

町内連絡

令和2年12月号
回覧
梶北第3町内会
☎011-706-1451

◎今年には新型コロナウイルス禍により、大変な1年となつてしまいました。町内会の活動も「3密」を避け、最小限の活動としています。来年度は役員改選年でもありますが、副会長さんがひとりもいないという大変厳しい状況でもあり、来年度は一人でも多くの協力を頂ける年になりますように願っております。まだまだコロナ禍による大変な状況が続きますが、みなさま「よいお年をお迎えください。今後ともよろしくお願い申し上げます。

●「町内資源リサイクル回収日」は年明け1月8日(金)です！
[奇数月、第2金曜日]朝9時までに玄関前か、歩道前に出してください。段ボール類はゴミステーションには出せませんので、資源回収をご利用ください。新聞、雑誌、牛乳パック、段ボールは束ねて出すようお願いいたします。今年度の年末資源回収の代替えです。

●「北13条いこい公園」管理・清掃のお礼！

2020年5月1日から11月26日まで北13条いこい公園管理・清掃につきまして、多くの方々の参加・ご協力を頂きました。お礼を申し上げます。来年度も引き続き、何卒、よろしく申し上げます。

特記：北13条いこい公園には町内の「防災資機材」が北西角に収蔵してあります。有事に使用できるように確認ください。

紙類・びん類・金属類・布類は集団資源回収へ

回収日・・・ 1月8日(金) 朝9時から

回収場所・玄関先道路に8時30分迄お出し下さい。

回収業者・・・(株)紙商五代(電話 0133-64-5050)

紙類

新聞



折込等のチラシや
コピー用紙も一緒に
出してください。

雑誌



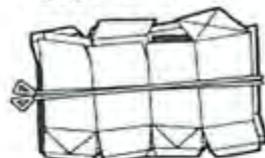
一般書籍・教科書・
カタログ・パンフレッ
ト類も一緒に出してく
ださい。

ダンボール



送り状やテープ、金具は
取り除き、5~10枚を
単位として、必ずた
んで出してください。

紙パック



水ですすぎ、開いて乾
かしてください。
(注ぎ口がついてい
る場合は切り取る)

※ それぞれ種類ごとにひもで縛るか、ビニール袋(紙袋)に入れてお出し下さい。

※ 上記紙類は、ごみ減量・資源化のため「燃やせるごみ」には出さず、集団資源回収へ!

びん類

一升びん(茶)
国産ビールびん



※ 対象外のもの

ワイン、ウイスキー、地ビール、
食料品、化粧品、飲み薬、曇り
ガラス製のもの。

金属類

ビール ジュースの
アルミ缶



コロナウイルス感染予防の為に
一度、水ですすいで、かわかしてから
透明な袋に入れてお出し下さ
い。飲み残しが無いように、
ご協力を宜しくお願い致します。

布類

タオル、古着、カバン、
シャツ、セーターなど



透明なビニール袋に入
れて出してください。

*対象外のもの

布団、マットレス、靴、
濡れているもの、破れ
ているもの、臭いのす
るもの。

幌北第3町内会

★高齢者が住み慣れた地域で元気に暮らすための教室です★

すこやか倶楽部



すこやかホームと北会館は、分散実施のため事前申込が必要です！
新陽会館と北24条会館は、準備のため12月のみ申込が必要です！

12月・1月のお知らせ

会場	鉄西会館 北10西4-1-12 2階集会室	幌北会館 北17西5-1-7 1階集会室	すこやか ホーム 北23西7	北会館 北29西7-3-15 2階集会室	北24条会館 北24西3-3-20 1階集会室	南新川会館 北25西13-1-18 1階集会室	新陽会館 北26西15-4-8 1階大ホール
曜日	第3木曜日	第1金曜日	第4金曜日	第4木曜日	第4月曜日	奇数月+6月 +12月第1火	第2金曜日
時間	10:00~	10:00~	①13:00~ ②14:30~	①10:00~ ②13:30~	13:30~	13:00~	10:00~
令和 2年 12 月	17日	4日	要申込！ 25日	要申込！ 24日	要申込！ 21日 フラワーア レンジメント 花代:300円	1日	要申込！ 11日 フラワーア レンジメント 花代:300円
令和 3年 1月	21日	15日	要申込！ 22日	要申込！ 28日	25日	5日	8日



新型コロナウイルス等の社会情勢により
急に中止になったり内容が変更になる
場合があります。

月替わりの多彩なプログラムです♪内容についてはお問い合わせ下さい！

発行：札幌市北区介護予防センター新道南

札幌市北区北24条西5丁目札幌サンプラザ5階

☎ 707-4129 (8:45~17:15 土日祝休み)

FAX 700-5037

お気軽にお問い合わせください♪ 担当：大河原、池田、庄司

裏面にご参加に
あたってのお願い等を
載せてあります。

この事業は「介護予防事業」として札幌市から委託を受けて介護予防センターが行なっています。

すこやか倶楽部ご参加の皆様へ ご参加にあたってのお願い

①当日、家で体調確認をしてから
ご参加下さい。



体温測定



血圧測定

～参加出来ない方～

- ・体温測定の結果、37.5℃以上の方。
- ・咳、息苦しさ、倦怠感等の風邪の症状がある方。
- ・同居家族に上記の症状のある方。



②マスクを着用し、手洗い用ハンカチ、お飲み物、筆記用具のご持参をお願いします。



マスク



飲み物

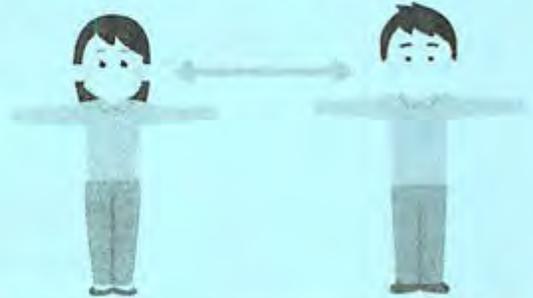


ハンカチ



筆記用具

会場でも周囲の方との適度な
距離(1～2m以上)を保ちましょう。



③ご帰宅後、手洗い・うがいを行ない、栄養と睡眠をしっかりとって下さい。



手洗い



うがい



栄養バランスの
採れた食事



睡眠

感染拡大予防に
ご協力ください!!



