

町内連絡

平成30年11月
回覧
幌北第3町内会
☎11-706-1451

※今月も小川が体調不良の為、回覧が遅れ、月下旬からの回覧になってしまったことをお詫びします。(会長:小川)

●例年実施している年末の「町内資源リサイクル回収日」

は12月28日(金)です! ※1月[奇数月、第2金曜日]は休みます。

朝9時までには玄関前か、歩道前に出してください。

段ボール類はゴミステーションには出せませんので、資源回収をご利用ください。新聞、雑誌、牛乳パック、段ボールは束ねて出すようお願い致します。

〇くわしくは回覧の中のチラシをご覧ください。

●「第21回幌北こどもクリスマス会」のご案内!

日時:平成30年12月9日(日) 時間:9:30~受付10:00~12:00

場所:幌北小学校体育館(北19条西2丁目)

参加費:無料 申込先:幌北まちづくりセンター(北17条西5丁目)

電話:011-726-6345 ファクス:011-726-2765

11月30日(金)までに申し込みください。

〇当日は上履きを忘れずに持参してください。

〇昼食はありません。

〇くわしくは回覧の中のチラシをご覧ください。

紙類・びん類・金属類・布類は集団資源回収へ

回収日・・・ 12月 28日 金曜日 朝9時から

回収場所・・・ 玄関先の道路にお出し下さい。

回収業者・・・(株)紙商五代(電話 0133-64-5050)

紙類

新聞



折込等のチラシや
コピー用紙も一緒に
出してください。

雑誌



一般書籍・教科書・
カタログ・パンフレッ
ト類も一緒に出してく
ださい。

ダンボール



送り状やテープ、金具は
取り除き、5~10枚を単
位として、必ずたたんで
出してください。

紙パック



水ですすぎ、開いて乾
かしてください。
(注ぎ口がついてい
る場合は切り取る)

※ それぞれ種類ごとにひもで縛って出してください(新聞は販売店で配布する袋でも可)

※ 上記紙類は、ごみ減量・資源化のため「燃やせるごみ」には出さず、集団資源回収へ!

びん類

一升びん(茶・緑)
ビールびんなど



※ 対象外のもの

ワイン、ウイスキー、地ビール、
食料品、化粧品、飲み薬、曇り
ガラス製のもの。



「びん・缶・ペットボトルの日」
に出してください。

金属類

ビール ジュースの
アルミ缶



透明なビニール袋に入れて出
して下さい。

※ スチール缶は除く。

布類

タオル、古着、カバン、
シャツ、セーターなど



透明なビニール袋に入れて出
して下さい。

※ 対象外のもの

布団、マットレス、靴、濡れて
いるもの、破れているもの、汚
れているもの、臭いのするも
の。

幌北第3町内会

幌北こどもクリスマス会



- (1) と き 平成30年12月 9日 (日)
9時30分より受付 (10時から12時まで)
- (2) ところ 幌北小学校体育館 (北19条西2丁目)
- (3) 参加費 無 料
- (4) 申込先 幌北まちづくりセンター (北17西5)
電話 011-726-6345 / FAX 011-726-2765
11月30日 (金) までにお申し込みください



プログラム



- ①開催宣言
- ②キャンドルサービス
- ③マスターのお話
- ④レクリエーションとビンゴゲーム



- ★ 上履きを忘れずに持参してください
- ★ 昼食はありません

主催：幌北連合町内会

お問い合わせ先 青少年部長 高川 憲正
TEL 090-8274-5985

.....きりとりせん.....

