町内連絡

平成２９年６月
回覧

幌北第3町内会
☎011-706-1451

●「歩道桝花壇の花植え」を行いました！

５／２０(土)9:00～に町内の歩道桝花壇の花植え込みをいたしました。植え込みしたご近所の方に協力して水やりをしながら、根付くようにしましたが、今後もお気づきの方は、ゴミの投げ捨てなどにもお気遣いいただけますように、お願い致します。

●「北１３条いこい公園」清掃日のお知らせ！

６月の公園清掃はひろっぱクラブの担当で、６／１７(土)9:00～を予定(6/4 済)しています。'第３町内会の時にサポートしてくれています。' 可能な方はお手伝いをお願いします。今年の第３町内会当番月は１０月、合同清掃は例年、５月(済)、８月、１１月です。多くの方のご協力をお願い致します。

特記：北１３条いこい公園には町内の「防災資機材」が北西角に収蔵してあります。

●「幌北福まち研修会」のご案内！

日　　時　７月１３日(木)午後２時より４時まで
場　　所　幌北会館集会室（北１７西５－１－７, TEL011-726-6345）
内　　容　「いつまでも地域で暮らす仕組み／認知症予防」
講　　師　①「在宅医療とは？～事例を交えて」
医療法人北昴会　ファミール内科　理事長・医師　名取　孝氏
②「認知症予防のポイント・楽しく脳いきいきトレーニング」
北区第１地域包括支援センター　主任介護支援専門員　田中　愛弓氏
北区介護予防センター新道南　社会福祉士　生出　典子氏
申し込み　６月２８日(水)までに小川（０９０－２６９９－２８２３）まで、
※小川は勤務しているため電話に出ることが出来ない場合があります。
留守番電話に要件、住所、お名前を入れて頂ければ折り返します。

●「町内資源リサイクル回収日」は７月１４日(金)です！

朝９時までに玄関前か、歩道前に出してください。
段ボール類はゴミステーションには出せませんので、資源回収をご利用ください。
新聞、雑誌、牛乳パック、段ボールは束ねて出すようにお願い致します。

●「第２８回幌北ふるさと夏祭り」のお知らせ！

今年は７月２９日(土)〈雨天等延期の場合は翌 7/30 が予備日〉です。詳細は次回回覧にプログラムを添付します。(子供縁日 11:00～13:00･14:00～20:00 大人も！)場所は幌北小学校グラウンドです。町内会では、今年もビール券を半額で販売予定です。これも詳しくは次回回覧にてご案内いたします。

●「歩道桝花植えコンテスト」のお知らせ！

冒頭にお伝えした「歩道桝花壇の花植え」は、例年、「スローライフ２４」と連合町内会が連携して「歩道桝花植えコンテスト」を実施しております。わが町内会では、「理容キムラ」さんの店前の歩道桝が昨年度も表彰されました。お住いの近くにある歩道桝の花々のお世話をして頂けるようにお願い申し上げます。

スケジュール(予定)　７／　６：２ヶ所選定し、推薦。
７／１３：写真選考のための撮影
７／１９：連合町内会にて審査
７／２６：表彰式
の予定となっております。みなさんよろしくお願い致します。

◇幌北第３町内会は現在、町内の再開発などにより、以前からお住いの方たちが引越しされ、町内会運営がとても難しくなってきております。本回覧も３年目を迎える下記の Web サイトも、遅れ気味となっており、みなさまにはご迷惑をかけております。ご容赦ください。

！！幌北第３町内会 Web サイト！！

http://chiri.let.hokudai.ac.jp/~you/horokita3/
回覧板など町内の最新情報や防災に関することなどが見ることが出来ます。ご利用ください。

幌北第３町内会

平成２９年度 第１回幌北福まち研修会

元気で楽しい毎日を！

～いつまでも地域で暮らしたい/認知症の予防！～

1．日　時　平成２９年7月１３日(木) 午後2時より午後４時
2．場　所　幌北会館会議室（北１７西5-1-7℡726-6345）
3．内　容　「いつまでも地域で暮らす仕組み / 認知症予防」

