

総会の申し込み:民部田副会長 ファクス716-5521宛

お名前	住所	電話
	北14条西	
	北14条西	
例 ○○ ○○○	北14条西○丁目○番○号	○○○-○○○○

切り取り線

総会の申し込み:民部田副会長 ファクス716-5521宛

お名前	住所	電話
	北14条西	
	北14条西	
例 ○○ ○○○	北14条西○丁目○番○号	○○○-○○○○

切り取り線

総会の申し込み:民部田副会長 ファクス716-5521宛

お名前	住所	電話
	北14条西	
	北14条西	
例 ○○ ○○○	北14条西○丁目○番○号	○○○-○○○○

切り取り線

総会の申し込み:民部田副会長 ファクス716-5521宛

お名前	住所	電話
	北14条西	
	北14条西	
例 ○○ ○○○	北14条西○丁目○番○号	○○○-○○○○

平成30年度

幌北地区福祉のまち推進センター運営委員会主催

子育てひろば



子育て中の皆さんと地域のいろいろな世代の方が自由に集い、楽しく遊び交流する場です。ぜひ遊びにきてください！お待ちしております。



♪ 日程～第2金曜日

午前10時30分～12時

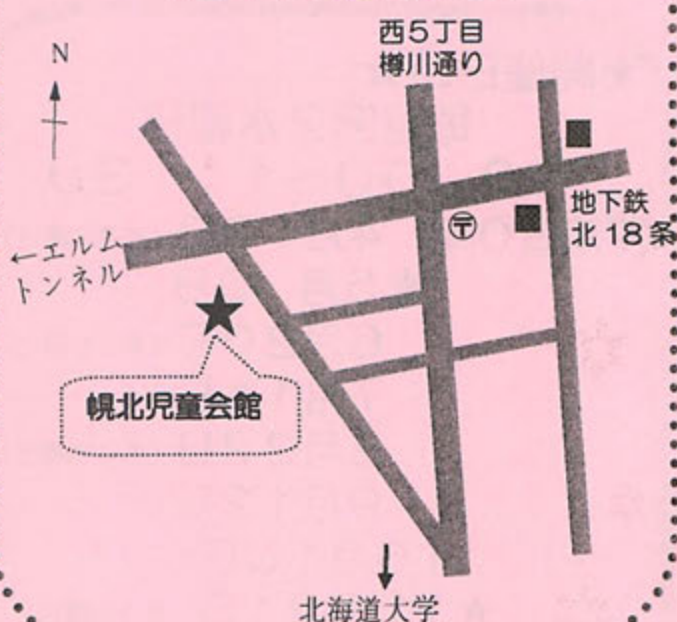
平成30年	4月13日(金)
	5月11日(金)
	6月8日(金)★
	*乳がん触診体験講習会
	7月13日(金)
	8月24日(第4金曜日)
	9月14日(金)
	*乳幼児救命救急講習会
	10月12日(金)★
	11月9日(金)
	12月14日(金)
平成31年	1月25日(第4金曜日)
	2月8日(金)★
	3月8日(金)

★印は、「子育て交流会」保健師がきます

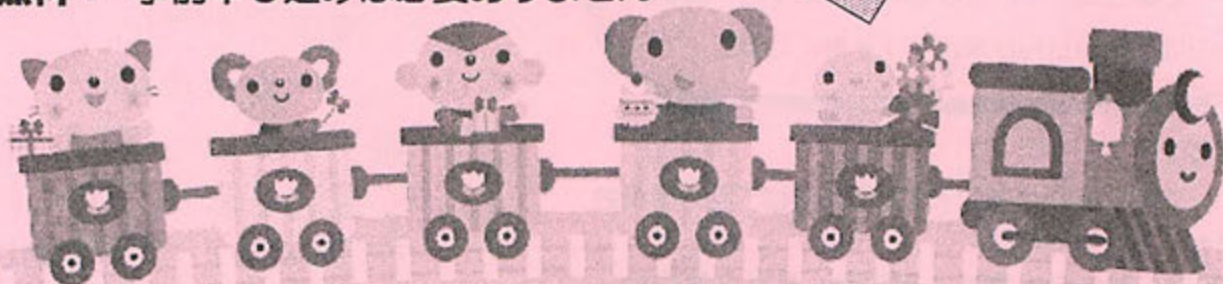
参加無料 事前申し込みは必要ありません

♪ 場所～幌北児童会館

(北17条西6丁目)



ベテランママさん・新米ママさん、これからお母さんになる方、どなたでも参加できます♪
みんなで遊びにきてくださいね！



主催) 幌北地区福祉のまち推進センター運営委員会

協力) 幌北児童会館、北区健康・子ども課

問い合わせ) 北区健康・子ども課 子育て支援担当係 ☎757-2566

白楊小学校子育てサロン

平成30年度



ポプラ ひろば



白楊小学校を会場に“親子が自由に集える場”を開催しています！
0歳から就学前のお子さんと保護者の方、地域にお住まいの方などいろいろな世代の方が楽しく遊んだり、交流する場です。
これからお母さんになる方もぜひ遊びにきてください！お待ちしております♪

★開催日時★

毎月第2水曜日

10:00~11:30

平成30年 4月18日 (第3水曜日)

★5月 9日

6月20日 (第3水曜日)

7月11日

8月22日 (第4水曜日)

9月12日

10月10日

★11月21日 (第3水曜日)

12月12日

平成31年 1月23日 (第4水曜日)

2月13日

3月13日

※学校の都合により日程が変わることがあります。

★印は保健師さんが来ます「子育て相談」。

【主催】

白楊小学校子育てサロン「ポプラひろば」実行委員会

【協力】

幌北第11町内会・北第1町内会・北第2町内会

北第3町内会・幌北地区民生委員児童委員協議会

北地区民生委員児童委員協議会

札幌市立白楊小学校・札幌市立白楊小学校PTA

【問い合わせ】

北区健康・子ども課子育て支援担当係

☎ 757-2566



*スリッパなど上履きをお持ちください。

*駐車場はありませんので、お車での参加はご遠慮ください。

☆募集中☆

親子と楽しく遊び、子育て家庭を応援してくれるボランティアを募集しています。

左記までお気軽にお問い合わせください！



身近な地域で、健康作りと仲間作り！！

すこやか倶楽部

4・5月のご案内

発行

介護予防センター新道南

☎707-4129

担当：大河原・池田

幌北会館すこやか倶楽部 北17条西5丁目 10:00~11:30

4月6日(金)

ロコモ?



