

町内連絡

令和4年4月号
回数

幌北第3町内会
☎011-706-1451

●2022年度の「総会」について。

令和4年度総会はコロナウィルスの感染拡大により、「書面表決」という方法で、町内会の新・旧の班長さん、他、みなさんに決裁を頂きます。みなさんにお諮りしますので、小川(携帯 TEL090-2699-2823)まで申し出てください。住所等を伺い資料と書面表決書をお届けします。

●「胃がん・大腸がん検診」のご案内。

日 時：2022年5月11日(水)9:00~10:00

場 所：北大寺(北12条西3丁目2-23)

別紙の裏面に必要事項を書き、班長さんが取りまとめ、4/27迄に、会長の小川のところ(北14西3-2-6中通南向)へお届けください。

●「北区住民集団健康診査のご案内」を回覧しています。

幌北会館は9/21だけですが、その他のところも裏面の日程をご確認の上、ご利用ください。

●「町内資源リサイクル回収日」は5月13日(金)です！

「奇数月の第2金曜日」朝9時までには玄関前か、歩道前に出してください。段ボール類はゴミステーションには出せませんので、資源回収をご利用ください。新聞、雑誌、牛乳パック、段ボールは束ねて出すようお願い致します。皆さんの協力が町内会活動の助けになります。

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 回覧 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

胃・大腸・肺がん検診実施のご案内

| | |
|------|---------------------------------|
| 検診日 | 令和4年(2022年) 5月 11日 (水) |
| 検診会場 | 北大寺(北区北12条西3丁目) |
| 受付時間 | 9:00~10:00 |
| 持ち物 | 住所・氏名・年齢が確認できるもの(健康保険証や運転免許証など) |

| 検診項目 <small>(「胃がん」・「大腸がん」・「肺がん」すべての対象になる方は、同じ日にまとめて受診することもできます)</small> | 料金※ | 対象者 | 結果の通知 |
|--|--|--|---------------------|
| 胃がん検診(バリウム) | 1,100円 | 市内に居住し、職場等で検診を受ける機会がなく、検診当日に50歳以上で原則偶数歳の方。50歳以上で奇数歳の方は、直前の偶数歳時に札幌市胃がん検診を受診していなければ対象です。(49歳以下の方は受診できません。) | 受診の約3週間後に、対がん協会から郵送 |
| 大腸がん検診(検便) | 400円 | 市内に居住し、職場等で検診を受ける機会がなく、検診当日に40歳以上の方。(39歳以下の方は受診できません。) | |
| 肺がん検診(胸部エックス線) ※65歳以上は結核検査も含む 令和2年(2020年)から肺がん検診も受診できるようになりました。 | 無料 <small>医師の判断により 喀痰検査が必要な 場合は400円</small> | 市内に居住し、職場等で検診を受ける機会がなく、検診当日に40歳以上の方。(39歳以下の方は受診できません。) ※肺がん検診は予約不要です。 | |

※費用が免除される方(無料になる方)…確認できる書類をお持ちください。

- (1) 70歳以上の方
…年齢が確認できるもの(健康保険証や運転免許証など)
- (2) 65歳から69歳の方で一定の障がいがあるため後期高齢者医療制度に加入している方
…後期高齢者医療被保険者証
- (3) 市・道民税非課税世帯の方: 下記①、②のいずれかをお持ちください。
 - ① 市・道民税課税証明書
18歳以上の世帯全員分の最新のもの。区役所や市税事務所で発行しています。(手数料無料)
 - ② 「介護保険料納入通知書」または「介護保険料特別徴収通知書」で
介護保険料段階が第1・第2・第3段階のもの(65歳以上の方のみ)
＜※費用が0円と表示されている特定健康診査受診券は、がん検診の費用を無料にするための証明書類にはなりません。＞
- (4) 生活保護世帯の方…生活保護受給証明書
- (5) 中国残留邦人等支援給付世帯の方…本人確認証

★胃がん・大腸がん検診をご希望の方は、裏面の申込み用紙にご記入ください。

★肺がん検診は予約不要です。当日直接会場までお越しください。

胃がん・大腸がん検診申込書

肺がん検診は
申込不要です！

町内会 班 (町内会担当者)

| 番号 | 氏名 | 住所 | 電話番号 | ご希望の検診に ○をつけてください |
|----|----|----|------|----------------------|
| 1 | | 北区 | | 胃・大腸 |
| 2 | | 北区 | | 胃・大腸 |
| 3 | | 北区 | | 胃・大腸 |
| 4 | | 北区 | | 胃・大腸 |
| 5 | | 北区 | | 胃・大腸 |
| 6 | | 北区 | | 胃・大腸 |
| 7 | | 北区 | | 胃・大腸 |
| 8 | | 北区 | | 胃・大腸 |
| 9 | | 北区 | | 胃・大腸 |
| 10 | | 北区 | | 胃・大腸 |

<町内会ご担当者用連絡欄>

各班長さん は回覧終了後の申込書を取りまとめのうえ、4月27日(水)までに
会長小川 へ届けてください。

[検診を受診される方へ]

- ・検診を受診希望する方は、上記の申込書に記入してください。
- ・申込を取りまとめる町内会役員から「胃・大腸・肺がん検診のお知らせ」、「問診票」、「問診票記載例」、大腸がん検診採便容器(大腸がん検診希望者のみ)をお受け取りください。
検診日の1週間前になっても問診票等が配布されない場合、北保健センターへ電話でご相談ください。
- ・料金は当日会場でお支払いください。費用が無料になる方は証明書類を当日お持ちください。

町内会の取りまとめのご連絡では、**受診人数をお知らせください(受診者氏名等は不要です)**

[申込を取りまとめる町内会役員様へ]

- ・検診日の1週間前までに、問診票等(「胃・大腸・肺がん検診のお知らせ」「問診票」「問診票記載例」「大腸がん検診採便容器(大腸がん検診希望者のみ)」)を申込者へお渡しください。
※お渡しいただく問診票等の受け取り先が不明な場合、北保健センターにお問い合わせください。
- ・検診日の1週間前までに北保健センターへ 電話011-757-1181 FAX011-757-1187
「〇月〇日(会場名)がん検診取りまとめ 胃〇人 大腸〇人(※肺がん検診は不要)」とご連絡ください。

●問い合わせ先

◎北区保健福祉部健康・子ども課(北保健センター) 健やか推進係 電話 011-757-1181 FAX 011-757-1187
◎検診実施機関 北海道対がん協会 電話 011-748-5511

今回の申込方法以外でも、次の方法で受診できます。

1. 北海道対がん協会に電話予約して受診する。
札幌市東区北26条東14丁目1-15 電話011-748-5511
2. 北保健センターに電話予約して受診する。
実施日などは「広報さっぽろ」をご覧ください。
札幌市北区北25条西6丁目1-1 電話011-757-1181
3. その他
上記1・2以外の場合は、直接医療機関に申込みし、料金等を確認してください。

＜北区住民集団健康診査のご案内＞

日程等については裏面をご覧ください！

- 予約不要です。直接会場にお越しください。
 - 特定健康診査、後期高齢者健診等健康診査を受診できるのは、同一年度内に1回のみです。
 - 健診前日からアルコール摂取と激しい運動を控え、健診当日は直近の食事(朝食又は昼食)をとらないでください(飲水は可)。
 - 実施日については、予定であり変更になる場合があります。広報さっぽろ(北区版)で改めてお知らせしますので受診前にご確認ください。
 - 午前と午後一日を通して実施する会場については、午後が比較的すいておりますので、午後もご利用ください。
- また、午前の受診者が集中し混み合う場合がありますが、その際には、当日の会場等の状況により午後からの受診をお願いする場合がありますので、予めご了承ください。



※健診結果は、おおむね2週間から1カ月程度で、北海道結核予防会より郵送されます。

※年に1回、健康確保のために受診しましょう！！

| 健診内容 | 対象年齢等 | 対象者 | 費用 | 受診に必要なもの |
|---|---|--|---|--|
| ○基本的な健診 ・身体診察 ・問診 ・身体計測(身長、体重、腹囲) ・血圧測定 ・血液検査(脂質、肝機能、血糖、腎機能) ・尿検査(尿糖、尿蛋白) | 40歳 ～ 74歳 (令和5年3月末までに40歳になる方を含みます) | ①札幌市国民健康保険にご加入の方(とくとく健診) | 600円 <small>(市・道民税非課税世帯の方、年度内に40歳に到達する方は0円。受診券に記載あり)</small> | ◎特定健康診査(とくとく健診)受診券 ◎健康保険証 ◎前年度の健診結果(お持ちの方) |
| | | ②札幌市国民健康保険以外の健康保険にご加入の方 ●全国健康保険協会(協会けんぽ)にご加入の被扶養者(ご家族)の方は受診できます。 ●その他の健康保険にご加入の方は、受診することができます場合がありますので、受診前にご加入の健康保険者(健保組合、共済組合等の保険証の発行元)にお問い合わせください。 | 受診券に記載されている額、または負担率 | |
| | | ③生活保護世帯の方 | 無料 | ◎生活保護世帯健康診査受診券 |
| | | ④中国残留邦人等支援給付世帯の方 | 無料 | ◎本人確認証 |
| ○詳細な健診(貧血検査、心電図検査、眼底検査) | 【詳細な健診の対象者】一定の条件を満たし、かつ、医師が必要と認めた方 【詳細な健診の費用】受診券に記載されている額、または負担率 | | | |

| 健診内容 | 対象年齢等 | 対象者 | 費用 | 受診に必要なもの |
|---|-----------------------------------|--|---|--|
| ・身体診察 ・問診 ・身体計測(身長、体重) ・血圧測定 ・血液検査(脂質、肝機能、血糖、腎機能) ・尿検査(尿糖、尿蛋白) | ・75歳以上 ・65歳～74歳の後期高齢者医療制度に加入の方 | ①札幌市にお住まいの後期高齢者医療制度にご加入の方(札幌市発行の受診券をお持ちの方) | 400円 <small>(市・道民税非課税世帯の方は0円。受診券に記載あり)</small> | ◎札幌市発行の後期高齢者健診受診券 ◎後期高齢者保険証 ◎前年度の健診結果(お持ちの方) |
| | | ②生活保護世帯の方 | 無料 | |
| | | ③中国残留邦人等支援給付世帯の方 | 無料 | ◎本人確認証 |

| 健診内容 | 対象者 | 費用 | 受診に必要なもの |
|--|---|--|---|
| ・白血球数 ・貧血検査(ヘマトクリット値、色素量、赤血球数) ・心電図検査(体表12誘導) | ①札幌市国民健康保険のとくとく健診(特定健診)を受ける方 | 500円 <small>(市民税課税・非課税にかかわらず)</small> | ◎札幌市発行のとくとく健診(特定健診)受診券または後期高齢者健診受診券 ◎札幌市国民健康保険証または後期高齢者保険証 |
| | ②札幌市の後期高齢者健診を受ける方 ※生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付世帯の方は受診できません。 | | |
| 付加健診の注意事項 | | | |
| ①付加健診は希望制となっております。 ②付加健診はとくとく健診(特定健診)または後期高齢者健診と同時に受診していただきます。付加健診単独での受診はできません。 | | | |