①「在宅医療とは？～事例を交えて」
医療法人北昂会　ファミール内科
理事長　医師　名取　孝　氏

②「認知症予防のポイント・楽しく脳いきいきトレーニング！」
北区第１地域包括支援センター
主任介護支援専門員　田中 愛弓　氏
北区介護予防センター新道南
社会福祉士　生出　典子　氏

主催　幌北地区社会福祉協議会
共催　幌北連合町内会

ベトナム&韓国交流会

6月24日(土) 13:00~17:00

場所 幌北まちづくりセンター 1階（北17西5）

定員 40名

参加費 1人300円（生春巻き あるよ♡）

日本語でだいじょうぶ！

参加資格 誰でもOK！ 年齢・国籍問わず！

申し込み方法 1.2のいずれかの方法でお申し込みください。 締め切り 6/22(木)

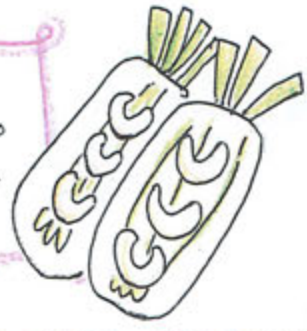
1. neolos.horokita@gmail.comに ①名前 ②電話番号を記入の上、ご連絡ください。
2. 下記の「参加申し込み用紙」に記入して、幌北まちづくりセンター(北17西5)までお持ちください。

お問い合わせ TEL：090-6234-4719（NeoLos幌北代表 梅谷 奈央）
メール：neolos.horokita@gmail.com

内容 生春巻き作り、 韓国のゲーム「ユンノリ」

生春巻き

代表的なベトナム料理。
作ったあとは、みんなで
食べよう



ユンノリ

韓国の伝統的なゲーム。
すごろくのようだけど、サイコロの代わりに「ユッ」と呼ばれる木の棒を投げて、コマを進める。

切り取り線

〈参加申し込み用紙〉

名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

電話番号 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

身近な地域で、健康作りと仲間作り！！

すこやか倶楽部

6・7月のご案内

発行
介護予防センター新道南
☎707－4129
担当：生出（おいで）

幌北会館すこやか倶楽部 北17条西5丁目 10:00～11:30

6月2日（金）

健康講座「健診のススメと結果のみかた」

講師:北区第１地域包括支援センター
保健師　藤川さん

包括支援センター保健師による、健診についてのお話♪結果の見方もご紹介します。＊*健診結果や通院先での血液検査等の結果用紙がある方は、ご持参下さいね*＊

7月7日（金）

札幌市すこやか食育支援事業
低栄養予防教室
「お元気さんの食生活教室」

協力：札幌市北区食生活改善推進員協議会・北保健センター

持ち物：エプロン・筆記用具

低栄養を予防する、楽しく美味しい教室。軽めの会食付き♪しっかり学んで食べて、元気づくり！

鉄西会館すこやか倶楽部 北10条西4丁目 10:00～12:00

6月15日（木）

「絵手紙風のはがき作り」

持ち物：①材料費 100 円 ②ｳｪｯﾄﾃｨｯｼｭ（手拭き） ③顔彩 ④みずのり ⑤筆（書道用/絵具用どちらも可）⑥梅皿またはﾊﾟﾚｯﾄ⑦筆ﾍﾟﾝ

＊③～⑦についてはお持ちの方はご持参にご協力願います。

半紙に色をにじませ、ちぎって貼る「絵手紙風」創作活動です♪

7月13日（木）

第2週に変更

健康講座「健診のススメと結果のみかた」

講師:北区第１地域包括支援ｾﾝﾀｰ
保健師　藤川さん

包括支援センター保健師による、健診についてのお話♪結果の見方もご紹介します。＊*健診結果や通院先での血液検査等の結果用紙がある方はご持参下さいね*＊

この事業は、「介護予防事業」として、札幌市から委託を受けて行なっています。

札幌は心地良い季節！お散歩ついでに、すこやか倶楽部ものぞいてみませんか？

【すこやか倶楽部】とは・・・

65歳以上の方を
対象とした、
札幌市の介護予防事業です。
いつまでも、住み慣れた地域で心も体も
元気で暮らすための教室です。
通いやすい、地域の会館などを会場とし、
基本的に月１回開催をしております。
　ぜひ、お誘い合わせで気軽にご参加を！

