

町内連絡

令和2年4月号
回覧
幌北第3町内会
☎011-706-1451

●2020年度の「総会」に出席をお願いします。

日時：2020年4月26日(日)13:30～

時程：総会 13:30～懇親会 15:00～16:00(予定)

場所：幌北会館1階集会室

本年度の班長さん、令和2年度の班長さんは必ず出席をお願いします。町内会員の皆さんも、是非出席下さいますようお願い申し上げます。申し込みは4/14(火)迄に、回覧につけた用紙を切り取り、小川のところ(北14西3中通南向)へお届けください。電話連絡でもよいので、090-2699-2823まで連絡をお願いします。

●班長さん、町内の皆さん、全員へのお願いです！

今回の回覧には班長さんをお願いしたい事柄をまとめた「班長さんマニュアル」を添付しますので、班長さんだけでなく、町内の皆さんも全員お読みください。ここ数年、「北海道胆振東部地震」「高齢者による事件・事故」「子どもたちへの“通り魔事件”“虐待事件”」そして現在の「新型コロナウイルス感染症の世界的蔓延」と、地域が何気なくも「結束して取り組まなければならない」状況が引き続き起こったりしています。町内会として、また地域で一緒に暮らす仲間として、「できる範囲」で「お互いを気にかける」ことができるようにしませんか！？よろしくお願いいたします。

総会の申し込み:小川にお届けください。電話は 090-2699-2823 まで!

お名前	住所	電話
	北 14 条西	
	北 14 条西	
例 ○○ ○○○	北 14 条西○丁目○番○号	○○○-○○○○

-----切り取り線-----

総会の申し込み: 小川にお届けください。電話は 090-2699-2823 まで!

お名前	住所	電話
	北 14 条西	
	北 14 条西	
例 ○○ ○○○	北 14 条西○丁目○番○号	○○○-○○○○

-----切り取り線-----

総会の申し込み: 小川にお届けください。電話は 090-2699-2823 まで!

お名前	住所	電話
	北 14 条西	
	北 14 条西	
例 ○○ ○○○	北 14 条西○丁目○番○号	○○○-○○○○

-----切り取り線-----

総会の申し込み: 小川にお届けください。電話は 090-2699-2823 まで!

お名前	住所	電話
	北 14 条西	
	北 14 条西	
例 ○○ ○○○	北 14 条西○丁目○番○号	○○○-○○○○

紙類・びん類・金属類・布類は集団資源回収へ

回収日・・・ 5月8日 金曜日 朝9時から

回収場所・・・ 玄関先の道路にお出し下さい。

回収業者・・・(株)紙商五代(電話 0133-64-5050)

紙類

新聞



折込等のチラシや
コピー用紙も一緒に
出してください。

雑誌



一般書籍・教科書・
カタログ・パンフレッ
ト類も一緒に出してく
ださい。

ダンボール



送り状やテープ、金具は
取り除き、5~10枚を単
位として、必ずたんで
出してください。

紙パック



水で濡すぎ、開いて乾
かしてください。
(注ぎ口がついてい
る場合は切り取る)

- ※ それぞれ種類ごとにひもで縛って出してください(新聞は販売店で配布する袋でも可)
- ※ 上記紙類は、ごみ減量・資源化のため「燃やせるごみ」には出さず、集団資源回収へ!

びん類

一升びん(茶) 国産ビールびん



※ 対象外のもの

ワイン、ウイスキー、地ビール、
食料品、化粧品、飲み薬、曇り
ガラス製のもの。



「びん・缶・ペットボトルの日」
に出してください。

金属類

ビール ジュースの アルミ缶



透明なビニール袋に入れて出
して下さい。

※ スチール缶は除く。

布類

タオル、古着、カバン、 シャツ、セーターなど



透明なビニール袋に入れて出
して下さい。

※ 対象外のもの

布団、マットレス、靴、濡れて
いるもの、破れているもの、汚
れているもの、臭いのするも
の。

幌北第3町内会

◇これまで、班長さんに担って頂いて来た事柄◇

1. 班長さんの任期

- 班長は1年交代でお願いをしております。
高齢の方やご都合でできない方もおりますので、
次の方の了解をいただいて引き継ぎをしてください。



2. 総会への出席

- ①新旧の班長さんは、町内会の総会に出席してください。
(欠席の場合は、資料等はお届けいたします。)
- ②拡大役員会があるときは、ご案内をいたしますので、
参加をしてください。

3. 回覧及び募金について

- ①毎月の回覧が届けられましたら、
緑の回覧板（ビニール製）にはさみ、
印鑑もしくはサインをして、隣に廻してください。
回覧が終わって戻ったら、班長さんの所で破棄してください。
- ②6月に日赤募金、10月に赤い羽根共同募金の他、
結核予防の複十字シール募金が
回覧時に封筒募金として行われます。
そのつどお知らせいたしますが、回覧が終わりましたら、
募金の袋を会計部長にお届けください。

4. 町内会費の集金について

- ①総会が終わりましたら、5月末をめどに会費の集金をお願いします。
(班長さんのご都合に合わせて、それ以後でもさしつかえありません。)
- ②会費は半年か1年単位でお願いしておりますが、
それ以外の申し入れがありましたら、対応してください。
会費の支払い月数に応じ、
班長さんの印鑑を押して領収書を渡してください。
領収書は、原則集金をする班長さんの名前になりますが、
町内会の領収書を希望する方がおりましたら、
会計部長まで連絡してください。
- ③集金が終わりましたら、会費報告書に金額別に記入、
集計をして会計部長までお届けください。
(会費報告書の年号が昭和になっておりますが、
在庫使用のため平成に訂正してご使用ください。)

◇これから、班長さんにもお願いしたい事柄◇

みなさんもお存知のように、少子高齢社会になり、超高齢社会も間近に迫っています。わが町内も高齢化がすすみ、北大病院が近いこともあり、高齢者の方が移り住むようにも、なっております。

核家族化が定着し、高齢者福祉も施設介護から自宅介護、そして介護予防へとようになってきており、高齢者独居、孤立、老老介護といった社会的な問題が生じてくる中で、町内会地域が果たす役割も、大きく変わってまいりました。

これからも安全安心に暮らせる地域となるように、町内の皆さんの力添えを頂きたく、これまで班長さんに担って頂いて来た左記の事柄と共に、

◎『町内の福祉推進員としての見守り活動』◎

をお願い致したく思います。



その内容は、

- ・ 班内や顔見知りの高齢者の方々の日々の暮らしを「気にかけて」頂き、何か気づいた(「気づき」)ときは、町内会の役員さんや民生委員さんに「お知らせ」下さい。

また、このところ「子どもたち」に対する「虐待」や「通り魔事件」など、痛ましくも悲しい事件が起こっています。高齢者の見守り同様に、通学時や遊んでいる時など「気にかけて」頂けるようお願い申し上げます。

幌北第3町内会

胃がん・大腸がん検診申込書

肺がん検診は
申込不要です！

町内会 班 (町内会担当者)

番号	氏名	住所	電話	希望の検診に○
1				胃・大腸
2				胃・大腸
3				胃・大腸
4				胃・大腸
5				胃・大腸
6				胃・大腸
7				胃・大腸
8				胃・大腸
9				胃・大腸
10				胃・大腸

<町内会担当者用連絡欄>

_____は回覧終了後の申込書を取りまとめのうえ、____月____日(____)までに
_____へ届けてください。

[検診を受診される方へ]

