

町内連絡

平成30年12月
回覧

幌北第3町内会
☎011-706-1451

◎今年もあとわずかになりました。楽しいクリスマス！
良いお年をお迎えください！

※今月も月下旬からの回覧になってしまったことをお詫びします。(会長：小川)

●例年実施している年末の「町内資源リサイクル回収日」

は12月28日(金)です！※1月[奇数月、第2金曜日]は休みます。

朝9時までには玄関前か、歩道前に出してください。
段ボール類はゴミステーションには出せませんので、
資源回収をご利用ください。新聞、雑誌、牛乳パック、
段ボールは束ねて出すようお願い致します。

〇くわしくは回覧の中のチラシをご覧ください。

●「町内会新年会」のご案内！新年を迎え、町内の懇親

をしたいと思います、新年会(参加費：無料)を行います。

たくさんの方の申し込みをお待ちしております。

日時：平成31年1月27日(日) 時間：12:00～14:00

集合時間・場所：11:40に初食堂(西3丁目東向)前集合

場所：札幌サンプラザ(北24条西5丁目) 集合場所からバス送迎

参加費：無料 申込先：民部田副会長(TEL011-716-5521)

に平成31年1月20日(日)まで申込をお願い致します。:



第39号

平成30年11月15日
発行 幌北地区社会福祉協議会
編集 福祉のまち推進センター
後援 幌北連合町内会
幌北会館内 726-6345

～寄り添い、心通う思いやりに～

地震の脅威に備える

～減災は、知識だけでは効果がない



9月6日深夜3時8分頃、北海道胆振中東部地方に「震度7」の巨大地震が発生しました。台風21号の大雨の影響で土砂崩れが伴い家屋が埋没し、多くの死者が生じました。被害状況から「激甚災害」に指定され、「平成30年北海道胆振東部地震」と名付けられています。

幌北地区の基幹避難所：北辰中は4時に、幌北小は5時に開設されました。即座に住民や留学生、外国人旅行者で溢れたようです。備蓄のアルファ米の他に7日には、パンやどら焼きの差し入れ、更に、北海道大学相撲部員による、温かい「ちゃんこ」の配付提供がありました。

フリートーキング、役員の感想の集約（福まちセンター運営委員会、町内福祉推進委員会等）

- ・ 各避難所の開設前には、既に7～8人の方々が集まっていた。
- ・ 幼児連れ若者やペット連れ高齢者には、特別室の開放があった。
- ・ 心配だったので6日、7日に繰り返し、何度も安否確認活動をした。
- ・ 飲料水を提供するための階段の昇り降りは、さすが疲れた。
- ・ これからは、冬季や防犯にも備えて、家族や近隣との話し合いが大切である。

要支援者の声の集約（サロンの交流会、民生委員さんが訪問した時の会話等）

- ・ 災害は「いつ来ても、おかしくない」と思っていたが、何時の間にか忘れていた。
- ・ 今までにない大きな揺れで、心細く、恐ろしく、辛い思いをした。朝までじっとしていた。
- ・ 息子からTEL ケガせぬよう靴下、スリッパ着用の注意を受けました。
- ・ 非常用ライトやラジオ、健康保険証や重要なメモ・カード等は、常に身近にと思った。
- ・ 見守りチームから声掛けを頂きました。服薬する水の提供を受けました。

「天災は忘れたころにやってくる」と言いますが、災害に備え予防、減災することが大切です。まずは、命を守ることです。そして、この度の経験を風化させぬよう、家族や近隣とも話し合い、誰が、いつ、何をするか役割分担等も大切なことになりましょう。

認知症になっても安心して暮らせる地域づくり

～平成30年度幌北地区福まち研修会～

平成30年7月12日、幌北会館において「認知症に関する」福まち研修会が開かれました。

内容は、 第1部「認知症の理解と対応～グループホームの現場から～」

グループホーム「のどか」総務部長 安藤 裕啓氏

第2部「楽しく認知症を予防しましょう！」

北区第一地域包括支援センター 川本志寿子氏

北区介護予防センター新道南 篠村優太郎氏

第1部、安藤氏からは、「グループホームのどか」は、平成18年3月拓北に開設した家庭的雰囲気の小規模のグループホームで、定員9人、介護職員3人で運営しています。

認知症の高齢者5～9人で共同生活をし家庭的な雰囲気の中で介護スタッフが生活を支援し、可能な限り自立した日常生活が送れるようにして、地域社会や家族との交流を図ることを大切にしている施設です。



