

# 町内連絡

平成31年5月  
回覧

幌北第3町内会  
☎011-706-1451

## ●「歩道樹花壇の花植え」を行いました！

5/18(土)8:30～に町内の歩道樹花壇の花植え込みをいたしました。植え込みしたご近所の方に協力して水やりをしながら、根付くようにしましょう！  
今後もお気づきの方は、ゴミの投げ捨てなどにもお気遣いいただけますように、お願い致します。

## ●「北13条いこい公園」清掃日のお知らせ！

6月の公園清掃は第2町内会の担当で、6/8、6/22(土)9:00～を予定しています。可能な方はお手伝いをお願いします。今年の合同清掃は例年、5月(済)、8月、11月です。多くの方のご協力をお願い致します。

特記：北13条いこい公園には町内の「防災資機材」が北西角に収蔵してあります。

## ●次回「町内資源リサイクル回収日」は7/12(金)です！

朝9時までに玄関前か、歩道前に出してください。段ボール類はゴミステーションには出せませんので、資源回収をご利用ください。新聞、雑誌、牛乳パック、段ボールは束ねて出すようお願い致します。

## ●「第30回幌北ふるさと夏祭り」のお知らせ！

今年は7月27日(土)〈雨天等の場合は中止〉です。詳細は今後回覧にプログラムを添付します。場所は幌北小学校グラウンドです。町内会では、今年もビール券を販売予定です。これも詳しくは回覧にてご案内いたします。



## 宗教行事（ラマダーン「断食月」明けの礼拝）についてのお知らせ

宗教法人 北海道イスラミックソサエティ  
札幌市北区北 14 条西 3 丁目 1-10

平成 31 年 4 月 23 日

近隣の皆様へ

いつも当宗教法人の活動にご理解頂き、感謝申し上げます。

本年、イスラームの宗教行事の一つであるラマダーン「断食月」が、5月6日(月)から始まり、6月4日(火)頃まで、予定されております。その締めくくりとして、6月5日(水)早朝に、「断食明けを祝う礼拝」を行う宗教行事がございます。

場所 : 北 13 条いこい公園  
(雨天の場合は、札幌マスコド内にて執り行います)  
時間 : 自 6 月 5 日 7 時 00 分  
至 同上 9 時 00 分  
参加人数 : 100 名～150 名程度

当日は、ご迷惑をおかけしないように実施したいと思いますので、ご理解の程よろしくお願い致します。

ラマダーン月の開始と終了は、イスラーム暦に則り、新月の確認によって行われます。新月が確認できなかった場合は 1 日順延の可能性もございます。重ねて、ご理解の程、何卒よろしくお願い申し上げます。また、ラマダーン月の間は、夜の礼拝も執り行われます。夜間の人の出入りも多くなりますが、ご迷惑にならないように致しますので、何卒ご容赦ください。

北海道イスラミックソサエティ  
代表役員 サレ・アグス

\*お問い合わせ等、何かありましたら、日本人役員 角谷紳一までご連絡ください。  
(携帯) 080-6088-2583

# 『幌北連合町内会パークゴルフ大会』開催のご案内

平成31年4月吉日

幌北連町パークゴルフ会

時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます  
 さて当幌北連合町内会では、会員の皆様の健康増進と相互の親睦を  
 図ることを目的としてパークゴルフ大会を開催してまいりました  
 今年度も、より充実させて実施してまいります  
 今年度の開催予定は以下のとおりです  
 会員の皆様、ぜひ奮って参加して下さいますよう、ご案内致します

## 記

回	開催日	会場	集合・出発	参加費	申込期限
1	5.30 (木) 第26回 大会	三川PGクラブ (バスツアー) (夕張郡由仁町) TEL 0123-87-3367	8:00 幌北まちづくり センター出発 (送迎バス)	3,500円 *昼食付き (当日払)	5.21 (火)
2	7.10 (水) 第27回 大会	輪厚国際PGクラブ (バスツアー) (北広島市輪厚) TEL 011-398-9722	8:00 幌北まちづくり センター出発 (送迎バス)	3,000円 *昼食付き (当日払)	6.26 (水)
3	9.01 (日) 第28回 大会	エルムパーク西の里 (バスツアー) (北広島市西の里) TEL 011-375-5089	8:00 幌北まちづくり センター出発 (送迎バス)	3,600円 *昼食付き (当日払)	8.20 (火)

(参加費には運営費を含みます)  
 (各回ともに、遠軽信金前からも乗車できます)

## 【申込方法】

町内会ごとにとりまとめたうえ、各回の申込期限までに 別添の用紙に参加者  
 氏名を記載した名簿を、幌北まちづくりセンターまで提出をお願い致します  
 (まちづくりセンター TEL: 726-6345、FAX: 726-2765)  
 なお、実施会場・日時に変更があるときは、その都度速やかに連絡致します

【主管】  
 連合町内会  
 阿部 登

この事業は「介護予防事業」として札幌市から委託を受けて介護予防センターが行っています。

# すこやか倶楽部

 住み慣れた地域で元気に暮らすための教室です 

北区まちづくりキャラクターぼっぴいです！

初めての方のご参加大歓迎！



参加自由

基本参加無料※

おおむね  
65歳以上の方

※材料費実費がかかる回もあります。  
その時はこのチラシ等で事前にお知らせします。

専門家のお話、レクリエーション、脳トレ、音楽会、運動  
ゲーム大会、創作活動etc  
月替わりの多彩なプログラムです♪住み慣れた地域でお仲間と楽しみながら介護予防！

## 鉄西会館

北10条西4丁目

毎月第3木曜日

10:00～12:00

6月20日(木)

7月11日(木)

日付変更

## 幌北会館

北17条西5丁目

毎月第1金曜日

10:00～11:30

6月7日(金)

7月5日(金)

プログラム内容は裏面をご覧ください。

主催 介護予防センター 新道南

☎707-4129



**幌北会館** ☆各回ともに  
お申込み不要です☆

毎月第1金曜日

10:00~11:30

6月7日(金)「楽しい♪脳トレ」

7月5日(金)「特殊詐欺のお話」

講師 札幌北警察署 生活安全課

**すこやか倶楽部**  
6月7月のお知らせ



**鉄西会館**

☆各回ともにお申込み不要です☆

毎月第3木曜日

10:00~12:00

6月20日(木)「楽しい♪脳トレ」

7月11日(木)「疾病予防講話」

日付変更

講師 北区第一地域包括支援センター 保健師



お気軽にお問い合わせください♪



**介護予防センター新道南** 担当:池田・貝塚

札幌市 北区 北24条西5丁目 札幌サンプラザ5階

☎707-4129(8:45~17:15 土日祝休)



## 第40号

平成31年4月15日  
発行 幌北地区社会福祉協議会  
編集 福祉のまち推進センター  
後援 幌北連合町内会  
幌北会館内 726-6345

～互いに つながり 支え合う地域を～

### 減災の取り組みを！

～学び、日頃からの備えを～



昨年9月6日未明の胆振東部（厚真・震度7）地震から、半年が過ぎました。犠牲になった方は、台風の大雨と地震が重なり、土砂崩れが直接原因の「36人を含む・43人」でした。剥き出し映像の山肌・土砂で倒壊したままの建物は、悲しい姿です。「悲惨・脅威」の状況が思い浮かぶようです。改めて尊い命を悼み、ご冥福をお祈りいたします。

