





# 紙類・びん類・金属類・布類は集団資源回収へ

回収日・・・12月29日 金曜日 朝9時から

回収場所・・・ 玄関先の道路にお出し下さい。

回収業者・・・(株)紙商五代(電話 0133-64-5050)

## 紙類

### 新聞



折込等のチラシや  
コピー用紙も一緒に  
出してください。

### 雑誌



一般書籍・教科書・  
カタログ・パンフレッ  
ト類も一緒に出してく  
ださい。

### ダンボール



送り状やテープ、金具は  
取り除き、5~10枚を単  
位として、必ずたたんで  
出してください。

### 紙パック



水ですすぎ、開いて乾  
かしてください。  
(注ぎ口がついてい  
る場合は切り取る)

※ それぞれ種類ごとにひもで縛って出してください(新聞は販売店で配布する袋でも可)

※ 上記紙類は、ごみ減量・資源化のため「燃やせるごみ」には出さず、集団資源回収へ!

## びん類

一升びん(茶・緑)  
ビールびんなど



### ※ 対象外のもの

ワイン、ウイスキー、地ビール、  
食料品、化粧品、飲み薬、曇り  
ガラス製のもの。



「びん・缶・ペットボトルの日」  
に出してください。

## 金属類

ビール ジュースの  
アルミ缶



透明なビニール袋に入れて出  
して下さい。

※スチール缶は除く。

## 布類

タオル、古着、カバン、  
シャツ、セーターなど



透明なビニール袋に入れて出  
して下さい。

### ※ 対象外のもの

布団、マットレス、靴、濡れて  
いるもの、破れているもの、汚  
れているもの、臭いのするも  
の。

# 幌北第3町内会



# 子育てひろば



子育て中の皆さんと地域のいろいろな世代の方が自由に集い、楽しく遊び交流する場です。ぜひ遊びにきてください！お待ちしております。



♪ 日程～第2金曜日

午前10時30分～12時

平成29年

妊婦さんの参加かんげい

気軽にご参加ください

\*乳幼児救命救急講習会

10月13日(金)★

11月10日(金)

12月 8日(金)

平成30年 1月26日(第4金曜日)

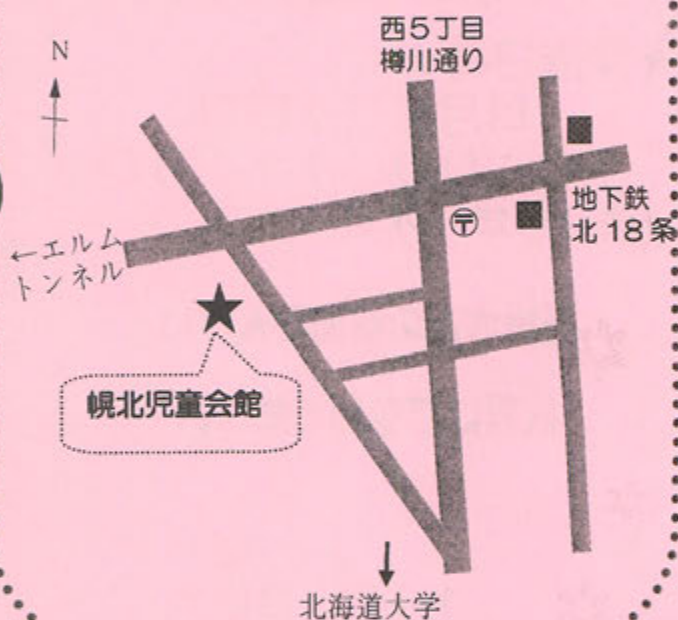
2月 9日(金)★

3月 9日(金)

★印は、「子育て交流会」保健師がきます

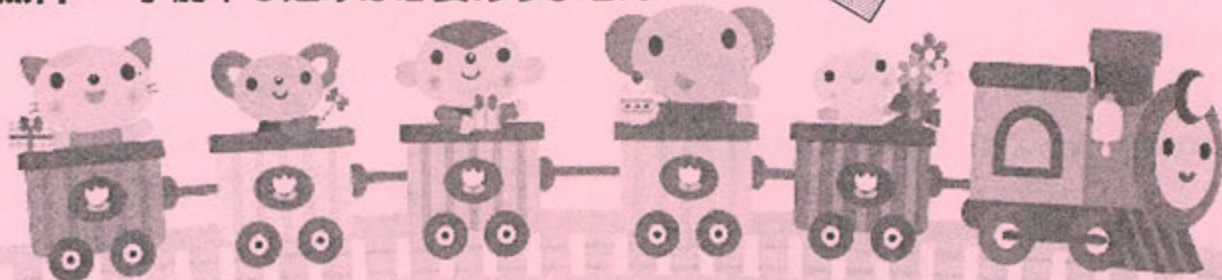
♪ 場所～幌北児童会館

(北17条西6丁目)



ベテランママさん・新米ママさん、これからお母さんになる方、どなたでも参加できます♪ みんなで遊びにきてくださいね！

\*参加無料\* 事前申し込みは必要ありません



主催) 幌北地区福祉のまち推進センター運営委員会

協力) 幌北児童会館、北区健康・子ども課

問い合わせ) 北区健康・子ども課 子育て支援担当係 ☎757-2566



白楊小学校子育てサロン

平成29年度



# ポプラ ひろば



白楊小学校を会場に“親子が自由に集える場”を開催しています！  
0歳から就学前のお子さんとお保護者の方、地域にお住まいの方などいろいろな世代の方が楽しく遊んだり、交流する場です。  
これからお母さんになる方もぜひ遊びにきてください！お待ちしております♪

## ★開催日時★

毎月第2水曜日

10:00～11:30

平成29年 1月17日

妊婦さんの参加かんげい

気軽にご参加ください

11月 8日★

12月13日

平成30年 1月10日

2月14日

3月14日

※学校の都合により日程が変わることがあります。

★印は保健師さんが来ます「子育て相談」。

## 【主催】

白楊小学校子育てサロン「ポプラひろば」実行委員会

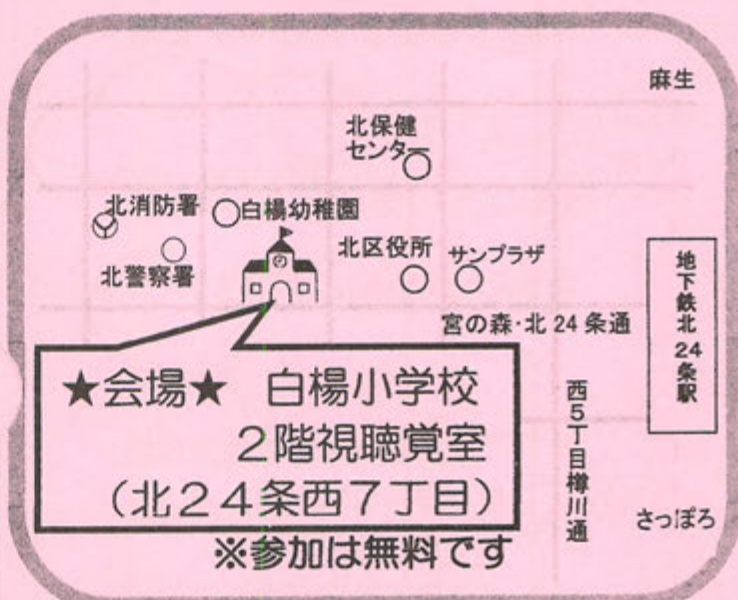
## 【協力】

幌北第11町内会・北第1町内会・北第2町内会  
北第3町内会・幌北地区民生委員児童委員協議会  
北地区民生委員児童委員協議会  
札幌市立白楊小学校・札幌市立白楊小学校PTA

## 【問い合わせ】

北区健康・子ども課子育て支援担当係

☎ 757-2566



\*スリッパなど上履きをお持ちください。

\*駐車場はありませんので、お車での参加はご遠慮ください。

## ☆募集中☆

親子と楽しく遊び、子育て家庭を応援してくれるボランティアを募集しています。

左記までお気軽にお問い合わせください！





札幌市立北辰中学校 平成29年(2017年)10月号

# 学校だより

神無月

October

北辰中学校ホームページ <http://www.hokushin-j.sapporo-c.ed.jp>

札幌市立北辰中学校

札幌市北区北18条西2丁目2-1

TEL:011-716-6151

FAX:011-716-4172



## 北辰祭を終えて

生徒会部 大谷 大輔

9月22・23日の2日間にわたって開催された「第70回北辰祭」は、たくさんの方々のお力添えにより、成功のうちに終了いたしました。日頃より保護者の皆様ならびに地域の皆様に支えていただいていることを、生徒たちも肌で感じることできる良い機会だったと思います。感謝とともに御礼申し上げます。

