

町内連絡

令和2年5月号
回覧

幌北第3町内会
☎011-706-1451

●2020年度の「総会」について。

令和2年度総会は4/26(日)13:30～幌北会館で予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症による「非常事態宣言」等により、「書面表決」という方法で、町内会のみなさんに回覧させていただきました。5/8締め切りをお願いしていましたが、総数100票を回覧等で総会資料とともにご覧いただき、提出なき場合は「承認」ということも含め、回収票40(すべて承認)未回収60にて、2019年度活動報告、収支報告、会計監査報告、2020年度活動計画、予算案、その他、につきまして、『承認』していただけたことを報告いたします。

●「町内の植樹柵花植え」のお願い！

日程：5/16(土)8:00スタート

集合場所：山岸環境衛生部長宅前(西1丁目日本通西向き)

植込む花：マリーゴールド、インパチェンス、ベゴニア

●「北13条いこい公園」の清掃についてお願い！

合同清掃日(予定)：5/9(土)済、5/23(土)9:00～

今年も合同清掃は8月と11月です。期日は前月の回覧でお知らせします。幌北第3町内会担当清掃は6月です。

6/6(土)、6/20(土)共に9:00～を予定しています。

可能な範囲で参加協力をお願いします。

●「町内資源リサイクル回収」についてお知らせです！
いつも5、7、9、11、12、翌年3月〔奇数月、第2金曜日〕に実施している「町内資源リサイクル回収」は7月から新型コロナウイルスの影響で「古着等」は回収されなくなりました。先日、回収業者さんから「札幌市から指示がありました」と連絡を受けました。
次回は7月10日です。次の回覧でお知らせします。

◇幌北第3町内会は現在、町内の再開発などにより、以前からお住いの方たちが引越しされ、町内会運営がとても難しくなってきました。町内会の行事をはじめ、活動にぜひ参加協力をお願いいたします。

！！幌北第3町内会 Web サイト！！

<http://chiri.let.hokudai.ac.jp/~you/horokita3/>

回覧板など町内の最新情報や防災に関する
ことなどが見ることが出来ます。
スマートフォンなどからご利用ください。



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

「渡さない」「教えない」で詐欺ブロック」
周知キャンペーン実施中！

キャッシュカードは
渡さない



暗証番号は

暗証番号

* * * *

教えない

警察、役所、

金融庁職員をかたって...

被害急増！

カードを確認する

カードを交換する

カードを封筒に入れて保管する



こんな電話を受けたらすぐに電話を
切って110番または#9110へ！

北警察署 (727-0110)

毎月3日は「見守り・訪問の日」

北区社協 だより

No.89
発行 2020年3月



- ★自分の町を良くするしくみ「赤い羽根共同募金運動」実施中!..... P2・3
- ★北区で活動する福祉関係団体紹介..... P3
- ★地区福祉のまち推進センター活動紹介..... P4・5
- ★シリーズ「見て・聞いて、分かる認知症」vol.4 P5
- ★「日常生活自立支援事業」をご存知ですか?..... P6
- ★福祉活動をしている元気な高齢者紹介!..... P7
- ★寄付のお礼..... P8

編集発行/社会福祉法人 札幌市北区社会福祉協議会 TEL 011-757-2482
北区北24条西6丁目 北区役所1階 FAX 011-737-7270

ホームページでもご覧になれます

www.sapporo-shakyo.or.jp/kita/

検索

まもりん Twitter 始めました!

フォロー
してね☆

@mamorin93



太平百合が原地区社会福祉協議会では、9月14日に「第12回敬老演芸の集い」を行いました。日頃から芸を磨いている地域の方が集まり、皆様の前で披露していました。今年度は地域で生活支援を展開しているサポートたいゆりの活動を紹介する寸劇を行いました。最後に札幌しのじ連の皆さんのリードで大きな輪を作って楽しく踊りました。秋のひととき皆さんの笑い声に包まれていました。