北区でも（震度5強）の激震が走りました。定例の「福まち運営委員会」は予定通り開催し、被災の状況や対応を交流し、「ふれあい交流会の延期」を決めました。

① 時計が落ち、食器が割れ散らばり、足の踏み場も無くなり狼狽した。② 10分後位からの停電で、電話の不通と情報が途絶え不安が増した。③ マンションの人との連絡が取れなくなった。④ 怪我が無かったか気遣っていただいたり、飲み水運っていただいたりしました。⑤ 避難所まで足を運んだが、混んで暗く知った顔も無かったので戻ってしまった。⑥ 自家発電を点灯してくださった施設もありました。⑦ 懐中電灯を灯して歩く人とも出会いました等々。福まち推進委員や民生児童委員皆さまの「安否確認の寄り添う活動」や町内役員の巡視や夫々の方々のご厚意で、大きな混乱に陥ることもなく乗り切れたようです。

この度の経験から、防災対策には「知ること・学ぶこと」と「日頃からの備え」の大切さを実感しました。「防災力」を共有するために、先ずは、体験を記録にとどめること。次に、研修会（ワークショップ）の開催が急務だろうと話し合いました。

今後、30年以内に震度6弱以上の地震発生率は、十勝沖・根室沖で上昇との分析もあり、70～80%程度と非常に高く評価されました。「災害」予防は、不可能ですが、災害を最小限に食い止めるようにしたいものです。

「こころはだれにも見えないけど こころづかいは見える

思いは見えないけど 思いやりはだれにも見える……その気持ちをかたちに」 ACジャパン

# 交通安全、3団体の協力体制

～幌北連合町内会交通部、実践会、母の会～

幌北連合町内会交通部の他に、この地域には伝統ある「幌北交通安全実践会」（設立昭和34年）、札幌で最初に設立された「幌北交通安全母の会」（設立昭和51年）があります。

母の会は、母親の立場から地域の子どもたち、高齢者を交通事故から守るために主に幌北小学校をはじめ、危険な場所の巡回、通学路の見守り、交通安全の声かけ運動を実施しております。

春・夏・秋・冬の全国交通安全総ぐるみ運動は、連町交通部、実践会、母の会が三者一体となって活動を展開しております。北18条交差点付近を中心に、啓発啓蒙運動を実施、樽川道路やエルムトンネル街道を小旗を持ち車の運転手等に交通安全の呼びかけをしております。この運動に賛同され連町女性部・幌北小学校及び北辰中学校 PTA 役員の皆さんも参加されております。

尚、母の会の皆さんは、幌北小学校の1年生対象に交通安全学習会「安全を守る人」を実践会と協力して実施しております。加えて毎年新1年生に無事故の願いを込めてランドセルに下げる可愛いマスコットをプレゼントしております。心温まるプレゼントは皆さんに大変喜ばれております。



実践会は、前述の全国交通安全運動、幌北小学校での交通安全教室の他、北18条交差点において、自転車利用者への啓発、歩行者への信号の渡り方について注意の呼びかけを行っております。

また、20条交番前及び幌北、鉄西両地区に渡り広報車による交通安全の呼びかけを行ってきましたし、新1年生を中心にスクールガードも行っております。

幌北地区では、平成27年2月6日以来「交通事故死ゼロ」が続いており、平成29年11月2日に4,000日を達成し、現在は「交通事故死ゼロ5,000日」を目指し活動中であります。





# 胆振東部地震の反省と対策

～平成30年度第2回幌北福まち研修会～

平成31年2月26日、幌北会館において「**胆振東部地震の反省と対策**」に関し福まち研修会が開かれました。参加者は北区社会福祉協議会、NTTの方を含め50名でした。

始めは、「個人、福祉推進委員会、地域としての経験をもちに ①出来たこと ②出来なかったこと ③災害に備え準備したいこと ④行政への要望 ⑤その他」について5つの町内会が代表して発表しました。

その後、参加者は6グループに分かれ「①個人、組織として準備すべきこと ②心配なこと ③行政等への要望事項」を約1時間程度協議しました。

グループ協議終了後、結果を各グループから発表してもらいました。

主な内容は次の通りです。

## 1. 個人、組織として準備すべきこと

- ①自分を守る非常時対応品（身近に置く） ②食料品 ③町内携帯電話の連絡網
- ④要配慮者の把握 ⑤発電機 ⑥簡易トイレ ⑦防災マップの充実 ⑧町内会での支援体制の強化

## 2. 心配なこと

- ①マンション対応 ②避難拒否者の対応 ③顕在化されていない弱者の対応 ④避難場所の寒さ ⑤被災時のプレーカーの遮断 ⑥幌北は水害の対応も想定

## 3. 行政への要望事項

- ①住民へ情報を伝える広報車 ②住民への的確な指示を出せる人材育成 ③避難所の増強 ④休日の緊急連絡先 ⑤携帯電話の充電場所増強 ⑥外国人とのコミュニケーション ⑦町内会のない地域への対応 ⑧賃貸マンション等への災害対応組織の義務化 ⑨各町内会掲示板設置

最後に「災害は忘れたところに必ずやってくる」を肝に銘じ災害関連の研修及び避難訓練の年1回開催を目指し散会しました。



# 三方よしを目指して

～幌北第7町内会～

第7町内会は、北18条から北20条、西1丁目の創成川から西4丁目までに位置し、「地下鉄北18条駅」はじめ商店、金融機関、病院などに隣接する日常生活に便利な地域であります。

町内会は、「共益を得る、福祉の増進」の場です。良いコミュニティー・良い人間関係の構築・維持には、「親睦・交流」の行事や定例役員会等は欠かせません。「理解・協力」や「信頼」「絆」が大事な要素です。

近江商人の言葉に「三方よし」がありますが、「売り手」よし、「買い手」よし、「世間」よしで、社会貢献につながる商売です。

共に喜び、共に良ければ、お手伝いも増えます。共に活動する仲間を増やして頑張っています。

「歩こう会」、「パークゴルフ」、「福まち研修会」は年3回。「敬老会」、「レクリエーション」、「盆踊り」、「七夕」、「餅つき」、「高齢者サロン」も月2回実施しております。



元気に歩こう会



敬老の集い



町内福まち研修会



七夕祭り

楽しく、住みよい「街」を目指し、よいことは積極的に認め、できることを進んで実行する町内会を作り上げたいと思っております。



# 北大祭

61st

+1 (フラスワン)



国際色豊かな IFF の模擬店



夜までにぎわう北大祭 (サークル発表)

