

町内連絡

平成30年6月
回覧

幌北第3町内会

☎11-706-1451

- 「町内資源リサイクル回収日」は7月13日(金)です！
[奇数月、第2金曜日]

朝9時までに玄関前か、歩道前に出してください。
段ボール類はゴミステーションには出せませんので、
資源回収をご利用ください。
新聞、雑誌、牛乳パック、段ボールは束ねて出すよう
にお願い致します。

- 「北13条いこい公園」清掃日のお知らせ！

6月の公園清掃は第3町内会の担当で、
6/9、6/23(土)9:00~を予定しています。
可能な方はお手伝いをお願いします。今年の合同清掃は
例年、5月(済)、8月、11月です。多くの方のご協力
をお願い致します。

特記：北13条いこい公園には町内の「防災資機材」が北西角に收藏してあります。

- 「第28回幌北ふるさと夏祭り」のお知らせ！

今年は7月28日(土)〈雨天等延期の場合は翌7/29が予備日〉です。
詳細は今後回覧にプログラムを添付します。
場所は幌北小学校グラウンドです。
町内会では、今年もビール券を半額(¥500-)で販売します。
民部田副会長(初見食堂・北14西3本通り東向き)の
ところで取り扱いをしています。

追補3ページがあります。

紙類・びん類・金属類・布類は集団資源回収へ

回収日・・・7月13日 金曜日 朝9時から

回収場所・・・ 玄関先の道路にお出し下さい。

回収業者・・・(株)紙商五代(電話 0133-64-5050)

紙類

新聞



折込等のチラシや
コピー用紙も一緒に
出してください。

雑誌



一般書籍・教科書・
カタログ・パンフレッ
ト類も一緒に出してく
ださい。

ダンボール



送り状やテープ、金具は
取り除き、5~10枚を単
位として、必ずたたんで
出してください。

紙パック



水ですすぎ、開いて乾
かしてください。
(注ぎ口がついてい
る場合は切り取る)

※ それぞれ種類ごとにひもで縛って出してください(新聞は販売店で配布する袋でも可)

※ 上記紙類は、ごみ減量・資源化のため「燃やせるごみ」には出さず、集団資源回収へ!

びん類

一升びん(茶・緑) ビールびんなど



※ 対象外のもの

ワイン、ウイスキー、地ビール、
食料品、化粧品、飲み薬、曇り
ガラス製のもの。



「びん・缶・ペットボトルの日」
に出してください。

金属類

ビール ジュースの アルミ缶



透明なビニール袋に入れて出
して下さい。

※ スチール缶は除く。

布類

タオル、古着、カバン、 シャツ、セーターなど



透明なビニール袋に入れて出
して下さい。

※ 対象外のもの

布団、マットレス、靴、濡れて
いるもの、破れているもの、汚
れているもの、臭いのするも
の。

幌北第3町内会

がん検診のご案内

みなさまいかがお過ごしでしょうか。

さて、例年実施しております無料送迎バス利用による『がん検診』を今年も実施致します。検診ご希望の方は、申込書にご記入されるか、6月29日(金)迄に下記 女性部長へお申し込みください。

尚、男性の方も受診出来ますのでご希望の方は同様にお申し込みください。

※ 料金等のお問い合わせは『北海道対がん協会』までお願い致します。(TEL 748-5522)

記

検診日	集合場所	出発時間
7 / 31 (火) 午前	① 幌北会館前 (北17条西5丁目)	8時10分 出発
	② 有料老人ホーム ネクサスコート北大前 (北21条西5丁目)	8時15分 出発
8 / 24 (金) 午後	① 幌北会館前 (北17条西5丁目)	12時40分 出発
	② 有料老人ホーム ネクサスコート北大前 (北21条西5丁目)	12時45分 出発

※直接検診センターへ来所の方は、午前の部は11時まで、午後の部は1～2時までです。

◇検診会場

公益財団法人 『北海道対がん協会』札幌がん検診センター

札幌市東区北26条東14丁目1-15

地下鉄東豊線「元町駅」下車②出口より徒歩5～6分

☆ホームページ <https://hokkaido-taigan.jp/>

予約専用電話 ☎ 748-5522 (電話予約も可能です)

(平日8時30分～17時15分 第1第3土曜日8時30分～12時20分)

回覧終了後、班長さんは申込の有無に関わらず、7月4日(水)迄に

町内会 女性部長名: _____

住所: _____

(TEL: _____)

上記 女性部長へご連絡お願い致します。

※北海道対がん協会より 検診を受けられる皆様へ※

※ “特定健康診査”（とくとく健診）を 7/31 午前のみ行っております。
ご希望の方は、事前に748-5522（予約係）へ必ずお申し込みください。

※ 8/24 午後の胃がん検診をご希望の方は昼食をとらずにお越しください。

1) 受診希望の検診に○をおつけください。
送迎バスをご利用される方は「バス」の欄に○を、ご利用されない方は×をおつけください。

2) お申込みいただいた方には、検診日の約1週間前に【北海道対がん協会】より
問診票を送付致します。ご住所は詳しくご記入お願いします。
問診票が届かない場合や予約の変更は直接【北海道対がん協会】へ
お問い合わせください。（TEL 748-5522）

◎ 送迎バスについて

帰りのバスは、町内の皆様の検診が全て終わり次第出発致します。

お急ぎの方は個人でも帰って頂けます。その際は係の者に一声おかけください。



※ 切り取り線 ※

【 検診申込書 】

肺の検診をご希望の方はエックス線か肺がんCTのどちらかをお選びください

検診日 7月31日（火）午前

8月24日（金）午後

ご希望日にも○をつけてください

団体名 幌北連合町内会（幌北第3町内会 班）

氏名	住所	8/24午後の胃がん検診をご希望の方は昼食をとらずにお越し下さい	検査項目										ご希望日		
			胃	肺 エックス線	肺がん CT	大腸	子宮	婦人科 超音波	乳房	骨	内臓 脂肪	前立腺	バス	31日 午前	24日 午後
フリガナ	TEL	—	胃	肺	CT	大	子	超	乳	骨	内	前		31日 午前	24日 午後
氏名	〒	—													
	北区														
フリガナ	TEL	—	胃	肺	CT	大	子	超	乳	骨	内	前		31日 午前	24日 午後
氏名	〒	—													
	北区														
フリガナ	TEL	—	胃	肺	CT	大	子	超	乳	骨	内	前		31日 午前	24日 午後
氏名	〒	—													
	北区														

