

町内連絡

令和3年5月
回覧

幌北第3町内会
☎011-706-1451

● 2021年度定例総会は書面表決で実施しました。

町内会員27名に総会資料と書面表決書を配布、

※1. 各議案について「賛成」「反対」のどちらかに○をつけて下さい。

※2. 「賛成」「反対」両方に○がある場合、または両方に○がない場合は、その議案に賛成とみなします。

※3. 2021年4月30日までに書面表決書のご提出が無い場合は全ての議案に賛成とみなします。

上記の三つを付記し、18名の方の提出(66.7%)があり、「反対」の意見はなく、4号議案「役員改選」を含めて承認して頂きました。この回覧に承認して頂いた総会資料を添付しますので、ご覧ください。

● 「北13条いこい公園」の清掃についてお願い！

合同清掃日(予定)：5/8(土)、5/22(土)9:00～

参加協力をお願いします。今年も合同清掃は8月と11月です。期日は前月の回覧でお知らせします。幌北第3町内会担当清掃は10月です。6月はひろっぱクラブさんが担当月ですが、幌北第1・2・3町内会と、みんなで公園を安全・安心に維持・管理しようとする取り組みです。可能な範囲で参加協力をお願いします。

このところ国内の新型コロナウイルスの感染状況は、6都府県に「まん延防止等重点措置」が適用され、非常事態宣言解除後、感染力の強いウィルスの変異株などによる感染拡大で第4波かと言われてます。

北海道も感染者が日ごとに増えてきています。現在の社会状況及び幌北地区の地域活動の状態も踏まえ、本年度も昨年度同様、定期総会は書面表決と致します。

会長 小川富之、役員一同

2 0 2 1 年 度

定 期 総 会

<仮設定>

日 時 2020年4月24日(土)
午後1時30分～(13:30～)

場 所 幌北会館(1階集会室)
<北17条西5丁目1-7南向き>

幌 北 第 3 町 内 会

総 会 次 第

1. 開会の言葉
2. 会長の挨拶
3. 議長の選出
4. 議事
 - (1) 2020年度事業報告~~＝(案)＝~~
 - (2) 2020年度収支決算報告~~＝(案)＝~~
 - (3) 会計監査報告
 - (4) 役員改選~~＝(案)＝~~
 - (5) 2021年度事業計画~~＝(案)＝~~
 - (6) 2021年度収支予算~~＝(案)＝~~
 - (7) その他
5. 当面の町内会運営について
6. 閉会の言葉

7. 懇 親 会

4. 議 事

(1) 2020年度事業報告~~＝(案)＝~~

2020年度の活動・事業につきましては、従来からの町内の親睦を図り、幌北連合町内会、幌北地区社会福祉協議会や幌北福祉のまちづくり推進センター、町内会の各部と連携を取り、微力ながら福祉活動にも取り組みました。町内の皆様のご協力を得まして、次の通り活動・事業を実施しました。

○総務部

1. 2020年4月26日の定期総会はコロナ禍により、書面表決としました。町内役員会の開催も数回にとどまり、毎月の連合町内会役員会も同様でした。各種回覧なども必要最小限になり、町内会活動・事業の推進は滞った1年間となりました。
 2. 連合町内会の主催する行事のほとんどが中止となりました。
 3. 町内の各種募金に協力しました。
 4. 2020年度は高齢者や弱者の福祉の推進に向け、役員さん、班長さんやご近所の町内会員さんに協力して頂き、福祉活動を進めました。幌北地区福祉のまち推進センター運営委員会などの開催された研修会等には参加しました。
 5. スマートフォンからも閲覧できるホームページ回覧板を実施中です。
 6. 町内リサイクル資源回収を5, 7, 9, 11, R2/1, R2/3月に実施しました。
- ※資源回収：これまで町内会の皆様のご協力で町内会活動の財源の一部となっておりましたが、共同住宅が増え、戸建て住宅が減って収入が減ってきました。(H29:¥14,726、H30:¥12,202、R1:¥9,737、R2:¥7,451)
今後の町内会活動を盛り立てるため、一層の協力をお願いいたします。

○会計部

町内会各部の会計を適正に記すと共に、班長さんの協力を得て会費の確保に努め、集合住宅(アパート・マンション)の管理会社の協力も得ながら、事業所・会社・店舗等、賛助会員さんにも協賛に尽力頂き、会費の収納に努め、予算の執行を正確に記しました。

○福祉厚生部

1. 町内で5件のご不幸があり、内3件にご香典を送り弔意を表しました。
2. 幌北福まち推進センターの運営委員会に毎回出席し、“単位町内会における福祉推進のあり方”を研鑽すると共に、研修会などに参加しました。(松田部長と中田・勝崎副部長)

3. 9月「敬老の日」に70才以上の方にお祝品を贈り、新しく70才になられた方に「救急情報キット」を贈りました。
4. 9月の町内レクレーション、新年会はコロナ禍で中止しました。
5. 「七夕まつり」もコロナ禍で中止しました。
6. 連合町内会行事北大ウォーキング大会も中止となりました。
7. 日赤募金、共同募金、複十字シール募金に協力しました。文化伝承事業としての、北海道神宮祭、諏訪神社子ども御輿は中止になりました。
8. 75歳以上を対象に見守り活動を推進しています。

○環境衛生部

1. 町内の環境美化を目指し、清掃、花壇整備に努めました。
2. 町内の皆さんと役員の皆さんの協力で5月16日に花壇の花植えを行い、11月7日に花壇の片付けをしました。
3. ゴミステーションの清掃保持に努め、ゴミパト隊と連携し違法ゴミの処理にあたりました。
4. 連合町内会環境衛生部の会合等に出席、クリーンさっぽろ衛生推進協議会、北清掃事務所の研修会に参加、懇談し、情報収集し町内に役立てました。
5. 「北13条いこい公園」の清掃に取組み、安心安全な公園の維持に努めました。
6. 町内会の6ヶ所の消火栓の除雪を行いました。
7. 創成側通の都心アクセス道整備は地下整備案となりました。

○街灯部

特記：町内会活動のスリム化に向けて、現在12箇所（共架灯：6、独立灯6）管理している街灯を札幌市に移管すべく、2020年度はまず安定器のPCB調査を実施し、共架灯6箇所をLED化（市に移管するための条件）し、これの移管手続きを進めています。これに加え、2021年度より独立灯を撤去予定。（2021年度計画にて後述）

1. 町内の街路灯の保持、管理に努めました。
2. 街路灯使用電力量金につき、札幌市の助成を受け支出を抑えています。

**※2020年度交付金の内容：街路灯数12基 2019年10月～2020年9月
 支払済金額①電灯料金¥217,859+②維持費¥39,600＝¥257,459の内、
 助成交付金額①電灯料金¥152,501+②維持費¥7,625＝¥160,126
 （内¥4,251は街路灯組合連合会会費を納付）の助成を受けました。**

○防災防犯部

- ◇ここ数年、台風や大雨による洪水、大きな地震と、これまでにない災害にみまわれ、あらためて防災意識や減災意識の大切さを認識しました。
1. 連合町内会防犯部・防災部の部長会議、「防災セミナー」等は中止。

2. 防災資機材の確認及び清掃・除雪等により、いざというときに使用できるように維持管理をしました。
3. 防火だよりや地域安全ニュースの回覧を通して、防火防犯を呼びかけました。
4. 防災資機材を北13条いこい公園倉庫に第1町内会と共同で保管しています。
5. 青色すずらんパトロール隊に参加、協力しました。

○青少年部

1. 連合町内会青少年部、地区青少年育成委員会、幌北地区子供会の企画した子供の各行事(見学会・地域の子供のつどい(秋・冬)・クリスマス会・歩くスキー)すべて中止となりました。
2. 町内における夏休みラジオ体操(第1・2町内会と合同)七夕まつり、盆踊り(第4町内会に協賛)などの行事も中止しました。
3. 諏訪神社例祭子供みこしは幌北第2町内会担当でしたが、コロナ禍のため中止となりました。

○交通部：休部

○女性部：休部

○学生部・共同住宅部：休部

☆町内会活動への参加・参画者の不足！

わが町内は札幌都心部にほど近く、学生さんや単身者の方が多く住んでいます。お子さんのいらっしゃる世代の方たちをはじめ、多くの方に参加してもらえる町内会にしていく必要があります。

☆学生さんの地域貢献

学生と地域で考えるまちづくり会(ネオロス)は連町と連携して活動を継続しています。

☆北13条いこい公園

平成24年にできた北13条いこい公園(第1町内会)は、周辺地域の市民みんなでよりよく維持していきましよう、と、幌北第1、第2、第3町内会と隣接する学童保育ひろっぱクラブとも連携しながら、「北13条いこい公園を守る会」を発足させ、札幌市と公園管理委託業務契約をし、清掃、草刈り、巡視、を月毎に合同や担当団体を決め、管理をしています。

夏には3町内合同でラジオ体操なども実施し、防災資機材も第1、第3町内合同で倉庫を設置し、維持保全に努めています。

(2) 2020年度収支決算報告(案)