国道5号 創成川通（都心アクセス道路）の 都市計画変更案の縦覧を行います

札幌市では、国道5号創成川通の機能を強化するため、都心アクセス道路の整備を計画しており、都市計画に位置付けるための手続きを進めています。

この度、この計画案について、都市計画法に基づき、下記の日程で都市計画案図書・図面の縦覧を行いますので、お知らせいたします。

縦覧期間中には、意見書を提出することができ、提出された意見は、札幌市の考え方とともに都市計画審議会に報告します。

縦覧期間：令和3年1月6日（水）～20日（水）（土日祝除く）（予定）

縦覧時間：8:45～17:15

縦覧場所：札幌市中央区北1条西2丁目

札幌市役所5階 総合交通計画部 交通計画課

計画内容：裏面をご参照ください

都市計画決定の手続きの流れ



■都市計画変更の概要

【名称:3・1・1 創成川通】

これまでの地域説明会等でお知らせした計画案から変更はありません

創成川通の北36条以南の地下にトンネルを整備し、既存の創成トンネルに地下で接続するとともに、札幌道の北IC(千歳方面)出口に、トンネルに直接接続する専用の降り口(ダイレクトアクセス)を整備する計画です。

○変更区間

- ・札幌市北区北36条西2丁目～中央区南5条西1丁目
- ・延長:新規トンネル区間約4.5kmと創成トンネル約1.1kmの合計 約5,540m

○変更内容

- ・一部区域の変更 …札幌道の北IC(千歳方面)出口に、ダイレクトアクセス高架橋を新設します。
- ・一部構造形式の変更 …地下トンネルおよびダイレクトアクセス高架橋を追加します。
- ・一部車線数の決定 …地上部片側2車線+地下部片側2車線に変更します。(代表断面)

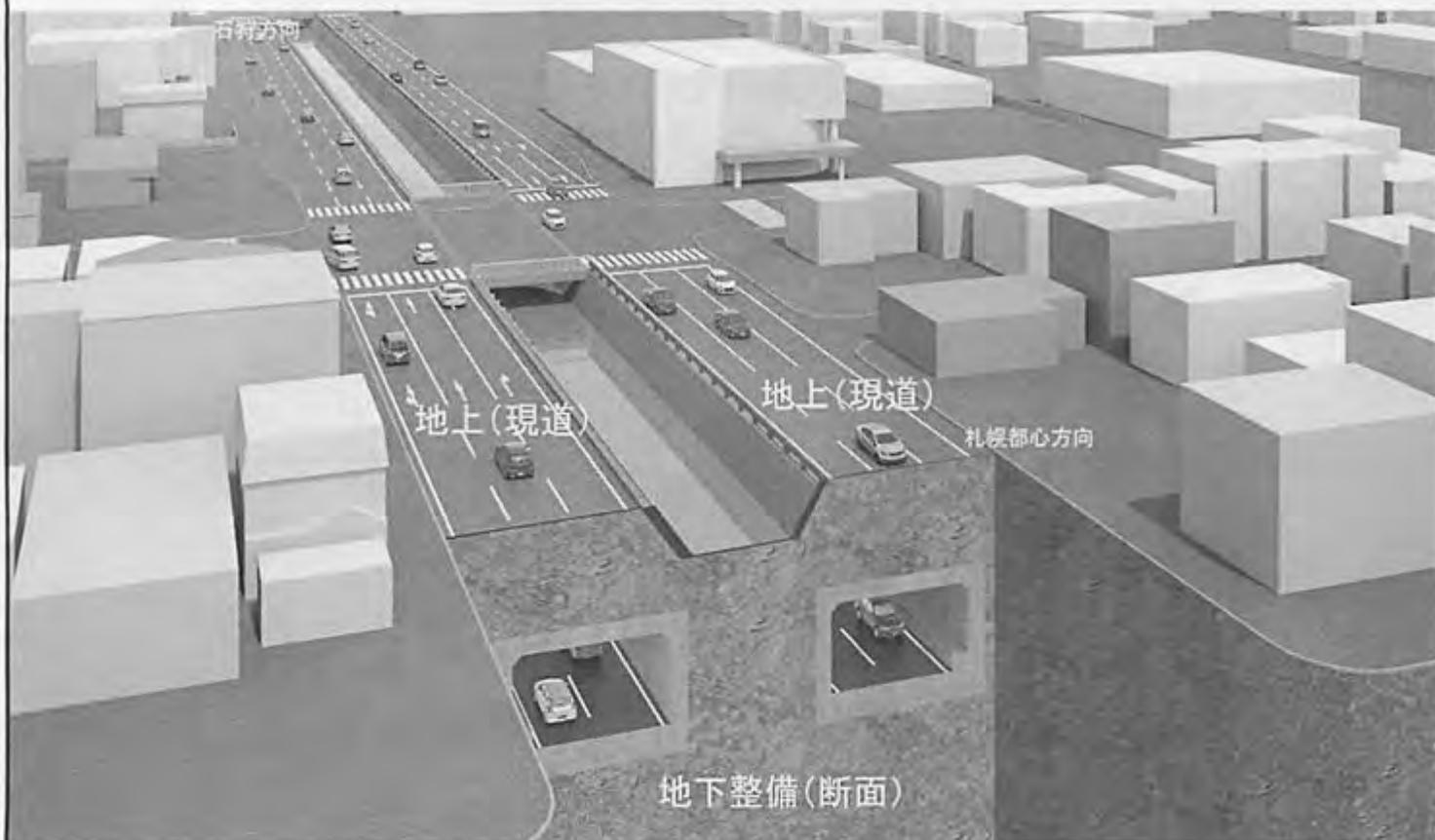
※この変更に伴う道路の拡幅はありません

変更区間



■整備イメージ(CGイラスト)