特に大切にしていることとして、①家庭的雰囲気の共同生活。 ②各自、朝食料理の盛り付け。 ③各自、洗濯たたみ。 ④拘束禁止。 ⑤前からゆっくり声かけ。 ⑥否定せず、まずは見届ける、等の報告がありました。

以上からも感じられますように、家庭的雰囲気、そして本人の力を信じて看取っていることがよくわかりました。



2部では、川本氏から「認知症予防の3つのポイント」が紹介され、 ①運動(脳は筋肉や骨と一緒に動かすことで維持される) ②習慣(睡眠習慣、深い睡眠、30分未満の昼寝、起床後2時間の太陽の光) ③バランスの良い食事(野菜、果物、魚、赤ワイン等)を大事にしてほしい。

最後に、篠村氏の指導で、「認知症予防の実践」脳の老化予防の手遊び、記憶力テスト。誤嚥性肺炎にならないための口腔体操もあり、口腔の健康は体全体にかかわる大切なことであると認識を新たにしました。

北海道開拓の歴史に触れる

～高齢者福祉バス(北海道博物館)～

高齢者福祉バスについてご存知ですか？

幌北地区社協で毎年行っている、高齢者の健康増進と研修をかねた、バスを利用した交流・親睦の会です。

札幌市社協から提供される、大型バスを利用して、普段出かけられない所に皆でお出かけする、まるで小学校の修学旅行のような行事です。

バスは1台しか手配できないので、幌北地区を3等分して、今年は第1町内会から第5町内会の参加となりました。

8月31日の朝9時に幌北まちづくりセンターを出発し、「北13条いこい公園」で全員乗車し、総勢48名で一路厚別「北海道博物館」へ向かいました。

予定どおり到着後、全員写真を撮ったのち、館内の見学をしました。



この博物館には、北海道の始まりである地球の歴史から。ナウマン象などの古代の化石、遠い祖先・古代人の土器「はにわ」などの遺物が数多く展示されており、不思議な世界に立ち入った感覚になります。

館内をどんどん進んで行くと、近代から現代のコーナーには、アイヌの生活と文化がテーマになります。また、北海道開拓が進む様子が、遺物と共に展示・表現され150年前から今日まで一気に時代が過ぎていきます。



記憶に新しい生活道具も展示されており、現実の社会に引き戻されると、そろそろ次の場所への時間となりました。

全員乗車を確認し、里塚温泉「ゆとり」に向かいました。12時過ぎ、予定どおり到着し、さっそく昼食会となります。和気あいあいの食事をしながら、親交を深め、懇談、温泉入浴等思い思いの過ごし方で、和やかな2時間でした。



福祉除雪事業 協力員募集中

幌北地区福祉のまち推進センター

札幌市と札幌市社会福祉協議会では、毎年12月から「福祉除雪事業」を行っています。

この福祉除雪事業は、70歳以上の高齢の方や障がいのある方など、積雪により冬季間の生活に不自由されている世帯に対して、地域の協力員さんが助け合い活動の一環として除雪作業を行う仕組みです。

除雪作業に加えて利用世帯の安否確認も兼ねており、地域住民がお互いに助け合う優しい街づくりの一つとして、雪国ならではの温かな取り組みです。今年も12月からの「福祉除雪事業」の実施に向けて、新たに除雪活動に協力していただける「地域協力員」さんを募集します。

活動内容

- ①除雪範囲…間口(道路への出入り口部分)を概ね1.5m、敷地内(玄関先までの通路部分)を歩行に支障のない80cm程度の除雪をしていただきます。
- ②除雪日時…札幌市の道路除雪が行われた日の12時ころまでに実施していただきます。
- ③除雪期間…平成30年12月1日(土)～平成31年3月25日(月)