2020年度収支決算書				
収入の部				2021年3月31日現在 単位＝円
科 目	2020年度 予算額	2020年度 決算額	増 減 (減は△表示)	摘 要
会費	1,000,000	644,450	△ 355,550	世帯及び賛助会費
助成金	250,000	468,877	218,877	市助成 街灯料助成 街 路灯LED化助成 資源回収
募金関係	870	2,850	1,980	共同募金のみ
参加費等収入	50,000	0	△ 50,000	夏祭りビール券等すべて中止
雑収入	12	5,012	5,000	預金利息+博多さん寄付¥5000-
繰越金	1,255,118	1,255,118	0	
計	2,556,000	2,376,307		
支出の部				
科 目	2020年度 予算額	2020年度 決算額	増 減 (減は△表示)	摘 要
総務部費	300,000	27,971	△ 272,029	
事務費	5,000	4,925	△ 75	
会議費	15,000	5,466	△ 9,534	
総会費	35,000	5,880	△ 29,120	
総務費	65,000	0	△ 65,000	研修会等
広報活動費	10,000	6,100	△ 3,900	広報・回覧等
役員・班長共済費	10,000	5,600	△ 4,400	道町連共済費
地域活動啓発費	160,000	0	△ 160,000	
会計部費	10,000	5,703	△ 4,297	
事務費	10,000	5,703	△ 4,297	
環境衛生部費	40,000	11,356	△ 28,644	
指導費	5,000	0	△ 5,000	
活動費	10,000	2,046	△ 7,954	
器材費	15,000	3,310	△ 11,690	
公園等環境整備費	10,000	6,000	△ 4,000	※公園賛助費6,000
福祉厚生部費	350,000	92,400	△ 257,600	
慶弔費	20,000	20,000	0	
敬老費	100,000	70,400	△ 29,600	祝い品+救急医療情報キット
親睦費	200,000	0	△ 200,000	
祭典費	10,000	0	△ 10,000	
福祉費	20,000	2,000	△ 18,000	
街灯部費	250,000	600,714	350,714	
街灯料	225,000	193,783	△ 31,217	
街灯整備費	20,000	402,680	382,680	
運営費	5,000	4,251	△ 749	街当組合会費

単位＝円

科 目	2020年度 予算額	2020年度 決算額	増 減 (減は△表示)	摘 要
防災防犯部費	40,000	0	△ 40,000	
指導費	5,000	0	△ 5,000	
防災訓練・広報費	15,000	0	△ 15,000	防災資機材非常食等未購入
防犯活動費	5,000	0	△ 5,000	青色パトロール等
器材管理費	15,000	0	△ 15,000	防災資機材庫管理
交通部費	0	0	0	
指導費	0	0	0	
(休止： 女性部費)	0	0	0	
活動費	0	0	0	
研修費	0	0	0	
青少年部費	10,000	0	△ 10,000	
指導費	10,000	0	△ 10,000	
(休止： 共同住宅部費)	0	0	0	
活動費	0			
(休止： 学生部費)	0	0	0	
活動費	0			
負担金	310,000	184,300	△ 125,700	連町分担金(94,430)〈札幌市助成〉
連町 負担金	300,000	184,300	△ 115,700	文化伝承協力金(31,000)
その他	10,000	0	△ 10,000	日赤(34,900)共同募金(55,800)
				ふるさと夏祭りビール券購入(70,000)
				ふるさと夏祭り寄付金(12,000)
予備費	10,000	0	△ 10,000	
その他経費	10,000	0	△ 10,000	
基金充当額				
繰越金	1,236,000	1,453,863		
計	2,556,000	922,444		

収入合計 2,376,307

支出合計 922,444

差引残高 1,453,863 (2021年度へ繰越) 〈小口¥51,835＋口座¥1,402,208〉

会 長 小 川 富 之

上記の通り決算報告を致します。

幌北第3町内会

会 計 民部田 洋一

(3) 会計監査報告

上記の決算に基づき、帳簿、領収書、通帳等を監査いたしましたところ、
正確に処理されていまして報告を致します。

監 査 五十嵐 和 夫

会計 監査

監 査

※町内会の定期預金について

幌北第3町内会では平成21年(2009年)から定額預金(当初は500,000円から)を預金しはじめ、現在は計2,000,000円を定額預金しています。これまでの利息として同じ口座の通常預金に11,201円が預金されてます。令和3年3月31日現在の解約利子額の合計は8,513円となっています。

整理番号: 190-21-001517

残高証明書

1/1頁

001-0014

令和3年4月1日

北海道札幌市 北区北十四条西3丁目2-6 代表者 小川富之 様

幌北第3町内会 様

ご請求のありました令和3年3月31日現在における残高は、下記のとおりであることを証明いたします。

札幌北大病院前郵便局 局長 

記

【調査対象者】
名義人さま 幌北第3町内会 様

【証明する貯金等の内容】

【貯金】	貯金の種類	記号番号	残高	備 考
	通常貯金	19090-41628881	11,201円	

【貯金】

貯金の種類	記号番号	元金	備 考
担保定額貯金	19090-41628881-03	700,000円	令和 3年 3月31日の解約利子額 7,724円(税引後)
担保定額貯金	19090-41628881-04	300,000円	令和 3年 3月31日の解約利子額 627円(税引後)
担保定額貯金	19090-41628881-05	1,000,000円	令和 3年 3月31日の解約利子額 162円(税引後)
以上			

- ※ 金額が訂正されたものは無効です。
- ※ この証明書につきまして、ご不明な点がございましたら、次の書類等をお近くのゆうちょ銀行または郵便局の貯金窓口までお持ちのうえ、お問い合わせいただきますようお願い申し上げます。
 - ・ 本証明書
 - ・ ご本人さまであることを確認できる証明書類（お名前、ご住所、生年月日の入った運転免許証や健康保険証など、法人名義の場合は登記簿謄本など、団体名義の場合は規約の写しなどもあわせてお持ちください。）
- ※ 貯金の場合、残高欄には、証明日現在の残高または元金を記載しております。
- ※ 国債の場合、残高欄には、証明日現在の額面金額、備考欄には、市場価格+経過利息（個人向け国債の場合は中途換金額）を記載しております。（非営業日の場合、前営業日の市場価格等を記載しております。）
- ※ 調査結果に別名使用の振替口座が含まれている場合、「名義人さま」欄には口座名称または別名を記載しております。
- ※ 独立行政法人郵便貯金簡易生命保険管理・郵便局ネットワーク支援機構が管理する郵便貯金につきましては、同機構から郵便貯金管理業務の委託を受けて証明しております。

この預金は将来に向けて、地域の「福祉」や「困りごと」などに生かすことを目的に蓄えています。

(5) 2021年度事業計画(案)

2020年度はコロナ禍により、「3密」を避けるため、町内会の活動がほとんどできませんでした。町内会の活動や行事でも「敬老のお祝い」などお届けするなどのコロナ禍でもできる活動、町内会活動のスリム化に向け「街路灯のLED化」による札幌市への移管に向けた整備などを実施しました。しかしながら、さらに役員の欠員や成り手不足が増進しており、コロナ禍においても、「少しずつでも、やれることから実行する！」ことが必要です。

引き続き、□ 顔の見える町内会づくり □を目標に、

◇ 町内会住民の相互理解と助け合い ◇を理念として、

1. 少子・高齢化社会に対応できる町内会をめざす。
2. 都市型居住に配慮した町内会をめざす。
3. 町内の環境衛生を重点的に配慮する。
4. 町内の防災、防犯、交通安全に力を尽くす。
5. 福祉に寄与し、コミュニケーションの良い楽しい町内会をめざす。

これらのことを方針に、楽しく暮らせる町内会運営をすすめていきます。

○町内会全体の活動について

今年も新型コロナウイルス感染症の為「不要不急の外出はしない」「3密（密閉空間、密集場所、密接場面）は避ける」といった町内会活動にとっては大変な状況となっており、会議などが儘ならない事態です。今後、世情を十分に考慮し活動しますが、皆さんくれぐれもお気を付けください。

◇各 部／しばらくの間、最小限必要な各部とし、活動を縮小します。

◇役員会／役員会を適宜開催し、必要に応じて拡大役員会を開催します。

◇広報誌／スマートフォンから、回覧の有用な情報をインターネットから閲覧できるように継続していききたいと思います。

◇役 員／役員の高齢化と欠員の状態ですが、少しずつ手助けしてくれる方を探す努力をしたいと思います。

◇福 祉／福祉推進委員会を確立するよう、班長さんはじめ、町内の方々に協力員になって頂けるよう努力します。

◎この2年間の間に、役員の廻り番、及び分譲マンション毎の役割分担方法、班の再構成などについて協議を行い、2024年度会則改正と共に新体制をスタートさせるようにすすめてまいりたいと思います。

○総務部

- ・町内の親睦を基調として町内会活動・事業の適正な運営をさらに進め、幌北連合町内会や隣接町内会との地域の連携を図ります。
- ・地域福祉の推進については、福祉のまちづくりの基調である高齢者の自立支援、子育て家庭への支援などをふまえ、心の通う町内、地域づくりをめざし、きめ細やかな情報の共有をおこないます。
- ・これまで通り、回覧による地域生活に係る情報や町内会の取り組みをきめ細やかにお伝えするとともに、その情報の中でも後日確認ができると良い情報をスマートフォンからの閲覧を維持、継続してまいります。
- ・奇数月の隔月、資源回収を実施し、町内会活動の原資として活かします。

○会計部

- ・会計の正確さを記し、町内会費の確保に努めます。
- ・未加入世帯、集合住宅(アパート・マンション)世帯の加入に努力します。
- ・町内会の加入状況などをデータベース化します。

○福祉厚生部

- ・町内での慶弔へのお見舞い、敬老行事、健康維持増進のための健診や運動及び親睦を目的とするレクレーション等を実施します。
- ・福祉のまちづくり事業に協力し、福祉推進委員会の活性化に努めます。
- ・70歳以上の方に敬老お祝い品を贈り、70歳になった方に「救急情報キット」を配布、いざというときに備えられるようにしたいと思います。
- ・日赤・共同募金を募り、社会に貢献できるように努めます。