これまでの地域説明会等でお知らせした
計画案から変更はありません



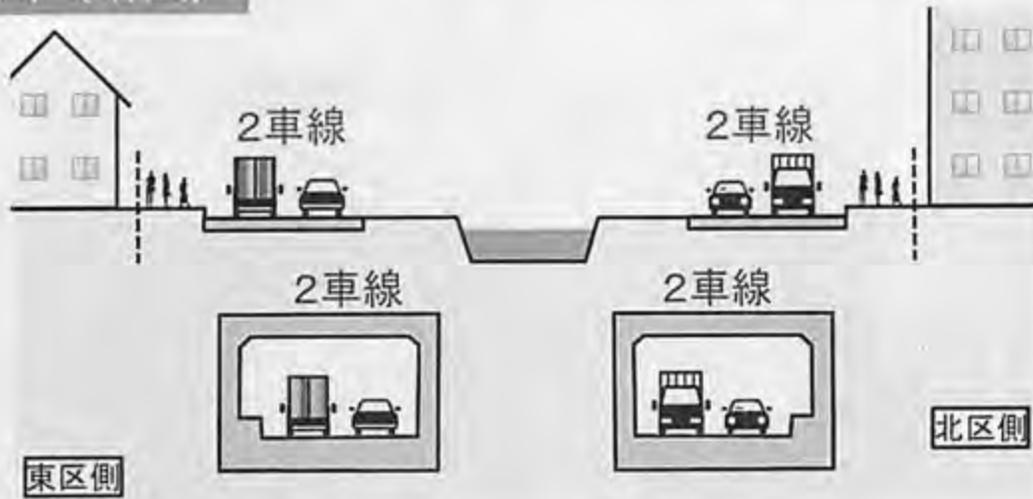
注) 上記は各案の整備の内容を分かりやすくするために現在の道路に構造物を
分かりやすく表現したものであり、実際の整備時とは異なる場合があります。

■ 整備イメージ (断面図・平面図・側面図)

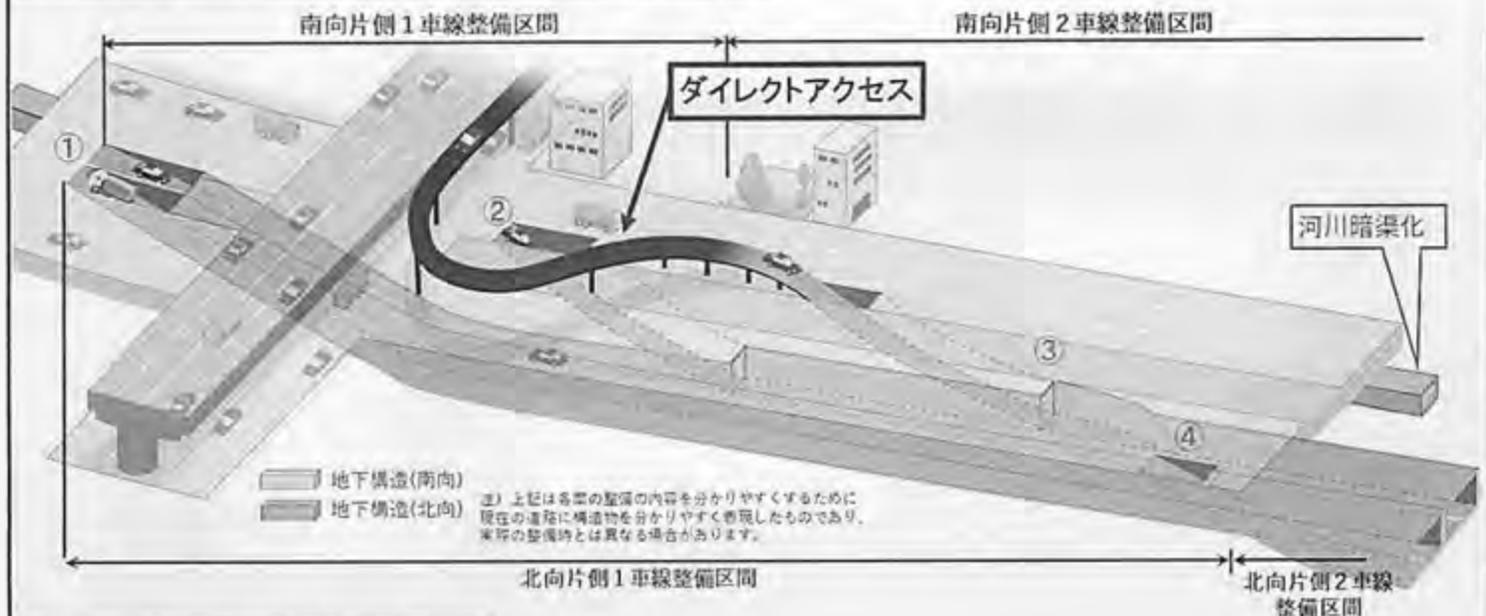
これまでの地域説明会等でお知らせした計画案から変更はありません

創成川通の北36条以南の地下にトンネルを整備し、既存の創成トンネルに地下で接続するとともに、札幌道の北IC(千歳方面)出口に、トンネルに直接接続する専用の降り口(ダイレクトアクセス)を整備する計画です。

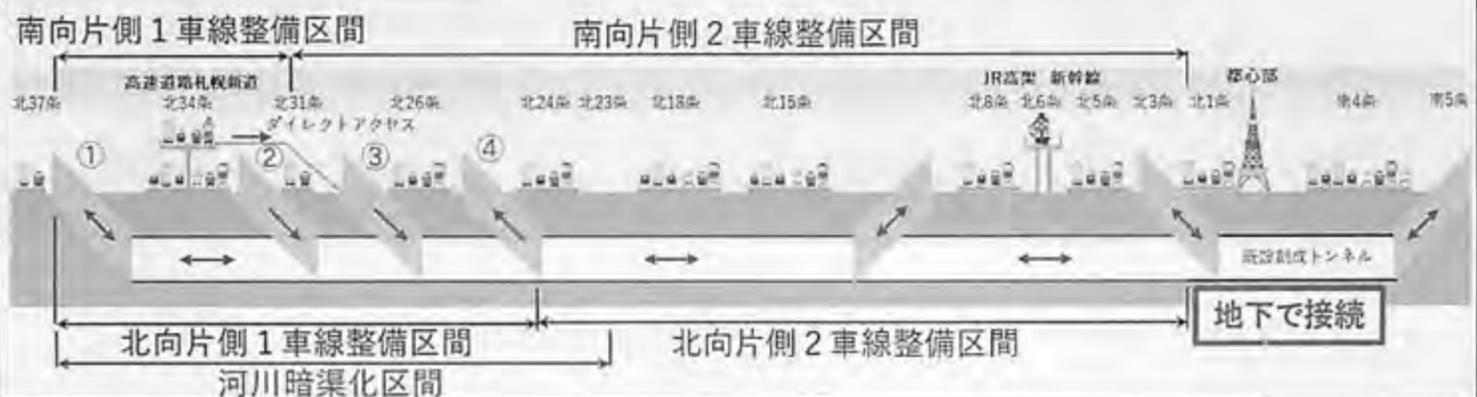
イメージ図 (断面)