高齢者の方々が、住み慣れた地域で、くらし続けるために応援してください。

申込方法

ご協力いただける方は、北区社会福祉協議会に登録していただきます。

登録後、福祉除雪事業の申込者と地域協力員さんの組み合わせ(住所が近い方を調整)を行い、その結果について、北区社協からご連絡いたします。

- ※ 利用世帯の申し込み状況によっては、活動がない場合もありますのでご了承ください。
- ※ 登録・お申し込みなどの詳細は
北区社会福祉協議会へ

電話 757-2482

募集内容

年齢・性別を問いません。一つの世帯をご家族、お仲間など複数の方で除雪いただくことも可能です。



ほびっくす ほろきたじどうかいかん 12月



住所：〒001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20 TEL：727-6225/Fax：299-1904
 札幌市児童会館指定管理者：公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会 <http://www.syaa.jp/>

★ハンドベルクラブ★

6・13・20日(木)
 ごご 4:00~5:00
 クラブメンバー

♪21日の発表に向けて練習するよ!

★記者クラブ★

7日(金)
 ごご 4:00~5:00
 クラブメンバー

♪メンバーはあすれずに!

★わんぱくワーカーズ★

5・19日(水)
 ごご 4:00~5:00

委員会メンバー

♪1月の交流会の準備をするよ!

よる じどうかいかん あそ
 夜の児童会館で遊ぼう

★ほろきた de クリスマスパティー★

21日(金) ごご 6:00~8:00

小1~小6 先着30名 参加費：300円

申込み：12/7(金) ごご 3:45~

※参加する本人が申し込みに来てね!

♪児童会館でご飯を食べて、遊んでクリスマスを楽しもう!



★劇団ほろきた★

11・18・25日(火)
 ごご 4:00~5:00
 クラブメンバー

♪よみえもんで読むための
 練習をするよ!

★よみえもん★

26日(水)
 ごご 4:30~5:00
 来館者全員参加

♪劇団ほろきたのメンバーが
 絵本の読み聞かせをするよ!

★子育てサロン★

4・11・18・25日(火)
 ごぜん 10:30~12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪25日はクリスマス会があります!

幌北地区福祉のまち推進センター運営委員会主催事業

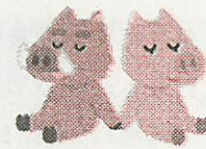
★子育てひろば★

14日(金) ごぜん 10:30~12:00
 乳幼児と保護者 自由参加

♪地域の方とお話をしましょう!

~お知らせ~

児童会館は12月29日(土)から1月3日(木)までお休みです。1月4日(金)からまた遊びに来てください。



2018年

12月



札幌市幌北児童会館より

ほろきたの輪

〒001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20 ☎727-6225 ☎299-1904
札幌市児童会館指定管理者:公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会
<http://www.syaa.jp/>



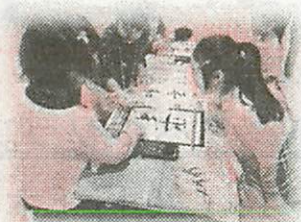
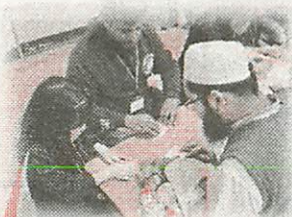
児童会館ブログ
<http://www.g-kan-syaa.jp/blog/>



児童会館ホームページ
<http://www.g-kan-syaa.jp/m/>

ついに初雪が降り、子どもたちもテンションMAX!雪あそびに期待を膨らませていましたが、週末の雨で全部とけてしまいましたね。そんな中、短い間の積雪でも雪遊びをするわが子の姿を見て、「子どもって雪がほんとに好きだなあ」としみじみ感じてしまいました。本格的な冬もすぐそこまで来ております。そして、2018年も残すところあと1ヶ月。今年もいろいろありましたが、みんな元気に良い年を迎えられるように日々過ごしたいものです♪

行事のようす



児童会館の風景



～子育てサロンから～

◇11/10 (土) さたでーさを実施しました◇



11月は小学生のおねえさんがおもてなしをしてくれる「さたでーさ」を行いました。やさしくお世話してくれるおねえさんとたくさん遊びました♪

Join us!
習字 de 国際交流会
11/19 (月)



