

町内連絡

令和3年8月
回覧

幌北第3町内会

☎011-706-1451

- 8月の連合町内会役員会は8/2(月)開催されましたが、同日から8/31まで「まん延防止等重点措置」が要請され、幌北会館は8/31まで市の要請から休館です。加えて、8/16政府は「まん延防止等重点措置」を9/12まで延長する方針を固めました。幌北会館の休館も同様です。
- 「町内資源リサイクル回収日」は9月10日(金)です！
「奇数月の第2金曜日」朝9時までに玄関前か、歩道前に出してください。段ボール類はゴミステーションには出せませんので、資源回収をご利用ください。新聞、雑誌、牛乳パック、段ボールは束ねて出すようお願い致します。皆さんの協力が町内会活動の助けになります。
- 「北13条いこい公園」の清掃についてお願い！
幌北第1町内会さん担当清掃日(予定)：8/7(土)「済」8/21(土)9:00～です。緊急事態宣言下ですので、皆さんの自己判断で参加協力をお願いします。参加して頂く際はマスク着用や消毒、ソーシャルディスタンスの確保でお願いします。9月は幌北第2町内会さんが担当月で9/11、9/25いずれも(土)9:00～の予定です。幌北第3町内会担当清掃は10月で10/9、10/23いずれも(土)9:00～を予定しています。幌北第1・2・3町内会と、みんなで公園を安全・安心に維持・管理しようとする取り組みです。可能な範囲で参加協力をお願い致します。

令和3年7月

関係各位

札幌市
北海道開発局札幌開発建設部

「一般国道5号 創成川通」計画説明会の開催について

日頃より、札幌市行政及び北海道開発行政の推進につきまして、特段のご配慮を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、北海道開発局では、札幌都心部と北海道横断自動車道を結ぶ路線の交通混雑、交通事故の低減を図り、道路交通の定時性、安全性の向上等を目的とした、国道5号創成川通の地下整備等を計画しております。

つきましては、今後、現地調査（測量や地質調査等）を行うにあたりまして、事業主であります北海道開発局札幌開発建設部により、本事業の趣旨と計画内容に係わる計画説明会を下記のとおり対象地区に分けて開催いたします。

時節柄ご多忙な折とは存じますが、ご出席を賜りたくご案内申し上げます。

記

① 開催日時と会場（各回1時間程度を予定）

対象地区	地区名	開催日	開始時間	会場
東区	鉄東・北光・ 北栄・栄西	8月31日（火）	㉠15:00（昼） ㉡18:30（夜）	カナモトホール （市民ホール） 2階：第1・2会議室
中央区	中央・東北	9月2日（木）	㉢15:00（昼） ㉣18:30（夜）	カナモトホール （市民ホール） 2階：第1・2会議室
北区	幌北・麻生・ 鉄西・北	9月8日（水）	㉤15:00（昼） ㉦18:30（夜）	カナモトホール （市民ホール） 2階：第1・2会議室

※対象地区毎に、昼と夜の2回に分けて開催致しますので、ご都合の宜しい方にご参加ください。

裏面に続きます。

② 申し込み方法について

事前の申し込み（お願い）

- 会場での混雑や密になることを避けるため、事前の申し込みが必要です。
大変お手数ですが、ご協力をお願い申し上げます。

申し込み方法（予約受付）

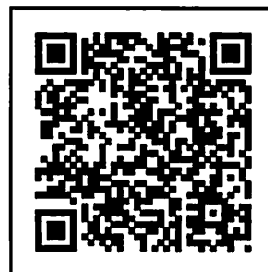
- QRコード及び下記のホームページからの受付フォーム。または電話にて予約を受付しております。
- 参加をご希望される方は、対象地区の開始時間 (A～F)・氏名・電話番号・お住まいの地区（又は住所）をお知らせください。
- 申込多数の場合を除き、参加決定のご連絡はいたしませんのでご了承ください。
- 対象地区以外の回にも参加可能です。

【お申込み先】

電話：一般国道5号創成川通（専用ダイヤル）011-611-0223

ホームページ受付フォーム

https://www.hokutoag.jp/sp_souseigawadori/



<お願い>

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を適切に行うため、各会場の収容人数を制限し会場での混雑や密を避けております。また、ご来場の際、受付会場での検温及び手指の消毒などご協力をお願いします。

※東区および北区を対象地区とする開催につきましては、東区民センター（大ホール）並びに北区民センター（区民ホール）が、新型コロナウイルスワクチン集団接種会場として使用されるため、開催会場をカナモトホールとさせて頂いております。

東区および北区の皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

※なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、計画説明会を延期または中止する場合がございます。ご理解とご協力をお願いします。

※その他、別紙1をご参照下さい。

次頁に続きます。

<お願い>

この度、札幌開発建設部では、設計に必要な測量業務を発注しており、今後、測量会社において、国道敷地内の歩道・路側帯等での現地測量（7月下旬頃～）を実施する予定です。

歩行者の通行や沿道出入り口等の妨げにならないよう、安全を確保し作業を実施致しますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

土地に立ち入る調査を開始する時期については、8月31日～9月8日計画説明会以後を予定しておりますので、何卒ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

一般国道5号 創成川通 位置図

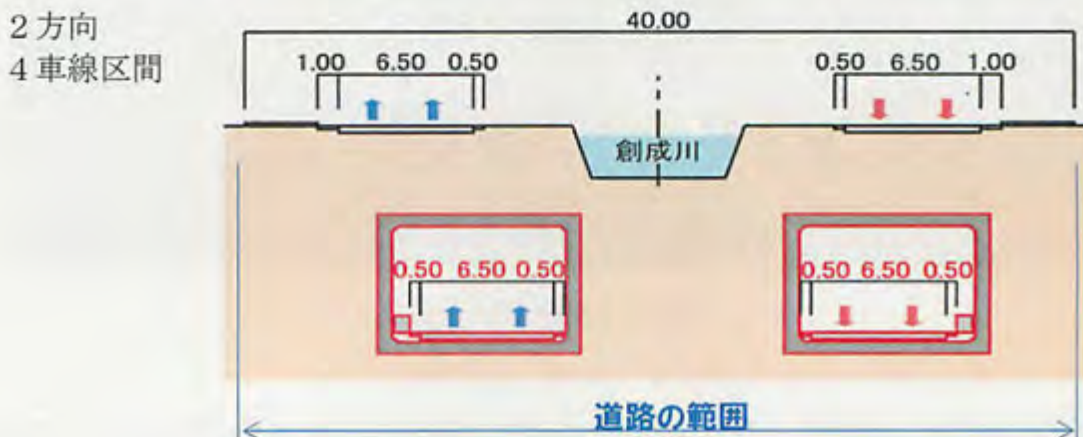
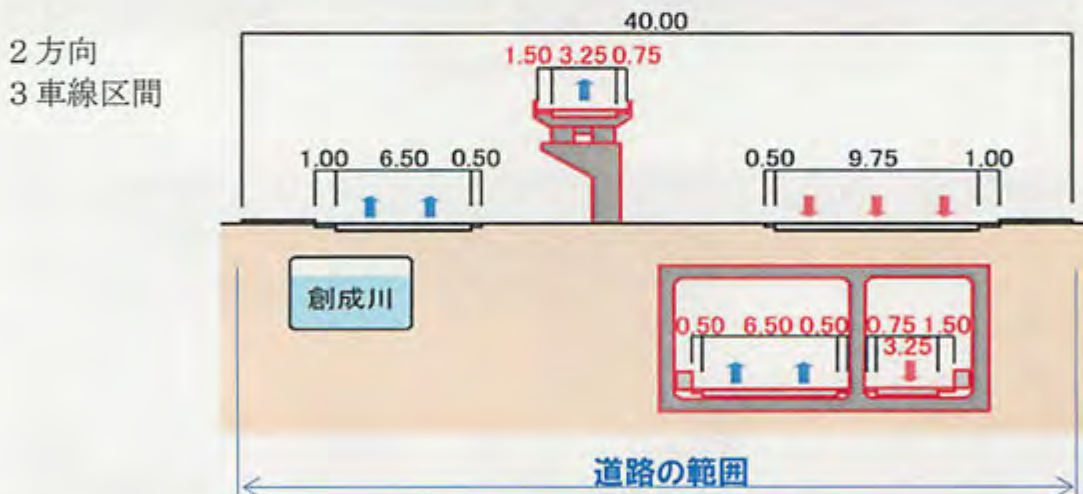
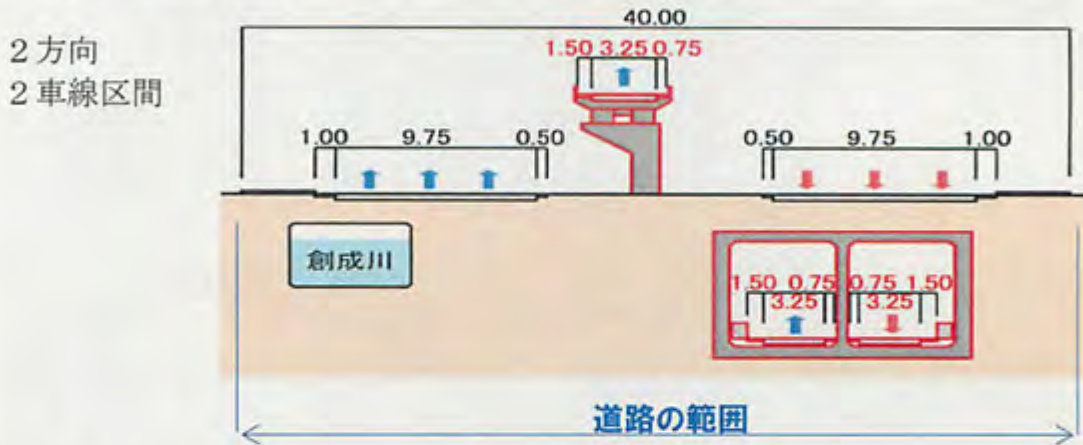