「ロコモティブシンドロームを
予防しよう ~上手に食べて、
体を動かし、元気に長生き!~」

講師:株式会社明治

食育担当栄養士 堤さん
最近耳にするようになった「ロコモ」って何?予防には何が良いの?
栄養士さんの講話をしっかりと聴いて、毎日の生活に役立てましょう!

5月18日(金)

3週に変更

健康づくり講座

「ツボで極楽♪教室」

講師:株式会社フレアス

在宅マッサージ 村井翔悟さま他
体をしっかりほぐすための教室。
先生による座学のあとは、実際に
体を動かしてみましよう♪肩凝り
や腰痛・頭痛など、痛みの緩和方
法を学びます。動きやすい服装で!

鉄西会館すこやか倶楽部 北10条西4丁目 10:00~12:00

4月19日(木)



「知ってあんしん 介護保険のお話」

講師:介護予防センター新道南

センター長 大河原 撰
わかっているようで知らないこと
も多い「介護保険」についての基
本のお話。これからもお元気な生
活を続けるため、イザという時に
慌てないために知って損はなし♪

5月17日(木)

「すこやかステキな音楽会♪」

音楽家:中川きぬゑさん

&ウッキーさん

春です!心も踊る音楽会にいらっ
しゃいませんか?素敵な音色と歌
声いっぱい音楽会。皆さんも一
緒にたくさん歌って、リラックス
♪体や手指を動かす時間もありま
すよ!お誘い合わせでどうぞ♡

この事業は、「介護予防事業」として、札幌市から委託を受けて行なっています。

新年度です♪今年度はどんな素敵な出会いが...?ご参加お待ちしております!

【すこやか倶楽部】とは

65歳以上の方を
対象とした、



札幌市の介護予防事業です。

いつまでも、住み慣れた地域で心も体も
元気で暮らすための教室です。

通いやすい、地域の会館などを会場とし、
基本的に月1回開催をしております。

ぜひ、お誘い合わせで気軽にご参加を！

ご参加について

対象者：概ね65歳以上のかたであれば、どなたでも
参加できます。

費用：基本的に無料ですが、内容により、材料費が
かかる場合がございます（数百円程度）。

参加方法：直接会場へどうぞ！初めてのかたは、会場で職員
にその旨をお伝えください。

※申込が必要な月もあります。その際は、このちら
しに明記しますので、お電話にてお申込下さい。

開催場所・日程・内容・持ち物等は、このちらしのおもて面でご確
認ください。皆様に身近な地域の会場をのせておりますので、
その他の会場や、詳細については、お気軽にお問合わせください！

お問合わせ先:介護予防センター新道南 **担当**:大河原・池田

☎707-4129

毎月3日は「見守り・訪問の日」

北区社協 だより

No.84

発行平成30年2月



- ★麻生地区高齢者等支援委員会の取り組み…………… P1
- ★北区地区社会福祉協議会・地区福祉のまち推進センター全体研修会を開催しました・幌北地区福祉のまち推進センターの取り組み紹介…………… P2
- ★福まちパワーアップ事業…………… P3
- ★じぶんの町を良くするしくみ「赤い羽根共同募金運動」実施中です…………… P4
- ★つながる！広がる！笑顔の輪！北区老人クラブ連合会…………… P5
- ★「はつらつサポーター」卒業生集合…………… P6
- ★はつサポ卒業生開設！ふれあい・いきいきサロン…………… P7
- ★福祉除雪事業協力員活躍中／愛情銀行寄附のお礼／賛助会員紹介…………… P8

編集発行／社会福祉法人 札幌市北区社会福祉協議会 TEL 011-757-2482
北区北24条西6丁目 北区役所1階 FAX 011-737-7270

ホームページでもご覧になれます

www.sapporo-shakyo.or.jp/kita/

まもりん Twitter 始めました!

フォローしてね @mamorin93



麻生地区

高齢者等支援委員会の取り組み

～麻生地区高齢者等支援委員会とは～

来たる団塊の世代が75歳以上となる2025年問題や、その後の2040年問題に備え、住民が主体となって、認知症高齢者等、支援が必要な人を地域ぐるみで支えていこう、という目的で、平成29年6月に「麻生地区高齢者等支援委員会」(以下「委員会」)が設立。

～高齢者等認知症SOSネットワーク模擬訓練～

10月15日(日)に、北区としては初めての「高齢者等認知症SOSネットワーク模擬訓練」を実施しました。この訓練は、行方不明になった認知症高齢者の「捜索・声掛け・保護」の一連の流れを通して、地域の方々の認知症への理解を深めることを目的としました。

当日は120名程の方が参加し、「住民主体で手作り感のある訓練」「麻生地区の皆さんの協働が素晴らしい」「単に説明だけよりも、声掛けの訓練をすることで行動につながる」「認知症の人を地域で支えることは素晴らしいこと」など大変好評で、今年も第2回目をバージョンアップして実施する予定となっています。



～住民主体と地域協働の基盤ができた～

委員会が設立されたことで、住民が主体となって、地域の高齢者等を支援する土台ができました。そして、「高齢者等の支援を地域ぐるみで行いたい」という「想い」や「熱意」を地域で共有でき、組織を超えた「人と人との繋がり」が生まれました。

今回の捜索訓練でも、連合町内会、民児協、グループホーム等地域の福祉事業所、NPO、ボランティア、学生など、多くの方の協力を得て、実施することができました。

～高齢者等支援委員会委員長の弁～

麻生地域から立ち上げたことによる、強い絆が生まれた。「いかに地域からの掘り起しが重要であるか」と同時に「自ら事業を起こすことの大切さ」を痛感した。



毎月3日は見守り・訪問の日 見守り・訪問活動の輪を広げましょう

北区地区社会福祉協議会・地区福祉のまち推進センター 全体研修会を開催しました

地域の現状と20年以上におよぶ福まち活動の実績を踏まえて、これからの福まちに必要とされる役割として、活動にかかわる様々な調整機能(コーディネート力)が必要・重要になってきています。多くの福まち関係者が、その理解を深めるとともに共通認識を持つために昨年度より市区社会福祉協議会ではコーディネート研修を実施してまいりました。本年度は昨年に引き続き、地区社協・福まちで活動されている方を対象に、12月4日(月)北区民センターにて全体研修会を開催しました。