料金等のお問い合わせは“北海道対がん協会”迄お願い致します。（TEL 748-5522）

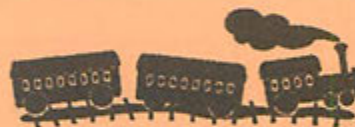
▷▷▷ 検診センターご案内 ◁◁◁

平成30年度

(消費税を含む)

	胃	肺	大腸	子宮	乳
検査内容	胃部 エックス線検査 (バリウム検査)	胸部エックス線検査 喀痰検査(必要者・希望者) 肺がんCT検査(希望者)	免疫学的 便潜血検査 (2日法)	内診 頸部細胞診 体部細胞診(医師の指示)	マンモグラフィ検査 (医師の視触診はありません)
検査料 金	検診日に 満40歳以上の方 700円	年齢に関わらず X線検査 1,580円	検診日に 満40歳以上の方 400円	検診日に 満20歳以上で 原則偶数歳の方 頸部 1,000円	検診日に 満40歳以上50歳未満で 原則偶数歳の方 マンモグラフィ2方向 1,300円
		X線検査+喀痰検査 4,560円		体部(医師の指示) 600円	満50歳以上で原則偶数歳の方 マンモグラフィ1方向 1,100円
	39歳以下の方 5,350円	肺がんCT 8,230円	39歳以下の方 2,710円	上記以外の方 頸部 5,850円 体部 2,550円	上記以外の方 ① 満50歳以上の方 マンモグラフィ1方向 5,150円 ② 満50歳未満の方 マンモグラフィ2方向 6,180円
		肺がんCT + 喀痰検査 9,260円			

札幌市がん検診の対象者



子宮がん・乳がん検診

※子宮がん検診は満20歳以上、乳がん検診は満40歳以上の方で、ともに検診当日に満年齢が原則偶数歳の方が、年度に1回対象となります。

胃がん・大腸がん検診

※胃がん・大腸がん検診は満40歳以上の方が全員、年度に1回対象となります。



胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診の対象で、下記に該当される方は検診料金が無料です。ただし、子宮がん・乳がん検診を受診される方は、原則偶数歳に限ります。

☆各証明書は検診当日必ずご持参ください☆

費用免除の該当となる方	持参する証明書類
市民税非課税世帯の方	▷ 18歳以上の世帯員全員分の課税証明書(区役所の税の窓口か市税事務所が発行・手数料無料) ▷ 保険料段階が第1・2・3段階の介護保険料納入通知書(65歳以上の方のみ)
生活保護世帯の方	▷ 生活保護受給証明書
70歳以上の方	▷ 保険証などの年齢を証明できる公的証明書
65~69歳で後期高齢者医療被保険者の方	▷ 後期高齢者医療被保険者証 (加入者は重度の障害をお持ちの方等に限定されています)
支援給付世帯の方	▷ 本人確認証

【その他の検診】

年齢・費用免除にかかわらず下記の料金です

検診項目	料金(消費税を含む)	内容
骨検診	1,030円	X線を利用して骨密度を測定します。 <u>(結果は当日中に分かります)</u>
乳房超音波検査	4,620円	マンモグラフィと併用することで精度が上がります。
婦人科超音波検査	1,030円	経膈エコー(超音波)検査です。 卵巣や子宮の状態を画像で観察します。
ヒトパピローマウイルス (HPV)検査	4,630円	HPVの有無を調べます。 子宮がん検診と同時に実施します。
前立腺がん検診	2,060円	血液検査です。(腫瘍マーカー) 50歳を過ぎた男性におすすめしています。
内臓脂肪測定	3,090円	CT撮影により、内臓脂肪面積を測定します。 <u>(結果は当日中に分かります)</u> 肺ヘリカルCTと併用の場合、料金は2,060円です。
肺がんCT検診	8,230円	数十枚の輪切り画像で肺を撮影します。 胸部エックス線写真では見つけにくい、より小さい 肺がんの早期発見が可能です。 早い時期にがんを発見するためには、とても有効な 検査です。
ヘリコバクター・ ピロリ菌検査	2,410円	血液検査です。 ピロリ菌の有無を調べます。

☆以下の検査は午前だけの検査です☆

人数制限がございますので 事前に予約係(TEL748-5522)へご連絡ください

検診項目	料金(消費税を含む)	内容
特定健康診査 (とくとく健診)	保険証によって 異なります	『受診券』と『保険証』が必要です。 当日 がん検診と同時に受診できます。
腹部超音波検査	5,660円	お腹のエコー(超音波)検査です。主に <u>肝臓・胆のう・ 腎臓</u> をみます。 脂肪肝、胆のう結石、胆のうポリープ、腎結石などの 病変を発見する事が可能です。 当日の朝は、絶食となります。

【受診される皆様へ】

- ① 検診申込書にある検診は、同時に受診できます。
- ② 健康保険証を使用することがございますので、必ずお持ちください。
- ◎ 当日ご都合の悪い方は、個人的な検診のお申し込みが可能です。
送迎バスはございませんが、同じ料金で受診することができます。



検診のお電話お申込・お問い合わせは

予約電話 (011) 748-5522

公益財団法人 北海道対がん協会 札幌がん検診センター
〒065-0026 札幌市東区北26条東14丁目1-15

対がん協会では、CT撮影による

内臓脂肪測定

を実施しております！

…あなたは、内臓脂肪が気になりませんか!??

是非、この機会に一度お受けください！



【検査方法】 台の上に仰向けに寝てへその位置のCT写真を一枚撮影します。

【検査料金】 3,090円

【検査結果】 検査終了後、お渡し致します。

- 【ご注意】
- ① 腹部の病気を見つける検査ではありませんのでご了承ください。
 - ② 腹部・腰部に絆創膏（磁気つき含む）、湿布等を貼らないでください。
 - ③ 妊娠の可能性のある方は、放射線障害の心配がありますので受診しないでください。
 - ④ 腹部・腰部の治療のために金属・プラスチック等を入れている方は、検査できない場合がございますので、ご相談ください。
 - ⑤ 1～3日前に胃や大腸のバリウム検査を受けた方はご相談ください。

