



## ●「乳幼児の救急救命講習会」のお知らせ！

幌北地区福祉のまちづくり運営委員会が行っています、毎月第2金曜日の「子育てひろば」で、乳幼児の救急救命講習会を行います。

異物を口にしたり、急なひきつけやあってはならない呼吸の異変に備えて日本赤十字の講師のもと、講習会を行います。AEDの使い方も併せて行いますので、ぜひご参加ください。

孫を預かる祖父母の方の参加も待っています。

(詳しくは中のチラシを見てください。)

日 時 9月11日(金) 午前10時30分～12時(1時間位です)

場 所 幌北児童会館(北17条西6丁目)

参 加 無料 事前の申し込み不要、託児します。(離れるのが大変な方は、一緒でも受講できます。)

## ●「第25回幌北子どもと地域のつどい」のご案内！

日 時 9月13日(日) 午前9時30分～午後2時

場 所 幌北小学校グラウンド

※昼食に豚汁の用意があります。(中のチラシ参照)

## ●「町内会レクリエーション」のご案内！

日 時 9月27日(日) 午前9時 北大女子寮横出発

行 程 町内会～千歳サーモンパーク(新水族館・道の駅)～むかわ温泉

(9:00) (10:00) (12:00)

むかわ温泉～えにわ道の駅～町内会

(15:00) (トイレタイム) (17:00)

参 加 費 大人1,500円 子ども700円(小学生)

申し込み 9月17日(木)までに岡山(747-0796)・民部田(716-5521)へ

※水族館は8月に改装して、支笏湖の中を再現しております。時期的に産卵の鮭の遡上も見られるかも知れません。

※サービスのタオルもありますが、温泉に入る方・プールに入る方は(水着、キャップ)を用意してください。

※むかわ温泉(四季の館)は、道の駅の物産館や鈴木章(ノーベル化学賞)記念ギャラリーがあります。

- 町内資源回収日は、9月11日(金)9時からです。
- 日赤募金に9,450円のご協力、お礼申し上げます。

# 資源回収のお知らせ



## 幌北第3町内会

紙類・ビン類・アルミ缶などは、製品の原料などに再利用できる貴重な資源です。  
ゴミにしないで資源回収にご協力ください。

日時	9月11日(第2金曜日)午前9時00分
場所	各家庭玄関前・道路歩道までお出してください。

### 回収品目と出し方

新聞	新聞・チラシ・ピン止め雑誌(週刊誌・パンフレット) 注:包装紙・封筒・空き箱・背のりつき雑誌・ダンボール・ゴミ等は絶対に混ぜないで下さい。
雑誌	背のりで綴じてある本(マンガ本・カタログ・文庫本・電話帳・情報誌等)
ダンボール	ダンボール箱・空き箱はつぶして紐でしぼるか袋に入れて下さい。 注:あくまでも家庭からでた物のみの回収です。
紙パック	牛乳・ジュース・酒などの紙パックは、中をきれいに洗って切り開き、乾かして紐でしぼるか袋に入れて出して下さい。
ビン類	ビールびん(国産メーカーのみ地ビールは回収しません)特大ビン・大ビン・中ビンのみで、一升瓶(1.80)一清酒は茶色と緑色ビンのみです。 注:その他回収できないビンは、市の資源ゴミの日にお出し下さいますようお願い致します。
アルミ缶	缶に「アルミ」と書いてあることを確かめ、なるべく小さく潰して袋に入れて出して下さい。 注:スチール缶は絶対に混ぜないようにして下さい。
布類	注:汚れ・破れ・臭いなど無い物を濡れないように、透明なビニール袋に入れて、口を閉じてお出し下さい。

株式会社 紙商五代

〒061-3244 石狩市新港南1丁目22-11

電話:(0133)64-5050

FAX:(0133)64-0055

# 乳幼児の 救命救急法 講習会

★日時：平成27年9月11日（金）

午前10時30分～12時

★場所：幌北児童会館（北区北17西6）

※参加無料。

事前申し込みは必要ありません。

当日会場にお越しください。



主催) 幌北地区福祉のまち推進センター運営委員会  
協力) 日赤奉仕団北海道支部、日赤奉仕団幌北分団  
幌北児童会館、北区 健康・子ども課

問い合わせ) 幌北まちづくりセンター TEL 726-6345

# 第二十五回幌北子どもまつり 地域のつどいのご案内

「幌北子どもと地域のつどい」は、地域の皆様のご協力をいただき回を重ねて参りました。次代を担う子ども達のために、地域に住む者が連携して「この地域が楽しい・この町が好き」という気持ちを育んでいきたいものです。

皆様のご参加をいただき、楽しくられあい、笑顔とるるおいに満ちた秋の思い出の一時にしたいものです。「運動の広場」では、入賞や参加賞を用意します。お昼は「会食の広場」おいしい豚汁、また、午後は「遊びの広場」もあります。いろいろチャレンジしてみましよう。

