

総会の申し込み：民部田副会長 ファクス716-5521宛

お名前	住所	電話
	北14条西	
	北14条西	
例 ○○ ○○○	北14条西○丁目○番○号	○○○-○○○○

切り取り線

総会の申し込み：民部田副会長 ファクス716-5521宛

お名前	住所	電話
	北14条西	
	北14条西	
例 ○○ ○○○	北14条西○丁目○番○号	○○○-○○○○

切り取り線

総会の申し込み：民部田副会長 ファクス716-5521宛

お名前	住所	電話
	北14条西	
	北14条西	
例 ○○ ○○○	北14条西○丁目○番○号	○○○-○○○○

切り取り線

総会の申し込み：民部田副会長 ファクス716-5521宛

お名前	住所	電話
	北14条西	
	北14条西	
例 ○○ ○○○	北14条西○丁目○番○号	○○○-○○○○

紙類・びん類・金属類・布類は集団資源回収へ

回収日・・・ 3月 8日 金曜日 朝9時から

回収場所・・・ 玄関先の道路にお出し下さい。

回収業者・・・(株)紙商五代(電話 0133-64-5050)

紙類

新聞



折込等のチラシや
コピー用紙も一緒に
出してください。

雑誌



一般書籍・教科書・
カタログ・パンフレッ
ト類も一緒に出してく
ださい。

ダンボール



送り状やテープ、金具は
取り除き、5~10枚を単
位として、必ずたんで
出してください。

紙パック



水ですすぎ、開いて乾
かしてください。
(注ぎ口がついてい
る場合は切り取る)

※ それぞれ種類ごとにひもで縛って出してください(新聞は販売店で配布する袋でも可)

※ 上記紙類は、ごみ減量・資源化のため「燃やせるごみ」には出さず、集団資源回収へ!

びん類

一升びん(茶・緑) ビールびんなど



※ 対象外のもの

ワイン、ウイスキー、地ビール、
食料品、化粧品、飲み薬、曇り
ガラス製のもの。



「びん・缶・ペットボトルの日」
に出してください。

金属類

ビール ジュースの アルミ缶



透明なビニール袋に入れて出
して下さい。

※ スチール缶は除く。

布類

タオル、古着、カバン、 シャツ、セーターなど



透明なビニール袋に入れて出
して下さい。

※ 対象外のもの

布団、マットレス、靴、濡れて
いるもの、破れているもの、汚
れているもの、臭いのするも
の。

幌北第3町内会

平成31年度

幌北地区福祉のまち推進センター運営委員会主催

子育てひろば



子育て中の皆さんと地域のいろいろな世代の方が自由に集い、楽しく遊び交流する場です。ぜひ遊びにきてください！お待ちしております。



♪ 日程～第2金曜日

午前10時30分～12時

- 平成31年 4月12日(金)
5月10日(金)
6月14日(金)★
*乳がん触診体験講習会
7月12日(金)
8月23日(第4金曜日)
9月13日(金)
*乳幼児救命救急講習会
10月11日(金)★
11月 8日(金)
12月13日(金)
- 平成32年 1月24日(第4金曜日)
2月14日(金)★
3月13日(金)

★印は、「子育て交流会」保健師がきます

♪ 場所～幌北児童会館

(北17条西6丁目)



ベテランママさん・新米ママさん、これからお母さんになる方、どなたでも参加できます♪
みんなで遊びにきてくださいね！

参加無料 事前申し込みは必要ありません



主催) 幌北地区福祉のまち推進センター運営委員会

協力) 幌北児童会館、北区健康・子ども課

問い合わせ) 北区健康・子ども課 子育て支援担当係 ☎757-2566

白楊小学校子育てサロン

平成31年度



ポプラ ひろば



白楊小学校を会場に“親子が自由に集える場”を開催しています！
0歳から就学前のお子さんとお保護者の方、地域にお住まいの方などいろいろな世代の方が楽しく遊んだり、交流する場です。
これからお母さんになる方もぜひ遊びにきてください！お待ちしております♪

★開催日時★

毎月第2水曜日

10:00～11:30

平成31年 4月17日 (第3水曜日)

★5月 8日

6月19日 (第3水曜日)

7月10日

8月21日 (第4水曜日)

9月11日

10月 9日

★11月20日 (第3水曜日)

12月11日

平成32年 1月22日 (第4水曜日)

2月12日

3月11日

※学校の都合により日程が変わることがあります。

★印は保健師さんが来ます「子育て相談」。

【主催】

白楊小学校子育てサロン「ポプラひろば」実行委員会

【協力】

幌北第11町内会・北第1町内会・北第2町内会

北第3町内会・幌北地区民生委員児童委員協議会

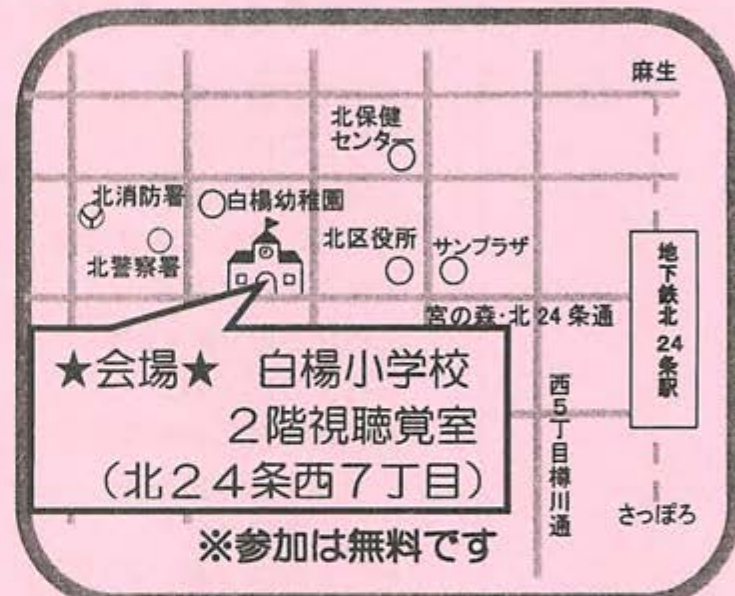
北地区民生委員児童委員協議会

札幌市立白楊小学校・札幌市立白楊小学校PTA

【問い合わせ】

北区健康・子ども課子育て支援担当係

☎ 757-2566



★会場★ 白楊小学校
2階視聴覚室
(北24条西7丁目)

