

町内連絡

令和3年2月号
回覧

幌北第3町内会
☎011-706-1451

◎令和3年も新型コロナウイルス禍により、引き続き大変な1年となりそうです。町内会の活動も「3密」を避け、最小限の活動としていますが、令和3年度は役員改選年ですが、副会長さんがひとりもいないという大変厳しい状況ですので、次年度は一人でも多く方の協力を頂ける年になりますように願っております。

まだまだコロナ禍による大変な状況が続きますが、町内会のみなさまにはお体に気を付け、ご自愛ください。

●次の「町内資源リサイクル回収日」は3月12日(金)です！
[奇数月、第2金曜日]朝9時までに玄関前か、歩道前に出してください。段ボール類はゴミステーションには出せませんので、資源回収をご利用ください。新聞、雑誌、牛乳パック、段ボールは束ねて出すようにお願いします。

◇幌北第3町内会は現在、町内の再開発などにより、以前からお住いの方たちが引越しされ、町内会運営がとても難しくなってきました。町内会の行事をはじめ、活動にぜひ参加協力をお願いいたします。

！！幌北第3町内会 Web サイト！！

<http://chiri.let.hokudai.ac.jp/~you/horokita3/>

回覧板など町内の最新情報や防災に関する
ことなどが見ることが出来ます。

スマートフォンなどからご利用ください。



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

紙類・びん類・金属類・布類は集団資源回収へ

回収日・・・ 3月12日(金) 朝9時から
回収場所・玄関先道路に8時30分迄お出し下さい。
回収業者・・・(株)紙商五代(電話 0133-64-5050)

紙類

新聞



折込等のチラシや
コピー用紙も一緒に
出してください。

雑誌



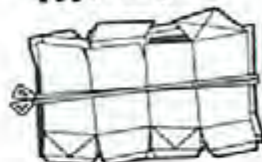
一般書籍・教科書・
カタログ・パンフレッ
ト類も一緒に出してく
ださい。

ダンボール



送り状やテープ、金具は
取り除き、5~10枚を
単位として、必ずたん
で出してください。

紙パック



水ですすぎ、開いて乾
かしてください。
(注ぎ口がついてい
る場合は切り取る)

※ それぞれ種類ごとにひもで縛るか、ビニール袋(紙袋)に入れてお出し下さい。
※ 上記紙類は、ごみ減量・資源化のため「燃やせるごみ」には出さず、集団資源回収へ!

びん類

一升びん(茶)
国産ビールびん



※ 対象外のもの

ワイン、ウイスキー、地ビール、
食料品、化粧品、飲み薬、曇り
ガラス製のもの。

金属類

ビール ジュースの
アルミ缶



コロナウイルス感染予防の為に
一度、水ですすぎ、かわかしてか
ら透明な袋に入れてお出し下さ
い。飲み残しが無いように。
ご協力を宜しくお願い致します。

布類

タオル、古着、カバン、
シャツ、セーターなど



透明なビニール袋に入
れて出してください。

*対象外のもの

布団、マットレス、靴、
濡れているもの、破れ
ているもの、臭いのす
るもの。

幌北第3町内会

★高齢者が住み慣れた地域で元気に暮らすための教室です★

すこやか倶楽部



新型コロナウイルス感染の急拡大のため、令和2年11月7日からすこやか倶楽部やサロン支援等が急遽中止となり、大変ご迷惑をおかけしております。今後に関しては未定となっておりますので決まり次第お知らせ致します。

令和3年2月・3月のお知らせ

会場	鉄西会館 北10西4-1-12 2階集会室	幌北会館 北17西5-1-7 1階集会室	すこやか ホーム 北23西7	北会館 北29西7-3-15 2階集会室	北24条会館 北24西3-3-20 1階集会室	南新川会館 北25西13-1-18 1階集会室	新陽会館 北26西15-4-8 1階大ホール
曜日	第3木曜日	第1金曜日	第4金曜日	第4木曜日	第4月曜日	奇数月+6月 +12月第1火	第2金曜日
時間	10:00~	10:00~	①13:00~ ②14:30~	①10:00~ ②13:30~	13:30~	13:00~	10:00~
2月	(未定)	中止	(未定)	(未定)	(未定)	休	中止
3月	(未定)	(未定)	(未定)	(未定)	(未定)	(未定)	(未定)