- ・ 検診を受診希望する方は、上記の申込書に記入してください。
- ・ 申込を取りまとめる町内会役員から「胃・大腸・肺がん検診のお知らせ」、「問診票」、「問診票記載例」、大腸がん検診採便容器(大腸がん検診希望者のみ)をお受け取りください。検診日の1週間前になっても問診票等が配布されない場合は、北保健センターへお問い合わせください。
- ・ 料金は当日会場でお支払いください。費用が無料になる方は証明書類を当日お持ちください。

[申込を取りまとめる町内会役員様へ]

- ・ 検診日の1週間前までに、問診票等(「胃・大腸・肺がん検診のお知らせ」「問診票」「問診票記載例」「大腸がん検診採便容器(大腸がん検診希望者のみ)」)を申込者へお渡しください。問診票等がどこにあるか不明な場合は北保健センターにお問い合わせください。
- ・ 検診日の1週間前までに、申込人数(胃〇人、大腸〇人。※肺がん検診の人数は不要)を取りまとめて、北保健センターへ連絡してください。 電話011-757-1181 FAX011-757-1187

●問い合わせ先

◎北区保健福祉部健康・子ども課健やか推進係(北保健センター) 電話 011-757-1181 FAX 011-757-1187
◎検診実施機関 北海道対がん協会 電話 011-748-5511

今回の申込方法以外でも、次の方法で受診できます。

1. 北海道対がん協会に電話予約して受診する。
札幌市東区北26条東14丁目1-15 電話011-748-5511
2. 北保健センターに電話予約して受診する。
月1回~2回、北海道対がん協会の検診車がきます。(実施日は北保健センターにご確認ください。)
札幌市北区北25条西6丁目1-1 電話011-757-1181
3. その他
上記1・2以外の場合は、直接医療機関に申込みし、料金等を確認してください。

《北区住民集団健康診査のご案内》

日程等については裏面をご覧ください！

- 予約不要です。直接会場にお越しください。
 - 特定健康診査、後期高齢者健診等健康診査を受診できるのは、同一年度内に1回のみです。
 - 健診前日からアルコール摂取と激しい運動を控え、健診当日は直近の食卓(朝食又は昼食)をとらないでください(飲水は可)。
 - 実施日については、予定であり変更になる場合があります。広報さっぽろ(北区版)で改めてお知らせしますので受診前にご確認ください。
 - 午前と午後一日を通して実施する会場については、午後が比較的すいておりますので、午後もご利用ください。
- また、午前の受診者が集中し混み合う場合がありますが、その際には、当日の会場等の状況により午後からの受診をお願いする場合がありますので、予めご了承ください。

※健診結果は北海道結核予防会から約1か月後に郵送いたします。

※年に1回、健康確保のために受診しましょう！！

健診内容	対象年齢等	対象者	費用	受診に必要なもの
○基本的な健診 ・身体診察 ・問診 ・身体計測(身長、体重、腹囲) ・血圧測定 ・血液検査(脂質、肝機能、血糖、血清尿酸、血清クレアチニン) ・尿検査(尿糖、尿蛋白)	40歳 ～ 74歳 (2021年3月末までに40歳になる方を含みます)	①札幌市国民健康保険にご加入の方(とくとく健診)	600円 <small>(市・道民税非課税世帯の方、年度内に40歳に到達する方は0円、受診券に記載あり)</small>	◎特定健康診査(とくとく健診)受診券 ◎健康保険証 ◎前年度の健診結果(お持ちの方)
		②札幌市国民健康保険以外の健康保険にご加入の方 ●全国健康保険協会(協会けんぽ)にご加入の被扶養者(ご家族)の方は受診できます。 ●その他の健康保険にご加入の方は、受診することができるとありますので、受診前にご加入の健康保険者(健保組合、共済組合等の保険証の発行元)にお問い合わせください。	受診券に記載されている額、または負担率	
		③生活保護世帯の方	無料	◎生活保護世帯健康診査受診券
		④中国残留邦人等支援給付世帯の方	無料	◎本人確認証
○詳細な健診(貧血検査、心電図検査、眼底検査)	【詳細な健診の対象者】一定の条件を満たし、かつ、医師が必要と認めた方 【詳細な健診の費用】受診券に記載されている額、または負担率			

健診内容	対象年齢等	対象者	費用	受診に必要なもの
・身体診察 ・問診 ・身体計測(身長、体重) ・血圧測定 ・血液検査(脂質、肝機能、血糖、血清尿酸、血清クレアチニン) ・尿検査(尿糖、尿蛋白)	・75歳以上 ・65歳～74歳の後期高齢者医療制度に加入の方	①札幌市にお住まいの後期高齢者医療制度にご加入の方(札幌市発行の受診券をお持ちの方)	400円 <small>(市・道民税非課税世帯の方は0円、受診券に記載あり)</small>	◎札幌市発行の後期高齢者健診受診券 ◎後期高齢者保険証 ◎前年度の健診結果(お持ちの方)
		②生活保護世帯の方	無料	
		③中国残留邦人等支援給付世帯の方	無料	◎本人確認証

健診内容	対象者	費用	受診に必要なもの
・白血球数 ・貧血検査(ヘマトクリット値、色素量、赤血球数) ・心電図検査(体表12誘導)	①札幌市国民健康保険のとくとく健診(特定健診)を受ける方	500円 <small>(市民税課税・非課税にかかわらず)</small>	◎札幌市発行のとくとく健診(特定健診)受診券または後期高齢者健診受診券 ◎札幌市国民健康保険証または後期高齢者保険証
	②札幌市の後期高齢者健診を受ける方		
付加健診の注意事項			
①付加健診は希望制となっております。 ②付加健診はとくとく健診(特定健診)または後期高齢者健診と同時に受診していただきます。付加健診単独での受診はできません。			

肺がん検診・肝炎ウイルス検査

対象者であれば、ご加入の健康保険の種類に関係なく、特定健康診査受診券を持参されていない方も受診できます。

検査の種類	検査内容	対象者	費用	受診に必要なもの
肺がん検診(受診日現在で満40歳以上) 結核定期健康診断(65歳以上、肺がん検診と同時実施)	① 問診、胸部エックス線検査 ② 喀痰細胞診(肺がん検診として、問診の結果により実施)	札幌市にお住まいで職場等の検診を受ける機会がなく、検診当日に40歳以上の方(39歳の方は受診できません) 注:検査を正確に行うため、胸部エックス線検査の時には、上半身に金属・プラスチック・ボタン・ファスナー等が付いたものを着用しないよう、お願いいたします。	① 無料 ①+② 400円(※)	健康保険証、運転免許証、パスポートなどの氏名・年齢・住所を確認できるもの。
肝炎ウイルス検査	B型・C型肝炎ウイルス検査	札幌市にお住まいで、過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない方	無料	

※70歳以上、65歳～69歳で後期高齢者医療にご加入の方、市・道民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付世帯の方は証明書の提示により無料。

■市・道民税非課税世帯の方…①・②のいずれか1つ ①市・道民税課税証明書(18歳以上の世帯全員分、最新のもの)②保険料段階が第1・2・3段階の「介護保険料納入通知書」か「介護保険料特別徴収決定通知書」(65歳以上の方のみ) ※費用が0円と記載されている特定健診受診券は、がん検診の費用を無料にするための証明書類にはなりません。 >
■生活保護世帯…生活保護受給証明書 ■支援給付世帯…本人確認証 ■65～69歳で後期高齢者医療に加入…後期高齢者医療被保険者証 ■70歳以上…年齢を確認できるもの(保険証等)