※参加は無料です



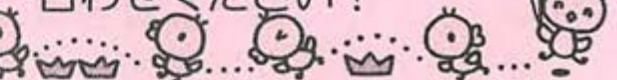
*スリッパなど上履きをお持ちください。

*駐車場はありませんので、お車での参加はご遠慮ください。

☆募集中☆

親子と楽しく遊び、子育て家庭を応援してくれるボランティアを募集しています。

左記までお気軽にお問い合わせください！



毎月3日は「見守り・訪問の日」

北区社協 だより

No.86

発行 2019年1月



- ★新会長挨拶、福祉関係団体活動紹介…………… P2
- ★生活支援フォーラム開催報告…………… P3
- ★地域福祉活動実践セミナー開催報告…………… P4
- ★福まち活動紹介（新琴似地区）、生活支援体制整備事業…………… P5
- ★福祉活動をしている元気な高齢者紹介、シリーズ「見て・聞いて、分かる認知症」… P6
- ★福祉教育の取り組みの紹介、福祉除雪事業へのご協力のお礼…………… P7
- ★寄付、赤い羽根共同募金運動のお礼など…………… P8

編集発行／社会福祉法人 札幌市北区社会福祉協議会 TEL 011-757-2482
北区北24条西6丁目 北区役所1階 FAX 011-737-7270

ホームページでもご覧になれます

www.sapporo-shakyo.or.jp/kita/

検索

まもりん Twitter 始めました!

フォロー
してね☆

@mamorin93



笑顔・いきいき・健康～あさぶ元気塾!



麻生地区にお住いの高齢者の方々がいつまでも健康に過ごしていただきたいという想いから、麻生社会福祉協議会(麻生地区福祉のまち推進センター)では、毎月2回(第1木曜日と第4火曜日、9時40分～10時50分まで)、麻生地区センターを会場に「あさぶ元気塾」を開催。ラジオ体操・ウォーキングにはじまり、リズムに合わせた体操やレクリエーションなどで楽しい時間を過ごします。体操を中心とした内容は、介護予防にも効果があり、入塾待ちの方々がいるほど、大人気です。

平成30年12月25日の元気塾では、「お楽しみ室内パークゴルフ大会」を開催(写真下)! 手作りのコースでチーム対抗戦をおこない、笑いあり・歓声ありの時間の中、心も体もリフレッシュする楽しい時間をみんなで過ごしました。



毎月3日は見守り・訪問の日 見守り・訪問活動の輪を広げましょう

新会長就任のあいさつ



会 長
梶 浦 茂 男

平成 30 年 6 月 20 日をもちまして、社会福祉法人札幌市北区社会福祉協議会会長に就任しました。少子化が進み、超高齢社会を迎えている中、地域福祉活動はますます重要になってきております。

お互いに支え合う優しいまちづくりのため、ボランティア活動の推進や、町内会・自治会単位といった身近な地域における支え合い活動がさらに充実していくよう、公私の関係機関・団体と連携を図り、地域の福祉関係者がつながるネットワークづくりを進め、北区の皆様とともに、みなで支え合う福祉のまちづくりに取り組んでまいりたいと考えております。

至らぬ点もあろうかと存じますが、精一杯職務に邁進してまいりますので、皆様方からの変わらぬご指導、ご鞭撻をお願い申し上げます。

北区で活動する福祉関係団体活動紹介

このコーナーでは、北区で福祉活動をしている団体を紹介します。第 1 回目は、地域住民の「身近な相談役」として福祉活動をしている「民生委員・児童委員」をご紹介します。民生委員・児童委員の活動について、北区民生委員児童委員協議会の紙谷京子（かみや・きょうこ）会長にお話をお伺いしました。



会 長
紙 谷 京 子

Q：民生委員・児童委員とはどのような方ですか。

A：地域に居住しその地域の実情を知っていると同時に、社会福祉に理解と熱意のある人で、地域から推薦され国と札幌市から委嘱を受けて地域福祉活動を行う特別職の公務員です。なお、活動に当たっては守秘義務があり、活動を通じて知り得た個人の秘密は守られます。

Q：札幌市北区には何人いてどのように活動しているのですか。

A：民生委員・児童委員、主任児童委員を合すると 399 名が北区で活動をしています。民生委員・児童委員は、ひとり暮らし高齢者の見守り活動や子どもに関する心配事の相談対応など、地域住民の身近な相談役として様々な福祉活動をしています。また、主任児童委員は、特定の区域を持たず、いじめや不登校の問題などを関係機関と連携し、問題を抱える家庭の支援を民生委員・児童委員とともにを行います。

Q：これからの活動はどのような事が必要ですか。

A：高齢者が増えていく中、ひとり暮らしの方も増えてきます。また、認知症の症状が出てくる方も増えてくると思います。そのような時にどう寄り添うか。側において、適切な相談に応じていくことが必要だと思います。また、地域包括支援センターをはじめ、福祉関係機関と密接につながりながら活動をしていくことが重要です。

これからは、町内会・自治会と民生委員・児童委員が一緒になって、さらには、住民の方々と共に、今まで以上にお互いに支え合う「互助」の輪を広げて、「安心して生活できる・住みよい北区」につながっていくことを願っております。



平成30年度札幌市北区生活支援フォーラム

～高齢者への「生活支援活動」の内容や進め方を学ぶ～

高齢化が進む中、北区においてもひとり暮らしや夫婦のみの高齢者世帯が増えてきており、住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、公的制度とあわせて地域住民などによる身近な生活支援の活動が必要となっています。平成30年12月12日に開催した生活支援フォーラムには、北区で地域福祉活動をしている団体や関係機関約230名が参加。これからの「生活支援活動」を考える機会となりました。

☆基調講演「ますます広がる生活支援活動～札幌市・全国の取り組み状況から～」

最初に、札幌市社会福祉協議会地域福祉課の柏浩文（かしわ・ひろふみ）課長より、札幌市社会福祉協議会が札幌市から受託し実施している「札幌市生活支援体制整備事業」の現在の取り組み状況やこの事業が求められる背景などのお話がありました。