6月7日 (金) 12:00 ~ 22:00

8日 (土) 9:00 ~ 22:00

9日 (日) 9:00 ~ 17:00

北海道大学 札幌キャンパス

# ① 北大祭について

## 北大祭って？

北大祭は、1年生やサークル・有志団体による模擬店の出店を中心とした榆陵祭、留学生が母国の郷土料理を販売する International Food Festival (IFF)をはじめ、各学部の特徴を活かした催し物を行う7つの学部・学科祭で構成される、日本でも有数の規模の大学祭です。また、北大祭期間中には広いキャンパスを隅々まで使用するスタンプラリー企画、子供が楽しめる企画、北大が誇る低温科学研究所などの見学ができる施設公開など、様々な企画が用意されており、子供から大人まで誰でも楽しめる祭となっています！

## 最新情報はコチラ

公式 Web サイト



公式 Twitter



Facebook



僕の SNS も見てね♪

@futto\_kun

@FUTTO\_KUN

北大祭公式キャラクター：ふっとう君

## ⚠️ ご来場の皆様へお願いとお知らせ ⚠️



北大祭期間中は、一般車両の大学構内への入構をお断りしております。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。



大学構内での飲酒や大学構内への酒類の持ち込みを固くお断りしております。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。



北大祭に関するお問い合わせは、下記連絡先までお願いいたします。  
高等教育推進機構 N204 北大祭事務局室  
Tel: 011-709-5037 Mail: huf@hokudaisai.com

平成 31 年 4 月吉日

北海道大学近隣にお住まいの皆様

北海道大学大学祭全学実行委員会

## 第 61 回北大祭開催に伴う騒音のお詫び

拝啓 春暖の候、皆様におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は当委員会の活動にご理解・ご協力いただき心より御礼申し上げます。

さて、今年も 6 月 7 日(金)から 9 日(日)にかけて北大祭を開催する運びとなりました。北大祭は今回で 61 回目を迎えます。当委員会では「+1 (プラスワン)」をテーマとし、北大生のみならずご来場の皆様を楽しめるような北大祭を目指して準備を重ねてまいりました。北大祭期間中は下記の日時で屋外ステージにおいて、音楽フェスやサークルによる発表などの企画が行われます。当委員会でも、近隣の皆様にご迷惑をおかけしないよう防音対策に最大限努めてまいりますが、多少の騒音・振動の発生が予想されます。近隣にお住まいの皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご容赦くださいますようお願い申し上げますと共に、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

北大祭の開催期間及び企画内容についてはカラー版のフライヤーをご覧ください。ご都合がつくようでしたら北大祭へ足を運んでいただけると幸いです。スタッフ一同、皆様のご来場を心よりお待ちしております。

敬具

### 記

#### 1. ステージ開催時間

6 月 7 日(金) 12:00~21:00

6 月 8 日(土) 9:00~21:30

6 月 9 日(日) 9:00~15:00

#### 2. 本件に関する連絡先

北海道大学大学祭全学実行委員会

実行委員長 眞田 崇弘

〒060-0817

北海道札幌市北区北 17 条西 8 丁目

北海道大学 高等教育推進機構 N204

北大祭事務局室

TEL: 011-709-5037

MAIL: huf@hokudaisai.com

以上

毎月3日は「見守り・訪問の日」

# 北区社協 だより

No.87  
発行 2019年4月



- ★福祉活動団体紹介、地域見守りサポーター養成研修…………… P2
- ★福まち活動紹介（線路地区）…………… P3
- ★福まち活動紹介（新琴似地区）…………… P4
- ★生活支援体制整備事業…………… P5
- ★福祉活動をしている元気な高齢者紹介…………… P6
- ★シリーズ「見て・聞いて、分かる認知症」…………… P7
- ★賛助会員ご紹介…………… P8

編集発行／社会福祉法人 札幌市北区社会福祉協議会 TEL 011-757-2482  
北区北24条西6丁目 北区役所1階 FAX 011-737-7270

ホームページでもご覧になれます

[www.sapporo-shakyo.or.jp/kita/](http://www.sapporo-shakyo.or.jp/kita/)

検索

まもりん Twitter 始めました!



@mamorin93



指先と身体を使ったレクリエーションで脳を活性化!



ボールの色によって回し方が変わります  
脳トレに最適

## 北地区福まち 健康づくり 交流会

北地区にお住いの高齢者の方々の冬期間の運動不足解消や閉じこもり解消を目的に、北地区社会福祉協議会（福祉のまち推進センター）が実施しています。8月から3月にかけて地区内4会場で体操やレクリエーションを中心に行い、健康づくりとともに地域住民の交流が深まる恒例の事業となっています。

北地区福祉のまち推進センター事務局  
（北29条西7丁目 北会館内）



定番のグーパーパンチで楽しくみんなで大笑い



毎月3日は見守り・訪問の日 見守り・訪問活動の輪を広げましょう

## 北区で活動する福祉関係団体紹介

このコーナーでは、北区で福祉活動をしている団体を紹介します。第2回目は、北区内でボランティア活動をしている個人や団体・グループなどが会員となって、会員相互の交流活動をおこなっている「**北区ボランティア連絡会**」をご紹介します。北区ボランティア連絡会会長の菅野龍夫(すげの・たつお)会長にお話をお伺いしました。



会長  
菅野龍夫

.....  
**Q: どのような方々(団体)で構成されていますか？**

**A:** 北区ボランティア連絡会は「ボランティア活動をしている人」や「これからボランティア活動してみたいと思っている人」が参加して作っている会です。北区では平成6年に設立され、本年5月に25周年を迎えます。理事は会長・副会長を合わせて10名、各団体の代表や個人ボランティアで構成されます。会員制であり、北区社協に登録している個人ボランティア、団体ボランティアが会員となります。2019年4月現在で個人ボランティアは212名、ボランティア団体は53団体3,672名です。登録している個人は手話や読み聞かせ、傾聴や施設での活動などを行っている会員がいます。団体は、地域で活動するボランティアグループ、芸能披露や趣味指導を通してボランティアを行う芸能ボランティア団体、学校のボランティア組織、NPO法人など様々な分野で活動する団体があります。

**Q: どのような活動をしていますか？**

**A:** 会員の資質向上や情報交換、相互の交流をはかることを目的としています。1年間の活動としては、研修会・施設見学会・交流会の3つを基本活動としています。毎年4月の総会で事業内容を決めます。



交流会でバルーンアートに挑戦

**Q: これからの活動を教えてください。**

**A:** ボランティア同士の情報交換や活動体験を語り合える場として交流会を毎年開催してきましたが、近年参加者も増えており、「もっと開催して欲しい」との声も聞かれるようになりました。2019年は交流会の他に、「ボランティアサロン」の開催を予定しています。ボランティア同士が横のつながりを持つことで、日頃の活動を振り返ると共に、悩みや喜びを分かち合うことができるよう、今後も一層取り組んで行きます。ボランティアに興味のある方は、是非、連絡会へのご参加をお待ちしております！

## 「地域見守りサポーター養成研修」に参加しませんか！



北区社会福祉協議会では、地域で孤立しがちな高齢者の方々などを、日常生活の中でなげなく気にかける見守りにより、異変に気づいた際には、行政や民生委員に連絡をしていただく「地域見守りサポーター」の養成研修を実施しています。小学生以上の市民の皆さん、団体、企業などへ無料の出張研修を実施しています。お申込み・お問い合わせは事務局(TEL757-2482)まで。