【問合せ先】

- 札幌市国民健康保険以外の健康保険にご加入の場合の受診券・費用等について…健康保険証の発行元にお問い合わせください。(全国健康保険協会、健保組合、共済組合等)
- 札幌市国民健康保険、後期高齢者医療制度の受診券等について…北区役所保険年金課給付係 ℡011-757-2491
- 健診の実施内容について…北保健センター 北区北25条西6丁目 ℡011-757-1181
- 生活保護世帯の方…担当ケースワーカーにお問い合わせください。
- 中国残留邦人等支援給付世帯の方…保健福祉局総務課にお問い合わせください。℡011-211-2932
- 健診実施機関…(公財)北海道結核予防会札幌複合総合健診センター ℡011-252-5266



SAPPORO

さっぽろ市
02-F06-20-2
R2-2-1

令和2年度 北区住民集団健康診査日程

地区	実施日	曜日	実施時間	実施会場	会場住所
鉄西・幌北	9月10日	木	9:30~11:00	幌北会館	北17条西5丁目1-7
北	5月29日	金	9:30~11:30	北区民センター①	北25条西6丁目1-1
	5月29日	金	13:30~15:00	北区民センター①	北25条西6丁目1-1
	8月6日	木	9:30~11:00	札幌創成高等学校	北25条西6丁目1-1
	8月31日	月	13:30~15:00	新陽会館	北29条西2丁目1-1
	10月16日	金	13:30~15:00	南新川会館	北25条西13丁目1-18
	11月20日	金	9:30~11:30	北区民センター②	北25条西6丁目1-1
	11月20日	金	13:30~15:00	北区民センター②	北25条西6丁目1-1
	2月14日	日	9:30~11:30	北区民センター②	北25条西6丁目1-1
	2月14日	日	13:30~15:00	北区民センター②	北25条西6丁目1-1
麻生	6月29日	月	9:00~11:00	麻生地区会館①	北39条西5丁目3-5
	6月29日	月	13:30~15:00	麻生地区会館①	北39条西5丁目3-5
	7月15日	水	9:00~11:00	麻生地区会館②	北39条西5丁目3-5
	7月15日	水	13:30~15:00	麻生地区会館②	北39条西5丁目3-5
	10月19日	月	9:30~11:30	麻生地区会館③	北39条西5丁目3-5
	10月19日	月	13:30~15:00	麻生地区会館③	北39条西5丁目3-5
	11月30日	月	13:30~15:00	麻生地区会館④	北39条西5丁目3-5
新川さくら並木	5月20日	水	9:00~11:00	新川地区会館①	新川1条4丁目4-26
	8月26日	水	13:30~15:00	新川地区会館②	新川1条4丁目4-26
	9月14日	月	9:30~11:00	新川公園会館	新川西3条6丁目4-12
	9月29日	火	13:30~15:00	新川地区会館③	新川1条4丁目4-26
	10月16日	金	9:30~11:00	新川西会館	新川3条16丁目2-7
新琴似	6月19日	金	9:00~11:00	ブラザ新琴似①	新琴似7条4丁目1-3
	6月19日	金	13:30~15:00	ブラザ新琴似①	新琴似7条4丁目1-3
	9月30日	水	13:30~15:00	新琴似南会館	新琴似2条2丁目10-6
	10月1日	木	9:30~11:00	ブラザ新琴似②	新琴似7条4丁目1-3
	10月12日	月	9:30~11:00	新琴似北会館	新琴似11条5丁目1-14
	10月12日	月	13:30~15:00	新琴似西会館	新琴似3条8丁目1-45
	11月16日	月	9:30~11:00	光陽児童会館	新琴似6条12丁目1-25
	11月24日	火	9:30~11:30	ブラザ新琴似③	新琴似7条4丁目1-3
11月24日	火	13:30~15:00	ブラザ新琴似③	新琴似7条4丁目1-3	
新琴似西	7月3日	金	9:30~11:00	新琴似三和福祉会館①	新琴似7条14丁目1-17
	11月30日	月	9:30~11:00	新琴似双葉福祉会館	新琴似9条14丁目4-10
	1月21日	木	18:00~19:00	新琴似三和福祉会館②	新琴似7条14丁目1-17
	1月24日	日	9:30~11:00	新琴似三和福祉会館③	新琴似7条14丁目1-17
屯田	5月28日	木	9:30~11:30	屯田地区センター①	屯田5条6丁目3-21
	5月28日	木	13:30~15:00	屯田地区センター①	屯田5条6丁目3-21
	8月18日	火	13:30~15:00	屯田二番通東会館	屯田5条2丁目4-3
	11月18日	水	13:30~15:00	屯田団地会館	屯田3条4丁目11-17
	11月27日	金	9:30~11:00	屯田地区センター②	屯田5条6丁目3-21
太平百合が原	5月20日	水	13:30~15:00	太平会館	太平8条2丁目2-13
	7月14日	火	9:30~11:00	烈々布会館	百合が原11丁目194-1
	7月14日	火	13:30~15:00	内外太平会館	太平10条4丁目8-17
	8月18日	火	9:30~11:00	第四太平会館	太平9条7丁目5-7
	12月2日	水	18:00~19:00	太平百合が原地区センター	太平12条2丁目1-17
篠路	5月16日	土	9:30~11:00	篠路西部会館	篠路3条2丁目1-68
	6月24日	水	9:30~11:30	篠路駅前団地福祉会館①	篠路5条4丁目1-20
	6月24日	水	13:30~15:00	篠路駅前団地福祉会館①	篠路5条4丁目1-20
	8月2日	日	9:30~11:00	篠路コミュニティセンター	篠路3条8丁目11-1
	9月14日	月	13:30~15:00	篠路こまどり会館	篠路7条4丁目2-45
	9月25日	金	9:00~11:00	十軒会館	篠路町上篠路312
	10月17日	土	9:30~11:00	豊明高等支援学校	西茨戸4条1丁目1-1
	11月18日	水	9:30~11:00	横新道会館	篠路2条6丁目1-13
	12月16日	水	9:30~11:00	篠路駅前団地福祉会館②	篠路5条4丁目1-20
拓北・あいの里	7月17日	金	9:30~11:30	拓北・あいの里地区センター①	あいの里1条6丁目1-1
	7月17日	金	13:30~15:00	拓北・あいの里地区センター①	あいの里1条6丁目1-1
	8月7日	金	9:00~11:00	拓北ひまわり会館①	拓北7条3丁目1-18
	9月11日	金	9:30~11:00	拓北・あいの里地区センター②	あいの里1条6丁目1-1
	9月11日	金	13:30~15:00	拓北・あいの里地区センター②	あいの里1条6丁目1-1
	10月1日	木	13:30~15:00	拓北会館	あいの里4条6丁目26-1
	11月16日	月	13:30~15:00	拓北ひまわり会館②	拓北7条3丁目1-18
	12月14日	月	9:30~11:00	拓北・あいの里地区センター③	あいの里1条6丁目1-1

ほらほら

幌北

幌北まちづくりセンターだより

NO.50!