今年度の北辰祭テーマ「STAR」には、生徒一人ひとりの個性の輝きを尊重しそれぞれが主役となれるようにとの願いが込められています。開祭式、ステージ発表、吹奏楽部・合唱部の発表や校内装飾、教室発表、幕間、そしてエンディング。生徒の手で作られる温かい北辰中学校の姿がここにありました。どのSTARたちも一生懸命に輝き、つながり、北辰中学校という宇宙の中で精一杯輝いていました。

学級の垣根を越えて、自分の興味のある部門に集った生徒たち。どの学年のどの部門も、発想をカタチに、思いをカタチにできていました。生徒たちは北辰祭活動を通して、見通しを持って活動する計画力や、イメージを具体化させるためにどのようなことが出来るかという課題解決力を身に付けることが出来たのではないかと思います。

また、北辰祭期間は、時間を守ること、ごみの分別の大切さなど、普段できて当たり前のことへの意識が散漫になりがちな期間でもありましたが、各委員会が、呼びかけや点検活動にゆるみなく取り組んでくれたおかげで、秩序を保ち落ち着いた準備活動となりました。これも北辰の伝統となって引き継がれているもののひとつだと思います。

伝統を引き継ぐ際には、その言葉の美しさに裏打ちされた本質に目を向けることが重要です。私たち教員の仕事は、「伝統の継承」や「北辰らしさ」に軸をおいて、生徒と共に北辰中学校の文化を築いていくことであると信じ、これからも生徒会活動を支援したいと思います。

最後となりましたが、10月25日水曜日には、開校70周年記念式典と第70回合唱会が教育文化会館の大ホールで執り行われます。生徒たちは、北辰祭で高まった校内の気風を追い風に、今度は学級の団結力を強めるべく活動しています。合唱会でも、学級の目標に向かい努力を積み重ねる生徒たち。彼らの取り組みを教職員一同全力でバックアップして参りますので、北辰祭に引き続き、保護者の皆様や地域の皆様の変わらぬご理解とご協力をお願い申し上げます。





## 合唱会に向けて



北辰祭を終えてから、昼休みや放課後活動の時間を使い学級ごとに熱心な練習が続いています。当日には今までの取組の成果や学級のまとまりを感じさせる発表が期待されます。

各学級の合唱曲、指揮者、伴奏者は以下の通りです。

【開校70周年記念合唱会 日時：10月25日（水） 場所：札幌市教育文化会館】

学級	合唱曲	指揮者	伴奏者
1年1組	My Own Road	朝妻 優空	立石 望恵
1年2組	夢の世界を	松原 朱莉	一戸 花音
1年3組	マイバラード	森下 陽菜	米田 安寧美
1年4組	HEIWAの鐘	戸高 心渚	山岡 あやね
1年5組	大切なもの	堀越 羽乃	原橋 もも
1年6組	こころの瞳	折目 果音	千葉 万菜香
2年1組	未来	影長 美玲	三木 悠未佳
2年2組	虹	加藤 木葉	江川 史華
2年3組	時の旅人	宮澤 香音	堀川 和華
2年4組	ヒカリ	今紺谷 ひめり	江口 緑
2年5組	結	竹居田 夏凜	児玉 美月
3年1組	花をさがす少女	崎 愛佳	村方 志帆梨
3年2組	信じる	秋山 朋花	山田 涼香
3年3組	手紙	本前 花菜	齋藤 巴華
3年4組	プレゼント	嘉屋 知華	春木 呼葉玖
3年5組	二十億光年の孤独	和島 春香	三橋 季依
1学年合唱曲	夏の日の贈り物	富本 愛琉	原橋 もも
2学年合唱曲	生命が羽ばたくとき	本間 陽	佐々木 麻朱
3学年合唱曲	大地讃頌	朝比奈 龍之介	石田あかり

### 11月の予定

- 10日（金）授業公開5校時  
学年・学級PTA
- 16日（木）総合的な学習集中活動日  
（給食は1年生のみ、2、3年生  
はお弁当持参です）
- 20日（月）～24日（金）・27日（月）  
教育相談
- 30日（木）総合的な学習報告会

### 生徒会役員選挙がありました

第71期生徒会役員選挙が10月5日に行われ、立候補者6名が信任されました。

会長	加藤 拓也	（2年2組）
副会長	升田 愛梨	（2年4組）
	立石 望恵	（1年1組）
議長	小澤 蓮	（2年5組）
書記長	下田 翔太	（2年2組）
会計長	米田 安寧美	（1年3組）



ほびっくす

# ほろきたじどうかいかん

# 11月

住所：〒001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20 TEL：727-6225

札幌市児童会館指定管理者：公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会

<http://www.syaa.jp/>

## ★子育てサロン★

7・14・21・28日(火)

ごぜん 10:30～12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪7日は子どもの権利についての絵本の読み聞かせ

28日は札幌市出前講座「急な病気になったら!?

～知っておこう!札幌市の緊急医療体制～」

があるのでぜひ参加してください!

子ども運営委員会

## ★ちんぱくワーカーズ★

15日(水)

ごぜん 4:00～5:00

♪メンバーは必ず!

福祉のまち推進センター主催事業

## ★子育てひろば★

10日(金)

ごぜん 10:30～12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪地域の方とお話をしましょう!

## ★記者クラブ★

1日(水)

ごぜん 4:00～5:00

♪メンバーは必ず!

## ★よみえもん★

9日(木)

ごぜん 4:30～5:00

来館者全員参加

♪絵本の読み聞かせをするよ!

♪次に読み聞かせをしてくれるのは誰かな?

## ★ハンドベルクラブ★

7・21日(火)

ごぜん 4:15～5:00

♪メンバーは必ず!





2017年  
11月

札幌市幌北児童会館より

# ほろきたの輪

〒001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20 ☎727-6225  
札幌市児童会館指定管理者:公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会  
<http://www.syaa.jp/>



児童会館ブログ  
<http://www.g-kansyaa.jp/blog/>



児童会館モバイルサイト  
<http://www.g-kansyaa.jp/mv/>



峠では雪が降り、市内の街中でも一段と気温が下がりました。朝玄関を出た時の冷たい空気がなんとも気持ちいいです。夜も空が澄んでいてとても星空がきれいに見える日があります。プルプルっと寒い日が増えましたが、目線を変えるととても清々しい季節に感じられます。

ただし、空気が乾燥してくると風邪やインフルエンザなどが流行してくるので気を付けたいところです。うがいや手洗い、予防接種や体調管理で寒い季節を元気に健康で乗り切りましょう♪



## クラブ活動 紹介

ハンドベルクラブ 2期目が  
スタートしました!!



幌北児童会館のハンドベルクラブの1期目は8月の活動を最後に一区切りとし、9月に2期目を募集してありました。2期目からは募集枠を広げて1年生も参加できるようになり、新しいメンバーを迎え入れている練習を行っています。12月以降の発表に向けてクリスマスや冬の曲を一生懸命みんなで練習しています。今後の子どもたちの頼もしい成長に期待したいところです♪



ハンドベルはチームワークが大事!!

## 10月の行事から



ふみえもん  
10/18(水)



ハロウィンの衣装を作りました!!