ご参加について

対 象 者：概ね65歳以上のかたであれば、どなたでも参加できます。

費　　用：基本的に無料ですが、内容により、材料費がかかる場合がございます（数百円程度）。

参加方法：直接会場へどうぞ！初めてのかたは、会場で職員にその旨をお伝えください。

※申込が必要な月もあります。その際は、このちらしに明記しますので、お電話にてお申込下さい。

開催場所・日程・内容・持ち物等は、このちらしのおもて面でご確認ください。皆様に身近な地域の会場をのせておりますので、その他の会場や、詳細については、お気軽にお問合わせください！

お問合わせ先：介護予防センター新道南　　担当：生出（おいで）典子

☎707－4129

幌北小学校　開放図書館だより
ほほえみ
平成２９年４月２６日（水）
地域版 No.53
編集：開放図書ボランティア 広報グループ

幌北小学校の図書館は、地域の皆様にも開放されています。

ご利用案内

場　所　幌北小学校　２階
☎726-2461

開館日　火・木・金

開館時間　（4月～10月）
午後1時～4時
（11月～3月）
午後1時～3時30分

貸　出　ひとり2冊
幌北小学校児童：１週間

- 防犯上当校は玄関を施錠しています。
  西玄関、左側のインターホンを押して、「開放図書館」ご利用の旨をお伝えください。
- 駐車スペースがありませんので、お車での来館はご遠慮ください。
- 学校がお休みのときは図書館もお休みです。
- やむをえぬ理由で予告なく休館する場合もあります。なにとぞご了承ください。

夏休み	7/26（水）～ 8/20（日）
冬休み	12/26（火）～ 1/21（火）
春休み	3/24（土）～

あたらしくはいった本

おとなむけ

- 暮らしの手帳と私
- そのまま使える！おたより
- 硝子の太陽 R　●硝子の太陽 N
- ホントに朝ラクべんとう　●ツバキ文具店
- 生き抜け その日のために

こどもむけ

●360 BOOK 白雪姫　●オズの魔法使い　●くそばばあ　●ねこのピート　●さかさ町
●たまごがころべば　●ぼくはいったいなんやねん　●しましま かしてください
●１０歳の質問箱●暮らしの折り紙とかわいい紙小物　●ふしぎ駄菓子屋 銭天堂
●世界でいちばん貧しい大統領からきみへ　●もりのやきゅうちーむ　ふぁいたーず
●このあと どうしちゃおう　●ゆっくりたのしむ山歩き●二日月　●みずたまのたび　●幽霊塔
●ボタンちゃん　●ひみつのきもちぎんこう　●アリとくらすむし　●木のすきなケイトさん
●茶畑のジャヤ　●ワンダー　●ここで土になる●大村智ものがたり　●ABC! 曙第２中学校放送部
●ほんとはスイカ　●オオカミのはつこい　●まわる！とぶ すべる おもちゃ　●ねないこはわたし
●盆まねき　●坂の上の図書館●とんでもない　●ねずみのよめいり
●さかさことばでうんどうかい　●おばけの迷路●きもちがつたわる手紙教室　●不思議なかいだん
●ぶどう酒びんのふしぎな旅●テーブルマナーの絵本　●おおかみだあ！

北区民センターニュース

第81号
平成29年5月20日発行

〒001-0025 北区北25条西6丁目1-1
電話 011-757-3511 FAX 011-717-1139
ホームページ：http://kitakuce.sakura.ne.jp/

初夏の訪れを告げる、さっぽろライラックまつりも始まりました。もう夏はすぐそこまで来てますね♪

サークル見学・無料体験週間始まりました！！

5月22日(月)

マンディ英会話 【語学】
3階 青年の部屋
10:00～12:00

楽しみながら健康づくり シニア3B体操【3B体操】
1階 集会室
13:30～15:00

5月23日(火)

中医気功サークル 巡 【気功】
1階 集会室
10:00～11:30

足裏健康サークル 【足裏】
2階 和室
10:00～12:00

5月24日(水)