肺がん検診・肝炎ウイルス検査

対象者であれば、ご加入の健康保険の種類に関係なく、特定健康診査受診券を持参されていない方も受診できます。

| 検査の種類 | 検査内容 | 対象者 | 費用 | 受診に必要なもの |
|---|--|---|---------------------|---------------------------------------|
| 肺がん検診(受診日現在で満40歳以上) 結核定期健康診断(65歳以上、肺がん検診と同時実施) | ① 問診、胸部エックス線検査 ② 喀痰細胞診(肺がん検診として、問診の結果により実施) | 札幌市にお住まいで職場等の検診を受ける機会がなく、検診当日に40歳以上の方(39歳の方は受診できません) 注:検査を正確に行うため、胸部エックス線検査の時には、上半身に金属・プラスチック・ボタン・ファスナー等が付いたものを着用しないよう、お願いいたします。 | ① 無料 ①+② 400円(※) | 健康保険証、運転免許証、パスポートなどの氏名・年齢・住所を確認できるもの。 |
| 肝炎ウイルス検査 | B型・C型肝炎ウイルス検査 | 札幌市にお住まいで、過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない方 | 無料 | |

※70歳以上、65歳～69歳で後期高齢者医療にご加入の方、市・道民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付世帯の方は証明書の提示により無料。
■市・道民税非課税世帯の方…最新の①・②いずれか1つ ①18歳以上の世帯全員分が非課税である「市・道民税課税証明書」②保険料改訂が第1・2・3段階の「介護保険料納入通知書」か「介護保険料特別徴収決定通知書」(65歳以上の方のみ) <※費用が0円と記載されている特定健診受診券は、がん検診の費用を無料にするための証明書類にはなりません。>
■生活保護世帯…生活保護受給証明書 ■支援給付世帯…本人確認証 ■65～69歳で後期高齢者医療に加入…後期高齢者医療被保険者証 ■70歳以上…年齢を確認できるもの(保険証等)

【問合せ先】

- 札幌市国民健康保険以外の健康保険にご加入の場合の受診券・費用等について…健康保険証の発行元にお問い合わせください。(全国健康保険協会、健保組合、共済組合等)
- 札幌市国民健康保険、後期高齢者医療制度の受診券等について…北区役所保険年金課給付係 ☎011-757-2491
- 健診の実施内容について…北保健センター 北区北25条西6丁目 ☎011-757-1181
- 生活保護世帯の方…担当ケースワーカーにお問い合わせください。
- 中国残留邦人等支援給付世帯の方…保健福祉局総務課にお問い合わせください。☎011-211-2932
- 健診実施機関…(公財)北海道結核予防会札幌複十字総合健診センター ☎011-252-5266



SAPPORO

さっぽろ市
02-F06-22-3
R4-2-2

令和4年度 北区住民集団健康診査日程

※網掛けは合同検診

| 地区 | 実施日 | 曜日 | 実施時間 | 実施会場 | 会場住所 |
|---------|------------------|--------------|-----------------------|-------------------------|------------------------|
| 鉄西 | 11月21日 | 月 | 9:30~11:00 | 鉄西会館 | 北10条西4丁目1-12 |
| 幌北 | 9月21日 | 水 | 9:30~11:00 | 幌北会館 | 北17条西5丁目1-7 |
| 北 | 8月2日 | 火 | 9:30~11:00 | 札幌創成高等学校 | 北29条西2丁目1-1 |
| | 8月2日 | 火 | 13:30~15:00 | 新陽会館 | 北26条西15丁目4-8 |
| | 8月8日 | 月 | 9:30~11:30 | 北区民センター① | 北25条西6丁目1-1 |
| | 8月8日 | 月 | 13:30~15:00 | 北区民センター① | 北25条西6丁目1-1 |
| | 11月15日 | 火 | 13:30~15:00 | 南新川会館 | 北25条西13丁目1-18 |
| | 11月24日 | 木 | 9:30~11:30 | 北区民センター② | 北25条西6丁目1-1 |
| | 11月24日 | 木 | 13:30~15:00 | 北区民センター② | 北25条西6丁目1-1 |
| | 2月12日 | 日 | 9:30~11:30 | 北区民センター③ | 北25条西6丁目1-1 |
| | 2月12日 | 日 | 13:30~15:00 | 北区民センター③ | 北25条西6丁目1-1 |
| 麻生 | 6月29日 | 水 | 9:00~11:00 | 麻生地区会館① | 北39条西5丁目3-5 |
| | 6月29日 | 水 | 13:30~15:00 | 麻生地区会館① | 北39条西5丁目3-5 |
| | 7月15日 | 金 | 9:00~11:00 | 麻生地区会館② | 北39条西5丁目3-5 |
| | 7月15日 | 金 | 13:30~15:00 | 麻生地区会館② | 北39条西5丁目3-5 |
| | 10月17日 | 月 | 9:30~11:30 | 麻生地区会館③ | 北39条西5丁目3-5 |
| | 10月17日 | 月 | 13:30~15:00 | 麻生地区会館③ | 北39条西5丁目3-5 |
| | 11月21日 | 月 | 13:30~15:00 | 麻生地区会館④ | 北39条西5丁目3-5 |
| 新川さくら並木 | 5月27日 | 金 | 9:00~11:00 | 新川地区会館① | 新川1条西4丁目26 |
| | 8月24日 | 水 | 13:30~15:00 | 新川地区会館② | 新川1条4丁目4-26 |
| | 9月22日 | 木 | 9:30~11:00 | 新川公園会館 | 新川西3条6丁目4-12 |
| | 9月27日 | 火 | 13:30~15:00 | 新川地区会館③ | 新川1条4丁目4-26 |
| | 11月22日 | 火 | 9:30~11:00 | 新川西会館 | 新川3条16丁目2-7 |
| 新琴似 | 6月17日 | 金 | 9:00~11:00 | プラザ新琴似① | 新琴似7条4丁目1-3 |
| | 6月17日 | 金 | 13:30~15:00 | プラザ新琴似① | 新琴似7条4丁目1-3 |
| | 9月29日 | 木 | 9:30~11:00 | 新琴似南会館 | 新琴似2条2丁目10-6 |
| | 10月21日 | 金 | 9:30~11:00 | プラザ新琴似② | 新琴似7条4丁目1-3 |
| | 10月31日 | 月 | 13:30~15:00 | 新琴似西会館 | 新琴似3条8丁目1-45 |
| | 11月8日 | 火 | 9:30~11:30 | プラザ新琴似③ | 新琴似7条4丁目1-3 |
| | 11月8日 | 火 | 13:30~15:00 | プラザ新琴似③ | 新琴似7条4丁目1-3 |
| 11月15日 | 火 | 9:30~11:00 | 新琴似北会館 | 新琴似11条5丁目1-14 | |
| 新琴似西 | 6月10日 | 金 | 9:30~11:00 | 新琴似三和福祉会館① | 新琴似7条14丁目1-17 |
| | 12月12日 | 月 | 9:30~11:00 | 新琴似双葉福祉会館 | 新琴似9条14丁目4-10 |
| | 1月26日 | 木 | 18:00~19:00 | 新琴似三和福祉会館② | 新琴似7条14丁目1-17 |
| | 1月29日 | 日 | 9:30~11:00 | 新琴似三和福祉会館③ | 新琴似7条14丁目1-17 |
| | 1月31日 | 火 | 9:30~11:00 | 光陽児童会館 | 新琴似6条12丁目1-25 |
| 屯田 | 5月18日 | 水 | 9:30~11:30 | 屯田地区センター① | 屯田5条6丁目3-21 |
| | 5月18日 | 水 | 13:30~15:00 | 屯田地区センター① | 屯田5条6丁目3-21 |
| | 7月25日 | 月 | 9:30~11:00 | 屯田二番通東会館 | 屯田5条2丁目4-3 |
| | 12月7日 | 水 | 13:30~15:00 | 屯田地区センター② | 屯田5条6丁目3-21 |
| | 12月14日 | 水 | 13:30~15:00 | 屯田団地会館 | 屯田3条4丁目11-17 |
| 太平百合が原 | 5月11日 | 水 | 13:30~15:00 | 太平会館 | 太平8条2丁目2-13 |
| | 7月21日 | 木 | 9:30~11:00 | 烈々布会館 | 百合が原11丁目194-1 |
| | 7月27日 | 水 | 9:30~11:00 | 第四太平会館 | 太平9条7丁目5-7 |
| | 8月9日 | 火 | 13:30~15:00 | 内外太平会館 | 太平10条4丁目8-17 |
| | 12月12日 | 月 | 18:00~19:00 | 太平百合が原地区センター | 太平12条2丁目1-17 |
| 篠路 | 5月11日 | 水 | 9:30~11:00 | 篠路西部会館 | 篠路3条2丁目1-68 |
| | 5月30日 | 月 | 9:30~11:30 | 篠路駅前団地福祉会館① | 篠路5条4丁目1-20 |
| | 5月30日 | 月 | 13:30~15:00 | 篠路駅前団地福祉会館① | 篠路5条4丁目1-20 |
| | 7月31日 | 日 | 9:30~11:00 | 篠路コミュニティセンター | 篠路3条8丁目11-1 |
| | 8月5日 | 金 | 13:30~15:00 | 篠路こまどり会館 | 篠路7条4丁目2-45 |
| | 9月30日 | 金 | 9:00~11:00 | 汗軒会館 | 篠路町北篠路3-2 |
| | 10月15日 | 土 | 9:30~11:00 | 豊明高等支援学校 | 西茨戸4条1丁目1-1 |
| | 12月14日 | 水 | 9:30~11:00 | 横新道会館 | 篠路2条6丁目1-13 |
| | 12月20日 | 火 | 9:30~11:00 | 篠路駅前団地福祉会館② | 篠路5条4丁目1-20 |
| 拓北・あいの里 | 6月8日 | 水 | 9:30~11:30 | 拓北・あいの里地区センター① | あいの里1条6丁目1-1 |
| | 6月8日 | 水 | 13:30~15:00 | 拓北・あいの里地区センター① | あいの里1条6丁目1-1 |
| | 8月9日 | 火 | 9:00~11:00 | 拓北ひまわり会館① | 拓北7条3丁目1-18 |
| | 9月9日 | 金 | 9:30~11:00 | 拓北・あいの里地区センター② | あいの里1条6丁目1-1 |
| | 9月9日 | 金 | 13:30~15:00 | 拓北・あいの里地区センター② | あいの里1条6丁目1-1 |
| | 9月30日 | 金 | 13:30~15:00 | 拓北会館 | あいの里4条6丁目26-1 |
| | 12月7日 | 水 | 9:30~11:00 | 拓北・あいの里地区センター③ | あいの里1条6丁目1-1 |
| 12月16日 | 金 | 9:30~11:00 | 拓北ひまわり会館② | 拓北7条3丁目1-18 | |