また、ボランティアグループや老人クラブ、企業などによる生活支援活動について、札幌市各地域や全国の先進的な活動事例を交えながらの説明がありました。



☆事例発表「身近な地域で支え合う福祉のまちづくり

～太平百合が原地区社会福祉協議会「サポートたいゆり」の活動～」



続いて、地域が一体となり高齢者等の生活支援ボランティア活動に取り組んでいる地区社会福祉協議会の事例を、太平百合が原地区社会福祉協議会事務局長の鈴木誠（すずき・まこと）氏に発表していただきました。

高齢者等の生活支援活動に取り組むために、地区社会福祉協議会の役員などで検討を重ね、平成30年11月から地域住民のボランティア依頼受付をスタートした「サポートたいゆり」の活動内容を中心に説明。参加者は熱心に聞き入っていました。

【「サポートたいゆり」の活動概要】

- 地区社協のボランティア組織を再構築(平成28年度)
- 再構築を進めるため、検討委員会を組織し調査研究を進める(地区社協会員を対象にアンケート調査を実施)
- 「サポートたいゆり」と名称を決定。地区社協会員に対してボランティア協力会員としての意向確認(27名が登録)
- 町内会、福祉の会と地区社協の役割確認(依頼があったものはいったん、当該町内会、福祉の会へ活動確認。町内会等で活動者がいなければ、サポートたいゆりの協力会員でボランティア活動を実施)
- ボランティア活動の実施が数件のため、「サポートたいゆり」の活動理解を地域に呼びかけるとともに、生活支援を必要としている方へ、この活動を知ってもらい、相談につながるよう進めていく。



お互いに支え合う地域づくりをさらに進めるために 平成30年度北区地域福祉活動実践セミナー開催

去る12月12日(水)、札幌市北区役所と札幌市北区社会福祉協議会主催の「地域福祉活動実践セミナー」が、札幌サンプラザにて開催されました。当日は、約230名の関係者が参加し、住民の支え合い活動のコツや工夫、見守り活動における福祉関係機関とのつながることの機能と効果、また、区内の町内会で実践されている様々な福祉活動の様子に耳を傾け、今後の活動について、みんなで考える機会となりました。

☆基調講演「認知症最新情報

～地域の気づきと支え合い、早めの対応がもたらす効果～

最初に、地域の支え合い活動である、「見守り活動」から「つながる」、「認知症」に関して、医療法人訪友会さっぽろ在宅医療クリニック院長の西川就(にしかわ・しゅう)氏に講演をいただきました。

講演では、認知症の特徴や症状について動画を交えて分かりやすく説明。認知症の症状に関連する治療方法や薬の最新情報も伝えていただきました。また、早期診断の重要性や認知症予防の取り組みについても説明していただき、認知症が身近な病気で、地域での支え合い活動に取り組んでいく際、みんなで理解し合い進めていくことの大切さに気付くことができました。



【西川先生からのまとめのメッセージ】

認知症は『脳の病気』で『人ごと』ではありません。早期発見により治療の可能性、進行の抑制、そして、『自分らしく』生きることへの貢献が期待できます。

予防・治療など全てで周囲の見守りやチームケアが必須です。みんなで一緒に『病気になっても安心して生活できる社会』を作っていきましょう。

☆事例発表「福祉関係機関とつながり高齢者が安心して生活できる地域に」



続いて、町内会の活動事例として、新琴似西地区の新光町内会の副会長・総務部長である貴戸和彦(きと・かずひこ)氏に発表をしていただきました。地域の見守り活動を推進する際、ひとり暮らしや夫婦などで暮らしている高齢者世帯にちょっとした変化や異変があった時に介護予防センターや地域包括支援センターに連絡をして対応を一緒に考えていくなど、積極的に福祉関係機関と連携し活動している様子に、参加者はその効果と必要性を改めて認識することができました。

☆情報交換

最後に、講演をいただいた西川氏、事例発表をいただいた貴戸氏、地域における福祉活動を支えている札幌市北区第3地域包括支援センターの島崎センター長、札幌市北区介護予防センター新川・新琴似西の木本センター長の4名による意見交換を実施。これからは、多種多様な福祉課題に対応するため、地区や町内会だけの地域福祉活動ではなく、福祉関係機関とつながりながら進めていくことの大切さについて認識を深めました。

新琴似地区福祉のまち推進センター ～地域の支え合いの拠点を開設～

平成30年11月30日、新琴似北会館(新琴似11条5丁目)にて、新琴似地区福祉のまち推進センターの事務室開所式が行われました。今までは活動拠点がなく、新琴似まちづくりセンターを拠点に地域住民の支え合い活動を推進していましたが、これからは、新琴似北会館を拠点として、より地域に密着し地域福祉活動をしていきます。

開所式には、新琴似地区社会福祉協議会の役員や福祉のまち推進センターの運営委員、町内会関係者、福祉関係機関の職員など約60名が参加。新琴似地区社会福祉協議会の下村晃(しもむら・あきら)会長の挨拶に続き、来賓の村山英彦(むらやま・ひでひこ)北区長と高橋克朋(たかはし・かつとも)札幌市議会議員から御祝辞をいただきました。



高田 政春
運営委員長

その後、札幌市社会福祉協議会の中路康夫(なかみち・やすお)地域福祉部長から、『お互いに支え合うやさしいまちづくりに向けて』をテーマに記念講演が行われました。「これからの時代は、公的な支援を活用しながらも、地域内のあらゆる社会資源が丸ごとつながり、我が事として支え合う地域づくりが求められます。」と話され、出席者は熱心に聞き入っていました。

閉会の挨拶では、同センターの高田政春(たかた・まさはる)運営委員長から、「この拠点をどう活かしていくかが重要です。新琴似地区の皆さんに喜んでもらえるよう、地域の方々や関係機関と連携し、安心して暮らせる街を目指して活動をしていきたいです。」と、これからの抱負を述べておられました。



中路 康夫 地域福祉部長

皆さんと共にお互いに支え合う地域づくりを進めます

札幌市生活支援体制整備事業(北区)