交身しちゅおう!  
10/17(火)



## 札幌市幌北児童会館のご利用について

開館日 月曜日～土曜日 8:45～18:00  
休館日 日曜日・祝祭日・年末年始(12/29～1/3)  
対象 乳幼児～高校生(未就学児は保護者同伴)

★(小・中学生は)放課後、一度お家に帰ってカバンを置いてから遊びに来てください。

- ★帰宅時間をお家の人と確認してから遊びに来ましょう。
- ★体育室で遊ぶときはうわぐつが必要です。



# 福祉除雪ボランティアをしませんか！

～幌北地区福祉のまち推進センター～

札幌市と札幌市社会福祉協議会では、毎年12月から「福祉除雪事業を行っています。

この福祉除雪事業は、70歳以上の高齢の方や障がいのある方など、積雪により冬季間の生活に不自由されている世帯に対して、地域の協力員さんが助け合い活動の一環として除雪作業を行う仕組みです。

除雪作業に加えて利用世帯の安否確認も兼ねており、地域住民がお互いに助け合う優しい街づくりの一つとして、雪国ならではの温かな取り組みです。今年も12月からの「福祉除雪事業」の実施に向けて、新たに除雪活動に協力していただける「地域協力員」さんを募集します。

**高齢者の方々が、住み慣れた地域で、くらし続けるために応援してください。**

## 活動内容

①除雪範囲…間口(道路への出入り口部分)を概ね1.5m、敷地内(玄関先までの通路部分)を歩行に支障のない80cm程度の除雪をしていただきます。

②除雪日時…札幌市の道路除雪が行われた日の12時ころまでに実施していただきます。

③除雪期間…平成29年12月1日(金)～平成30年3月25日(日)

## 申込方法

ご協力いただける方は、北区社会福祉協議会に登録していただきます。

登録後、福祉除雪事業の申込者と地域協力員さんの組み合わせ(住所が近い方を調整)を行い、その結果について、本会からご連絡いたします。

※ 利用世帯の申し込み状況によっては、活動がない場合もありますのでご了承ください。

※ 登録・お申し込みなどの詳細は  
北区社会福祉協議会へ

電話 757-2482

## 募集内容

年齢・性別を問いません。一つの世帯をご家族、お仲間など複数の方で除雪いただくことも可能です。





ユニチャーム様、サンスター様から  
講師をお招きいたします。

安心して外出するために!

誰でも経験のある尿モシを正しく  
ケアしましょう。  
専門家がケア用品の正しい使い方を  
教えてくれます。

正しい  
尿ケア用品の  
使い方講座

いつまでも自分の歯で  
おいしく食べたい!

お口の  
勉強会

歯のケアについて  
学びましょう

正しいブラッシング方法  
歯間ブラシの使い方  
液体ハミガキを体験しましょう。

ユニチャーム & サンスター 共同企画

# 健康セミナー 開催

日時

11月27日(月) / 10:00~11:30  
(休憩10分)

場所

当店2階コミュニティホール

参加無料

サンプル品の  
プレゼント・お土産  
用意しております!

お申込みはお電話 又は、サービスカウンターまでお申し付け下さい。

スーパーアークス北24条店

札幌市北区北24条西9丁目1番1号(011)708-0333



～健康で働く意欲のある60歳以上の方～

# 会員になりませんか？

## シルバー人材センターとは？

●高齢者が働くことを通して社会参加をし、自らの生きがいの充実と健康の増進を図るとともに、活力ある地域社会づくりに貢献することを目的とするもので、法律により指定された団体です。

- ・就職は望まないが永年の経験や技能を活かして働きたい
- ・生きがいの充実を図りたい
- ・いくらかの収入を得たい
- ・社会の役に立ちたい



といったような健康で働く意欲の旺盛な高齢者（おおむね60歳以上）が集まって会員組織を作り、地域社会から高齢者にふさわしい**臨時的・短期的な仕事（月10日程度以内）**や、**短時間の仕事（週20時間を超えない）**を引き受け、会員各人の希望・経験・能力に応じ、お互いの力を合わせて完成させ、「**自主・自立、共働・共助**」の精神で自分たちの手により運営している団体です。

●公共的な性格をもつ営利を目的としない公益社団法人で、国・札幌市から補助金を受けて運営しています。

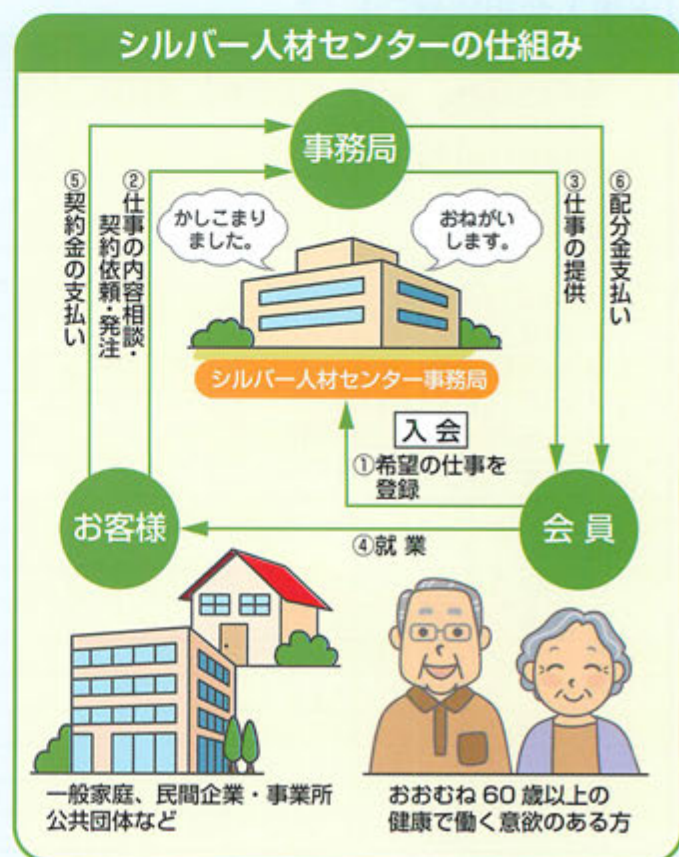
## シルバー人材センターの仕組み

シルバー人材センターは、一般家庭、民間事業所、公共団体などから高齢者に相応しい**臨時的・短期的な仕事**等を引き受け、その仕事を希望する会員に「**請負・委任**」の形で提供します。

会員は、引き受けた仕事を完成または遂行することにより、その就業実績に対してセンターから報酬（配分金）が支払われます。

センター・会員・お客様のいずれの間にも雇用関係が生じない事が特徴です。

※上述した「請負・委任」による就業のほか、「労働者派遣事業」による就業形態も取り扱っています。





# どのような仕事を取り扱っているの？

シルバー人材センターでは、さまざまな仕事を取り扱っていますが一例をご紹介します。

- ・ 植木の手入れ、冬囲い
- ・ 封筒等宛名書き（毛筆・硬筆）
- ・ 賞状等筆耕
- ・ 一般事務、経理事務
- ・ 施設管理
- ・ 駐輪場管理
- ・ 学校管理
- ・ 除草、除雪
- ・ 店舗での作業（カート整理、品出し等）
- ・ 屋内外の軽作業（清掃等）
- ・ 封入作業
- ・ 家事手伝い
- ・ ……この他にも色々な仕事を取り扱っています。

## 会員になるには？

札幌市内にお住いの健康で働く意欲のある、**おおむね60歳以上の方**で、**センターの趣旨に賛同する方**ならどなたでも会員になることができます。就業や収入の保障はありませんが、各人の希望と能力に応じた働き方ができます。年会費は1,600円です。

## 入会の手続き

「**新入会員説明会**」を受け、入会申込書と年会費を納めていただくと会員になることができます。

「**新入会員説明会**」への参加は、**事前に申込みが必要**となりますので、一度、お近くの「**支部事務所**」もしくは下表のとおり開催する「**出張入会相談窓口**」へお越しください。

### 【支部事務所】

#### ◎中央支部（担当区：中央・東・南区）

札幌市中央区大通西 19 丁目 1 - 1 札幌市社会福祉総合センター 2 階  
TEL 614-2155

#### ◎東支部（担当区：白石・厚別・豊平・清田区）

札幌市白石区本通 16 丁目南 4 - 26 リフレサッポロ 1 階  
TEL 826-3279

#### ◎西支部（担当区：北・西・手稲区）

札幌市西区琴似 2 条 2 丁目 1 - 5 高道ビル 2 階  
TEL 615-8228

※各事務所の営業時間は、午前 8 時 45 分～午後 5 時 15 分（月～金曜日）です。  
（土・日・祝日及び12月29日から1月3日は休み）



### 【出張入会相談窓口】

開催日	開催時間	場所
平成29年10月2日(月)	午前10時00分～午後4時00分	中央区民センター(2階:会議室B)
平成29年10月16日(月)	//	東区民センター(2階:集会室ライラック)
平成29年10月23日(月)	//	南区民センター(1階:第5会議室)
平成29年10月30日(月)	//	白石区民センター(5階:集会室B)
平成29年11月6日(月)	//	厚別区民センター(1階:小会議室)
平成29年11月13日(月)	//	豊平区民センター(3階:第1会議室)
平成29年11月20日(月)	//	清田区民センター(1階:集会室1)
平成29年11月27日(月)	//	北区民センター(1階:小会議室)
平成29年12月4日(月)	//	西区民センター(1階:第3会議室)
平成29年12月11日(月)	//	手稲区民センター(2階:第3会議室)
平成29年12月18日(月)	//	中央区民センター(2階:会議室B)
平成29年12月25日(月)	//	東区民センター(2階:集会室ライラック)
平成30年1月15日(月)	//	南区民センター(1階:第5会議室)
平成30年1月22日(月)	//	白石区民センター(5階:集会室B)
平成30年1月29日(月)	//	厚別区民センター(2階:会議室A)
平成30年2月5日(月)	//	豊平区民センター(3階:第1会議室)
平成30年2月19日(月)	//	清田区民センター(1階:集会室1)
平成30年2月26日(月)	//	北区民センター(1階:小会議室)
平成30年3月5日(月)	//	西区民センター(1階:第3会議室)
平成30年3月12日(月)	//	手稲区民センター(2階:第3会議室)
平成30年3月19日(月)	//	中央区民センター(2階:会議室B)
平成30年3月26日(月)	//	東区民センター(2階:集会室ライラック)