## 篠路地区社会福祉協議会

### ～地域の福祉関係者が集結！地域福祉を進める懇談会を開催～

平成31年3月12日(火)、篠路地区の福祉関係者が篠路会館に集い、これからの地域福祉を考える懇談会と研修会を開催しました。当日は、篠路地区社会福祉協議会の役員をはじめ、地区内で活動をしている連合町内会の役員、民生委員児童委員協議会、更生保護女性会、保護司会、青少年育成委員会、交通安全母の会、老人クラブ、子ども会、サロン団体、健康づくりの会、ボランティア団体などの関係者のほか、児童養護施設や病院、地区コミュニティセンターの関係者、また、北区第2地域包括支援センターや介護予防センター、北区社会福祉協議会といった福祉専門機関の職員が参加。テーマごとにグループに分かれて話し合いをしました。

話し合いのテーマを『子どもの福祉事業』、『大人福祉事業』、『高齢者の福祉事業』に設定。子どもの福祉事業については、「様々な交流イベントをおこなっているが、住民に情報を伝える方法が難しい」、「イベントを運営する担い手の確保をどのようにしていくか」、「やっぱり、子どもは大切な存在で、これからも目をかけていくことが必要」などといった意見が出されていました。大人福祉事業については、「ふれあい交流会などへ男性の参加者が少ない」、「精神的な障がいがある方は地域とのふれあいが必要」、「引きこもりの方の相談はどこにしたら良いのか」などといった意見が出されていました。高齢者の福祉事業については、「高齢者が参加しやすい行事を考えていく」、「高齢者の見守り活動は町内会と民生委員とのつながりがやっぱり大事」などといった意見が出されていました。

定期的に行っている懇談会ではありますが、今回は具体的なテーマを設けて懇談したことにより、様々な意見が出て、議論が深まる機会にもなりました。今回話し合われた内容は、参加者それぞれの団体のこれからの充実した活動に活かされていきます。



### ～地域見守りサポーター養成講座も開催～



篠路地区の高齢化率は、平成31年1月1日現在30.2%と30%を超えました。高齢者の方々が増えていく中、住み慣れた地域で安心して生活するための関わりとして、身近な地域住民による気にかける活動(見守り活動)があります。懇談会の後、北区社会福祉協議会の職員から、この活動に取り組む際の説明があり、参加された福祉関係者の方々は、改めて地域住民による気にかける事の必要性などを認識していただき、さらに充実した支え合い活動を考える機会となったようでした。



### 新琴似地区福祉のまち推進センター ～災害時の支え合い活動を考える研修会を開催～



平成31年3月12日(火)、新琴似地区のさらなる支え合い活動を進めていこうと、地区内で福祉活動をしている町内会関係者などが集まり研修会を開催しました。

当日は、プラザ新琴似を会場に78名が参加。はじめに、平成30年9月6日に発生した北海道胆振東部地震を受けての地域における支え合い活動を考えるためのテーマを、「災害時の地域とのつながり～地震の影響と見守り・安否確認・情報伝達」とし、北区社会福祉協議会の地区担当

職員から講話がありました。この講話では、日頃からの高齢者等に対する見守り活動の必要性や、普段から地域福祉マップなどにより配慮が必要な高齢者を把握していたことで、大規模な地震が発生した際にも迅速に避難支援や安否確認ができた事例の紹介がありました。また、新琴似連合町内会で行った北海道胆振東部地震における各町内会への取組みアンケートの集計結果なども紹介し、いざという時の地域活動の状況を共有しました。災害時の支援体制だけを作っても緊急時に対応することは困難で、日頃からの見守り体制づくりが災害時にも活かすことができることを改めて認識する機会となりました。

### ～困った時はどこに相談？福祉関係機関への相談状況を学ぶ～

続いて、地域の高齢者福祉活動の支援をさせていただいている福祉専門機関の役割や業務内容を理解する研修を実施しました。この研修では、北区介護予防センター新琴似と北区第1地域包括支援センターへ寄せられる相談について、その内容や相談経路と件数の報告があり、件数が多い内容や相談の特徴などを分かりやすく説明していただきました。北区介護予防センター新琴似の井上センター長と北区第1地域包括支援センターの長田副センター長による事例を交えた説明により、参加者も理解を深められ、今後の地域福祉活動を行う際に困ったことや疑問に思う事があった際には、すぐに相談できる関係性が築かれる研修になりました。



#### 【このような相談が寄せられています】

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| 介護保険制度に関すること    | <b>*特に多いです</b> |
| 介護予防に関すること      |                |
| 認知症に関すること       |                |
| 保健福祉サービスに関すること  |                |
| 心身の健康に関すること     |                |
| 住まいに関すること       |                |
| 家族の疾病・障がいに関すること |                |



# 皆さんと共にお互いに支え合う地域づくりを進めます 札幌市生活支援体制整備事業(北区)

幌北地区で『高齢者向けスマホ教室』を開催しました。平成31年3月11日(月)に幌北会館で、約30名の方にご参加いただきました。この教室は昨年度から生活支援推進連絡会で意見交換を重ね、「高齢者の身近なつどいの場」と「学生の地域行事への参加や無理のないボランティア活動」について様々なご意見をいただいたことから、つどいの場作りのきっかけとして開催しました。



教室の開催にあたっては、幌北地区社会福祉協議会・福祉のまちの推進センターのご協力のもと、単なるつどいの場としての役割だけではなく、学生ボランティアに補助として関わってもらうことで、若者との交流の機会に繋がることを期待し、Neoros 幌北や北海道大学のボランティア相談室より5名の学生さんにお手伝いをいただきました。

当日は、ドコモショップ札幌店より講師を含めた3名の方にご協力をいただき、1人1台らくらくスマホを実際に操作しながら学んでいただきました。学生に教えてもらう方、お隣同士で聞き合う方など、皆さん楽しそうに真剣に取り組まれておりました。アンケートからは、「手で持ってみて初めて使いやすさを実感しました」、「高齢者で心配していたが、ある程度理解できました」、「是非多くの方々にPRしてほしい」等のご意見・ご感想をいただきました。



スマホを用いた高齢者のつどいの場の開催については、2019年度においても検討していきます。

## 老人クラブ等にお伺いして 「生活支援ボランティア活動」の説明をしています

北区社協では札幌市北区で生活支援ボランティア活動を行なっている様子を掲載した「身近な生活支援ボランティア活動事例集」を用いて、地域で福祉活動をしている団体などへ高齢者の方々への生活支援活動の普及・啓発をしています。北区社会福祉協議会に配置されている「生活支援コーディネーター」が主にお伺いさせていただいているのが老人クラブです。平成31年3月13日にお伺いした新琴似五番北進クラブ(新琴似地区)は、生活支援活動に関する説明の機会をいただいたのが2回目で、生活支援コーディネーターが紹介する、買い物代行や将棋のお相手ボランティアなどの事例に熱心に耳を傾けていただきました。「お互いができることをできるときに」をテーマに、生活支援コーディネーターが地域における支え合い体制構築のお手伝いをさせていただきます。町内会の会合などへもお伺いしています。講話等のご用命は☎757-2482まで。