公益財団法人 北海道対がん協会

札幌がん検診センター

〒065-0026 札幌市東区北26条東14丁目1-15

予約専用電話 (011)748-5522

婦人科超音波検査とは？

婦人科超音波検査（＝経膈超音波検査）とは、体にあてた超音波の反射によって画像を映し出す検査です。

全く無害であり、内診の補助として行うことができます。【料金：1,030円】



子宮がん検診を受ける方におすすめしています！

どんなことが分かるの？

- ▷ 内診ではわかりにくいような子宮筋腫・卵巣腫瘍（のう腫）や子宮内膜の厚さの異常（体部がんの疑い）などがわかります。



どうやって検査するの？

- ▷ 子宮がん検診と同時に、診察台の上で超音波の機械を使って行います。
- ▷ 時間は、婦人科検診全部あわせて1分程度です。
- ▷ お腹に機械をあてる検査より、子宮・卵巣をさらに近くで詳しく見るすることができます。

注意点は？

- ▷ 原則として子宮がん検診との併用検査です。
- ▷ 子宮を全摘された方は、婦人科超音波検査のみ受診可能です。
- ▷ 卵巣腫瘍や初期の卵巣がんが見つかる場合もありますが、小さな変化の時点では確認できないことがあります。
- ▷ 「卵巣がん検診」として行っているものではありません。



この機会に子宮がん検診・婦人科超音波検査をお申込み下さい！

自分の健康には自信があるという方、忙しくてなかなか検査を受けられないという方
車に定期点検や車検があるように、皆様のお身体にも定期健診を！



対がん協会では **人間ドック(半日コース)** を行っております。

【 申 込 方 法 】

予約制となっておりますので、事前に予約係へご連絡ください。(午前のみの実施です)

北海道対がん協会 予約係 TEL. 748-5522 (電話受付 平日:8時30分~17時15分 第1・3土曜日:8時30分~12時20分)

お一人様:32,400円

検査
料
金



♪ お得な割引サービス ♪

ご予約の際に
お伝えください♪

ご夫婦・ご友人などお二人様以上でお申し込みになれば
お一人様 29,900円 (2,500円もお得!)



診 察

問診・聴打診

身 体 計 測

身長・体重・BMI・腹囲測定

聴力・視力検査

1000Hz・4000Hz・視力検査

呼 吸 器 検 査

呼吸機能検査(努力肺活量・1秒量・1秒率)・胸部エックス線直接撮影

消 化 器 検 査

胃部エックス線直接撮影・腹部超音波検査(肝・胆・腎)・免疫学的便潜血検査

循 環 器 検 査

血圧測定・心電図検査(12誘導)・心拍数・眼底検査(両眼)

検査
内
容

尿 検 査

蛋白・糖・潜血・ウロビリノーゲン

肝 臓 機 能 検 査

GOT・GPT・γ-GTP・総蛋白・ALP・アルブミン
総ビリルビン・LDH・アミラーゼ・A/G比

腎 機 能 検 査

尿酸・クレアチニン・尿素窒素

貧 血 検 査

赤血球・白血球・血色素・ヘマトクリット・血小板・血液像・MCV・MCH・MCHC

血 中 脂 質 検 査

中性脂肪・総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール

糖 尿 病 検 査

空腹時血糖・ヘモグロビンA1c

オプション検査

胃部内視鏡検査・子宮がん検診・乳がん検診・前立腺がん検診

※ご希望の方は、
ご予約時にお伝えください。

骨検診・肺がんCT検診・内臓脂肪測定

北区社協 だより

No.85

発行平成30年4月



- ★北区地域福祉活動実践セミナーを開催…………… P1
- ★皆さんと共にお互いに支え合う地域づくりを進めます
札幌市生活支援体制整備事業（北区）…………… P2・3
- ★拓北・あいの里地区社会福祉協議会三位一体の地域の安全・安心な福祉のまちづくり …… P4
- ★北区ボランティア連絡会の取り組み／こんにちは、ほっ・とプラザです…… P5
- ★福祉除雪事業へのご協力ありがとうございました／
平成29年度赤い羽根共同募金実績報告 …………… P6
- ★平成30年度の事業計画と収支予算 …………… P7
- ★賛助会員を募集しています／賛助会員紹介／ボランティア活動保険更新の時期です… P8

編集発行／社会福祉法人 札幌市北区社会福祉協議会 TEL 011-757-2482
北区北24条西6丁目 北区役所1階 FAX 011-737-7270

ホームページでもご覧になれます

www.sapporo-shakyo.or.jp/kita/

検索

まもりん Twitter 始めました!



@mamorin93



北区地域福祉活動実践セミナーを開催!

北区役所と北区社会福祉協議会では、地域で活動する関係団体による連携協力のもとに取り組む活動を支援するため「北区高齢者等要援護者見守り活動」を推進しています。

平成30年3月19日に、災害時の要配慮者への対応について実際の取り組みを学ぶほか、日常生活支援活動における全国や区内の先進的な事例について学ぶことを通して住民主体の新たな支え合いのしくみ・かたちについて考え、「地域共生社会」について理解を深めることを目的にセミナーを開催しました。

セミナー前半は服部真治氏（一般財団法人 医療経済研究・社会保険福祉協会医療経済機構 研究部研究員兼研究総務部次長）に東京より来札頂き、「地域共生社会が目指すもの～今、地域に求められる取り組み～」についてご講演頂きました。

地域共生社会において住民ができること、生活支援体制整備事業の目的について講演頂きました。地域活動に参加することは自分自身の認知症や脳卒中などの健康リスクも軽減できることをデータを基にご説明頂き、参加者からは「目からウロコだった」「地域共生社会について理解出来た」「もっと沢山の方に知って欲しい」との意見がでていました。



後半は東茨戸地域（篠路地区）より渡邊一史氏（軽費老人ホーム A 型茨戸ライラックハイツ前施設長）に「共に支え合う地域づくり～持ちつ持たれつがよい感じ～」というテーマで事例発表を頂きました。

施設と地域とで協力して取り組むようになった経緯、実際にどのような活動をしているか、笑顔がいっぱいの写真を用いてご説明くださいました。災害時の備えのみならず、日頃から地域の方や入居者の方がそれぞれの特技を活かし、子どもたちとの関係が出来たり、お互いに誰かの役に立つ事でいきいきと生活される様はまさに地域共生社会だと、参加された方はイメージが膨らんだようです。

当日は地区社協・福まち、民生委員、町内会関係者、サロン関係者、老人クラブ関係者、福祉専門機関等から270名のご参加を頂きました。参加した方々からは、「生活支援活動の充実や、地域共生社会の実現へ向けてどのように取り組んでいくかを考えるきっかけとなるセミナーであった」「勇気が持てました」との感想を頂きました。