札幌市福祉センター



2月15日以降は未定となっております。開催する場合も急に中止になったり内容変更、時間短縮になる場合があります。詳しくはお問い合わせの上お越し下さい。

発行:札幌市北区介護予防センター新道南

札幌市北区北24条西5丁目札幌サンプラザ5階

☎: 707-4129 (8:45~17:15 土日祝休み) FAX: 700-5037

E-mail: shindominami@sapporo-shakyo.or.jp

お気軽にお問い合わせください♪ 担当: 大河原、池田、庄司

この事業は「介護予防事業」として札幌市から委託を受けて介護予防センターが行なっています。

家でもやってみよう！

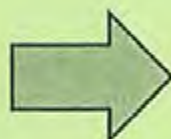
サッポロスマイル体操は、誰もが簡単にできる介護予防を目的とした体操です。



☆エルボーダウン<筋トレバージョンより>

《効果》肩まわり・背中まわりの筋肉を鍛える。姿勢が悪くなることを予防する。

- ・両腕を上げて、両肘を下ろし、肘を体にひきつけます。
- ・8回繰り返します。



詳しくは…

サッポロスマイル体操



で検索！



札幌市のホームページから見る事ができます。予防センターではサロンや団体へDVDを貸し出しています。お問い合わせ下さい！

なぜなぜ

答えを知りたい方は、介護予防センター新道南（電話、FAX、メール可）までご連絡下さい！！

①カメとラクダとサイが買い物に来ました。何を買いに来たのでしょうか？

（ヒント：動物の名前を何回も読んでみましょう。「〇〇〇下さい」）

②ひっくり返ると軽い動物はなんでしょう？

（ヒント：カルイ？）





1分で自分の健康と幸せを 自ら作りましょう

地球市民1分運動とは、時間を見つけて1分間ずつこまめに体を動かす健康法です。自宅でもこまめに体を動かし、体温を上げ免疫力を高めましょう。

今回のおススメ運動は「足を前後に揺らす」です

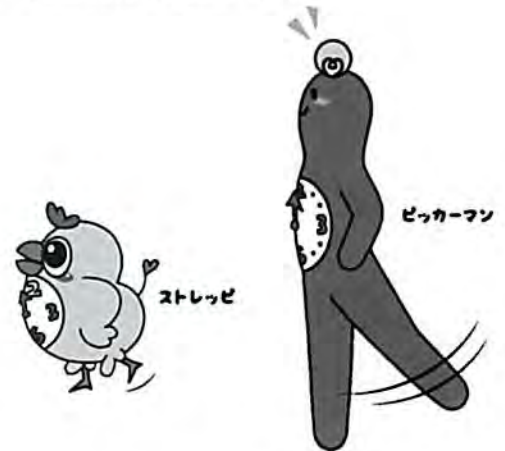
このような方におすすめ

- ★冷えを改善したい人
- ★自然治癒力アップしたい人

やりかた

- ① 両手を腰にあて、右足を上げて、つま先を立て、前後に揺らす。
- ② 前後に揺らすことを1回とし、20回繰り返す。
左足も同様に行う。

※ひざを伸ばした状態で揺らします。
※ふらつくときは、壁に片手をついて行っても大丈夫です。



*無理せず自分のペースで行いましょう

資料提供:

一般社団法人 Earth Citizens Organization
名古屋市東区徳川1-901 サンエース4F

 Earth
Citizens
Organization
公式サイト erathcitizen.jp

SAPPORO
LOVE MYSELF

担当: 馬場明美

一般社団法人 Earth Citizens Organization (ECO) 賛助会員
ハッピーブレインクラブ北海道 代表
(札幌市西区社会福祉協議会登録ボランティア団体)