開催スケジュールは当センター HP「**会員になりませんか?**」ページにも掲載しています。



健康で働く意欲のある60歳以上の方

# 会員募集中!!

## シルバー人材センターとは?

働くことを通して社会参加をし、自らの生きがいの充実と健康の増進を図るとともに、活力ある地域社会づくりに貢献することを目的とするもので、法律により指定された団体です。

就職は望まないが永年の経験や技能を活かして働きたいといったような健康で働く意欲の旺盛な高齢者（おおむね60歳以上）が集まって会員組織を作り、地域社会から高齢者にふさわしい臨時的・短期的な仕事や、短時間の仕事を継続して引き受け、会員各人の希望・経験・能力に応じ、お互いの力を合わせて完成させ、『自主・自立、共働・共助』の精神で自分たちの手により運営している団体です。

公共的な性格をもつ営利を目的としない公益社団法人で、国・札幌市から補助金をうけて運営しています。



チエブクロー

### ●会員になるには

札幌市内にお住まいの健康で働く意欲のある、おおむね60歳以上の方で、センターの趣旨に賛同する方ならどなたでも会員になることができます。

### ●入会の手続

新入会員説明会を受け、入会申込書と会費をおさめていただくと会員になります。

### ●仕事をするには

依頼のあった仕事の内容や条件を考慮して、適任と思われる方にセンターから連絡します。センターから提供された仕事に就いた場合、法律上は個人がその仕事を請け負った、または委任されたこととなります。仕事は会員自身の裁量で選び、選んだ仕事は責任を持って完成されます。

※就職（アルバイトを含む）している、自営業を営んでいる等、現在仕事をしている方は入会できません。



お問い合わせは  
お近くの支部まで



公益社団法人 札幌市シルバー人材センター

ホームページ

<http://www.s-silver.jp/>



## 中央支部

札幌市中央区大通西19丁目1-1  
【札幌市社会福祉総合センター2階】

担当区 中央・東・南

(Eメール) [ssc-c@s-silver.jp](mailto:ssc-c@s-silver.jp)

TEL.011-614-2155

## 西支部

札幌市西区琴似2条2丁目1-5  
【高道ビル2階】

担当区 北・西・手稲

(Eメール) [ssc-w@s-silver.jp](mailto:ssc-w@s-silver.jp)

TEL.011-615-8228

## 東支部

札幌市白石区本通16丁目南4-26  
【リフレサッポロ1階】

担当区 白石・厚別・豊平・清田

(Eメール) [ssc-e@s-silver.jp](mailto:ssc-e@s-silver.jp)

TEL.011-826-3279

健康で働く意欲のある60歳以上の方

# 会員募集中!!



詳しい紹介はチラシの中で!

シルバー人材センターは豊かな経験と能力を活かした仕事を引き受けます。

お問い合わせは  
お近くの支部まで



公益社団法人 札幌市シルバー人材センター



豊富な知識と経験がきっとお役に立ちます

公益社団法人 札幌市シルバー人材センター

# ご依頼 お待ちしております!!



丁寧で確かな仕事で

## 事務分野

- 宛名書き（毛筆・硬筆）
- 賞状等筆耕
- 一般事務
- 調査事務 など

技術を活かした仕事を

## 技能分野

- 植木の手入れ
- 植木の冬囲い
- 軽易な大工仕事
- 芝生の手入れ など

美しい街づくりに

## 一般作業分野

- 除草 ●除雪
- 屋内・屋外の清掃
- 墓石・石碑等清掃
- 封入作業 など

豊かな生活、豊かな家庭を

## サービス分野

- 家事手伝い
- 話し相手
- 児童の世話
- 留守番 など

明るく元気な仕事で

## 折衝・外交分野

- ちらし配布
- 配達
- パンフレット配布
- 物品販売 など

安心、安全な生活を

## 管理分野

- 駐車場管理
- 駐輪場管理
- 施設管理（昼・夜）
- 学校管理 など

経験と能力を活かして

## 技術分野

- 各種教師・講座講師
- パソコン指導
- 経理事務
- テープおこし など

シルバー受託事業の他、臨時的、短期的又はその他の軽易な業務に係る就業を対象とする労働者派遣事業及び職業紹介事業も行っています。

お見積料金の一例	<b>事務分野</b>	宛名書き / 毛筆 [1通]	60円～	<b>一般作業分野</b>	除草（手刈） [1時間]	934円～
		賞状書き / 毛筆 [1枚]	2,320円～		屋内清掃 [1時間]	884円～
	<b>技能分野</b>	植木の手入れ [1時間]	1,224円～	<b>サービス分野</b>	家事手伝い [1時間]	890円～
		植木の冬囲い [1時間]	1,166円～		児童の世話 [1時間]	890円～

※料金は消費税込です。 ※上記のほか、材料費・交通費等がかかる場合があります。

**お願い** ご注文が一時的に集中しますと、作業日や納品日など、お客様のご希望にお応えできない場合があります。誠に恐縮ですが、**お早めのご依頼**をお待ち申し上げます。

お問い合わせは  
お近くの支部まで

公益社団法人 札幌市シルバー人材センター

ホームページ  
<http://www.s-silver.jp/>



## 西支部

札幌市西区琴似2条2丁目1-5  
[高道ビル2階]

**担当区** 北・西・手稲  
(Eメール) ssc-w@s-silver.jp  
TEL.011-615-8228

## 中央支部

札幌市中央区大通西19丁目1-1  
[札幌市社会福祉総合センター2階]

**担当区** 中央・東・南  
(Eメール) ssc-c@s-silver.jp  
TEL.011-614-2155

## 東支部

札幌市白石区本通16丁目南4-26  
[リフレサッポロ1階]

**担当区** 白石・厚別・豊平・清田  
(Eメール) ssc-e@s-silver.jp  
TEL.011-826-3279

豊富な知識と経験がきっとお役に立ちます

# ご依頼 お待ちしております!!

宛名書き 植木の手入れ 除草・除雪 施設管理 家事手伝い 他にもいろいろなお仕事があります!

シルバー人材センターは豊富な経験と能力を活かした仕事を引き受けます。

お問い合わせは  
お近くの支部まで

公益社団法人 札幌市シルバー人材センター



# 北区民センターニュース

第86号

〒001-0025 北区北25条西6丁目1-1  
 電話 011-757-3511 FAX 011-717-1139  
 ホームページ: <http://kitakuce.sakura.ne.jp/>

平成29年10月20日発行



街路樹の葉も日ごとに赤や黄色に彩りを増していますが、皆様もお変わりなくお過ごしですか。

## 「若者！料理をしよう！」

日程：12月3日(日)  
 時間：10:00～13:00  
 会場：北区民センター 2階料理室  
 受講料：300円  
 対象：学生  
 先着：30名  
 講師：北区食生活改善推進協議会

「自分で作って食べる」というのは、コツをつかむと節約できてヘルシーです。料理初心者の方も「これならできる」、簡単メニューを紹介します。若い方向けの「食育情報」もありますよ！献立は「フライパン一個でつくる」お手軽ごはん、「お手軽常備菜とお汁」、「その他、お楽しみメニュー」です♪

※11月11日(土)からお申込開始です



## 北区のアーティスト展第3弾！！ ～近況報告～

日程：11月20日(月)～24日(金)  
 時間：9:00～17:00  
 (20日のみ12:00～17:00)  
 会場：札幌サンプラザ 1Fふれあい広場  
 入場料：無料