皆さんと共にお互いに支え合う地域づくりを進めます 札幌市生活支援体制整備事業（北区）

ひとり暮らし世帯や支援を必要とする高齢者が増加する中、地域組織やボランティア、老人クラブ、社会福祉法人、NPO、民間企業など、地域の多様な主体が連携を図り、高齢者の生活支援をおこなっていきます。

社会福祉法人札幌市社会福祉協議会は、札幌市から「札幌市生活支援体制整備事業」を受託し、札幌市北区社会福祉協議会へ生活支援コーディネーターを配置。高齢者などが住み慣れた地域で、安全・安心に暮らしていけるよう、日常生活上の生活支援体制の充実を図るとともに、高齢者の社会参加、生きがいの創出を図ります。

北区民の皆様とともに、身近な地域での支え合いを推進し、支え上手・支えられ上手の地域づくりを進めていきますので、「札幌市生活支援体制整備事業」、「生活支援コーディネーター」の活動へのご理解、ご協力をお願いします。

生活支援活動に興味や関心があり、これから取り組んでいきたいといった町内会などがございましたら、生活支援コーディネーターが事業説明などを通してお手伝いさせていただきます。

北区社会福祉協議会(電話 757-2482)へご連絡をお願いします。

～生活支援コーディネーターの主な活動～

生活支援活動に関する 「支え合い体制の構築」

北区内のふれあい・いきいきサロンや老人クラブ、単位町内会などへ生活支援コーディネーターがお伺いし、生活支援活動が求められる背景などの説明や、助け合いを実感することができる「助け合いゲーム」などを実施。身近な支え合い体制づくりのお手伝いをしています。



サロンひまわり(新琴似地区)
(平成30年3月16日開催)

生活支援活動を考える 「住民ワークショップ」の開催

自分たちの地域や生活の困りごとなどについて、地域住民が考えるワークショップを地区で開催し、「地域共生社会」の意識を高め、必要としている生活支援の事や生活支援活動の担い手の発掘・育成をする機会として開催しています。

※ワークショップとは、進行役のもとで与えられたテーマを参加者個々が考え、お互い協力し合い結論を共有する会議です。



幌北地区(平成30年2月23日開催)

*これからの高齢者生活支援活動に関するワークショップでは、「若い世代とのつながり」、「元気な高齢者や退職者を活動の仲間」、「有償ボランティアチケットが参考になった」などの意見が出されていました。

地域の皆さんと一緒に考える「生活支援推進連絡会」の開催

生活支援コーディネーターと生活支援・介護予防サービスの実施主体等が参加し、地域における課題や情報共有、連携強化の場として、区及び地区で定期的開催。地域の支え合い活動について、地域で活動している方々と一緒に考える機会として開催しています。

幌北地区(平成30年3月6日開催)



主な意見交換の内容

「高齢者の身近にある集いの場の確保」、「大学生の地域行事や在宅高齢者へのできる範囲でのボランティア活動の取り組み」、「マンション居住高齢者で訪問しても会うことが難しい方への対応」など

篠路地区(平成30年2月19日開催)



主な意見交換の内容

「社会福祉法人(高齢者福祉施設)で行っているスーパーの訪問販売店の地域開放」など

新琴似西地区(平成30年3月9日開催)



主な意見交換の内容

「小学校を中心とした高齢者と小学生との交流(ゲストティーチャー)」、「店舗が近くになく、バス路線もない方への買い物支援」など

※これらの意見は、生活支援コーディネーターがテーマごとに話し合いの場を設けて、具体的な取組みを進めていきます。

優しい気持ちで支え合い「生活支援ボランティア養成講座」の開催

高齢者の日常生活上の「ちょっとした」困りごとの支援、また、高齢者等が生活支援ボランティアとして社会参加をする機会としてボランティア講座を開催しています。

平成29年度は昨年9月に3日間の日程で講座を開催。34名の受講があり、その後、ボランティアグループとして「北区生活寄り添いボランティア」を結成。平成30年1月から活動を開始し、毎月の定例会でボランティア活動の検討や報告などを行っています。



メンバーのみなさん



「買い物代行」や「お話し相手」、「簡単な家事支援」などの活動をしています



地区社会福祉協議会の
取り組みを Pick Up!!

拓北・あいの里地区社会福祉協議会 三位一体で地域の安全・安心な福祉のまちづくりを進めています!

拓北・あいの里地区では、連合町内会(連町)、民生委員児童委員協議会(民児協)、社会福祉協議会(社協)が三位一体となって、安全・安心な福祉のまちづくりに取り組んでいます。三者の連携のイメージは下図のとおりです。



社協は、ふれあい交流部、地域ケア部、ボランティア企画部、総務部の4部体制で事業を推進しています。

【ふれあい交流部】

乳幼児親子対象の毎月開催の「ひまわりクラブ」と、年1回の「出会いふれあい健康広場」、高齢の方対象の年6回の「福まちサロン」と、年1回の日帰り温泉旅行など。

【地域ケア部】

ケア施設町内会の幹事が社協のメンバーとなり、地域の方々への福祉・医療・介護の研修や情報提供、福祉見守り研修会の講師及び進行・総括など。

【ボランティア企画部】

福祉見守りボランティア活動の研修企画や救急医療情報キットの紹介活動、地域行事での社協活動の紹介など。

【総務部】

社協活動の広報と、部員対象の福祉関連施設の見学研修など。

【平成 29 年度は、こんな成果がありました!】

- 平成 30 年 2 月 25 日(日)、認知症と思われる方への対応方法の模擬訓練として「認知症研修」を実施、120 名の方が参加しました。ボランティア企画部独自の企画・運営で実施しましたが、アンケート結果では、「大変良かった」「良かった」が 96%という高い評価をいただきました。
- 42 の町内会が見守り活動に取り組んでおり、救急医療情報キットの配布数はこれまでで 1,550 本。地域の災害時要配慮者の数は約 1,700 名で、さらに周知と配布活動を継続していきます。
- 救急医療情報キットの利用について、消防関係者との連携が不十分だったため、北消防署と打ち合わせ、管内出張所への周知と連携を確認しました。
- 連町・民児協・社協三位一体の連携を中心に、地域の各種団体の活動についてまとめてみました。その結果、以下のことに活用できることが分かりました。
 - まちづくりの検討、安全・安心、健康づくり、環境美化、福祉など、多くの活動機会に多くの地域の方々関わっていることを再認識できました。
 - 地区社協としての立ち位置の確認及び今後の組織や活動のあり方を検討する基礎資料となることが分かりました。
 - 新しい町内会(長)や地域の方に、まちづくりや安全・安心などの地域の活動と各種団体との関わりを知っていただく情報提供の一助になることがわかりました。
- 平成 30 年 3 月 23 日(金)、組織及び事業内容の推移の周知、各部の枠を超えた部員同士の情報交換などを目的とする社協全体会議を開催しました。その結果、社協の改革と流れが共通理解でき、部員同士の交流が図られました。



会員募集中!