研修会では第1部で事務局次長滝谷貴光より「地区福まちにおけるコーディネート機能の強化に向けて」の講義を行いました。第2部では拓北・あいの里地区社会福祉協議会会長若山洋司様、同地区社会福祉協議会常任理事兼地域ケア部副部長長谷川聡様より「地域の組織間と社会資源との連携～新たな人材の発掘確保に向けて～地区社会福祉協議会におけるケア施設町内会(地域ケア部)の関わりについて～」実践発表を頂きました。拓北・あいの里地区では4つの部に分かれ様々な福祉活動を行っています。中でも「地域ケア部」は2011年に発足した、介護・福祉・医療施設と、同地区に居住する従事者や専門家による、日本で初めての町内会組織です。住民との情報交流のための月例会の開催や、研修会、交流会などを開催し、事業者として、地域に生活する住民として、地域に貢献できることに日々取り組んでいます。参加された方は同地区の取り組みに熱心に聞き入っていらっしゃいました。



幌北地区

地区福祉のまち推進センターの取り組み紹介

～12月見守り強化月間～

幌北地区福祉のまち推進センターでは、日頃の見守り活動に加え、毎年9月と12月を見守り強化月間とし、各町内会ごとに対象の世帯を訪問し、「お元気ですか」とお声がけをしています。

12月のある日、福まち推進委員さんは年末のご挨拶に「福まちタオル」と年に2回発行している「福まちだより」を添えて、各世帯を訪問されていました。

訪問を受けた方は、「いつも見守ってくれているから安心してます」と、とても感謝されていました。

タオルには福まち推進センターの連絡先も印刷されています。なにか不安なことがあれば、訪問してくれる推進委員さんや、福まち推進センターに気軽に相談出来るようにと、続けられている活動です。

今年は福まち推進委員さんが身につける腕章を幌北地区オリジナルで作成しました。この腕章を着けている方は地域で見守り活動を行っている方ですので、安心してご相談ください。



福まちパワーアップ事業

<事業開始の背景>

札幌市は、人口減少や少子高齢化の進行に伴い、高齢単身世帯の増加(平成37年にはおおむね8世帯に1世帯)が見込まれています。住民が孤立することのない、安心して暮らし続けられる地域を目指して、平成28年度より札幌市のまちづくりの総合計画である「札幌市まちづくり戦略ビジョン」にもとづいた福まちパワーアップ事業がはじまりました。

<取組みの内容>

区社会福祉協議会が地区福祉のまち推進センターの皆様のご協力をいただきながら日常的な見守り活動等の拡大を応援します。*1

北区においては平成29年度より1年間に2地区ずつ、見守り活動等の充実や取組みの契機としていただくためのワークショップ*2を年2回ほど開催いたします。また各福祉推進委員会及び単位町内会福祉部等を対象に、見守り・訪問活動等の推進にかかわる説明や地域見守りサポーター研修等を出向して実施するなど、見守り訪問活動等が推進するよう支援を行います。

取組み期間は各地区1年間となっております。平成29年度は鉄西地区と麻生地区が対象地区として取り組みを行っております。

*1 この取組みは、札幌市から委託を受けた市区社会福祉協議会が行うものです。

*2 司会者の進行に従い、班(6人程度)に分かれて特定のテーマについて自由に発言、意見交換を行うもの。

鉄西地区

・・・鉄西地区での活動をご紹介します・・・

平成29年7月29日(土) 鉄西会館 鉄西地区社会福祉協議会四福祉の会合同見守り会議

鉄西地区社会福祉協議会では毎年福祉の会に関わる方が一堂に会し、見守りについて話し合う「見守り会議」を開催しています。日頃の見守りの対象者となる方を福祉の会ごと、町内会ごとに話し合い、オリジナルの見守り名簿を更新しています。

今年は福まちパワーアップ対象地区となり、見守り会議もパワーアップ！ワークショップにて日頃の見守り活動のなかで困ったことや協力してくれる関係団体などについて意見を出し合いました。

話し合いの中で、マンションが多い地区の特徴ならではの見守りの難しさや、孤立死の防止や緊急時の早期発見のため、将来的には企業・団体と協力したネットワーク体制作りを進めていくことになりました。





じぶんの町を良くするしくみ 「赤い羽根共同募金運動」実施中です

北区内では、10月1日からスタートした赤い羽根共同募金運動に先駆けて、7月22日の太平百合が原夏祭りを皮切りに、区内の夏祭り会場や9月の敬老演芸大会などの各種イベント会場で募金運動を実施しました。

7月から9月に開催された7のイベントでは合計93,088円の募金が寄せられました。

10月1日から5日間の街頭募金運動では、北区内各所で、老人クラブ、民生委員児童委員協議会、子ども会、サロン実施団体など60団体、延べ541人の方々に募金ボランティアとしてご参加いただき、総額で610,321円という多額のご厚意が区民の皆様から寄せられました。ご協力いただいた皆様のご厚意に深くお礼申し上げます。



北海道大学のYOSAKOIチームとコラボ!

赤い羽根共同募金×札幌市社会福祉協議会
見守り活動イメージキャラクター まもりん



地域応援ピンバッジ

本会では、様々な福祉需要に対応する赤い羽根共同募金の拡大を目指す取り組みとして、平成26年度から見守り活動イメージキャラクター「まもりん」をデザインした北区限定「募金付きバッジ」を販売しています。

今年度は、北海道大学のYOSAKOIチームの「テスク&祭人(まつりんちゅ)」「北海道大学「縁」」とコラボしました。

みなさんも普段使いの上着の襟に、帽子に、「まもりん」をつけて、見守りの輪を広げていきましょう!