携帯: 090-1648-2732

E-mail: happybrain.hokkaido@gmail.com

『渡さない』『教えない』で詐欺ブロック

人ごとではありません。

札幌市内で多くの方が被害に遭っています。

どんな理由であって、他人には絶対に

キャッシュカードは

渡さない！



暗証番号は

教えない！

暗証番号

* * * *

警察、役所、

金融機関職員をかたつて…

被害急増！

カードを確認する

カードを交換する

カードを封筒に入れて保管する



警察相談ダイヤル（#9110）・

消費者ホットライン（188）に相談を！

在宅時でも留守番電話に設定して相手を確認してから電話に出ることで被害に遭いにくくすることができます。

北海道警察・札幌市



幌北児童会館キャラクター
ほっぴい

2021年
2月

札幌市幌北児童会館だより

ほろきたの輪

〒001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20 ☎727-6225

☎299-1904

札幌市児童会館指定管理者：公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会



児童会館HP
QRコード

←市内の児童会館・ミニ
児童会館の情報一覧や
ブログなどを掲載中！

鬼は～そと、福は～うち♪



2月は節分、豆まきで鬼退治(厄払い)という恒例行事がありますが、みなさんのお家でまくのは「大豆」でしょうか？それとも、やはり北海道ならではの「落花生」が多いのでしょうか。そもそも“豆まき”というのに、殻付きの落花生をまくのはなぜだろう？と大人になってから疑問に思うようになりましたが、これは雪の中で行われる北海道ならではの理由で「後で拾いやすいから」という話も一説にはあるようです。(笑)

兎にも角にも、まだまだ新型コロナウイルスの感染は落ち着きそうもありません。豆まきで鬼退治ならぬ、コロナ退治といきたいですね♪



じどうかいかん りよう みなさま
児童会館を利用する皆様へ

りよう ごい いお せん じようりく おが
利用する際は以下の点についてご協力をお願いします。

てんたい しょうじく
手洗い・消毒

てんたい しょうじく
こまめな手洗い消毒
をお願いします。

(子育てサロン
子育てひろばのみ)

おもつ 替えシート
バスタオルの用意を

おもつ 替えの際や乳児を
寝かせるために使用する
タオルは各自でご用意
をお願いします。

きんきょ 連絡先

りよう さい きんきょ 連絡先を
利用する際は緊急連絡先を
確認します。氏名・学年・住所・
電話番号をお知らせください。

けんてん マスク

はうかん じんたい
入館時には検温を
行います。また、マスクの
着用をお願いします。
(乳幼児はマスク不要)



たいちよう よく し す (はつわつ けんたいかん しょうじよう) かな
体調が良くない日はおうちで過ごしましょう。(発熱・せき・倦怠感などの症状がある方は
ご利用いただけません)

児童会館の冬休み



ゆきでそり滑り☆



☆児童会館の冬休みの日常を紹介します☆

わんぱくワークスが
つくっためりえを
みんなでめりました⇒
中学生も
めってくれました！

冬休み最高～！



知恵の輪に
知恵をしぼって
チャレンジ↓



←アナログゲームは
王道です

※※ 札幌市幌北児童会館のご利用について ※※

開館日 月曜日～土曜日 8:45～18:00
休館日 日曜日・祝祭日・年末年始(12/29～1/3)
対象 乳幼児～高校生(未就学児は要保護者)

- ★放課後、一度お家に帰ってカバンを置いてから遊びに来てください。
 - ★体育室で遊ぶときはうわぐつが必要です。
 - ★「自由來館 緊急連絡先カード」の提出のご協力をお願いします。(初回のみ)
- ※児童クラブ員は必要ありません。

2021年

ほびくす

ほろきたじどうかいがん 2月

住所：〒001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20 TEL：727-6225/Fax：299-1904
札幌市児童会館指定管理者：公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会 <http://www.syaa.jp/>



★なお先生とあそぼう!★



26日(金) 2:00~3:00

小1~小6 自由参加

♪なお先生と一緒に空気鉄砲をつくって
体育室であそぼう!

★わんぱくワーカーズ★

3・17・24日(水)

4:00~5:00

♪イベントの準備をするよ!

★不審者対応訓練★

12日(金) 3:30~4:00

来館者全員参加

♪不審者に会ったときどうしたらいいかな?

幌北地区福祉のまち推進センター主催事業

★子育てひろば★

12日(金) 10:30~12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪地域の方とお話をしましょう!