一般国道5号 創成川通 概要図



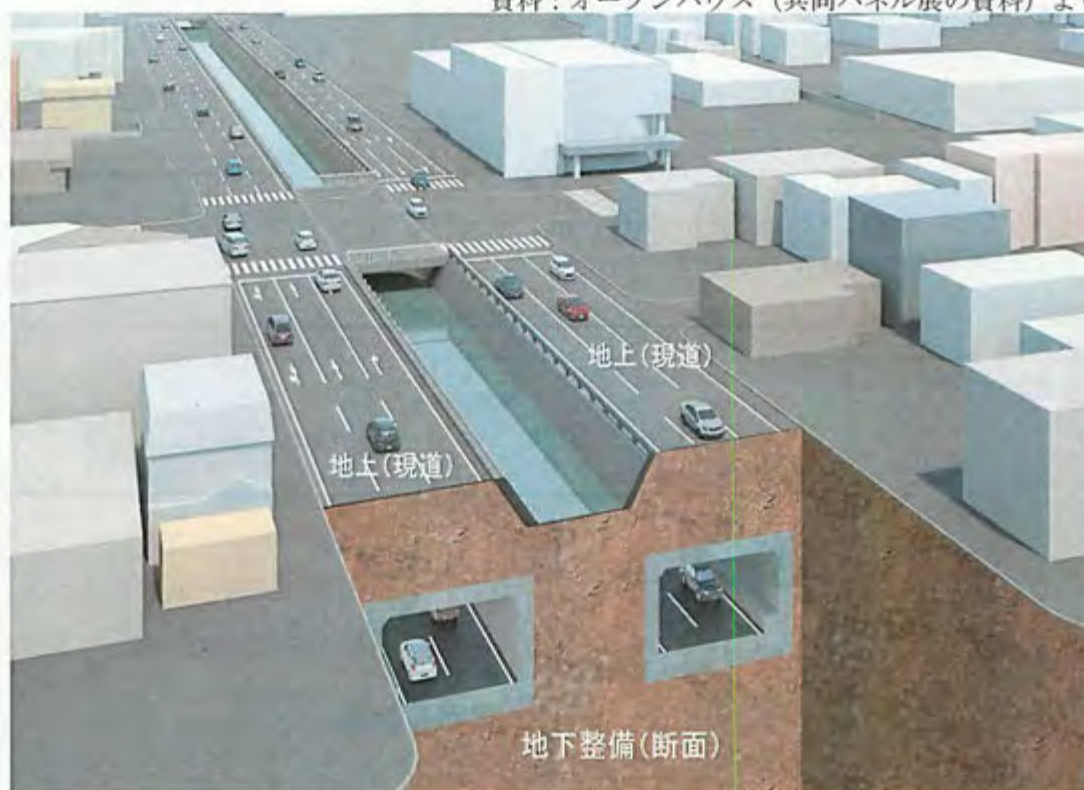
1 事業概要

- | | |
|-------------------|--------------------------------------|
| 1) 事業者 | 北海道開発局 札幌開発建設部 |
| 2) 道路の種類 | 一般国道 |
| 3) 計画説明区間 | 北海道札幌市東区北 37 条東 1 丁目～
中央区大通東 1 丁目 |
| | 延長約 4.8 km |
| 4) 車線数 (地下部) | 2～4 車線 |
| 5) 設計速度 | 60 km/h |
| 6) 標準断面構成 (単位: m) | |



一般国道5号 創成川通 地下整備イメージ

資料：オープンハウス（共同パネル展の資料）より



2方向4車線区間

資料：オープンハウス（共同パネル展の資料）より

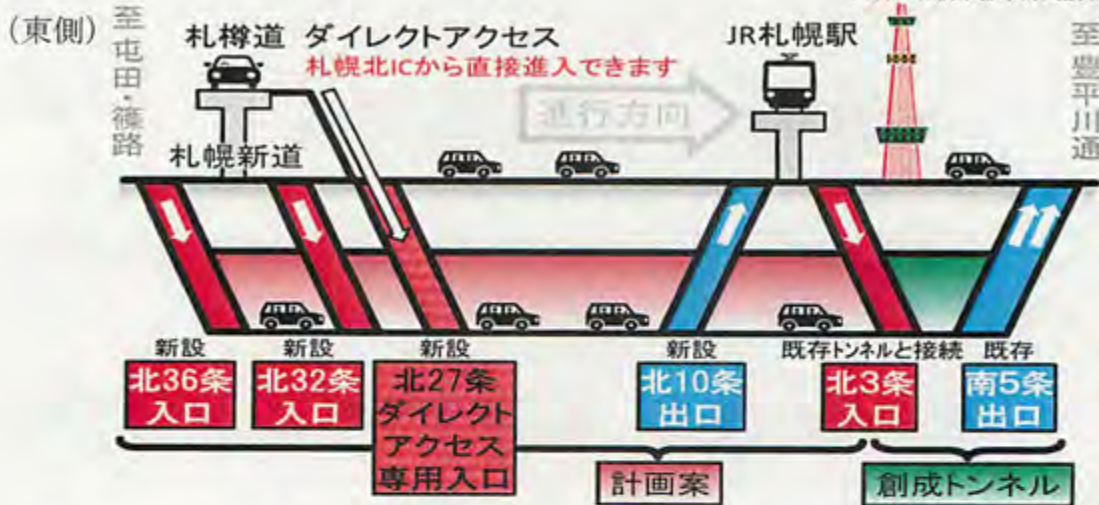


2方向4車線区間（拡大）

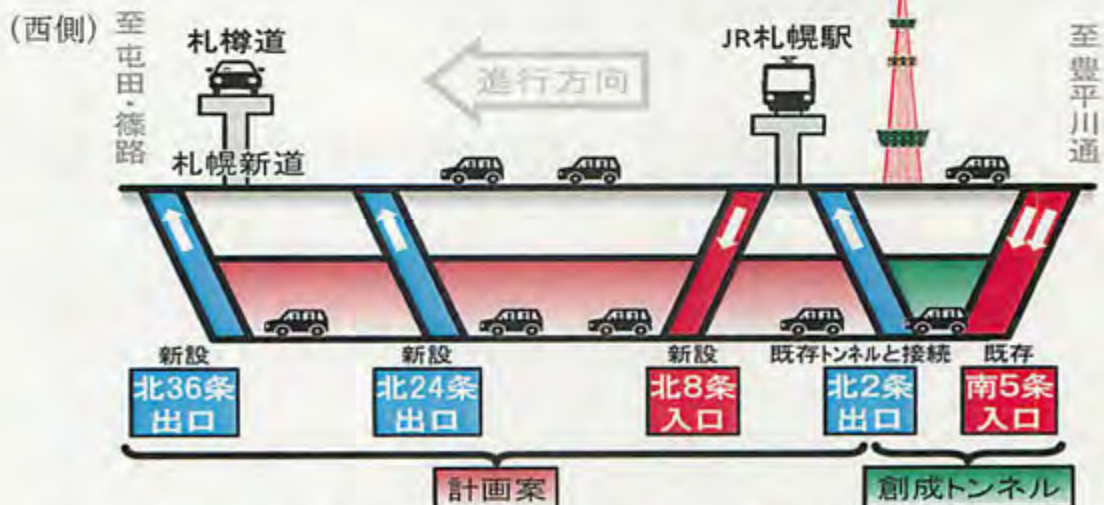
注）整備の内容を分かりやすくするために現在の道路に構造物を分かりやすく表現したものであり、実際の整備時とは異なる場合があります。

一般国道5号 創成川通 概要図

資料：札幌市都市計画説明資料より



注1: 出入口の「条」表示は、トンネルスロープを設置する箇所の主な住所を示したものであり、接続先の道路名称を示すものではありません。
 注2: 出入口の矢印の数は車線数を表す。
 注3: 図は整備のイメージを分かりやすく表現したものであり、実際の整備時とは異なる場合があります。