札幌北IC周辺イメージ図 (平面)



イメージ図 (側面)





1分で自分の健康と幸せを 自ら作りましょう

地球市民1分運動とは、時間を見つけて1分間ずつこまめに体を動かす健康法です。自宅でもこまめに体を動かし、体温を上げ免疫力を高めましょう。

今回のおススメ運動は「全身たたき」です

このような方におすすめ

★疲労回復したい ★脂肪燃焼したい ★体温を高めたい

やりかた

- ①左腕を伸ばし、右手で左肩から手のひら、指先まで叩く。
- ②左手の甲から肩まで叩く。右腕も同様にする。
- ③両手で胸、胸からおなか、わき腹までまんべんなく叩く。
- ④右にある肝臓のあたり、左にある胃のあたりを叩く。
- ⑤背中側の、腰と腎臓を叩く。
- ⑥お尻から足の裏側を叩いてかかとまで叩き、足の甲から足の前側に沿って股関節まで叩く。
- ⑦太ももの内側から足首まで叩く。
- ⑧くるぶしの内側からひざの内側を叩いて、太ももの内側まで叩き、丹田を20回くらい叩く。
- ⑨終わったら、両手で肩から足先まで、全身を隅々までなでおろす。

ストレッチ



ピッカーマン



*無理せず自分のペースで行いましょう

資料提供:

一般社団法人 Earth Citizens Organization
名古屋市東区徳川1-901 サンエース4F



Earth
Citizens
Organization

公式サイト erathcitizen.jp

SAPPORO
LOVE MYSELF

担当: 馬場明美

一般社団法人 Earth Citizens Organization (ECO) 賛助会員
ハッピーブレインクラブ北海道 代表
(札幌市西区社会福祉協議会登録ボランティア団体)

携帯: 090-1648-2732

E-mail: happybrain.hokkaido@gmail.com



幌北児童会館キャラクター
ほっぴい

2021年
1月

札幌市幌北児童会館をより

ほろきたの輪

☎001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20 ☎727-6225

☎299-1904

札幌市児童会館指定管理者：公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会



児童会館 HP
QRコード

←市内の児童会館・ミニ
児童会館の情報一覧や
ブログなどを掲載中！

あけましておめでとうございます♪

新年あけましておめでとうございます。旧年は新型コロナウイルス感染症の世界的流行により私たちの生活は激変し、流行前と後ではまったくの別世界を過ごしているかのように様変わりしました。学校に通う子どもたちもまた、例外なくその影響下にさらされてきたことと思います。たくさんのイベントも中止になりました。それでも、前を向いて自分にできることを一つ一つ積み重ねて、あらためて人と人との“つながり”をつくる仕事について考えていく。2021年はそんな1年にしたいと思います。

2021年も児童会館事業にご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

児童会館の日常



ラキューブロック
でくるま



積み木あそびは
無限の可能性☆



体育室ではボール遊びが
大人気！



工作もしています♪

じどうかいがん りよう みなさま
児童会館を利用する皆様へ

利用する際は以下の点についてご協力をお願いします。

検温・マスク
入館時には検温を行います。また、マスクの着用をお願いします。
(乳幼児はマスク不要)

手洗い・消毒

こまめな手洗い消毒をお願いします。

(子育てサロン
子育てひろばのみ)

おむつ替えシート
バスタオルの用意を

おむつ替えの際や乳児を寝かせるために使用するタオルは各自でご用意をお願いします。

緊急連絡先

利用する際は緊急連絡先を確認します。小学生は「緊急連絡先カード」を提出してください。

体調が良くない日はおうちで過ごしましょう。(発熱・せき・倦怠感などの症状がある方はご利用いただけません)

※※ 札幌市幌北児童会館のご利用について ※※

開館日 月曜日～土曜日 8:45～18:00
休館日 日曜日・祝祭日・年末年始(12/29～1/3)
対象 乳幼児～高校生(未就学児は要保護者)

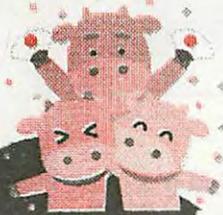
- ★ 放課後、一度お家に帰ってカバンを置いてから遊びに来てください。
 - ★ 体育室で遊ぶときはうわづがが必要です。
 - ★ 「自由来館 緊急連絡先カード」の提出のご協力をお願いします。(初回のみ)
- ※児童クラブ用具は必要ありません。

ほびっくす

ほろきたじどろかいかん

2020年

1月



住所：〒001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20 TEL：727-6225/FAX：299-1904
札幌市児童会館指定管理者：公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会 <http://www.syaa.jp/>

★百人一首クラブ★

15日(金)ごご 3:30~4:30
27日(水)ごご 4:00~5:00

クラブメンバー

♪たくさん練習するモ～!

★わんぱくワーカーズ★

13・20日(水)ごご 4:00~5:00

委員会メンバー

♪イベントにむけて準備だモ～!

冬休みの児童会館は毎日勉強をする時間、

お弁当やおやつを食べる時間があるモ～。

食べたい人はおうちから持ってきてモ～!

勉強タイム ごぜん 10:00~10:30

お弁当タイム ごご 12:00~1:00

おやつタイム ごご 3:00~3:30



★記者クラブ★

8・22日(金)ごご 3:30~4:30

クラブメンバー

♪いろいろな行事取材するモ～!

★子育てサロン★

26日(火)ごぜん 10:30~12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪節分の日の工作をするモ～!

★劇団ほろきた★

19・26(火)ごご 4:00~5:00

クラブメンバー

♪2月に向けて練習するモ～!

★子育てひろば★

22日(金)ごぜん 10:30~12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪地域の方とお話しようモ～!