サッポロサニースウィンガーズ 【スクウェアダンス】
1階 集会室
18:00～19:00

幸扇会 【日本舞踊】
1階 娯楽室
13:30～16:30

ポプラ吟社 【詩吟】
3階 会議室
13:00～15:00

5月25日(木)

結びのヨガ 【ヨガ】
1階 集会室
10:30～12:00

絵画サークル ・プリズム 【油絵】
3階 青年の部屋
13:15～15:00

北フラサークル ティアレ 【フラダンス】
3階 児童室
13:30～14:30

5月26日(金)

楽しみながら健康づくり 3B体操(ゆーゆ)【3B体操】
1階 集会室
10:00～11:00

5月27日(土)

真宗流 扇慕会 【詩吟・詩舞】
1階 娯楽室
13:00～17:00

ブリスコ英会話 【語学】
1階 小会議室
18:00～21:00

静凉会 【詩吟】
1階 小会議室
10:00～12:00

プロムナードダンスサークル 【社交ダンス】
3階 ホール
13:00～17:00

5月29日(月)

楽しみながら健康づくり シニア3B体操【3B体操】
1階 集会室
13:30～15:00

5月30日(火)

笑福おどり 【ひょっとこ踊り】
2階 和室
13:00～15:00

5月31日(水)

鈴雅会 【日本舞踊】
1階 娯楽室
13:00～17:00

6月1日(木)

札幌北区手輪の会 【手話】
1階 会議室
19:00～20:20

現在メンバー募集中の
サークルさんを
中心に開催しています！
諸事情により、
日程や時間などが
変わることがありますので、
北区民センターまで確認を
お願いいたします
【参加料】無料！
申し込み不要！
気軽に
お越しくださいませ♪

6月2日(金)

碁楽会 【囲碁】
1階 会議室
13:00～16:30

新緑会 【書道】
3階 青年の部屋
14:00～16:30

6月5日(月)

桂の会 【木彫り】
3階 実習室
9:30～12:00

6月8日(木)

北フラサークル・ティアレ 【フラダンス】
3階 児童室
13:30～14:30

6月12日(月)

沙羅の会 【茶道】
2階 和室
10:00～14:00

6月13日(火)

練功十八法 気功サークル 【気功】
1階 娯楽室
10:00～12:00

＜ロビー福祉施設団体＞

日付	施設	内容
5月22日 23日	就労継続支援B型 事業所すてっぷ	福祉団体製品の販売 (がまぐち、ポーチ、眼鏡ケース 他)
5月24日 ～26日	就労継続支援B型 ユニコーン	福祉団体製品の販売 (小物、靴下カバー、布ぞうり、巾着 他)
5月30日	ていね・さくら館	福祉団体製品の販売 (天然酵母パン 他)
6月7日 6月8日	スマイルバザー	福祉団体製品の販売 (生しいたけ、手作りパン、シフォンケーキ他)
6月12日 ～16日	作業所 カムイ	福祉団体製品の販売 (切り絵、アクセサリー 他)
6月19日 ～23日	就労継続支援B型 ユニコーン	福祉団体製品の販売 (小物、靴下カバー、布ぞうり、巾着 他)
6月27日	ていね・さくら館	福祉団体製品の販売 (天然酵母パン 他)

＜6・7月開講 北区民講座・イベントのご案内＞ 詳細は北区民センターまで

講座名	回数	日程	曜日	時間	定員	参加費	場所
つくしんぼる武蔵女子大学 図書館ボランティア 「おはなしの会」	1回	7月1日	土曜日	11:00～11:30	なし	無料	3F 児童室
「年金改革法」で どうなる？ 将来の年金	1回	6月25日	日曜日	10:00～12:00	20名 (先着順)	無料	3F 実習室
札幌ウインド アンサンブル サマーコンサート	1回	7月9日	日曜日	15:00～16:30 (開場14:30)	200名 (整理番号札)	無料	3F ホール
みんなの茶の間 オープンカレッジ	1回	7月19日	水曜日	13:30～15:30	20名 (先着順)	無料	3F 実習室
	内容	①任意後見契約の利点と活用の秘訣		②今すぐ役立つ消費生活アドバイス			