☆太平百合が原地区社会福祉協議会 所在地: 北区太平12条2丁目1-17 太平百合が原地区センター内
電話: 770-6531



毎月3日は見守り・訪問の日 見守り・訪問活動の輪を広げましょう

じぶんの町を良くするしくみ「赤い羽根共同募金運動」実施中！

北区共同募金委員会では、10月1日（火）より赤い羽根共同募金運動を実施しています。今年で73年目を迎える赤い羽根共同募金運動は、「じぶんの町を良くするしくみ」として、募金をする方・募金を集める方それぞれの支え合いにより成り立っている運動です。北区共同募金委員会では、今年はじめでの取り組みとして、赤い羽根共同募金のポケットティッシュを作成し、夏のイベント等で区民の皆様にご配らせていただきました。今年も北区の皆様のご協力をお願いいたします！



トピックス1：イベント募金を行いました！



10月1日からの赤い羽根共同募金運動の開始に先立ち、7月から8月にかけて北区内の各地域のイベントにお邪魔させていただき、共同募金運動を行いました。地域の方にもティッシュ配りなどをご協力いただき、また、まもりんも登場し、共同募金運動のPRを行いました。令和元年度は、啓発運動として13のイベントで合計5,500個の共同募金ポケットティッシュを配布させていただきました。8のイベントで合計70,043円の募金が寄せられました。ご協力いただきました地域の皆様、ありがとうございます。

トピックス2：街頭募金を行いました！

赤い羽根共同募金運動の開始日である10月1日から5日まで、北区内の34箇所で、老人クラブや民生委員児童委員協議会、子ども会、サロン実施団体など合計56団体のべ479人の皆様に募金ボランティアとしてご参加をいただき、総額で616,958円という多額のご厚意が区民の皆様から寄せられました。途中暴風雨に見舞われた日もありましたが、協力いただきました皆様のご厚意に深く感謝申し上げます。



トピックス3：北区の各分会頑張っています！



北区共同募金委員会は、各地区に分会を置き、地区での周知活動や募金運動に力を入れています。太平百合が原地区分会では、10月19日（土）20日（日）に太平百合が原地区センターで行われました太平百合が原文化フェスタにて、地区社協の皆様による「おばさん食堂」食券売り場に募金箱を設置し、共同募金運動を行いました。地区分会の皆さまの「募金箱設置したらいいよね！」という提案により実施することができました。他の分会でもこのような運動が広まっていきます！

トピックス4：学校募金も頑張っています！



北区拓北にある札幌三育小学校では、児童会を中心にして学校募金を行っています。助け合いの心を育む一環として、学校募金運動を取り入れているとのこと。毎年学習発表会に合わせて、生徒自身による募金と父兄にたいする募金活動を行っています。今年も10月20日（日）に、学習発表会の場で学校募金活動が行われました。学習発表会の本番を前に、児童会の役員が生徒に向かって募金の協力を呼びかけていました。また、学習発表会終了後、児童会長さんが父兄に対して赤い羽根共同募金運動の意義を伝え、出口で募金への協力を呼びかけていました。

トピックス5：今年も「北区限定！地域応援ピンバッジ」あります！！

本会では、様々な福祉需要に対応する赤い羽根共同募金の拡大を目指す取り組みとして、平成26年度から見守り活動イメージキャラクター「まもりん」をデザインした北区限定「募金付きバッジ」を取り扱っています。

今年は、北区まちづくりキャラクターの「ほっぴい」とのコラボレーション！みなさんも普段使いの上着の襟に、帽子に、「まもりん」をつけて、見守りの輪を広げていきましょう！

★販売価格：1個 500円

※1個につき300円が募金額となります

★お求めは、北区社会福祉協議会(北区北24条西6丁目北区役所1階)まで



北区で活動する福祉関係団体紹介

このコーナーでは、北区で福祉活動をしている団体を紹介します。第4回目は、子どもの育成活動を振興する事業を通して、自主的で創造性に富み、思いやりのある心豊かな子どもの育成を目的とした「公益社団法人札幌市子ども会育成連合会北区支部」をご紹介します。支部長の佐藤欣一（さとう・きんいち）さんにお話をお伺いしました。