「北区のアーティスト展」のポスターが完成しました！今後、北区のまちづくりセンター等に配架予定となっています。また、再開記念として、11月20日(月)12:00から「オープニングセレモニー」を開催します。4年振りの再開を飾る素晴らしい作品展に是非、お運びください。



## 「衆議院議員総選挙」 期日前投票等の会場について

突然の「衆議院議員総選挙」により、北区民センターの一部の貸室が使用出来なくなり、既にご予約されていた皆様大変ご迷惑をおかけ致しました。皆様のご協力とご理解に感謝いたします。今後とも北区民センターをよろしく願いたします。

## 【北区民センターのロビーに福祉施設の団体さんが来ます！】

日付	施設・団体名	内容
10月23日(月)	作業所カムイ	福祉団体製品の販売(小物、紙、しおり 他)
10月26日(木) 10月30日(月)・10月31日(火) 11月2日(木)	ていむさくら館	福祉団体製品の販売(天然製パン 他)
11月1日(水)・11月3日(金)	スマイルゼー	福祉団体製品の販売(生いたけ、シフォンケーキ、手作りパン、クッキー 他)
11月19日(日)～11月22日(水)	NPO法人札幌市福祉生活支援センター	福祉団体製品の販売(衣類、小物、工芸品 他)

## <12月開講 北区民講座・イベントのご案内> 詳細は北区民センターまで

講座名	回数	日程	曜日	時間	定員	参加費	場所
つくしんぼ&武蔵女子短期大学図書館ボランティアおはなしの会	1回	12月2日	土曜日	11:00～11:30	なし	無料	3F 児童室
年末年始おもてなし料理	1回	12月1日	金曜日	10:00～12:00	20名(先着順)	参加費:700円(材料費込)	2F 料理室
遺言講座	1回	12月2日	土曜日	10:00～17:00	20名(先着順)	無料	1F 会議室
若者！料理をしよう！	1回	12月3日	日曜日	10:00～13:00	30名	300円	2F 料理室
冬のコンサート	1回	12月16日	土曜日	14:00～16:00(開場 13:30)	200名	無料	3F ホール
みんなの茶の間オープンカレッジ	1回	12月20日	水曜日	13:30～15:30	20名(先着順)	無料	3F 実習室

内容  
 ① 死亡が最後のチャンス！～年金の支給に気付く、最後の契機～ ② 相続に関する税知識

<受付方法> 直接北区民センター1F窓口または電話757-3511、FAX717-1139までお願い致します



# 図書室だより

電話：757-5399

H29.10.20発行

## 「学生のための司書体験講座」

毎年秋に、当図書室では大学・短大で図書館学課程を学んでいる学生向けに司書講座を行っています。

貸出・返却などのカウンター業務から、本の装備や修理などさまざまな業務を体験します。毎回真剣に取り組みとても熱心です。

今年度は11月12日(日)、26日(日)、12月10日(日)の3回です。

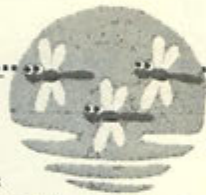
当日は説明や案内など普段より話し声が多くなりますがどうぞ温かく見守ってくださるようお願いいたします。

## 本の扱いについてのお願い

図書室では皆さまが気持ちよく利用できるよう、本をきれいに保つ努力をしています。

- ・これからの季節は急な雨や雪で本が濡れてしまうことがあります。一度濡れると紙が波打ち元にもどりません。
- ・どうぞ本の持ち運びの際は袋に入れてくださるようお願いいたします。
- ・破れやページ抜けなどがあったときはそのままスタッフにお知らせください。専用の道具で修理します。
- ・セロテープは変色・変質していくので貼らないでください。

ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



## 新刊情報

\*一般\*

『福福あつめ どんどん幸せになれる一日一つの心がけ』  
河野 きよ子・著 148/カ

『上田寿美子のクルーズ！万才 豪華客船、45年乗ってます』  
上田 寿美子・著 290/ウ

『「わがまま」のつながり方』  
鎌田 實・著 369/カ

『われは何処に』  
丸山 健二・著 913/マ

\*児童\*

『いえすみねずみ』

ジョン・バーニンガム 作 J/I

『さかなのたまご いきのこりをかけただいさくせん』

内山 りゅう 写真・文 J/48/ウ

『マウスさん一家とライオン』

ジェームズ・ドハティ 著 J/93/ド

## 特集「読書案内」

どんな本を読めばいいか迷っているとき。  
たまには違うタイプの本を読みたいとき。  
新しい本と出会いませんか？  
読書の道案内をする本を紹介します。



## オススメの児童本

「キーワードは「本」」

読書の秋！

徹底的に本にこだわってみませんか？

「本」や「図書館」がでてくる本を楽しんでください。

## 11月の予定

■ 毎月第4金曜日は、休室日です。

11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



おはなしの会 \*特別版\*

11月4日(土)11:00~11:30

3階児童室



学生のための司書体験講座

11月12日(日)14:00~17:00

11月26日(日)14:00~17:00

図書室





第16回 北区の文化を育てよう

# 北区のアーティスト展

美術界の一線で活躍する北区在住作家による絵画展



ARTIST IN KITAKU 2017 ●入場無料●

11月20日(月) - 24日(金)

9:00am~5:00pm  
初日(20日)は12:00から

札幌サンプラザ ふれあい広場

札幌市北区北24条西5丁目TEL011-758-3111

阿部 正子	佐藤 武	西澤 宏生
市橋 節こ	田崎 敦子	西村 一夫
内田佳代子	田中 進	藤本登規子
大林 雅	谷 博	細木 博子
河合キヨ子	土井 善範	松井多恵子
川西 勝	富樫 貢平	松浦 章博
北野 清子	長尾恵美子	村谷 利一
木村 富秋	中館 侑子	山川 恭子
木村由紀子	中橋 修	山崎 幸治

主催 「北区のアーティスト展」実行委員会

札幌市北区民センター(NPO法人ワーカーズコープ) 札幌市北区北25西6町757-3511

後援 札幌市北区・札幌市教育委員会・札幌サンプラザ



SAPP  
RO

12月

相談  
無料

仕事や生活にお困りの方のための

# 出張相談会

「ステップ」出張相談会 ～相談事例～

「離職してしまい、  
家賃の支払いに  
困っているのですが…」

「家族のことで  
相談できますか？」

「仕事がなかなか  
決まりません。  
生活に困って  
いるのですが…」

「子供に手がかからなく  
なってきたので、  
働きたいのですが…」

「債務を整理したいの  
ですが、相談先は  
ありますか？」

就職や生活に関するいろんな問題に、相談員が親身になって対応いたします。  
ステップの企業開拓スタッフが、皆様の希望にあわせて求人情報をさがします。

対象

札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労支援を希望される方。  
※生活保護受給中の方は対象になりません。

ご予約・お問い合わせ

011-221-1766

※詳しくは裏面をご覧ください

離職などで家賃の支払いにお困りの方へ、一定期間、家賃相当額（上限あり）を支給する住居確保給付金の相談も受け付けております。 ※支給には条件がありますので、詳細はお問い合わせください。

札幌市生活就労支援センター

ステップ

STEP FORWARD ～ 一步一步前へ進もう

電話 011-221-1766 ファクス 011-221-1767  
E-mail [step-sapporo@career-bank.co.jp](mailto:step-sapporo@career-bank.co.jp)

〒060-0042 札幌市中央区大通西6丁目10番地大通公園ビル7階  
受付時間 午前9:00～午後5:00（土・日・祝日・年末年始を除く）

～キャリアバンク株式会社（札幌市委託事業）～

札幌市生活就労支援センター ステップ

検索



相談は随時ステップでも受け付けています。  
お気軽にご相談ください。



# 開催日程

開催時間：午前10時～午後4時（当日の受付午後3時まで）

追加!!