2020年3月発行
幌北まちづくりセンター
北区北17条西5丁目1-7
TEL: 726-6345
FAX: 726-2765



北区まちづくりキャラクター

「ほっぴい」です!

<http://www.city.sapporo.jp/kitaku/machi/center/horokita/index.html>



満員御礼! 根下亭(ねおろす)亭幌北落語会



2月1日(土曜日)午後2時から、幌北会館において「根下(ねおろす)亭幌北落語会」が開催されました。幌北連合町内会と共催で、ネオロス幌北(学生と地域で考えるまちづくり会)の学生が中心となって企画したものです。北海道出身、札幌在住の桂三段さんをお招きし、幌北地区としては初めての落語会開催です。約60名もの沢山のお客さんが来場し、演目は「振り込め詐欺撲滅落語」という身近な話題の自作落語から「二人癖」「寝床」などの古典落語など、合わせて3席の落語が披露されました。会場の幌北会館は満席のお客さんの笑いであふれ、大いに盛り上がりました。企画したネオロス幌北の学生たちは、このような落語会などの開催で、さらに明るく元気な幌北地区のまちづくりにつながることを期待しています。

2月1日(土曜日)午後2時から、幌北会館において「根下(ねおろす)亭幌北落語会」が開催されました。幌北連合町内会と共催で、ネオロス幌北(学生と地域で考えるまちづくり会)の学生が中心となって企画したものです。北海道出身、札幌在住の桂三段さんをお招きし、幌北地区としては初めての落語会開催です。約60名もの沢山のお客さんが来場し、演目は「振り込め詐欺撲滅落語」という身近な話題の自作



幌北冬のつどいとミニミニ雪まつり



2月8日(土曜日)午後1時から、幌北小学校で「第29回幌北冬のつどいとミニミニ雪まつり」が開催されました。これは幌北連合町内会青少年部と関係団体が開催している「冬のつどい(雪上運動会)」と、ネオロス幌北(学生と地域で考



えるまちづくり会)の「ミニミニ雪まつり」を合同行事として実施しているものです。今年度は、同小学校児童、地域の方々、アカシヤ若者活動センター、ネ



オロスの学生など延べ約200名が参加しました。前半はグラウンドで親子そり、パン食い競争、雪中リレーなどが行われ、子どもたちは元気いっぱい競技を楽しみました。休憩時間は体育館に移動し、幌北連合町内会女性部がお手製のお汁



粉や甘酒、ホットミルクなどが振る舞われ、子どもも大人も冷えた身体を温めていました。後半は、同小学校4年生が自分の将来の夢を描いたカードで神経衰弱が行われました。子どもたち、地域の方々、ネオロスの学生が混ざってグループに分かれ、将来の夢を語りながら大いに盛り上がり、交流を深めました。午後4時には、同小学校に面した歩道に並べられたアイスクャンドルと、子どもたちが絵を描いた紙コップキャンドルに火が灯され、参加者は家路につきました。

なお、この模様は、札幌市HP『札幌ふるさと再発見』(動画)で見ることができますので、是非、ご覧ください。



URL: <https://www.city.sapporo.jp/somu/tvradio/stv.html>



第2回幌北地区福まち研修会(高齢者施設の選び方等)



2月13日(木曜日)午後6時から幌北会館において「令和元年度第2回福まち研修会」が開催されました。この研修会は、幌北地区社会福祉協議会が主催で、北区第1地域包括支援センターの鈴木さん、川本さんを講師にお招きし、「選択肢広がる 高齢期の住まい」をテーマに開催され、福まち運営委員をはじめ、各町内会福祉推進委員等、日頃、地域の高齢者の見守り活動

をしている42名の方が参加されました。研修では、高齢者施設の種類の紹介、施設を選ぶ時のポイント、公的施設、介護保険施設、民間施設などの特色の説明がありました。受講者からは、自分の老後を考えることも含め、見守り活動をする上で、大変参考になったとの声がありました。



第2回幌北地区防災セミナー(洪水ハザードマップの読み方等)



2月15日(土曜日)午後2時から、幌北会館において幌北連合町内会(防災部)主催の令和元年度第2回幌北地区防災セミナーが開催されました。この研修会は、近年、台風等の大雨に伴う洪水被害が頻発していることから、地域住民の関心の高まりを受けて企画されました。札幌市危機管理対



策室計画・原子力災害対策担当課の松坂課長を講師にお招きし、昨年、市内全戸に配布された「札幌市洪水ハザードマップ」を見ながら、ハザードマップの見方・読み方、避難方法、幌北地区の洪水の危険性などについて研修が行われました。会場は満席となる60名を超す

地域の方々が参加され、防災意識の高まりが感じられました。

また、「札幌市地震防災マップ」の説明もあり、一昨年の北海道胆振東部地震の記憶もよみがえり、災害に対する備えの大切さを再認識した研修会となりました。



幌北歩くスキーのつどい



2月16日(日曜日)に東区モエレ沼公園歩くスキーコースで、幌北連合町内会主催の「歩くスキーのつどい」が行われました。地域の方々やネオロス幌北の大学生も含め20名が参加しました。参加者は、準備体操で身体をほぐした後、小学生を先頭に公園内のコースを歩くスキーで散策しまし

た。歩くスキーが初めての方もいましたが、この日は天候にも恵まれ、心地良い汗を流しました。



運動後は、同公園近くの温泉施設で入浴し、歩くスキーで疲れた身体を癒したり、食事やゲームをしたりしながら、高齢の方から若者、子どもまで、参加者同士の交流を深めることができ、楽しい充実した1日となりました。



幌北連町新年交礼会・永年役員表彰式



<受賞者の皆さん(中央:見上北区長)>

の受賞者への表彰式を執り行いました。

祝賀会では、この1年間の幌北地区の町内会、各種団体の地域活動の写真がスライド上映され、参加者の皆さんは観覧しながら交流を深めていました。

1月8日(水曜日)午後5時から、札幌サンプラザにおいて令和初めての幌北連町新年交礼会・永年役員表彰式が行われ、約100名が参加しました。

はじめに、小田島連合町内会長の挨拶の後、見上北区長からお祝いの言葉をいただきました。続いて市長表彰(1名)、北区長表彰(10名)、連合町内会長表彰(5名)



<受賞者の皆さん(中央:小田島連町会長)>

平成 20 年(2008 年)6 月に発行を始めたまちづくりセンターだより『ほらほら幌北』は、今回で 50 号を迎えることになりました。平成 21～23 年まで幌北まちづくりセンター所長だった田中斉さんからお祝いのメッセージが届きましたので、ご紹介させていただきます。

「ほらほら幌北」第50号の発行に寄せて

「ほらほら幌北」第50号発行、おめでとうございます。

私は、平成 21 年4月から 23 年3月までの2年間、「幌北まちづくりセンター」の所長として、地域の皆さんのまちづくり活動のお手伝いをさせていただきました。当時の「まちづくりセンター」は、建替え前の「幌北会館」内にあり、昭和の面影を色濃く残し、妙な(?)安心感がある建物でした。初夏には「アリ」が大発生し、その駆除に苦労したのも懐かしい思い出です。

当時も現在と同様に、子どもからお年寄りまで、そして留学生も、様々な方々が「まちづくり活動」に参加していました。その活動を紹介しているのが「ほらほら幌北」。今も「ホームページ」で見ることが楽しみで、当時と変わらない様子に、皆さん本当にこの「幌北」が好きなんだなあ～とあらためて感じています。