支部長
佐藤 欣一 さん

Q：どのような方が会員になっていますか？

A：子ども会の会員は、保護者同伴であれば0才児から加入でき、上は高齢者の方まで幅広い年齢層で組織され、異年齢交流をしています。現在の会員は、80単位子ども会6,118名(子ども会会員4,381名、育成者(18歳以上の大人)1,737名)となっています。北区支部は、北地区・新川地区・新琴似地区・新川西地区・篠路地区・拓北あいの里地区に単位子ども会があり、それら7地区に地区子ども会育成連絡協議会(地区子連)があり、それぞれから推薦された21名の理事によって当会を運営しています。

Q：どのような活動をしていますか？

A：毎年9月に「北区子ども会まつり」を開催しています。今年で37回目となりました。お化け屋敷や食べ物コーナー、縁日コーナー、ゲームコーナーや工作コーナーなどで盛り上がっています。近隣の子どもたち約1,000人が毎年楽しみに参加をしています。また、子供の居場所づくり事業を北区の小学校3校で開催しました。土日に遊びの場を提供し、ダンボール迷路、射的、イライラ棒、ストラックアウトなどをゲームラリー方式で廻ります。今年は3校でのべ700名の参加がありました。子どもたち参加者の「楽しかった」「また来たい!」との感想が、スタッフとして参加した支部役員の励みになっています。その他に「ノースロード24フェスタ」への出店、小学生を対象とした「防災お泊り会」、冬の活動として「北区子ども会学校スノーキャンプ」をし、地域に根ざした活動をしています。

Q：これからの活動を教えてください。

A：少子高齢化で子供の数が減少していますが、子どもや地域を取り巻く時代や社会環境の変化に対応し、子どもの健全育成事業の推進、また地域活動の担い手につながる人材の育成を目指した事業を推進しております。子ども会会員に限らず、広く小学生の生徒も参加できる事業を計画しています。行事のお知らせやさらに子ども会を知りたい方は、ホームページ等でも告知していますので、ぜひご参加ください！



「福まちパワーアップ事業」は、小地域（単位町内会）の範囲における、地域の支え合い活動である「見守り活動」のさらなる充実の契機となることを目的に、北区社会福祉協議会と地区社会福祉協議会（福祉のまち推進センター）が協同で実施する事業です。今回は、令和元年度に指定となりました篠路茨戸地区での取り組みについてご報告いたします。

篠路茨戸地区

「高齢者の見守り活動の意義と進め方」全体研修会開催



篠路茨戸地区における福まちパワーアップ事業は、第1回の全体研修会を7月12日（金）に篠路コミュニティセンターで行いました。

まずは北区社会福祉協議会事務局次長の滝谷貴光から、「高齢者の見守り活動の意義と進め方」と題し、これからの地域活動における見守り活動の重要性についてのお話をしました。続いて、篠路茨戸地区で実際に見守り活動を行っている篠路新生町内会、篠路ゆうあい町内会のかたに、どのように見守り活動を行っているのかを報告していただきました。地域のイベントを活用してさりげない見守り活動を行っている、ということについて、参加していた地域のみなさんも、とても参考になったようでした。



その後11月より地域を5ブロックに分け、それぞれのブロック別に研修会を行いました。

ワークショップでは、①いま行っている高齢者を気にかける活動、②見守り活動をしていく上での課題、③見守り活動としてできること・したいこと、の3点についてグループに分かれて話し合いました。それぞれのテーマについて、参加された方から実にたくさんのご意見を出していただきました。参加者の方からは、「見守り活動の課題は似たようなものがありますね」「他の町内会での活動も参考にしてみようかな」というご意見をいただきました。

それぞれのブロックでいただいたご意見については、地域全体として共有し、これからの活動に活かしていくため、報告会の開催も予定しています。



シリーズ「見て・聞いて、分かる認知症」Vol4

このコーナーでは、北区内で認知症の理解促進を実施している様々な取り組みをご紹介します。第4回目は、北区ケア友の会の取り組みについて、北区保健福祉課保健支援係保健師の高彩加(たか あやか)さんにお話をうかがいました。