北区ボランティア連絡会が盛り上がっています!

○北区ボランティア連絡会とは○

北区内のボランティア関係者の相互交流や情報交換などを強化することにより、ボランティア層の拡大や活動の推進を図り地域福祉の向上を目指す団体です。

○3月26日現在の会員○

個人会員 150名 団体 73団体

○北区ボランティア連絡会のメイン事業○

- ・研修会(4月)～講師を招き、会員の資質向上が目的
- ・施設見学会(6月頃予定)～市内外の関係団体や公共施設等を見学し、資質向上や幅広い視野を養うことが目的
- ・交流会(1月頃予定)～北区内のボランティア活動者・組織が、活動発表や、ボランティアサロンとしてのボランティア体験コーナーでの交流による連携強化が目的



○ボランティアで高齢者の生活を守ろう○

高齢化が進む中、ひとり暮らしの方や夫婦のみの高齢者世帯も増えており、生活をするうえでちょっとした手助けを必要とする人も多くなっています。実際に、北区内でも在宅の方からのボランティア依頼が増えてきています。北区ボランティア連絡会としても、生活支援ボランティアに多くの方が参加してもらい、高齢者の生活を守るだけでなく、元気な高齢者の支え合いづくりにもなるよう取り組みをしていこうと思っています。

こんにちは、 ほっ・とプラザです!!

ほっ・とプラザは、在宅生活にお困りの方へ家事支援などの活動を行う有償ボランティアの派遣を行っております。在宅生活にお困りことがある方、有償の地域でのボランティア活動にご興味のある方、まずは、ほっ・とプラザまでお問い合わせください! ☎623-4010



↑相談しながら調理を行う会員さんの様子

利用会員 (ほっ・とプラザのサービスを受けたい方)

【対象】自宅で生活されている高齢者や障がい者・産前産後等の方への掃除等の家事援助や室内の整理、庭の手入れ、外出介助などを行います。

【利用費】基本1時間 800円～1000円・ゴミだし1回 250円(サービス内容ごとに設定あり)

協力会員 (ボランティアとして活躍したい方) ※登録、研修を受けてからの活動となります。

【活動費】基本1時間 700円～800円・ゴミだし1回 150円(サービス内容ごとに設定あり)

※利用会員、協力会員ともに登録にあたり年会費が必要になります。年会費は1200円ですが、初年度については入会月により年会費を減額いたします。



福祉除雪事業へのご協力ありがとうございました

福祉除雪事業は、多くの地域協力員のご協力によって支えられている事業です。地域協力員の皆様のご理解、ご協力に厚くお礼申し上げます。

平成29年度の福祉除雪事業は、北区内にお住いの842世帯の高齢者世帯・障がい者世帯が利用し、地域協力員の皆さまのご協力をいただいて無事終了することができました。

地域協力員のご紹介

幌北地区、北地区、麻生地区、新琴似地区、新琴似西地区、屯田地区、新川地区、篠路地区、太平百合が原地区、拓北・あいの里地区の皆様(306名のご協力)、除雪個人ボランティアの皆様(40名)、株式会社リベラル麻生営業所様、株式会社米山土建様、大和開発工業株式会社様、末広建築設計事務所様、株式会社丸周中村土木様、有限会社グリーンメンテナンス黒澤様、便利屋陸株式会社様、有限会社アイホームサービス様、株式会社サンコー緑化様、株式会社丸武加藤建設工業様、I Fメンテナンス塗装様、株式会社緑創舎様、株式会社平成道路様、北創丸杉建設株式会社様、株式会社JDC様、株式会社アート造園様、株式会社札幌ロードメイク様、LLC あいあいホール様、マルミプラス株式会社様、丸高北進建設株式会社様、株式会社SMITH様、シンコー建設工業株式会社様



平成29年度 赤い羽根共同募金 実績報告

ありがとうございました!

平成29年度も10月1日から12月31日までの期間で、「赤い羽根共同募金運動」が実施されました。今年度も、たくさんのあたたかい募金をありがとうございました。

いただきました募金は、札幌市共同募金委員会を通じて北海道共同募金会へ送金され、平成30年度の地域福祉事業のために有効に使われます。



①戸別募金(それぞれのご家庭からいただいた募金)

お願い額		実績額	実績額		お願い額達成率
¥17,150,000	構成比		構成比	平成28年度との比較	
	北区		14.5%	北区	
市全体	100.0%	市全体	100.0% 増減額 ¥-293,840	44.5%	

②地域法人募金(イベント募金や企業・団体などからいただいた募金)

お願い額		実績額	実績額		お願い額達成率
¥1,560,000	構成比		構成比	平成28年度との比較	
	北区		12.2%	北区	
市全体	100.0%	市全体	100.0% 増減額 ¥57,925	82.0%	

③街頭募金(街中で呼びかけて、いただいた募金)

お願い額		実績額	実績額		街頭募金運動に参加していただいた方々の人数
例年、設定されていません。	構成比		構成比	平成28年度との比較	
	北区		-	北区	
市全体	-	市全体	100.0% 増減額 ¥-41,139	60団体・541人	

①戸別募金+②地域法人募金+③街頭募金

お願い額		実績額	実績額		お願い額達成率
¥18,710,000	構成比		構成比	平成28年度との比較	
	北区		14.3%	北区	
市全体	100.0%	市全体	100.0% 増減額 ¥-277,054	50.9%	



平成30年度の事業計画と収支予算 理事会、評議員会で承認されました

高齢者が増えていくなか、核家族化や引きこもりなどによる地域からの孤立、詐欺被害・悪質商法や認知症による病気、健康の心配をする方々も増加しています。

また、経済的困窮などによる生活課題を抱える方々への支援、さらには、障がいがある方々が住み慣れた地域で生活していくための支援など、地域における生活課題はより一層広がり、かつ複雑・多様化しています。