紙類・びん類・金属類・布類は集団資源回収へ

回収日・・・ 5月13日(金) 朝9時から

回収場所・玄関先道路に8時30分迄お出し下さい。

回収業者・・・(株)紙商五代(電話 0133-64-5050)

紙類

新聞



折込等のチラシや
コピー用紙も一緒に
出してください。

雑誌



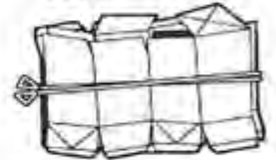
一般書籍・教科書・
カタログ・パンフレッ
ト類も一緒に出してく
ださい。

ダンボール



送り状やテープ、金具は
取り除き、5~10枚を
単位として、必ずたん
で出してください。

紙パック



水ですすぎ、開いて乾
かしてください。
(注ぎ口がついてい
る場合は切り取る)

※ それぞれ種類ごとにひもで縛るか、ビニール袋(紙袋)に入れてお出し下さい。

※ 上記紙類は、ごみ減量・資源化のため「燃やせるごみ」には出さず、集団資源回収へ!

びん類

一升びん(茶)
国産ビールびん



※ 対象外のもの

ワイン、ウイスキー、地ビール、
食料品、化粧品、飲み薬、曇り
ガラス製のもの。

金属類

ビール ジュースの
アルミ缶



コロナウイルス感染予防の為に
一度、水ですすいで、かわかしてから
透明な袋に入れてお出し下さ
い。飲み残しが無いように、
ご協力を宜しくお願い致します。

布類

タオル、古着、カバン、
シャツ、セーターなど



透明なビニール袋に入れ
て出してください。

*対象外のもの

布団、マットレス、靴、
濡れているもの、破れ
ているもの、臭いのす
るもの。

幌北第3町内会

ほらほら

幌北

幌北まちづくりセンターだより

NO.54

令和4年(2022年)3月発行

幌北まちづくりセンター

北区北17条西5丁目1-7

TEL:726-6345

FAX:726-2765



北区まちづくりキャラクター

「ほっぴい」です!

★幌北まちセン HP の QR コード⇒
ぜひ、アクセスしてみてください!



こんにちは。幌北まちづくりセンターの山越です。昨年7月にまちづくりセンターだより第53号を発行して以来、早いもので8か月経ちました。今年度も皆様に地域活動の情報を提供して参りますので、宜しくお願いいたします。

ところで、このたび北海道が「まん延防止等重点措置区域」の適用が除外されましたが、4月は人の移動や会食の機会が増加など、感染リスクが高まる時期を迎えます。

皆様におかれましては、引き続きマスクの着用、手指消毒、3密を避けるなど基本的な感染防止対策の徹底にご協力をいただきますよう、お願い申し上げます。

それでは、幌北まちづくりセンターのHPに配信した地域のニュースを中心にお知らせします。

「幌北かるた」で遊びながら地域のことを学ぶ

幌北地区に住む児童が遊びながら身近な地域のことを学んでもらうため、「ネオロス幌北(学生と地域で考えるまちづくり会)」が、地元の公園や各種施設、行事などを題材にした「幌北かるた」を製作し、令和3年に幌北小学校と幌北児童会館に寄贈しました。

幌北児童会館では、A4版の大きな「幌北かるた」を使って、児童が体育室いっぱいに走り回りながら、かるた遊びを楽しんでいます。取った絵札を見て、「ここに行ったことあるよ!」「知ってる!」など、会話が弾んでいました。



老人週間・敬老の日「ふれあい訪問」



令和3年9月の老人週間・敬老の日に合わせて、各町内会や民生委員など地域の方々と一緒に「ネオロス幌北(学生と地域で考えるまちづくり会)」の学生も協力し、見守りに必要な方のお宅や高齢者施設にお便りと特製の黄色いタオルを届けました。

コロナ禍にあっても、このような取り組みで、幌北地区がふれあいの気持ちを大切にする、お互いに支え合うやさしい街になってほしいと思っています。

赤い羽根共同募金街頭啓発

令和3年10月1日（金）から赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まり、幌北地区では、10月2日（土）、地下鉄北18条駅出入口前で民生委員・児童員協議会と藤女子中学・高等学校の皆さんが街頭募金活動を行い、協力を呼びかけました。

赤い羽根共同募金は、地域の社会福祉協議会や福祉のまち推進センターが進める住民参加の福祉活動、様々な福祉団体が行う高齢者や障がい者の社会参加の活動や、子どもたちの福祉教育、広報・研修事業に活かされています。



日赤奉仕団幌北分団手縫い雑巾寄贈



令和3年10月14日（木）、日赤奉仕団幌北分団（五十嵐秀子分団長）の皆さんが、手縫いの清掃用雑巾を幌北児童会館、幌北小学校、北辰中学校や幌北まちづくりセンター・幌北会館に寄贈されました。日頃から日赤奉仕団の皆さんの地域への福祉活動やご尽力に対し、感謝申し上げます。

なお、日赤奉仕団では、未使用のタオルの寄付を募集しています。もしございましたら、当まちづくりセンターまでお知らせください。お繋ぎします。

交通安全運動推進委員会表彰状伝達

札幌市交通安全運動推進委員会会長表彰状の伝達式が令和3年11月10日（水）、幌北会館で開催されました。このたびの受賞者は、小田島嘉一様（幌北交通安全実践会）と能登谷裕子様（幌北交通安全母の会）のお二人で、長年の熱心な交通安全活動のご貢献に対して表彰されたもので、幌北連合町内会の小田島義雄会長から表彰状が伝達されました。



高齢者福祉バス事業2年ぶりに再開



令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大のため、中止した高齢者福祉バス事業が、緊急事態宣言も解除され、感染者数の落ち着いてきたこともあり、2年ぶりに再開しました。これは幌北地区社会福祉協議会・福祉のまち推進委員会主催の事業で、幌北地区にお住まいの高齢者の方々を対象に、健康づくりを兼ねて見学・研修・親睦を目的としたものです。令和3年11月9日（火）に行われ、幌北第9町内会と第10町内会の

皆さんなど17名が参加しました。訪問した北海道博物館では、北海道の自然・歴史・文化など貴重な展示物を見学しました。昼食は保養センター駒岡で美味しい食事を頂き、温泉施設に入って疲れた身体を癒しました。参加者の皆さんは親睦や交流を深め、楽しい一時を過ごしました。

子育てお母さん交通安全講話会

幌北交通安全母の会（三浦美紀子会長）は、毎年、幌北児童会館で子育て中のお母さんのために、交通安全講話会を開催しています。令和3年度は11月16日（火）に行われ、講師に北海道警察札幌方面北警察署の中谷巡査長をお招きし、自転車のルールや事故のことなどの話をいただきました。最後に、母の会メンバーから参加された約10名のお母さん方に夜間、車のドライバーからも目立つ反射材など交通安全グッズを手渡ししました。幌北児童会館では毎週、火曜日に子育てサロンを開催しています。気楽にご参加下さい。



祝開館30周年！ほろきたフェスティバル



令和3年に開館30周年を迎えた幌北児童館（北区北17条西6）では、11月27日（土）にお祝いとして「ほろきたフェスティバル」を開催しました。お祭りのテーマは「ひろがれ！ほろきたのわ！」です。

午前と午後の部に分けて開催し、地域の子どもたちをはじめ、保護者の方も含めて約140名の方が来館しました。「スーパーボールすくい」、「進撃のワニたたき」、「お化け屋敷」などのアトラクションがあり、参加した子どもたちは楽しそうに各コーナーを回っていました。

民生委員・児童委員永年勤続表彰

令和4年2月24日（木）、民生委員・児童委員の永年勤続表彰伝達式が幌北会館で行われました。勤続25年表彰：島田真弓委員、勤続15年表彰：荒木英代元委員、勤続10年表彰：秋篠一男委員、菱山朝子委員の4名の方が、北区保健担当部の伊東部長から表彰状が授与されました。

受賞された皆様、本当におめでとうございます。これからも、幌北地区の福祉向上にご尽力いただきますよう、お願い申し上げます。



札幌市スポーツ推進委員になってみませんか

●スポーツ推進委員とは？

地域の方々にスポーツの楽しさを伝え、だれもがスポーツに親しみやすい環境をつくるために活動している、札幌市から委嘱された非常勤の公務員です。

20歳から68歳までの方で、スポーツ経験がなくても、バリバリスポーツをしていなくても、スポーツが好きで楽しさを広めたいという熱意があれば、誰でも委員になれます！

※報酬3,600円/月（交通費相当）

※別途スポーツ推進委員会への会費の納入あり

★詳しくは、札幌市スポーツ推進委員会ホームページをご覧ください。(http://www.sapporo-sposhin.jp/)



●スポーツ推進委員になりたい方、興味がある方は

北区スポーツ推進委員会事務局（北区市民部地域振興課内）電話011-757-2407

または、幌北まちづくりセンター（電話011-726-6345）までご連絡ください。

お待ちしております！

幌北まちづくりセンターからの お知らせ

ご存知でしたか？～まちセンで証明書らくらく受け取り

まちづくりセンターでは、住民票や戸籍謄本・抄本など
札幌市の証明書を受け取ることができます

| 取り扱い証明書 | 手数料 | ご注意 |
|--------------------|------|--|
| 住民票 | 350円 | 証明書は、申込日の翌まちセン開所日にご用意できます。 (祝日などがなければ、金曜日申し込みの場合は、次の月曜日にお渡しできます。) |
| 印鑑登録証明書 | 350円 | |
| 戸籍関係の証明(戸籍謄本・抄本など) | 450円 | |