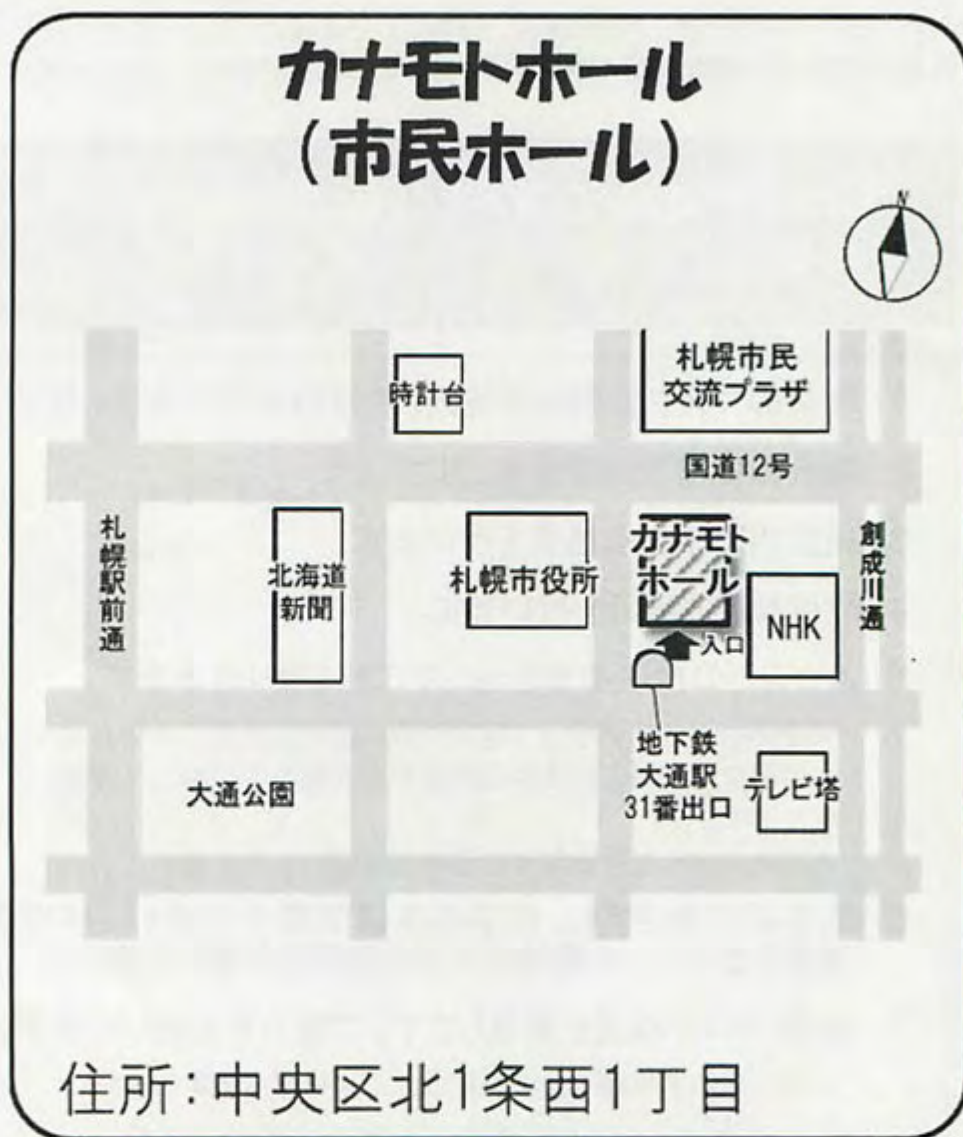


注1: 出入口の「条」表示は、トンネルスロープを設置する箇所の主な住所を示したものであり、接続先の道路名称を示すものではありません。
 注2: 出入口の矢印の数は車線数を表す。
 注3: 図は整備のイメージを分かりやすく表現したものであり、実際の整備時とは異なる場合があります。

2. 事業の流れについて



3. 会場案内



※会場には十分な駐車スペースがないため、自家用車での来場はご遠慮いただきますようお願いいたします。

4. 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止について

説明会では、マスク着用、消毒、検温、連絡先の記入等にご協力ください。
申込数が会場収容可能数を超えた場合は、参加をお断りする場合があります。

本説明会において徹底した新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に取り組みます。

1. 職員のマスク着用や手洗い、手指の消毒を実施します。
2. 職員の健康管理を徹底します。
3. 施設内の十分な換気を行います。
4. 設備などの消毒を行います。
5. 人と人との接触機会を減らすことに取り組みます。
 - ・来場者同士、来場者と主催者の間は適切な距離を確保します
 - ・会場内での来場者同士の近距離や大人数での会話はご遠慮いただきます。
 - ・会場内で大きな声を出すことはご遠慮いただきます。
6. 来場者の皆さまも、日頃の体調管理や手洗い、手指の消毒とともに、来場時のマスク着用をお願いします。
7. 会場入口で検温を実施します。ご協力をお願いします。
 - ・なお、発熱等体調不良の場合は、ご来場をご遠慮下さい。
8. 万一の感染者発生に備え、来場者名簿を作成します。



来場者の皆さまも感染防止対策へのご協力をお願いします。



札幌市

5. 問合せ先

国土交通省 北海道開発局 札幌開発建設部

所在地：〒060-8506 札幌市中央区北2条西19丁目

■創成川通の事業に関すること

国土交通省 北海道開発局

札幌開発建設部 都心アクセス道路整備室（月～金：9:00～17:00）

電話：一般国道5号創成川通（専用ダイヤル）011-611-0223

■創成川通の測量・調査に関すること

<令和3年度 担当測量会社>

建基コンサルタント株式会社（月～金：9:00～17:00）

電話：011-736-6355

明成コンサルタント株式会社（月～金：9:00～17:00）

電話：011-875-3431

<令和3年度 担当地質調査会社>

トキワ地研株式会社（月～金：9:00～17:00）

電話：011-751-4841

株式会社エーティック（月～金：9:00～17:00）

電話：011-644-2803

札幌市役所

所在地：〒060-8611 札幌市中央区北1条西2丁目

■札幌市の都市計画に関すること

札幌市 まちづくり政策局 総合交通計画部 交通計画課

電話：011-211-2275

紙類・びん類・金属類・布類は集団資源回収へ

回収日・・・ 9月10日(金) 朝9時から

回収場所・玄関先道路に8時30分迄お出し下さい。

回収業者・・・(株)紙商五代(電話 0133-64-5050)

紙類

新聞



折込等のチラシや
コピー用紙も一緒に
出してください。

雑誌



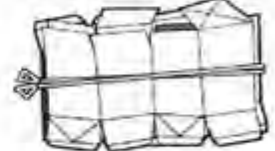
一般書籍・教科書・
カタログ・パンフレッ
ト類も一緒に出してく
ださい。

ダンボール



送り状やテープ、金具は
取り除き、5~10枚を
単位として、必ずた
んで出してください。

紙パック



水ですすぎ、開いて乾
かしてください。
(注ぎ口がついてい
る場合は切り取る)

※ それぞれ種類ごとにひもで縛るか、ビニール袋(紙袋)に入れてお出し下さい。

※ 上記紙類は、ごみ減量・資源化のため「燃やせるごみ」には出さず、集団資源回収へ!

びん類

一升びん(茶)
国産ビールびん



※ 対象外のもの

ワイン、ウイスキー、地ビール、
食料品、化粧品、飲み菓、墨り
ガラス製のもの。

金属類

ビール ジュースの
アルミ缶



コロナウイルス感染予防の為に
一度、水ですすいで、かわかしてか
ら透明な袋に入れてお出し下さ
い。飲み残しが無いように、
ご協力を宜しくお願い致します。

布類

タオル、古着、カバン、
シャツ、セーターなど



透明なビニール袋に入
れて出してください。

*対象外のもの

布団、マットレス、靴、
濡れているもの、破れ
ているもの、臭いのす
るもの。

幌北第3町内会

札幌市からの大切なお知らせ

令和3年10月から、
ごみの出し方が変わります!!



筒型乾電池を出す日が 週1回に変わります

変更前

燃やせないごみの日に
透明・半透明の
別袋に入れて出す



燃やせないごみ



筒型乾電池

変更後

令和3年10月から

びん・缶・ペットボトルの日に
透明・半透明の

別袋に入れて出す



びん・缶・ペットボトル



筒型乾電池

▲ 筒型乾電池をびん・缶・ペットボトルと同じ袋に絶対に入れないで



加熱式たばこ・電子たばこの 出し方が変わります

変更前

燃やせないごみの日に
指定ごみ袋に
入れて出す



燃やせないごみ



ライター

変更後

令和3年10月から

燃やせないごみの日に
透明・半透明の

別袋に入れて出す



燃やせないごみ



加熱式・電子たばこ、ライター

▲ 加熱式・電子たばこ、ライターを燃やせないごみと同じ袋に絶対に入れないで

【問い合わせ先】 環境局環境事業部循環型社会推進課

TEL011-211-2928 / TEL011-211-2912

みらいを想う
Think Green
環境部・札幌



電池の出し方 まるわかりガイド

保存版



共通のポイント 電極を **セロハンテープ** などで絶縁して出してください

筒型乾電池、コイン電池、ボタン電池、充電式電池、いろいろあって迷いがちな電池の出し方をまとめました。正しい分別と出し方にご協力をお願いいたします。

筒型乾電池



※形状が筒型でも充電して繰り返し使うのは小型充電式電池です。

出し方

ごみステーションに出す
(無料)

令和3年10月から

びん・缶・ペットボトルの日に、
透明または半透明の別袋に入れて、
ごみステーションに出してください

令和3年9月までは燃やせないごみの日に透明または半透明の別袋に入れて出してください。



びん・缶・ペットボトル

筒型乾電池

コイン電池 (形式:CR、BR)



出し方

ごみステーションに出す
(有料)

燃やせないごみの日に、他の燃やせないごみと
いっしょに指定ごみ袋に入れて、
ごみステーションに出してください



燃やせないごみ

ボタン電池 (形式:SR、LR、PR)



出し方

ボタン電池回収協力店に出す
(ごみステーションに出せません)

- ・ボタン電池回収協力店の回収缶に入れてください
- ・お近くの回収協力店は電池工業会ホームページ記載の一覧でご確認ください

ボタン電池 回収

検索



二次元コード

小型充電式電池



モバイルバッテリー



出し方

JBRC回収協力店に出す
(ごみステーションに出せません)

- ・JBRC回収協力店の回収ボックスに入れてください
- ・お近くの回収協力店はJBRCホームページ記載の一覧でご確認ください

JBRC 協力店

検索



二次元コード



Ni-Cd

ニカド電池



Li-ion

リチウムイオン電池



Ni-MH

ニッケル水素電池

小型充電式電池は、左のマークがついた充電式電池がJBRCの回収対象です。モバイルバッテリーは本体ごと回収しています。

小型家電製品を小型家電の無料回収や燃やせないごみなどに出すときは、リサイクル工場や収集車両の火災防止のため、**取り外しができる電池は必ず取り外してください。**

ほらほら

幌北

幌北まちづくりセンターにより

NO.53

令和3年(2021年)7月発行
幌北まちづくりセンター
北区北17条西5丁目1-7
TEL:726-6345
FAX:726-2765



北区まちづくりキャラクター

「ほっぴい」もマスク着用中!