○環境衛生部

1. 町内の環境美化を目指し、歩道ます花壇の花の植え込みを5月15日(土)の予定で実施し、11月に片付けを予定します。今年も町内の皆さんに協力していただきたいと思います。
2. ゴミステーションの維持の為、町内の皆さんの協力していただき、ゴミパト隊とも連携し違法ゴミの処理と環境維持に努めます。
3. 連合町内会環境衛生部会、クリーンさっぽろ衛生推進協議会の研修会等に参加し情報収集し町内会に役立てます。
4. 「北13条いこい公園」の清掃等に取り組み安心安全な公園の維持に努めます。5月~11月の間 各月2回清掃を実施します。
5. 町内に有る6ヶ所の消火栓の除雪に努めます。

○街灯部

- ・町内地域の安全・安心のため、街路灯の保持、整備に努めます。
- ・近い将来町内会で管理する街灯をすべて札幌市に移管し、廃部します。

○防災防犯部

- ・防火、防災、防犯の広報活動を行い、町内からの災害、事故、事件が発生しないように努力します。
- ・連合町内会等の防火、防災、防犯の講習会、訓練等の行事に協力、参加します。
- ・更新された町内防災マップの啓蒙啓発活動を行い、少しずつ被災時に対応できる町内会としての備えを進めます。
- ・多世代で参加できる「防災ピクニック」などの企画を予定しています。
- ・札幌市消防条例により義務化された住宅火災警報器取り付けについて広報活動を続けるとともに、町内の家庭防災広報活動などを通事、消防団等の協力を得ながら取り付けを推進します。

○青少年部：町内会内部の活動に限定します。

○交通部：休止 ○女性部：休止

○共同住宅部：休止 ○学生部：休止

(5) 2021年度収支予算(案)

2121年度収支予算書〈案〉			
			2021年4月23日
収入の部			単位＝円
科 目	2020年度 決算額	2121年度 予算額	摘 要
会 費	644,450	1,000,000	世帯会費
助成金	468,877	250,000	市助成、街灯料助成
募金関係	2,850	1,120	共同・日赤募金・複十字
参加費等収入	0	20,000	
雑収入	5,012	17	
繰越金	1,453,863	1,453,863	2020年度より繰り越し
計	2,376,307	2,725,000	
支出の部			単位＝円
科 目	2020年度 決算額	2121年度 予算額	摘 要
総務部費	27,971	100,000	
事務費	4,925	5,000	
会議費	5,466	15,000	役員会議資料等
総会費	5,880	35,000	
総務費	0	15,000	研修会等
広報活動費	6,100	10,000	広報・役員名刺等
役員・班長共済費	5,600	10,000	道町連年会費及び共済費
地域活動啓発費	0	10,000	地域活動啓発資料
会計部費	5,703	10,000	
事務費	5,703	10,000	書類整備等
環境衛生部費	11,356	50,000	
指導費	0	5,000	
活動費	2,046	10,000	
器材費	3,310	25,000	ゴミ収集ボックス・看板等修繕
公園等環境整備費	6,000	10,000	※維持管理費月額¥800-程度
福祉厚生部費	92,400	250,000	
慶弔費	20,000	20,000	
敬老費	70,400	100,000	敬老祝い品
親睦費	0	100,000	町内秋レク、新年会
祭典費	0	10,000	諏訪神社子供御輿
福祉費	2,000	20,000	福祉マップづくり
街灯部費	600,714	550,000	
街灯料	193,783	225,000	札幌市街路灯助成
街灯整備費	402,680	320,000	
運営費	4,251	5,000	

			単位＝円
科 目	2020年度 決算額	2121年度 予算額	摘 要
防災防犯部費	0	40,000	
指導費	0	5,000	
防災訓練・広報費	0	15,000	防災訓練、資機材、啓発
防犯活動費	0	5,000	青色パトロール等
器材管理費	0	15,000	防災倉庫管理
			※防災トイレ
交通部費	0	0	休部
指導費	0	0	
女性部費	0	0	休部
活動費			
研修費			
青少年部費	0	10,000	
指導費	0	10,000	
共同住宅部費	0	0	休部
活動費			
学生部費	0	0	休部
活動費			
負担金	184,300	100,000	2021年度想定費目：
連町 負担金	184,300	90,000	連町分担金 文化伝承協力金
その他	0	10,000	日赤・共同募金 ふるさと夏祭り協力金中止予定
予備費	0	10,000	
その他経費	0	10,000	
基金充当額	0	0	
繰越金〈予定額〉	1,453,863	1,605,000	
支出合計	922,444	1,120,000	
計	2,376,307	2,725,000	
2021年度予算のポイント			
1. 総務部／（１）地域福祉活動を含め町内会活動の活性化にに努力します。			
（２）役員さん、班長さんの道町連共済加入を継続します。			
2. 環境衛生部／（１）ゴミ収集場所の保全に取り組みます。			
（２）北13条いこい公園の環境維持を積極的に取り組みます。			
3. 福祉厚生部／福祉の取り組みを推進し、交流の機会を多くつくります。			
4. 街灯部／町内会管理の街灯をすべて札幌市に移管する整備を推進。廃部へ。			
5. 防災防犯部／防災資機材庫の維持に努め、防災訓練、啓発を推進します。			
6. 青少年部／休部を取り止め、第3町内会だけの活動を行います。			
※. 女性部、交通部並びに共同住宅部、学生部の活動の休止を継続します。			

(6) その他

①資源回収のお知らせ

「町内資源リサイクル回収日」は5月14日(金)です！
朝9時までに玄関前か、歩道前に出してください。
段ボール類はゴミステーションには出せませんので、
資源回収をご利用ください。新聞、雑誌、牛乳パック、
段ボールは束ねて出すようお願い致します。

②歩道樹花壇の植え込み：

日程：5/15(土)8:30 スタート

集合場所：小川会長宅前(西3丁目中通南向：庭のある戸建ては1軒のみ)

植込む花：マリーゴールド、インパチェンス、ペゴニア

※歩道樹花壇の植え込みを実施するには、事前に歩道樹のゴミを取り除き、土を耕し、肥料をなじませることが必要です。これを下記、北13条いこい公園合同清掃 5/8(土)の後にみんなで行いたいと思います。

③北13条いこい公園、

合同清掃日(予定)：5/8(土)、5/22(土)9:00～

担当清掃日(予定)：10月に予定。近くなったら告知。

今年も合同清掃は8月と11月です。

④当面の町内会運営について

幌北第3町内会は、都市化の影響や時代の移り変わりにより、役員の欠員や成り手不足が進み、現在やこれからの町内や地域にとって町内会の担うべき役割を果たすことがむずかしくなってきました。

班長さんにも少しずつ、安心安全な地域生活の役割を担って頂き、現在の地域生活に適う町内会活動にしていきたいと思っています。

⑤役員の廻番について

前述したように役員の欠員、高齢化によって、町内会運営が大変難しくなっています。会長のわたくしも総務部長、会計部長、地区社協理事、会館運営委員会、民生児童委員等々兼務が多く大変な状態です。

そこで、副会長さんや専門部の副部長などの役職を管理組合のあるマンションの方々に廻番でやっていただくことを提案致します。本年度から回覧版などで具申、提案し意見等を頂いて具体化させたいと思います。

私も町内会にかかわるようになって、18年、会長も14年になります。いつ病気や事故で動けなくなるかもわからない状況であり、町内会の皆様のご協力をお願いしたいと考えております。

⑥地域福祉の取り組みについて

幌北第3町内会の福祉の現状は大変むずかしい状況にあります。学生さんや単身者も多く、地域のつながりが乏しいものになっています。

日常生活の困りごとや被災時など、助け合える地域となるために、「気にかける！」「気づかう！」「知らせる！」と言った、「できることから始める」ことがとても大切なことであると思います。

…そして、町内会での班長さんの役割について…

役員さんも人数の少ない中、がんばってくれています。班長さんにも少しずつ、安心安全な地域生活の役割を担って頂きたいとお願い致したく、提案させていただきます。

◇詳しくは、次ページ以降に説明させていただきますので、よろしくお願いいたします。

◇これまで、班長さんに担って頂いて来た事柄◇

1. 班長さんの任期

○班長は1年交代でお願いをしております。

高齢の方やご都合でできない方もおりますので、
次の方の了解をいただいて引き継ぎをしてください。



2. 総会への出席

①新旧の班長さんは、町内会の総会に出席してください。

(欠席の場合は、資料等はお届けいたします。)

②拡大役員会があるときは、ご案内をいたしますので、
参加をしてください。

3. 回覧及び募金について

①毎月の回覧が届けられましたら、

緑の回覧板(ビニール製)にはさみ、

印鑑もしくはサインをして、隣に廻してください。

回覧が終わって戻つたら、班長さんの所で破棄してください。

②6月に日赤募金、10月に赤い羽根共同募金の他、

結核予防の複十字シール募金が

回覧時に封筒募金として行われます。

そのつどお知らせいたしますが、回覧が終わりましたら、

募金の袋を会計部長にお届けください。

4. 町内会費の集金について

①総会が終わりましたら、5月末をめどに会費の集金をお願いします。

(班長さんのご都合に合わせて、それ以後でもさしつかえありません。)

②会費は半年か1年単位でお願いしておりますが、

それ以外の申し入れがありましたら、対応してください。

会費の支払い月数に応じ、

班長さんの印鑑を押して領収書を渡してください。

領収書は、原則集金をする班長さんの名前になりますが、

町内会の領収書を希望する方がおりましたら、

会計部長まで連絡してください。

③集金が終わりましたら、会費報告書に金額別に記入、

集計をして会計部長までお届けください。

(会費報告書の年号が昭和・平成になっておりますが、

在庫使用のため令和に訂正してご使用ください。)

◇これから、班長さんにもお願いしたい事柄◇

みなさんもお存知のように、少子高齢社会になり、超高齢社会も間近に迫っています。わが町内も高齢化がすすみ、北大病院が近いこともあり、高齢者の方が移り住むようにも、なっております。