※問い合わせ先 幌北まちづくりセンター
〒001-0017 北区北17条西5丁目1-7
電話 726-6345 / FAX 726-2765





第45号

令和4年3月15日

発行 幌北地区社会福祉協議会
編集 福祉のまち推進センター
後援 幌北連合町内会
幌北会館内 726-6345

～健康と予防 お互いさまの気持ちを大切に～

コロナ禍に負けない活動を！

～気にかけてあい 信頼で係わり合う～

お元気ですか



感染力の強いオミクロン株が、北海道でも猛威を振るい「まん延防止等重点措置」（1月27日～2月20日）の適用になりました。期間中の「減少」は穏やかなものでした。未だ、「病床」の厳しさもあり、高齢者に「重症化・亡くなる方」が増加しています。

「まん延防止等重点措置」は延長（3月6日まで）になり、更なる延長もありえましょう。

このような状況を乗り越えるには、共に「支え合う」の再確認が肝要です。人と人の係わりを大事に「誰一人取り残さない」・「つながりを途切れさせない」です。

誰にも会えず、淋しく耐えてこられた「巣ごもり」報告、もう既に亡くなっておられた「孤立死」報告で愕然とします。昨今は、「経済活動」との絡みで論じられることも多くなりました。

また、長期にわたるコロナ禍で、需要と供給のバランスが乱れて、「値上げ」や「値下げ」が頻繁です。原因は「原材料の不足や人件費や運送費の高騰」や「在庫の処理」のようです。とにかく、多くの事業者は、大きな打撃を被っています。

この正念場は、①健康を守る。②暮らしを守る。③福まち活動の継続とします。

健康と経済は二者択一でなく連携もしくは両立で考えるべきかとも思います。

お金が無ければ暮らせません、活動も続きません。公的な事業支援、雇用の支援、生活困窮者の援助などは基本です。

コロナ禍で生活苦になった方々を対象にする特別貸付制度をご紹介します。

| | |
|-------|--|
| 貸付の対象 | 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業等により収入が減少し緊急かつ一時的な生計維持のために、貸付が必要になった世帯。 |
| 名称 | 生活福祉資金（緊急小口資金）特別貸付（一世帯20万円） |
| 申込窓口 | 北区社会福祉協議会：011-757-2482 |
| 期日 | 令和4年3月末日 該当者はすぐに相談してみても良いでしょう |
| 実績 | 申請受理件数 …………… 3,556件 申請受理金額 …………… 674,740,000円 |

出掛けよう!!の気力と出掛けられる体力に感謝して

～幌北第8町内会～

第8町内会の範囲は、北21条～北23条の西2丁目～西4丁目です。近くに地下鉄駅・バス停・各役所・大型スーパー・あちこちにコンビニ・商店街・繁華街等、何でもありの便利な地域です。

この2年間はコロナウイルス問題により、皆が楽しみにしていた春と秋のレクバス・ジギスカンの集い・あやめ会（楽しく勉強になる）・ラジオ体操会等を中止とし、残念な事でした。慎重に慎重に!!の選択です、

しかし、歩道の花壇の花はコロナなんてどこ吹く風?と言わんばかりに例年と同じく綺麗に咲き誇り、目にする私達は心癒され元気づけられました。花植え隊さん有難うございました。

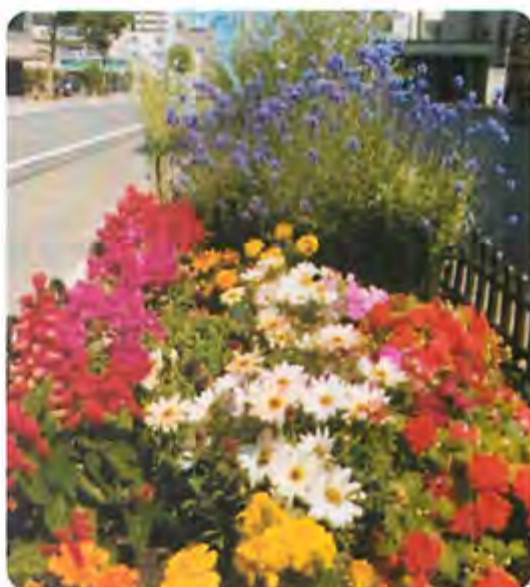
すっかり遠のいた「出掛けようの気力」と「出掛けられる体力」に感謝してこのひと時を大いに楽しもう!!の集い・・・とりとめのないおしゃべり・ためになるお話もあった・ゲームもした・温泉にも入った。

普段行けない所へ見学にも行った。一緒にの食事が美味しかった等々

安心して顔を合わせてお互いの元気を確かめ合い「皆で大いに楽しもう」の時間が持てるよう願うばかりです。



大倉山ジャンプ台ツアー



町内会歩道花壇



あやめ会クリスマスパーティ



札幌市防災センター見学会

コロナ下の日赤奉社団活動

～日赤奉社団幌北分団～

新型コロナウイルス感染症が世界中に広がり、はや2年近くなります。その恐怖は壮絶なもので、私たちの平穏な生活は一変し、感染症への恐怖の日々が続き、予定していた様々な活動は全て中止となりましたが、制限される中、今の状況でもできる活動として、今年の5月14日に幌北小学校3年生と「花植え交流会」が実施出来たことは奉仕団としてもとても嬉しい事でした。通学路の両側にある「ます花壇」17ヶ所に、奉仕団員1名と児童3名のグループが8株の花を一緒に交流しながら植えます。児童達は一生懸命に穴を掘りながら、植えるのが楽しそうでした。

又後日3年生全員から、団員へ素敵なお手紙が送られてきて私たちも一緒に作業ができた事に感謝いたします。その後花壇の清掃管理を月に1回行ないましたが、今年は雨が少なく水やりに大変苦労しました。後半にはネオロスの方に水やりの協力や、幌北連合町内会から学校へ、散水ホースを2台寄贈して頂きましたので、奉仕団も有りがたく使わせて頂き大変助かりました。

恒例の雑巾作りも、例年は幹事会の時に皆さんで作業をしますが、今年は奉仕団の有志の方々が、自宅での作業となりましたが、お陰様で例年と同じ枚数を作ることができました。10月には北辰中学校・幌北小学校・児童会館・幌北会館へ寄贈することが出来ました。



雑巾寄贈・北辰中学校



雑巾寄贈・幌北小学校



奉仕団の活動の中には社資募集もあります。日本赤十字社の活動を行なうための資金です。全世界で発災直後から被災地で医療救護活動を行なっております。この活動は「社資」が元になっております。これも「助け合える、住みよい地域を作りたい」という気持ちを待った人々に支えられています。社員の皆様に感謝いたします。

最後になりますが、奉仕団は「16条わかば公園」の委託管理をしています。公園清掃は外での活動なので、コロナに気を付けながら、今年も通して実施できました。

新型コロナウイルス感染症の一日も早い終息を願うと共に奉仕団の継続した活動が出来ますようお願いしております。

コロナ禍の民生委員児童委員活動を振り返って

～幌北地区民生委員児童委員協議会～

民生委員・児童委員は、「あなたの一番身近な相談員です。」のキャッチフレーズのもと、地域の人々の暮らしを応援するため、国・札幌市から委嘱を受けて、専門家ではありませんが、子どもからお年寄りまで様々な困りごとを皆さんと一緒に考えサポートする活動をしています。

2019年12月に行われた委嘱状伝達式により、現在のメンバーでスタートした幌北地区民生委員児童委員協議会のこれまでのことを振り返りますと、2020年2月札幌市において新型コロナウイルス感染症の感染者が発生して以降、人と人との接触を極力削減しなければならなくなり、ひとり暮らし高齢者等巡回相談活動も対面ではなく、電話やインターネット越しでの対応を余儀なくされました。委員同士のコミュニケーションの場でもある月一回開催の定例会も、書類の受け渡しだけで終わることが続き、緊急事態宣言中の4月の定期総会は、書面決議という初めての事態となりました。

緊急事態宣言が解除された6月からは、3密を避けることを徹底し、定例会は2班体制で行い、小グループでの自主研修や北20条交番の警察官による詐欺被害防止の研修を行いました。ひとり暮らし高齢者等巡回相談を含む行政機関等への協力活動は、感染対策をしっかりとった上で対面での活動を再開することとしました。

年が明け2021年新年を迎えるにあたって新型コロナウイルス感染症は収まらず、毎年恒例の“新春の集い”は、接触の機会を減らさなければならないことから、幌北民児協初の中止としました。昨年書面決議とした定期総会は、3密を回避する必要性から、札幌サンブラザの広い会場を使用して4月に開催することができました。一堂に会するのは、コロナ禍以前の2020年1月札幌サンブラザで開催した定例会以来1年2か月ぶりのことでした。その後まもなく緊急事態宣言が再度発出され5月6月は市有施設の使用も禁止となり、各委員との必要書類の受け渡しもできなくなる事態となりましたが、その後の感染者数の減少に伴い、緊急事態宣言が解除となった10月からは徐々に通常の活動に戻りつつあります。

子育て支援活動は、主任児童委員が中心となって活動している幌北児童会館での子育てひろば及び子育てサロンがあります。こちらコロナ禍の影響を大きく受け、支援辞退や休館になることが続きましたが、緊急事態宣言解除後の2021年10月から再開となり多くの親子が来館しています。

現在は、オミクロン株の出現によって再び感染拡大の様相となっていますが、感染防止対策をしっかりとって、これからも地域住民の一番身近な相談員として活動をしていきます。



2020.8 小グループ自主研修



2020.10 詐欺被害防止研修



2021.4 定期総会



2021.11 子育てサロン

令和4年度

幌北地区福祉のまち推進センター運営委員会主催

子育てひろば



子育て中の皆さんと地域のいろいろな世代の方が自由に集い、楽しく遊び交流する場です。ぜひ遊びにきてください！お待ちしております。



♪日程～第2金曜日

午前10時30分～12時

| | |
|------|---------------|
| 令和4年 | 4月15日(金) |
| | 5月13日(金) |
| | 6月10日(金)★ |
| | 7月8日(金) |
| | 8月26日(第4金曜日)★ |
| | 9月9日(金) |
| | 10月14日(金) |
| | 11月11日(金)★ |
| | 12月9日(金) |
| 令和5年 | 1月27日(第4金曜日) |
| | 2月10日(金)★ |
| | 3月10日(金) |