<http://www.city.sapporo.jp/kitaku/machi-center/horokita/index.html>

★幌北まちセンHPのQRコード⇒

ぜひ、アクセスしてみてください!



こんにちは。幌北まちづくりセンターの山越です。当地に着任してから早いもので、今年4月で3年目を迎えました。今年度も皆様に地域の情報を提供して参ります。宜しくお願いいたします。

ところで新型コロナウイルス感染拡大に伴い、5月からはまん延防止等重点措置や緊急事態宣言の発令など、地域の皆様にはご協力をいただき、感謝申し上げます。ワクチン接種が始まりましたが、皆様にはこれまでと同様、不要不急の外出自粛とマスクの着用、手指消毒など基本的な感染防止対策の徹底に、今一度、ご協力をいただきますよう、お願い申し上げます。

それでは、幌北まちづくりセンターのHPに配信した地域のニュースを中心にお知らせします。

幌北青色防犯パトロール「すずらん隊」が札幌市から功労者表彰



幌北青色防犯パトロール「すずらん隊」は、このたび札幌市長から長年の地道な防犯活動に対して、「令和2年度札幌市安全で安心なまちづくり功労者表彰」を受賞されました。同団体は平成19年8月に設立され、現在、17名の隊員と3台の青色防犯パトロール車で幌北地区の小学校・中学校の児童・生徒の下校時に合わせて、定期的にパトロールするほか、小・中学校や北警察署からの要請により実施する臨時パトロールを合わせると、

年間70回程度出動しています。これからも幌北地区の安心・安全のため、ご尽力いただきますよう、宜しくお願いします。

学生の皆さんへ「これならできる!朝ごはん」

札幌市北区保健センターと北大保健科学研究院は、健康なまちづくりを目指し、地域連携協定を締結しています。令和2年度は、若者の朝食の欠食率が高いことから、朝食の大切さや朝食の手軽な取り方を伝え、健康的な食習慣を培うために、「朝食をたべよう」事業に取り組みました。幌北地区で町内活動などを支援している「ネオロス幌北」の学生6名を含め、大学生・大学院生30名が事業に参加しました。オンラインによる意見交換会を実施したり、各自の朝食写真などを交換したりする



札幌工業高等学校・校地周辺ごみ拾い活動



北海道札幌工業高等学校（北区北 20 条西 13 丁目）では、平成 24 年度から幌北連合町内会と合同で地域の清掃活動を行っています。昨年は新型コロナ感染拡大防止のため中止し、今年も合同清掃は見合わせましたが、4 月 26 日（月曜日）同校生徒 38 名が学校敷地と隣接する道路のごみ拾い活動を行いました。1 日も早くこのコロナ禍が終息し、地域の方々と一緒に合同清掃が出来ることを心から願っています。

ネオロス幌北の学生へマスク贈呈

「学生と地域で考えるまちづくり会」、通称『NeoLos（ネオロス）幌北』は、昨年度は新型コロナの影響で町内会等の地域活動が自粛する中、お年寄りの見守り活動（ふれあい訪問）や防犯カレンダーの制作など地域のまちづくりに支援・協力を続けてきました。

このたび日頃の活動に対し、感謝の気持ちを込めて、幌北連合町内会からネオロスの学生たちにマスクが贈呈されました。



日赤幌北分団と幌北小児童との花植え



5 月 14 日（金曜日）日赤奉仕団幌北分団（五十嵐秀子分団長）の方と幌北小学校 3 年生の児童が協力して、小学校前の道路のます花壇に 4 種類の花苗（インパチェンス、ペチュニア、マリーゴールド、ペゴニア）を植えました。

散歩やウォーキングで幌北小学校の近くにお立ち寄りの際は、是非、ご覧ください。

「幌北かるた」が完成しました！

ネオロス幌北（学生と地域で考えるまちづくり会）が、幌北地区の子どもたちに遊びながら地域のことをもっと知ってもらうため、昨年から取り組んでいた「幌北かるた」が、このたび完成しました。

5 月 31 日（月曜日）、令和 2 年度ネオロス幌北代表の藤原さんが、幌北小学校の佐藤圭一校長と幌北児童会館の田中和美館長に「幌北かるた」を贈呈しました。

この「幌北かるた」の遊びを通して、子どもたちが地域のことを知り、地域の交流が進む良いきっかけとなってほしいものです。そのためにも 1 日も早い、コロナ禍の終息を願っています。



「朝食チャレンジ」を4週間、参加者同士が励ましあって続けました。この度、その成果として、前頁写真（チラシ）のとおり「これならできる！朝ごはん」、1食ほぼ100円以下のレシピができました。是非、札幌市北区保健センターのHPにアクセスしてみてください。

幌北小学校入学式



4月6日（火曜日）、幌北小学校で入学式が行われました。今年の新一年生は、男子28名、女子29名、計57名の児童が入学しました。佐藤圭一校長からは『優しい心をもって、友達と仲良く、楽しく過ごしていきましょう。』とのお話がありました。

新一年生の皆さん、一日も早く学校生活に慣れて、元気に登校してください。

なお、白楊小学校には、73名（男子：50名、女子23名）、北九条小学校には89名（男子：40名、女子49名）の児童が入学されました

幌北交通安全母の会新入生交通指導

4月6日（火曜日）、幌北交通安全母の会（三浦美紀子会長、会員12名）が、新一年生の登下校の交通安全指導・見守り活動を行いました。今年は4月6日（火曜日）から4月14日（水曜日）まで7日間続けられました。

同会は、母親の立場から地域の子どもたち、高齢者の交通事故を防止することを目的に、昭和51年に札幌で最初に設立されました。毎年、幌北小学校新1年生に無事故の願いをこめたストラップをプレゼントするなどの活動も行っています。児童たちがこれからも安心して登下校できるよう、引き続き交通安全指導・見守り活動をお願いいたします。



黄色の帽子・ジャンパーで活動中

交通安全指導員活動に感謝状授与

札幌市交通安全指導員は、小学生の登下校の交通安全指導をはじめ、歩行者、自転車利用者への交通安全の啓もう活動などを行っています。

今年3月末日をもって退任される武田辰実さんは19年間、古井豊生さんは12年間の長きに渡り、交通安全指導員としてご尽力いただきました。このたびそのご功績に対し、札幌市交通安全推進委員会会長である秋元市長からの感謝状と記念品が贈られました。長い間、幌北地区の安心・安全のためご尽力をいただき、感謝申し上げます。ありがとうございました。



武田辰実様



古井豊生様

幌北会館の新型コロナウイルス感染防止対策

＜据え置きタイプ非接触型の検温器＞
手をかざすと音声で応答してくれます。



＜飛沫防止デスクパーテーション＞



※1階集会室や2階会議室の天井には、機械換気設備が備え付けられています。

幌北まちづくりセンターからの お知らせ

ご存知でしたか？～まちセンで証明書らくらく受け取り

まちづくりセンターでは、住民票や戸籍謄本・抄本など
札幌市の証明書を受け取ることができます

取り扱い証明書	手数料	ご注意
住民票	350円	証明書は、申込日の翌まちセン開所日にご用意できます。 (祝日などがなければ、金曜日申し込みの場合は、次の月曜日にお渡しできます。)
印鑑登録証明書	350円	
戸籍関係の証明(戸籍謄本・抄本など)	450円	

※問い合わせ先 幌北まちづくりセンター
〒001-0017 北区北17条西5丁目1-7
電話 726-6345 / FAX 726-2765



40歳以上の鉄西・幌北地区のみなさま!

集団健診に行こう!

2021.9.22 (水) 9:30~11:00

幌北会館 (北17条西5丁目)

11.29 (月) 9:30~11:00

鉄西会館 (北10条西4丁目)

※幌北会館は年1回のみ開催です

※同会場で肺がん検診と肝炎ウイルス検査も受診できます

受診券はコレ!



予 約 不 要

対 象

札幌市国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入の方
※会社等へお勤めの方 (被扶養者を含む) は、お勤め先へお問い合わせください

持ち物

受診券・保険証
※受診券は2021年3月下旬以降、順次発送しています。

内 容

40~74歳の方...特定健診: 600円
75歳以上の方...後期高齢者健診: 400円
※付加健診 (希望制) は+500円
※年齢、課税状況等によって費用は異なります。詳しい費用は受診券に記載されています。
※午前受診の方は朝食、午後受診の方は昼食を摂らずにお越しください。

特定健診
とは?