この事業は、高齢者の生活支援・介護予防サービスの体制整備を目的として、「生活支援コーディネーター」が地域の皆様と一緒に身近な地域での支え合いを推進し、支え上手・支えられ上手の地域づくりを進めているものです。

この度、北区内で行われている生活支援ボランティア活動の様子を記載した事例集を作成しました。買い物代行やお掃除、将棋などの趣味活動のお相手など、様々な活動をまとめました。それぞれの活動においては、活動内容のほか、活動依頼の流れ、依頼者の感想、活動者の感想などを記載。皆さんの支え合い活動の参考になると思います。配布を希望される方へは郵送することもできます。また、町内会・老人クラブなどの皆様へ活動事例集をとおした研修も実施することができます。お気軽にご連絡ください。 ☎ 757-2482



光り輝く
プラチナ世代

福祉活動をしている元気な高齢者ご紹介！

活動的な高齢者は元気で輝いています。

福祉活動をしていて元気な高齢者をご紹介する第1回目は、「北区生活寄り添いボランティア」で生活支援ボランティア活動をしている、渡辺暉也(わたなべ・てるや)さん(新川地区に在住)をご紹介します。



いつも明るい渡辺さん

Q：活動のきっかけを教えてください。

A：自分の住んでいる地域で生活上のちょっとしたお手伝いをしたいと思い、平成29年度に実施した「北区生活応援ボランティア養成講座」に参加したことです。

Q：今はどのような活動をしていますか？

A：病気などで外出することが難しい方の将棋のお相手や、病気により重いものが持てない方の灯油タンクへの灯油入れかえボランティア、障がいなどでゴミだしができない方のゴミだしボランティアをしています。



Q：活動をしていて良かったと思う時はどのような時ですか？

A：回数を重ねていくうちに、コミュニケーションもとれるようになり、依頼された方と分かりあえることができたときは嬉しいです。何よりも依頼された方に喜んでもらうことが一番良かったと思う時です。

Q：元気に活動できる秘訣は何ですか。これからの活動への想いを教えてください。

A：趣味や楽しみを持って充実して生活することだと思います。そうするとボランティア活動も客観的に見ることができ、充実した時間を過ごすことができます。いずれ自分も困った時に助けてもらう時が来ると思います。自分ができる時に活動することで、住みよいまちになっていくと思います。

シリーズ「見て・聞いて、分かる認知症」Vol 1

このコーナーでは、北区内で認知症の理解促進を実施している様々な取り組みをご紹介します。第1回目は、札幌市北区各地域包括支援センターが行っている、「認知症サポーター養成講座」の小学生・中学生への取り組みをご紹介します。

札幌市では、認知症の人や家族を応援するボランティア「認知症サポーター」を養成するために、市民や企業、団体に対して養成講座を開催しています。

今年度、北区各地域包括支援センターでは小中高生に対しての開催に力を入れています。

講座内容は、認知症の症状、認知症の人の気持ち、対応の仕方等について、講義・寸劇・DVD・グループワーク等を実施します。

核家族化が進み、3世代同居の家庭が少なく、高齢者と孫世代が接する機会自体が減っています。しかし、感受性が豊かな子供たちは高齢者の些細な変化に気づくことができ、自身のおじいちゃん・おばあちゃん以外にも近隣の高齢者を支える素晴らしいサポーターになる可能性があります。



拓北・あいの里地区での「夏休み小学生親子認サポ」の様子



新川中学校での開催の様子

開催をご希望の際は、北区各地域包括支援センターもしくは北区社協(TEL757-2482)へお気軽にご連絡ください。



やさしい心
育っています

北区内小学校の福祉活動紹介！

篠路西小学校では、毎年4年生を対象とした福祉体験教室を実施しています。開催にあたっては、福祉関係機関の協力を得て実施。平成30年12月14日に実施した教室では、北区社会福祉協議会、北区第2地域包括支援センター、介護予防センター篠路、北区保健福祉課、篠路出張所、笑顔の村二番地(グループホーム)、チロリン村(グループホーム)の職員でお手伝いしました。

当日は4クラスの児童が、車いす・高齢者疑似・アイマスクを体験！不自由なことを体験したことで、相手の気持ちを考え、どんな時に手助けが必要か考える時間となりました。

坂を上り下りしたほか、マットの上で動きにくさを体験。



高齢者の見えづらさと手の不自由さを体験。



アイマスクをつけて目の不自由さを体験。手引きの仕方も学びました。



札幌市北区の「福祉除雪事業」にご協力ありがとうございます

札幌市と社会福祉協議会では、自力で除雪をすることができない70歳以上の高齢者や、障がいがある方の世帯の支援をする「福祉除雪事業」を実施しています。

この事業は、高齢者や障がい者世帯の自宅の道路に面した出入口部分などを「地域協力員」が除雪をする事業で、「地域協力員」には、北区内の町内会の皆さん、個人の方々のほか、北区災害防止協力会の会員企業や地域企業・団体の多くの皆さんにご協力をいただき、支えられ実施しております。

平成30年度は、844世帯の除雪を329名の個人の方々、18の企業・団体の皆様に活動いただいております。(平成31年1月4日現在)

北区の冬期間の支え合い活動にご協力いただき、ありがとうございます。



・・・・・・・・地域協力員のご紹介・・・・・・・・

○各町内会、個人登録

- ・幌北地区の皆さん
- ・新琴似地区の皆さん
- ・新川地区の皆さん
- ・太平百合が原地区の皆さん
- ・北地区の皆さん
- ・新琴似西地区の皆さん
- ・篠路地区の皆さん
- ・麻生地区の皆さん
- ・屯田地区の皆さん
- ・拓北・あいの里地区の皆さん

○北区災害防止協力会会員企業

- ・株式会社米山土建様
- ・丸高北進建設株式会社様
- ・株式会社平成道路様
- ・マルミプラス株式会社様
- ・株式会社丸周中村土木様
- ・株式会社北創様
- ・大和開発工業株式会社様
- ・株式会社アート造園様
- ・株式会社札幌ロードメイク様

○地域企業・団体

- ・株式会社リベラル麻生営業所様
- ・便利屋陸(株)様
- ・株式会社サンコー緑化様
- ・株式会社グリーンメンテナンス黒澤様
- ・株式会社JDC様
- ・株式会社SMITH様
- ・スミセキ・コンテック株式会社様
- ・アイホームサービス様
- ・IFメンテナンス塗装様