核家族化が定着し、高齢者福祉も施設介護から自宅介護、そして介護予防へとようになってきており、高齢者独居、孤立、老老介護といった社会的な問題が生じてくる中で、町内会地域が果たす役割も、大きく変わってまいりました。

➡ これからも安全安心に暮らせる地域となるように、
+ 町内の皆さんの力添えを頂きたく、これまで班長さん
➡ に担って頂いて来た左記の事柄と共に、

◎『町内の福祉推進員としての見守り活動』◎

をお願い致したいと思います。



その内容は、

- ・班内や顔見知りの高齢者の方々の日々の暮らしを「気にかけて」頂き、何か気づいた(「気付き」)ときは、町内会の役員さんや民生委員さんに「お知らせ」下さい。

また、このところ「子どもたち」に対する「虐待」や「通り魔事件」など、痛ましくも悲しい事件が起こっています。高齢者の見守り同様に、通学時や遊んでいる時など「気にかけて」頂けるようお願い申し上げます。

幌北第3町内会

幌北第3町内会 会則

- 第1条 本会は幌北第3町内会と称し、事務所を会長宅に置く。
- 第2条 本会は幌北第3町内（札幌市北区北14条西1丁目より西5丁目まで）に居住及び事業する者を以て組織する。
- 第3条 本会は、会員相互の融和親睦を図り相協力して町内社会福祉の増進に寄与することを目的とする。
- 第4条 本会は前条の目的を達成するため下記の部を置き、それぞれの事業を行う。
- 1 総務部 庶務、会議、広報活動、運営全般。
 - 2 会計部 町内会の会計事務。
 - 3 福祉厚生部 慶弔、敬老、健康、社会教育及び子育て支援並びに高齢者福祉等、社会福祉全般。
 - 4 環境衛生部 衛生思想の啓蒙、環境美化。
 - 5 防災防犯部 防災、防犯の推進。
 - 6 交通安全部 交通安全の思想啓蒙、並びに交通安全運動全般。
 - 7 女性部 女性相互の親睦、交流、教養等
 - 8 街灯部 街灯の整備、保守管理。
 - 9 青少年部 青少年の健全育成。
 - 10 共同住宅部 共同住宅居住者との連携交流及び渉外協働活動。
 - 11 学生部 学生との連携交流、及び渉外協働活動。
- 第5条 この会に下記の役員を置き、任期を2年とする。ただし再任を妨げない。補欠により就任する役員の任期は前任者の残任期間とする。
(2009年度を選任基準年度とする。)
1. 会長 1名
 2. 副会長 若干名
 3. 部長 11名
 4. 副部長 若干名
 5. 監査 2名
 6. 班長 若干名（※班長の任期は1年とします。）
- 第6条 会長、副会長、部長、副部長、監査は総会において選任する。
班長は各班及び共同住宅から2名の代議員を選出し、其の内の1名は町内会班長とする。
- 第7条 会長は、会務を総理し、副会長は会長をたすけ、会長に事故ある時は之を代理し、各部との連絡協調に当る。部長は、所屬部の業務を担当し各班長と協力運営に当る。
- 第8条 本会は役員会の決議により、顧問及び参与を置く事が出来る。
- 第9条 本会の会議は下記のとおりとし会長がこれを招集する。
総会、臨時総会、役員会。
- 第10条 総会は毎年会計年度終了後30日以内に開催し、前年度の事業状況を報告し、決算の承認を求め、新年度の事業計画、予算の審議をなすものとする。但し、総会は代議員をもって組織する。
- 第11条 臨時総会は会長が必要と認めた時、又は代議員2分の1以上からの要求があった時招集する。
- 第12条 役員会は、年6回開催し、会務運営上の事項を協議する。但し必要に応じて、その都度、開催できるものとする。
- 第13条 会議の議長は、原則として会長がこれに当り、特殊の場合出席者の総意により選出することが出来る。採決に当り賛否同数のときは議長がこれを決する。

- 第14条 本会目的遂行に要する経費は、会員の会費その他寄付金事業収益金を以て当てる。
- 第15条 会員は総会の決議により定められた会費を納めなければならない。且つ、徴収した会費は個別返付をなさない。但し、本会解散の場合はこの限りでない。
- 第16条 本会の会計年度は毎年4月1日に始まり翌年3月31日に終る。
- 第17条 本会の決議はすべて出席者の過半数の同意で決まる。
- 第18条 前各条に定めるものの外、特に必要な事項は別に細則を以て実施する。尚、細則は役員会の決議にて定めることができるものとする。
- 第19条 此の会則は総会の決議によらなければ改廃する事が出来ない。

附則

此の会則は昭和35年4月1日から施行する。

昭和37年4月22日一部改正施行する。

平成21年4月19日一部改正施行する。

町内会費負担基準表

世帯・事業所等区分		月額会費(円/世帯当)		摘要
集合住宅等	一般世帯	300		持家、借家共
	下宿・学生会館等	50		
	単身者向け賃貸共同住宅	100		
	家族向け賃貸共同住宅	150		
	単身者向け分譲共同住宅	150		
	家族向け分譲共同住宅	200		
店舗事業所等	店舗併用住宅世帯	400		
	事業所<資本金～1000万>	500	400	本店・本社は左欄 支店・支社は右欄
	事業所<資本金～5000万>	1000	800	
	事業所<資本金～1億>	1500	1200	
	事業所<資本金～5億>	2000	1600	
	事業所<資本金～10億以上>	2500	2000	
	駐車場等<～10台>	500		
	駐車場等<～25台>	1000		
	駐車場等<～50台以上>	2000		

※1. 学生会館・寮・賃貸共同住宅等は所有者もしくは管理会社がお支払いください。

※2. 分譲共同住宅は管理組合がお支払いください。

※3. 事業所については本社・本店は左の欄、支社・支店は右の欄の会費をお支払い下さい。

※4. 納付方法、振り込み等についてはその都度協議させていただきます。

幌北第3町内会 2021年度活動予定表(案)

幌北第3町内会					幌北連合町内会 幌北地区社会福祉協議会
	町内会単独活動・事業	北13条 いこい公園	連町・札幌市連携活動・事業		
4月	回覧		春の全国交通安全運動(4/6～ 春の清掃運動(4/～ 春の全国交通安全運動～4/15)	連町役員会(毎月第1月曜)	福まち運営委員会(毎月第1木曜)
	第3町内会定例役員会>中止				すこやか倶楽部(毎月第1金曜)
	がん健診(北大寺)案内せず				子育てサロン(毎週火曜)
	第3町内会定例総会>書面表決		春の火災予防運動(4/20～30)		福祉相談(毎週木曜)
5月	回覧	合同清掃		幌北地区社協定例総会	
	第3町内会定例役員会(5/)	5/8予定	春の清掃運動～5/)	連町役員会(総会前)	福まち運営委員会(毎月第1木曜)
	花壇の花植え活動(5/15)			(幌北会館運営委員会総会)	幌北連町定例総会
		5/22予定			
6月	第3町内会定例役員会(6/)	ひろっばクラブ担当		連町役員会(毎月第1月曜)	福まち運営委員会(毎月第1木曜)
	回覧	6/ 予定			
		6/ 予定			
7月	第3町内会定例役員会(7/)	第1町内会担当	夏の清掃運動(7/～	連町役員会(毎月第1月曜)	福まち運営委員会(毎月第1木曜)
	回覧	7/ 予定	夏の交通安全運動(7/13～		
	ラジオ体操(7/23～	7/ 予定	夏の交通安全運動～7/22)		
			夏の清掃運動～7/)		
8月	第3町内会定例役員会(8/)	合同清掃		ふるさと夏祭り>中止	
	「ベキューラン」中止?	回覧		連町役員会(毎月第1月曜)	福まち運営委員会(毎月第1木曜)
	七夕祭り>中止?	8/ 予定			
	「供盆踊り」ラジオ体操～8/18)	8/ 予定			
9月	第3町内会定例役員会(9/)	第2町内会担当		連町役員会(毎月第1月曜)	福まち運営委員会(毎月第1木曜)
	回覧	9/ 予定		秋のつどい	乳幼児救急法
	敬老のお祝い		秋の交通安全運動(9/21～		幌北地区ふれあい演芸会
	秋のレクリエーション	9/ 予定	秋の清掃運動(9/～ 秋の交通安全運動～9/30)		
10月	第3町内会定例役員会(10/)	第3町内会担当		連町役員会(毎月第1月曜)	福まち運営委員会(毎月第1木曜)
	回覧	10/ 予定			
	自主防災訓練	10/ 予定	秋の火災予防運動(10/15～31)		
			秋の清掃運動～10/)		
11月	第3町内会定例役員会(11/)	合同清掃		連町役員会(毎月第1月曜)	福まち運営委員会(毎月第1木曜)
	回覧	11/ 予定	冬の交通安全運動(11/13～		
		11/ 予定	冬の交通安全運動～11/22)		
12月	第3町内会定例役員会(12/)			連町役員会(毎月第1月曜)	福まち運営委員会(毎月第1木曜)
	回覧				
2021 1月	第3町内会定例役員会			連町役員会(新年交礼会前)	福まち運営委員会(毎月第1木曜)
	新年会			新年交礼会	
	回覧				
2月	第3町内会定例役員会			連町役員会(毎月第1月曜)	福まち運営委員会(毎月第1木曜)
	回覧			冬のつどい	
				歩くスキーの会	
3月	第3町内会定例役員会			連町役員会(毎月第1月曜)	福まち運営委員会(毎月第1木曜)
	回覧			すこやか倶楽部(毎月第1金曜)	子育てサロン(毎週火曜)
				福祉相談(毎週木曜)	

※本年度は新型コロナウイルス感染症により、予定が大きく変更される可能性があります。

紙類・びん類・金属類・布類は集団資源回収へ

回収日・・・ 5月14日(金) 朝9時から
回収場所・玄関先道路に8時30分迄お出し下さい。
回収業者・・・(株)紙商五代(電話 0133-64-5050)

紙類

新聞



折込等のチラシや
コピー用紙も一緒に
出してください。

雑誌



一般書籍・教科書・
カタログ・パンフレッ
ト類も一緒に出してく
ださい。

ダンボール



送り状やテープ、金具は
取り除き、5~10枚を
単位として、必ずたんで
出してください。

紙パック



水ですすぎ、開いて乾
かしてください。
(注ぎ口がついてい
る場合は切り取る)

※ それぞれ種類ごとにひもで縛るか、ビニール袋(紙袋)に入れてお出し下さい。
※ 上記紙類は、ごみ減量・資源化のため「燃やせるごみ」には出さず、集団資源回収へ!