お掃除や  
犬のお散歩  
ボランティア  
なども掲載



光り輝く  
プラチナ世代

## 福祉活動をしている元気な高齢者ご紹介！

活動的な高齢者は元気で輝いています。

福祉活動をしていて元気な高齢者をご紹介する第2回目は、「北区生活寄り添いボランティア」で生活支援ボランティア活動をしている、久保田みち子(くぼた・みちこ)さん(写真左)、元永芳子(もとなが・よしこ)さん(写真中央)、廣田美喜子(ひろた・みきこ)さん(写真右)(\*皆さん、太平百合が原地区に在住)をご紹介します。



気持ちが通い合う「ボラ友」です

**Q：活動のきっかけを教えてください。**

**A：(久保田さん)** 読み聞かせボランティアから少しずつ広がり、生活支援ボランティアに興味を持ちました。**(元永さん)** 生活支援ボランティアがあることを知って参加しました。**(廣田さん)** 太平百合が原地区社会福祉協議会の「サポートたいゆり」の設立に役立つと思い、「北区生活寄り添いボランティア」に参加しました。

**Q：今はどのような活動をしていますか？**

**A：(久保田さん)** 生活支援ボランティアでは、買い物や病院時の付き添い、簡単な除雪などを行っています。また、子育て支援ボランティアもしており、読み聞かせやサロンのお手伝いなどを行っています。**(元永さん)** 目が不自由な方の衣類の縫い物などのほか、読み聞かせボランティアなどを行っています。**(廣田さん)** 生活支援ボランティアでは、視覚障がいがあり、ほとんど目が見えないひとり暮らしの高齢の方の買い物代行ボランティアをしています。その他、町内会福祉の会、更生保護女性会など様々な活動を行っています。



買い物代行ボランティアの様子

**Q：活動をしていて良かったと思う時はどのような時ですか？**

**A：(久保田さん)** 小さな子ども相手の時は本当に楽しいです。また、ボランティアをしている仲間との交流も楽しい時間です。**(元永さん)** 相手の方が喜んでくれる時です。**(廣田さん)** 相手の方に寄り添い、その方の立場にたって考えることが大切だと思っています。お互いの気持ちが通じ合った時は嬉しく思います。

**Q：元気に活動できる秘訣は何ですか。これからの活動への想いを教えてください。**

**A：(久保田さん)** ボランティアをしている仲間同士の助け合いがあってこそだと思います。自分のできることを無理せず、仲間と楽しく活動していきたいと思っています。**(元永さん)** 仲間と一緒に活動が元気のもとです。認知症予防のためにも活動を継続していきたいです。**(廣田さん)** 体力はありませんが、明るく楽しく笑顔でいるようにしています。



## シリーズ「見て・聞いて、分かる認知症」Vol2

このコーナーでは、北区内で認知症の理解促進を実施している様々な取組をご紹介します。

第2回目は、認知症の事を身近に感じ、気軽に相談することもできる集いの場「認知症カフェ」の取組みです。今回は、北区内で行われている札幌市認知症カフェの中の「ケアセンターら・せれなカフェ」(北区百合が原3丁目1-1 ケアセンターら・せれな1階地域交流スペース Tel702-1152)へお伺いした様子をご紹介します。

平成31年3月16日に開催された「輪'cafe」(わっかふえ：輪のつながりからつけたネーミングです)には、認知症の方やご家族の方、認知症に関心のある方、福祉専門職の方々など26名が参加されました。平成30年度に開始したこのカフェは今回で3回目になります。この日はおいしいコーヒーのほか、近隣のパン屋さんをお願いした特製サンドイッチでおもてなし。あたたかい雰囲気の中、参加された皆さんは舌鼓を打ちながらリラックスして談話されていました。

その後、作業療法士の方から認知症についての講話があり、認知症に関する基本的な理解のほか、認知症の方は自分がつらくなって、それから逃れるために、介護への抵抗を示すなど様々なサインを出しているといった分かりやすい説明がありました。参加者による認知症体験もありました。認知症の方が他の人にきつい言い方をされると、責められている感じがして怖かったといった感想があり、そのことに関して講師の方は、「認知症の方は質問されたことへの答えが分からなくても言おうと努力をしています。このように言いたくも言えない状況がずっと続いていきます。」と説明されました。認知症の方がどのように答えても、そのことを受入れて接していく大切さを学びました。

優しさあふれる「輪'cafe」は4か月に1回程度開催しており、次回は7月20日(土)に開催予定です(時間は未定)。皆さんもぜひ足を運んでみてください。



たくさんの方が参加していました。認知症のことをもっと知りたいという地域住民も参加しており、認知症がより身近になりました。



様々な種類のサンドイッチが大変好評でした♪



優しいスタッフの皆さんがお出迎え♪とても暖かい雰囲気でした。

札幌市が認証する認知症カフェは北区内で5か所あり、  
※HP「札幌市 認知症ナビ」から確認をすることができます。ぜひご覧ください。



## 札幌市北区の福祉のまちづくりを応援していただけますか 賛助会員を募集しています

札幌市北区社会福祉協議会は地域の皆様とともに地域福祉活動を進める団体です。事業の一層の充実を図るため、本会事業・活動にご賛同いただける個人、団体、企業の皆様の賛助会員への加入をよろしくお願ひします。賛助会員への加入をご希望の方は、札幌市北区社会福祉協議会(電話757-2482)までお問合せください。

●会費(年額):個人(1口)1,000円から 団体・法人(1口)2,000円から  
☆会員になられた方には、本会広報誌やボランティア情報などの福祉情報を提供させていただきます。

### 賛助会員ご紹介 (平成30年4月1日～平成31年3月15日現在受付分順不同)

#### 個人

- ☆白木 優子 様
- ☆三野 秀龍 様
- ☆菅野 信一 様
- ☆荒堀 幸秀 様
- ☆吉井 上藤 様
- ☆五井 十嵐 様
- ☆新藤 堀利 様
- ☆菅原 山柳 様
- ☆中柳 史匡 様
- ☆青柳 史匡 様
- ☆北区役所職員54名様
- ☆波辺 郁雄 様
- ☆嶋岡 博 様
- ☆北ヘルパーセンター職員2名様
- ☆北相談センター職員14名様
- ☆鈴木 木誠 様
- ☆乃生 藤純 様
- ☆須山 久美子 様
- ☆笹浦 君衣子 様
- ☆三小川 幡美枝 様
- ☆小佐々 木征人 様
- ☆村瀬 井廣 様
- ☆室井 葉美 様
- ☆稲原 美智子 様
- ☆管原 矢久子 様
- ☆北第2地域包括支援センター職員5名様
- ☆清内 水みち子 様
- ☆羽柴 明子 様
- ☆魚岸 ひろ子 様
- ☆長尾 智子 様
- ☆難波 公子 様
- ☆成沢 章子 様
- ☆小坂 喜江子 様
- ☆後藤 内政子 様
- ☆豊田 弘尚 様
- ☆阿部 家参 様