北区

11月30日（木）

屯田地区センター

北区屯田5条6丁目

2F集会室B

白石区

12月5日（火）

白石区民センター

白石区南郷通1丁目南

5F集会室E

西区

12月7日（木）

ちえりあ

西区宮の沢1条1丁目

3F研修室4

東区

12月12日（火）

東区民センター

東区北11条東7丁目

3F講義室

厚別区

12月15日（金）

厚別区民センター

厚別区厚別中央1条5丁目

2F和室C

南区

12月19日（火）

南区民センター

南区真駒内幸町2丁目

3F第3会議室

手稲区

12月21日（木）

手稲区民センター

手稲区前田1条11丁目

2F第1会議室

清田区

12月21日（木）

清田区役所

清田区平岡1条1丁目

1F保健福祉部会議室

## ステップの支援（例）

仕事をやめてから10年経ってしまい、  
仕事に就けるか自信がありません。

人と話すことも苦手で…。



生活リズムの改善

コミュニケーションセミナー

応募書類や面接のアドバイス

職業紹介 ■ 職場見学



就職



毎月3日は「見守り・訪問の日」

# 北区社協 だより

## No.83

発行平成29年9月



- ★ご当地キャラふれんどフェスティバル in とまこまい …… P1
- ★民生委員制度が発足して100周年を迎えました …… P2
- ★北区ボランティアセンターからのお知らせ …… P3
- ★「はつらつサポーター養成講座」開催 …… P4
- ★さっぽろのまちを良くするしくみ「赤い羽根共同募金」 …… P5
- ★地区福祉のまち推進センター取り組み …… P6
- ★平成28年度事業報告及び資金収支決算 …… P7
- ★愛情銀行寄附のお礼／賛助会員紹介 …… P8

編集発行／社会福祉法人 札幌市北区社会福祉協議会 TEL 011-757-2482  
 北区北24条西6丁目 北区役所1階 FAX 011-737-7270

ホームページでもご覧になれます

[www.sapporo-shakyo.or.jp/kita/](http://www.sapporo-shakyo.or.jp/kita/)

検索

まもりん Twitter 始めました!

フォローしてね☆

@mamorin93



## ふれあいの妖精まもりんが北区をとびだし、苫小牧にて

# 「ご当地キャラふれんどフェスティバル in とまこまい」

## に参加しました!

平成29年7月8日(土)9日(日)、出光カルチャーパーク・苫小牧市総合体育館（苫小牧市末広町）で行われた「ご当地キャラふれんどフェスティバルinとまこまい」にて、まもりんが札幌市社会福祉協議会のPRを行いました。



とっても暑い2日間でしたが、来場者はなんと8万人！まもりんはパレードや大運動会（玉入れ）に参加し、100体をこえるキャラと夢の共演を果たしました。  
 まもりんのブースでは顔はめパネルやまもまもキャンディの配布を行い、800人以上の方が遊びに来てくれました。

地域のイベントへのまもりん派遣（貸し出し）も行っています。要綱がありますので、北区社会福祉協議会までお問い合わせください。



毎月3日は見守り・訪問の日 見守り・訪問活動の輪を広げましょう



いつもあなたのそばに これからも地域のために  
**北区の民生委員・児童委員**



## 民生委員制度が発足して100周年を迎えました

今年、平成29年は、民生委員制度が発足して100年を迎える節目の年です。

岡山県で始まった取り組みが全国で広がり、現在では多様化する社会生活に対応し活動範囲も多岐にわたっています。

100年という節目を迎えた民生委員制度に関して、これからの北区の民生委員・児童委員活動について、北区民生委員児童委員協議会会長の紙谷京子よりご挨拶申し上げます。



札幌市北区民生委員  
児童委員協議会  
会長 紙谷 京子

少子超高齢社会を迎えている現在、地域住民がより安心して生活していくために、みんなで支え合っていく「地域共生社会」が注目されています。

私たち民生委員・児童委員は、この「地域共生社会」のさらなる充実に向け、地域のキーパーソンとして、また、身近な相談役として、民生委員制度が100年を迎えた今、改めてその役割を高めていかなければならないと思っております。

高齢者や子ども達をはじめ、地域にお住まいの皆さまにとって、これからも変わらず一番身近な存在として、あたたかい地域社会づくりのため活動をしていきますので、お近くの委員へお気軽にお声かけください。

## 民生委員・児童委員はこんな活動をしています

### ひとり暮らし高齢者等巡回相談

ひとり暮らしの高齢者等が地域から孤立せず、安心して生活ができるよう、民生委員・児童委員が安否確認のために訪問する活動です。

訪問をとおして、心配事などの相談対応をするほか、新琴似地区の後藤千恵子民生委員（写真右）は、住民とのコミュニケーションを十分にとることを心掛けて活動をしています。コミュニケーションが普段からとれていることで、必要に応じて地域との橋渡しをすることもでき、より安心して生活することができるお手伝いにつながっています。



### 子育て支援活動 ～子育てサロンの開催～

子育て中の親子が集い交流する場として、「子育てサロン」を実施している地区があります。

屯田地区民生委員児童委員協議会では、「つばさクラブ」と称して、屯田北小学校のミニ児童会館を会場に毎月1回（原則第3金曜日の10時～11時30分）開催。毎回、主任児童委員をはじめ、民生委員・児童委員が、屯田地区にお住まいの親子をあたたかくお迎えします。サロンへの参加をとおして、子ども達が多くの人と関わりを持ち、地域で育っていくよう支援をしています。





# 「2017北区ボランティア受入施設・団体一覧」が完成しました

北区社会福祉協議会では、北区内でボランティアさんを募集している施設・団体などを紹介しています。

ボランティアさんに来てもらいたいという受け入れ先がたくさんあります。ボランティア活動が初めての方や学生さん向けのボランティア体験ができる施設等もあります。

あなたもボランティア活動をしてみませんか？

活動の申込みは、北区社会福祉協議会まで、ご相談ください★★

※「2017北区ボランティア受入施設・団体一覧」については、本会事務局のほか、ホームページでもご覧いただくことができます。

社会福祉法人札幌市北区社会福祉協議会

検索



## 生涯現役!!

札幌市介護サポートポイント事業

# 札幌市介護サポーターに登録しませんか?

札幌市内に住居登録がある65歳以上の方が対象です  
◎要介護認定(要介護1～5)を受けていない方



この制度は、介護にかかわるボランティア活動を促進し、みなさんの「介護予防」につなげることを目的としています。

### 対象となる活動

サポーター受入施設での活動が対象です  
◎介護老人福祉施設(特別介護老人ホーム)、介護老人保健施設

活動内容の例	シーツ交換の補助	趣味を生かした活動	利用者さんのお話相手
	施設行事の手伝い	お茶だし等の補助	施設内移動の補助
	西暦や暦柄の相手	散歩の付き添い見守り	手品・楽器・芸能披露

### 登録・活動の流れ

活動の前に研修受講が必要です

- 研修申込み・受講**  
申込先：ボランティア活動センター  
\*活動をする際の心得や活動の流れ等を学びます  
\*受講の際は介護保険被保険者証をお持ちください
- 登録・施設紹介**  
ポイント手帳を交付  
受入施設を紹介
- 活動**  
活動後、手帳にスタンプが押されます  
\*活動時間を守りましょう  
\*活動中に知った個人情報等は絶対に口外しないようにしましょう
- 交換**  
たまったポイントを1月末までに申請!  
\*ボランティア活動センター・区社会福祉協議会で手続きができます  
\*3月をもちに札幌市より介護サポーターの認定口章に貼り込まれます

**ポイントについて** 2時間未満の活動=1ポイント  
2時間以上の活動=2ポイント

**ポイントの上限** 1日 2ポイント  
年間 60ポイント 1ポイント=100円

### 持ち物

- 黒ボールペン
- 介護保険被保険者証



## 札幌市社会福祉総合センター 4階



札幌市中央区大通西19丁目1番1号  
札幌市社会福祉総合センター4階

地下鉄東西線「西18丁目駅」下車  
1番出口から徒歩2分

### 一 研 修 日 程 一

平成29年	10月11日(水)	10時～11時30分
	11月14日(火)	10時～11時30分
	12月5日(火)	13時30分～15時
平成30年	1月19日(金)	13時30分～15時
	2月22日(木)	13時30分～15時
	3月5日(月)	13時30分～15時

## お問い合わせ

札幌市社会福祉協議会ボランティア活動センター  
札幌市中央区大通西19丁目1番1号 札幌市社会福祉総合センター4階  
TEL (011) 623-4000 FAX (011) 623-0004





地域を元気に！  
自分も元気に！

## 「はつらつサポーター」養成講座開催

札幌市北区においても年々高齢者の方々が増えていきます。これからの地域社会では、高齢者をみんなで支え合っていく「共生社会」の充実が求められています。

そのような社会背景のなか、北区各介護予防センターや北区各地域包括支援センター、北区保健福祉課などの関係機関と一緒に、今年度から「はつらつサポーター養成講座」(5月から9月まで全6回)を実施しました。