観北地区福祉のまち推進センター運営委員会主催事業

～お知らせ～

児童会館は12月29日(火)～1月3日(日)までお休みだモ～。

1月4日(月)からまた遊びに来てモ～。

開館時間 ごぜん 8:45

閉館時間 ごご 6:00



児童会館HP
QRコード



北区民センターニュース

2020年

令和2年12月号

〒001-0025 北区北25条西6丁目1-1
電話 011-757-3511 FAX 011-717-1139
ホームページ: <http://kitakuce.sakura.ne.jp/>



令和2年 12月21日発行

今年は激動の1年でした。来年は明るい1年になりますように

届け！北区民センターから発信中

マスクご提供ありがとうございます！

6月11日より、北区民センター1Fロビーにてマスク回収ボックスを設置し、マスクの寄付を募っております。
この度、特定非営利活動法人自立支援事業所ベトサダさんに笹原館長がマスクをお渡ししてきました。
このマスクは、生活支援就労支援のために活用されます。
ご協力ありがとうございました。

まだまだ募集中です！！



笹原館長



おねがい

☆☆対象マスク☆☆
・不織布マスク
(未開封・個包装)のみ
→それ以外のマスクは
ご遠慮下さい

北大生にごほんをお届けます！

丸富ライスパーラー松岡様より
ご飯のレトルトパック576個を寄贈して
頂きました。早速、地域交流拠点ピリカ経由
で新篠津のジャガイモとともに北海道大学ピア
サポートユニットという学生同士の相互扶助活動
している部署にお渡しする予定です。

丸富ライスパーラー様、

ありがとうございました！



1F 集会室に鏡がつかます！

1/8(金)に大きな鏡が設置されます。
ダンスやバレエの皆さん、お待たせいたしました！



北区民センター館内停電に伴う臨時休館の

お知らせ

北区民センターは、同じ建物内にある
保健センターの自家発電設備設置工事に
伴い、**2月21日(日)**に館内停電となる為
臨時休館 致します。

当日は館内のご利用ができなくなり、
電話も繋がらなくなります。

ご利用の皆さまには
ご不便とご迷惑をお掛け致しますが、
ご了承ください。

新しい仲間が加わりました

夜間事務スタッフ
荒瀬さん

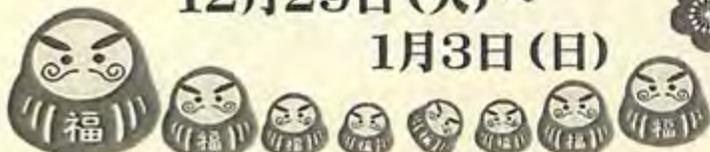


11月より北区民センター
にて夜間事務スタッフ
として、働かせていただく
事になりました。
1日も早く仕事を覚えるよう
頑張りますので
よろしくお願いします。

皆様、よろしくお願い致します！

年末年始休館のお知らせ

12月29日(火)～
1月3日(日)



今年も大変お世話になりました
皆様、よいお年をお迎えください



図書室だより

2020.12.21発行

電話：757-5399

FAX：757-9299

休室のお知らせ

12月29日(火)～1月3日(日)

★12/29～1/3の期間中は北区民センター全館休館のため返却ポストの利用ができません。

★返却期限が上記期間にかかる場合、期限が延びております。



北区民センター館内停電に伴う臨時休館のお知らせ

★令和3年2月21日(日)

北区民センターは館内工事のため臨時休館します。

★当日は図書室返却ポストもご利用になれません。

★電話も不通となります。

皆さまにはご不便とご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解のほどお願いします。

新刊情報

一般

- 『マンション管理員オロオロ日記』
南野 苑生・著 365/ミ
- 『高校生二冠藤井聡太』
将棋世界編集部・編 796/コ
- 『黒猫と歩む白日のラビリンス』
森 晶麿・著 913/モ
- 『オタク女子が、4人で暮らしてみたら。』
藤谷 千明・著 916/フ

児童

- 『はんぶんこ』
多田 ヒロシ・作 J/ハ
- 『日本どっちからよんでもさんぽにつぼんさ』
本村 亜美・作 J/ニ
- 『セント・キルダの子』
ベス ウォーターズ・文・絵 J23/ウ
- 『13歳からの英語が簡単に話せるようになる本』
小野田 博一・著 J83/オ

特集「部屋をすてきに」

今年は家で過ごす時間が多くなりました。居心地のいいお部屋にするための参考にどうぞ。

オススメの児童本「丑(うし)」

2021年の干支「うし」が出てくる本で新年を盛り上げます！



12月・1月の予定 ■ 休室日 12/25(金)、12/29(火)～1/3(日)、1/22(金)

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

12/29～1/3 返却ポストの利用はできません。

札幌市 北区 社協だより



No.91

【発行】
2020年12月

 この「北区社協だより」は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています



気持ちを込めた
素敵な手作りマスクを
お届けしています♪



市立札幌豊明高等支援学校の福祉活動

令和2年度から社会福祉協力校として取り組んでいる札幌豊明高等支援学校では、地域の学校として、地域社会とのつながりに重点を置いた活動に取り組んでいます。

コロナ禍の現状において、地域の方々のお役にしたいとの思いから、付近の高齢者福祉施設へ「手作りマスク」の寄贈を行いました。マスクは、服飾ものづくり科の生徒さんが、1枚1枚気持ちをこめて製作。メッセージを添付しビニール袋で包装します。手作りマスクの製作・配布活動は、お互いに支え合う、明るい地域づくりにつながっています。

毎月3日は見守り訪問の日



地域の皆さんとともに お互いに支え合う 地域づくりを進める

○地域の支え合い活動

北区内において、地域住民による主体的な生活支援活動の様子をご紹介します。生活支援コーディネーターは、こうした活動を広げるため意見交換や情報提供などをおして、活動を支援しています。

「サポートたいゆり」(太平百合が原地区社会福祉協議会)

お気軽に
ご相談
ください



会長の
久保田みち子さん



新型コロナウイルス感染症予防を
しっかりとご相談受付中!