北大の留学生12名が児童会館にやってきました!おみやみや習字をとおして、日本文化を体験してもらいましたよ♪

幌北児童会館のもちつき行事のご案内

来年1月18日(金)に「ほっぴいおもちつき」開催♪

12/18(火)午後12時～
受付開始

毎年恒例の児童会館のおもちつきの日程が決まりました。昨年と同様に幼児親子さんの参加もお待ちしておりますので、ぜひご参加ください。

〈時間〉午前11時～午後1時 〈対象/定員〉幼児～大人 50名

〈参加費〉ひとり300円 ※幼児親子の場合1組300円



※※ 札幌市幌北児童会館のご利用について ※※

開館日 月曜日～土曜日 8:45～18:00

休館日 日曜日・祝祭日・年末年始(12/29～1/3)

対象 乳幼児～高校生(未就学児は要保護者)

★放課後、一度お家に帰ってカバンを置いてから遊びに来てください。

★体育室で遊ぶときはうわぐつが必要です。

児童会館は12/29(土)～1/3(木)までを年末年始の休館とさせていただきます。



北辰中区だより

北辰中学校区
青少年健全育成推進会
北辰中学校内
北区北18条西2丁目
電話 716-6151

ますます求められる小・中連携

中学校に進学した子どもたちが度々小学校に立ち寄り、中学校での様子を報告してくれることがあります。外見も中身も会うたび大人っぽくなり、その変化に驚くばかりです。

昨今、中学校へ入学する際、新しい環境になじめず、学習や生活に支障をきたすケースが増えてきており、「中1ギャップ」とも言われています。各都道府県では、早急に対応策を求められていることもご存知の通りです。「中1ギャップ」を少しでも減らすには、小学校から中学校への環境の変化に適応できるよう子どもたち同士のみならず、教員間でも交流を図り、互いの実態を具体的に把握することが必要不可欠です。

このような中、北辰中学校と幌北小、白楊小、北九条小の4校では、日頃より連携を密にし、子どもたちが期待感いっぱいに進学し、活躍できるように様々な取組をしています。

◆「北辰祭」(9/21金、22土に実施)

昨年度までは、幌北小、白楊小、北九条小の3校の6年生の児童が教員の引率のもと北辰中学校に行き、北辰祭の2日目の様子を見学してきました。今年度からは、自由参加での見学となりました。参加者は、教室展示だけでなく演奏や劇などのステージ発表も観覧し、中学校生活への期待と進学への実感をもつことができたのではないのでしょうか。



◆北辰中学校区バスケットボール大会(平成31年2月16日に実施予定)

例年、3校の6年生が北辰中の体育館に集まり、バスケットボールの試合を通して交流を深めます。北辰中のバスケットボール部員の皆さんにも協力していただきながらゲームが行われ、3校の6年生が北辰中入学前に顔を合わせる貴重な場ともなっています。



◆中学3年生による小学校訪問(平成31年3月に予定)

中学3年生がそれぞれの母校の小学校を訪問し、6年生に向けて中学校の生活や学習、部活動の様子などを紹介します。小学生に分かりやすく興味深い説明をしてくれるので、中学校への期待が高まり、不安も和らぐようです。昨年度も、中学生の美しい歌声を聴くことができました。



このようなさまざまな交流を通して、少しずつ中学生へのステップを踏んでいく子どもたち。取組を支えていただいている児童・生徒の皆さん、先生方、保護者の皆様、地域の皆様に感謝をしつつ、今後も小・中学校の連携をさらに深めていきたいと考えております。

もうすぐ冬休みです。

ご家庭でも、お子さんと 話し合ってみましょう！



雪道のこと



いよいよ冬将軍の到来。夕方から夜にかけて冷え込む日には、車道がブラックアイスバーンになり大変危険です。北辰中区においても、児童・生徒の通学時の接触事故が毎年のように報告されています。児童・生徒だけでなく、大人も十分に気を付けましょう。