メタボリックシンドロームに着目し、糖尿病、脂質異常症、高血圧などの生活習慣病の発症や重症化を未然に防ぐための健診です。

お問い合わせ先

札幌市北保健センター

*新型コロナウイルス感染症感染拡大の際は中止
になる場合があります

健やか推進係 011-757-1181

SAPP
RO



令和3年度 北区住民集団健康診査日程

※網掛けは合同検診

地区	実施日	曜日	実施時間	実施会場	会場住所
鉄西	11月29日	月	9:30~11:00	鉄西会館	北10条西4丁目1-12
幌北	9月22日	水	9:30~11:00	幌北会館	北17条西5丁目1-7
北	5月21日	金	9:30~11:30	北区民センター①	北25条西6丁目1-1
	5月21日	金	13:30~15:00	北区民センター①	北25条西6丁目1-1
	8月4日	水	9:30~11:00	札幌創成高等学校	北29条西2丁目1-1
	8月30日	月	13:30~15:00	新陽会館	北26条西15丁目4-8
	11月4日	木	13:30~15:00	南新川会館	北25条西13丁目1-18
	11月25日	木	9:30~11:30	北区民センター②	北25条西6丁目1-1
	11月25日	木	13:30~15:00	北区民センター②	北25条西6丁目1-1
	2月13日	日	9:30~11:30	北区民センター③	北25条西6丁目1-1
	2月13日	日	13:30~15:00	北区民センター③	北25条西6丁目1-1
麻生	6月30日	水	9:00~11:00	麻生地区会館①	北39条西5丁目3-5
	6月30日	水	13:30~15:00	麻生地区会館①	北39条西5丁目3-5
	7月21日	水	9:00~11:00	麻生地区会館②	北39条西5丁目3-5
	7月21日	水	13:30~15:00	麻生地区会館②	北39条西5丁目3-5
	11月8日	月	9:30~11:30	麻生地区会館③	北39条西5丁目3-5
	11月8日	月	13:30~15:00	麻生地区会館③	北39条西5丁目3-5
新川さくら並木	11月29日	月	13:30~15:00	麻生地区会館④	北39条西5丁目3-5
	6月11日	金	9:00~11:00	新川地区会館①	新川1条4丁目4-26
	8月25日	水	13:30~15:00	新川地区会館②	新川1条4丁目4-26
	9月28日	火	13:30~15:00	新川地区会館③	新川1条4丁目4-26
	9月29日	水	9:30~11:00	新川公園会館	新川西3条6丁目4-12
新琴似	11月15日	月	9:30~11:00	新川西会館	新川3条16丁目2-7
	6月18日	金	9:00~11:00	プラザ新琴似①	新琴似7条4丁目1-3
	6月18日	金	13:30~15:00	プラザ新琴似①	新琴似7条4丁目1-3
	10月5日	火	9:30~11:00	新琴似南会館	新琴似2条2丁目10-6
	10月12日	火	9:30~11:00	プラザ新琴似②	新琴似7条4丁目1-3
	11月1日	月	9:30~11:30	プラザ新琴似③	新琴似7条4丁目1-3
	11月1日	月	13:30~15:00	プラザ新琴似③	新琴似7条4丁目1-3
	11月4日	木	9:30~11:00	新琴似北会館	新琴似11条5丁目1-14
新琴似西	11月15日	月	13:30~15:00	新琴似西会館	新琴似3条8丁目1-45
	12月6日	月	9:30~11:00	光陽児童会館	新琴似6条12丁目1-25
	7月20日	火	13:30~15:00	新琴似三和福祉会館①	新琴似7条14丁目1-17
	12月15日	水	9:30~11:00	新琴似双葉福祉会館	新琴似9条14丁目4-10
屯田	1月20日	木	18:00~19:00	新琴似三和福祉会館②	新琴似7条14丁目1-17
	1月23日	日	9:30~11:00	新琴似三和福祉会館③	新琴似7条14丁目1-17
	5月25日	火	9:30~11:30	屯田地区センター①	屯田5条6丁目3-21
	5月25日	火	13:30~15:00	屯田地区センター①	屯田5条6丁目3-21
	8月17日	火	9:30~11:00	屯田二番通東会館	屯田5条2丁目4-3
太平百合が原	12月8日	水	13:30~15:00	屯田団地会館	屯田3条4丁目11-17
	12月14日	火	9:30~11:00	屯田地区センター②	屯田5条6丁目3-21
	5月18日	火	13:30~15:00	太平会館	太平8条2丁目2-13
	7月28日	水	9:30~11:00	烈々布会館	百合が原11丁目194-1
	8月10日	火	13:30~15:00	内外太平会館	太平10条4丁目8-17
篠路	8月11日	水	9:30~11:00	第四太平会館	太平9条7丁目5-7
	12月15日	水	18:00~19:00	太平百合が原地区センター	太平12条2丁目1-17
	5月18日	火	9:30~11:00	篠路西部会館	篠路3条2丁目1-68
	7月1日	木	9:30~11:30	篠路駅前団地福祉会館①	篠路5条4丁目1-20
	7月1日	木	13:30~15:00	篠路駅前団地福祉会館①	篠路5条4丁目1-20
	8月1日	日	9:30~11:00	篠路コミュニティセンター	篠路3条8丁目11-1
	9月24日	金	9:00~11:00	十軒会館	篠路町上篠路312
	9月29日	水	13:30~15:00	篠路こまどり会館	篠路7条4丁目2-45
	10月9日	土	9:30~11:00	豊明高等支援学校	西茨戸4条1丁目1-1
	12月8日	水	9:30~11:00	横新道会館	篠路2条6丁目1-13
拓北・あいの里	12月18日	土	9:30~11:00	篠路駅前団地福祉会館②	篠路5条4丁目1-20
	7月13日	火	9:30~11:30	拓北・あいの里地区センター①	あいの里1条6丁目1-1
	7月13日	火	13:30~15:00	拓北・あいの里地区センター①	あいの里1条6丁目1-1
	8月10日	火	9:00~11:00	拓北ひまわり会館①	拓北7条3丁目1-18
	9月10日	金	9:30~11:00	拓北・あいの里地区センター②	あいの里1条6丁目1-1
	9月10日	金	13:30~15:00	拓北・あいの里地区センター②	あいの里1条6丁目1-1
	9月24日	金	13:30~15:00	拓北会館	あいの里4条6丁目26-1
	12月6日	月	13:30~15:00	拓北ひまわり会館②	拓北7条3丁目1-18
12月17日	金	9:30~11:00	拓北・あいの里地区センター③	あいの里1条6丁目1-1	

札幌市 北区 社協だより



No.93

[発行]
2021年7月

この「北区社協だより」は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています



福祉 × アート

作家名：村井玲王さん タイトル：果物と魚とにんにくとしょうがの絵

墨、絵の具など絵具の種類を問わず、フルーツ、魚、野菜など自分の好きな題材を感じたままに大きな用紙に描くことが大好きな村井玲王（むらい れお）さん。

作品の制作期間は長いもので1カ月余。生み出された作品は多くのコンクールで入選を果たすなど、高く評価されています。

今回の作品は、好きなものを自分で考えながら、布いっばいに描かれたものです。感じたままに描く村井さんは、アートセンターあいのさとのアーティストとともに、今日も芸術の魅力を発信し続けています。

毎月3日は見守り訪問の日





コロナに負けない 支え合い

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける中、地区社会福祉協議会に設置されている「福祉のまち推進センター」（以下「福まち」）では十分に活動ができない状況が続いています。

そのような中でも、地域とのつながりを大切に工夫して活動を進めている新琴似西地区、拓北・あいの里地区の取り組みを紹介します。



ふ れあいの気持ちを絶やさず

く ふうした活動

ま を大切に

ち ゃんと予防しながら
つながろう

※3密を避けた「空間づくり」、
定期的な換気・給水の「時間づくり」、
一緒に活動できる「仲間づくり」の
3つの間（ま）を大切に

～想いをつなぐ～

新琴似西地区福まちでは、例年2つの会場で月1回ずつ高齢者を対象にサロンを開催していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響をうけ、思うように開催できていませんでした。サロンを主催する橋本道子さん（夢サロン部長）は、「参加者が来てくれるかどうか不安」と話していましたが、サロン当日には男女合わせて9名の方が参加してくれました。久しぶりの参加の方、今回初めて参加した方と様々ですが、顔をあわせてお話しができることを心から喜んでいました。

橋本部長は、「自分だけの想いでは開催までに至らなかった。スタッフみんなの想いと、みんなでしっかり感染対策を考え徹底することで実現できた」、「無理は禁物。『でも何もしない』のではなく『できること』を考え、想いをつなぐことが大切」と話していました。

- ◆マスク着用
- ◆検温 ◆消毒 ◆換気
- ◆時間を短く
*当たり前のことをしっかり対応!
- ◆感染対策をしっかりしていることを
スタッフ自ら周知することで安心感を
伝えています。



夢サロン部
部長 橋本 道子さん



介護予防センター新川・新琴似西木本センター長からスマイル体操などの指導を受けました



福まち活動

拓北・あいの里地区社協では、令和2年度に予定していた事業の大部分が新型コロナウイルス感染症拡大の影響で実施できませんでした。見野 光会長は「コロナ禍でも何かできることはないか、こんな時だからこそやるべきこと、コロナ後に向けた活動のあり方」を考え、



- ① 住民向けのコロナ対策の広報
- ② 町内会・自治会での見守り活動に関するアンケート
- ③ オンライン方式の研修及びミーティングの勉強会

を実施しました。

この内、①と③についてご紹介します。

1

拓北・あいの里地区社協ミニ通信「シリーズ：新型コロナに負けるな」

地区社協ではほぼ毎月、町内会回覧用の広報紙としてミニ通信を発行しています。地区内には地域の医療・福祉・介護施設で構成している「拓北あいの里ケア施設町内会」があり、その主要メンバーが「地域ケア部」として住民向けの福祉及び健康普及啓発活動を担っています。

令和2年夏から広報部と地域ケア部が協力してコロナ対策の情報提供を継続しています！

- ▶ 手洗い・手指消毒でインフルエンザも減少！習慣を続けましょう！（令和2年8月）
- ▶ インフルエンザの予防接種について（令和2年9月）
- ▶ 免疫力を高める運動や食生活等について（令和2年11月）
- ▶ あらためて新型コロナウイルス感染防止対策の徹底を（令和2年12月）
- ▶ 家庭内での感染防止対策について（令和3年2月）



3

オンラインによる研修及びミーティングの勉強会

地域ケア部では毎月、住民向けに医療・福祉・介護の研修会及び情報交換会を行ってきましたが、昨年度はコロナ感染防止のため開催できませんでした。

コロナ後の社協の活動を見据え、令和2年秋から長谷川聡副部長（前北海道医療大学准教授）の指導でオンラインによる研修及びミーティングの勉強会を継続して実施しています！

- ▶ Zoomによる部会（研修会）の施行
- ▶ Zoomによる新年会
- ▶ Zoom体験講座・入門編（初めての方の参加の仕方）
- ▶ Zoom体験講座・基礎編（オンラインだからできる集会の開き方）
- ▶ Zoomによる近況報告及び意見交換会



毎月3日は見守り訪問の日



つないで
ひろげよう!