#### 団体

- ☆北区おもちゃ図書館様
- ☆北第11町内会様
- ☆幌北第6町内会様
- ☆北区健康をまもるつどい様
- ☆幌北第1町内会様
- ☆屯田エルム町内会様
- ☆東茨戸北町内会様
- ☆北屯田町内会様
- ☆篠路横新道中央町内会様
- ☆篠路新生町内会様
- ☆屯田青柳町内会様
- ☆運動公園前町内会様
- ☆篠路東町内会様
- ☆篠路グリーン団地町内会様
- ☆新琴似三和第二町内会様
- ☆新川町内会様
- ☆太平拓友町内会様
- ☆篠路グリーンハイツ町内会様
- ☆ロイヤルシャトー新琴似町内会様
- ☆篠路ゆうあい町内会様
- ☆双葉第六町内会様
- ☆新琴似六番通西第二町内会様
- ☆太平町内会様
- ☆新琴似三和ひよどり町内会様
- ☆いちに町内会様
- ☆新琴似双葉第二町内会様
- ☆新琴似六番通西第三町内会様
- ☆新琴似三番第一町内会様
- ☆新琴似三和第四町内会様
- ☆鉄西第14町内会様
- ☆幌北第11町内会様
- ☆季実の里東自治会様
- ☆茨戸南町内会様
- ☆あかしやタウン自治会様
- ☆新琴似六番通西第一町内会様
- ☆新川中央第7町内会様
- ☆新琴似二番通第三町内会様
- ☆新琴似双葉第五町内会様
- ☆新琴似双葉第一町内会様
- ☆新琴似六番通第二町内会様
- ☆北屯田町内会様
- ☆新琴似一番通西第三町内会様
- ☆グリーンピア篠路中央団地一号棟自治会様

- ☆屯田あかしや町内会様
- ☆むつみ町内会様
- ☆茨戸ライラック町内会様
- ☆新川第5町内会様
- ☆茨戸中央町内会様
- ☆幌北第3町内会様
- ☆福移町内会様
- ☆幌北第8町内会様
- ☆札幌マジシャンズクラブ様
- ☆新琴似六番通第三町内会様
- ☆5タウン町内会様
- ☆屯田西町内会様
- ☆興産社町内会様
- ☆グリーンリバーあいの里ステージ町内会様
- ☆あいの里2条2丁目町内会様
- ☆新琴似一番通みつば町内会様
- ☆幌北第2町内会様
- ☆麻生西町内会様
- ☆篠路駅前団地第三町内会様
- ☆太平西部第一町内会様
- ☆グリーンピア篠路北団地自治会様
- ☆屯田五番通町内会様
- ☆あいの里3条5丁目町内会様
- ☆北第8町内会様
- ☆北第18町内会様
- ☆新川みどり町内会様
- ☆新琴似六番通東第一町内会様
- ☆新琴似一番通北町内会様
- ☆北第13町内会様
- ☆南麻生町内会様
- ☆屯田日笠団地町内会様
- ☆屯田団地町内会様
- ☆鉄西第8町内会様
- ☆太平商工団地町内会様
- ☆鉄西北口町内会様
- ☆新川第8町内会様
- ☆学田西町内会様
- ☆新琴似四番通第二町内福祉の会様
- ☆幌北団地自治会様
- ☆スカイハイツ麻生町内会様
- ☆幌北第7町内会様
- ☆パーソナルハイツ篠路公園町内会様
- ☆内外太平町内会様
- ☆新琴似駅前町内会様

- ☆篠路第二曙団地町内会様
- ☆篠路あさひ団地町内会様
- ☆北光団地自治会様
- ☆幌北第9町内会様
- ☆あいの里3条7丁目町内会様
- ☆カーサ屯田町内会様
- ☆篠路横新道東部町内会様
- ☆あいの里東公園町内会様
- ☆こぶし町内会様
- ☆新陽町内会様
- ☆北第10町内会様
- ☆北第6町内会様
- ☆北第1町内会様
- ☆屯田南町内会様
- ☆あいの里Cステージ町内会様
- ☆コロナードあいの里町内会様
- ☆屯田3条東町内会様
- ☆あいの里4条6丁目町内会様
- ☆一社季実の里団地管理組合様
- ☆太平すずらん町内会様
- ☆あいの里西町内会様
- ☆新琴似三番中央第二町内会様
- ☆北王第七町内会様
- ☆太平西部町内会様
- ☆北海道詩吟連盟詩吟歌謡吟同好会様
- ☆ウクレゼール「ブルースカイ」様
- ☆ヴェルビュ麻生町内会様
- ☆屯田二番通団地町内会様
- ☆ドミール北陵町内会様
- ☆年長者レクリエーションサークル酒友様
- ☆親和町内会様
- ☆幌北第4町内会様
- ☆あいの里4条3丁目町内会様
- ☆あいの里1条4丁目町内会様
- ☆北第3町内会様
- ☆太平パークタウン町内会様
- ☆季実の里町内会様
- ☆北第5町内会様
- ☆こもれび町内会様
- ☆ダイアパレス篠路自治会様
- ☆パーソナルハイツ太平駅前町内会様
- ☆屯田花園町内会様
- ☆第2ファミール札幌町内会様

お問い合わせ / 社会福祉法人 札幌市北区社会福祉協議会

TEL 011-757-2482 FAX 011-737-7270



ほびっくす

# ほろきたじどうかいかん

# 6月



住所：〒001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20 Tel：727-6225/Fax：299-1904  
札幌市児童会館指定管理者：公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会 <http://www.syaa.jp/>

つくれるサ

## ★ドキドキ実験教室！悪魔の実をつくらう！★

3日(月) ①ごご 1:15~2:15

②ごご 3:45~4:45

小1~小6 各回先着15名 参加費：200円

申込み：5/27(月)ごご4:00~ 定員になり次第〆切り

※参加する本人が参加費を持って申し込みに来てお\*

♪ドキドキ実験！おもしろいことまちがいなし！

注・食べられません。

## ★子育てサロン★

4・11・18・25日(火)

ごぜん 10:30~12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪体操や読み聞かせもあります！

幌北地区福祉のまち推進センター主催事業

## ★子育てひろば★

14日(金)ごぜん 10:30~12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪乳がん触診体験講習会があります！

## ★避難訓練★

13日(木)

ごご 3:30~4:00

来館者全員参加

♪もしもの時に自分の身

を守る練習をしよう！



参加できる人数が決まっている行事は申込みが必要です。

◆申込みが始まったら、参加する本人が児童会館に来て申込みをしてね。

参加費が必要な行事はお金も持ってきてね。

◆児童会館の先生に「申込みをしたいです」と伝えて、名簿に名前を書いてね。

児童会館では楽しい行事がたくさんあるので、毎月おたよりを見てね！



## ★よみえもん★

25日(火)

ごご 4:30~5:00

来館者全員参加

♪劇団ほろきたのメンバーが

絵本の読み聞かせをするよ！

## ★記者クラブ★

7日(金)

ごご 4:00~5:00

クラブメンバー

♪メンバーはあすれずに！

## ★劇団ほろきた★

4・11・18日(火)

ごご 4:00~5:00

クラブメンバー

♪よみえもんの練習をするよ！

子ども運営委員会

## ★わんぱくワーカーズ★

5・19日(水)