500個
限定販売中

★販売価格 1個500円 ※1個につき300円が募金額となります

★お買い求めは、北区社会福祉協議会（北区北24条西6丁目北区役所1階）まで



つながる！ 広がる！ 笑顔の輪 北区老人クラブ連合会

北区内の65歳以上の人口は約73,000人で、区民のほぼ4人に1人という割合になります。高齢化が進む中、元気に活躍する高齢者が増えることは、地域の活性化にもつながります。そこで、今回は健康・学び・笑顔の交流の場「老人クラブ」を紹介します。

北区老人クラブ連合会中山会長にインタビューしました



北区老連は、札幌市の中で一番クラブ数も人数も多いんです。これからも、参加してくれている方に楽しんでもらうために、丁寧に活動していきたいです。

また、これからは「孤立を防ぐ」ということがさらに必要となってきますので、多くの方に老人クラブに参加してもらい、コミュニケーションをはかり、相互の見守り、軽易な生活支援活動につなげていきたいと考えています。

そのために、北区老連は、行政や社会福祉協議会等福祉関係機関とさらに連携し、皆が豊かな生活を送れるよう活動していきます。

老人クラブはこんな活動をしています

北区には、現在約90の老人クラブがあり、約4,600人が仲間づくりや生きがいづくり、健康づくりなど、様々な活動をしています。

○文化・趣味活動

舞踊やカラオケ、民謡、囲碁、麻雀などを楽しんでいます。

○健康づくり

体操、ゲートボール、ボウリングなどを楽しみながら健康づくりをしています。

○社会貢献・まちづくり活動

長年培った知識と経験を活かして、町内会や自治会などと連携・協力し、公園や歩道の清掃、花壇の手入れや子ども達との交流などを行っています。

○学び

防災や認知症、介護予防について学ぶ研修会のほか、交通安全教室などを行っています。



一緒に活動する仲間を随時募集中

加入は何歳から？

おおむね60歳以上の方が加入できます。

活動の頻度は？

月1～4回程度。
クラブにより異なりますので、下記までお尋ねください。

かかる費用は？

会費は月額数百円程度。
クラブにより異なりますので、下記までお尋ねください。

老人クラブに関する問い合わせは、保健福祉課活動推進担当(TEL757-2470)へ
～老人クラブに入りたい、自宅近くの活動場所を知りたいなど、お気軽にお問い合わせください～



地域を元気に！
自分も元気に！

「はつらつサポーター(通称”はつサポ”)」卒業生集合

札幌市北区においても年々高齢者が増えています。これからの地域社会では、高齢者をみんなで支え合っていく「共生社会」の充実が求められています。

そのような社会背景のなか、北区各介護予防センターや北区各地域包括支援センター、北区保健福祉課などの関係機関と一緒に、今年度から「はつらつサポーター養成講座」(5月から9月まで全6回)を実施しました。

この「はつらつサポーター」とは、地域住民の皆さんが、高齢者の介護予防に繋がる活動の場を地域に広げていくボランティアのことで、講座をとおして、認知症・転倒予防に関する知識や、楽しみながらできる体操・レクリエーション等の技術を学びました。

今回はフォローアップ講座として、卒業後の活動発表や講座の内容をまとめたスライドを上映しながらの茶話会等を行いました。

卒業生の内12名が参加し、3カ月ぶりの再会を楽しく過ごしていました。



左から、長井さん、小林さん、大嶋さん、吉田さん、大谷さんに活動発表をしていただきました。今回発表していただいた、長井さん、吉田さんは早速新規サロンを開設しました。(詳細は次ページ)



予防センターの皆さんから、最近人気急上昇の「ケンステップ」を紹介してもらいました。



ケーキとお茶をつまみに、今後の活動の話などで大盛り上がりの茶話会でした。



関係機関はこれからも優しくフォローしていきます!

はつサポ卒業生開設！ふれあい・いきいきサロン

北区はつらつサポーター養成講座卒業生によって新しくできたサロンを紹介いたします！

▶ 「いきいきサロンオハナ(ohana)」(幌北地区)

はつサポ卒業生の長井さんと石川さん、ふまねっとサポーターの皆様で発足したサロンです。オハナとはハワイ語で家族、親しい友人・仲間のことで、参加する皆さんがオハナとなることを願い名付けられました。

現在西区や東区の方も参加されており、全市の方が参加可能です。月1回開催。おしゃべりやお茶会、ふまねっとや健康体操などを取り入れた開催を予定しています。



成功!!

お手本通りに
できるか
ドキドキ...



開催日 毎月第3月曜日 10:00~12:00 **場所** 北18条西5丁目2-12 ノースエイム **代表** 長井さん

▶ 「笑顔」(篠路地区)

サロン「笑顔」は、老人クラブや町内会行事の際に、普段は参加しない人たちが、食事会には参加していたことから、そういう方たちが参加できるようにと、食事をメインとしたサロンです。

食事の他にも、はつサポで学んだ脳トレや編み物等も行っていきます。はつサポ卒業生の太谷さんを中心に、元気で「笑顔」があふれるサロンです。



開催日 毎週火曜日 11:30~14:30 **場所** 篠路2条6丁目 横新道会館 **代表** 太谷さん

▶ 「ふれあいの友」(拓北・あいの里地区)

中銀あいの里は、6棟からなる中銀マンションで構成された町内会ですが、棟をまたいでの交流がなかったことが開設のきっかけです。

はつサポ卒業生の吉田さんが、体育教員だった経験と、はつサポの経験を活かし、体操・脳トレ・食事を通じて中銀マンション交流の場となることを期待されるサロンです。



開催日 毎月第3または第4日曜日 11:00~13:00 **場所** あいの里2条6丁目 中銀マンションコミュニティセンター2階 **代表** 相良さん

ふれあい・いきいきサロンは、身近な住民同士の「仲間づくり」や「出会いの場づくり」を進める活動です。皆さんの身近にも、高齢の方や、障がいをお持ちの方、小さなお子さんがいるご家庭など、一人で心配ごとや悩みごとを抱え、寂しい思いをしている方がいませんか？

身近な地域で暮らす住民が集まり、「おしゃべり」などを楽しみながら、友達・仲間の幅を広げ、定期的な交流を通して、一人ひとりの「自分らしさ・生きがい」など、心豊かな暮らしをお互いに応援しあっていく、それがふれあい・いきいきサロンです。

社会福祉協議会では、運営のアドバイスや運営費の一部助成など、地域の温かな交流を応援しています。
※北区内の登録サロン数：90サロン(12月31日現在)



福祉除雪事業協力員活躍中



例年12月1日から始まる福祉除雪事業ですが、今年は北区にお住まいの887世帯から利用の申し込みがありました。(12月31日現在)

この福祉除雪事業は、70歳以上の高齢の方や障がいのある方など、積雪により冬期間の生活に不自由されている世帯に対して、地域の協力員さんが助け合い活動の一環として除雪作業を行う取り組みです。

また、除雪作業に加えて利用世帯の安否確認も兼ねており、作業終了後には除雪活動の終了をお知らせしたり、もし郵便受けに新聞や郵便物がたまっているなど、生活の気配が感じられないような場合は、北区社会福祉協議会へご連絡いただくことになっています。