太平百合が原地区社会福祉協議会は、区内にお住いの方のちょっとしたお困りごとを支援するため、福祉ボランティア部会「サポートたいゆり」を、平成30年11月14日に発足させました。

様々なご相談を地域の皆さまからいただき、協力会員45名が活動をしています。

これまで、窓の雪囲いのほか、車いすの方が通れるようにするための家具の移動も実施。ご相談内容によっては活動ができないこともあります。家具などの重い物の移動ができない」「病気でごみ出しができない」といったお困りごとに対応しています。



- 毎週水曜日(年末年始、祝祭日除く)午後1時30分～午後4時
- 太平百合が原連合町内会事務室(太平8条7丁目2-1太平百合が原地区会館内)
- 電話(771-2728)でもお受けしています。

「篠路チョコットお助けたい」(篠路茨戸地区)



代表の中島重夫さん

新たなメンバーも
募集中です。ぜひ、
一緒に活動を進めて
いきましょう!



電球交換の様子

「篠路チョコットお助けたい」は、篠路茨戸地区で長年、地域ボランティア活動をしていたボランティア団体「篠路チョコボラ会」における、高齢者の生活支援を進めていくために、平成31年3月29日に設立されました。

「住民どうしが気軽に助け合える街にしていきたい」「地域の方々のお役に立ちたい」という想いを抱いた方々13名が活動しており、これまでの活動件数は50件を超えます。

充実した活動になるよう、定例会を月に1回開催し、活動の振り返りとメンバーによる活動状況の共有も図っています。

- 相談やお問い合わせ
090-7645-2073(事務局担当:黒田さん)
- 受付時間:平日の9時～17時まで



～札幌市生活支援体制整備事業～

北区社協には、札幌市からの委託事業により、地域における生活支援等の体制整備に向けた調整役である「生活支援コーディネーター」が4名配置されています。皆さんの活動のお手伝いをしますので、お気軽に生活支援コーディネーターをご活用ください！

支え合いのある地域づくりのお手伝い

生活支援コーディネーターが、地域で支え合い活動をしている方々に、活動が求められる背景や活動事例を紹介しています。身近な方々によるちょっとした支え合い活動を考える機会になっています。



町内会福祉部の
皆様から

すでに行われている高齢者への「見守り活動」と一緒に、身近な方々によるごみ出しなどにも取り組む必要があるといった意見が出始めています。



老人クラブの
皆様から

“支え合いのある地域づくり”や“会員相互の助け合い”など、生活支援活動に関するお話を聞くことで、活動に関心を示す方も増えています。



サロンなど集いの場の
参加者から

支え合いを実感できる「助け合いゲーム」を通して参加者どうしのつながりが強くなり、サロンが充実してきています。

情報共有・話し合いの場の開催

地域の社会資源や高齢者の生活課題を把握・整理しながら、生活支援活動の人材育成や新たなサービスの開発など、生活支援コーディネーターが展開する諸活動を総合的に推進するため、町内会や民生委員・児童委員、老人クラブ、NPO法人やボランティア団体、企業など生活支援に関わる団体・機関が一堂に会する「生活支援推進連絡会（通称：協議体）」を開催しています。



地域の支え合い活動のお手伝い・生活支援コーディネーターに関するお問い合わせは
北区社協（☎757-2482）へお気軽にご連絡ください。

見て・聞いて、 分かる認知症

Vol.6

このコーナーでは、北区内で認知症の理解促進を実施している様々な取り組みをご紹介します。



特別寄稿～認知症サポート医に聞く～

にしかわ しゅう
西川 就 氏

医療法人訪友会さっぽろ在宅医療クリニック院長
札幌市医師会地域包括ケア推進委員会委員
札幌市在宅医療協議会役員
札幌市北区在宅ケア連絡会代表幹事
札幌市北区地域ケア推進会議委員

【プロフィール】

北海道大学医学部卒業後、北海道大学病院第一内科入局。その後、札幌市内の在宅医療専門クリニックの勤務を経て、2008年に『さっぽろ在宅医療クリニック』を札幌市北区に開業。認知症サポート医に登録し、かかりつけ医への助言、その他の支援を行い、専門医療機関や地域包括支援センター等との連携を推進している。

認知症と「支え合い」

『認知症って、どんな病気？』

日常の診療の中でよく聞かれる言葉です。高齢化社会が進行している中、多くの方が認知症に対して漠然とした不安や恐れを抱いているのではないのでしょうか。

まず認知症とは、様々な原因によって脳細胞の機能が低下し、それにより引き起こる体や心の不調のために日常生活に支障がでる状態のことを言います（「アルツハイマー」は認知症を起こす病気の中で、最も多く、また有名なものです）。

一般的には認知症を治すのは困難で、進行を遅らせることが治療の目的となりますが、原因によっては治療可能なものもあります。

早期診断の重要性について

認知症に限らず、歳を重ねるとどんな方でも物忘れを経験します。しかし一般的な物忘れは「夕食に何を食べたのか思い出せない」などと体験したことの「一部」を忘れるのに対して、認知症による物忘れは「食事をしたこと」という体験や出来事「そのもの」を忘れてしまい、物忘れの自覚も無いことが特徴です。こういった物忘れを早期に発見するためには、

普段から関わる家族や友人などが「いつもとちょっと違う」と気づくことが大事です。

前述したように認知症の一部には治療が可能なものもあります。また早い段階から適切な治療やケアサービスを受けることで、認知症の進行を遅らせたり、認知症の方や周囲の方（介護者）が生活しやすい環境を整えることができます。このため認知症の早期発見と対応の意義は非常に大きいものです。

地域の支え合い（地域包括ケアシステム）

認知症は自覚症状に乏しく（自分ではわからない）、症状もわかりにくい場合も多いため、早期発見や適切な対応のためには周囲の見守りや気づき、つまり「つながり」がとても重要です。しかし現在は新型コロナウイルス感染症のため、社会全体が「距離をとる」ことが求められており、認知症の対応には厳しい環境と言えるでしょう。

だからこそ、この現状に合わせた見守りや支え合いの方法を地域全体で考え、実行していくことが、これからの社会全体において最も重要です。みんなで協力して「どんな状況でも過ごしやすい地域」を作り上げていきましょう！



コロナに負けない 支え合い・ 福まち活動



新型コロナウイルス感染症の影響を受ける中、地区社会福祉協議会に設置されている「福祉のまち推進センター」（以下「福まち」）では十分に活動ができない状況が続いています。