ごご 4:00~5:00

委員会メンバー

♪夏祭りの準備を始めるよ！



2019年  
6月



札幌市幌北児童会館より

# ほろきたの輪

〒001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20 ☎727-6225 ☎299-1904

札幌市児童会館指定管理者:公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会

<http://www.syaa.jp/>



児童会館ブログ  
<http://www.g-kans.syaa.jp/blog/>



児童会館モバイルサイト  
<http://www.g-kans.syaa.jp/m/>

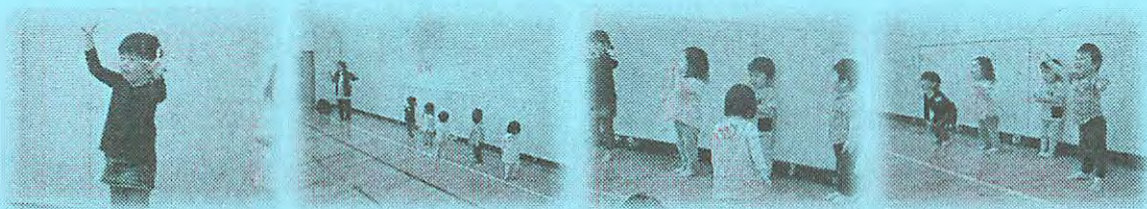
ゴールデンウィークの10連休が明けてから、あっという間の5月でしたね。気が付けば6月、そして小学校は運動会♪1年生にとっては初めての運動会であり、6年生にとっては最後の運動会。それぞれにいろいろな思いをもって参加する子どもたちのまぶしい姿が印象的です。紅白に分かれて戦い、終われば互いの健闘を称える、そんな学校行事もすぐそこです。体調には気を付けて、当日は精一杯応援したいものですね!

## 児童会館の風景



～子育てサロンより～

◇元気いっぱいアンパンマン体操!!!◇



子育てサロンの最後はいつも“アンパンマン体操”を踊ります♪この頃は、子どもたちも職員に負けじとみんなの前に出て元気いっぱいに踊ってくれます!

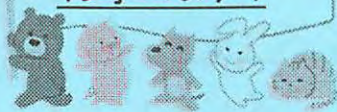
## ★☆幌北児童会館のクラブ・委員会活動紹介☆★

幌北児童会館では小学生の子どもたちが活躍する**クラブ活動**や**委員会活動**があります。会館内だけでなく、地域に飛び出して活動することもあります。

- ・劇団ほろきた (絵本などの読み聞かせをしています)【クラブ】
- ・こども記者クラブ (子どもの目線での記事づくりを行っています)【クラブ】
- ・わんぱくワーカーズ (行事の企画や運営を子どもたちで行います)【委員会】

⇒次月号より各活動をピックアップして紹介しますよ～!!

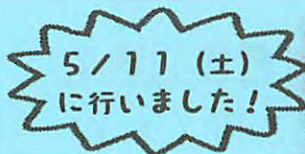
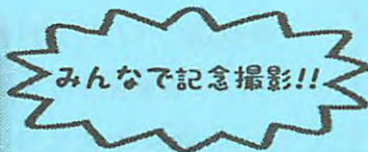
## 行事のようす



ネオロス企画 行事  
おりがみモザイク  
アートを作ろう!



幌北児童会館にネオロスのお兄さんお姉さんがやって来て、札幌市児童会館キャラクター『にじりん』のありがとうモザイクアート制作を行いました! やさしくリードしてくれるお兄さんお姉さんのおかげで子どもたちは楽しく活動することができました♪



## ※※ 札幌市幌北児童会館のご利用について ※※

開館日 月曜日～土曜日 8:45～18:00  
休館日 日曜日・祝祭日・年末年始(12/29～1/3)  
対象 乳幼児～高校生(未就学児は要保護者)

- ★ 放課後、一度お家に帰ってカバンを置いてから遊びに来てください。
- ★ 体育室で遊ぶときはうわぐつが必要です。
- ★ 「自由来館 利用カード」の提出の協力をお願いします。(年1回)  
※児童クラブ員は必要ありません。

# 丘珠駐屯地創立及び北部方面航空隊創隊 66周年記念行事



KADAMA  
陸上自衛隊 丘珠駐屯地  
GSUF OKADAMA STA



感謝

～ 地域の信頼を翼にのせて ～

6月23日(日) 9:00 - 15:00 (雨天は14:00まで) 駐屯地一般開放!



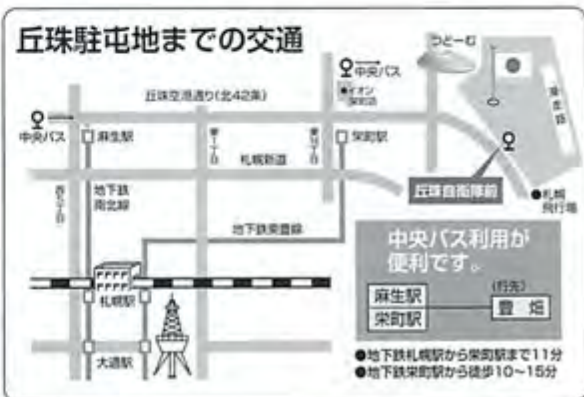
## 行事内容 (予定)

行事内容は一部変更する場合があります。ご了承がいます。

・記念式典、編隊飛行・訓練展示、大型ヘリ地上滑走体験(抽選券配布9時から9時30分)、ヘリ機内開放、装備品展示  
キッズスペース(紙とんぼ製作等)、模擬売店、テアグンス・音楽隊演奏等ほか

### <おねがい>

- ・手荷物検査を実施いたしますので、ご協力をお願いします。
- 尚、以下の物の持ち込みは禁止させていただきます。(一時預かりは行いません)  
ナイフ・モデルガン、花火類、ドローン等
- ・駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。  
(シャトルバスを地下鉄栄町駅より運行予定です。当日、栄町駅改札口より案内係が誘導いたします。)
- ・喫煙は指定場所をお願いします。
- ・ペットは入場できません。
- ・行事中、カメラ及びビデオカメラで撮影させて頂いた画像等は、ホームページなどで使用させていただきます。ご了承ください。



詳しくは丘珠駐屯地ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】陸上自衛隊丘珠駐屯地 TEL011-781-8321

☆自衛官募集中☆

自衛官になりたい! 自衛隊に興味がある方の情報が  
ありましたら情報提供お待ちしております。





# 北区民センターニュース

2019年

5月号

〒001-0025 北区北25条西6丁目1-1  
電話 011-757-3511 FAX 011-717-1139

ホームページ: <http://kitakuce.sakura.ne.jp/>

令和元年、いい1年になりますように。



## 貸室のブラインドについてお願い

北区民センターには  
ブラインドのお部屋が  
ありますが、ご使用の  
際はブラインドは上げず、  
下げたまま、お使いいただきませ  
ようお願い致します。  
光を取り入れる・遮断する際は羽  
の開閉でご利用くださいませ。



## 野の花サークル

【活動内容】 水彩画  
【活動日】 月2回(第2・4水曜日)  
【活動時間】 午後1時～3時30分  
(2時間半程度)  
【現在の人数】 10名  
【会費】 2,000円/月  
【見学/体験】 可能(初心者OK)  
【連絡先】 山崎:011-737-7120