あたたかいご寄附ありがとうございました

平成31年1月11日分まで

- 平成30年4月4日 ボランティア展実行委員会 委員長 菊池洋子様
……………金105,725円
- 平成30年4月25日 宮坂建設株式会社様
…………… 車いす3台
*北区グループホーム管理者連絡会を通じて北区内のグループホームへ寄贈
- 平成30年4月25日 照井秀子様
……………金30,000円
- 平成30年5月24日 茅森憲司様
…………… 車いす5台
*特別養護老人ホーム・障がい者支援施設グリーンピアしろへ寄贈
- 平成30年9月26日 北海道銀行北二十四条らいたく会 会長 米子保則様
……………金39,000円
- 平成30年10月3日 札幌北更生保護女性会 会長 吉川京子様
……………金20,000円



ボランティア展実行委員会様



宮坂建設株式会社様



北海道銀行北二十四条らいたく会様

寄せられました寄附金は、北区内でおこなわれている、ふれあい・いきいきサロンの活動費など、地域福祉活動の財源として有効に活用させていただきます。今後とも皆様のご協力をお願いいたします。

赤い羽根共同募金運動にご協力ありがとうございました

昨年10月1日から12月31日までの間に実施しました赤い羽根共同募金運動へ、地域住民の方々をはじめ、企業・団体等の皆様からあたたかい募金をいただきました。

また、町内会の皆様には、戸別募金、法人募金等の募金活動に対してもご支援をいただきました。

赤い羽根共同募金運動にご理解とご協力をいただいた皆様へ、心から感謝申し上げますとともに、平成30年度の実績につきまして、次のとおり報告させていただきます。

平成30年度 札幌市北区共同募金委員会 募金実績

	募金額
戸別募金	6,682,072円
法人募金	685,023円
街頭募金	628,861円
合計	7,995,956円



皆さんのご協力ありがとうございます。



お問い合わせ／社会福祉法人 札幌市北区社会福祉協議会

TEL 011-757-2482 FAX 011-737-7270



幌北小学校 スクールバンド 同好会

ス・ム・ニ・ヤ・ル コ・ン・サ・ー・ト

どなたでも
ご入場いただけます。

日時：平成31年3月2日(土)

お問い合わせ 13:30 開場
Schoolband 2018@ 14:00 開演
gmail.com (岩野)

場所：幌北小学校 体育館

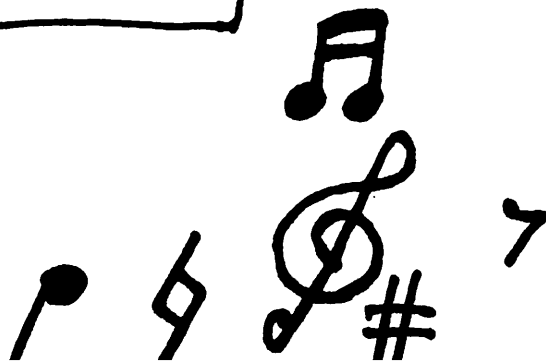
入場無料

数量限定の飲食販売
とお楽しみ抽選会も
開催予定!

お越しの際は、スリッパなどを

お持ちください。

駐車場はありません。



図書室だより

H31.1.21発行

電話:757-5399

FAX:757-9299

第5回「世界に一冊だけの本・展 in さっぽろ」に出展しませんか？

第5回「世界に一冊だけの本・展 in さっぽろ」を5/13(月)～5/19(日)に開催いたします。あなたも本を作って出展しませんか？なんらかの方法で綴じてあり、「本」の形になっていればOKです！詳しい内容は募集要項をご覧ください。
募集要項(申込用紙)は北区民センター図書室にあります。
★持込期間は4/20(土)～5/4(土)です。
みなさんの出展をお待ちしております！

H30年度アンケートに

ご協力ください



2/1(金)～2/14(木)まで、図書室利用に関するアンケートを実施いたします。アンケート用紙は、図書室カウンターや、閲覧席等に設置します。記入後は記載台の回収ボックスにご投函ください。ご協力をお願いいたします。

新刊情報

一般

『1枚仕立てのはおりもの 春・夏・秋・冬』 593/イ

『芸能の不思議な力』 なかにし 礼/著 914/ナ

『野の春』流転の海 第9部 宮本 輝/著 913/ミ

児童

『雪の花 ロシアのお話』 セルゲイ・コズロフ/原作 J/ユ

『そらはあおくて』 シャーロット・ソロトウ/文 J/ソ

特集 「雪」

雪の含まれている題名、名前の一文字が雪の作者、雪の結晶についての本などいろいろなジャンルから「雪」の文字がつく本を特集します。

オススメの児童本 「写真絵本」

写真でできている絵本を集めます。どうぶつの写真、虫の写真、葉っぱの写真・・・どんな写真があるかな。

2月の予定

毎月第4金曜日は休室日です。

休室日 1/25(金)、2/22(金)

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

2/2(土)

つくしんぼ&武蔵蔵女子短大図書館ボランティア
おはなしの会 11:00～11:30 (3階 児童室)

2/16(土)

小学生の司書体験
9:00～11:00 (3階 図書室)



北区民センターニュース

2019年

1月号

平成31年1月21日発行

〒001-0025 北区北25条西6丁目1-1

電話 011-757-3511 FAX 011-717-1139

ホームページ: <http://kitakuce.sakura.ne.jp/>



皆さん、おもちは何個食べたでしょうか？丸もち？角もち？

2019年も
北区民センターを
どうぞよろしく願っています



「来たくなる北区民」
今年もよろしく願致します
(心)