《除雪作業部分》



※利用要件などの詳細は北区社会福祉協議会へ

お二人の協力員は毎回6時半位に除雪作業をしています



利用者
コメント

いつもきれいに除雪して頂いて有難うございます

外に出てみると玄関前がきれいになっていて助かります

あたたかいご寄附ありがとうございました

平成29年9~12月

- 札幌北更生保護女性会 様……………金20,000円
- 北海道銀行北二十四条らいらっく会 様……………金36,000円

本会愛情銀行に預託し、北区の地域福祉推進のために有効に活用させていただきます。

賛助会員を募集しています

北区社会福祉協議会では、皆様からお預かりした会費を活用して、様々な地域福祉活動を進めています。

あなたも会員に加入して、北区の地域福祉を進めていくためにご協力いただけませんか？

企業や団体での加入もできます。皆様のご加入を心よりお待ちしております。

会費額 (年額)	個人(1口)1,000円 団体(1口)2,000円
振込口座 (郵便局)	02760-7-41893
口座名義	社会福祉法人 札幌市北区社会福祉協議会

<平成29年9月1日から12月31日までに会員となっていた方と団体>(順不同)

【個人会員】・松本美子 様 ・生出典子 様

【団体会員】・住民交流会きずな(季実の里シネマ) 様 ・こもれび町内会 様
・新川第8町内会 様 ・幌北第7町内会 様



お問い合わせ / 社会福祉法人 札幌市北区社会福祉協議会
TEL 011-757-2482 FAX 011-737-7270



知らなきゃよかった!?

食 品 添 加 物

さまざまな危険性が指摘されているので、できれば避けたい「添加物」ですが、コンビニやスーパーの加工食品を利用する人は、避けきれないのが現状です。中戸川氏が「これだけは避けている」という添加物を解説します。その中でも気を付けてほしいものとは!

特別講演
食品添加物について(仮)

参加無料

講師 中戸川 貢

おみやげ付き♪

3月26日(月) 各部50名※定員になり次第終了

昼の部 13時~14時30分 90分予定

夜の部 19時~20時30分 90分予定

無料託児室あります!

子育て中のお母さん・お父さんにも
聞いて欲しいお話が満載です!!



■中戸川貢 プロフィール
食品機械メーカーや食品メーカー勤務を経て、2009年より加工食品のミネラル成分や、食品添加物を調査。現在は加工食品ジャーナリストとして活動中。

お問い合わせ・お申込み

主催 わかば薬局

TEL:011-716-4233

協賛:クロレラ工業

開催日 3月26日 月曜日

会場 幌北会館

会場の地図は
裏面に記載

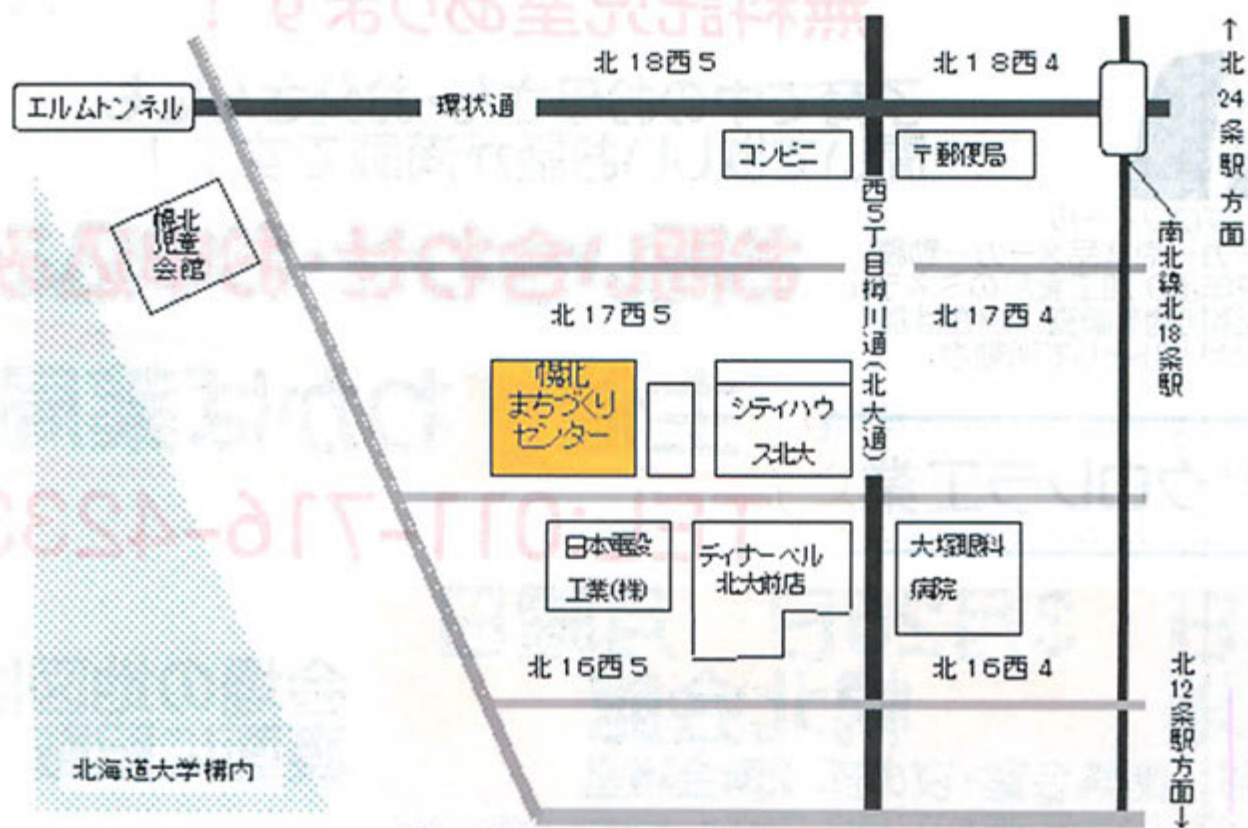
昼の部:1階集会室・夜の部:2階会議室

札幌市北区北17条西5丁目1-7地下鉄 南北線北18条駅徒歩4分

幌北会館

札幌市北区北17条西5丁目1-7

地下鉄南北線北18条駅から徒歩4分



札幌市立北辰中学校 平成30年(2018年) 2月号

学校だより

February

如月

北辰中学校ホームページ <http://www.hokushin-j.sapporo-c.ed.jp>

札幌市立北辰中学校

札幌市北区北18条西2丁目2-1

TEL:011-716-6151

FAX:011-716-4172

卒業式に向けて 準備が進んでいます

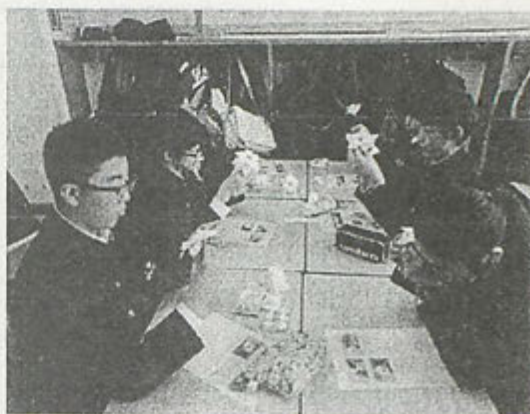
3月15日に行われる卒業式に向けて、各学年、委員会、生徒会で昼休みや放課後などに、様々な活動が行われています。