今のうちから予定に入れ、お子さんやお孫さん共々、また、近隣お誘いあわせでご参加ください。

平成二十七年八月吉日

幌北連合町内会 会長 小田島 義雄

記

日時 平成二十七年九月十三日（日）午前九時半から午後二時

場所 幌北小学校 グラウンドと体育館

内容 運動の広場 子どもも大人も共に楽しみましよう



- ⑥ 入れ ② カードあわせ ③ パン食い競争 ④ 徒競走 ⑤ 借り者競走
- ⑥ 綱引き ⑦ リレー ⑧ 交通安全クイズ

会食の広場 みんなが一堂に会し味わい楽しみましよう

昼食 豚汁

遊びの広場 いろいろなものに挑戦しましよう

昔遊び（コマ、けん玉、竹割り、竹トンボ、など）  
作る遊び（風、フタバ、ピョンピョン、など）

会費 無料です。沢山参加してください。誰でも大歓迎です。

◆ 体育館で履く上靴もお持ちください。

# 開催に伴う交通規制のお知らせ

## 2015北海道マラソン 午前9時00分スタート 2015はまなす車いすマラソン 午前8時30分スタート

### 8月30日(日) 合同開催

合同開催により、昨年より規制開始が早まります。  
時間はあくまで目安で、規制時間内は通行止めです。  
規制時間は、変更になる場合があります。

#### 【ご協力をお願いします】

- 大会開催中コース周辺は、混雑が予想されます。市内中心部への車輛の乗り入れはできるだけご遠慮ください。
- う回案内板等にしがって運行してください。
- 通行止めは、昨年より長くなり、最大約5時間30分前後の待ち時間となる場合があります。  
※路線バスも一部運休などダイヤの変更がございます。



**お問い合わせ**  
う回路情報案内センター  
**0120-121-020**  
8月20日(木)~29日(土) 9:00~17:00  
8月30日(日) 6:00~15:00

日本道路交通情報センター札幌センター  
**TEL.050-3369-6601**  
9:00~18:00(直接応答)

**バス運休便に関する問い合わせ先**

- 北海道中央バス札幌ターミナル TEL.011-231-0500
- ジェイ・アール北海道バス琴似営業所 TEL.011-631-4111
- じょうてつ川沿営業所 TEL.0120-37-2615
- じょうてつ藻岩営業所 TEL.0120-60-8109

**凡例**

マラソンコース	往路	復路
※車いすマラソンコースを含む		
ファンラン(11.5km)コース		
通行可能な外周の主要道路		



※スタート・フィニッシュ地点ならびにコース沿線での小型無人機(ドローン)、ラジコンヘリなどは飛行禁止です。  
本紙は北海道マラソン大会HP(<http://www.hokkaido-marathon.com/>)からプリントできます。北海道マラソン事務局 011-232-0840 (平日午前10時~午後5時)



平成 27 年度 北区ケア友の会  
認知症の方を介護する  
男性 介護者のつとめ

今や介護者の 3 人に 1 人は男性とされています。  
悩みや苦勞を抱える男性の皆さん、朗報です！！

とき

平成 27 年 9 月 14 日(月)

13:00~15:00(開場 12:30~)

ところ

北区役所(北 24 条西 6 丁目)  
2 階第 1 会議室

対象者

認知症のご家族を  
介護している男性

参加費

無料



第 1 部(13:10~13:25)

介護職員からの  
ワンポイントアドバイス  
「保清行為を嫌がる時の声かけ方法」



第 2 部(13:30~15:00)

~交流会~

男性ならではの介護の悩みを語りましょう！  
先輩介護者からアイデアをもらいましょう！



お話を聞くだけ  
でも構いません！  
お気軽にお立ち寄  
り下さい。

<問い合わせ・申込み>

北区保健福祉課保健支援係

TEL 申込:757-2465 FAX 申込:本紙裏面をご利用ください

申込期間:平成 27 年 8 月 17 日(月)~9 月 7 日(月)

認知症の方もご一緒にお越しになる場合は、上記までご相談ください。



さっぽろ市  
02-003-15-1115  
27-2-726

主催

北区保健福祉課保健支援係

北区第 1 地域包括支援センター、北区第 2 地域包括支援センター、北区第 3 地域包括支援センター



# FAX 送信票(申込用紙)

宛先：札幌市北区役所 保健福祉課保健支援係

FAX：736-5378

下記により「北区ケア友の会(男性介護者のつどい)」への参加を申し込みます。

ふりがな 名前		
年齢		
連絡先	電話) —	FAX) —
住所	札幌市北区	
全市ケア友の会 参加状況	全市開催のケア友の会に参加されたことは ありますか? 無 ・ 有 ( 回)	
介護されている方	続柄	妻 ・ 親 ・ 子 ・ 兄弟 その他( )
	同伴の有無	無 有 (氏名 年齢 )
	要介護度	無 要支援 1 2 要介護 1 2 3 4 5
	介護歴	年 月
参加者同士の 連絡先の交換 について	同意する ・ 同意しない	