北区社会福祉協議会としては、今まで以上に地域住民が抱える個別の福祉課題に目を向け、札幌市社会福祉協議会・各地区社会福祉協議会(福祉のまち推進センター)をはじめ、公私の関係機関・団体と連携を図り、福祉のまち推進事業の基本活動である、高齢者などの「見守り活動」がさらに充実していくよう、地域の福祉関係者がつながるネットワークづくりを進め、総合的な地域福祉活動の展開を目指して、「つながり、支え合い、地域と共に活動する区社協」をスローガンに掲げ、みなで支え合う福祉のまちづくりに取り組んでいきます。

1 地域福祉活動の推進

- (1)地区社会福祉協議会への支援
- (2)福祉のまち推進事業の実施
- (3)区ボランティアセンター事業の推進
- (4)福祉教育推進事業
- (5)ふれあい・いきいきサロン活動の普及及び支援

2 在宅福祉活動等の推進

- (1)住民参加による福祉事業の推進
- (2)低所得世帯等への貸付事業の実施及び相談・援助の推進
- (3)障がい(児)者福祉活動の推進

3 福祉情報の提供及び相談・援助・啓発活動の推進

- (1)福祉情報提供の促進
- (2)相談・援助活動の推進
- (3)福祉啓発活動の推進

4 各種福祉団体・施設等の活動に対する支援

- (1)北区民生委員児童委員協議会の運営
- (2)札幌市北区共同募金委員会の運営
- (3)社会福祉施設・各種福祉関係団体との連携強化
- (4)札幌市要配慮者避難支援活動への支援・協力
- (5)北区要保護児童対策地域協議会への協力
- (6)北警察署犯罪被害者支援ネットワークへの協力
- (7)北区子育て支援推進ネットワーク講演会への参加・協力
- (8)各団体に対する事業助成

5 会務の運営

- (1)賛助会員への加入促進
- (2)正会員への加入
- (3)理事会及び評議員会の開催
- (4)正副会長会議の開催
- (5)監事会の開催
- (6)総合企画委員会の開催
- (7)寄附の呼びかけ、受理、社会福祉基金の管理・造成

平成30年度収支予算

収入

(単位：円)

科目	29年度予算(A)	30年度予算(B)	増減(B-A)
事業活動による収入…①	36,355,000	36,876,000	521,000
会費収入	1,090,000	910,000	-180,000
寄附金収入	520,000	400,000	-120,000
市補助金収入	8,500,000	9,400,000	900,000
共同募金配分金収入	895,000	895,000	0
助成金収入	19,857,000	19,994,000	137,000
参加費収入	5,000	5,000	0
負担金収入	5,380,000	5,160,000	-220,000
受取利息配当金収入	108,000	108,000	0
雑収入	0	4,000	4,000
施設整備等による収入…②	0	0	0
施設整備等寄附金収入	0	0	0
その他の活動による収入…③	200,000	380,000	180,000
基金積立資産取崩収入	0	0	0
サービス区分間繰入金収入	200,000	380,000	180,000
前年度からの繰越金…④	3,374,000	3,405,000	31,000
収入計…①+②+③+④	39,929,000	40,661,000	732,000

支出

(単位：円)

科目	29年度予算(A)	30年度予算(B)	増減(B-A)
事業活動による支出…①	35,958,000	36,502,000	544,500
法人運営事業関連支出	1,928,000	2,020,000	92,000
地域福祉推進事業関連支出	25,100,000	24,862,000	-238,000
福祉のまち推進事業関連支出	8,600,000	9,580,000	980,000
基金運営事業関連支出	330,000	40,000	-290,000
施設整備等による支出…②	0	0	0
器具及び備品取得支出	0	0	0
その他の活動による支出…③	200,000	380,000	180,000
投資有価証券取得支出	0	0	0
社会福祉基金積立資産支出	0	0	0
サービス区分間繰入金支出	200,000	380,000	180,000
来年度への繰越金…④	3,771,000	3,779,000	8,000
支出計…①+②+③+④	39,929,000	40,661,000	732,000

事業計画及び収支予算の詳細な資料は、本会事務局でご覧いただくことができるほか、本会ホームページに掲載しております。



賛助会員を募集しています

北区社会福祉協議会では、皆様からお預かりした会費を活用して、様々な地域福祉活動を進めています。

あなたも会員に加入して、北区の地域福祉を進めていくためにご協力いただけませんか？

企業や団体での加入もできます。

皆様のご加入を心よりお待ちしております。

会費額 (年額)	個人(1口)1,000円 団体(1口)2,000円
振込口座 (郵便局)	02760-7-41893
口座名義	社会福祉法人 札幌市北区社会福祉協議会

平成30年1月に会員となっていた団体

団体会員 ダイアパレス自治会 様

ボランティア活動保険の更新時期です

ボランティア活動保険とは、ボランティア活動中の事故を補償する制度で、ボランティア自身のケガ等はもちろん、相手にケガをさせてしまった場合や、活動場所の物品を壊してしまった場合等に適用されます。安心してボランティア活動に取り組んでいただくため、加入をお勧めしています。

- 年度末(3月31日24時)で失効する制度ですので、更新がお済みでない方は手続きをお願いします。
- 補償期間は、社会福祉協議会の窓口で加入手続きした翌日0時から、平成31年3月31日24時までです(平成30年度内、いつ手続きしても、平成31年3月31日24時をもって失効します)。
- 中途解約による保険料の払い戻しはありません。

保険料、詳しい加入手続き方法等については、社会福祉協議会までお問い合わせください。



お問い合わせ／社会福祉法人 札幌市北区社会福祉協議会

TEL 011-757-2482 FAX 011-737-7270



- 
- ・ボランティアのお店
 - ・お祭り横丁
 - ・教室発表 etc...


2018年度

藤女子中学校・高等学校 学校祭・バザー

7/15 (Sun) 9:30~14:30

藤学園

札幌市北区北16条西2丁目



ほびっくす

ほろきたじどうかいかん

6月

住所：〒001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20 TEL：727-6225/Fax：299-1904

札幌市児童会館指定管理者：公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会

<http://www.syaa.jp/>

こ ち
らんえいいいんかい
子ども運営委員会

★わんぱくワーカーズ★

6・20日(水)

ごぞ 4:00～5:00

♪メンバーはあすれずに!