中橋 修先生を講師にお迎えして、透明水彩画を中心とした活動を  
続けております。生徒の個性と自主性を重視した指導に定評があり  
ますので、初心者の方にも安心して加わっていただけます。  
是非、一度教室に顔を出してみませんか？



## 利用者アンケートへの対応をしております！

- 貸室にスクリーンを入れて欲しい  
⇒平成30年度は実習室に設置し、  
3階の講義室にも置きました！
- コロコロや掃除機の設置  
⇒各階の清掃ロッカーに設置しております。
- CDラジカセの使い勝手のいいものを希望します。  
⇒毎年2～3台ずつ更新していきます。
- 壁面設置用の鏡の希望  
⇒札幌市へ要望します。
- 譜面台の購入希望について  
⇒購入しました。古いものも少しずつ更新しています！

3月に行った利用者アンケートで頂いた皆様からのご要望に対して、  
少しずつではありますが、対応していきたいと思っております。  
アンケートにご協力頂き、誠にありがとうございました。



## <7月開講 北区民講座・イベントのご案内> 詳細は北区民センターまで

講座名	回数	日程	時間	定員	参加費	場所
つくしんぼ&武蔵女子短期 大学図書館ボランティア 「おはなしの会」	1回	7月6日(土)	11:00 ～11:30	なし	無料	3階 児童室
てづくり絵本講座	3回	7月9日(火)～ 7月23日(火)	9:30 ～12:00	14名 (先着順)	2,200円 (教材費込)	3階 実習室
みんなの茶の間 オープンカレッジ ～家計を助ける? 資産運用～	1回	7月17日(水)	13:30 ～15:30	20名 (先着順)	無料	3階 実習室

<受付方法> 直接北区民センター1F窓口、  
または電話757-3511、FAX717-1139までお願い致します。



# 図書室だより

電話: 757-5399

FAX: 757-9299

2019.5.20発行

## 6月7日(金)～6月13日(木)は 蔵書一斉点検のため休室します

- ◆ 図書室入口のブックポストから本の返却ができますが、返却処理をすぐに行えない場合があります。
- ◆ 返却後すぐに他の図書施設で新たに本を借りたい場合は、ブックポストを利用しないようお願いいたします。
- ◆ 付録(CD、カセットテープ等)つき資料・視聴覚資料は、ブックポストへの返却はできません。開室時にカウンターへの返却をお願いいたします。

## 第5回 世界で一冊だけの本・展 終了しました

5月13日(月)～5月19日(日)に開催されました本・展に合計49組から90冊の手作り本が出版されました。出版して下さった皆様及びボランティアに参加して下さった皆様、どうもありがとうございました。



## 新刊情報

\*一般\*

- 『ニュースウィークが見た「平成」1989-2019』  
CCCメディアハウス 210/ニ
- 『死んでも床にモノを置かない』  
片づけ・掃除上手がやっている「絶対やらない」ことのルール』  
須藤 昌子・著 597/ス
- 『あたしたちよくやってる』  
山内 マリコ・著 913/ヤ

\*児童\*

- 『シリルとパット ともだちになろう』  
エミリー・グラヴェット・作 J/シ
- 『もったいないばあさんかわをゆく』  
真珠 まりこ・作 J/モ
- 『モノ・ジョーンズとからくり本屋』  
シルヴィア・ヴィショップ・作 J93/ピ

## 特集「父」



6月16日(日)は父の日です。小説だけではなく、頑張るお父さんを応援する本等様々なジャンルから集めました。

## おすすめの児童本

### 「ぞうさんの本」



ミャンマーからやってきた円山動物園のぞうさん4頭には、もう会いに行ったかな？ぞうさんの本を読んでもっとぞうさんに詳しくなろう！

## 6月の予定

■ は、休室日です。

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

6/1(土) 11:00～11:30

○つくしんぼ おはなしの会

6/7日(金)～6/13(木)

蔵書一斉点検日(休室)

6/28(金)

図書整理日(休室)

※詳しいイベントのお知らせ、休室のご案内はHPでもご確認いただけます。

URL: <http://kitakuce.sakura.ne.jp/tosyo.html>



令和元年 6月

相談  
無料

# 出張相談会



年金だけじゃ、  
お金が足りなくてネエ  
本当は、滞納もあるんだヨ  
どうしたらイイんだか

子供がひきこもって  
しまい心配・・・

ボクもステップに  
相談しよう...

※詳しくは裏面を  
ご覧ください

対象

札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労支援を希望される方  
※生活保護受給中の方は対象になりません

お問い合わせ  
お急ぎの方

☎ 011-221-1766

秘密  
厳守

※離職などで家賃の支払いにお困りの方は、一定期間、家賃相当額（上限あり）を支給する「住居確保給付金」の相談も受付中

札幌市生活就労支援センター

# ステップ

STEP FORWARD ~ 一歩一歩前へ進もう

〒060-0042

札幌市中央区大通西6丁目10番地大通公園ビル7階

業務時間は、土・日・祝日・年末年始を除く平日のみ

午前9:00～午後5:00

～キャリアバンク株式会社(札幌市委託事業)～



札幌市生活就労支援センター ステップ 検索

相談は随時ステップでも受け付けています。

# 開催日程

豊平区	6/11 (火)	6/25	ハローワーク札幌東	月寒東1条3丁目	開催時間：午前10時～午後2時 (受付午後1時まで)
	6/14 (金)		月寒公民館 (2F第1・第2研修室)	月寒中央通7丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
白石区	6/10 (月)		白石区民センター (5F集会室C)	南郷通1丁目南	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
厚別区	6/17 (月)		厚別区民センター (2F和室C)	厚別中央1条5丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
清田区	6/27 (木)		清田区役所 (1F1A会議室) ミニ相談会	平岡1条1丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
中央区	6/13 (木)	6/27	ハローワーク札幌	南10条西14丁目	開催時間：午前10時～午後2時 (受付午後1時まで)
西区	6/11 (火)		西区民センター (2F大会議室)	琴似2条7丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
	6/24 (月)		はっさむ地区センター (3F洋室A)	発寒10条4丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
南区	6/18 (火)		南区民センター (3F第3会議室)	真駒内幸町2丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
手稲区	6/25 (火)		手稲区民センター (2F第4会議室)	前田1条11丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
北区	6/20 (木)		北区民センター (3F実習室)	北25条西6丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
東区	6/13 (木)	6/27	ハローワーク札幌北	北16条東4丁目	開催時間：午前10時～午後2時 (受付午後1時まで)
	6/7 6/21 (金)	6/14 6/28	あいワーク東	北11条東7丁目 東区役所1F	開催時間：午前10時～午後3時 (受付午後2時まで)

※混雑が予想されますので、事前のご予約をお勧めします

## 相談事例 その3

### ステップに相談しよう！



Q 仕事を辞めてしまい家賃の支払いが不安です。

A 求職活動を行っている方を対象にした住宅費の支給制度があります。同時にハローワークと連携し早期就労に向けての支援も行います。

※支給には条件がありますので、まずはステップにお問い合わせください！  
(☎011-221-1766)