地域の

わ
Vol.1

このコーナーでは、北区内で活躍する専門職の方から、所属する職場のことや、想い、地域の皆さんに伝えたいことなどをリレー形式でご紹介します。リレーのバトンは専門職による紹介でつないでいきます。地域にある専門職を知り、『地域のわ』をどんどんつないでいきましょう。

第1回目は北区社会福祉協議会の理事でもある、
児童養護施設 興正学園の副施設長
鏑木 康夫（かぶらぎ やすお）氏です。



「つないでひろげよう!地域のわ」へ寄稿するにあたり、私が勤めている児童養護施設興正学園の地域に対する支援について、お話ができればと思っています。

現在、児童養護施設は、国から求められていることが、大きく二つあります。

一つ目は、施設の小規模かつ地域分散化による養育です。その基本は、より家庭に近い生活の中で子どもたちの基本的ニーズを満たす養育です。そしてもう一つは、施設の高機能化、多機能化です。児童養護施設が、地域の社会的養育を支える専門的な拠点となるには、地域のニーズをしっかりとらえ、支援に対する明確なビジョンを持ち、それを具現化できる力が必要であると思います。そして、多様なケースに対してよりよい支援を展開していくためには、様々な関係機関との連携が必要です。支援の対象となる方々の思いを聞きながら、その願いをかなえるために、関係機関と一緒に取り組んでいくことが、これからもさらに必要となってくると考えています。

社会福祉法人常德会
児童養護施設 興正学園

〒001-0904 札幌市北区新琴似4条9丁目1-1
Tel: 011-762-7457

次回の専門職

相談室つぼみ
相談支援専門員
岩村やよい氏



シリーズ

見て・聞いて、 分かる認知症

Vol.8

このコーナーでは、北区内で認知症の理解促進を実施している様々な取り組みをご紹介します。

認知症の予防について

第8回目は、高齢者の総合相談窓口として様々な相談対応をしている、札幌市北区第2地域包括支援センターから「認知症予防について」のお話を伺いました。

認知症は身近な病気

2025年には5人に1人が認知症になる可能性があるといわれており、高齢者にとってとても身近な病気です。

認知症には「これをすれば必ず予防できる」という方法はありません。しかし、様々な調査や研究から認知症の予防に効果的な『生活習慣』があることもわかってきました。

認知症予防をするにはどんなことをすれば効果的？

▶生活習慣の改善

バランスの良い食事と減塩を心がけましょう。喫煙や飲酒は、認知症の危険因子であると言われております。禁煙や休肝日を設けるなどの取り組みが大切です。健康維持や疾病の早期発見治療のために定期的な病院受診と正しい服薬を心がけましょう。



▶運動習慣を身につける

身体を動かすこと、特に脳の血流を増加させる有酸素運動のウォーキングは認知症予防に効果的です。少なくとも10分以上、日々継続して行うことが大切です。歩幅を広げて姿勢よく歩くことを心がけましょう。



▶人とのつながりを大切に

人との交流は何より脳を刺激し認知症予防になります。コロナ禍で直接的な交流が難しいですが、パソコンなどの情報機器を活用しながら、友人や家族などとの交流の機会を減らさないよう工夫し、人とのつながりを保つことが大切です。



地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターとは高齢者の方々が住み慣れた地域で自立した生活をできるだけ続けられるよう支援するために、札幌市が設置した機関です。

北区には3カ所の地域包括支援センターがあります。介護保険制度やサービスについて、また認

知症に関することなど高齢者の生活全般に関する相談を受付けておりますので、お気軽にご相談ください。

(開設時間：平日 8時45分～17時15分)



札幌市北区

第1地域包括支援センター

住所：札幌市北区北24条西5丁目
札幌サンプラザ5階
電話：(011) 700-2939
担当地区：新琴似、北、鉄西、幌北

札幌市北区

第2地域包括支援センター

住所：札幌市北区北40条西4丁目2-7
札幌N40ビル2階
電話：(011) 736-4165
担当地区：拓北・あいの里、篠路茨戸、麻生、太平百合が原

札幌市北区

第3地域包括支援センター

住所：札幌市北区新琴似8条14丁目2-1
電話：(011) 214-1422
担当地区：新川、新琴似西、屯田



北区で活動する
福祉関係団体
紹介

このコーナーでは、北区で福祉活動をしている団体を紹介します。第8回目は、母子及び寡婦の福祉の推進を図る活動をしている『北区母子寡婦福祉連合会』をご紹介します。

Q. 北区母子寡婦福祉連合会の構成と母子寡婦福祉連合会について教えてください。

A. 北区母子寡婦福祉連合会は昭和36年に発足した、母子・寡婦世帯のお母さんで構成されている団体です。5つの母子会（単位会）で構成されており、現在会員は寡婦も含めて65世帯です。同じ立場のひとり親家庭のお母さんたちへ子育てのアドバイスや就職支援講習会の情報提供をしています。情報や時間を共有することで地域の母子や寡婦がお互いを支え合う場になっています。



会長の佐藤弘美さんと前会長の土田里江さん

Q. どのような活動をしていますか。

A. 年3回のレクリエーション（春の新入卒お祝い会、夏の果物狩りと温泉のバスレク、秋のボウリング大会）を三大大行事としクリスマス会なども開催していましたが、この一年はコロナの影響で中止や縮小を余儀なくされました。毎週土曜日に実施している「さっぽろ・まなトピア」（ひとり親家庭の小学校3年生～中学生を対象にボランティアが学習支援などを行う事業。参加には申し込みが必要。）は開催しています。お子さんの学習支援だけでなく、お母さんたちの交流の場にもなっています。



Q. これからの活動を教えてください。

A. ひとり親家庭のお母さんたちが大変な生活の中でもほっと一息をつくことができ、そしてみんなで楽しんでいけるような会の運営を心がけています。仕事や生活に忙しい中で頻繁に会うことが難しく、コロナ禍で活動が制限される中ではあるけれども、会員同士が連絡を絶やさない・気にかけてといった細いつながりを大切に、母子・寡婦世帯が会員同士や地域とつながっていくことができればと思います。近年会員数が減少しているため、活動内容を知っていただき一緒に活動してくれる会員が増えることを望んでいます。

支え合い・助け合い、
一緒に考えて 本当の安心、
見つけましょう。

入会を希望される方は、こちらまで

公益社団法人
札幌市母子寡婦福祉連合会

住所：札幌市中央区大通西19丁目
札幌市社会福祉総合センター内
電話：(011) 631-3270
FAX：(011) 643-5904
HP：http://satsuboren.or.jp/



令和3年度事業計画・予算

令和3年度重点活動

- ・地域や関係機関との連携を強化し、コロナ禍における効果的な福祉活動に取り組む
- ・地域の福祉関係者や専門機関・団体とのネットワークの構築
- ・高齢者の生活支援体制や社会参加・生きがいの充実に向け、子育て支援や障がい者支援など、総合的な地域福祉活動の展開を進める

令和3年度収支予算

(単位：円)

【収入の部】		【支出の部】	
収入科目	収入予算額	支出科目	支出予算額
会費収入	1,280,000	事業費支出	5,224,000
寄附金収入	500,000	事務費支出	3,115,000
経常経費補助金収入	10,624,000	助成金支出	30,446,000
助成金収入	20,364,000		
事業収入	5,304,000		
受取利息配当金収入	104,000		
前期末支払資金残高	7,035,015		
合計	45,211,015	合計	38,785,000

詳しくは、本会事務所までお問合せください。

❄️❄️❄️ **福祉除雪のご協力ありがとうございました** ❄️❄️❄️

❄️ 令和2年度の福祉除雪事業が、12月1日～3月25日までの間実施されました。地域住民の皆様をはじめ、企業の皆様方のご協力により、無事終了することができました。❄️

利用世帯数は、前年度より5世帯増の855世帯でした。

期間中はまとまった雪が降り1回の作業量が多いこともあり、地域協力員の皆様には大変なご苦勞をおかけしたと思います。紙面をお借りし、心から感謝申し上げます。



赤い羽根共同募金 北区限定募金付バッジのご案内

北区共同募金委員会では毎年募金付バッジを作成しています。

共同募金は、地域福祉活動を進める貴重な財源となっており、北区においても地区福祉のまち推進センターの活動や、ふれあいいきいきサロンなどに活用されています。

住み慣れた地域で安心して暮らすことのできる北区のまちづくり活動を支えています。



1個 500円

*バッジ1個につき約300円が赤い羽根共同募金に寄附されます。

お申し込みは、札幌市北区共同募金委員会 (Tel.757-2482) までご連絡ください。

愛情銀行 あたたかいご寄附ありがとうございました(令和3年2月1日～5月末日)

- ◆亀谷 威 様..... 100,000円
- ◆公益社団法人札幌北法人会 様..... 片マヒ用疑似体験セット/5セット
- ◆北海道通信ビル株式会社 様..... 300,000円
【新琴似歌舞伎伝承会へ指定寄附】

賛助会員のご紹介 ご加入いただきありがとうございました

この会費は、本会が行う地域福祉事業の財源として役立てていきます。

[令和3年2月1日～令和3年5月末日 納入日順]

- | | | |
|--------------------|--|---|
| <p>個人会員</p> | ◆匿名希望 1名 (令和2年度分) | ◆山本ミサ子 様 (令和3年度分) |
| <p>団体会員</p> | ◆内外太平町内会 様 (令和2年度分)
◆幌北団地自治会 様 (令和2年度分) | ◆あいの里2条4丁目町内会 様 (令和2年度分)
◆北区おもちゃ図書館 様 (令和3年度分) |

表紙データ

「アートセンターあいのさと」は、福祉の世界へ芸術・文化を融合させようという大きなテーマのもと2010年に開設しました。

月曜日から金曜日までの毎日、制作活動で次々と生まれるユニークで独創的な作品は、国内でのアート公募展で入選するほか、企業の商品デザインにも採用されています。

あいの里のまちに美術館や劇場を開設する大きな夢をもって歩む「アートセンターあいのさと」からは、今日も数多くのアーティストが誕生しています。

社会福祉法人札幌協働福祉会 アートセンターあいのさと

住所：札幌市北区あいの里3条4丁目9-1 電話：(011) 299-3458 HP：<http://sapporo-kyoudoufukusikai.jp/artcenter/>



フォローしてね!