健康のこと



とかく生活のリズムが乱れがちな長期休業。夜更かしから始まり、朝遅くの起床、それに伴う食事時間のずれ、体調不良などへと、不規則な生活から健康を害することも少なくありません。流行性の風邪などにかからないためにも、リズムを守って生活できるといいですね。

携帯電話や

スマホのこと



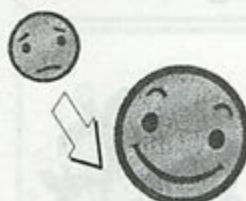
携帯電話やスマートフォンなどを利用したインターネット上の有害サイト利用や、トラブルのもととなるような書き込み、個人情報の掲載をしないようにしましょう。フィルタリングサービスの利用、家庭でのインターネットやメールに関わるルール作りなどが大切になります。また、お金を持つ機会が多くなる時期です。お金の管理についても話し合う場を作りましょう。

防犯のこと



この季節、夕方4時を過ぎると暗くなります。不審者などに遭わないよう、一人で歩くときは十分に気を付けることを確認しましょう。マンションの玄関やエレベーター、人通りの少ないところなど、自分の住む地域の危険が予測される箇所などを親子で歩いて確認するのもいいですね。各学校の冬季間の帰宅時刻の確認もしておきましょう。もし気になることがありましたら、地域の方も一声おかけください。

悩みのこと



「一人で悩まないで！」

札幌市教育委員会いじめ相談室	0120-127-830	月～金	9時～20時
子どもアシストセンター (札幌市子どもの権利救済機関)	0120-66-3783	月～金	10時～20時 土曜日 10時～15時
興生こども家庭支援センター	011-765-1000	年中無休	24時間

今年の冬休みは…

【小学校】

12月26日(水)～1月20日(日)

【中学校】

12月26日(水)～1月14日(月)

3学期の始業式、いい顔で元気に

登校できることを願っております。

北辰中学校区青少年健全育成推進会・啓発部会

北区民センターニュース

2018年
11月号

平成30年11月20日発行

〒001-0025 北区北25条西6丁目1-1
電話 011-757-3511 FAX 011-717-1139
ホームページ: <http://kitakuce.sakura.ne.jp/>



あったかいお鍋が嬉しい季節となりました。外出の際はあったかい服装で!

『書初め』

日時: 平成31年1月13日(日)
時間: 午前10:00~12:00
午後1:30~3:30
会場: 1階 集会室
対象: 児童~大人
定員: 午前15名+午後15名 計30名
参加費: 300円 教材費: 100円



【受付期間】12月11日(火)~1月10日(木)まで
内容: 希望者は、作品を北区民センターで展示します!
小学生は冬休みの宿題で提出できます。

冬のコンサート

日時: 12月15日(土)
開場: 13:30
開演: 14:00(16:00終了予定)
場所: 北区民センター 3階 ホール
* 入場無料(整理券必要)
☆ 整理券 ☆ 先着 200枚



11月11日(日)~12月15日(土)まで

『統一地方選挙についてのお願い』

「統一地方選挙」に伴い、
1月29日(火)より貸室の一部が使用できなくなります。
皆様のご協力とご理解をお願いいたします。



~年末年始の休館のお知らせ~

休館日: 12月29日(土)~1月3日(木)

よろしく、お願いいたします!



* “冬やすみ子どもお楽しみ会” *

【日時】平成31年1月10日(木)
【時間】10:00~12:00(2時間)
【会場】3階 ホール
【定員】先着200名 【参加費】無料
【内容】イライラ棒や射的などのゲーム



整理券配布...12月11日(火)~1月10日(木)

【平成31年1月1日から、敷地内禁煙のお知らせ】



平成31年1月1日から、敷地内禁煙になります。
* 敷地内とは、建物のみならず、駐車場や通路を含めた施設の敷地全体です。
* 終日喫煙できません!