びん類

一升びん(茶)
国産ビールびん



※ 対象外のもの

ワイン、ウイスキー、地ビール、
食料品、化粧品、飲み薬、曇り
ガラス製のもの。

金属類

ビール ジュースの
アルミ缶



コロナウィルス感染予防の為に
一度、水ですすいで、かわかしてから
透明な袋に入れてお出し下さ
い。飲み残しが無いように、
ご協力を宜しくお願い致します。

布類

タオル、古着、カバン、
シャツ、セーターなど



透明なビニール袋に入れ
て出してください。

*対象外のもの

布団、マットレス、靴、
濡れているもの、破れ
ているもの、臭いのす
るもの。

幌北第3町内会

<<北区住民集団健康診査のご案内>>

日程等については
裏面をご覧ください！

- 予約不要です。直接会場にお越しください。
 - 特定健康診査、後期高齢者健診等健康診査を受診できるのは、同一年度内に1回のみです。
 - 健診前日からアルコール摂取と激しい運動を控え、健診当日は直近の食事(朝食又は昼食)をとらないでください(飲水は可)。
 - 実施日については、予定であり変更になる場合があります。広報さっぽろ(北区版)で改めてお知らせしますので受診前にご確認ください。
 - 午前と午後一日を通して実施する会場については、午後が比較的すいておりますので、午後もご利用ください。
- また、午前の受診者が集中し混み合う場合がありますが、その際には、当日の会場等の状況により午後からの受診をお願いする場合がありますので、予めご了承ください。

※健診結果は、おおむね2週間から1カ月程度で、北海道結核予防会より郵送されます。



特定健康診査		※ 年に1回、健康確保のために受診しましょう！！			
健診内容	対象年齢等	対象者	費用	受診に必要なもの	
○基本的な健診 ・身体診察 ・問診 ・身体計測 （身長、体重、腹囲） ・血圧測定 ・血液検査 （脂質、肝機能、 血糖、腎機能） ・尿検査 （尿糖、尿蛋白）	40歳 ↓ 74歳 (令和4年3月 末までに 40歳になる方 を含みます)	①札幌市国民健康保険にご加入の方 （とくとく健診）	600円 (市・道民税非課税世帯の方、 年度内に40歳に到達する方は 0円。受診券に記載あり)	◎特定健康診査（とくとく健診） 受診券 ◎健康保険証 ◎前年度の健診結果 （お持ちの方）	
		②札幌市国民健康保険以外の健康保険にご加入 の方で ●全国健康保険協会（協会けんぽ）にご加入の被 扶養者（ご家族）の方は受診できます。 ●その他の健康保険にご加入の方は、受診するこ とができる場合がありますので、受診前にご加入の 健康保険者（健保組合、共済組合等の保険証の 発行元）にお問い合わせください。	受診券に記載さ れている額、また は負担率		
		③生活保護世帯の方	無料		◎生活保護世帯健康診査受診券
		④中国残留邦人等支援給付世帯の方	無料		◎本人確認証
○詳細な健診 （貧血検査、心電図検査、眼 底検査）	【詳細な健診の対象者】一定の条件を満たし、かつ、医師が必要と認めた方 【詳細な健診の費用】受診券に記載されている額、または負担率				

後期高齢者健診				
健診内容	対象年齢等	対象者	費用	受診に必要なもの
・身体診察 ・問診 ・身体計測(身長、体重) ・血圧測定 ・血液検査(脂質、肝機能、血糖、腎機能) ・尿検査(尿糖、尿蛋白)	・75歳以上 ・65歳～74歳の後期高齢者医療制度に加入の方	①札幌市にお住まいの後期高齢者医療制度にご加入の方(札幌市発行の受診券をお持ちの方)	400円 (市・道民税非課税世帯の方は0円。受診券に記載あり)	◎札幌市発行の後期高齢者健診受診券 ◎後期高齢者保険証 ◎前年度の検診結果(お持ちの方)
		②生活保護世帯の方	無料	
		③中国残留邦人等支援給付世帯の方	無料	

付加健診			
健診内容	対象者	費用	受診に必要なもの
・白血球数 ・貧血検査 （ヘマトクリット値、 血色素量、 赤血球数） ・心電図検査 （体表面12誘導）	①札幌市国民健康保険のとくとく健診 （特定健診）を受ける方	500円 （市民税課税・非課税 にかかわらず）	◎札幌市発行のとくとく健診（特定健診）受診券または後期 高齢者健診受診券 ◎札幌市国民健康保険証または後期高齢者保険証
	②札幌市の後期高齢者健診を受ける方		
	※生活保護世帯の方、中国残留邦人等 支援給付世帯の方は受診できません。		付加健診の注意事項
		①付加健診は希望制となっております。 ②付加健診はとくとく健診（特定健診）または後期高齢者健診と <u>同時に受診</u> していただき ます。 <u>付加健診単独での受診はできません。</u>	

肺がん検診・肝炎ウイルス検査

対象者であれば、ご加入の健康保険の種類に関係なく、特定健康診査受診券を持参されていない方も受診できます。

検査の種類	検査内容	対象者	費用	受診に必要なもの
肺がん検診(受診日現在で満40歳以上) 結核定期健康診断(65歳以上、肺がん検診と同時実施)	① 問診、胸部エックス線検査	札幌市にお住まいで職場等の検診を受ける機会がなく、検診当日に40歳以上の方(39歳の方は受診できません) 注:検査を正確に行うため、胸部エックス線検査の時には、上半身に金属・プラスチック・ボタン・ファスナー等が付いたものを着用しないよう、お願いいたします。	① 無料 ①+② 400円(※)	健康保険証、運転免許証、パスポートなどの氏名・年齢・住所を確認できるもの。
	② 喀痰細胞診(肺がん検診として、問診の結果により実施)			
肝炎ウイルス検査	B型・C型肝炎ウイルス検査	札幌市にお住まいで、過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない方	無料	

※70歳以上、65歳～69歳で後期高齢者医療にご加入の方、市・道民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付世帯の方は証明書の提示により無料。

■市・道民税非課税世帯の方…最新の①・②いずれか1つ ①18歳以上の世帯全員分が非課税である「市・道民税課税証明書」②保険料段階が第1・2・3段階の「介護保険料納入通知書」か「介護保険料特別徴収決定通知書」(65歳以上の方のみ) <※費用が0円と記載されている特定健診受診券は、がん検診の費用を無料にするための証明書類にはなりません。>

■生活保護世帯…生活保護受給証明書 ■支援給付世帯…本人確認証 ■65～69歳で後期高齢者医療に加入…後期高齢者医療被保険者証 ■70歳以上…年齢を確認できるもの(保険証等)

【問合せ先】

●札幌市国民健康保険以外の健康保険にご加入の場合の受診券・費用等について…健康保険証の発行元にお問合せください。
 (全国健康保険協会、健保組合、共済組合等)