館長 笹原

利用者・地域に愛される
北区民センターを目指して
頑張ります。

館長補佐 西森

明けましておめでとう
ございます！今年も皆様
のご来館お待ちしております

事務 村上

今年もおもてなしの心
笑顔でウエルカムです

事務 岩澤

今年も北区民センターを
宜しく願致します

事務 西田

今年も皆様の笑顔を
心待ちにしております

事務 高橋

寒い日が続きますが
ご自愛ください。

事務・図書 瀧屋

新しい年号の年です。
心も新たに頑張ります

夜間事務 高橋

願いごとが叶うように
今年も頑張らしましょう！

夜間事務 前田

新年を迎え今年も元気で
頑張ります。良い年であります
事でもよろしく

夜間事務 知野

今年は国内の大きな
変化による心得えあります。

夜間事務 前多

今年も変わらず、図書室で
お待ちしております。

図書 戸川

今年も図書室をたくさん
利用してください

図書 田野中

冬道、足元に気をつけて
いらしてください。

図書 佐藤

平成もあと少しですね。
新しい時代にわくわく

図書 遠藤

サークル「麗の会」さんが
本年もお正月に素敵なお花を
いけてくれました。
ありがとうございます

皆様に愛される
北区民センターを目指します！
宜しく願致します



ほびっくす

ほろきたじどうかいかん

3月



住所：〒001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20 Tel：727-6225/Fax：299-1904
札幌市児童会館指定管理者：公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会 <http://www.syaa.jp/>



子ども運営委員会 わんぱくワーカーズ

4月から活動するメンバーを募集するよ！

<対象> 小1～高2 先着10名
<申込み> 3/12(火)ごご3:30～3/16(土) ※参加する本人が申し込みに来てね
<活動日> 水曜日(行事の準備などで他の曜日にも活動することもあります)
?わんぱくワーカーズって何をするの?

児童会館の行事やルールを考えたり、地域のおまつりのお手伝いをしたりするよ！

★わんぱくワーカーズ★

6・13日(水)ごご4:00～5:00
27日(水)ごぜん10:30～ごご2:00
委員会メンバー

♪今のメンバーとは今月で最後だよ！

★よみえもん★

26日(火)
ごご4:30～5:00
来館者全員参加

♪絵本の読み聞かせをするよ！

★劇団ほろきた★

5・12・19日(火)ごご4:00～5:00
クラブメンバー

♪メンバーはあすれずに集まってね！



～ほろきたNO.1は誰だ???～

★かたき王 決定戦★

15日(金)ごご3:45～ごご4:45

小1～小6 定員：なし 参加費：無料

エントリー期間：5日(火)ごご4:00～8日(金)ごご5:00

※参加する本人が申し込みにきてね。

♪小1～小2グループと小3～小6グループに分かれて

ほろきたじどうかいかん いちばんつよ おう き
幌北児童会館で一番強い「かたき王」を決めるよ！

★記者クラブ★

8日(金)ごご4:00～5:00
クラブメンバー

♪メンバーはあすれずに集まってね！



★さたでーさろん★

2日(土)ごご10:30～12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪土曜日の子育てサロンです！
普段は来られないお父さんもぜひ参加してください！



★子育てサロン★

5・12・19日(火)
ごぜん10:30～12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪体操や読み聞かせもあります！

幌北地区福祉のまち推進センター主催事業

★子育てひろば★

8日(金)ごぜん10:30～12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪地域の方とお話をしましょう！



★ほっぴいシアター★

29日(金)ごご1:00～ごご3:00
来館者全員参加

♪映画はみんなの投票で決めるよ！



2019年
3月

札幌市幌北児童会館だより

ほろきたの輪

〒001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20 ☎727-6225 函299-1904
札幌市児童会館指定管理者:公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会
<http://www.syaa.jp/>



児童会館ブログ
<http://www.g-kan.syaa.jp/blog/>



児童会館モバイルサイト
<http://www.g-kan.syaa.jp/m/>



冬の札幌の一大イベント「雪まつり」も終わり、雪解けの時期がやってまいりました。春においもそろそろ感じられる頃ですね♪
そして、入学・進級、さらに卒業を控えた子どもたちからは成長を感じられる時期でもあります。この1年間で、いろいろなものに触れ、考え、そして経験したことをまたこの先のステップに生かして、大きく飛躍してくれることを期待しています☆



児童会館の関わり



～ 冬の風物詩 ～

◇スノー&アイスカンドル大作戦◇



児童会館の外掲示板の前にスノー（アイス）キャンドルを子どもたちと作りました♪
カラーでお見せできないのが残念…記者クラブで記事になるかも！?

幌北連合町内会フェイスブックページに

記者クラブの子どもたちが記事を掲載しています♪

「幌北連合町内会」のフェイスブックページに児童会館の記者クラブのメンバーが記事を掲載しています。児童会館の行事や日常、おでかけした先の出来事などを子どもたちの目線で伝えています。ぜひご覧ください。

☆☆「幌北連合町内会 フェイスブック」で検索☆☆



明治食育セミナー出前授業
なるほどがいっぱい!
カカオ・チョコレート教室
2/9 (土)



2月といえば、バレンタイン!と
いうことで、チョコレートにま
つわるお話を聞きました。



※※ 札幌市幌北児童会館のご利用について ※※

開館日 月曜日～土曜日 8:45～18:00

休館日 日曜日・祝祭日・年末年始(12/29～1/3)

対象 乳幼児～高校生(未就学児は要保護者)

★ 放課後、一度お家に帰ってカバンを置いてから遊びに来てください。

★ 体育室で遊ぶときはうわぐつが必要です。

☆火・水は中高生ふり→たいむ実施のため21時(中学生は19時)まで開館しています。

70歳以上の方へ

(敬老ICカード)

敬老優待乗車証のお知らせ



敬老優待乗車証は、札幌市にお住まいの70歳以上の方を対象に、外出を支援し、明るく豊かな老後の生活の充実を図るため、1,000円～17,000円の自己負担で、10,000円～70,000円分の公共交通機関（地下鉄、市電、バス）の利用ができるもので、70歳以上の多くの方にご利用いただいています。

敬老ICカードにチャージをするための利用者負担金納付書は、4月上旬にお送りします。

納付書は、 4月上旬にお送りします。

- ・敬老ICカードにチャージ（入金）するための利用者負担金納付書は、4月上旬にお送りします。
- ・チャージは、利用者負担金納付書が届いてから、札幌市内の郵便局（簡易郵便局を除く）で行ってください。
- ・チャージの上限額は、年間70,000円分です。
- ・平成30年度の納付書は、平成31年4月以降使用できなくなります。