北区ケア友の会とは、家族介護で困りごとを抱え込みやすい男性介護者に対して、介護や家事などの知識や技術の提供、情報交換を目的として、平成23年から行っています。

北区では年3回開催しています。講話と交流会の二部構成になっていて、医師や認知症の方に関わっている専門職からの講話で知識を得て、交流会では日々の困りごとや精神的な負担などを参加者の方同士で共有し、助言者からのアドバイスをいただくことで、日々の介護に役立つよう組み立てています。

参加者は男性介護者が主となりますが、ケアマネジャーなどの専門職の方も合わせて、おおよそ15名にご参加いただいています。長年参加してくださる方がいる一方で、毎回初めての参加の方もいます。初めて参加するのはなかなか勇気のいることですが、参加してみると「同じ立場で話し合えるのが、とても良かった。」「もっと早くケア友の情報を知りたかった。」と続けてご参加していただけます。

高齢化社会になり、日々の介護に悩んでいる方も増えていると思います。ケア友の会へのご参加によって、少しでも認知症への理解が深まるとともに、介護への負担が減るように取り組んでいきたいと思います。ぜひご参加ください！



* 令和元年度第3回北区ケア友の会が開催されました *

今年度3回目の北区ケア友の会は、令和2年2月10日(月)10:00～北区民センター2階調理室にて開催されました。市販の食品を用いて簡単かつ栄養バランスの取れたご飯を作る調理実習をし、調理のあとは交流会を行いました。10名の方が参加され、一緒に調理を学び、大好評でした。

お問い合わせ： 北区保健福祉課保健支援係 011-757-2465



「日常生活自立支援事業」をご存知ですか？

日常生活自立支援事業とは、障がいや認知症などで判断能力の不十分な方が地域で自立した生活を送れるよう、福祉サービスの利用や金銭を管理する援助等を行うものです。

援助には専門員が作成した支援計画に基づいて生活支援員がサービスを提供します。今回は生活支援員の米田真理子さん(北区在住)にお話をうかがいました。



Q：生活支援員を始めたきっかけは？

A：お友達からこんなのがあるよとお話を聞いて、生活支援員の講習を受けました。生活支援員の登録をしたのちに連絡が来て、生活支援員として活動することになりました。

Q：現在は生活支援員としてどんな活動をしていますか？

A：いまは4名の方を担当しています。うち2名は高齢者の方で、銀行で必要なお金をおろして利用者の方に届けています。ほか2名の方は知的障害の方で、事務所でご本人と支援内容の確認を行ったあと、銀行に同行してお金をおろす支援をしています。

Q：生活支援員として大切にしていることはありますか？

A：1点目は、ご本人の財産を預かるという責任感です。2点目はご本人とのコミュニケーションです。ベースに信頼関係がなければなりません。最後に、やりくりにおける臨機応変さです。なにかあったら専門員の方が相談に乗ってくれますし、やりがいにもつながっています。

Q：生活支援員をやってよかったことはありますか？

A：ご本人から感謝されることですね。最初は関係づくりも大変でしたが、雑談するなどして徐々に心をひらいてくれるようになり、信頼されることで「支援員さんを変えないでほしい」と言われたときは本当に嬉しかったです。また続けていこう！と思いました。

Q：最後にメッセージをお願いします。

A：私も最初は人に進められるままに研修を受けましたが、困っている方を助けるやりがいを感じています。ご興味のある方、研修を受けて一緒に活動しませんか？



札幌市社会福祉協議会では、日常生活自立支援事業の生活支援員登録に向けた研修会を行っています。ご興味のある方は、北区社会福祉協議会までお問い合わせください。

活動的な高齢者は元気で輝いています。福祉活動をしている元気な高齢者をご紹介する第4回目は、北区内で幅広くボランティア活動を行っている、松井吉男(まつい・よしお)さん(新琴似在住 82才)をご紹介します。



松井吉男さん

Q：活動のきっかけを教えてください。

A：仕事を終えて福祉に関わる何かをしたいなと思っていたときに、社会福祉協議会で移送ボランティアを募集しているというお知らせを見てはじめてみました。とても楽しかった移送ボランティアでしたが、事業が終了し次に何をしようかなと思っていたときに、ボランティア活動に誘われたのがきっかけです。