子どもクリスマス会参加申込書

住所	電話番号		おとな参加者		名
参加児童氏名(漢字)	参加児童氏名(カナ)	どちらかに○	小学生の時	幼児の時	性別
①		小学生・幼児	学年	歳	男・女
②		小学生・幼児	学年	歳	男・女
③		小学生・幼児	学年	歳	男・女

身近な地域で、健康作りと仲間作り！！

すこやか倶楽部

12月1月ののご案内

発行

介護予防センター

新道南

☎707-4129

担当 池田・貝塚

慌ただしい年末年始が来ますが、すこやか倶楽部で気持ちのリフレッシュ♪
各回参加無料・予約不要&初めての方も大歓迎です♪

幌北会館すこやか倶楽部

会館住所：北17条西5丁目 時間 10：00～11：30

12月7日(金)

1月18日(金)

日付
変更

「ラダーステップ& 年忘れレクリエーション」

ラダーステップで転倒予防のための
頭と体のトレーニング！！
動きやすい服と靴でお越し下さい。
トレーニング後は、年忘れ
レクリエーション大会で
心も体もぽかぽかに温まりましょう♪



「ボールや棒を使った体操」

年齢を重ねると弱りやすい部分は？
解説しながら体操を行ないます♪
柔軟な体を作って転倒の予防にも
役立てましょう。

是非、お誘い合わせの上ご参加ください♪
動きやすい服装と上靴持参でお越し下さい。



鉄西会館すこやか倶楽部

12月会場：北九条小学校 1月会場：鉄西会館

時間10：00～12：00

12月20日(木)

1月17日(木)

「ラダーステップ& 年忘れレクリエーション」



ラダーステップで転倒予防のための
頭と体のトレーニング！
トレーニング後は、年忘れレクリエーション大会で
心も体もぽかぽかに温まりましょう♪



動きやすい服と靴でお越し下さい。

「平成30年度 体力測定会」

リニューアルした鉄西会館での初のすこやか
では、恒例の体力測定会から始動です♪
年1回ご自分の体力を測って今後の体力
作りの目安にしましょう。

動きやすい服装と上靴持参でお越し下さい。
初めての方も大歓迎です！！

この事業は「介護予防事業」として札幌市から委託を受けて介護予防センターが行なっています。



【すこやか倶楽部】とは

おおむね65歳以上の方を対象とした

札幌市の介護予防事業です。

いつまでも、住み慣れた地域で心も体も

元気で暮らすための教室です。

通いやすい地域の会館などを会場とし、

基本的に月1回開催をしております。

ぜひ、お誘い合わせのうえ

お気軽にご参加ください！

介護予防センターその他の事業

1. 総合相談・支援事業

高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で自分らしい生活を続けられるように、保健・福祉・健康などのご相談を受け、適切なサービスや制度の利用につながるようお手伝いをします。 ご相談は無料です。

2. 介護予防の普及・啓発事業

地域の団体(福祉のまち推進センター、老人クラブやサロン、町内会・自治会)の集まりで、介護予防の講話や実技などを無料で行ない、介護予防の普及・啓発のお手伝いをします。

* お問い合わせ・ご質問は

介護予防センター新道南

担当: 池田・貝塚 まで

☎707-4129 (8:45~17:15 土日祝休)



北区健康まちづくりキャラクター

ぽっぴい

福祉除雪事業 協力員募集中

札幌北地区福祉のまち推進センター

札幌市と札幌市社会福祉協議会では、毎年12月から「福祉除雪事業を行っています。

この福祉除雪事業は、70歳以上の高齢の方や障がいのある方など、積雪により冬季間の生活に不自由されている世帯に対して、地域の協力員さんが助け合い活動の一環として除雪作業を行う仕組みです。

除雪作業に加えて利用世帯の安否確認も兼ねており、地域住民がお互いに助け合う優しい街づくりの一つとして、雪国ならではの温かな取り組みです。今年も12月からの「福祉除雪事業」の実施に向けて、新たに除雪活動に協力していただける「地域協力員」さんを募集します。