そのような中でも、地域とのつながりやふれあいを大切に活動を進めている幌北地区福まちの取り組みを紹介します。





ふ れあいの気持ちを絶やさず

く ふうした活動

ま を大切に

ち ゃんと予防しながら つながろう

※3密を避けた「空間づくり」、定期的な換気・給水の「時間づくり」、一緒に活動できる「仲間づくり」の3つの間（ま）を大切に

「お元気でお過ごしですか？」地域とのつながりを大切にしています！



幌北地区福まちの一大イベントである「ふれあい交流会」は、新型コロナウイルスの感染拡大を受けて、やむなく開催を中止することとなり、福まちスタッフをはじめ地域の高齢者は残念な思いでいっぱいでした。

そこで、今まで培ってきた地域とのふれあいが絶えないよう「ふれあい訪問交流」に形式をかえて実施しました。

「ふれあい交流会」の参加対象となる方々のご自宅へ、各町内会の福祉推進員や民生委員・児童委員などが、今回の訪問形式のために特別に作成したオリジナルタオルにメッセージカードを添えて訪問。困ったときの相談先カードも携えながら「お元気でしたか？」と声をかけると、わざわざ訪ねてきてくれたことへの謝意をお示しになる高齢者も多く、訪問形式であってもふれあい・交流を深めることができました。

活動者の中には、北大生や地域住民で組織された地域活動団体「NeoLos（ネオロス）幌北」のメンバーも同行。幌北第10町内会で同行した木本佳樹（きもとよしき）さん（北大農学部4年）は、「地域の方と一緒に訪問できたことで、地域ボランティアの認識がさらに深まりました。喜んでいただきとても嬉しく感じました。」と感想を寄せられました。コロナ禍で事業を変更しても、工夫と熱意により、地域とのつながりがパワーアップした取り組みになりました。



木本さん(左)と幌北第10町内会の方々



オリジナルタオルを作りました！

福祉の相談連絡先が記載されたカード

毎月3日は見守り訪問の日



北区で活動する
福祉関係団体
紹介

このコーナーでは、北区で福祉活動をしている団体を紹介します。第6回は、北区内の商店街の横のつながりを強め、各商店街事業への支援・協力、地域内の振興対策を推進している『北区商店街連絡協議会』をご紹介します。北区商店街連絡協議会会長の小泉詔信（こいずみ あきのぶ）さんにお話をうかがいました。

Q. 商店街連絡協議会の構成と商店街について教えてください。

A. 北区商店街連絡協議会は13の単位商店街で構成され、600を超える事業所が加盟し、商店街の活性化を目的に各種事業を展開しながら連携を図っています。加盟する商店街のうち、北24条商店街では地域のまちづくり活動をすすめる一環としてアダプトプログラムに参加し、北24条周辺の清掃活動を平成22年から継続するなど、それぞれの商店街でまちづくりのための活動も行っています。



会長
小泉 詔信さん

Q. どのような活動をしていますか。

A. 商店街連合会として、行政や地域と連携し「まちづくりのための意見交換会」を年1回開催。まちづくりに若者を呼び込むための検討や、地域一体となっておまつりを実施しています。

以前は個々の商店や商店街の活性化が中心でしたが、商店街は地域がなければ成り立たない団体であるため、地域貢献にも積極的に取り組んでいます。地域貢献を進めるためには、若い事業主や女性の視点を大切に、柔軟な商店街づくりを目指しています。

Q. これからの活動を教えてください。

A. 地域にある商店街として、地域のお客様とのコミュニケーションを大切に、お客様のニーズを掘り起こしながら地域との共生を目指していきたいと思っています。イベントの実施だけでなく、地域にすむ高齢者への支援として宅配サービスを始めたお店も増えてきています。

今後は高齢者に優しい商店街を目指し、お客様のニーズにこたえていく活動をすすめ、商店街連絡協議会の加盟店舗も増やしていければと思います。



北区共同募金委員会からのお知らせ

赤い羽根共同募金は 地域の福祉活動を応援する募金です

街頭募金

北区では、10月1日～5日の5日間、区内の大型スーパーなど20カ所で、赤い羽根共同募金『街頭募金運動』を実施しました。

今年は新型コロナウイルス感染症の影響がある中での実施となりましたが、26団体、124名の皆さまにご協力をいただきました。皆様からいただいた募金は、北区内の「一人暮らし高齢者世帯配食サービス」や地域の「ふれあい交流会」「福祉のつどい」などのほか、障がいのある子の支援や児童の福祉のための活動に役立てられています。

令和2年度の街頭募金の実績は、**227,145円**でした！
たくさんの皆さんからのご協力・ご支援をいただきありがとうございました。

- 区内老人クラブ（13団体）
- 新琴似地区民生委員児童委員協議会
- ボランティア団体（2団体）
- 北区母子寡婦福祉連合会
- 北区保護司会
- 子ども会育成連合会
- サロン団体（4サロン）
- 藤女子中・高等学校



マスクや手袋、フェイスシールドなど感染拡大防止対策を徹底して呼びかけました。



今回初めて募金活動に参加した藤女子高校の生徒たち

街頭募金運動は終わりましたが、赤い羽根共同募金運動は12月31日までとなっています。引き続き募金を受け付けておりますので、あたたかいご支援よろしくお願ひします。

北区限定募金付バッジも
継続して取り扱っています。



1個 500円

*バッジ1個につき約300円が
赤い羽根共同募金に
寄附されます

募金付バッジやグッズは、北区共同募金委員会（北区社会福祉協議会内：北区役所1階）で取り扱いしております。お気軽にお立ち寄りください。

問い合わせ先 北区社会福祉協議会 TEL：757-2482



◆宮坂建設工業株式会社様

..... 車いす3台

【北区グループホーム管理者連絡会を
通じて北区内のグループホームへ寄贈】

◆新琴似6番北進クラブ様

..... 5,905円



宮坂建設工業株式会社様



新琴似6番北進クラブ様

賛助会員のご紹介

ご加入いただきありがとうございました

この会費は、本会が行う地域福祉事業の財源として役立てていきます。

[令和2年7月1日~10月末日 納入日順]