Q：いまはどのような活動をしていますか？

A：施設ボランティアは2ヶ所にそれぞれ2日ずつ行っています。車椅子清掃やオセロの相手をしています。また非常階段の除雪などもしています。他には、週2回近所の方のごみ捨てを、また病院の送り迎えのボランティア、冬季間には福祉除雪の協力員もしています。

Q：活動をしていて良かったことはどんなことですか？

A：多くの人と接して、心が通じ合ったと思えるときですね。ボランティアでは、私よりも少し先輩の方々と、昔こんな事があったよね、こんな遊びをしたよね、という思い出を共有したり、その当時の懐かしい歌を一緒に歌ったりすることで、私自身も懐かしい思い出にひたることが出来ます。また、ボランティア活動を続けていくなかで福祉に対して興味を持ち、先日介護職員初任者研修を受講しました。受講することで、ますます福祉活動に興味を持つようになりました。

Q：これからの活動への想いを教えてください。

A：ボランティア活動は、相手が今何を思い(考え)、何を求めているかを常に意識し活動することが肝要だと思います。そのような想いから、いまでは街なかで、困っている人や障害を持っている方に声をかけられるようになりました。いまは培った知識をもとにして、介護のお手伝いをすることに興味を持っています。「生涯現役」として、自分の体や体力と相談しながら、活動を続けていきたいですね。



寄附のお礼 あたたかいご寄附ありがとうございました 令和2年2月29日分まで

茅森 憲司 様	軽量自走式車いす 5台
社会福祉法人ノマド福祉会へ指定寄附	
北海道通信ビル株式会社 様	金300,000円
新琴似歌舞伎伝承会へ指定寄附	
久間 義彦 様	チョコレートなどお菓子 (136箱・10袋)
北区自立支援協議会を通じて、児童福祉施設などへ贈呈	
菊池 洋子 様	金2,000円
北区ボランティア連絡会への指定寄付	
新琴似双葉第三町内会 様	金13,500円
新琴似西福祉のまち推進センターへの指定寄附	
北海道銀行北二十四条らいらっく会 様	金35,000円
札幌北更生保護女性会 様	金20,000円
匿名	金2,000円



茅森 憲司 様



札幌北更生保護女性会 様

本会愛情銀行に信託し、北区の地域福祉推進のために有効に活用させていただきます

寄せられました寄附金は、北区内でおこなわれている、ふれあい・いきいきサロンの活動費など、地域福祉活動の財源として有効に活用させていただきます。

今後とも皆様のご協力をお願いいたします。

～ふれあいいきいきサロン登録サロンの一部をご紹介します～



体操やレクなど楽しめるサロン♪

「花園クラブ」
地区：屯田地区
場所：拓寿園
対象：高齢
令和元年10月登録



和気あいの仲良しサロン♪

「令和サロン」
地区：新川地区
場所：西礼ふれあい会館
対象：高齢・子育て
平成31年4月登録



交流しながら健康づくり♪

「篠路こまどりサロン」
地区：篠路茨戸地区
場所：篠路こまどり会館
対象：高齢
令和元年8月登録



お問い合わせ／社会福祉法人 札幌市北区社会福祉協議会

TEL 011-757-2482 FAX 011-737-7270



図書室だより

2020.4.20発行

電話:757-5399

FAX:757-9299

図書室利用のみなさまへ

発熱や咳が出るなど体調がすぐれない方はご利用をお控えください。
マスク着用や手洗い等、ご来館時には感染防止に努めてください。
図書室での滞在を短時間にとどめ、会話を控えてください。

第6回 世界で一冊だけの 本・展inさっぽろ

【中止のお知らせ】

5/11から5/17に予定しておりましたが、
新型コロナウイルス感染拡大抑制のため
開催中止とさせていただきます。

4/14から再び休室中

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、
4/14から5/6まで再び臨時休室となりました。
5/7より開室予定です。
皆さまには大変ご不便をおかけしております。
今後も状況に応じてのサービスとさせていただきますのでご協力お願いいたします。