敬老ICカードには、 有効期限がありません。

- ・敬老ICカードやチャージをしたポイントには、有効期限がありませんので、年度を繰り越して利用することができます。
- ・敬老ICカードは、来年度以降も同じものを利用させていただきますので、大切に保管してください。
- ・紛失や破棄など、敬老ICカードが使えない状態になった場合には、500円の費用で再交付をすることができます。

新たにICカードをご希望の方は、 申請が必要になります。

- ・新たに敬老ICカードの対象となる方（70歳到達、市外転入）には、申請に関する案内をお送りします。
- ・70歳になられる方には、誕生月の3か月前に、市外から転入された方には、転入手続きの翌月に申請案内をお送りします。
- ・すでに70歳以上の札幌市民の方で、新たに敬老ICカードをご希望の方は、お住まいの区の区役所に申請をしてください。

詳しくは、次のところまでお問合せください。

- 札幌市コールセンター 電話011-222-4894（午前8時～午後9時）
- お住まいの区の区役所保健福祉課給付事務係（平日の午前8時45分～午後5時15分）

納付書は4月に入ってから届くのね。

チャージは年70,000円までだね。



02-F03-18-2289
30-2-1436

SAPPORO

北区民センターニュース

2019年

2月号

平成31年 2月20日発行

〒001-0025 北区北25条西6丁目1-1

電話 011-757-3511 FAX 011-717-1139

ホームページ: <http://kitakuce.sakura.ne.jp/>



春の訪れが待ち遠しい昨今ですが、お元気で過ごしましょうか。

わくわく幼児ダンス

- 【日程】 4月1日・8日・15日・22日
5月13日・20日・27日・6月3日(毎週月曜日 全8回)
- 【時間】 15:30~16:30(60分間)
- 【対象】 3~6才(年少~年長)のお子様
- 【定員】 15名(先着順)
- 【受講料】 4,000円
- 【講師】 伊藤 優果(幼児体育指導者検定3級)
- 【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、タオル、運動靴
- 【申込み】 3月11日(月)~4月1日(月)

ストレッチや楽しいリズム体操を取り入れながらアニメやJ-POPの曲に合わせて楽しくおどります！初めての習い事には最適の短期スクールです♪

きらきらチアダンス

- 【日程】 4月3日・10日・17日・24日
5月8日・15日・22日・29日(毎週水曜日、全8回)
- 【時間】 18:00~19:30(90分間)
- 【対象】 6歳以上(小学校1年生以上)のお子様
- 【定員】 30名(先着順)
- 【受講料】 4,000円
- 【講師】 伊藤 優果(USAチアダンス指導者ライセンス3級)
- 【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、タオル、運動靴
- 【申込み】 3月11日(月)~4月3日(水)

柔軟性や基礎運動能力の向上を目指す運動を行いながらきらきらのボンボンを持っているような曲に合わせて楽しくおどります！チアダンスの「チア」とは応援！みんなで楽しく元気に笑顔でLet's☆Cheer♪

「に~よんアイスキャンドルナイト」に参加しました！

2月5日(火)に札幌サンプラザにて「に~よんアイスキャンドルナイト」の点灯式が開催され、北区民センターの職員も参加させていただきました。キャンドルが灯り、北24条駅周辺がきれいに彩られ、とても綺麗でした。

料理室の収納について



北区民センターには料理室があり、鍋やフライパン等、備品も無料で貸出しております。(料理室利用の方のみ)たくさんの方が利用して下さる為、元の場所に戻しやすいよう、ポスターを貼りました！皆様もご利用される際は、ご協力お願いいたします。

春のアフガン編物講座

~初心者の方も安心~

- 【日程】 4月1日・8日・15日・22日(毎週月曜日 全4回)
- 【時間】 13:30~15:30(2時間)
- 【定員】 15名(先着順)
- 【受講料】 3,000円(材料費込)
- 【講師】 大滝 麻紗子 先生
- 【持ち物】 アフガン棒 8~10号(無い方は貸し出し可) はさみ、30cm物差し、筆記用具
- 【申込み】 3月11日(月)~4月1日(月)



↑携帯ケース



↑バッグ

今年流行のサマーヤーン糸で作るアフガン編みの「携帯ケース」か「バッグ」どちらか1つを編んでみませんか？初心者の方から上級者の方まで幅広く先生が教えてくださいます♪

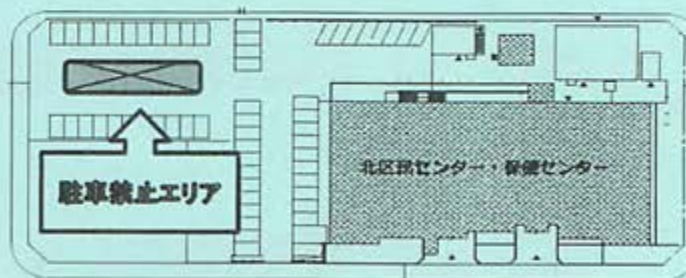
ゆきだるまを作りました



今年も北区民センター玄関前にゆきだるまを作りました！今回のテーマは「初心に戻る！」です。手に持っているハートは、夜間の前田さんが作ってくれました。オークションで落札された瞬間、自動的にシュレッダーが起動して切断されてしまったあの方の絵を参考にしたそうです(*・*)

駐車場ご利用の際のお願い

拡張された駐車場の中央部分への駐車は、出入庫の妨げとなります。下記の場所へは車を停めないようお願いいたします。



北区民センター1階ロビー 「福祉施設による販売・展示のお知らせ」

日付	施設・団体名	内容
2月21日(木)	すてっぶ	がまぐち、ポーチ、メガネケース 他
2月24日(日)~3月2日(土)	刑務所作業製品展示即売会	まな板、杖、小物入れ、キーハンガー、メモ帳、ブルースティック 他
3月4日(月)~3月8日(金)	ひかりの家	野菜、珍味、ペット用乾燥野菜、昆布、ドーナツ、アクセサリ 他
3月11日(月)~3月12日(火)	スマイルバザー	生シイタケ、シフォンケーキ、手作りパン、クッキー 他