主役となる3年生は、初の取組として全員が体育館のステージに上がり合唱をします。現在歌の練習に加え、移動の練習や位置の確認などが行われています。式の当日は、全校合唱曲の「大地讃頌」、学年合唱曲の「河口」を晴れやかな表情で歌う感動のフィナーレを出席者全員で見届けられます。



1、2年生も合唱プロジェクトが中心となり、昼休み等に合唱練習を行っています。1、2年生の合同練習では、2年生が昨年の経験を活かし1年生をリードしながら練習を進めています。北辰の伝統である上級生の姿を見て、下級生が学び成長していく様子がここでも見られます。

また、合唱以外にも1年生では、3年生の各クラスの廊下掲示板の装飾、2年生では式当日、3年生の胸元を飾るお花づくりに取り組んでいます。



「健全育成バスケットボール大会」が行われました

2月17日(土)に白楊小学校、幌北小学校、北九条小学校の100名を超える6年生が北辰中学校体育館に集い、本校のバスケットボール部も加わって、北辰中学校区青少年健全育成バスケットボール大会が行われました。保護者の皆様や、PTA役員の方々が見守る中、小学生は4月から始まる中学校生活への期待を胸に、中学生は先輩としての自覚をもって参加し、活気あふれる大会となりました。



黒板消しクリーナーが全学級に設置されました

今年度の北辰祭バザー収益金で黒板消しクリーナー16台が購入され、全学級で使用されています。ご協力ありがとうございました。また、PTA予備費より、体育館の紅白幕(卒業式・入学式で使用)とピアノ移動用キャスターが購入されました。



フリースロー合戦



体育常任委員会主催の「クラス対抗フリースロー合戦」が、1月18日から2月8日まで昼休みに体育館で行われました。1年生が勝ち上がってきたり、バスケットボール部以外の生徒が活躍したりと大いに盛り上がりました。フリースローキング、クィーンの栄冠に輝いたのは、

2年4組(男子)、1年5組(女子)の皆さんでした。

3月の行事予定

6日(火) 1、2年学年学級PTA
3年特別時間割開始
12日(月) 3年小学校訪問
3年同窓会入会式
14日(水) 卒業証書授与式総練習

15日(木) 第70回卒業証書授与式
16日(金)～20日(火) 学年末清掃
23日(金) 修了式・離任式
*春季休業～4月5日(木)



ほびっくす



ほろきたじどうかいかん

3月

住所：〒001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20 Tel：727-6225/Fax：299-1904
札幌市児童会館指定管理者：公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会 <http://www.syaa.jp/>

こ ち
ども うんえいいんかい
運営委員会



こ ち
ども うんえいいんかい
運営委員会

★わんぱくワーカーズ★

7・14日(水) 3:45~4:30
28日(水) 10:30~2:00

♪メンバーはあすれずに集まってね!

★よみえもん★

16日(金)

3:30~5:00

来館者全員参加

♪絵本の読み聞かせをするよ!

★記者クラブ★

2日(金) 4:00~5:00

♪メンバーはあすれずにあつまってね!

わんぱくワーカーズ

4月から活動するメンバーを募集するよ!

<対象> 小1~高2 先着10名

<申込み> 3/13(火) 3:30~3/17(土)

※参加する本人が申し込みに来てね

<活動日> 水曜日

(行事の準備などで他の曜日にも活動することもあります)

?わんぱくワーカーズって何をするの?

楽しい行事や児童会館でみんなが過ごしやすいルールを

考えたり、地域のおまつりのお手伝いをしたりするよ!

★ほっぴいシアター★

29日(木) 1:00~3:00

来館者全員参加

♪何をみるかは事前にみんなの投票で決めるよ!

★さたでーさろん★

3日(土) 10:00~11:30

乳幼児と保護者 自由参加

♪土曜日の子育てサロンです!
おかいものごっこをするので
ぜひ参加してください!

★子育てサロン★

6・13日(火)

10:30~12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪体操や読み聞かせもあります!

幌北地区福祉のまち推進センター主催事業

★子育てひろば★

9日(金) 10:30~12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪地域の方とお話をしましょう!



2018年
3月

札幌市幌北児童会館より

ほろきたの輪

〒001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20 ☎727-6225
札幌市児童会館指定管理者:公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会
<http://www.syaa.jp/>



児童会館ブログ
<http://www.g-kan.syaa.jp/blog/>



児童会館モバイルサイト
<http://www.g-kan.syaa.jp/m/>

札幌の冬の代名詞である『雪まつり』も終わり、春に向かっていくものと思っていましたが、もう少し冬は続きそうな気配です。

それでも子どもたちは春の進級に向けて、いっそう可能性という芽をのびのびと育てています。昨年4月には上級生のお世話になっていた1年生が、もうすぐ2年生となりお兄さん・お姉さんとして新1年生を迎えると思うと1年間の成長というものが頼もしく感じられます。我々、大人も子どもに負けじと日々成長していきたいですね♪



お話の仕方もお勉強しました☆



親子でみそづくりや
塩おむすびづくりをしました♪



絵本パフォーマーのきしださんと記念撮影!

子育てサロン
通信④
～行事案内～

3月3日(土)に『さたでーさろん』を実施します♪



いろいろなお店をオープンするために一生懸命準備中です!

幌北児童会館では、毎週火曜日の午前中に子育てサロンを実施してきましたが、この度1日限定で土曜日に関催いたします。平日だとなかなか参加できない幼稚園に通うお子さんや、お仕事をされているお父さん方、ぜひこの機会に遊びに来てはどうか?

時間はいつもより少し早めの10時～11時半となっています。小学生がお店屋さんごっこ準備をして幼児親子さんの来館をお待ちしております!!