★印は、保健師がきます。

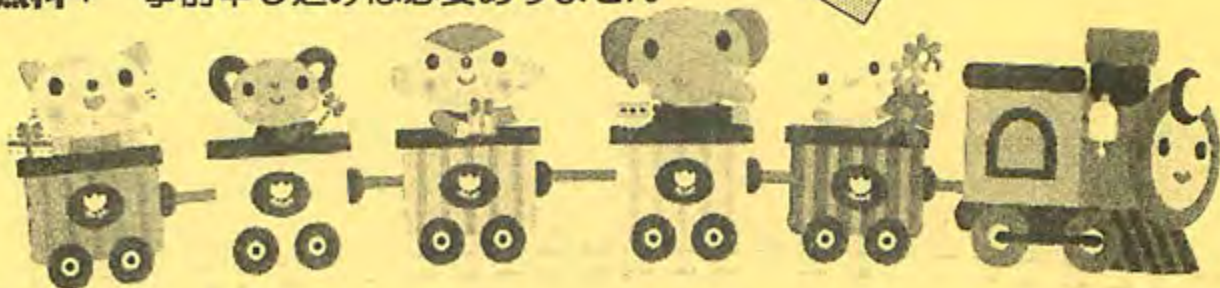
♪場所～幌北児童会館

(北17条西6丁目)



ベテランママさん・新米ママさん、これからお母さんになる方、どなたでも参加できます♪
みんなで遊びにきてくださいね！

参加無料 事前申し込みは必要ありません



主催) 幌北地区福祉のまち推進センター運営委員会

協力) 幌北児童会館、北区健康・子ども課

問い合わせ) 北区健康・子ども課 子育て支援担当係 ☎757-2566


札幌市 北区

社協だより



No.95

【発行】
2022年3月

 この「北区社協だより」は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています



働く×福祉

「いらっしゃいませ」。元気な声で迎えてくれたのは、32年間このお店で働き、昨年定年を迎えた室田 都（むろた・みやこ）さん。店内の清掃や陳列に全力で取り組む職場のムードメーカーであり、元気ショップいこ〜るの“看板娘”でもあります。

納品業者が到着すると、森下志織（もりした・しおり）さんが素早く商品を確認します。値札はり、商品補充、伝票整理など目立たない仕事も手際よく進めます。11年目を迎え、取り扱っている商品の知識も豊富になりました。

旅行を心待ちにしている森下さん。ご家族、友達のことを大切にしている室田さん。お二人は今日も元気ショップいこ〜るで働いています。

毎月**3**日は見守り訪問の日



コロナに負けない

支え合い

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける中、地区社会福祉協議会に設置されている「福祉のまち推進センター」（以下「福まち」）では十分に活動ができない状況が続いています。

そのような中でも、地域とのつながりを大切に工夫して活動を進めている新川地区、麻生地区の取り組みを紹介します。



ふ れあいの気持ちを絶やさず

く ふうした活動 ……………

ま を大切に ←

ち ゃんと予防しながら
つながろう

※3密を避けた「空間づくり」、
定期的な換気・給水の「時間づくり」、
一緒に活動できる「仲間づくり」の
3つの間（ま）を大切に

カーリンコンでつながったよ

新川地区福まちでは、毎年異世代交流事業として「三世代交流カーリンコン大会」を開催しています。今年度は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、開催できるか危惧されていましたが、感染対策をしっかりとした上で予定通り11月21日、新川地区会館において開催されました。当日は親子1組を含む地域の方33名が参加し、カーリンコンを楽しみました。

会場では顔を合わせたたん「久しぶり！ 元気だった？」とお互いに笑顔で声を掛け合う姿や、「この大会で地域の方に会えることを楽しみにしている」という声が多く聞かれました。コロナ禍で地域の方とも会う機会が減った今だからこそ、人と人とが『つながっている』ことの喜びを、今まで以上に感じた大会となっていました。



新川地区 大会参加者の皆さん

年齢・性別問わず、誰もが参加でき
楽しめるカーリンコン。
試合中も笑い声と歓声が絶えませんでした。



・福まち活動



リモートにチャレンジ

麻生地区福まちでは、新型コロナウイルス感染拡大の影響で人と会うことが難しくなり、見守り活動が思うようにできていないことを課題にあげていました。

「サロンやイベントに参加してもらうことが見守り活動にもつながっているが、コロナ禍で集いの場もなくなった。ますます引きこもりがちになり、家から出ない人もいる。そのような方とも、リモートならつながれるかもしれない。」

そんな思いからコロナ禍でもできること、そしてこれからの時代に必要になるツールとして、オンラインの活用を取り入れることを決めました。

そこで、予防センターが実施している「はつらつ体操 Zoom 倶楽部」に福まち役員が参加。まちづくりセンターの職員に接続のお手伝いをしていただきながら、まずは自分たちがオンラインでつながることに挑戦してみました。

初めての試みなので、機材の準備や環境を整えることから始めたという麻生地区福祉のまち推進センター田中巖委員長。「これからオンラインを活用しての見守り活動を、どう地域に根付かせていくか、試行錯誤で取り組んでいきたい」と話していました。「広い会場を映すには広角のカメラが必要かも」と、実際につながってみることで課題も見つかり、次につなげる準備も万全です。



地区会館から借りたモニター



つないで
ひろげよう!

地域の

わ
Vol.3

このコーナーでは、北区内で活躍する専門職の方から、所属する職場のことや、想い、地域の皆さんに伝えたいことなどをリレー形式でご紹介します。リレーのバトンは専門職による紹介でつないでいきます。地域にある専門職を知り、『地域のわ』をどんどんつないでいきましょう。

第3回は株式会社ここから 代表取締役
訪問看護ばるもい'sステーション看護師
村本 好孝（むらもと よしたか）氏です。



精神科領域でフリーランスの看護師として、『株式会社ここから』という会社で活動している村本といいます。普段は、病院施設を中心に精神科看護の実践、職員教育、職員のメンタルヘルスサポートなどを行っています。

昨年4月に、北区に精神科専門の訪問看護ステーションとして、『訪問看護ばるもい's（ばるもいず）ステーション』を開設しました。皆さんもご存じのように、精神疾患が急増しメンタルヘルスの不調を訴える方も増えています。そして、一人で悩まれている方や現在精神科の受診をされているものの、思ったような回復ができずにいる方も少なくありません。

地域にある支援や医療機関の活用方法、自分自身のセルフケアのお手伝い、精神科領域の専門家としてできる限りの支援を提供したいと考えています。また、支援する側の方々にも、メンタルヘルスやコミュニケーションに関する教育支援も行っています。いつでも気楽にお声がけいただければ嬉しいです。

株式会社ここから
訪問看護ばるもい'sステーション
〒001-0907
札幌市北区新琴似7条1丁目3-30
アルファビル麻生 806
Tel: 011-790-7952

次回の専門職

特定非営利活動法人
ネクステージ
代表
加藤 宏昭氏



村本氏の似顔絵

シリーズ

見て・聞いて、 分かる認知症

Vol.10

このコーナーでは、北区内で認知症の理解促進を実施している様々な取り組みをご紹介します。

認知症の方の自立支援

第10回目は、ご自宅で生活する要介護高齢者や障がい者の生活を支援する、札幌市社会福祉協議会北ヘルパーセンターに、認知症の方の自立支援のポイントについてお話を伺いました。

認知症の方と接する時のポイント

認知症の方と穏やかに接するためには、相手にストレスを感じさせないようにすることがとても大切です。例えば、話すことを全面的に否定されたり、適当に聞き流されたりすると誰でも不愉快

に思いますよね？ 認知症の方は、そのようなことをとても敏感に感じ、そのストレスが行動となって表れる場合もありますので、まずは相手の気持ちを受け止め、ペースを合わせる事が支援するうえでのポイントとなります。

「昔ばなし」は認知症の万能薬

認知症の方は、最近の記憶を保つことは苦手ですが、昔のことはよく覚えている場合が多いです。

昔のことを思い出すことで脳が活性化され、活動性や自発性、集中力の向上とともに、精神的な安定も期待できると言われています。

認知症の方とホームヘルパーとの関りのエピソード

A子さんは、料理がとても得意な方でした。認知症を患い、自分で台所に立つ機会はほとんどなくなりました。そんなAさんに、ヘルパーが「一緒に料理しませんか？」と声をかけると、突然「エプロンは？」と料理のことを思いだし、そして見事な包丁さばきを披露してくれました。

B子さんは、認知症になった今でもおしゃれを楽しみます。お召しになる洋服も、その日の気分や気候にあわせて時間をかけて選びます。ヘルパーは、それが「B子さんらしさ」であることを存じ上げているからこそ、時間をかけて選ぶことを支援しているのです。

「その人らしさ」を大切に

A子さんへの声かけ、B子さんへのかかわりも、その方の生活歴や習慣も含めた「その人らしさ」を大切にしていることがわかります。

「その人らしさ」は人それぞれ違いますが、ホームヘルパーは認知症になってもその方の尊厳を守りながら、「自宅で、自分らしく、自立した生活」を1日でも長く継続できるように、日々活動しています。

北ヘルパーセンターは、介護福祉士等の専門資格を有したヘルパーが約100人在籍する、市内最大規模のヘルパー事業所です。在宅で生活するうえで必要な身の回りの事でお困りの際は、お気軽にご相談ください。



ヘルパーとともに洗濯物を干すご利用者

札幌市社会福祉協議会
北ヘルパーセンター

住所：札幌市北区北40条西4丁目2-7
札幌N40ビル5F
電話：(011) 726-7810

在宅の生活を支援するヘルパーを随時募集しています。ライフスタイルに合わせた働き方にもご相談に応じています。一緒に働いてみませんか。



北区で活動する
福祉関係団体
紹介

このコーナーでは、北区で福祉活動をしている団体を紹介します。第 10 回目は、保健衛生知識の普及啓発活動を続ける『札幌市北区健康をまもるつどい』をご紹介します。



札幌市北区
健康をまもるつどい
会長 齋藤 芳子さん

Q. 「北区健康をまもるつどい」について教えてください。

A. 活動の原点は、昭和 41 年に結成された「家族を結核からまもる婦人のつどい」です。その後、名称変更を経た後、身近な地域での健康づくりの活動を目指して、平成 7 年に「北区健康をまもるつどい」（当時は「北区健康をまもる婦人のつどい」）として独立しました。