『地域食堂』開催のお知らせ

平成31年1月12日(土)に「地域食堂」を開催します。
* 詳細は、北区民センターにお問合せ願います。



【北区民センターのロビーに福祉施設の団体さんが来ます!】

日付	施設・団体名	内容
12月3日(月)、12月4日(火)	NPO法人札幌VO	雑貨、食品、せんべい、フェアトレード品 他
12月5日(水)~12月7日(金)	NPO法人札幌市福祉生活支援センター	衣服、小物、工芸品
12月8日(土)	わんすてっぶ	野菜、手工芸品
12月11日(火)、12月12日(水)	スマイルバザー	生シイタケ、シフォンケーキ、手作りパン、クッキー
12月14日(金)	すてっぶ	がまぐち、ポーチ、メガケース 他
12月17日(月)~12月18日(火)	ひかりの家	野菜、珍味、ベトナム乾燥野菜、昆布、ドーナツ、アクセサリー

<1月開講 北区民講座・イベントのご案内> 詳細は北区民センターまで

講座名	回数	日程	曜日	時間	定員	参加費	場所
冬休み 子どもお楽しみ会	1回	1月10日	木曜日	10:00~12:00	先着 200名	無料	3F ホール
みんなの茶の間 オープンカフェ	1回	1月16日	水曜日	13:30~15:30	先着 20名	無料	3F 実習室
書初め	1回	1月13日	日曜日	午前10:00~ 12:00 午後1:30~ 3:30	各15名	参加費:300円 教材費:100円	1F 集会室

<受付方法> 直接北区民センター1F窓口または電話757-3511、FAX717-1139までお願い致します

図書室だより

H30.11.20発行

電話: 757-5399

FAX: 757-9299

年内の休室日のご案内

11/30(金)…図書整理日のため
 ※11月の第4金曜日(11/23)は
 祝日のため、開室いたします。

12/28(金)…図書整理日のため

12/29(土)～1/3(木)…年末年始



児童コーナーの 開室予定のご案内



北海道胆振東部地震の影響により、児童コーナーの一部が立入禁止となっておりますが、11月末頃の工事が決定いたしました。工事終了後、開室できる状況になりましたら、室内掲示物や北区民センターホームページにて開室のお知らせをいたします。ご不便をおかけしておりますが、ご理解の程、よろしくお願いいたします。

新刊情報

一般

『日本ワインと手仕事の旅』
 後藤 由紀子 著 291/ゴ

『今日からはじめる健康マージャン入門』
 日本健康麻将協会 監修 797/キ

『絶景を旅するシンプル英会話50』
 詩歩 著 837/シ

児童

『できるキッズ親子で楽しむユーチューバー入門 小学生向け』
 FULMA株式会社 著 J/00/フ

『ひふみんのワクワク子ども詰め将棋 1手詰め+3手詰め』
 加藤 一二三 著 J/79/カ

『おいも!』
 石津 ちひろ 文 J/オ

12月からの特集コーナー

「大掃除で開運」

掃除をすると運気がアップすると言われています。お掃除の仕方、部屋の片付け方のほか、風水の本を特集します。ぜひ参考にご覧ください。



12月からのオススメの児童本コーナー

「うさぎ」

白いうさぎ、茶色のうさぎ。こどものうさぎ、おとなのうさぎ。いろいろなうさぎと一緒に、物語を楽しもう!



12月のイベント

■ 第4金曜日は、休室日です。

12月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1日(土) おはなしの会 つくしんぼ
 11時～11時30分 3階児童室

9日(日) 学生のための司書体験③
 14時～17時

15日(土) 小学生の司書体験
 9時～11時

☆27日(木)が年内最後の開室日です☆



自衛官採用年齢

上限引き上げ!!



防衛省自衛隊
札幌地方協力本部

18歳から 33歳の方

必見!



仕事・転職先を探している方、
あなたも国家公務員を目指せるチャンス!

採用試験

自衛官候補生

試験日

※試験日はいずれか1日です。女子の試験日は、11/18・19、12/15のみです。

①

11月18日～20日

受付
締切日
11/13

②

12月14日～16日

受付
締切日
12/11

資格

18歳以上 33歳未満

※ 現在、32歳の方は生年月日により応募の可否が変わります。
詳しくは、お問い合わせください。

詳しくはこちら

お問い合わせ

自衛隊
札幌地方協力本部

011-631-5472



資料請求

札幌地本



自衛隊各種採用試験説明会

高校生・大学生・社会人・既卒対象

◎18歳から33歳未満の男女

＜説明会開催日時＞

1月12日(土)・13日(日)