＜受付方法＞ 直接北区民センター1F窓口、
または電話757－3511、FAX717－1139までお願い致します。

図書室だより

電話：757-5399
FAX：757-9299

H29.5.22発行

大人のための絵本講座

6月13日（火）　10:30～11:30

＊講座終了後に自由参加の茶話会があります。（12:00まで）
＊北区民センター3階青年の部屋
＊受講料は無料です。（要申込）
＊定員20名（先着順）

ブックトークと読み語り

「心の糧となるものは　いつもささやかで　あったかい」
「想うこと　願うこと」

講師：おはなし研究会 *elm*
石川　悦子　氏
大西　峰子　氏

第3回『世界に一冊だけの本・展 in さっぽろ』

5月5日～5月11日に開催いたしました、第3回「世界に一冊だけの本・展 in さっぽろ」はたくさんのボランティアさんの協力のもと、盛況のうちに終了しました。
今回も札幌をはじめとした道内、大阪、茨城など日本各地の62名の方々から112点の手作り本が出展されました。
皆様、本当にありがとうございました。

新刊情報

＊一般＊

『図解でよくわかるトマトつくり極意　作業の基本とコツ』
若梅 健司 著　626/ワ

『海に向かう足あと』
朽木 祥・著　913/ク

＊児童＊

『劇場ってどんなところ?』
フロランス・デュカトー・文　J77/デ

『ちいさなあなたがねむる夜』
ジーン・E.ペンジウォル・文　J/チ

特集　「病と向き合う」

本人の闘病記や、
家族や友人の病に寄り添うなど
病と向き合うことについての本を特集します

オススメの児童本　「科学絵本」

科学絵本を楽しんでみませんか？
色、形、花、草、虫、動物、天気など
楽しく学べる絵本を特集します。

5・6月の予定

■ 毎月第4金曜日は、休室日です。

▨ は「世界に一冊だけの本・展inさっぽろ」の日です。9:00～17:00
♡ は「小学生の司書体験」の日です。
○ は「大人のための絵本講座」の日です。

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13 おはなしの会
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 おはなしの会
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

参加者募集!!

プランターで種から育てるコンテスト

配布された種をプランターに植え、
種から花を咲かせてみませんか？
素敵に花を咲かせた方に
表彰状とプレゼントを贈呈します！

ぜひ！ふるってご参加下さい。

「スローライフ・イン・に～よん実行委員会」

“スローライフ·イン·に～よん実行委員会”では、
2017年度≪プランターで種から育てるコンテスト≫の
参加者を募集します。
今年度の課題栽培は〝**ミニひまわり**〟です。
〈どれだけ素敵に花を咲かせることができるか〉を競うコンテストです。
多数のご参加をお待ちしています。

参加対象　：幌北連合町内会・北連合町内会エリアにお住まいの方
応募期間　：平成29年6月5日（月）～23日(金)
種の配布　：幌北まちづくりセンター　20名様（9時～17時）

※住所等は裏面参照（なくなり次第締切終了です）

審　　査　：後日お知らせいたします。
入　　賞　：幌北連町地区7点、北連町地区7点

※裏面に応募用紙があります。

応募用紙
プランターで種から育てるコンテスト

No.	お名前	ご住所	電話番号	FAX
1		北区北　条西　丁目　－	～	～
2		北区北　条西　丁目　－	～	～
3		北区北　条西　丁目　－	～	～
4		北区北　条西　丁目　－	～	～
5		北区北　条西　丁目　－	～	～
6		北区北　条西　丁目　－	～	～
7		北区北　条西　丁目　－	～	～
8		北区北　条西　丁目　－	～	～
9		北区北　条西　丁目　－	～	～
10		北区北　条西　丁目　－	～	～
11		北区北　条西　丁目　－	～	～
12		北区北　条西　丁目　－	～	～
13		北区北　条西　丁目　－	～	～
14		北区北　条西　丁目　－	～	～
15		北区北　条西　丁目　－	～	～
16		北区北　条西　丁目　－	～	～
17		北区北　条西　丁目　－	～	～
18		北区北　条西　丁目　－	～	～
19		北区北　条西　丁目　－	～	～
20		北区北　条西　丁目　－	～	～

✿　お申込み・お問合わせは下記までお願い致します　✿

・**幌北連合町内会エリア**
幌北まちづくりセンター　　電話：726-6345　FAX：726-2765
札幌市北区北17条西5丁目1-7

法務省からのお知らせです

「更生保護」ってなんだろう?