●札幌市国民健康保険、後期高齢者医療制度の受診券等について…北区役所保険年金課給付係 TEL011-757-2491

●健診の実施内容について…北保健センター 北区北25条西6丁目 TEL011-757-1181

●生活保護世帯の方…担当ケースワーカーにお問い合わせください。

●中国残留邦人等支援給付世帯の方…保健福祉局総務課にお問い合わせください。 TEL011-211-2932

●健診実施機関…(公財)北海道結核予防会札幌複合総合健診センター TEL011-252-5266



SAPPORO

さっぽろ市
 02-F06-21-5
 R3-2-3

令和3年度 北区住民集団健康診査日程

※網掛けは合同検診

地区	実施日	曜日	実施時間	実施会場	会場住所
鉄西	11月29日	月	9:30~11:00	鉄西会館	北10条西4丁目1-12
幌北	9月22日	水	9:30~11:00	幌北会館	北17条西5丁目1-7
北	5月21日	金	9:30~11:30	北区民センター①	北25条西6丁目1-1
	5月21日	金	13:30~15:00	北区民センター①	北25条西6丁目1-1
	8月4日	水	9:30~11:00	札幌創成高等学校	北29条西2丁目1-1
	8月30日	月	13:30~15:00	新陽会館	北26条西15丁目4-8
	11月4日	木	13:30~15:00	南新川会館	北25条西13丁目1-18
	11月25日	木	9:30~11:30	北区民センター②	北25条西6丁目1-1
	11月25日	木	13:30~15:00	北区民センター②	北25条西6丁目1-1
	2月13日	日	9:30~11:30	北区民センター③	北25条西6丁目1-1
	2月13日	日	13:30~15:00	北区民センター③	北25条西6丁目1-1
麻生	6月30日	水	9:00~11:00	麻生地区会館①	北39条西5丁目3-5
	6月30日	水	13:30~15:00	麻生地区会館①	北39条西5丁目3-5
	7月21日	水	9:00~11:00	麻生地区会館②	北39条西5丁目3-5
	7月21日	水	13:30~15:00	麻生地区会館②	北39条西5丁目3-5
	11月8日	月	9:30~11:30	麻生地区会館③	北39条西5丁目3-5
	11月8日	月	13:30~15:00	麻生地区会館③	北39条西5丁目3-5
	11月29日	月	13:30~15:00	麻生地区会館④	北39条西5丁目3-5
新川さくら並木	6月11日	金	9:00~11:00	新川地区会館①	新川1条4丁目24-26
	8月25日	水	13:30~15:00	新川地区会館②	新川1条4丁目4-26
	9月28日	火	13:30~15:00	新川地区会館③	新川1条4丁目4-26
	9月29日	水	9:30~11:00	新川公園会館	新川西3条6丁目4-12
	11月15日	月	9:30~11:00	新川西会館	新川3条16丁目2-7
新琴似	6月18日	金	9:00~11:00	プラザ新琴似①	新琴似7条4丁目1-3
	6月18日	金	13:30~15:00	プラザ新琴似①	新琴似7条4丁目1-3
	10月5日	火	9:30~11:00	新琴似南会館	新琴似2条2丁目10-6
	10月12日	火	9:30~11:00	プラザ新琴似②	新琴似7条4丁目1-3
	11月1日	月	9:30~11:30	プラザ新琴似③	新琴似7条4丁目1-3
	11月1日	月	13:30~15:00	プラザ新琴似③	新琴似7条4丁目1-3
	11月4日	木	9:30~11:00	新琴似北会館	新琴似11条5丁目1-14
	11月15日	月	13:30~15:00	新琴似西会館	新琴似3条8丁目1-45
	12月6日	月	9:30~11:00	光陽児童会館	新琴似6条12丁目1-25
新琴似西	7月20日	火	13:30~15:00	新琴似三和福祉会館①	新琴似7条14丁目1-17
	12月15日	水	9:30~11:00	新琴似双葉福祉会館	新琴似9条14丁目4-10
	1月20日	木	18:00~19:00	新琴似三和福祉会館②	新琴似7条14丁目1-17
	1月23日	日	9:30~11:00	新琴似三和福祉会館③	新琴似7条14丁目1-17
屯田	5月25日	火	9:30~11:30	屯田地区センター①	屯田5条6丁目3-21
	5月25日	火	13:30~15:00	屯田地区センター①	屯田5条6丁目3-21
	8月17日	火	9:30~11:00	屯田二番通東会館	屯田5条2丁目4-3
	12月8日	水	13:30~15:00	屯田団地会館	屯田3条4丁目11-17
	12月14日	火	9:30~11:00	屯田地区センター②	屯田5条6丁目3-21
太平百合が原	5月18日	火	13:30~15:00	太平会館	太平8条2丁目2-13
	7月28日	水	9:30~11:00	烈々布会館	百合が原11丁目194-1
	8月10日	火	13:30~15:00	内外太平会館	太平10条4丁目8-17
	8月11日	水	9:30~11:00	第四太平会館	太平9条7丁目5-7
	12月15日	水	18:00~19:00	太平百合が原地区センター	太平12条2丁目1-17
篠路	5月18日	火	9:30~11:00	篠路西部会館	篠路3条2丁目1-68
	7月1日	木	9:30~11:30	篠路駅前団地福祉会館①	篠路5条4丁目1-20
	7月1日	木	13:30~15:00	篠路駅前団地福祉会館①	篠路5条4丁目1-20
	8月1日	日	9:30~11:00	篠路コミュニティセンター	篠路3条8丁目1-1
	9月24日	金	9:00~11:00	十軒会館	篠路町上篠路3丁目2
	9月29日	水	13:30~15:00	篠路こまどり会館	篠路7条4丁目2-45
	10月9日	土	9:30~11:00	豊明高等支援学校	西茨戸4条1丁目1-1
	12月8日	水	9:30~11:00	横新道会館	篠路2条6丁目1-13
	12月18日	土	9:30~11:00	篠路駅前団地福祉会館②	篠路5条4丁目1-20
拓北・あいの里	7月13日	火	9:30~11:30	拓北・あいの里地区センター①	あいの里1条6丁目1-1
	7月13日	火	13:30~15:00	拓北・あいの里地区センター①	あいの里1条6丁目1-1
	8月10日	火	9:00~11:00	拓北ひまわり会館①	拓北7条3丁目1-18
	9月10日	金	9:30~11:00	拓北・あいの里地区センター②	あいの里1条6丁目1-1
	9月10日	金	13:30~15:00	拓北・あいの里地区センター②	あいの里1条6丁目1-1
	9月24日	金	13:30~15:00	拓北会館	あいの里4条6丁目26-1
	12月6日	月	13:30~15:00	拓北ひまわり会館②	拓北7条3丁目1-18
	12月17日	金	9:30~11:00	拓北・あいの里地区センター③	あいの里1条6丁目1-1

★高齢者が住み慣れた地域で元気に暮らすための教室です★

すこやか倶楽部

新型コロナウイルスの感染状況や社会情勢により、急に中止になったり内容変更、時間短縮になる場合があります。詳しくはお問い合わせの上お越し下さい。



このすこやか倶楽部は、
「ほほいびい」です！

令和3年6月・7月のお知らせ

会場	鉄西会館 北10西4-1-12 2階集会所	幌北会館 北17西5-1-7 1階集会所	すこやか ホーム 北23西7	北会館 北29西7-3-15 2階集会所	北24条会館 北24西3-3-20 1階集会所	南新川会館 北25西13-1-18 1階集会所	新陽会館 北26西15-4-8 1階大ホール
曜日	第3木曜日	第1金曜日	第4金曜日	第4木曜日	第4月曜日	奇数月+6月 +12月第1火	第2金曜日
時間	10:00~	10:00~	①13:00~ ②14:30~	①10:00~ ②13:30~	13:30~	13:00~	10:00~
6月	17日 (予定)	4日 (予定)	要申込! 25日 (予定)	要申込! 24日 (予定)	28日 (予定)	中止	11日 (予定)
7月	15日 (予定)	2日 (予定)	要申込! 30日 (予定)	要申込! 29日 (予定)	26日 (予定)	未定	9日 (予定)

発行：札幌市北区介護予防センター新道南



札幌市北区北24条西5丁目札幌サンプラザ5階

☎：707-4129 (8:45~17:15土日祝休み) FAX：700-5037

E-mail: shindominami@sapporo-shakyo.or.jp

お気軽にお問い合わせください♪ 担当：大河原、庄司、早津

この事業は「介護予防事業」として札幌市から委託を受けて介護予防センターが行なっています。

すこやか倶楽部ご参加の皆様へ 感染拡大予防のお願い

①当日、家で体調確認をしてから
ご参加下さい。



体温測定



血圧測定

②マスク、手洗い用ハンカチ、
お飲み物、筆記用具の
ご持参をお願いします。



マスク



飲み物



ハンカチ



筆記用具

～参加出来ない方～

- ・体温測定の結果、37.5℃以上の方。
- ・咳、息苦しさ、倦怠感等の風邪の症状がある方。濃厚接触者、またはその疑いがある方。
- ・同居家族に上記の症状がある方。

～参加時は～

- ・開始前と終了後に手洗いと手指消毒をして下さい。
- ・周囲の人と1～2m間隔を空けて下さい。
- ・ご持参のお飲み物で水分補給をして下さい。
- ・会話をするときは必ずマスクを着用して下さい。

③会場では窓やドアを開けて換気を行ないます。
暖かい服装でお越し下さい。寒い場合は上着や
外套をご用意下さい。



④ご帰宅後、手洗い・うがいを行ない、栄養と睡眠をしっかりとして下さい。



手洗い



うがい



栄養バランスの
採れた食事



睡眠



救うを託されている。▶

日常を揺るがす突然の大地震。毎年のように発生する「数十年に一度」の豪雨災害。近年、自然災害の猛威が全国各地を襲っています。

そして、昨年はこれまでに経験のない未知のウイルスによる感染症が拡大するなど、いのちと健康を脅かす事態が立て続けに発生しています。

私たち日本赤十字社は140年以上続く「救護団体」として、支援してくださる皆様の手となり、目となり、ぬくもりとなり、医師が、看護師が、ボランティアが託された「思い」を胸に、北海道・日本・世界各地で活動しています。

**支援してくださる皆様も赤十字の仲間です。
赤十字の活動資金にご協力をお願いいたします。**

令和**3**年度

 **日本赤十字社** 北海道支部
Japanese Red Cross Society

あなたが支える赤十字の活動

1 災害救護活動

災害発生時は、医療救護活動を行う救護班を派遣するとともに、避難所への救援物資の配布や被災された方々のこころのケア等を行います。また、義援金を受け付け、義援金配分委員会を通じて被災された方々に全額お届けしております。

北海道支部では、災害時に迅速に対応するために、日頃から災害救護訓練、救援物資の備蓄、救護資機材の整備などを行っています。



こころのケアを行う(北海道胆振東部地震)

2 国際活動

190を超える国と地域に広がる赤十字のネットワークを活かし、紛争や自然災害、病気等で苦しむ世界中の人々を救うための救援活動を行っています。



アフリカ・ルワンダ共和国での支援事業

3 救急法などの普及

AEDの使い方や高齢者支援に役立つ介護技術、子どもの事故防止と応急手当など、各種講習を開催し、緊急時の応急手当や事故防止に必要な知識や技術を普及しています。



AEDの使い方を学ぶ

4 赤十字ボランティア

赤十字の使命である「困っている・苦しんでいる人の役に立ちたい」という思いを持つ方々により、地域のニーズに応じたボランティア活動を全道各地で行っています。



病院で使用するマスクを作製する奉仕団員

5 青少年赤十字

「健康・安全」「奉仕」「国際理解・親善」の実践を通じて、子どもたちの「いのちを大切に、相手を思いやる」こころと「気づき、考え、実行する」力を育んでいます。



協力してパズルに挑戦する子どもたち

皆様のご寄付でできること

たとえば3,000円のご寄付で ▼

3,000円 安眠セット(1人分)