新刊情報

* 一般 *

- 『男らしさの終焉』
グレイソン・ペリー・著 367/ペ
- 『日本の城 ワイド&パノラマ』
三浦 正幸・著 521/ニ
- 『国道食堂 1st season』
小路 幸也・著 913/シ/1

* 児童 *

- 『もう投げださない！ 続けるチカラ』
深谷 圭助・監修 J/15/モ
- 『あさがお やさいと花をそだててかんさつ』
斎藤 和貴・監修 J/47/ア
- 『ラブレターをもらったら』
アニカ・アルダムイ・デニス・文 J/ラ

特集 「人生相談」

オススメの児童本

「うれしい」の本



☆特集本については、
今後のサービス再開のめどがついて
書棚の本を貸出できるようになってから
のご案内となります。ご了承ください。

5月の予定 ■ 毎月第4金曜日は休室日です。

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

今後のイベントや講座については
コロナウイルスの影響がありますので
下記ホームページにてご確認ください。

イベント・講座の詳細はホームページでもご確認ください。
URL: <http://kitakuce.sakura.ne.jp/tosyo.html>

北区民センターニュース

2020年

4月号

〒001-0025 北区北25条西6丁目1-1

電話 011-757-3511 FAX 011-717-1139

令和2年 4月20日発行

ホームページ: <http://kitakuce.sakura.ne.jp/>

4月14日(火)～5月6日(水)まで休館となります。



自習スペース、北区民広場について

先月に引き続き、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、1・2・3階ロビーの「自習スペース」及び、「北区民広場(囲碁・将棋・卓球など)」は、5月31日(日)まで中止とさせていただきます。
また、6月以降の状況については随時、当館ホームページ等でお知らせいたします。

実習室のイスを新しくしました!



利用者さんより、3階実習室のイスが重くて使いにくいというお声もあり、3月18日より、軽くて綺麗なイスに変えました! 移動もしやすいので、より使いやすい貸室になったと思います。ぜひご利用ください!

5月の文庫・新書交換会 開催中止について

新型コロナウイルスの影響により、5月15日(金)の文庫・新書交換会は中止とさせていただきます。楽しみにされていた皆様には、ご迷惑をお掛けし、また、直前のお知らせとなりましたこととお詫び申し上げます。なお、次回6月19日(金)を予定していますが、変更する場合がありますので、予めご了承のほどお願いいたします。

利用者アンケート集計について

2020年2月17日～3月10日に実施した利用者アンケートの集計が終了致しました。ご協力いただき、誠にありがとうございました。皆さまからいただいた貴重なご意見は、館運営の向上に参考にさせていただきます。また、アンケートの集計結果や多く寄せられたご意見・ご要望についての対応表は1階ロビーに掲示しておりますので、ご覧ください。

アダプトプログラム開始!

“スローライフ・イン・にーよん” 実行委員会の活動の一環で、北区民センターも参加させていただいている「アダプト・プログラム」が4月から開始予定です。アダプトプログラムは、地域住民が行政と協働して街の美化を行う清掃活動で、地下鉄北24条駅、サンプラザ、北区役所周辺等を清掃しております。ゴミがない町にしたいですね!

体操、勉強会などにいかがですか? コロナウイルスが終息したら、ぜひご利用ください。

北区民センター 貸室料金一覧表

室名	定員(人)	午前	午後	夜間	全日	延長	昼食	夕食	
		9:00～12:00	13:00～17:00	18:00～21:00	9:00～21:00	21:00～22:00	12:00～12:40 12:20～13:00	17:00～17:40 17:20～18:00	
1階	娯楽室	50	1,700	2,000	2,600	5,200	520	340	340
	集会室	50	1,700	2,000	2,600	5,200	520	340	340
	会議室	36	1,000	1,200	1,500	3,000	300	200	200
	小会議室	12	1,000	1,200	1,500	3,000	300	200	200
2階	講義室	42	2,400	3,000	3,600	7,200	720	480	480
	集会室	16	1,000	1,200	1,500	3,000	300	200	200
	和室	10	700	850	1,000	2,000	200	130	130
3階	料理室	48	2,400	3,000	3,600	7,200	720	480	480
	区民ホール	200	9,200	11,500	13,800	27,600	2,760	1,840	1,840
	区民ホール半貸し	100	3,500	4,300	5,200	10,400	1,040	690	690
	青年の部屋	24	1,000	1,200	1,500	3,000	300	200	200
	実習室	48	1,700	2,000	2,600	5,200	520	340	340
児童室	児童室	20	1,000	1,200	1,500	3,000	300	200	200
	会議室	14	700	850	1,000	2,000	200	130	130
	講義室	54	2,400	3,000	3,600	7,200	720	480	480