★カプラであそぼう★

ぜんこく たいかい
全国カプラ大会

1日(金)から30日(土)

ようじ おとな
幼児～大人

♪積み木の“カプラ”で作品をつく

って全国大会に参加しよう!

※期間中、毎日実施しています※

★避難訓練★

15日(金)

ごぞ 3:30～4:00

らいかんしゃぜんいんさんか
来館者全員参加

♪もしもの時に自分の身

を守る練習をしよう!

★よみえもん★

27日(水)

ごぞ 4:30～5:00

らいかんしゃぜんいんさんか
来館者全員参加

♪劇団ほろきたのメンバーが

絵本の読み聞かせをするよ!

★記者クラブ★

8日(金)

ごぞ 4:00～5:00

♪メンバーはあすれずに!

つくれるサ

食べるのがもったいない!?

★デコクッキーをつくろう★

12日(火) ①ごぞ 2:30～3:30

②ごぞ 3:30～4:30

しょう しょう かかいかいせんちやく めい さんかひ えん
小1～小6 各回先着15名 参加費：200円

もうしこ か ていいん しだいしめき
申込み：6/5(火)ごぞ 4:00～ 定員になり次第〆切り

※参加する本人が参加費を持って申し込みに来てお

♪世界にひとつしかないクッキーをつくろう!

★子育てサロン★

5・12・19・26日(火)

ごぜん 10:30～12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪体操や読み聞かせもあります!

★劇団ほろきた★

13日(水) 19・26日(火)

ごぞ 4:00～5:00

♪よみえもんで読むための

練習をするよ!

幌北地区福祉のまち推進センター主催事業

★子育てひろば★

8日(金)ごぜん 10:30～12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪地域の方とお話をしましょう!





2018年
6月

札幌市幌北児童会館より

ほろきたの輪

〒001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20 ☎727-6225 ㊟299-1904
札幌市児童会館指定管理者:公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会
<http://www.syaa.jp/>



児童会館ブログ
<http://www.g-kansyaa.jp/blog/>



児童会館モバイルサイト
<http://www.g-kansyaa.jp/m/>

桜も満開の時期を終え、小学校や幼稚園などで運動会が行われる季節となりました。北海道の短い夏もすぐそこまでやって来ているのかなと感じる日差しにもなってきましたね。体がまだ暑さに慣れていないこの時期は水分補給をこまめにしておかないと、すぐにバテてしまいます。児童会館に来ている小学生も体育室で汗を流しては、水道の蛇口へ一目散です。楽しく健康的に北海道の夏を迎えたいと思う、この頃です。

児童会館の風景



～畑づくり～

◇今年も円山動物園の動物たちのエサづくり事業に参加します◇



ちょっとマイペースな児童会館の畑づくりですが、子どもたちと協力して野菜を育てていきます♪ (写真右端は去年取りきれなかった小さなじゃがいもたちです)

幌北連合町内会の

フェイスブックページができました

幌北連合町内会のフェイスブックページができました。ネットで「幌北連合町内会」を検索いただくか、QRコードからも閲覧することができます。児童会館の行事予定や活動報告なども掲載していきますので、ぜひご覧ください♪



「幌北連合町内会」
フェイスブックページ

行事のご案内



児童館科学館美術館対抗
全国カプラ大会 開催!!

5月号のおたよりでもお知らせしておりました「全国カプラ大会」が幌北児童会館で初開催されます。

参加するために必要なのは、『①児童会館に来る。②カプラという積み木で作品をつくる。③完成した作品を職員に撮影してもらい、エントリーシートに記入する。』という3つの作業だけです。

開館時間中いつでも参加を受け付けています。幼児さんから大人まで参加が可能ですので、ぜひこの機会にカプラにふれて、大会にもエントリーしてみたいはいかがでしょうか!?

カプラとは…

究極のワンサイズ

KAPLA (カプラ) ブロックは「形」「大きさ」「比率」のすべてが計算された造形素材。たった1種類の板からイメージしたものを何でも作れる不思議な板は、欧米で「魔法の板」とも呼ばれています。
(KAPLA公式サイトより引用)

※※ 札幌市幌北児童会館のご利用について ※※

開館日 月曜日～土曜日 8:45～18:00

休館日 日曜日・祝祭日・年末年始(12/29～1/3)

対象 乳幼児～高校生(未就学児は要保護者)

★ 放課後、一度お家に帰ってカバンを置いてから遊びに来てください。

★ 体育室で遊ぶときはうわぐつが必要です。

北区民センターニュース

2018年

5月号

〒001-0025 北区北25条西6丁目1-1
 電話 011-757-3511 FAX 011-717-1139
 ホームページ: <http://kitakuce.sakura.ne.jp/>

花粉の舞う季節です。皆さん、体調管理十分に気をつけて下さい♪

「北区民広場」について

4月からスタートした「北区民広場」
 皆さん、慣れて頂けましたでしょうか？
 ここで、皆さんにお伝えしたいことが！！

今後、「北区民広場」としまして

一:今までどおりの方法で
 娯楽室の「囲碁・将棋」
 区民ホールの「卓球・ダンス」
 利用できます！

二:娯楽室・区民ホールとも利用できる
 種目は限定いたしません！

三:各階ロビーを自習コーナーとして
 利用できます！

四:その他、子育てサロン等の実施を計画中！
 ※新しい種目について、または分からないことが
 ありましたら、区民センタースタッフまで

文庫本交換会 開催します！

北区民センターでは、7月より月1回「文庫・新書交換会」を開催予定。そこで、開催までの間に文庫・新書の寄贈を募ります！目標は300冊！汚れていない、あまり古くないものでお願いします。寄贈に関しては、何冊まででもOKです。また、寄贈して頂いたもので、汚れているとこちらで判断したものは、申し訳ありませんが、破棄させていただきますのでご了承ください。

1階事務窓口にて受付しております。

ご協力、宜しくお願い致します！

(300冊程度集まり次第、寄贈を終了致します)

「文庫・新書交換会」

持参された文庫本または新書10冊
 までを、北区民センター保管の文庫
 または新書10冊までと、
 持参された冊数交換
 していただく行事です。

※「文庫・新書交換会」の
 詳細は次回6月号で♪

区民センター内のポスター等の掲示基準について

掲示板、棚等の数、余地が僅少であり、掲示数が限定されることから、センター内のポスター等の優先順位などについて、お知らせ致します。

- ① 北区民センター主催、共催及び後援、協賛する事業・行事に関するもの
- ② 北区民センター利用団体が主催、共催する事業・行事に関するもの
- ③ 官公庁が主催、共催、後援する事業・行事に関するもの
- ④ その他、地域住民のコミュニティ活動、及び生涯活動を目的とする事業に関するもの