私もそうですが、この「幌北」から離れた方も多くいます。どこにいても、そしていつまでも「幌北」のことは決して忘れることはないと思います。「幌北」らしいまちづくり活動がいつまでも続き、そしてその活動を「ほらほら幌北」がいつまでも紹介してくれる、そんなことを願っています。まずは100号を目指してください。これからも楽しみにしています。



※写真左端: 田中元所長

写真右 2 人目: 松浦元所長、3 人目: 住友元所長

札幌市子ども未来局 子育て支援部長 田中 斉(元幌北まちづくりセンター所長)

幌北まちづくりセンターからの お知らせ

ご存知でしたか? ~まちセンで証明書らくらく受け取り♪

まちづくりセンターでは、住民票や戸籍謄本・抄本など
札幌市の証明書を受け取ることができます

取り扱い証明書	手数料	ご注意
住民票	350円	証明書は、申込日の翌まちセン開所日に ご用意できます。 (祝日などがなければ、金曜日申し込みの場合 は次の月曜日にお渡しできます。)
印鑑登録証明書	350円	
戸籍関係の証明(戸籍謄本・抄本など)	450円	

※問い合わせ先 幌北まちづくりセンター
〒001-0017 北区北 17 条西 5 丁目 1-7
電話 726-6345 / ファックス 726-2765





すこやか 倶楽部

幌北会館

毎月第1金曜日

10:00~11:30

4月3日(金)

「オリエンテーション
&体操！」

5月1日(金)

講師 ひまわり 補聴器センター様

「聞こえと
認知機能」

鉄西会館

毎月第3木曜日

10:00~12:00

4月16日(木)

「オリエンテーション
&体操！」

5月21日(木)

講師 札幌歯科医師会

歯科衛生士様

「口腔ケア
&口腔体操」

☆各会場ともにお申込み不要です☆



この事業は「介護予防事業」として札幌市から委託を受けて介護予防センターが行っています。



初めての方のご参加大歓迎！！

すこやか 倶楽部



すこやか倶楽部は
住み慣れた地域で
元気に暮らすための
参加自由の教室です



北区まちづくりキャラクター
ほっぴいんです

専門家のお話、レクリエーション、脳トレ、
音楽会、運動、ゲーム大会、創作活動etc

基本参加無料※

※材料費実費が
かかる回もあります。

月替わりの多彩なプログラムです♪住み慣れた地域でお仲間と楽しみながら介護予防！

鉄西会館

北10条西4丁目

毎月第3木曜日

10:00～12:00

4/16  5/21

幌北会館

北17条西5丁目

毎月第1金曜日

10:00～11:30

4/3  5/1

お気軽にお問い合わせください♪

介護予防センター新道南

札幌市 北区 北24条西5丁目 札幌サンプラザ5階



☎707-4129 (8:45～17:15 土日祝休)

令和2年度

幌北地区福祉のまち推進センター運営委員会主催

子育てひろば



子育て中の皆さんと地域のいろいろな世代の方が自由に集い、楽しく遊び交流する場です。ぜひ遊びにきてください！お待ちしております。



♪ 日程～第2金曜日

午前10時30分～12時

令和2年	4月10日(金)
	5月 8日(金)
	6月12日(金)★
	7月10日(金)
	8月28日(第4金曜日)★
	9月11日(金)
	*乳幼児救命救急講習会
	10月 9日(金)
	11月13日(金)★
	12月11日(金)
令和3年	1月22日(第4金曜日)
	2月12日(金)★
	3月12日(金)

★印は、「子育てミートアップ」(外国人子育て親子交流会)保健師がきます

参加無料 事前申し込みは必要ありません

♪ 場所～幌北児童会館

(北17条西6丁目)



ベテランママさん・新米ママさん、これからお母さんになる方、どなたでも参加できます♪
みんなで遊びにきてくださいね！



主催) 幌北地区福祉のまち推進センター運営委員会

協力) 幌北児童会館、北区健康・子ども課

問い合わせ) 北区健康・子ども課 子育て支援担当係 ☎757-2566

北区防火だより 2020春

春の火災予防運動

令和2年4月20日～4月30日

春は空気が乾燥し、強い風が吹くことが多くなるため、火災が発生しやすく、延焼しやすい季節です。

「たばこの吸い殻の投げ捨て」や「ごみ焼き」等から、大きな火災へとつながることがあります。

屋外で火を使用する場合は十分注意しましょう！

令和元年（2019年）の火災発生状況

火災件数

札幌市 407件（前年比 28件減）

北区 56件（前年比 7件減）

焼死者数

札幌市 11名（前年比 19名減）

北区 2名（前年比 1名減）

<引き続き、住宅での火災にも気をつけましょう>

こんろ火災に注意！

電気火災に注意！

こんろから離れるときは必ず火を消す。



・令和元年 北区火災原因 1位
（令和元年札幌市火災原因 2位）

こんろの周囲に燃えやすいものを置かない。



プラグのほごりに注意。



・令和元年札幌市火災原因 1位
（令和元年 北区火災原因 2位）

電気コードを家具の下敷きしない。



◎ 万一のために住宅用消火器を備えましょう。

◎ 住宅用火災警報器は10年をめぐり、本体ごと交換をお勧めします。

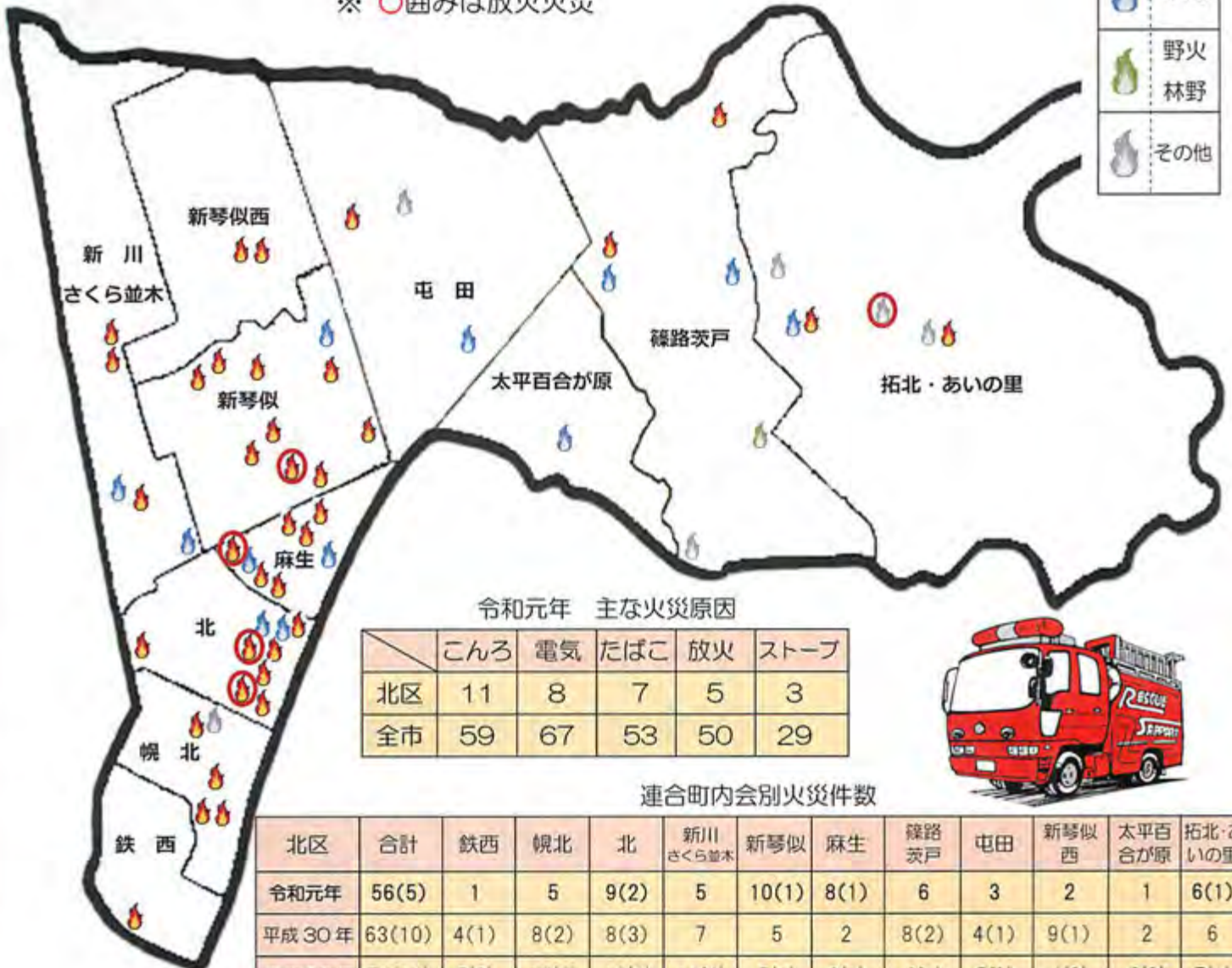
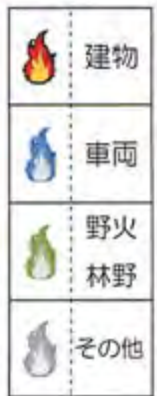
発行：札幌北区防火委員会