★子育てサロン★

2・9・16日(火)

10:30~12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪16日はひなまつり工作をします!

★劇団ほろきた★

2・9日(火) 4:00~5:00

クラブメンバー

♪絵本の読み聞かせをするよ!

★よみえもん★

16日(火) 4:30~5:00

1年生全員参加

♪絵本の読み聞かせをするよ!

★百人一首クラブ★

10日(水) 4:00~5:00

クラブメンバー

♪たくさん練習しよう!

★記者クラブ★

5・19日(金) 3:30~4:30

クラブメンバー

♪今月もいろんな記事を書こう!



申告書の作成・送信は **自宅で** 国税庁ホームページから!

STEP 1 「国税庁ホームページ」へアクセス

確定申告



スマートフォンはこちらから→



STEP 2 申告書を作成

国税庁 確定申告書作成コーナー

給与所得の入力

令和元年分の源泉徴収票に記載されているとおり、入力してください。
記載のない項目は、後の給与の入力画面から入力してください。

源泉徴収票の入力

A. 支払金額 (円)

B. 源泉徴収税額 (円)

スマホ専用画面

給与所得の入力

令和元年分の源泉徴収票に記載されているとおり、入力してください。
源泉徴収票に記載のない項目は、後の各種項目の入力画面から入力してください。

① 支払金額
円

② 源泉徴収税額
円

③ 「(源泉)控除対象配偶者の有無等」、「(配偶者(特別)控除の額)」のいずれかの記載
記載欄は「なし」を選択してください。

パソコン画面

パソコン、スマートフォンなどから画面の案内に従って金額などを入力するだけで、申告書が作成できます!



※ 65万円の青色申告特別控除を受ける場合など一部の方はスマートフォンでは作成できません。

※ 画面は令和元年分のもので、す。

STEP 3 申告書を送信

マイナンバーカードを使って送信

用意するものは、次の2つ!

① マイナンバーカード



取得方法は裏面を見てね!



② ICカードリーダライタ 又は マイナンバーカード読取対応のスマートフォン



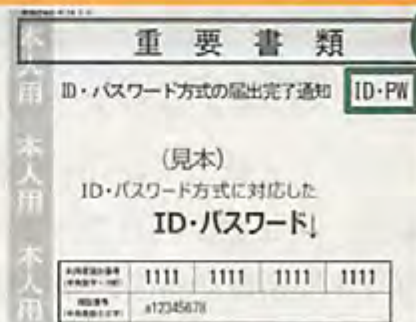
又は



ICカードリーダライタとして代用できる端末は一部のAndroid端末のみ
対応端末の一覧はこちらから!

※ 印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。

IDとパスワードで送信



ID・PW
が目印

- ・「ID・パスワード方式の届出完了通知」の発行を希望される場合は、**申告されるご本人**が顔写真付きの本人確認書類をお持ちの上、**お近くの税務署**にお越しください。
- ・既にID・パスワード方式の届出を提出された方は、申告書の控えと一緒に保管されている場合がありますので、ご確認ください。

(注) ID・パスワード方式は暫定的な対応です。
お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

国税庁ホームページはこんなに便利！

マイナポータルを使えば、データが自動入力されます



マイナンバーカードを使って「**マイナポータル**」から生命保険料控除証明書などの申告に必要な情報をまとめて取得でき、申告書の作成時に証明書の金額・発行元の情報などが自動入力されます。

(注) ご利用に当たっては、事前準備が必要です。
詳しくは、国税庁ホームページの「マイナポータルを活用した年末調整及び所得税確定申告の簡便化」をご確認ください。



詳しくはこちら！

Google Chrome が使えます



令和3年1月以降、パソコンをご利用の方は「**Google Chrome**」でも、国税庁ホームページからマイナンバーカードでe-Tax送信ができます。

(注) Windowsのみの対応であり、macOSには対応していません。
また、ご利用に当たってはマイナポータルAPのインストールが必要です。

困ったら"ふたば"にご相談ください ※令和3年1月公開予定



税務職員
ふたば

申告書の作成でお困りのときは、「**税務相談チャットボット**」にご相談ください。ご質問を入力いただければ、AIを活用した「**税務職員ふたば**」がお答えします。