*各日共通 { ① 10:00～11:30 (開場09:30)
② 13:00～14:30 (開場12:30)

*「自衛官候補生」・「一般曹候補生」の採用年齢が27歳未満から33歳未満へ引き上げられました。

説明会の会場: 大通募集案内所

(地下鉄 大通駅1番出口直結 地階よりエレベーターで昭和ビル9階へ)

＜今後の採用試験案内＞

・自衛官候補生 (募集期間) 12月10日〆切
(試験日) 12月14日・15日・16日のいずれか1日

・陸上自衛隊高等工科学校生徒 (募集期間) 11月1日～31年1月7日
(試験日) 31年1月19日【1次試験】

《来年1月以降募集予定の採用試験》 ・一般幹部候補生 ・予備自衛官補



お問い合わせ・参加予約は下記へまで

自衛隊札幌地方協力本部「北部地区隊」

☎ 011-511-9136



平成31年1月

相談
無料

出張相談会

年金だけじゃ、
お金が足りなくてネエ
本当は、滞納もあるんだ
ヨどうしたらイイんだか

社会に出るのが
不安です

子供がひきこもって
しまい心配



対 象

札幌市にお住いの方で、生活相談や就労支援を希望される方
※生活保護受給中の方は対象になりません

まずはお電話・メールにて
お問い合わせ下さい！

011-221-1766

※詳しくは裏面を
ご覧ください

離職などで家賃の支払いにお困りの方へ、一定期間、家賃相当額（上限あり）を支給する住居確保給付金の
相談も受け付けております。 ※支給には条件がありますので、詳細はお問い合わせください。

札幌市生活就労支援センター



STEP FORWARD ~ 一步一步前へ進もう

E-mail step-sapporo@career-bank.co.jp

〒060-0042札幌市中央区大通西6丁目10番地大通公園ビル7階
受付時間 午前9:00~午後5:00(土・日・祝日・年末年始を除く)
~キャリアバンク株式会社(札幌市委託事業)~



相談は随時ステップでも受け付けています。
お気軽にご相談ください。

札幌市生活就労支援センター ステップ

開催日程

豊平区	1/8 (火) 1/22 (火)	ハローワーク札幌東	月寒東1条3丁目	開催時間：午前10時～午後2時 (受付午後1時まで)
	1/28 (月)	豊平区役所 (1F会議室G)	平岸6条10丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
白石区	1/7 (月)	白石区民センター (5F集会室A)	南郷通1丁目南	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
厚別区	1/18 (金)	厚別区民センター (2F和室C)	厚別中央1条5丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
清田区	1/31 (木)	清田区役所 (1F保健福祉部会議室)	平岡1条1丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
中央区	1/10 (木) 1/24 (木)	ハローワーク札幌	南10条西14丁目	開催時間：午前10時～午後2時 (受付午後1時まで)
	1/21 (月)	中央区役所 (2F2-A会議室)	南3条西11丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
西区	1/17 (木)	ちえりあ (3F研修室3)	宮の沢1条1丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
南区	1/25 (金)	南区民センター (3F第3会議室)	真駒内幸町2丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
手稲区	1/22 (火)	手稲区民センター (2F第1会議室) ※家計相談実施	前田1条11丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
北区	1/15 (火)	北区役所 (1F第4会議室) ※家計相談実施	北24条西6丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
東区	1/10 (木) 1/24 (木)	ハローワーク札幌北	北16条東4丁目	開催時間：午前10時～午後2時 (受付午後1時まで)
	1/11 (金) 1/18 (金) 1/25 (金)	あいワーク東	北11条東7丁目 東区役所1F	開催時間：午前10時～午後3時 (受付午後2時まで)

※混雑が予想されますので、事前のご予約をお勧めします

ご存知ですか？

住居確保給付金について

住居確保給付金とは、離職者(65歳未満)で就労能力及び就労意欲のある方のうち、住居を失ったまたは失うおそれがある方を対象に、家賃の支給と就労支援を行います。

※支給には条件がありますので、詳細はお問い合わせください。(☎011-221-1766)