※※ 幌北児童会館のFAX番号が変わりました ※※

これまで電話番号と同じだった児童会館のFAX番号が1月末から変更となっています。

FAXでご連絡いただく際は以下の番号へ送信をお願いします。

幌北児童会館FAX: 011-299-1904

※電話番号はこれまでと変更ありません。

赤い灯



北 警 察 署
7 2 7 - 0 1 1 0
札幌駅北口交番
7 3 6 - 9 8 2 0
北二十条交番
7 4 6 - 4 3 6 1

車上ねらいにご注意を！

今年に入ってから、車上ねらいが発生しています。
車に施錠をして駐車しても、被害に遭うことがあります。
「うちの車が被害に遭うはずがない。」「すぐ車に戻るからバッグは置いたままでも大丈夫」という考えは捨てましょう。
犯人は、車内にバッグなどが置いてあれば、短時間しか車から離れていなくても狙ってきます。
犯行を防ぐには、車内に物を置かないという意識と、それを実行に移すことです。

被害に遭わないために

- ★ 自家用車は、鍵のかかる車庫の中などに保管しましょう
- ★ 降車時は、確実に施錠しましょう
- ★ 車内には、貴重品やバッグなどを置いたままにしないようにしましょう
- ★ 車両の駐車場所周辺に、センサーライトや防犯カメラなどの設置を検討しましょう



新学期における少年の非行・犯罪被害防止のために

～子供のインターネット利用に制限を！～



～少年相談110番～

フリーダイヤル(8:45～17:30)
0120-677-110

- ◇ 少年非行、いじめ、犯罪被害、児童虐待等の相談を受けています。
- ◇ お近くの警察署・交番・駐在所でも相談に応じています。
- ◇ 悩んだり、困っていることがあれば、気軽に相談してください。

お子さんはスマートフォン等をお持ちでしょうか。
無料通信アプリ「LINE」などのSNSやインターネット上は様々なサイトがあり、犯罪に巻き込まれる危険性があります。

お子さんにはネット利用の危険性を教えるとともに、利用上のルールを決めて使わせましょう。

また、犯罪被害に遭わないために、お子さんの携帯電話などには、有害サイトへのアクセスを制限するフィルタリングを設定しましょう。

★北海道警察官募集★



受付期間
3月1日(木)～
4月23日(月)
第一次試験日
5月20日(日)
第二次試験日
6月下旬から
7月下旬
交番、警察署にて
申込書配布中！

融雪期における事故の防止

例年この時期は、寒暖の差が大きくなり、屋根からの落雪や雪下ろし中の転落、除雪機に巻き込まれるなどして、怪我をしたり命を落とす事故が発生しています。

このような事故を防ぐために、次のことに注意しましょう。

- ◇ 屋根の雪は早めに下ろしましょう
- ◇ 雪下ろし作業は、転落防止の措置をし、複数人で行いましょう
- ◇ 危険な軒下は歩かないようにしましょう



図書室だより

H30.2.20発行

電話: 757-5399

FAX: 757-9299

3月29日(木)は
春休みこどもお楽しみ会の日です



時間: 10時~11時40分

開場: 9時45分

場所: 北区民センター3階ホール

(当日は直接ホールにお越しください)

第1部 白楊小ブックママによる大型紙芝居ほか

- ・「影絵 きんたろう」
- ・お楽しみタイム(参加賞あり)
- ・「大型紙芝居 そんごくう」



第2部 トロおじさんのワンマンショー

- ・腹話術など



アンケートにご協力いただき
ありがとうございます!

2月1日から22日まで、
利用者アンケートを行っています。
利用者の皆様からの様々なご意見を、
今後の図書室づくりに活かして参ります。
後日結果を室外に貼りいたしますので、
ご覧ください。



新刊情報

一般

『人間タワー』

朝比奈 あすか・著 913/A

『自己愛的(ナル)な人たち』

岡野 憲一郎・著 145/オ

『仕事がサクサクはかどる』

『ココヨのシンプル整理術』
ココヨ株式会社・著 336/コ

児童

『はたらく』

長倉 洋海・著 J/74/ナ

『ボンネットの下をのぞいてみれば...』

エスター・ポーター・文 J/ポ



特集「韓国」



ピョンチャンオリンピックの熱が冷めやらぬ
韓国の本を様々なジャンルから集めました。
あなたの知らない韓国が見えてくるかも?

オススメの児童本

「あの映画の原作」

映画になった本を原作で読んでみよう!
ジブリから最新映画のパディントンまで、
映画とは一味違った楽しみがあるよ!



3月の予定



毎月第4金曜日は、休室日です。

3月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

○ 3日(土)
おはなしの会

☆ 29日(木)
春休みこどもお楽しみ会



北区民センターニュース

第90号

平成30年 2月20日発行

〒001-0025 北区北25条西6丁目1-1
電話 011-757-3511 FAX 011-717-1139
ホームページ: <http://kitakuce.sakura.ne.jp/>

長い冬もよいよ終わりに近づいています。健康には十分ご注意ください。

わくわく幼児ダンス

- 【日程】 4月2日・9日・16日・23日・
5月7日・14日・21日・28日(毎週月曜日、全8回)
【時間】 15:30~16:30(60分間)
【対象】 3~6才(年少~年長)のお子様
【定員】 15名(先着順)
【受講料】 4,000円
【講師】 伊藤 優果(幼児体育指導者検定3級)
【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、タオル、運動靴
【申込み】 3月11日(日)~4月2日(月)

ストレッチや楽しいリズム体操を取り入れながらアニメやJ-POPの曲に合わせて楽しくおどります！初めての習い事には最適な短期スクールです♪

きらきらチアダンス

- 【日程】 4月4日・11日・18日・25日
5月2日・9日・16日・23日(毎週水曜日、全8回)
【時間】 18:00~19:30(90分間)
【対象】 6歳以上(小学校1年生以上)のお子様
【定員】 30名(先着順)
【受講料】 4,000円
【講師】 伊藤 優果(USAチアダンス指導者ライセンス3級)
【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、タオル、運動靴
【申込み】 3月11日(日)~4月4日(水)

柔軟性や基礎運動能力の向上を目指す運動を行いながらきらきらのポンポンを持っている曲に合わせて楽しくおどります！チアダンスの“チア”とは応援！みんなで楽しく元気に笑顔でLet's☆Cheer♪♪

スクエアダンス“無料”体験会

Let's enjoy SQUARE DANCE!!