シールちゃん

この間、一貫して市民の健康に関する知識の普及や検診への協力と参加に努め、明るく健康な社会を築くことを目的に活動を続けてきています。

Q. どのような活動をしていますか。

A. 北保健センターと連携しながら、結核予防やがん予防・がん検診受診を呼びかけています。また、生活習慣病の予防に関する講演会や、健康づくり事業などにも取り組んでいます。



シールハイハイ

さらに、北区社会福祉協議会の賛助会員として、赤い羽根共同募金の街頭募金に協力するなど、北区に根差した地域福祉活動にも積極的に協力しています。

新型コロナウイルスの影響により、講習会や研修会といった“つどい”活動が中止に追い込まれています。区民の健康づくりのために少しでもお役に立てるように、マスクケースや災害時における食事ガイドなどの配布にも力を入れて取り組んでいます。



Q. これからの活動を教えてください。

A. 新型コロナウイルスの影響により、感染症予防への関心はこれまでになく高まっています。また、人との接触が制限されるなか、社会参加を通じて健康で元気に過ごす「健康寿命」をのばすことも注目されています。



シールにくもつどい

結核予防・がん予防が私たちの活動の原点ですので、コロナ禍の今だからこそ、健康に過ごせることに感謝し、使命感をもって健康をまもることの大切さを皆様に伝えていきたいと思っています。



複十字シール運動へのご協力をお願いします。

詳しくはホームページをご覧ください。



<http://www.jatahq.org/index.html>



北区共同募金委員会からのお知らせ ▶▶▶

令和3年度、北区内では、総額 **7,812,080 円** (注) のあたたかい善意が集まりました。多くの皆様のご協力にお礼申し上げます。また、募金活動に従事いただいた皆様に感謝申し上げます。

注) 令和4年2月末日現在の速報値のため、実績額が変更となることもあります。

令和3年度共同募金活動トピックス

赤い羽根共同募金北区限定バッジ頒布協力店第1号

元気ショップ「いこ〜る」

10年以上募金箱を設置している元気ショップ「いこ〜る」は、令和3年7月から札幌市北区限定バッジの頒布も始めました。

店長の高嶋房子さんは「支援を必要とする状態は誰にでも起こります。このようなご時世だからこそ、みんなで助け合い力を合わせていきたいです」と共同募金への期待をお話されていました。



レジ横に募金箱と並べて設置。商品と間違えてお求めになる方もいらっしゃいました

助成団体が募金箱を設置

北海道クリスチャンセンター福祉会家庭福祉相談室

家庭福祉相談室は共同募金の助成金を活用し、遊具の修繕など、来室するお子さんにとってより良い環境を整えています。

赤い羽根への感謝の気持ちから、毎年街頭募金に従事していますが、今年度からは家庭福祉相談室に募金箱を設置し来室する方にも呼び掛けることといたしました。

担当の東 詩希さんは、「募金箱を置くことで職員自身も共同募金について考える機会となりました。助け合いの輪が広がり続いていくことを願っています」とお話されていました。



みんなが目にするスケジュール表の前に設置しています

校内募金に取り組む藤女子中高生

藤女子中学校・高等学校

藤女子中学校・高等学校は、10月4日から6日にかけて校内募金に取り組みました。1年生と2年生、総勢33名が昼休みと放課後に呼び掛けたところ、街頭募金で地域の人たちのあたたかさ感激した高校3年生をはじめ、全校生徒、教職員が積極的に協力していました。

「共同募金への関心を高めるためには、次世代の若者に募金の使われ方をお知らせし、街頭募金などのボランティア活動に参加してもらうことが重要です。本校ではこれからも街頭募金のボランティアを継続したいと思います」と石川直美校長先生から今後の共同募金への提言についてもお話いただきました。



感染対策を徹底しながら校内募金に取り組みました

令和4年度

ボランティア活動保険のお知らせ

新年度の保険受付は

令和4年3月15日(火)より開始 となります。

ご加入手続きの際は、お釣りのないよう保険料をお持ちいただきますようご協力をお願いいたします。

ボランティア活動等行事用保険の保険料が変わります

保険商品の改定に伴い、令和4年4月1日以降の行事用保険料が一部変更となります。

| | | 令和3年度保険料 | 令和4年度保険料 |
|-----------------------|-----|----------|---------------|
| A型 1日行事 (20名以上) | a料率 | 30円/人 | 31円 /人 |
| | b料率 | 138円/人 | 138円/人 |
| | c料率 | 270円/人 | 270円/人 |

※網掛け部分が変更部分となります。 ※B型宿泊行事の保険料の変更はありません。

愛情銀行 あたたかいで寄付ありがとうございました。

(令和3年10月1日～令和4年2月末日)

- ◆明治安田生命保険相互会社 札幌支社様 105,000円
- ◆茅森 憲司様 シャワーキャリア/1台
【デイサービスセンターはる北17条に指定寄附】



明治安田生命保険相互会社 札幌支社様

賛助会員のご紹介 ご加入ありがとうございました。

この会費は、本会が行う地域福祉事業の財源として役立てていきます。

[令和3年10月1日～令和4年2月末日 納入日順]

- 個人会員**
 - ◆成沢 章様 ◆小田島清勝様 ◆高崎 正則様
 - ◆紙谷 京子様 ◆庵跡 邦子様 ◆佐藤 正司様
 - ◆匿名希望 6名
- 団体会員**
 - ◆屯田二番通団地町内会様 ◆あいの里3条3丁目町内会様
 - ◆篠路東町内会様 ◆あいの里2条4丁目町内会様



表紙データ

元気ショップ「いこ〜る」は、北海道内の約170カ所の障がい者の作業所および施設で作られたぬくもりある手作り作品を展示・販売しているアンテナショップ。みんなが「平等」で、みんなが「憩える場」という意味が店名には込められています。JR札幌駅西コンコースの一角にお店があるので、地元札幌市民の皆さんをはじめ、観光客の方々や外国のお客様もよくいらっしやいます。

【取り扱い商品】食品、日用品、陶器・ガラス製品、革製品、木製品、布製品、紙製品、アクセサリ&インテリア商品
【営業時間】10時から19時 【電話】011-213-5063 【運営】一般社団法人札幌市手をつなぐ育成会



フォローしてね!

まもりん Twitter 始めました!
@mamorin93

幌北児童会館

住所：札幌市北区北17条西6丁目1-20 電話：727-6225

【札幌市児童会館指定管理者】

公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会
(ホームページ：<http://www.syaa.jp>)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休館しておりましたが、安全対策を取りながら3月22日(火)より再開しております。

児童会館を利用される際は下記の内容についてご家庭でお子様と一緒に読んでご確認ください。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



* 児童会館を利用されるみなさまへご協力のおねがい *

体調が良くない日は
おうちで過ごしましょう



※発熱・咳・倦怠感などの症状がある方はご利用できません。

こまめな手洗い・手指消毒を
お願いします



マスクを着用してください



※乳幼児は呼吸や心臓への負担になることがあるため着用しなくても大丈夫です。

～安心して児童会館をご利用いただくために～

* 児童会館の感染予防の取り組み *

消毒液を設置しています



遊具の消毒をしています



遊具の種類や活動を
一部制限しています



館内の消毒をしています



こまめに換気をしています



職員はマスクを着用して
います



◆初回、自由来館で利用する際は、下記の緊急連絡先等を記載し、お子様に持たせていただきますようお願いいたします。
※お預かりした情報は緊急時の連絡のために活用し、それ以外の目的では使用致しません。※年度ごとにご提出ください

幌北児童会館 自由来館 緊急連絡先カード

年 月 日

| | | | |
|----|-----|-------------|------------------------------------|
| 学校 | 年 組 | ふりがな 名前： | 緊急連絡先 1【 - - 】(続柄：) 生年月日 _____ |
| 学校 | 年 組 | ふりがな 名前： | 緊急連絡先 2【 - - 】(続柄：) 生年月日 _____ |

ほぴつくす

ほろきたじどうかいがん

2022年

4月

住所：〒001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20 TEL：727-6225

札幌市児童会館指定管理者：公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会 <http://www.syaa.jp/>



★めざせ！ジドウカイカンマスター★

7日(木) プレイルーム・図書室編
 8日(金) 体育室編※うちぐつを持ってきてね♪
 11日(月) クラブ室編(工作をするよ！)
 ごご1:30~3:00 1年生全員参加

♪児童会館の使い方を覚えてたくさん遊ぼう！

児童会館ではなにができるかな???

★ほろきたファーマーズ★

活動するメンバーを募集するよ！

<対象> 小1~小6 定員15名

<申込み> 4月28日(木)ごご3:30~

5月11日(水)ごご5:00まで

※1年間きちんと活動できる人が申し込みに来てね！

<活動日>最初の活動は5月12日(木)

ごご3:30~4:30だよ！

?ほろきたファーマーズって何をするの?

お花や野菜を育てたり、

身近なエコについて考えていくクラブだよ！

子ども運営委員会

★わんぱくワーカーズ★

13・20・27日(水)

ごご4:00~5:00

委員会メンバー

♪1年生歓迎会の準備をするよ！

活動するメンバーを募集するよ！

<対象> 小2~高2 定員10名

<申込み> 3月30日(水)ごご3:00~

4月8日(金)ごご5:00まで

※1年間きちんと活動できる人が申し込みに来てね！

<活動日> 水曜日

※行事準備ため他の曜日にも活動することがあります。

?わんぱくワーカーズって何をするの?