個人

- ◆鈴木 誠様 ◆阿部 尚人様 ◆井上千代子様 ◆渡辺 郁雄様 ◆青柳 史匡様 ◆高桑 敏彦様 ◆山口あや子様
- ◆乃生 勲様 ◆横山美枝子様 ◆魚岸ひろ子様 ◆小塩ケイ子様 ◆岩本智恵子様 ◆田中 ゆみ様 ◆古畑 曜様
- ◆白川 祐司様 ◆橋内 政子様 ◆匿名希望 24名 ◆北区役所職員 35名 ◆北区社会福祉協議会職員 4名

団体

- 〔町内会〕
- 〔鉄西地区〕
- ◆鉄西第14町内会様
- 〔幌北地区〕
- ◆幌北第6町内会様
- ◆幌北第11町内会様
- ◆幌北第8町内会様
- ◆幌北第9町内会様
- ◆幌北第4町内会様
- ◆幌北第1町内会様
- ◆幌北第7町内会様
- 〔北地区〕
- ◆北第5町内会様
- ◆北第7町内会様
- ◆北第13町内会様
- ◆北第20町内会様
- ◆第2ファミリー札幌町内会様
- ◆北第6町内会様
- ◆新幌町内会様
- ◆北第1町内会様
- ◆エルム北26条自治会様
- ◆北第18町内会様
- ◆北第8町内会様
- ◆北第3町内会様
- 〔新川地区〕
- ◆新川中央第7町内会様
- ◆新川第5町内会様
- ◆新川第3町内会様
- ◆新川町内会様
- ◆新川西札幌町内会様
- ◆新川第8町内会様
- ◆新川第1町内会様
- 〔新琴似地区〕
- ◆新琴似一番通西第三町内会様
- ◆新琴似六番通西第二町内会様
- ◆新琴似一番通北町内会様
- ◆新琴似三番第一町内会様
- ◆新琴似六番通西第一町内会様
- ◆むつみ町内会様
- ◆新琴似三番中央第二町内会様
- ◆新琴似四番通第二町内会様
- ◆新琴似六番通東第一町内会様
- ◆新琴似二番通第三町内会様
- ◆新琴似六番通東第二町内会様
- ◆新琴似一番通西第一町内会様
- ◆スカイハイツ麻生町内会様
- ◆新琴似六番通第三町内会様
- 〔新琴似西部地区〕
- ◆双葉第五町内会様
- ◆新琴似三和第四町内会様
- ◆新琴似三和第二町内会様
- ◆双葉第六町内会様
- 〔屯田地区〕
- ◆屯田青柳町内会様
- ◆ドミール北陵町内会様
- ◆屯田二番通団地町内会様
- ◆あかしゃタウン自治会様
- ◆季実の里東自治会様
- ◆いちに町内会様
- ◆屯田あかしゃ町内会様
- ◆屯田五番通町内会様
- ◆屯田二番通東町内会様
- ◆屯田西団地四号棟自治会様
- ◆屯田西町内会様
- ◆屯田南町内会様
- ◆屯田花園町内会様
- ◆愛五番館町内会様
- ◆カーサ屯田町内会様
- ◆こもれび町内会様
- ◆屯田団地町内会様
- ◆季実の里町内会様
- ◆屯田3条東町内会様
- ◆運動公園前町内会様
- ◆屯田日笠団地町内会様
- 〔麻生地区〕
- ◆南麻生町内会様
- ◆ヴェルビュ麻生町内会様
- ◆学園西町内会様
- ◆麻生西町内会様
- ◆麻生駅前町内会様
- ◆和光町内会様
- 〔太平百合が原地区〕
- ◆パーソナルハイツ太平駅前町内会様
- ◆親和町内会様
- ◆太平パークタウン町内会様
- ◆太平西部第一町内会様
- ◆太平町内会様
- 〔拓北・あいの里地区〕
- ◆あいの里3条7丁目町内会様
- ◆あいの里3条10丁目町内会様
- ◆あいの里エスパシオ町内会様
- ◆福移町内会様
- ◆あいの里3条5丁目町内会様
- ◆あいの里1条4丁目町内会様
- ◆あいの里2条2丁目町内会様
- ◆市営住宅拓北団地自治会様
- ◆あいの里東公園町内会様
- ◆興産社町内会様
- ◆あいの里4条3丁目町内会様
- ◆あいの里西町内会様
- ◆グリーンリバーあいの里
- ◆Aステージ町内会様
- ◆あいの里2条3丁目町内会様
- ◆あいの里Cステージ町内会様
- ◆あいの里1条3丁目町内会様
- ◆コロナードあいの里II町内会様
- ◆グリーンリバーあいの里
- ◆Bステージ町内会様
- ◆あいの里4条6丁目町内会様
- 〔篠路茨戸地区〕
- ◆北高団地町内会様
- ◆パーソナルハイツ篠路公園町内会様
- ◆篠路あさひ団地町内会様
- ◆茨戸南町内会様
- ◆茨戸東町内会様
- ◆茨戸中央町内会様
- ◆篠路東町内会様
- ◆ヴィラクレアール町内会様
- ◆茨戸ライラック町内会様
- ◆篠路五ノ戸の森町内会様
- ◆篠路横新道中央町内会様
- ◆グリーンピア篠路中央団地1号棟自治会様
- ◆横新道東部町内会様
- ◆北光団地自治会様
- ◆十軒こまどり町内会様
- 〔企業・団体〕
- ◆北海道詩吟連盟
- ◆詩吟・歌謡吟同好会様
- ◆横糸でつなげる福祉の会様
- ◆ウクレレサークル
- ◆「ブルースカイ」様
- ◆大和開発工業株式会社様
- ◆札幌マジシャンズクラブ様
- ◆開発産業株式会社様
- ◆札幌電気工業株式会社様
- ◆いきいきサロンオハナ様
- ◆ニコニコ健康友の会様
- ◆おとぎ会様
- ◆エッセーナ・フレンドリー様

賛助会員加入方法

【会費額】 個人…1口：1,000円 団体…1口2,000円

【振込口座】 振込口のご協力をいただけると幸いです。

【振込口座】 02760-7-41893

【口座名義】 社会福祉法人札幌市北区社会福祉協議会

※本会事業の運営に賛同してご入会いただける方は、本会事務局または上記への振込みをもってご入会をお願いいたします。



フォロー
してね!

まもりん Twitter 始めました!

@mamorin93