まもりん Twitter 始めました!
@mamorin93

令和3年度

福祉除雪事業のご案内

福祉除雪は、地域の支え合いとして
行われている事業です。

間口は
概ね幅 1.5 m

敷地内は歩行に
支障のない通路幅
(概ね 80cm)

福祉除雪は、高齢の方や障がいのある方が、通院や買物などの外出時に支障となる、道路に面した出入口部分(間口)と玄関先までの通路部分(敷地内)の雪を地域の協力員が除雪する事業です。

地域協力員は、地域のご近所の方々をはじめ、企業・団体など幅広い市民のみなさんであり、地域の支え合いとしてご協力いただいています。

この福祉除雪事業を利用できる方の要件や申請の手続きなどについて、お知らせします。

札幌市社会福祉協議会
札幌市

● 除雪の内容

- (1) 間口部分(道路に面した出入口部分)を概ね幅1.5m、敷地内は玄関先までの通路部分で歩行に支障のない80cm程度の幅を除雪します。間口部分の除雪は1カ所のみとし、車庫前及びロードヒーティング使用部分は除きません。排雪は行わず、通路部分で除雪した雪は、敷地内に堆積します。また、歩道除雪路線については歩道と車道の間は除雪しません。
- (2) 実施期間は、**令和3年12月1日(水)～令和4年3月25日(金)**です。
- (3) 実施日は札幌市による道路除雪が行われた日(生活道路の新雪除雪のため、札幌市の除雪車が入った日)です。降雪の度に実施するものではありません。また、除雪の実施は1日1回とします。
- (4) 実施時間は道路除雪が行われた日の12時ころまでとし、利用者からの時間指定はできません。なお、大雪等やむを得ない場合には、実施が遅れることもあります。
- (5) 敷地内の通路部分が著しく長い場合、除雪内容(範囲や時間帯等)についてご相談させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

● 利用対象者

道路に面している一戸建ての住宅に住み(入院中・施設入所中の方は対象外)、約500メートル以内に除雪を援助できる子または子の配偶者が居住していない世帯で、世帯員全員が以下の条件のいずれかに該当し、自力で除雪することが困難と認められる世帯です。ただし、二世帯住宅等の形式で間口を共有している場合は、それらをひとつの世帯とみなします。

- (1) 70歳以上の方(生年月日が昭和27年4月1日以前の方)だけで構成されている世帯
- (2) 重度(1・2級)の身体障がいのある方だけで構成されている世帯
- (3) 70歳以上の方と重度の身体障がいのある方だけで構成されている世帯
- (4) 区社会福祉協議会が特に認める世帯

〔区社会福祉協議会が特に認める世帯と考えられる例〕

- 重度の知的障がいのある方または精神障がいのある方だけで構成されている世帯
- 中度(3・4級)の肢体不自由または内部障がいのある方だけで構成されている世帯
- 重度の身体障がいのある方と65歳以上の病弱の方だけで構成されている世帯
- 重度の身体障がいのある方と学齢児童以下の方だけで構成されている世帯
- 介護保険のサービスを利用している方だけで構成されている世帯

● 負担金のお支払い

下記の世帯区分により利用者負担金（一冬あたり）がかかります。

● 市民税非課税世帯	5,000円
● 市民税課税世帯	10,000円
● 生活保護世帯	無料

※中途解約の場合は、除雪活動の有無にかかわらず、月の途中で解約された場合も1月分とみなし、月割りで負担金が発生します。

● 利用のお申込み

● 申込先

- お住まいの区の社会福祉協議会
- お住まいの区の区役所の保健福祉課
- お住まいの地区のまちづくりセンター

利用申込書に必要事項を記入のうえ、上記のいずれかの場所にお申し込みください。

● 申込期間 **令和3年9月1日（水）～10月4日（月）**

- 利用の適否や地域協力員の調整に時間を要しますので、期間内でのお早めの申込みにご協力をお願いいたします。
- 申込期間中に申込みできなかった場合（申込期間に入院中であつたり、申込期間後の転居や世帯構成・身体状況に変化があつた場合等）には、お早めにお住まいの区の社会福祉協議会にご相談ください。なお、調整等に時間を要するため、除雪開始時期が遅れることもございますので、予めご了承ください。

● 個人情報の取り扱いについて

利用申込者の個人情報の取り扱いには細心の注意を払っておりますが、地域協力員の調整等を目的に、関係機関へ個人情報を提供する必要がありますので、予め同意願います。

なお、同意いただけない場合は本事業を利用できません。（同意いただける場合には利用申込書の同意確認書に記入願います。）また、同意を撤回したい場合は、お住まいの区社会福祉協議会までお問い合わせください。

【本事業における個人情報の利用目的】

- ・福祉除雪の実施決定調査（自己負担額の決定含む）
- ・福祉除雪の提供管理
- ・地域協力員の調整及び事業実施にかかる行政、民生委員・児童委員、町内会、福祉のまち推進センター、地域包括支援センター、介護保険サービス事業所等との連携
- ・地域協力員に対する担当世帯の通知
- ・ボランティア活動保険にかかる保険会社への相談または届出等
- ・福祉除雪や業務の維持、改善に必要な基礎資料及び調査

● 決定等の通知

11月中旬に決定または非該当の通知をいたします。

なお、決定等にあたり自力で除雪ができるかどうかの確認や近隣に居住している子等の有無について、民生委員・児童委員または区社会福祉協議会職員等が確認にうかがう場合もありますので、ご了解願います。

福祉除雪“地域協力員”の募集

☆ パンフレット掲載の「除雪内容」で活動が可能な方であれば、性別や年齢は問いません。個人、ボランティア団体、NPO、福祉施設、学校、企業、どなたでもご参加いただけます。



☆ 一つの世帯をお仲間など複数の方で除雪をいただくことも可能です。

☆ 1シーズン通じてご協力いただいた方には、活動終了後、1世帯につき、21,000円の協力員活動費をお支払いします。なお、利用世帯に途中解約があった場合は、月割りで活動費を算出いたします。

☆ 地域協力員は通年で募集しておりますので、詳細については区の社会福祉協議会までお問い合わせください。

お問い合わせ先

お申込みや実施内容等については、お住まいの区の社会福祉協議会または区役所の保健福祉課までお問い合わせください。

お住まいの区	窓 口	電 話
中央区	中央区社会福祉協議会 中央区役所 保健福祉課	281-6113 205-3301
北 区	北区社会福祉協議会 北 区 役 所 保健福祉課	757-2482 757-2470
東 区	東区社会福祉協議会 東 区 役 所 保健福祉課	741-6440 741-2459
白石区	白石区社会福祉協議会 白石区役所 保健福祉課	861-3700 861-2443
厚別区	厚別区社会福祉協議会 厚別区役所 保健福祉課	895-2483 895-2471
豊平区	豊平区社会福祉協議会 豊平区役所 保健福祉課	815-2940 822-2451
清田区	清田区社会福祉協議会 清田区役所 保健福祉課	889-2491 889-2034
南 区	南区社会福祉協議会 南 区 役 所 保健福祉課	582-2415 582-4734
西 区	西区社会福祉協議会 西 区 役 所 保健福祉課	641-6996 641-6942
手稲区	手稲区社会福祉協議会 手稲区役所 保健福祉課	681-2644 681-2478

FAX

737-7270

福祉除雪「地域協力員」登録用紙

下記のとおり、令和3年度福祉除雪「地域協力員」として登録いたします。

ふりがな 氏名 (企業・団体名等)		性別 年齢	男・女 歳
住所	〒		
電話番号 FAX番号	() - FAX (□TELと同じ・)		
所属町内会名	町内会・自治会		
除雪作業 活動可能 エリア	<input type="checkbox"/> 向こう3軒両隣の範囲であれば協力できます <input type="checkbox"/> 同じ条丁目の範囲であれば協力できます <input type="checkbox"/> 同じ単位町内会の範囲であれば協力できます <input type="checkbox"/> 連合町内会の範囲であれば協力できます <input type="checkbox"/> その他 (応相談)		
活動可能 世帯数	<input type="checkbox"/> 1世帯のみ <input type="checkbox"/> 近隣なら複数世帯可能 (_____ 世帯くらい) <input type="checkbox"/> その他 (応相談)		
備考			

※利用世帯の申込み状況によっては、ご希望に添えない場合や活動がない場合もありますのでご了承ください。

※備考には、本会に対する連絡事項などがあればお書きください。

また、グループや家族など複数の人数で活動する場合など、その旨をお書きください。

※個人情報の取り扱いについて

個人情報の取り扱いには細心の注意を払い、下記の目的で使用いたしますので、予め同意願います。

- ・ボランティア活動保険にかかる保険会社への届出
- ・福祉除雪事業の維持、改善に必要な基礎資料および調査 (アンケート等)
- ・利用世帯とのマッチングのため、地区福祉のまち推進センター (町内会等) へ提供