チャットボットで解決しない場合は、国税庁ホームページの「**タックスアンサー**」をご確認いただくか、**電話**でお問い合わせください。



スマホでの相談
はこちらから！

お問い合わせ先は、確定申告書等作成コーナーの「お問い合わせ」画面をご覧ください。

マイナンバーカードでできることって？

マイナンバーカードを使ってe-Taxで送信すれば、**本人確認書類の提示又は写しの添付は不要**です。また、マイナンバーカードでログインすれば、e-Taxのメッセージボックスから申告した内容や税務署からのお知らせなどを確認できます。

マイナンバーカードの取得方法

スマートフォン・パソコン・郵便などで申請でき、無料で取得できます。

詳しくは、マイナンバーカード総合サイトをご覧ください。



スマホによる申請
はこちらから！

マイナンバーカード 取得方法



札幌北税務署からのお願い

税務署へご来署の際は

公共交通機関



をご利用ください

税務署の駐車スペースには限りがあります。

特に、例年確定申告の時期は、駐車場への入場待ちの車で長蛇の列となり、庁舎近隣にお住まいの方に大変ご迷惑をおかけしている状況です。

また、積雪により道路幅が狭くなり、車がすれ違えず大変危険な状況です。



そのため、

車道での順番待ちは行わないようご協力願います。

税務署へは、公共交通機関をご利用ください。

※ 路上駐車は絶対にお止めください。

札幌北税務署へのアクセス



- 地下鉄南北線「北34条駅」5番出口より
徒歩10分
- 地下鉄南北線「北24条駅」より
・中央バス（北73新琴似2条線）
「北29西9」下車 徒歩5分
- 地下鉄東豊線「新道東駅」より
・中央バス（東76丘珠北34条線・
東78札幌新道線）
「北34条駅前」下車 徒歩10分
- JR「札幌駅」（北口バスのりば5番）より
・中央バス（01屯田線・03屯田線・04屯田線）
「北30条西5丁目」又は
「北32条西5丁目」下車 徒歩7分
- JR「新川駅」（「北29西15」）より
・中央バス（北73新琴似2条線）
「北29西9」下車 徒歩5分



札幌北税務署

001-0031 札幌市北区北31条西7丁目3-1
Tel: 011-707-5111

税務署からのお知らせ

確定申告会場へのご来場を検討されている方へ

新型コロナウイルス感染症対策として、確定申告会場への入場には

「入場整理券」

が必要になります。

整理券の配付方法は次の2つ！

LINEで事前発行



※ 詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

各会場で当日券分を配付



○時の入場になります

- ※ 会場の混雑を緩和し、いわゆる「3密」を防止するために実施するものです。
- ※ 整理券の配付状況や会場の混雑状況により、来場された時間よりも後の時間帯の入場となる場合があります。
- ※ 当日分の整理券の配付が終了した場合など、配付状況に応じて後日の来場をお願いすることがあります。
- ※ 電話での予約は行っておりません。