事務局（札幌市北消防署内）：札幌市北区北24条西8丁目

TEL 011-737-2100 FAX 011-271-0636

令和元年北区火災マップ

※ ○囲みは放火火災



令和元年 主な火災原因

	こんろ	電気	たばこ	放火	ストーブ
北区	11	8	7	5	3
全市	59	67	53	50	29



連合町内会別火災件数

	北区	合計	鉄西	幌北	北	新川 さくら並木	新琴似	麻生	線路 茨戸	屯田	新琴似 西	太平百 合が原	拓北・あ いの里
令和元年	56(5)	1	5	9(2)	5	10(1)	8(1)	6	3	2	1	6(1)	
平成30年	63(10)	4(1)	8(2)	8(3)	7	5	2	8(2)	4(1)	9(1)	2	6	
平成29年	76(12)	5(0)	12(2)	12(0)	11(4)	5(1)	3(1)	6(1)	5(0)	4(2)	6(0)	7(1)	
平成28年	84(12)	4(0)	6(0)	13(0)	7(0)	9(2)	7(2)	12(4)	10(1)	6(1)	2(0)	8(2)	
平成27年	87(15)	2(0)	10(1)	9(1)	2(0)	13(7)	8(1)	7(1)	11(1)	7(1)	7(2)	11(0)	

※ () 内は放火件数で内数

札幌市民共済生活協同組合

私ども札幌市民火災共済は安全・安心な暮らしを守る地域に密着した火災共済事業を行っています。

火災	破裂・爆発	飛行機の墜落	自動車の飛込み
水漏れ	落雷	加入例: 建物坪数30坪(約100㎡) 木造・住宅専用の場合 保障額: 1,800万 年間掛金: 16,000円	

年金世代の方にも安心!

※上記にプラスして貸主や階下への「賠償保険」も付帯できます!
札幌市北区北20条西4丁目2-12(レンセイカビル3階)

お問合せ時間は平日:午前9:00~午後5:00まで 簡単見積りはコチラから⇒
☎011-700-2011

(北海道知事認可 37社第2672号指令)

暮らしの火の用心協力隊



ご家庭や町内会で...

「防火・防災対策」していますか?

- ◆防災研修会の講師を依頼したい
- ◆救命講習や応急手当を学びたい
- ◆市民防災センターを見学したい
- ◆防災用品を借りて展示をしたい
- ◆非常食など備蓄品を相談したい



公益財団法人札幌市防災協会

〒003-0023 札幌市白石区南郷通6丁目北2-1
TEL: 011-861-1211 FAX: 011-271-0804

わたしにも、
できることがある。



日本赤十字社はみなさまの寄付に支えられています。

今年度も赤十字の
活動資金にご協力をお願いいたします。

令和 **2** 年度



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

北海道支部

あなたが支える赤十字の活動

令和2年度 活動資金の使い道

予算額：3億8,672万4,000円

1 災害救護活動

災害発生時に、いち早く医療救護活動を行うために救護班を派遣するとともに、避難所への救援物資の配布、被災された方々のこころのケアを行います。あわせて義援金を受け付け、行政の配分委員会を通じて被災された方々へ全額お送りしています。災害に備え、日頃から研修・訓練を行い、さらに救援物資の備蓄、救護資器材の整備を行っています。



〈北海道胆振東部地震災害における日本赤十字社の活動実績〉



救護班
43班(延べ300人)
※日本 DMATの活動(10班)含まず

現地災対本部要員
延べ38人

こころのケア班
29班(延べ90人)

活動した
赤十字ボランティア
702人

毛布配布数
1,440枚

緊急セット配布数
510セット

安眠セット配布数
1,924セット

弾性ストッキング
配布数
200セット

2 国際活動

紛争や自然災害、病気などで苦しむ世界中の人びとを救うため、192の国と地域に広がるネットワークを生かした活動を続けています。



3 救急法などの普及

AED(自動体外式除細動器)の使い方や高齢者支援に役立つ介護技術、子どもの事故防止と応急手当など、各種講習を行っています。



4 赤十字ボランティア

赤十字の活動は、世界中の約1,100万人以上、日本では約122万人のボランティアによって支えられています。



5 青少年赤十字

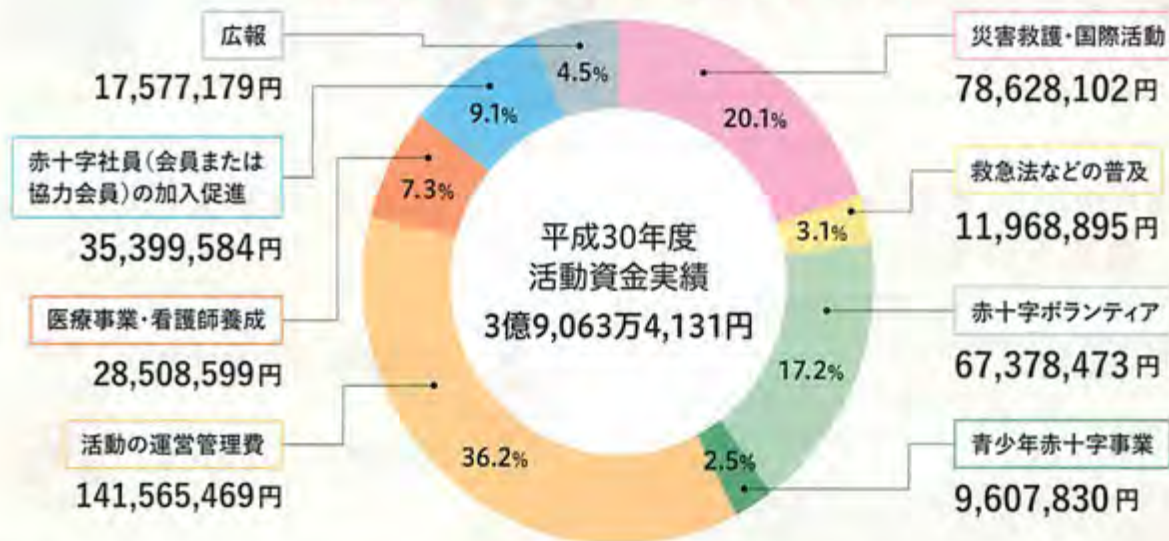
「健康・安全」「奉仕」「国際理解・親善」を目標として子どもたちが自分で「気づき、考え、実行する」力を育てています。