高齢者の方々が、住み慣れた地域で、くらし続けるために応援してください。

申込方法

ご協力いただける方は、北区社会福祉協議会に登録していただきます。

登録後、福祉除雪事業の申込者と地域協力員さんの組み合わせ（住所が近い方を調整）を行い、その結果について、北区社協からご連絡いたします。

※ 利用世帯の申し込み状況によっては、活動がない場合もありますのでご了承ください。

※ 登録・お申し込みなどの詳細は
北区社会福祉協議会へ

電話 757-2482

活動内容

①除雪範囲…間口(道路への出入り口部分)を概ね1.5m、敷地内(玄関先までの通路部分)を歩行に支障のない80cm程度の除雪をしていただきます。

②除雪日時…札幌市の道路除雪が行われた日の12時ころまでに実施していただきます。

③除雪期間…平成30年12月1日(土)～平成31年3月25日(月)

募集内容

年齢・性別を問いません。一つの世帯をご家族、お仲間など複数の方で除雪いただくことも可能です。



ほびっくす ほろきたじどうかいかん 11月

住所：〒001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20 Tel：727-6225/Fax：299-1904

札幌市児童会館指定管理者：公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会

<http://www.syaa.jp/>

★ハンドベルクラブ★

8・22日(木)
もく
 ごご 4:00~5:00
 クラブメンバー

♪ハンドベルを演奏しよう!

★記者クラブ★

9日(金)
きしゃ
 ごご 4:00~5:00
 クラブメンバー

♪メンバーはあすれずに!

★わんぱくワーカーズ★

21日(水)
こ
らんえいいいんかい
 子ども運営委員会
 ごご 4:00~5:00
 委員会メンバー

♪ファイルをあすれずに!



ジョイン アス
 ~Join us!~

★習字de国際交流会★

19日(月) ごご 3:30~5:00

小1~小2 定員：先着20名 参加費：無料

申込み：5日(月) ごご 4:00~定員になり次第

※参加する本人が申し込みにきてね。

♪留学生のお兄さん、お姉さんと習字をつかって交流しよう!

★劇団ほろきた★

6・20・27日(火)、7日(水)
げきだん
 ごご 4:00~5:00
 クラブメンバー

♪よみえもんで読むための練習をするよ!

★よみえもん★

28日(水)
よみえもん
 ごご 4:30~5:00
 来館者全員参加

♪劇団ほろきたのメンバーが絵本の読み聞かせをするよ!

★子育てサロン★

6・13・20・27日(火)
 ごぜん 10:30~12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪今月は20日に「ママカフェ」を開催します!

★さたで一さろん★

10日(土)

ごぜん 10:30~12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪いつもの「子育てサロン」が土曜日に!

幌北地区福祉のまち推進センター運営委員会主催事業

★子育てひろば★

9日(金)ごぜん 10:30~12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪地域の方とお話をしましょう!

2018年
11月

札幌市幌北児童会館より

ほろきたの輪

〒001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20 ☎727-6225 ☎299-1904
札幌市児童会館指定管理者:公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会
<http://www.syaa.jp/>



児童会館ブログ
<http://www.g-kan.syaa.jp/blog/>



児童会館モバイルサイト
<http://www.g-kan.syaa.jp/m/>

行事のようす



北大構内の自然の中を五感をつかって散策しました♪においや手触り、見た目などいつもと違う角度から見る自然に新発見!

あきひろ先生と
いっしょに行く
自然体験ツアー
In 北大 10/15(月)



そうだ!
おにぎりを
つくろう
with B 10/15(月)

お昼ごはんに“おにぎり”と“豚汁”をつくりました! 児童会館の畑でとれたじゃがいもとにんじんを入れて食べた豚汁はとってもおいしかったね♪



児童会館の風景



～子育てサロンから～

◇10/16(火) ハロウィン工作をしました◇



10月はハロウィンをテーマにかぼちゃのおぼけ“ジャック・オー・ランタン”をモチーフにした工作を行いました♪おみやげ付で喜んでもらいました!

留学生との交流会 (Join us! 習字 de 国際交流会)

今年も国際交流行事があります♪



Fantastic!
Good job!

昨年度も数回実施していた国際交流行事ですが、今年も低学年児(1~2年生)を対象に企画しています。今回は書道をとおして交流を行います。墨汁や筆にちょっと触れつつ留学生とも交流できる行事ですのでオススメです!