<北区民センター> 貸室についてのご不明な点は、電話757-3511、FAX717-1139までお問い合わせください。

SAPP
RO

その困いごと

相談
無料

まず相談してみませんか

相談事例を
ご紹介



・急に仕事を辞めてしまい、
今後のことが心配…



・就職活動に自信がありません…

・借りたお金、滞納…
相談先はありますか？



・年金だけじゃお金が足りなくてねえ…
高齢の私でも仕事はありますか？

※その他、どこに相談したらよいのかわからず困っている等

『多重債務者相談窓口』がステップにやってくる！

【開催日時】

5/7 (木)、6/4 (木) 午前10時～午後4時 (要予約)
カードローン等、借金返済のお悩みはありませんか？
北海道財務局 多重債務者相談窓口が
ステップで出張相談会を開催！



ステップが各区で
出張相談会も開催！

詳しくは裏面で！

対象者

札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労相談を希望される方
※生活保護受給中の方は対象になりません

お問い合わせ
ご予約

☎ 011-221-1766

秘密
厳守

※離職などで家賃の支払いにお困りの方は、一定期間、家賃相当額（上限あり）を支給する「住居確保給付金」の相談も受付中

札幌市生活就労支援センター

ステップ

STEP FORWARD ~ 一步一步前へ進もう

〒060-0042

札幌市中央区大通西6丁目10番地
大通公園ビル7階

相談受付は、午前9:00～午後5:00
土・日・祝日・年末年始を除く平日のみ

札幌市生活就労支援センター ステップ

検索



キャリアバンク株式会社 (札幌市委託事業)

出張相談会

開催日程

7月以降については、お問い合わせください。

区	5月	6月	場所	住所
豊平区	12日(火) 26日(火)	9日(火) 23日(火)	ハローワーク札幌東	月寒東1条3丁目
	19日(火)		豊平区役所 1F 会議室G	平岸6条10丁目
		30日(火)	月寒公民館 2F 第4研修室	月寒中央通7丁目
白石区	8日(金)	12日(金)	白石区民センター 5F 集会室D	南郷通1丁目南
厚別区	21日(木)	29日(月)	厚別区民センター 2F 和室C	厚別中央1条5丁目
清田区	28日(木)	25日(木)	清田区役所 1F 保健福祉部会議室	平岡1条1丁目
中央区	14日(木) 28日(木)	11日(木) 25日(木)	ハローワーク札幌	南10条西14丁目
西区	22日(金)		ちえりあ 3F 研修室4	宮の沢1条1丁目
		23日(火)	はっさむ地区センター 3F 洋室A	発寒10条4丁目
南区	15日(金)	19日(金)	南区役所 5月…2F 会議室 6月…3F 中会議室	真駒内幸町2丁目
手稲区	18日(月)	30日(火)	手稲区民センター 2F 第4会議室	前田1条11丁目
北区	21日(木)	18日(木)	北区役所 1F 第4会議室	北24条西6丁目
東区	14日(木) 28日(木)	11日(木) 25日(木)	ハローワーク札幌北	北16条東4丁目
	毎週金曜日	毎週金曜日	あいワーク東	北11条東7丁目 東区役所1F

■開催時間

- *ハローワーク札幌、札幌東、札幌北 午前10時～午後2時 (受付午後1時まで)
 *あいワーク東 午前10時～午後3時 (受付午後2時まで)
 *上記以外 午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)

※混雑が予想されますので、事前のご予約をお勧めします