【お問い合わせ先】

社会福祉法人札幌市北区社会福祉協議会

住所：札幌市北区北24条西6丁目 北区役所1階

電話：757-2482 FAX：737-7270



募集！福祉除雪 地域協力員

札幌市および社会福祉協議会では、高齢者や障がいのある方を対象として、通院や買物などの外出時に支障となる、道路に面した出入口部分と玄関先までの通路(敷地内)を地域協力員が除雪する福祉除雪事業を行っています。

また、除雪を行うとともに、利用世帯の方の見守りにも繋がる活動となっています。今冬の活動に地域協力員としてご参加いただける個人・企業・団体等を募集します。

地域協力員は、以下の活動が可能であれば、年齢や性別は問いません。
ボランティアグループ、NPO、福祉施設、学校、企業などでの登録も可能です。

活動内容

活動期間	令和3年12月1日(水)～令和4年3月25日(金)
除雪日時	道路除雪が行われた日の12時(正午)ころまで(原則1日1回)
除雪範囲	道路に面した出入口部分は概ね幅1m50cm 敷地内は歩行に支障のない概ね幅80cm
担当世帯	1世帯から可。1世帯の除雪を複数の方で担当いただくことも可

活動費

活動期間終了後(3月末)、担当世帯1世帯につき21,000円をお支払いします。
(例:3世帯担当した場合は63,000円)

申込方法

裏面に必要事項をご記入の上、10月4日(月)までにFAX又は郵送にて下記までご送付ください。

(本票が回覧用チラシで記入困難な場合等は下記にお問い合わせ願います)

◆◆◆ 地域協力員からの声 ～アンケートより～ ◆◆◆

やりがい

～個人～

利用者から「ご苦労様、大変助かります」と声をかけられた時はやりがいを感じます。健康に留意した規則正しい生活となり満足しています。

地域貢献

～企業～

地域の皆様のお力になれて感謝しております。社員にもあたたかいお言葉をかけていただき、とてもはげみになっております。

体力づくり

～学校～

冬季の生徒の体力づくりと、地域貢献を行えるこの活動は、大変意義深いと思います。

お申込・お問い合わせ先

〒001-8612 札幌市北区北24条西6丁目 北区役所1階
社会福祉法人 札幌市北区社会福祉協議会
電話:757-2482 FAX:737-7270



ほびっくす

ほろきたじどうかいかん

2021年 8月

住所：〒001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20 Tel：727-6225/Fax：299-1904
札幌市児童会館指定管理者：公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会 <http://www.syaa.jp/>



自由来館で児童会館を使うおともだち～

ランドセルをおうちにおいて、
下のやくそくを守って遊びに来てね♪

【おやくそく】

・1回目にくるときは必ず

「緊急連絡先カードをもってきてね！」

・児童会館に来たら手洗い消毒をして、
マスクをつけてあそんでね！



★ほっぴいシアター★

13日(金)

ごご 1:00～5:00

自由参加

体育室が映画館に!?

大きなスクリーンで映画をみよう♪



★百人一首～雲のいづこ杯～★

20日(金)ごご 3:30～5:00

小1～小6 参加費：無料

受付：6日(金)ごご 3:30～

18日(水)ごご 6:00

3人1組のチームをつくって対戦しよう!



★わんぱくワーカーズ★

18・25日(水)ごご 4:00～5:00

委員会メンバー

行事に向けての準備をするよ!

★劇団ほろきた★

10・24日(火)

ごご 4:00～5:00

クラブメンバー

劇の発表にむけて、練習をするよ!

★記者クラブ★

27日(金)ごご 3:30～4:30

クラブメンバー

メンバーはわすれずに!

★子育てサロン★

24・31日(火)

ごぜん 10:30～12:00

乳幼児と保護者 自由参加

体育室やプレイルームでたくさん遊べるよ!

幌北地区福祉のまち推進センター主催事業

★子育てひろば★

27日(金)ごぜん 10:30～12:00

乳幼児と保護者 自由参加

地域の方と交流しませんか!

★ぼうしを身に付けてください★

晴れた日は、会館前の花や畑に水やりを
したり、近くの公園に出かけることがある
よ! 外であそびたいひとは、ぼうしをわす
れないでね♪



1分で自分の健康と幸せを 自ら作りましょう

地球市民1分運動とは、時間を見つけて1分間ずつこまめに体を動かす健康法です。自宅でもこまめに体を動かし、体温を上げ免疫力を高めましょう。

今回のおススメ運動は「拍手体操」です



顔の前



頭の後ろ



腰の後ろ

【やりかた】

- ① 足を肩幅に開き
顔の前、
頭の後ろ、
腰の後ろで、
1回ずつ手をたたきます

※ 頭の後ろで拍手をするときは、なるべく頭を下げないようにすると、肩や首の筋肉がほぐれます。

*無理せず自分のペースで行いましょう

資料提供:

一般社団法人 Earth Citizens Organization
名古屋市東区徳川1-901 サンエース4F



Earth
Citizens
Organization

公式サイト erathcitizen.jp

SAPPORO
LOVE MYSELF

担当: 馬場明美

一般社団法人 Earth Citizens Organization (ECO) 賛助会員
ハッピーブレインクラブ北海道 代表
(札幌市西区社会福祉協議会登録ボランティア団体)

携帯: 090-1648-2732

E-mail: happybrain.hokkaido@gmail.com

オリンピックの成功に向けて

8月

赤い灯

7月に東京オリンピック・パラリンピックが開幕しました。

8月の5、6日に競歩が、7、8日にはマラソンが市内で開催されます。

オリンピックは国際的な催しであり、警察としてテロ行為や事件事故等を未然に防ぐため、競技会場や公共交通機関等の警戒警備を強化します。

不審者等を発見した際は、警察への通報をお願い致します。



北警察署
727-0110
札幌駅北口交番
736-9820
北二十条交番
746-4361

警察官募集！！

ケタ違いのフィールドを共に守りませんか！？

警察官を希望する人お待ちしております！

申込受付

8月20日（金）

17時30分まで

問い合わせ先 北海道警察本部採用センター

0120-860-314



～自転車盗難多発～

地下鉄駅周辺や北海道大学付近で、自転車の盗難が多く発生しています。ツーロックを推奨しています。



パトロール強化中

自転車盗や不審者の増加に伴い、見せる警戒活動実施中



図書室だより

2021. 7. 20発行

電話：757-5399

FAX：757-9299

図書室のHPが新しくなります!

8/23(月)から北区民センターのHPがリニューアルする予定です。それに伴い図書室のHPも新しくなります。アクセシビリティに対応するため、年齢を問わず誰にとってもわかりやすい利用しやすいHPです。利用案内、新刊、行事、カレンダー、図書室の最新情報を確認できます。是非新しくなったHPをご覧ください。



足踏み式消毒スタンドを設置しました!

非接触型で安心安全。図書室を利用する時には手と指の消毒にご協力よろしくお願いします。



使い方
手を差し出し、ステップを足で踏む!

新刊情報

一般

- 『私がフェミニズムを知らなかった頃』
小林 エリコ・著 289/コ
- 『介護しているあなたが一瞬で楽になる声掛け
介護現場での感染症対策も充実!』
大石 幸枝・著 493/オ
- 『家族って』
しまお まほ・著 914/シ

児童

- 『10ぴきのおぼけとおおきなふね』
にしかわ おさむ 作・絵 J/ジ
- 『すてきなひとりぼっち』
なかがわ ちひろ・作 J/ス
- 『ゆーらゆらみかづきちゃん
まっけてねおともだちシリーズ』
渡辺 朋・文 J/ユ

特集 スポーツ



オリンピックが始まりますね。
お家でスポーツ観戦を楽しみませんか?

オススメの児童本 自由研究

待ちに待った夏休み!学校の宿題は計画的にしよう!
今年は何の自由研究をするのかな?



8月の予定

毎月第4金曜日は休室日です。

♡ は行事の日です。

8月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- ♡ 8月6日(金) 9:00~10:00 11:00~12:00 図書室
夏休み小学生カウンター体験
- ♡ 8月7日(土) 11:00~11:30 児童室
—おはなしの会
- ♡ 8月12日(木) 10:30~11:00 児童室
—三ツ星絵本を楽しむ時間

中止

北区民センターが新型コロナウイルスワクチン接種会場として全室貸切となりました。そのため、中止します。
北区民センター図書室のイベント・講座の詳細はホームページでもご確認いただけます。「札幌市北区民センター」→検索

北区民センターニュース

2021年

7月号

〒001-0025 北区北25条西6丁目1-1

電話 011-757-3511 FAX 011-717-1139

ホームページ: <http://kitakuce.sakura.ne.jp/>



令和3年 7月20日発行 ワクチンがどんどん進み、マスクのいらぬ生活に！

ワクチン
接種会場

北区民センターは
令和3年7月12日～9月13日まで
『ワクチン接種会場』

として全室貸切となります。

ご理解とご協力を
よろしくお願いいたします。

* 状況によっては期間が変更
となる可能性があります。



8月23日から

ホームページのアドレスを変更します

(新) <https://www.kitakuce.jp>

【ウェブアクセシビリティ】に配慮した
ホームページに生まれ変わります



【ウェブアクセシビリティ】

高齢者や障害者など
心身の機能に制約のある人でも、
年齢的・身体的条件に関わらず、
ウェブで提供されている情報にア
クセスし、利用できること

中止のお知らせ

例年10月～11月に開催しています『北区民文化祭』

を今年度も中止にいたします。

楽しみにされていた皆様には、大変申し訳ございませんが
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