※※ 札幌市幌北児童会館のご利用について ※※

開館日 月曜日~土曜日 8:45~18:00

休館日 日曜日・祝祭日・年末年始(12/29~1/3)

対象 乳幼児~高校生(未就学児は要保護者)

★放課後、一度お家に帰ってカバンを置いてから遊びに来てください。

★体育室で遊ぶときはうわぐつが必要です。

学校だより

霜月
November



札幌市立北辰中学校
札幌市北区北18条西2丁目2-1
TEL: 011-716-6151
FAX: 011-716-4172

北辰中学校ホームページ <http://www.hokushin-j.sapporo-c.ed.jp>

合唱会を終えて

教頭 佐藤克己

10月25日(木)、札幌市教育文化会館において平成30年度の「合唱会」が開催されました。今年度もすべての学級の合唱に感動するとともに、あらためて北辰中生徒の素晴らしさに驚かされる一日となりました。

私は審査員の一人として審査員席で合唱を聴きました。役割は審査をすることでしたが、どの学級も最後まで無事に合唱を歌い終えてくれることと、できれば今日の発表が今までのベストであることを祈りながらみなさんの合唱を聴いていました。結果的にどの学級もこれまでの苦勞が報われるような、これまでで一番素晴らしい合唱を発表することができたのではないかと思います。最初に歌った1年4組から最後の3年2組まで、どの学級も本当に立派な合唱で、生徒の底力というか、最後まで力を合わせて合唱を作り上げる立派な態度に、感動しながら審査を終えることができました。

昨年度から表彰の内容が変更され、すべての学級に賞が与えられるようになり、さらに今年は金賞学級の中から最も素晴らしい発表をした学級に「最優秀賞」が与えられるようになりました。審査結果を発表しながら、賞の名前を聞いているみなさんの表情が目に入り、私も複雑な気持ちになる時がありました。しかし、生徒のみなさんには、当日の結果だけでなく自分たちが当日の合唱にたどりつくまでの、学級の成長の過程に目を向けてほしいと思います。そしてすべての生徒のみなさんが、本番で歌い上げた自分たちの合唱に誇りをもってくれることを願っています。

北辰中学校の生徒の活動を見ていていつも感心するのは、限られた時間の中で最良の結果を出すことができる、集団としての「集中力」です。地震の後の北辰祭の取組では、準備日数が大幅に削られたにもかかわらず、例年と遜色のない素晴らしい発表を作り上げました。

合唱ですべての学級に賞が与えられるということは、すべての学級の合唱が賞に値するということだと思います。ですから、生徒のみなさんには自分たちの合唱に自信をもち、次の行事でもまた「集中力」を発揮してほしいと思います。この後の卒業期に向けた取組でも、きっと素晴らしい活動を見せてくれると信じています。

最後になりますが、保護者の皆様にはお忙しい中多くの方々にご来場いただき、心より感謝申し上げます。今後もご家庭でお子様を支えていただくとともに、本校教育への一層のご理解とご協力をお願いいたします。

平成30年度 北辰中学校合唱会結果

最優秀賞 3年2組

金賞	銀賞	銅賞
2年4組・3年1組	1年2組・2年1組	1年1組・1年3組
3年2組・3年3組	2年2組・2年3組	1年4組・1年5組
3年4組	2年5組・3年5組	



最優秀賞に輝いて

3年2組 江川 史華

最優秀賞をいただくことができ、本当にうれしく思います。最優秀賞にふさわしい学級になるために、合唱会の練習を通して身につけたチームワークを普段の生活に活かしていきたいです。例えば練習を始める時、プロジェクトではない人も準備や声かけをしてくれました。日々の活動でも自分の仕事ではないことを進んで行うことで思いやりのある温かいクラスにできると思います。残り少ない学校生活、一步一步前進していきたいです。



第72期生徒会役員選挙・認証式が行われました



10月12日(金)5校時に生徒会認証式が行なわれました。生徒会役員選挙で選ばれた新本部役員に始まり、後期の新しい学級代表、議長、書記、常任委員がそれぞれ認証されました。