図書室だより

H31.2.20発行

電話：757-5399

FAX：757-9299

3月28日（木）は

『春休み子どもお楽しみ会』です

時間：10時～11時40分

開場：9時45分

場所：北区民センター3階ホール

（当日は直接ホールにお越しください）

☆ 入場無料です ☆

アンケートにご協力いただき
ありがとうございました！

2月1日から14日まで、図書室では
利用者アンケートを行いました。
利用者の皆様からの様々なご意見を、
今後の図書室づくりに活かして参ります。

第1部 白楊小ブックママによる人形劇 ほか

・人形劇・「三匹のヤギのガラガラどん」

・「おもしろマジックショー」すずけん

第2部 映画会

・「チャーリーとこぐまのミモ」



新刊情報

一般

『鷹と生きる 鷹使い・松原英俊の半生』
谷山 宏典・著 289/マ

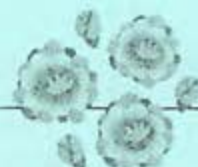
『光まで5分』
桜木 紫乃・著 913/サ

『JAPAN CRASS』
この星にニッポンがあつてよかった！
ジャパングラス・編 302/ジ

児童

『オリンピックのおばけずかん ビヨヨンぼう』
斉藤 洋・著 J/913/サ

『ももすもも はやくちことばえほん』
新井 洋行・作 J/モ



特集「フランス」

ふらんすへ行きたしと思へどもふらんすはあまりに
遠し せめては新しき「本」を手にかまなる旅にで
てみましょうか……フランスに関する本の特集で
す。

オススメの児童本

「おひめさま」

3月といえば女の子のお祭り「ひな祭り」がありますね。今
回は女の子の大好きな「おひめさま」の特集です。

3月の予定 毎月第4金曜日は、休室日です。

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

- 2日（土）11：00～11：30
つくしんぼおはなしの会（児童室）
- ♡ 16日（土）9：00～11：00
小学生の司書体験（図書室）
- ☆ 28日（木）10：00～11：40
春休み子どもお楽しみ会
（3階 ホール）



SAPP
RO

平成31年3月

相談
無料

出張相談会

子供がひきこもって
しまい心配・・・



年金だけじゃ、
お金が足りなくてネエ
本当は、滞納もあるんだヨ
どうしたらイイんだか



社会に出るのが
不安です・・・



※詳しくは裏面を
ご覧ください

対象

札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労支援を希望される方
※生活保護受給中の方は対象になりません

お問い合わせ
お急ぎの方

☎ 011-221-1766

秘密
厳守

※離職などで家賃の支払いにお困りの方は、一定期間、家賃相当額（上限あり）を支給する「住居確保給付金」の相談も受付中

札幌市生活就労支援センター

ステップ

STEP FORWARD ~ 一歩一歩前へ進もう

〒060-0042

札幌市中央区大通西6丁目10番地大通公園ビル7階

業務時間は、土・日・祝日・年末年始を除く平日のみ

午前9:00～午後5:00

～キャリアバンク株式会社(札幌市委託事業)～



札幌市生活就労支援センター ステップ

検索

相談は随時ステップでも受け付けています。

開催日程

豊平区	3/12 (火) 3/26 (火)	ハローワーク札幌東	月寒東1条3丁目	開催時間：午前10時～午後2時 (受付午後1時まで)
	3/25 (月)	月寒公民館 (2F第1・2研修室)	月寒中央通7丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
白石区	3/11 (月)	白石区民センター (5F集会室A)	南郷通1丁目南	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
厚別区	3/15 (金)	厚別区民センター (2F和室C)	厚別中央1条5丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
清田区	3/28 (木)	清田区役所 (1F 1A会議室) ミニ相談会	平岡1条1丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
中央区	3/14 (木) 3/28 (木)	ハローワーク札幌	南10条西14丁目	開催時間：午前10時～午後2時 (受付午後1時まで)
	3/26 (火)	中央区役所 (2F2-A会議室)	南3条西11丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
西区	3/19 (火)	ちえりあ (3F研修室3)	宮の沢1条1丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
南区	3/12 (火)	南区民センター (3F第3会議室)	真駒内幸町2丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
手稲区	3/18 (月)	手稲区民センター (2F第1会議室) ※家計相談実施	前田1条11丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
北区	3/14 (木)	北区役所 (1F第4会議室) ※家計相談実施	北24条西6丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
東区	3/7 (木) 3/22 (金)	ハローワーク札幌北	北16条東4丁目	開催時間：午前10時～午後2時 (受付午後1時まで)
	3/1 3/8	あいワーク東	北11条東7丁目 東区役所1F	開催時間：午前10時～午後3時 (受付午後2時まで)
	3/15 3/22			
3/29 (金)				

※混雑が予想されますので、事前のご予約をお勧めします

ご存知ですか？

住居確保給付金について

住居確保給付金とは、離職者(65歳未満)で就労能力及び就労意欲のある方のうち、住居を失ったまたは失うおそれがある方を対象に、家賃の支給と就労支援を行います。

※支給には条件がありますので、詳細はお問い合わせください。(☎011-221-1766)



こんなメールやハガキが届いていませんか？



有料動画の未納料金が発生しています。

本日中にご連絡なき場合、
法的手続きに移行します

●●センター 03-XXXX-XXXX

消費料金に関する 訴訟最終告知のお知らせ

この度、ご通知致しましたのは、貴方の利用されていた契約会社、もしくは運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事をご通知致します。

管理番号(わ)317 裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。

尚、このままご連絡なき場合は、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立会いの下、給与差し押さえ及び動産、不動産の差し押さえを強制的に執行させていただきますので、裁判所執行官による執行証書の交付をご承諾いただきます様お願い致します。

裁判取り下げなどのご相談に関しましては、当局にて承っておりますので、お気軽にお問合わせ下さい。

尚、書面での通達となりますので、プライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきます様、お願い申し上げます。

※取り下げ最終期日 平成30年3月23日

法務省管轄支局 民間訴訟告知センター
東京都千代田区霞が関2丁目 [redacted]

取り下げ等のお問合わせ窓口 [redacted]
受付時間 9:00~20:00(日、祝日を除く)

サギです



電子マネー、コンビニ払いは要注意！

警察相談ダイヤル #9110

消費者ホットライン 188 に相談を！

北海道警察・札幌市