被災者の方に避難所で少しでも快適に過ごしていただくために、キャンプマット・枕・アイマスクをセットにした「安眠セット」1人分を届けられます。



たとえば10,000円のご寄付で ▼

10,000円 緊急セット(2世帯8人分)

災害発生時からの避難所生活の際に必要なものが一式収納された「緊急セット」2セット(2世帯8人分)を届けられます。



いのちと健康を守る赤十字の活動は皆様のご寄付によって支えられています

活動レポート

新型コロナウイルス感染症への対応



市内の急速な感染拡大に対応した旭川赤十字病院



船内に向かう医療チーム

クルーズ船における救護活動

新型コロナウイルス感染症の初期段階で発生したクルーズ船「ダイヤモンド・プリンセス号」でのクラスター。

令和2年2月10日～3月1日までの間、北見赤十字病院の業務調整員を含む、延べ142名の職員を現地に派遣し、乗員乗客3,711人の健康管理に務めました。

救護班派遣状況

派遣期間	2月10日～26日
派遣医療施設	15施設
派遣要員	計 67名

DMAT(災害派遣医療チーム)派遣状況

派遣期間	2月6日～3月1日
派遣医療施設	16施設
派遣要員	計 75名

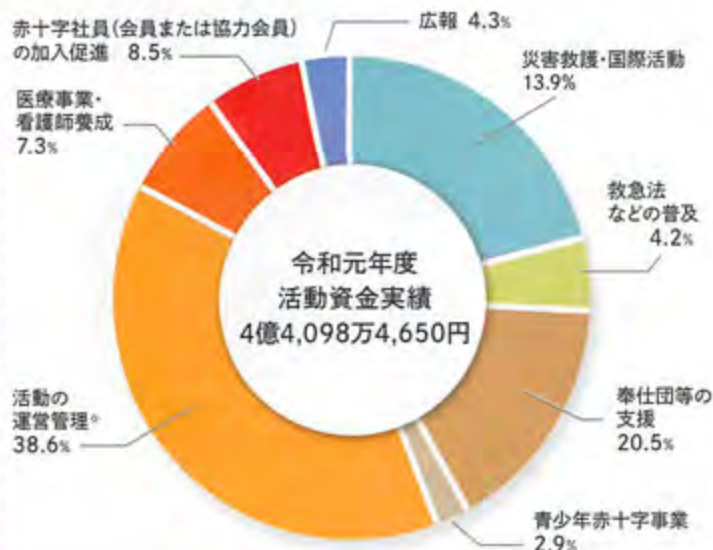


入所者を往診する医療チーム

障がい者支援施設でのクラスター拡大を防ぐ活動

紋別郡にある障がい者支援施設で発生したクラスターの拡大を防ぐため、北見赤十字病院は同じオホーツク圏の置戸赤十字病院、小清水赤十字病院に呼びかけ、医療チームを結成。

令和2年4月29日～5月31日までの間、入所者に対する医療活動にあたり、クラスターの収束につなげました。



令和元年度に皆様からご協力いただいた活動資金は左記のとおり活用いたしました

令和元年度 活動資金実績
4億4,098万4,650円

令和2年度の活用内訳は令和3年6月頃確定次第、ホームページ・広報誌等で報告します。

<活動の運営管理とは>

赤十字はボランティアが中心となって活動していますが、事業が円滑に進むよう専任の職員がボランティアとの調整や救護物資・資材の調達、訓練や講習会などをはじめとする事業の企画・立案・調整・報告などを行っています。運営管理費にはこれら職員の人件費を含め、社屋の維持管理費・諸税などが含まれています。

町内会・自治会を通じてご寄付をお願いしています
また、以下の方法でご寄付を受け付けています

定期的・継続的な寄付をしたい



●クレジットカードで

インターネット上で登録手続きが可能です。スマホやPCから、下記検索方法またはQRコードから専用ページにアクセスしてください。



●銀行口座からの引き落としで

口座振替申込書をご用意しておりますので、下記までご連絡いただき、必要事項をご記入のうえポストにご投函ください。

好きなタイミングで寄付をしたい



●スマホアプリで(J-coin Pay)

スマホアプリをダウンロードしてご本人様の情報を入力後、募金アイコンから寄付できます。

Jコインペイ



●お近くの郵便局・銀行で(専用払込取扱票)

専用の払込取扱票をご用意しておりますので、下記までご連絡いただき、寄付金額・住所・氏名等をご記入のうえ、郵便局の窓口で寄付できます。

詳しくはこちら /



専用の払込取扱票や口座振替申込書のご請求、お問合せは

TEL.011-231-7126 または shinkou@hokkaido.jrc.or.jp までご連絡ください。

日赤 寄付



札幌市民の皆さまへ

日本赤十字社の社資(活動資金)は、新型コロナウイルスなどの感染症拡大防止への対応、災害時の被災者救護や救援物資の購入などにカタチを変えて、苦しんでいる人びとを救います。

これらのさまざまな活動は、皆さまからの寄付によって支えられています。

これからも赤十字の活動資金にご協力をお願いいたします。

札幌市地区本部 令和2年度社資実績額

79,387,116円

(令和3年1月末現在)



救援物資の搬入(胆振東部地震)



感染症予防のための布マスクを作成(赤十字奉仕団)

《お問い合わせ》

●日本赤十字社札幌市地区本部 Tel(直)211-3339

●各区役所地域振興課まちづくり推進係

中央区 Tel(直)205-3221

白石区 Tel(直)861-2422

清田区 Tel(直)889-2024

北区 Tel(直)757-2407

厚別区 Tel(直)895-2442

南区 Tel(直)582-4723

東区 Tel(直)741-2429

豊平区 Tel(直)822-2427

西区 Tel(直)641-6926

手稲区 Tel(直)681-2445



日本赤十字社 北海道支部
Japanese Red Cross Society

〒060-0001
札幌市中央区北1条西5丁目
TEL:011-231-7126

日赤北海道





1分で自分の健康と幸せを 自ら作りましょう

地球市民1分運動とは、時間を見つけて1分間ずつこまめに体を動かす健康法です。自宅でもこまめに体を動かし、体温を上げ免疫力を高めましょう。

今回のおススメ運動は「任脈ほぐし」です



【やりかた】

- ① 握りこぶしを作り、両手を「山」という形になるようにします
- ② ひじが肩より下に下がらないようにします
- ③ 視線は正面にし、下半身を固定させたままで左右にねじります
- ④ 視線を正面に固定して上半身だけを回します

※ 腰が悪い場合には無理をしないでください

*無理せず自分のペースで行いましょう

資料提供:

一般社団法人Earth Citizens Organization
名古屋市東区徳川1-901 サンエース4F

ECO Earth
Citizens
Organization
公式サイト erathcitizen.jp

SAPPORO
LOVE MYSELF

担当: 馬場明美

一般社団法人 Earth Citizens Organization (ECO) 賛助会員
ハッピーブレインクラブ北海道 代表
(札幌市西区社会福祉協議会登録ボランティア団体)

携帯: 090-1648-2732

E-mail: happybrain.hokkaido@gmail.com

北区防火だより 2021春

春の火災予防運動

令和3年4月20日～4月30日

春は空気が乾燥し、強い風が吹くことが多くなるため、火災が発生しやすく、被害が大きくなってしまいう季節です。

「たばこの吸い殻の投げ捨て」や「ごみ焼き」等から、大きな火災へとつながることがあります。

屋外で火を使用する場合は十分注意しましょう！

令和2年（2020年）の火災発生状況

火災件数

札幌市 376 件（前年比 31 件減）

北 区 52 件（前年比 4 件減）

焼死者数

札幌市 14 名（前年比 3 名増）

北 区 2 名（前 年 同 数）

火災発生件数を月別でみると、4月は札幌市で50件、北区で6件の火災が発生しており、いずれも月別出火件数第1位です。

北区内では、「ごみ焼き」に起因する火災や「天ぷら油の過熱発火」による住宅火災が発生しました。ステイホームにより、自宅で調理する機会が増えていますので、こんろ火災にも十分気を付けましょう！