「半年間、自分の役割に責任を持って頑張ろう!」という気持ちを表すように、立派に返事をする、堂々とした姿が見られました。



新生徒会長としての意気込み

生徒会長 米田 安寧美

生徒会長になって最初に考えるべきこと。それは、「この学校の理想について」でした。中学生になって、小学生の頃より学年の人数が増え、クラスも増え、視野を広げられるようになったと思っています。しかしその分、声を上げづらくなっているのではないかとも思います。私自身も、これまでは意見を求められたときにしか発言できていませんでした。

私は、「言いたいことを言える学校」が理想の学校だと思います。むずかしいのは、その「言いたいこと」が他者を傷つけるものであってはならないということです。また、人前に立って自分の意見を言うことは、すぐにはできません。それ相応の勇気が必要です。その勇気を出すキッカケづくりを、72期役員全員でしていこうと思っています。

努力を怠らず謙虚に頑張ります! これから一年間、どうぞ宜しくお願いします。

第72期生徒会役員

会長 米田 安寧美 副会長 立石 望恵・実山 歩生 議長 牧 真帆
書記長 山林 姫実花 会計長 浜中 蒼空 事務局員 岡崎 碧・中島 絵恋



11月・12月の行事予定

8日(木) 得点通知票 配付
9日(金) 授業公開5校時
学年・学級PTA
15日(木) 総合的な学習集中活動日
全学年お弁当持参
19日(月) 教育相談(～26日)
29日(木) 総合的な学習報告会
30日(金) 校内研修会のため
1の5以外は完全下校

12月6日(木)～12日(水)
期末懇談①～⑤
25日(火) 2学期終業式



11月から冬季間に入りました。そのため部活動は「18時活動終了、18時30分完全下校」に変わっております。日没が早まっているため、活動終了後は速やかに帰宅し、なるべく一人で帰らないようにする等、生徒の皆さんは十分注意をしましょう。

やめましょう駐車違反

札幌駅周辺での駐車違反が多いです。
特に多いのは深夜から早朝の間。
もうすぐ冬になり、雪も降って車線が狭く
なると、緊急車両の妨げになることもあります。
違反が増えると事故にも繋がります。
交通ルールをしっかりと守りましょう！

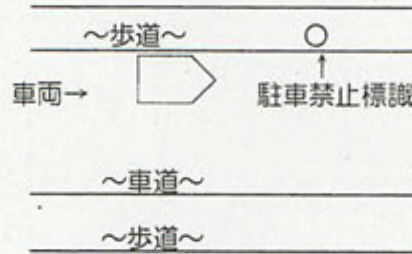


駐車禁止

特にこの違反が多いです！



普通車
反則金 15,000円
点数 2点
大型車
反則金 18,000円
点数 2点



赤い灯

冬の交通安全運動

11月11日(日)～11月20日(火)の10日間

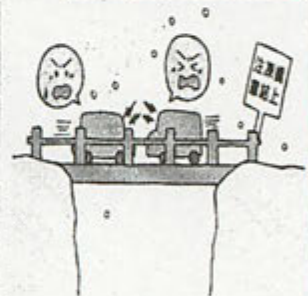
札幌方面北警察署
011-727-0110
札幌駅北口交番
011-736-9820
北二十条交番
011-746-4361