この「はつらつサポーター」とは、地域住民の皆さんが、高齢者の介護予防に繋がる活動の場を地域に広げていくボランティアのことで、講座をとおして、認知症・転倒予防に関する知識や、楽しみながらできる体操・レクリエーション等の技術を学びました。

講座に参加した方々26名は、地域の高齢者の皆さんが、はつらつ・いきいきとした毎日を過ごせるよう、関係機関等のサポートを受けながら、その集いの場を作り、自分自身の元気の源としても活動をしていきます。

この講座は、来年度以降も開催していく予定ですので、開催時期等が決定しましたら、チラシ等でご案内します。



### ☆こんな内容で開催しました☆



#### 1回目

「ボランティア・認知症に関する講話。ボランティア活動に必要な考え方や認知症の基礎知識等を習得。」



#### 2回目

「北区はつらつ簡単体操ストレッチ編を体験！椅子に座ったままできるストレッチに、その効果と手軽さを実感。」



#### 3回目

「集いの場として、“サロン活動”を考えました。地域にある社会資源や身近なサロンについて意見交換。」



#### 4回目

「北区はつらつ簡単体操セラバンド体操編を体験！セラバンド（伸び縮みするゴム）を用いて、筋力を鍛える効果を実感。」



#### 5回目

「サロン活動をしている方から活動の様子を聞き、サロンの運営には、仲間を集めて行うことがポイントといったことなどを認識。」



#### 6回目

「ふれあい・いきいきサロンを実際に作って運営していくためのワークショップ。前向きな意見ばかりでした。」





# さっぽろのまちを良くするしくみ「赤い羽根共同募金」

北区内で赤い羽根共同募金にお寄せいただいた募金のうち、約70%は北区の福祉のために使われています。

北区では、地区社会福祉協議会・福祉のまち推進センターが主催する高齢者昼食会や広報紙の発行といった活動に対し、共同募金が還元されており、地域福祉活動に活用され、今後も期待は高まっています。

## 災害時における被災者支援のボランティア活動に

共同募金会では、災害発生後、即座に災害支援を行えるよう平時より毎年の募金額の一部を、法令に基づき災害等準備金として積立しています。この準備金は、被災地に設置の災害ボランティアセンターやボランティア団体の活動支援などに役立てられますが、仮に被災県単体での積立金が不足した場合であっても、被災県以外の全都道府県共同募金会が保有する災害等準備金の中から被災県共同募金会へ拠出することができる、共同募金独自の災害時におけるたすけあいのしくみです。

東日本大震災においては、被災地に入るボランティアの受け入れ、各種情報・資機材の提供などを行う「災害ボランティアセンター」を設置・運営するためなどの資金として、役立てられました。

## 募金付きグッズもさらに充実しています！

赤い羽根共同募金運動の新しい寄附の仕組みとして、募金付きピンバッジを道内で推進しているほか、日本ハムファイターズや北海道コンサドーレ札幌などのスポーツ団体が、赤い羽根サポーター宣言を行い、様々な場面で大きな協力をいただいております。

募金付きグッズは、制作費を除いた金額が赤い羽根共同募金に寄附される仕組みになっています。

### 今年も初音ミクのグッズがあります！

- ・ピンバッジ 500円
- ・クリアファイル 200円



Illustration by T-18  
© Crown Future Media/IC, www.papillon.jp



Illustration by M3  
© Crown Future Media/IC, www.papillon.jp

### 日ハム・コンサドーレ札幌も引き続き応援してくれます！

- ・缶バッジ 200円
- ・クリアファイル 200円
- ・扇子 700円
- ・アクリルスタンド 800円



募金付きグッズは、北区社会福祉協議会の事務所にございます。（一部取り扱っていない場合もございます）

## 4年目の今年は北海道大学のYOSAKOIチームとコラボ！

赤い羽根共同募金×札幌市社会福祉協議会  
見守り活動イメージキャラクター まもりん

地域応援ピンバッジ

500個  
限定販売中



本会では、様々な福祉需要に対応する赤い羽根共同募金の拡大を目指す取り組みとして、平成26年度から見守り活動イメージキャラクター「まもりん」をデザインした北区限定「募金付きバッジ」を販売しています。

今年は、北海道大学のYOSAKOIチームの「テスク&祭人（まつりんちゅ）」「北海道大学“縁”」とコラボしました。

みなさんも普段使いの上着の襟に、帽子に、「まもりん」をつけて、見守りの輪を広げていきましょう！

★販売価格 1個500円 ※1個につき300円が募金額となります

★お買い求めは、北区社会福祉協議会（北区北24条西6丁目北区役所1階）まで



毎月3日は見守り・訪問の日 見守り・訪問活動の輪を広げましょう



## 新川地区

### ～男の料理教室！目指せっ☆エプロン男子！～

普段あまり料理を作ることがない男性達が集まり、お好み焼きとスープ作りにチャレンジしたこの企画は、昨年策定した新川地区地域福祉活動計画（ちえりばーほっとプラン）の、「男性の集いの場をつくる」ということから計画されました。

新川地区社会福祉協議会が主催となり、北区保健福祉課、北区社会福祉協議会、北区第3地域包括支援センター、介護予防センター新川・新琴似西、食生活改善推進員の協力のもと開催し、当日参加24名と、予想以上の盛況ぶりでした。

みんなで食材を切り、卵を割り、お好み焼きをひっくり返すときには、「おお～」という野太い声が会場に響き渡っていました。

そして苦労して作ったお好み焼きの味は最高で「今までで一番うまい」と、ふわふわのお好み焼きのようにほっぺをとろけさせていました。

普段なかなかすることのない料理の楽しさからか、今後も継続して開催してほしいという意見が多く、第2回を9月に開催することとなりました。

第2回目は2か所で開催し、メニューは「チャンチャン焼き」と「そば打ち」です。

目指せっ☆エプロン男子！



## 北地区

### ～健康づくり交流会～

北地区福祉のまち推進センターでは例年開催していた「冬季健康体操教室」の事業見直しを行いました。

昨年度より「健康づくり交流会」と名称を変更し、内容は今までよりも更に充実したものになりました。体操のみならず音楽会や演芸披露など、笑って喋ってみんなで交流できる、そんな集いのイベントになっています。

そして交流会は福まちメンバーのアイデアで今年も更にパワーアップ！第1回目は9月6日（水）北会館にて「敬老お楽しみ交流会」として開催されました。ひょっとこ踊りを楽しんだ後、季節のカレーと一緒に食べました。みんなで食べると美味しい！今年は回数を増やして全6回。3会場で楽しい企画がありますので、北地区にお住まいの方は是非足を運んでみてください！

日時	内容
1 10月 4日(水) 10:30～12:00	「お楽しみ会」 講師 介護予防センター 新道南 お楽しみ会 お楽しみ会 お楽しみ会
2 11月 1日(水) 13:30～15:00	「うたごえの会」 講師 東田 由子 お楽しみ会 お楽しみ会
3 12月 6日(水) 10:30～12:00	「ラジオ体操」 講師 伊藤正雄 先生 お楽しみ会 お楽しみ会
4 1月 10日(水) 10:30～12:00	「あへん体操」 講師 片山洋平先生 お楽しみ会 お楽しみ会
5 2月 7日(水) 10:30～12:00	「歌謡曲で～人生いろいろ～お楽しみ会」 講師 北海道リハビリテーション専門学校 お楽しみ会 お楽しみ会
6 3月 7日(水) 10:30～12:00	「自分の体力を測ってみよう！」 講師 介護予防センター 新道南 お楽しみ会 お楽しみ会



会場はずっと笑い声があふれていました♪



美味しくできたかな？

お問い合わせは北まちづくりセンター（726-4385）まで



# 平成28年度 事業報告及び資金収支決算

平成29年5月24日（水）開催の理事会及び平成29年6月8日（木）開催の評議員会において、平成28年度事業報告及び資金収支決算を提案し、承認されました。

## 事業内容

- ① 地域福祉活動の推進 …………… 地区社会福祉協議会事業費助成、住民参加型在宅福祉事業助成、ふれあい・いきいきサロンの支援、区社協だよりの発行など
- ② 福祉のまち推進事業の推進 …………… 地区福まちセンター事業費助成及び活動支援、セミナー等の開催、地区福まちセンター連絡会議の開催など
- ③ ボランティア活動の推進 …………… 相談・需給調整、ボランティアニュースの発行、基礎講座の開催、北区ボランティア連絡会・ボランティア展2016の支援、社会福祉協力校事業の推進、機材の貸出など
- ④ 住民参加による福祉活動の推進 …… 福祉除雪事業
- ⑤ 日常生活自立支援事業の実施 …… 相談、日常生活支援・金銭管理サービスなど
- ⑥ 生活支援体制整備事業の実施 …… 生活支援ニーズの把握・分析、共有・問題提起、担い手の育成・発掘、協議体の開催など
- ⑥ 各種事務局の運営 …………… 北区民生委員児童委員協議会、北区共同募金委員会
- ⑦ 低所得世帯等福祉活動の推進 …… 生活福祉資金、応急援護資金、特別生活資金の貸付
- ⑧ 会務の運営 …………… 理事会・評議員会、監事会、愛情銀行・社会福祉基金の運営など