「オンライン」を活用して感染防止！

国税庁ホームページでは、パソコン・スマートフォンなどから申告書が作成できます！

感染防止の観点からも、国税庁ホームページを利用した申告書の作成について、ご協力をお願いいたします。

パソコン・スマホで申告書を作成！

作成した申告書は、
e-Taxで送信！または印刷して郵送！



- 詳しくは

札幌国税局 所得税等の確定申告



- こちらからホームページをご覧ください👉



いつでもどこでも スマホで申告できます

スマートフォンによるe-Tax（電子申告）には、

- ① マイナンバーカードを利用する方法
 - ② ID・パスワードを利用する方法
- があります。

マイナポータルとの連携など、より便利なマイナンバーカードの早めの取得をお勧めしています。



令和2年分の確定申告を 予定されている方へ

確定申告会場は大変混雑します。

新型コロナウイルス感染症対策のためにも、申告会場に来場せず、ご自宅等からのe-Tax（電子申告）をお願いします！



申告会場は非常に混雑します…

申告会場では、新型コロナウイルス感染症の感染防止策を講じますが、多くの方が申告会場に訪れることから、いわゆる「三密」が発生しやすい状況となります。



万が一、新型コロナウイルスに 感染してしまうと…

新型コロナウイルスに感染した場合、同居している大切なご家族にも感染する恐れがあります。

ご自分・ご家族を守るためにも、ご自宅等からのe-Tax（電子申告）に、是非、ご協力ください。



詳しくは裏面をご覧ください。

北区民センターニュース

2021年

1月号

令和3年1月20日発行

〒001-0025 北区北25条西6丁目1-1

電話 011-757-3511 FAX 011-717-1139

ホームページ: <http://kitakuce.sakura.ne.jp/>



皆さん、おもちは何個食べたでしょうか？丸もち？角もち？

2021年も 北区民センターを どうぞ宜しくお願い致します。



今年も皆様のご来館をお待ち
しておりますm(-_-)m
館長 笹原

心豊かな一年に
なりますように
副館長 瀧屋

コロナを乗り越え、また皆様と
楽しく過ごしたいですネ！
補佐役 西森

明けましておめでとうございます！今年も皆様のご来館おまちしてます
事務 薄木

今年も「おもてなしの心」
笑顔でお待ちしてます。
事務 野澤

今年も、明るい年にな
りますように！！
事務 高橋

新たな気持ちでコロナに負け
ず乗り切っていきましょう！
事務 古川

今年一年感染対策に気を付
け乗り切っていきましょう！
夜間事務 高橋

明けましておめでとうございます。今年もよろしくおねがい
します。
夜間事務 林

北区民センタースタッフとして
信頼される様
努めます。
夜間事務 荒瀬

これから一生懸命頑張ります
ので宜しくお願いします。
夜間事務 河本

今年も変わらず、図書室で
お待ちしております。
図書 戸川

コロナに気をつけて
来室してくださいね。
図書 田野中

今年も感染予防に努め
元気に過ごしましょう。
図書 佐藤

丑年のはじまり。一步一步、
牛のように進んでいきたい
図書 遠藤

今年もよろしく
お願いします。
図書 三井

サークル「麗の会」さんが
本年もお正月に素敵なお花を
いけてくれました。
ありがとうございます。

皆様に愛される
北区民センターを目指します。
宜しくお願い致します。



図書室だより

2021.1.20発行
電話：757-5399
FAX：757-9299



北区民センター館内停電に伴う
臨時休館のお知らせ

2月21日(日)

- ★図書室も休室となります。
- ★北区民センター全館休館のため返却ポストの利用ができません。
- ★返却期限が上記にかかる場合、期限が延びております。

アンケート実施します
2/1(月)～2/22(月)

図書室利用に関する
アンケートです。ご協力
をお願いします。



★新型コロナウイルス予防のため来室時のマスク着用、
手の消毒、1時間以内のご利用を引き続きお願いします。



新刊情報



- *一般*
- 『哲学の名著50冊が1冊でざっと学べる』
岡本 裕一郎・著 130/オ
 - 『使えておしゃれなエコバッグとショッピングバッグ』
主婦と生活社・編 594/ツ
 - 『中学英語から始める洋書の世界』
林 剛司・著 830/ハ
 - 『ママナラナイ』
宇佐美 まこと・著 913/ウ

- *児童*
- 『おとなのなかのこども』
ヘンリー・ブラックショア・作 J/オ
 - 『ミツパチたち』
カーステン・ホール・作 J/ミ
 - 『偉人もみんな悩んでいた』
こざき ゆう・真山 知幸・文 J28/コ
 - 『くまのこのるうくんとおばけのこ』
東 直子・著 J913/ヒ



特集「アンソロジー」

短編集を集めました。時間の取れない方も、
短いストーリーで家時間の楽しみが増えると良
いですね。



オススメの児童本 「ペンギン」

18種類もいるというペンギン。読む本に出てくる
ペンギンはどんなペンギンかな？

2月の予定

休室日 2/21(日)臨時休室、 2/26(金)図書整理日

2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						



2/21 全館休館

返却ポストの利用
はできません。



北区民センター図書室に関する詳しいイベント・講座の
お知らせ等のご案内は、こちらからご確認ください。
URL : <http://kitakuce.sakura.ne.jp/tosyo.html>