～こんろ火災防止対策～

こんろから離れる
ときは必ず火を消す。



こんろの周囲に燃え
やすいものを置かない。



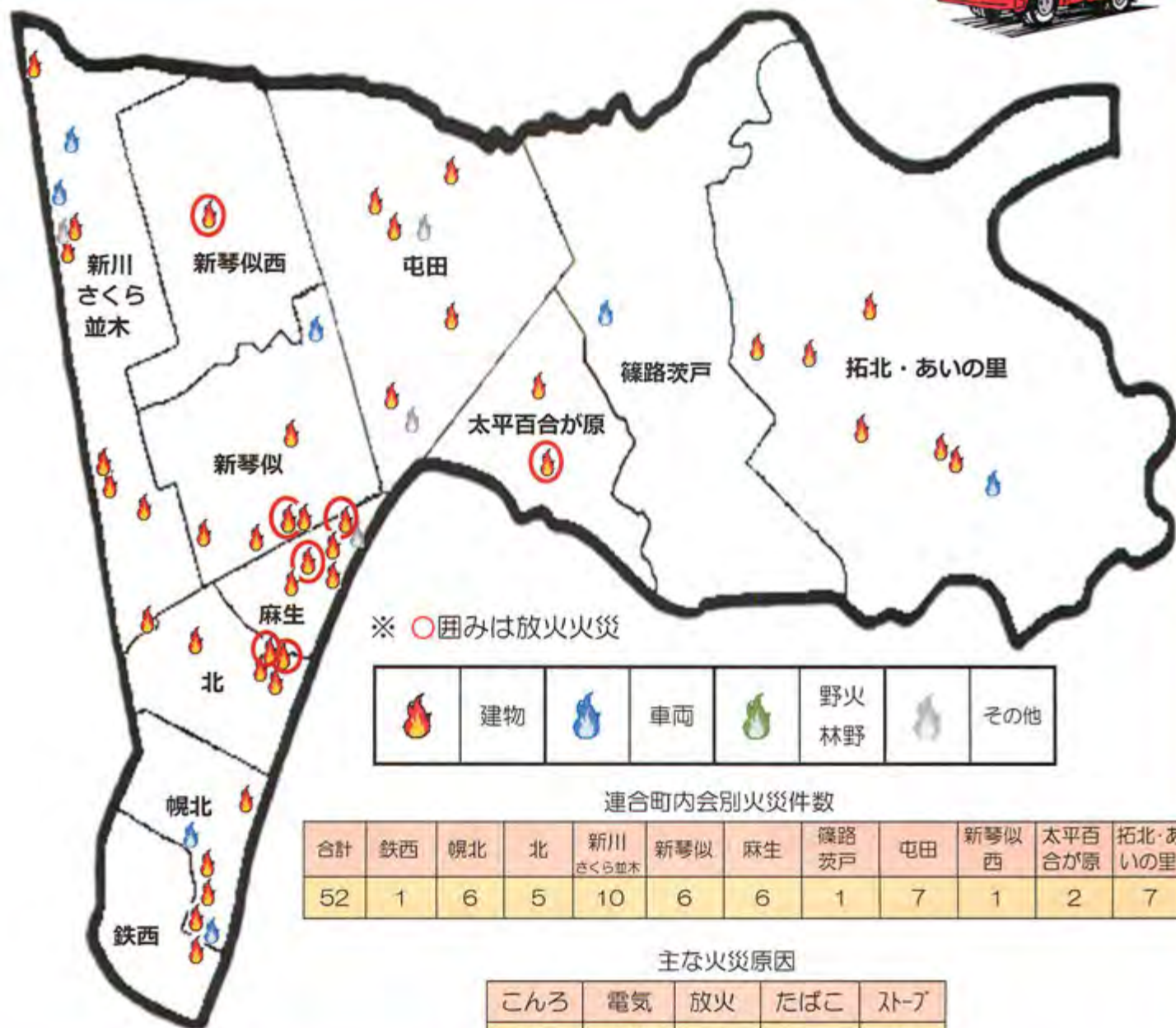
発 行：札幌北区防火委員会

事務局（札幌市北消防署内）
札幌市北区北 24 条西 8 丁目

TEL 011-737-2100 FAX 011-271-0636



令和2年北区火災マップ



札幌市消防局からのお知らせ

自動消火装置の設置費を助成しています

札幌市消防局では、札幌市内の高齢者世帯を対象に火災を感知し、自動で消火する「自動消火装置」の設置費用の9割（1台につき上限28,700円）を助成しています。



<問い合わせ先>

札幌市消防局予防部予防課

☎ (011) 215-2040



札幌市民共済生活協同組合

私ども札幌市民火災共済は安全・安心な暮らしを守る地域に密着した火災共済事業を行っています。

火災	破裂・爆発	飛行機の墜落	自動車の飛込み
水漏れ	落雷	加入例：建物坪数30坪(約100㎡) 木造・住宅専用の場合 保障額：1,800万 年間掛金：16,000円	

※雨漏りは除きます

年金世代の方にも安心！

※上記にプラスして貸主や階下への「賠償保険」も付帯できます！

札幌市北区北20条西4丁目2-12(セイカビル3階)

お問合せ時間は平日：午前9:00～午後5:00まで 簡単見積りはコチラから⇒
☎011-700-2011

(北海道知事認可 37社第2672号指会)



暮らしの火の用心協力隊



ホントにアサタ、**消防士！？**

消防局の職員をかたって、
個人の情報を聞き出そうとする**不審電話**が続発中！

消防局の者です

ご家族の人数、教えてください



チラシを
送りたいので…

答えないで！

災害に
備えて…

個人情報

そんなことは聞きません！



札幌市消防局総務部総務課

<https://www.city.sapporo.jp/shobo/>

☎011-215-2010



札幌市消防局では、一般のご家庭に電話をして、
個人情報を聞き取ることはありません。
詳しくは、札幌市公式ホームページへ！

警察官や銀行協会職員、弁護士等を名乗る者に
金銭をだまし取られる被害が発生しています！

不安を感じたときは、
最寄りの警察署 または 警察相談センターへ

警察相談センター ☎ #9110



北海道警察
シンボルマスコット
ほくとくん

札幌市消防局

北海道警察



北区民センターニュース

2021年

4月号

〒001-0025 北区北25条西6丁目1-1

電話 011-757-3511 FAX 011-717-1139

ホームページ: <http://kitakuce.sakura.ne.jp/>

令和3年 4月20日発行

ポカポカ陽気で、心もほっこりする季節となりました。桜綺麗ですね♪



利用者アンケート集計結果について



2021年2月15日～3月12日に実施した利用者アンケートの集計が終了致しました。ご協力いただき、誠にありがとうございました。皆さまからいただいたご意見は、館運営の向上のため、参考にさせていただきます。また、アンケートの集計結果や多く寄せられたご意見・ご要望についての対応表は1階ロビーに掲示しておりますので、ご覧ください。



みんなで楽しく、Let's Dance!

■ わくわく幼児ダンス講座 ■

- 6/7～7/26の 月曜日
- 6/7,14,21,28, 7/5,12,19,26(全8回)
- 3～6歳(年少～年長)のお子様対象
- 15名(先着順)
- 参加費:4,000円
- 時間:15:30～16:30
- 申込期間:5/11(火)～6/6(日)



■ きらきらチアダンス講座 ■

- 6/2～7/21の 水曜日
- 6/2,9,16,23,30,7/7,14,21(全8回)
- 6歳以上(小学校1年生以上)のお子様対象
- 30名(先着順)
- 参加費:4,000円
- 時間:18:00～19:10
- 申込期間:5/11(火)～6/1(火)



【申込みは、北区民センター窓口又は電話(011-757-3511)/fax(011-717-1139)まで】

☐ ☐ ☐ 用意するもの ☐ ☐ ☐



講師プロフィール

伊藤 優果 先生

- ・幼児体育指導者検定3級
- ・USAチアダンス指導者ライセンス3級

「幼児ダンス講座」では、ストレッチや楽しいリズム体操を取り入れつつ、アニメやJ-POPの曲に合わせて楽しく踊ります。初めての習い事には最適です。

「きらきらチアダンス講座」では、柔軟性や基礎運動能力の向上を目指す運動を行いながら、きらきらのポンポンを持っていたり、いろいろな曲に合わせて楽しく踊ります。

踊る楽しさと、体力向上を一緒に得られますよ(*^_^*)

動きやすい服装

運動靴

飲み物

タオル

※レッスンの際は、マスク着用と事前の検温(外出前の検温)をお願いします



図書室だより

2021. 4. 20 発行

電話 : 757-5399

FAX : 757-9299

『三ツ星絵本を楽しむ時間』が はじまります！

おはなし研究会による大人向けの絵本の
ブックトークと読み聞かせをぜひお楽しみください。

■日時

5月13日（木）10:30～11:30

※5月から毎月第2木曜日に開催予定。

■場所

3階児童室

■参加料

無料

※申込不要。直接会場へお越しください。

※新型コロナウイルス感染防止強化のため、
5月は定員10名です。

小さなお子さま連れも
絵本を手にしたことがない方も歓迎！

図書室からのお願い

新型コロナウイルスの感染拡大防止の為
引き続き、

①手洗いの徹底

②マスクの着用

③一時間以内の滞在

に、ご協力ください。



最近、棚から持ち出され（特に文庫）、
行方不明になっている本が増えています。
予約が入った際、提供できなくなる等、
大変困っています。

図書室の本は必ず貸出してくださいね。

新刊情報

★一般★

『いちばんわかりやすい相続・贈与の本』

20～'21年版』

曾根 恵子/著 324/ソ/20

『できる人は、3分話せば好かれる』

浅川 智仁/著 336/ア

『水泳体幹トレーニング』

小泉 圭介/著 785/コ

★児童★

『うごく！あそべる！超かんたん工作』



- 1 うごけうごけ！紙のおもちゃ
 - 2 とんだとんだ！とばせるおもちゃ
 - 3 くるくるまわれ！回転するおもちゃ
 - 4 どんどんすすめ！のりのおもちゃ
 - 5 みんなであそぼ！ゲームのおもちゃ
 - 6 まねっこできた！なりきりおもちゃ
- ヒダ オサム/著 J75/ヒ/1～6

特集

「机上旅行」



久しぶりに旅がしたいな…
でも出かけられない…
そんなあなたのために、机の上でも
旅ができるような本を集めました。

オススメの児童本

「くだもの」



いちご、もも、ぶどう、バナナ、すいか…
よんでいたらおながすくような、
いろいろくだもののほんをあつめたよ！

5月の予定

■は休室日です。♡は行事の日です。

5月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- ♡ 5月 8日（土）11:00～11:30 児童室
つくしんぼ&武蔵女子短期大学図書館ボランティア
による「おはなしの会」
- ♡ 5月13日（木）10:30～11:30 児童室
「三ツ星絵本を楽しむ時間」

イベント・講座のお知らせ等のご案内は、
ホームページからもご確認いただけます。

URL : <http://kitakuce.sakura.ne.jp/tosyo.html>