児童会館のルールを考えたり、来てくれた人に

楽しんでもらえる行事を開催するよ！

★よみえもん★

12日(火)ごご3:45~4:00

来館者全員参加

♪読み聞かせを楽しもう！

★1年生歓迎会★

22日(金)

ごご3:30~4:30

小1~小6 来館者全員参加

♪1年生も一緒にたのしく遊ぼう！

★子育てサロン★

12・19・26日(火)

ごぜん10:30~12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪体操や読み聞かせもあります！

幌北地区福祉のまち推進センター運営委員会主催事業

★子育てひろば★

15日(金)

ごぜん10:30~12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪地域の方とお話をしましょう！

※状況により事業が延期・中止になることがあります。

危機を前に、人は弱い。
でも、
危機を前に、人は強い。

災害や感染症の脅威が訪れた時。人は不安になる。恐怖に怯える。

けれど、人は励まし合い、前に進むことができる。

私たちは知っています。大切な人を守ろうとする姿を。災害に立ち向かおうとする人たちの強さを。

そんな思いに応えて、ともに乗り越えていくために。

災害の現場で、赤十字の医師・看護師・ボランティアが活動をつづけます。

——— 救いを託されている。あなたとともに。



救いを託されている。

支援してくださる皆様も赤十字の仲間です。
赤十字の活動資金にご協力をお願いいたします。

令和4年度

 日本赤十字社 北海道支部
Japanese Red Cross Society

あなたが支える赤十字の活動

1 災害救護活動

災害発生時は、医療救護活動を行う救護班を派遣するとともに、避難所への救援物資の配布や被災された方々のこころのケアを行います。また、義援金を受け付け、義援金配分委員会を通じて被災された方々に全額お届けしています。

赤十字では、災害時に迅速に対応するため、日頃から訓練を重ねるとともに、救援物資を備蓄し、資機材を整備しています。



2 国際活動

190を超える国と地域に広がる赤十字のネットワークを活かし、紛争や自然災害、病気等で苦しむ世界中の人々を救うための救援活動を実施しています。



3 救急法などの普及

AEDの使い方や高齢者支援に役立つ介護技術、子どもの事故防止と応急手当など、各種講習を開催し、緊急時の手当てや事故防止に必要な知識や技術を普及しています。



4 赤十字ボランティア

赤十字の使命である「困っている・苦しんでいる人の役に立ちたい」という思いを持つ方々により、地域のニーズに応じたボランティア活動を実施しています。



5 青少年赤十字

「健康・安全」「奉仕」「国際理解・親善」の実践を通じて、子どもたちの「いのちを大切に、相手を思いやる」こころと「気づき、考え、実行する」力を育てています。



令和2年度 活動資金の使いみち

—皆様のご協力に感謝申し上げます—

令和2年度、活動資金として **4億579万9,067円** のご協力をいただきました。

ご協力いただいた活動資金をもとに、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を講じつつ、災害救護活動や救急法等の普及、ボランティア活動の支援など、いのちと健康を守る活動を行うことができました。

※令和3年度の活用内訳は、令和4年6月頃に確定次第ホームページ・広報誌等で報告いたします

(活動の運営管理とは)

赤十字はボランティアが中心となって活動していますが、事業が円滑に進むよう専任の職員がボランティアとの調整や救援物資・資材の調達、訓練や講習会などを初めとする事業の企画・立案・調整・報告などを行っています。運営管理費にはこれら職員の人件費を含め、社屋の維持管理費・諸税などが含まれています。

のちと健康を守る赤十字の活動は皆様のご寄付によって支えられています

新型コロナウイルス感染症に対する活動報告

日本赤十字社は、赤十字病院を中心に新型コロナウイルス感染症の治療および感染拡大防止のための活動に取り組んでおります。

医療現場の奮闘

道内にある10か所の赤十字病院全てが新型コロナウイルス感染症病床確保における重点・協力医療機関の指定を受けており、感染患者の治療にあたっています。

また、感染拡大を防ぐためのワクチン接種にも協力しています。

○赤十字病院の活動レポートはこちらを閲覧



差別・偏見を防ぐために

新型コロナウイルス感染症から、体だけではなく心を守り、社会を守るための心構えを伝える動画「ウイルスの次にやってくるもの」が赤十字YouTubeチャンネルで200万回以上再生されています。

ぜひ一度ご覧ください。

○動画「ウイルスの次にやってくるもの」はこちらを閲覧



皆様のご寄付でできること

被災地での救援活動、救援物資の備蓄などは皆様のご寄付により支えられています。

たとえば3,000円のご寄付で ▼

安眠セット(1人分)



被災者の方に避難所で少しでも快適に過ごしていただくために、キャンプマット・枕・アイマスクとセットにした「安眠セット」1人分を備えることができます。

たとえば10,000円のご寄付で ▼

緊急セット(2世帯8人分)



災害発生時からの避難所生活の際に必要なものが一式収納された「緊急セット」2セット(2世帯8人分)を備えることができます。

令和2年度 活動資金

赤十字社員(会員または協力会員)の加入促進 8.7%

医療事業・看護師養成 12.2%

活動の運営管理* 29.7%

広報 4.5%

災害救援・国際活動 19.8%

救急法などの普及 4.5%

奉仕団等の支援 18.5%

青少年赤十字事業 2.0%

令和2年度
活動資金実績
4億579万9,067円

ご協力ありがとうございました



日本赤十字社北海道支部
マスコットキャラクター「アンリー」

お住まいの地域でのご協力のほか、次の方法でもご寄付を受け付けています

定期的・継続的な寄付をしたい

●クレジットカードで

インターネット上でご登録手続きが可能です。スマホやPCから、下記検索方法またはQRコードから専用ページにアクセスしてください。

赤十字 寄付



●銀行口座からの引き落としで

専用の口座振替申込書をご用意しておりますので、日赤北海道支部までご連絡いただき、必要事項をご記入のうえポストにご投函ください。



好きなタイミングで寄付をしたい

●お近くの郵便局・銀行で(専用払込取扱票)

専用の払込取扱票をご用意しておりますので日赤北海道支部までご連絡ください。寄付金額・住所・氏名等をご記入のうえ窓口で寄付できます。



相続財産・遺贈寄付のご案内

自分の築いた財産や故人の思いを社会のために

近年、「自分の築いた財産を社会のために役立てたい」といったご相談や大切な方を亡くされた方から「故人の財産を社会に役立ててほしい」といった尊いお申し出が増えております。日本赤十字社では、このような尊い思いに応えるために遺贈(遺言による寄付)、相続財産寄付を承っております。パンフレット等もご用意しておりますので、日赤北海道支部までお問合せください。



札幌市民の皆さまへ

日本赤十字社の社資(活動資金)は、新型コロナウイルスなどの感染症拡大防止への対応、災害時の被災者救護や救援物資の購入などにカタチを変えて、苦しんでいる人びとを救います。

これらのさまざまな活動は、皆さまからの寄付によって支えられています。これからも赤十字の活動資金にご協力をお願いいたします。

札幌市地区本部 令和3年度社資実績額

85,814,888円

(令和4年2月末現在)



救援物資の搬入(胆振東部地震)



感染予防資材の提供(各区役所へ配付)

《お問い合わせ》

●日本赤十字社札幌市地区本部 Tel(直)211-3339

●各区役所地域振興課まちづくり推進係

中央区 Tel(直)205-3221 : 白石区 Tel(直)861-2422 : 清田区 Tel(直)889-2024

北区 Tel(直)757-2407 : 厚別区 Tel(直)895-2442 : 南区 Tel(直)582-4723

東区 Tel(直)741-2429 : 豊平区 Tel(直)822-2427 : 西区 Tel(直)641-6926

手稲区 Tel(直)681-2445

専用の払込取扱票や各種資料のご請求・お問合せは



日本赤十字社 北海道支部

Japanese Red Cross Society

〒060-0001 札幌市中央区北1条西5丁目 TEL:011-231-7126

お問合せフォームはこちらを読取▶

赤十字 北海道



e-mail: shinkou@hokkaido.jrc.or.jp



北区春の防火だより 2022



春の火災予防運動

4月20日～
4月30日

春先は空気が乾燥し、風の強い日が多く火災の発生しやすい気候となります。たばこの投げ捨てやごみ焼きなどから、大きな火災へとつながる場合がありますので、特に屋外での火気の取り扱いに十分注意しましょう。

札幌市内の火災の分析結果から <令和3年>

- 令和3年の札幌市内の火災発生件数は383件で前年比7件増加しました。このうち、建物で発生した火災が274件で、うち177件が住宅で発生しており、昨年と比較して22件も増加し、住宅火災の増加が顕著となっています。
- 住宅火災のうち、全焼火災は19件発生し、令和2年と比較して14件も増えております。これは前年の約4倍に増えているということになります。全焼火災につながる原因としては通報の遅れなどがあげられます。
- 住宅火災による死者は16人で、そのうちの14人が逃げ遅れにより命を落としています。逃げ遅れた14人のうち、11人が65歳以上の高齢者でした。避難通路と避難方法を常に確保しておき、日頃から万が一に備えましょう。