ホゴちゃんの更生物語

その後、ホゴちゃんは立ち直ろうとしている人を温かく見守る心優しいペンギンになりました。
いつも、犯罪や非行のない明るい社会を願って活動しています。

「幸福(しあわせ)の黄色い羽根」は、犯罪や非行のない幸福で明るい社会を願うシンボルです。

更生ペンギンのサラちゃん

地域のチカラで立ち直りを支える更生保護

犯罪や非行をした人の立ち直りを社会の中で見守り、地域のチカラで支えていく。それが「更生保護」です。

社会の中で必要な支援を受けられず、再び犯罪や非行を重ねてしまう人たちがいます。
犯罪や非行からの立ち直りには、彼らを見守り支える地域社会のあたたかい心が必要です。
皆さんの地域でも、様々な立場から立ち直り支援に協力する「更生保護ボランティア」が活動しています。

“社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の改善更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。

「あなたも地域の行事に参加してみませんか?」

毎年7月は、“社会を明るくする運動”の強調月間及び再犯防止啓発月間です。

更生保護について、もっと知りたい方は・・・
更生保護 検索

お問い合わせはお近くの保護観察所まで
保護観察所 検索

法務省保護局 @MOJ_HOGO
https://twitter.com/moj_hogo
保護局公式ツイッター 検索

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

SAPPORO

6月

相談無料

仕事や生活にお困りの方のための

出張相談会

「ステップ」出張相談会　～相談事例～

就職や生活に関するいろいろな問題に、相談員が親身になって対応いたします。
ステップの企業開拓スタッフが、皆様の希望にあわせて求人情報をさがします。

対象　**札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労支援を希望される方。**
※生活保護受給中の方は対象になりません。

ご予約・お問い合わせ　011-221-1766

※詳しくは裏面をご覧ください

離職などで家賃の支払いにお困りの方へ、一定期間、家賃相当額（上限あり）を支給する住居確保給付金の相談も受け付けております。　※支給には条件がありますので、詳細はお問い合わせください。

札幌市生活就労支援センター

ステップ

STEP FORWARD ～ 一歩一歩前へ進もう

札幌市生活就労支援センター ステップ　検索

電話011-221-1766　ファクス011-221-1767

E-mail step-sapporo@career-bank.co.jp

〒060-0042 札幌市中央区大通西 6 丁目 10 番地大通公園ビル 8 階

受付時間 午前 9：00 ～午後 5：00（土・日・祝日・年末年始を除く）

～キャリアバンク株式会社（札幌市委託事業）～

相談は随時ステップでも受け付けています。
お気軽にご相談ください。

開催日程

開催時間：午前10時～午後４時（当日の受付午後３時まで）

北区	６月６日（火）	プラザ新琴似（１Ｆ控室） 北区新琴似７条４丁目
白石区	６月８日（木）	白石区民センター（５Ｆ集会室Ｃ） 白石区南郷通１丁目南
西区	６月９日（金）	西区民センター（２Ｆ第４会議室） 西区琴似２条７丁目
手稲区	６月15日（木）	手稲区民センター（２Ｆ第２会議室） 手稲区前田１条11丁目
南区	６月16日（金）	南区民センター（３Ｆ第３会議室） 南区真駒内幸町２丁目
清田区	６月22日（木）	清田区役所（１Ｆ保健福祉部会議室） 清田区平岡１条１丁目
厚別区	６月26日（月）	厚別区民センター（２Ｆ和室Ｃ） 厚別区厚別中央１条５丁目

ステップの支援（例）

仕事をやめてから10年経ってしまい、
仕事に就けるか自信がありません。

人と話すことも苦手で…。

生活リズムの改善
コミュニケーションセミナー
応募書類や面接のアドバイス
職業紹介 ■ 職場見学

就職