★子供達の皆さん

道路を渡る時は、信号が青色になっても、車が来ないか確認してから渡りましょう。そして道路付近では遊ばないようにしましょう。

★運転者の皆さん

子供や高齢者の横断に気をつけ、気持ちに余裕を持ち、進路の前後左右の安全確認をしっかりとしましょう。スピードの出し過ぎに注意しましょう。



詐欺に注意！

近年、振り込め詐欺などの手口が悪質になってきており、中には警察官を名乗って、「通帳を預かる」と訪問してくるケースも出てきています。

警察官が通帳や印鑑、現金を預かるということは絶対にありません。他にも「入院することになった」、「今すぐお金が必要」という電話がかかってくることもあります。

被害を無くすために家族の間で、合い言葉を決めるなどの対策をお願いします。

緊急通報は110番、相談電話は#9110に！

せしめて あなたのその手 いちばやく

児童虐待事案は年々増加しており、子どもの命が奪われる痛ましい事件が後を絶ちません。児童虐待の疑いを感じたら、迷わず警察に通報してください！

- ・子どもの泣き声が頻りに聞こえる
- ・子どもの身体に不自然な傷が多い
- ・子どもの身体や衣服が汚れている
- ・子どもを長時間放置して外出する
- ・家の中にゴミが散乱し臭いがする



北警察署ホームページ <http://www.kita-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp>

北海道警察ホームページ <http://www.police.pref.hokkaido.lg.jp>



SAPPORO

平成30年12月

相談
無料

出張相談会

借金があって家計の
やりくり困っている



年金だけじゃ、
お金が足りなくてネエ
本当は、滞納もあるんだヨ
どうしたらイイんだか

社会に出るのが
不安です・・・

子供がひきこもって
しまい心配・・・

※詳しくは裏面をご覧ください

対 象

札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労支援を希望される方
※生活保護受給中の方は対象になりません

まずはお電話・メールにて
お問い合わせ下さい！

011-221-1766

離職などで家賃の支払いにお困りの方へ、一定期間、家賃相当額（上限あり）を支給する住居確保給付金の相談も受け付けております。 ※支給には条件がありますので、詳細はお問い合わせください。

札幌市生活就労支援センター

ステップ

STEP FORWARD ~ 一歩一歩前へ進もう

電話 011-221-1766 FAX 011-221-1767

E-mail step-sapporo@career-bank.co.jp

〒060-0042札幌市中央区大通西6丁目10番地大通公園ビル7階

受付時間 午前9:00～午後5:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

～キャリアバンク株式会社(札幌市委託事業)～



札幌市生活就労支援センター ステップ

検索

相談は随時ステップでも受け付けています。
お気軽にご相談ください。

開催日程

豊平区	12/11 12/25 (火)	ハローワーク札幌東	月寒東1条3丁目	開催時間：午前10時～午後2時 (受付午後1時まで)
白石区	12/10 (月)	白石区民センター (5F集会室A)	南郷通1丁目南	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
厚別区	12/13 (木)	厚別区民センター (2F会議室A)	厚別中央1条5丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
清田区	12/27 (木)	清田区役所 (1F保健福祉部会議室)	平岡1条1丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
中央区	12/13 12/27 (木)	ハローワーク札幌	南10条西14丁目	開催時間：午前10時～午後2時 (受付午後1時まで)
	12/14 (金)	中央区役所 (2F2-A会議室)	南3条西11丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
	11/21 (水) 追加開催	ホテルポールスター札幌 (2F合同企業説明会会場)	北4条西6丁目	開催時間：午後1時～午後4時 (受付午後3時まで)
西区	12/20 (木)	西区民センター (2F大会議室)	琴似2条7丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
南区	12/25 (火)	南区民センター (3F第3会議室)	真駒内幸町2丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
手稲区	12/6 (木)	手稲区民センター (2F第1会議室) ※家計相談実施	前田1条11丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
北区	12/25 (火)	北区役所 (1F第4会議室) ※家計相談実施	北24条西6丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
東区	12/13 12/27 (木)	ハローワーク札幌北	北16条東4丁目	開催時間：午前10時～午後2時 (受付午後1時まで)
	12/7 12/14 12/21 (金)	あいワーク東	北11条東7丁目 東区役所1F	開催時間：午前10時～午後3時 (受付午後2時まで)

※混雑が予想されますので、事前のご予約をお勧めします

11月21日 水曜日 追加開催決定！！

北海道おしごと説明会

合同企業説明会場内にて

13:00～16:00 ホテルポールスター札幌

札幌市中央区北4条西6丁目