## 貸借対照表

単位：円 資金収支決算書

単位：円

資産の部		負債の部	
科目	残高	科目	残高
流動資産	4,667,382	流動負債	1,228,550
現金	29,700	未払金	998,530
預貯金	935,838	預り金	230,020
未収金	839,000	前受金	0
前払金	0	固定負債	0
愛情銀行流動資産	2,862,844	負債の部合計	1,228,550
固定資産	26,837,951	純資産の部	
基本財産	3,000,000	基本金	3,000,000
その他固定資産	23,837,951	基金・社会福祉基金	16,778,957
車輜運搬具	0	次期繰越活動増減差額	10,497,826
器具及び備品	2,057,494	当期活動増減差額	1,195,903
愛情銀行	5,000,000	純資産の部合計	30,276,783
社会福祉基金	16,778,957	負債及び純資産の部合計	31,505,333
長期預け金	1,500		
資産の部合計	31,505,333		

科目	決算額	科目	決算額
事業活動収入①	36,919,384	事業活動支出⑤	35,260,654
会費収入	1,148,500	法人運営	1,958,552
寄付金収入	1,847,694	地域福祉推進事業	23,923,502
補助金収入	10,038,100	福祉のまち推進事業	9,048,600
助成金収入	18,625,752	基金運営事業	330,000
事業収入	43,000		
負担金収入・雑収入	5,109,570		
受取利息配当金収入	106,768		
その他の収入	0		
施設整備等収入②	0	施設整備等支出⑥	910,440
その他の活動収入③	13,370	その他の活動支出⑦	106,082
前期末支払資金残高④	2,783,254	当期末支払資金残高⑧	3,438,832
収入合計①+②+③+④	39,716,008	支出合計⑤+⑥+⑦+⑧	39,716,008

本会の事業報告・収支決算の詳しい資料については、本会事務局のほか、ホームページでもご覧いただくことができます。

社会福祉法人札幌市北区社会福祉協議会

検索



毎月3日は見守り・訪問の日 見守り・訪問活動の輪を広げましょう







# ほらほら 幌北

幌北まちづくりセンターだより

## NO.40

2017年10月発行  
幌北まちづくりセンター  
北区北17条西5丁目1-7  
TEL：726-6345  
FAX：726-2765

<http://www.city.sapporo.jp/kitaku/machi/center/horokita/index.html>

### ベトナム・韓国交流会を開催しました

6月24日(土曜日)午後1時から幌北会館で、学生と地域で考えるまちづくり会(ネオロス幌北)によるベトナム・韓国交流会が開催されました。

これは、ネオロス幌北メンバーの留学生が自国の魅力を地域の方たちと交流しながら発信する目的で開かれたものです。

交流会では、留学生によるベトナム、韓国の文化、名所案内、服装、料理などが紹介され、参加者は興味深く聞いていました。そのほか、ベトナム料理の生春巻を参加者全員で作って食べたり、韓国のすごろく「ユンノリ」で遊んだりして、留学生と楽しく交流を深めました。



### ます花壇コンテスト表彰式

7月26日(水曜日)に札幌サンプラザ前広場で開催されたノースロードフェスタ(協賛:北24条商店街振興組合ほか)の会場において、「ます花壇コンテスト表彰式」が行われました。道路の「ます花壇」に花を飾ることで綺麗な地域景観を形成し、地域に彩りと安らぎをもたらし、町内の皆さんの交流の機会を作ることが期待できます。このコンテストは、その出来栄を審査し讃えるもので、例年、北連合町内会と幌北連合町内会が合同で実施しています。



幌北連合町内会からは、区長賞に第6町内会、優秀賞として、第1町内会、第7町内会、日赤奉仕団幌北分団の方々と協力をます花壇の花植えを行っている幌北小学校、特別賞には、幌北児童会館が選ばれました。幌北まちづくりセンターでは、各町内会のます花壇の写真を掲示していますので、ぜひご覧ください。



## 第28回幌北ふるさと夏祭り

7月29日(土曜日)に第28回幌北ふるさと夏祭りが幌北小学校で開催されました。

午前11時から始まった子ども縁日はたくさんのおもちゃで賑わい、ヨーヨーつりやわなげ、おもちゃすくいを楽しみました。また北清掃事務所によるスケルトン型ごみ収集車の展示も行われ、子どもたちは両手いっぱいにごみ袋を掴み、ごみの収集作業を体験しました。



午後2時からビール園も始まり、ステージでは幌北小スクールバンド、北辰中合唱クラブ、チアリーディング、よさこいの演舞などが披露され、会場を盛り上げました。

夜には子ども盆踊り・花火大会が行われ、お祭りの夜を美しく彩りました。天候に恵まれた一日となり、多くの住民が夏ならではのひとときを満喫しました。

## 高齢者福祉バス事業



8月31日(木曜日)、幌北地区社会福祉協議会主催による高齢者福祉バス事業として、「円山動物園」と「水道記念館」を見学しました。この事業は、幌北地区にお住いの高齢者の方々を対象に健康づくりを兼ねて見学・研修親睦を目的に実施されています。6年目となる今年は、幌北第9～11町内会の皆さんなど37名が参加しました。



最初の目的地「円山動物園」では、7月に生まれたばかりのミイアキヤットの赤ちゃんがいるアフリカゾーンなどを見学しました。参加者は水分補給をしながら広い園内を回りました。昼食は、「ばんけい苑」で炭火焼肉を美味しくいただきました。



午後からは「水道記念館」を見学し、水の一生を学習しました。

天候にも恵まれ、参加者どうし交流を深めた1日となりました

## 幌北連合町内会パークゴルフ大会



9月3日(日曜日)石山パークゴルフ場(札幌市南区)で幌北連合町内会主催のパークゴルフ大会が開催されました。



幌北連合町内会の皆さんの健康づくりと親睦を目的としたこの大会は、年3回開催され、今年5月にはファミリーパーク追分(安平町)、7月には三川パークゴルフクラブ(由仁町)で開催しました。今回は31名の参加者が集まりました。1グループ3~4名に分かれ4コース36ホールを回りました。午前中の成績をもとに表彰式を行った後、昼食は併設する野外レストランでジンギスカンを楽しみました。午後からもプレーを再開し、秋晴れの空のもと、参加した皆さんは交流を深めていました。



# 各種団体活動のご案内

幌北会館の1階集会室では、様々な団体が利用されています。

## ● 幌北ぽぷら会 ●

毎月第1・第3月曜日の午前10時30分から午後2時まで行われている老人クラブです。合唱やカラオケで歌ったり、体操で汗を流したり、スカットボールなどのゲームをしたり、みなさんで楽しんでいます。年に数回、昼食を作ることもあります。

## ● 幌北不老会 ●

毎月第2・第4金曜日の午前10時から午後4時頃まで行われている老人クラブです。みなさんでおしゃべりを楽しみながら、カラオケを歌ったり詩吟を嗜んだり。麻雀卓を囲む方もいらっしゃいます。

## ● 健康リズム会 ●

毎週火曜日の午前10時30分から12時まで行われている健康リズム体操の会です。音楽に合わせて無理のない範囲で体を動かします。定期的に運動をしてみませんか一緒に健康づくりをしませんか？

## ● すこやか倶楽部 ●

毎月第1金曜日の午前10時から12時頃まで行われている、概ね65歳以上の方を対象とした介護予防教室（主催：札幌市社会福祉協議会介護予防センター新道南）です。転倒予防体操や認知症予防レクリエーション、小物作りなど毎回楽しいプログラムを用意しています。参加費は無料ですが、小物作りや調理の時など材料費がかかることがあります。すこやか倶楽部のお問い合わせは、介護予防センター新道南【電話 707-4129 担当 生出（おいで）】まで



日程のお問い合わせは、幌北まちづくりセンター（電話 726-6345）まで