主催 サッポロ・サニースウィンガーズ
後援 (一社)日本スクエアダンス協会 北海道統括支部

- 【日程】 3月21日(水・祝)
【時間】 午後1時30分~3時30分予定
【会場】 北区民センター 1階集会室
【参加費】 無料
【服装】 動きやすい服装・上靴



「スクエアダンス」って知っていますか？一言で言うと、アメリカ生まれのフォークダンスの一種です。音楽に合わせてリズム良く歩けば、どの年代の方でも簡単に始められます。また、踊りの手順が決まっています。曲に合わせて踊りを指示する【ローラー】のもとで、常に変わるダンスを楽しめます。

「ブルゾンちえみだるマン」作りました！！



毎年恒例となっているゆきだるマンを北区民センター玄関前に作りました！今回のテーマは…「ブルゾンちえみ」です♪また、【札幌雪だるマンプロジェクト】にも参加していますので、ぜひ、投票お願いいたします！！

札幌 ゆきだるマンプロジェクト

検索

<3・4月開講 北区民講座・イベントのご案内>

講座名	回数	受講日	曜日	時間	定員	受講料	場所
つくしんぼ「読み聞かせ」	毎月1回	3月3日	土曜日	11:00~11:30	なし	無料	3F 児童室
春休み子どもお楽しみ会	1回	3月29日	木曜日	10:00~11:40	なし	無料	3F ホール
わくわく幼児ダンス	8回	4月2日・9日・16日・23日・5月7日・14日・21日・28日(4/30は休)	月曜日	15:30~16:30	15名(先着順)	4,000円	1F 集会室
きらきらチアダンス	8回	4月4日・11日・18日・25日・5月2日・9日・16日・23日	水曜日	18:00~19:30	30名(先着順)	4,000円	3F ホール
世界に一本だけ本・原 in さっぽろ作品展	-	4月16日~4月22日	月曜日~日曜日	10:00~17:00	なし	なし	1F 会議室・ロビー
みんなの春の間 オープンカレッジ	1回	4月18日	水曜日	13:30~15:30	20名(先着順)	無料	3F 実習室

未来を見据えた 消費と投資

<受付方法> 直接北区民センター1F窓口または電話757-3511までお願い致します。

北区民センター1階ロビー 「福祉施設による販売・展示のお知らせ」

日付	施設・団体名	内容
3月6日(火)~3月7日(水)	ていね・さくら館	福祉団体製品の販売(天然酵母パン 他)
3月9日(金)~3月10日(土)	就労継続支援B型 わんすてっぶ	野菜、パン、手芸品
3月12日(月)~3月13日(火)	就労継続支援B型 すてっぶ	福祉団体製品の販売(雑貨 他)
3月14日(水)~3月16日(金)	(特非)札幌市福祉生活支援センター	衣類、小物、工芸品
3月19日(月)~3月23日(金)	札幌市 A型事業所 LTF	リサイクル本・リサイクル衣類

SAPPORO

平成30年 3月
仕事や生活にお困りの方のための

相談
無料

出張相談会

「ステップ」出張相談会 ～相談事例～

中高年の私に合う
求人ありますか？

子供に手がかからなくなってきたので、
扶養の範囲内で働きたいのですが…

債務を整理したいのですが、相談先はありますか？

就職活動に自信ありません
どうしたらいいの？

子どもの就職の件で、相談する事はできますか？

就職や生活に関するいろいろな問題に、相談員が親身になって対応いたします。
ステップの企業開拓スタッフが、皆様の希望にあわせて求人情報をさがします。

対象 札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労支援を希望される方。※生活保護受給中の方は対象になりません。

ご予約・お問い合わせ

011-221-1766

※詳しくは裏面をご覧ください

離職などで家賃の支払いにお困りの方へ、一定期間、家賃相当額（上限あり）を支給する住居確保給付金の相談も受け付けております。 ※支給には条件がありますので、詳細はお問い合わせください。

札幌市生活就労支援センター

ステップ

STEP FORWARD ～ 一歩一歩前へ進む

札幌市生活就労支援センター ステップ

検索

電話 **011-221-1766** ファクス **011-221-1767**

E-mail **step-sapporo@career-bank.co.jp**

〒060-0042 札幌市中央区大通西6丁目10番地大通公園ビル 7階
受付時間 午前9:00～午後5:00（土・日・祝日・年末年始を除く）

～キャリアバンク株式会社（札幌市委託事業）～



相談は随時ステップでも受け付けています。
お気軽にご相談ください。

開催日程

開催時間：午前10時～午後4時(当日の受付午後3時まで)

- | | | |
|-----|----------|-------------------------------------|
| 中央区 | 3月8日(木) | 中央区民センター(2F会議室A)
中央区南2条西10丁目 |
| 白石区 | 3月9日(金) | 白石区民センター(5F集会室E)
白石区南郷通1丁目南 |
| 厚別区 | 3月13日(火) | 厚別区民センター(2F和室C)
厚別区厚別中央1条5丁目 |
| 北区 | 3月15日(木) | 北区民センター(3F講義室)
北区北25条西6丁目 |
| 西区 | 3月16日(金) | ちえりあ(3F研修室4)
西区宮の沢1条1丁目 |
| 手稲区 | 3月20日(火) | 手稲区民センター(2F第1会議室)
手稲区前田1条11丁目 |
| 東区 | 3月22日(木) | 東区民センター(3F講義室)
東区北11条東7丁目 |
| 豊平区 | 3月26日(月) | 月寒公民館(2F第1・2研修室)
豊平区月寒中央通7丁目8-19 |
| 南区 | 3月27日(火) | 南区民センター(3F第3会議室)
南区真駒内幸町2丁目 |
| 清田区 | 3月29日(木) | 清田区役所(1F保健福祉部会議室)
清田区平岡1条1丁目 |

このような悩みをお持ちではないですか？

仕事をやめてから10年経ってしまい、
仕事に就けるか自信がありません。
人と話すことも苦手です…。



大学は卒業したが、就職活動はうまくいかず、
労経験がない。
バイトもしたことがないので、「働く」イメージがつかない。

就職活動はせず、アルバイトを続けているが、
そろそろきちんと働いた方がよいとは思っているもの、
新しいことに向かうことへの不安がある。



ステップ

では、

『まなびとプロジェクト』を開催しています

就業経験あり・なしに関係なく、

あなたの**強みや特性を活かした**働き方が
できるよう**サポート**します。

札幌市生活就労支援センターステップで
ご相談をお受けします。