<7月開講 北区民講座・イベントのご案内>

詳細は北区民センターまで

<北区民センターのロビーに

福祉施設の団体さんが来ます！>

講座名	回数	日程	曜日	時間	定員	参加費	場所
つくしんぼ&武蔵女子短期大学図書館ボランティア「おはなしの会」	1回	7月7日	土曜日	11:00~11:30	なし	無料	3F 児童室
札幌ウインドアンサンブルサマーコンサート	1回	7月8日	日曜日	15:00~16:30	200名(整理券配布)	無料	3F ホール
みんなの茶の間オープンカレッジ	1回	7月18日	水曜日	13:30~15:30	20名(先着順)	無料	3F 実習室
安心老後のためのマネープラン							

日付	施設	内容
5月28日~30日	(特非)札幌市福祉生活支援センター	福祉団体製品の販売(衣類、小物、工芸品他)
6月7日 6月8日	就労継続支援B型事業所すてっぷ	福祉団体製品の販売(がまぐち、ポーチ、眼鏡ケース他)
6月9日 11日	就労継続支援B型事業所わんすてっぷ	福祉団体製品の販売(手芸品、パン他)
6月12日	ていね・さくら館	福祉団体製品の販売(天然酵母パン他)

<受付方法> 直接北区民センター1F窓口、
 または電話757-3511、FAX717-1139までお願い致します。

図書室だより

電話：757-5399

FAX：757-9299

H30.5.21発行

蔵書一斉点検による休室のお知らせ

6月8日(金)～14日(木) 休室

上記期間中の本のご返却は、図書室入口のブックポストをご利用ください。
視聴覚資料は開室日にカウンターへ直接ご返却くださいますようお願いいたします。
6月15日(金)から通常どおり開室いたします。



第4回『世界に一冊だけの本・展 in さっぽろ』終了しました!



4月16日～22日に開催いたしました、第4回「世界に一冊だけの本・展 in さっぽろ」はたくさんのボランティアさんの協力のもと、盛況のうちに終了しました。今回も日本各地の42名の方々から77点の手作り本が展覧されました。皆様、本当にありがとうございました。

小学生の司書体験の開催日が変わりました。

今年度の小学生の司書体験は毎月開催します！毎月第3土曜日に開催しているので、やってみよう!と思ったらぜひチャレンジしてみてくださいね♪
次回は6月16日(土)です。
定員は1名なので、お申し込みはお早めどうぞ!



新刊情報

一般

- 『AI VS 教科書が読めない子どもたち』
新井 紀子・著 007/A
- 『世界を動かした「偽書(フェイク)」の歴史』
中川 右介・著 204/ナ
- 『THE ISLAND 軍艦島』
佐藤 健寿・著 708/サ
- 『青くて痛くて脆い』
住野 よる・著 913/ス

児童

- 『いろいろおしたく』
えがしら みちこ・作 J/I
- 『うちゅうはきみのすぐそばに』
いわや けいすけ・ぶん J/W
- 『かならずお返事書くからね』
ケイトリン・アリフィレンカほか・著 J28/A
- 『イースターのたまごの木』
キャサリン・ミルハウス・作/絵 J93/ミ

特集「ジュンブライド」

6月といえばジュンブライド。ウェディングドレス、結婚式マナー、結婚論...結婚に関する本を特集します。

オススメの児童本「自然とふれあう①草木」

桜も散り、夏がやってきます。庭、草原、森がテーマの本を集めました。外に出て、自然といっばいふれあおう!



6月の予定

6月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

毎月第4金曜日は、休室日です。

6/8～14は蔵書一斉点検による休室です。

- 2日(土) 11:00～11:30 おはなしの会(つくしんぼ)
【3階 児童室】
- 5日(火) 10:30～11:30 大人のための絵本講座
【3階 青年の部屋】
- 16日(土) 9:00～11:00 小学生の司書体験
【3階 図書室】
- 18日(月) 14:00～16:30 てづくり絵本講座①
- 25日(月) 14:00～16:00 てづくり絵本講座②
【3階 実習室】

丘珠駐屯地創立及び 北部方面航空隊創隊 65周年記念行事



KADAMA

陸上自衛隊 丘珠駐屯地
GSDF OKADAMA STA

地域とともに65周年
～ 歴史と伝統そして絆 ～

7月1日(日) 9:00 15:00 駐屯地一般開放!

(雨天は14:00まで)



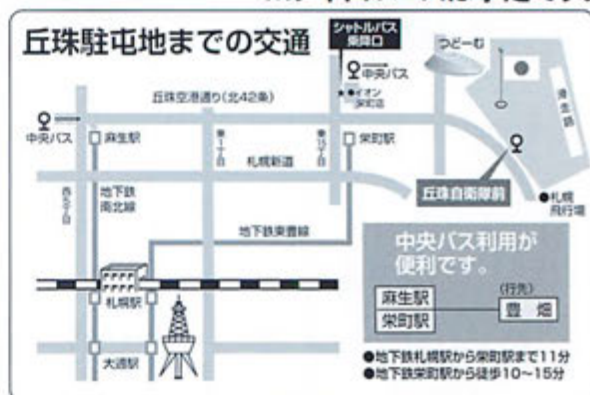
行事内容 (予定)

- ・記念式典・記念編隊飛行・訓練展示・装備品展示・方面音楽隊演奏
- ・駐屯地キャラクターたまちゃんグッズくじ
- ・よさこいソーラン演舞「屯田舞遊神」・チアダンス「MANABIYA」ほか

<おねがい>

- ・イベントは当日の気象条件により変更や中止になる場合がありますのでご了承ください。
- ・駐車場がありませんので公共の交通機関をご利用ください。
- ・地下鉄栄町駅から丘珠駐屯地までの間無料シャトルバスを運行(予定)。
- ・手荷物検査にご協力ください。また、荷物のお預かりは行っていません。
- ・ペットは入場できません。
- ・会場、飛行場周辺でのドローンの飛行は法律で禁止されています。
- ・会場内の喫煙は指定された場所をお願いいたします。

※シャトルバスは予定です。



詳しくは丘珠駐屯地ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】陸上自衛隊丘珠駐屯地 TEL011-781-8321(内線642)