知っていますか？

～住宅防火のポイント～

写真登録資料



令和4年(2022年)1月
札幌北区防火委員会

「北消防署のページ」に掲載しています！

北区防火委員会で作成した火災予防の冊子を札幌市公式ホームページの「北消防署のページ」に掲載中です！

“いのちを守る10のポイント”を写真とイラストで分かりやすく説明しています。

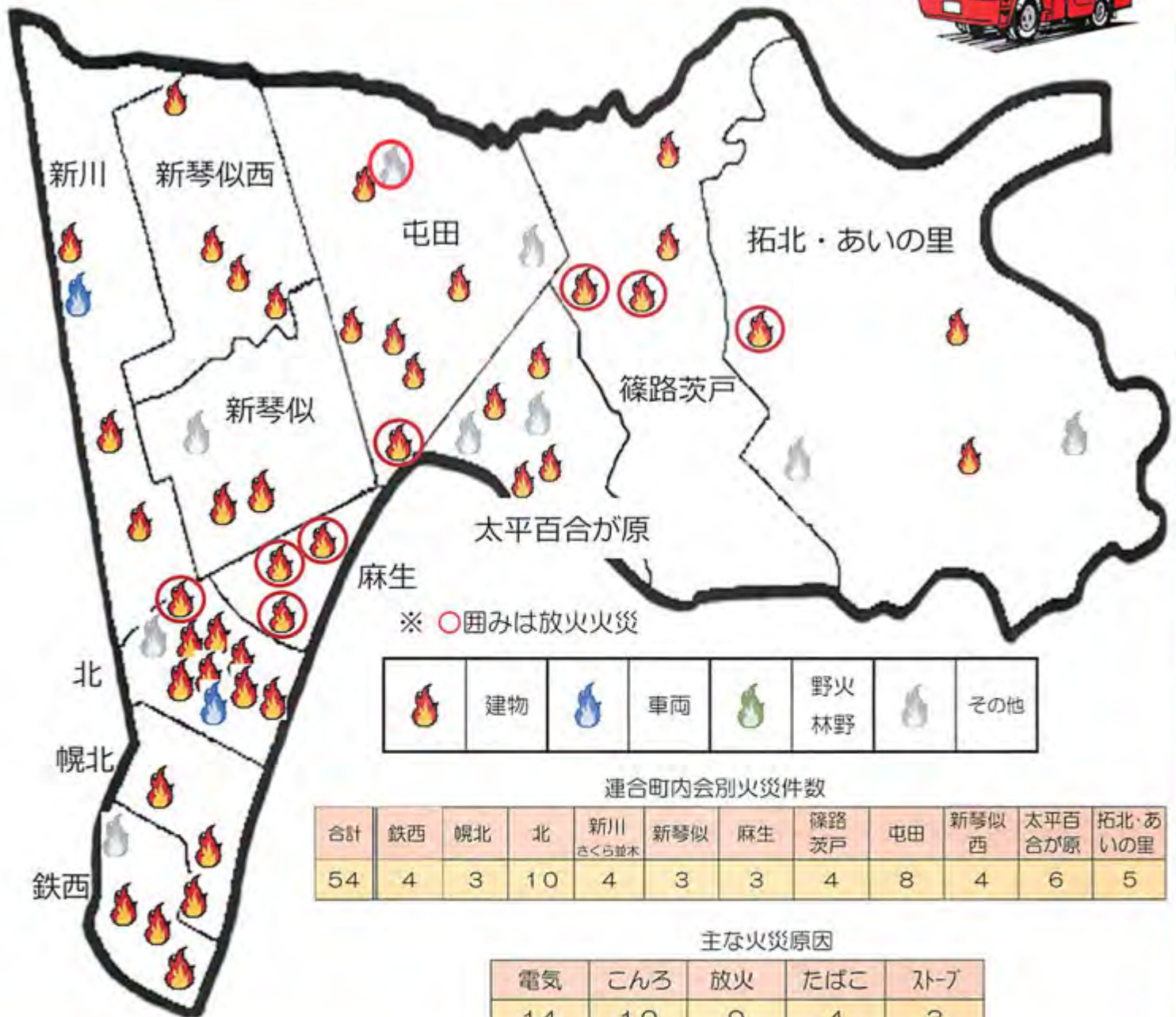
札幌市公式 HP のトップページから
ご覧ください。

札幌北区防火委員会

検索



令和3年北区火災マップ



| | | | | | | | |
|--|----|--|----|--|----------|--|-----|
| | 建物 | | 車両 | | 野火 林野 | | その他 |
|--|----|--|----|--|----------|--|-----|

連合町内会別火災件数

| 合計 | 鉄西 | 幌北 | 北 | 新川 さくら並木 | 新琴似 | 麻生 | 篠路 茨戸 | 屯田 | 新琴似 西 | 太平百 合が原 | 拓北・あ いの里 |
|----|----|----|----|-------------|-----|----|----------|----|----------|------------|-------------|
| 54 | 4 | 3 | 10 | 4 | 3 | 3 | 4 | 8 | 4 | 6 | 5 |

主な火災原因

| 電気 | こんろ | 放火 | たばこ | ストーブ |
|----|-----|----|-----|------|
| 14 | 10 | 9 | 4 | 3 |

札幌市民共済生活協同組合

私ども札幌市民火災共済は安全・安心な暮らしを守る地域に密着した火災共済事業を行っています。

| 火災 | 破裂・爆発 | 飛行機の墜落 | 自動車の飛込み |
|-----|-------|--|---------|
| | | | |
| 水漏れ | 落雷 | 加入例：建物坪数30坪(約100m) 木造・住宅専用の場合 保障額：1,800万 年間掛金：16,000円 | |
| | | 年金世代の方にも安心！ | |

※雨漏りは除きます

※上記にプラスして貸主や階下への「賠償保険」も付帯できます！
札幌市北区北20条西4丁目2-12(レンセイビル3階)

お問合せ時間は平日：午前9:00～午後5:00まで 簡単見積りはコチラから→
☎011-700-2011

(北海道知事認可 37社第2672号報告)

暮らしの火の用心協力隊



発行

札幌北区防火委員会

事務局

札幌市北消防署内

札幌市北区北24条西8丁目

TEL 011-737-2100

FAX 011-271-0636

北海道警察官募集中

～やりがいも魅力もてっかいどう～

第一次試験日
令和4年5月8日

第二次試験日
令和4年6月
上旬から下旬

採用予定人数
200名程度

| | |
|-------|--------|
| 男性A区分 | 115名程度 |
| 男性B区分 | 35名程度 |
| 女性A区分 | 35名程度 |
| 女性B区分 | 15名程度 |

北海道警察官募集



問合せ先
採用フリーダイヤル0120-4860-311

赤い灯

北警察署
011-727-0110

札幌駅北口交番
011-736-9820

北二十条交番
011-746-4361

君の個性や特技を活かせる!

一緒に北海道を守ろう

HP 北海道警察からのお知らせ

大切な自転車には

ツーロックと

防犯登録を 忘れずにしましょう!

- ◎ わずかな時間の駐輪でもツーロック!
- ◎ 自宅や駐輪場でも油断せずツーロック!
- ◎ 防犯登録は忘れずに!

自転車の防犯登録とツーロック

警解けを迎え、自転車に乗る機会が増えています。それに伴って自転車の盗難被害が増えます。

大切な自転車を盗まれないためにも、自転車の鍵を2つ付けましょう。鍵を2つ付けると、盗難被害を防ぐ事ができます。

また防犯登録をすることで、自転車の持ち主がわかり、盗まれた場合でも早期発見や自転車を持ち主に返還することが出来ます。

備かな駐輪場でも忘れずに自転車に鍵をかけ、盗難被害を未然に防ぎましょう!

あぶない! 慣れた山にも隠れた危険

これからの季節山道禁物!

山菜採りによる 事故を防ぐために

- 荷役先を正確に伝えましょう!
- 無許可の山道に入らないようにしましょう!
- 山道での入山は避けましょう!
- 目立つ色の服装をしましょう!

HP 北海道警察

春の全国交通安全運動の実施

運動期間

4月6日(水)から4月15日(金)までの10日間

交通事故防止のポイント

- 1 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 2 自転車の安全利用の推進
- 3 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 4 飲酒運転の根絶

4月10日(日)は、
「交通事故死ゼロを目指す日」

一人一人が交通ルールを正しく守り、思いやりのある交通マナーで、交通事故死ゼロを目指しましょう



「ATMでお金が戻る」 「通話しながらATMを操作」

はサギ!



こんな電話がきていませんか?

役所職員から、

- 医療費の払い戻しがある
- 本日中なら手続可能

金融機関職員から、

- ATMで手続できる
- ATMに着いたら電話して

札幌市内で被害が多発!

「宅配便で現金を送れ」

はサギ!



こんな電話がきていませんか?

- 名簿に名前が載っている、削除する
- 番号を教えたことが違法
- 保釈保証金が必要
- 訴訟取り消し費用が必要

宅配便やレターパック等で現金を送ることは約款等により禁じられています。

北海道警察・札幌市

北区民センターニュース

2022年
3月号

〒001-0025 北区北25条西6丁目1-1
電話 011-757-3511 FAX 011-717-1139
ホームページ <https://www.kitakuce.jp>

令和4年3月22日発行

雪が解け、桜咲く季節が少しずつですが、近づいてきていますね！



サークルを見学してみませんか？

北区民センターで活動されているサークルの
「見学・参加」をしてみませんか？

健康体操・スポーツ・音楽系・美術系
語学・等々

この春から何か始めませんか？



【利用者アンケート】

ご協力ありがとうございました！

アンケート期間

2月14日～3月13日

集計結果は後日

北区民センターロビーに
掲示いたします。



北区民センターホームページ

みんなの茶の間 オープンカレッジ

【日本銀行を知ろう】

講師：日本銀行札幌支店営業課 屋比久 健

日時 4月20日（水）14：00～15：30

【申込期間】2022.3.11（金）～4.20（水）※定員になり次第終了

場所 札幌市北区民センター 1階会議室
（札幌市北区北25条西6丁目1-1）

参加料 無料 [定員] 25名

暮らし・生活・地域から環境まで、暮らしに役立つ情報を発信します

主催 特定非営利活動法人エゾシカネット

共催 札幌市北区民センター

後援 札幌市教育委員会

今後の日程

5月18日（水）「日本の食～北から南から～」

講師：ジェネビー倶楽部北海道支部長 小林 睦未

【申込期間】2022.3.11（金）～5.18（水）

参加料：無料 定員：35名

※定員になり次第終了

申込先：北区民センター ☎757-3511

【お知らせ】

北区民センターはコロナワクチン接種会場と

なっていますが、1階 全室と

2階 講義室、和室、集会室はご利用できます

2階-集会室 → 新しい机に入れ替えました
3階-児童室



コロナ感染対策実施中

日常生活を営む上での基本的な生活様式を実践しましょう



感染率が低くなった場合でも、再度感染が拡大する可能性があることから、
長期的な感染予防の取り組みとして、暮らしの中で実践していきましょう。

札幌市感染症対策室

札幌市からのお知らせ

図書室だより

2022.3.22発行

電話：757-5399

FAX：757-9299

再貸出(貸出し期間の延長)をしたいとき

- ◆再貸出(貸出期間の延長)は、期間内に貸出券と本や視聴覚資料を図書室にご持参いただき、予約が入っていない場合に限り、1回までです。
- ◆パスワードをお持ちの方は自宅のパソコンや携帯電話から、再貸出(貸出期間の延長)が24時間いつでも行えます。延長ができる本や視聴覚資料は、貸出状況一覧画面に延長のボタンが表示されます。再貸出は、貸出期間内で予約が入っていない場合に限り、1回までです。
- ◆パスワード発行はカウンターにお申し出ください。仮パスワードを発行します。(発行には貸出券が必要です。)
- ◆「延長」した日から14日後が返却期日になります。延長した後の取消はできませんので、ご注意ください。

「2021年度アンケート調査」 ご協力ありがとうございました

2月1日～2月22日に実施したアンケートの集計が終了致しました。
ご協力いただき、ありがとうございました。皆さまからいただいた貴重なご意見は運営向上の参考にさせていただきます。
また、アンケートの集計結果やご意見・ご要望については図書室前廊下に掲示しておりますので、ご覧ください。



新刊情報

一般

『感動の体験旅行 もうすぐ世界が待っている!』
290/カ

『晩ごはん食堂 週末まとめ買いから平日5日間のラクチン献立』
晩ごはん食堂・著 596/バ

『答えは風のなか』
重松 清・著 913/シ

児童

『ことばのおまもり 自己肯定感を育む28の言葉』
齋藤 孝・著 J15/サ

『若冲の絵本 み～つけた! 小学館あーとぶっく』
伊藤 若冲・画 J72/シ

『あさごはん』
武田 美穂・作 J/ア

特集 「 引越し 」

新しい、家・土地・人との出会いが待っている引越し。引越しにまつわるいろいろを本でお楽しみください。

オススメの児童本 「 むかしばなし 」

読んでいるようで意外と読んでいないむかしばなし。『いっすんぼうし』や『ももたろう』などのおはなしを集めました。

4月の予定 ■ 毎月第4金曜日は休室日です。

| 4月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |



4/14(木) 三ツ星絵本を楽しむ時間
10:30～11:30 2階 集会室



北区民センター
図書室ホームページ
<https://www.kitakuce.jp/tosyo/>