皆さまが日本赤十字社北海道支部へお寄せくださるご支援が、国内外で苦しんでいる人びとへのサポートを可能にし、ボランティアの育成や未来を担う青少年の学びの機会などを創っています。



みなさまからいただいた活動資金は 以下のとおり活用いたしました。



令和元年度の活用内訳は、令和2年6月頃に確定次第、広報誌等を通じて報告いたします。

〈活動の運営管理とは…〉

赤十字はボランティアが中心となって活動していますが、事業が円滑に進むよう専任の職員がボランティアとの調整や救援物資・資材の調達、訓練や講習会などを始めとする事業の企画・立案・調整・報告などを行っています。運営管理費には、これら職員の人件費を始め、社屋の維持管理費・諸税などが含まれています。

みなさまの寄付でできること

¥2,000 安眠セット (1人分)

たとえば2,000円のご寄付で…

被災者の方に避難所で少しでも快適にお過ごしいただくために、キャンピングマット、枕、アイマスクなどをセットにした「安眠セット」1人分を届けられます。



¥5,000 小児用シロップ薬 (250人分)

たとえば5,000円のご寄付で…

日本では簡単に完治するような風邪の症状で、多くの子どものちを落としている国や地域に「小児用シロップ薬」250人分を届けて尊い命を救えます。



¥10,000 緊急セット (3世帯12人分)

たとえば10,000円のご寄付で…

災害発生直後からの避難所生活時に必要となるものが一式収納された「緊急セット」3セット(3世帯12人分)を届けられます。



¥20,000 防災教材 (32冊)

たとえば20,000円のご寄付で…

未来を担う子どもたちに、主体的に防災について学べ、知識と行動力を身につけることができる防災教材「まるいいのちひろめるぼうさい」32冊を届けられます。



町内会・自治会を通じて、寄付をお願いしています。
 この他に以下の方法で寄付を受け付けています。

1. お近くの窓口で※



※北海道支部または市区役所、町村役場などの赤十字窓口

3. インターネットで



口座振替やクレジットカードでの月々の継続寄付などをお選びいただくことが可能です。

2. お振込みで



北洋銀行、北海道銀行、郵便局の窓口でお振込みできます。専用の振込用紙がございます。



詳しくはホームページでご案内しています。



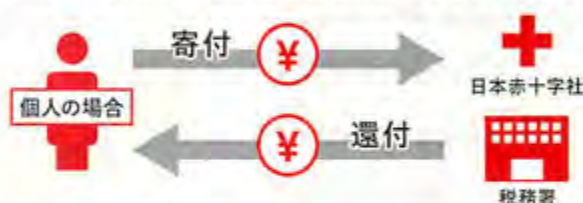
遺言や亡くなられた方の意思を尊重して

尊いご意思に応えるために、遺贈（遺言によるご寄付）、相続財産等のご寄付を承っております。

遺贈による寄付	遺言により、相続人以外の財産の受取人として、日本赤十字社を指定できます。
相続財産の寄付	相続税の申告期限内にご寄付いただいた財産は非課税となる優遇措置があります。
香典返しの寄付	香典返しをする代わりに、「個人の遺志を社会のために活かしたい」というご遺族が増えています。

税制上の優遇措置

日本赤十字社へのご寄付は確定申告することで個人の所得税や、企業の法人税の控除を受けられます。



所得控除の計算式

$$A. \text{年間所得額} - B. (\text{寄付金額} - 2,000\text{円}) = C. \text{所得税課税対象額}$$

※ただし、Bは、Aの40%が上限となります。

「活動資金」と「義援金」の違い



活動資金



災害救護活動など日本赤十字社の人道的活動

災害時は医療支援、こころのケア、毛布などの救援物資の配布などを、平時は救急法の講習普及、ボランティアや青少年赤十字の育成などに役立てられます。

義援金



各被災都道府県ごとに設置。義援金配分委員会を通じて全額被災者のみなさまへ現金で渡されます。

少年の非行を防止!

3月

春休みから新学期にかけての時期は、生活環境の変化に伴い、少年が飲酒、喫煙等の不良行為や万引き、薬物乱用などの非行を行うことが多くなると予想されます。

- ・ 行き先を言わず外出する
- ・ 帰宅時間が不規則になる。
- ・ 夜遊びや外出が多くなる。
- ・ 親に隠れて長時間携帯電話を使う。

といった兆候に注意しましょう。



赤い灯

北 警 察 署
727-0110
札幌駅北口交番
736-9820
北二十条交番
746-4361

落氷雪による事故に注意!

雪やつららの落下で
人に怪我が!



寒暖の差が大きくなり雪解けが進む時期になってきました。

- ・ 落氷雪の下敷き
- ・ 雪下ろし中の落下事故

に特に注意して下さい。

そのために

- ・ 軒下を歩かない
- ・ 雪下ろしは複数人で行う。
- ・ 命綱やヘルメット、軽量な除雪具などの装備を整える。

といった対策をしましょう。

また、建物を管理している方は、看板やロープで歩行者に注意を促してください。

北海道警察官募集中

あなたの個性を存分に生かせる フィールドがあります。

警察官にはたくさんの任務と役割があります。

交番勤務や刑事、鑑識、白バイ、機動隊、サイバー犯罪捜査、音楽隊など・・・

一人一人の個性が、その役割を果たす力となります。

お問い合わせは、警察署又は北海道警察本部採用

フリーダイヤル0120-860-314まで!

試験日程 受付期間 3月1日～4月8日

1次試験日 5月16日



北区民センターニュース

2020年

3月号

〒001-0025 北区北25条西6丁目1-1
電話 011-757-3511 FAX 011-717-1139

ホームページ: <http://kitakuce.sakura.ne.jp/>

令和2年 3月23日発行



雪解けて、春の季節となりました！！桜の季節が待ち遠しいです。

新型コロナウイルス注意



世界、爆発的に感染が広がっている新型コロナウイルス。
アジア圏のみならず、アメリカやEU諸国でも感染者が増え始めています。
ここ札幌でも67人もの感染者が！！(3月18日現在)
自分や大切な家族を守るためにも『正しい知識』が必要です。
ただ、いたずらに不安になるのではなく・・・
ここで、ウイルスや症状の特徴、日常生活で気をつけるポイントなどを
まとめてみました。



Q&A

Q.
潜伏期間は？

A.
潜伏期間は現在のところ不明。
他のコロナウイルスの状況などから、
最大14日程度と考えられています



Q.
どんな症状がでるの？

A.
せきや風邪の症状、
37.5度以上の発熱
強いだるさ、息苦しさ、頭痛



Q.
うつらないためにはどうしたら？

A.
手洗いとうがい、アルコール消毒。
スマートフォンなど、よくさわるものは
ウエットティッシュでこまめに消毒。
そして、
人混みを避ける！

もし、自分が家族が患者になってしまったら・・・

【自宅看病のポイント】

- ①患者さんには、1つの部屋、スペースで過ごしてもらう
- ②家族の入室は必要最低限に
- ③退室のたびに消毒、手洗い
- ④フェイスタオル、バスタオルは共有しない
- ⑤患者さん家族共にマスク着用
- ⑥看病を行う場合は1名または数名に絞る
- ⑦1～2時間おきに室内換気
- ⑧ドアノブ、電気スイッチはこまめに消毒



終息に向かわないコロナウイルス。
北区民センターでも、コロナウイルスの対応に
追われています。3/1～3/31まで3階の図書室
も休室となり、北区民広場も3/31まで中止に・・・
※(それ以降は未定ですが、状況が変わり次第、
北区民センターHP等で配信予定です)
早くいつも通りの日常に戻って
皆さんにお会いできることを
職員一同、楽しみにしています！



★新しい仲間が増えました！★

2月より北区民センターにお世話になっております古川です。
まだまだ覚える事が多く、日々勉強中です。早く皆さんの
お役に立てるように頑張ります。
宜しくお願い致します。

新しく日勤・事務職員になられた古川さんは
とても優しく、穏やかな方です。
皆様、宜しくお願い致します。



図書室だより

2020.3.23発行

電話：757-5399

FAX：757-9299

イベント中止のお知らせ

「春休み小学生の司書体験」

「おはなしの会」

3/30(月)、4/3(金)に予定していました「春休み小学生の司書体験」

4/4(土)に予定していました「おはなしの会」を、新型コロナウイルスに関わる状況を鑑みて中止します。

楽しみにして下さっていたところ大変申し訳ありません。

荷物や上着を入れるためのカゴを用意しました。

アンケートのご要望にありました荷物入れを用意しました。全集棚横のコート掛けの下にあります。
上着やカバンなどを入れて足元に置いてお使いください。使用後は元の場所にお戻し願います。
カゴを用意しましたので、空いている椅子の上に荷物や上着などを置くことはご遠慮願います。ご協力よろしくお願いいたします。

新刊情報

* 一般 *

『総予算33万円・9日間から行く！
世界一周大人の男海外ひとり旅』
伊藤 伸平・著 290/イ

『眠れる美しい生き物』
関口 雄祐・著 481/セ

『さんかく』
千早 茜・著 913/チ

* 児童 *

『パンダしりとりコアラしりとつぎつぎつながる』
石津 ちひろ・ことば J/パ

『しろいおひげなにたべた？』
MiyaUni・さく J/シ

『アーサー王の世界 5 荷車の騎士ランスロット』
斉藤 洋・作 J/93/サ

特集

「鳥」

小鳥から大型の鳥までの本はもちろん、
「ハゲタカシリーズ」などの読み物まで
鳥にまつわる本をご覧ください。



オススメの児童本

「おつかい」

ドキドキのおつかい。子どもたちが大好きなお買い物。
どんなお買い物になるでしょう。



4月の予定 ■ 毎月第4金曜日は休室日です。

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

今後の予定につきましても状況により変更となる可能性がありますことをご了承願います。
イベント・講座の詳細、変更などの情報はホームページにてお知らせいたします。

ホームページ

URL: <http://kitakuce.sakura.ne.jp/tosyo.html>

相談
無料

SAPP
RO

その困いごと

まず相談してみませんか

相談事例を
ご紹介

- ・ 年金だけじゃお金が足りなくてねえ…
高齢の私でも仕事はありますか？
- ・ 借りたお金、滞納…相談先はありますか？
- ・ 離婚しました…子供を抱え生活が不安です
- ・ 就職活動に自信がありません…
- ・ 家族のことで、相談したいのですが…
- ・ 急に仕事を辞めてしまい、今後のことが心配



※その他、どこに相談したらよいのかわからず困っている等

スペシャルメニュー

家計改善の相談 (要予約)

家計のやりくりや滞納、債務まで具体的なご相談に応じます。



就活“寺子屋” (要予約)

お仕事探しのポイントをお伝えする、就活応援講座です。

【開催日時】4/1(水)、5/13(水) 午後2時～午後3時30分



札幌市生活就労支援センターステップが
相談を受け付けます。

各区においても出張相談会を開催！

※出張相談会の日程は裏面をご覧ください。

北

↑至JR札幌駅

西

ステップ

大通駅
2番出口

東

大通公園

テレビ塔

南

大通駅
1番出口

『多重債務者相談窓口』がステップにやってくる！

カードローンなど、借金返済のお悩みはありませんか？

北海道財務局 多重債務者相談窓口がステップで出張相談会を開催します。

【開催日時】4/2(木)、5/7(木) 午前10時～午後4時 (要予約)

対象

札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労相談を希望される方
※生活保護受給中の方は対象になりません

お問い合わせ
お急ぎの方

☎ 011-221-1766

秘密
厳守

札幌市生活就労支援センター

ステップ

STEP FORWARD ~ 一歩一歩前へ進もう

札幌市生活就労支援センター ステップ

検索

〒060-0042

札幌市中央区大通西6丁目10番地大通公園ビル7階

相談受付は、土・日・祝日・年末年始を除く平日のみ

午前9:00～午後5:00

キャリアリンク株式会社(札幌市委託事業)



各区で出張相談会も開催！詳しくは裏面で！

出張相談会

開催日程

6月以降については、お問い合わせください

区	4月	5月	場 所	住 所
豊平区	14日(火)、28日(火)	12日(火)、26日(火)	ハローワーク札幌東	月寒東1条3丁目
	21日(火)	19日(火)	豊平区役所 1F会議室G	平岸6条10丁目
白石区	10日(金)	8日(金)	白石区民センター 4月…5F集会室C 5月…5F集会室D	南郷通1丁目南
厚別区	23日(木)	21日(木)	厚別区民センター 2F和室C	厚別中央1条5丁目
清田区	30日(木)	28日(木)	清田区役所 1F保健福祉部会議室	平岡1条1丁目
中央区	9日(木)、23日(木)	14日(木)、28日(木)	ハローワーク札幌	南10条西14丁目
西区	13日(月)		西区民センター 2F大会議室	琴似2条7丁目
		22日(金)	ちえりあ 3F研修室4	宮の沢1条1丁目
南区	17日(金)	15日(金)	南区役所 2F会議室	真駒内幸町2丁目
手稲区	27日(月)	18日(月)	手稲区民センター 2F第4会議室	前田1条11丁目
北区	16日(木)	21日(木)	北区役所 1F第4会議室	北24条西6丁目
東区	9日(木)、23日(木)	14日(木)、28日(木)	ハローワーク札幌北	北16条東4丁目
	毎週金曜日	毎週金曜日	あいワーク東	北11条東7丁目 東区役所1F

■開催時間

- *ハローワーク札幌、札幌東、札幌北 午前10時～午後2時 (受付午後1時まで)
- *あいワーク東 午前10時～午後3時 (受付午後2時まで)
- *上記以外 午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)

※混雑が予想されますので、事前のご予約をお勧めします