

# 町内連絡

令和4年5月号  
回覧

幌北第3町内会

☎011-706-1451

- 2022年度定例総会は書面表決で実施しました。  
町内会員29名に総会資料と書面表決書を配布、  
※1. 各議案について「賛成」「反対」のどちらかに○をつけて下さい。  
※2. 「賛成」「反対」両方に○がある場合、または両方に○がない場合は、その議案に賛成とみなします。  
※3. 2022年4月27日までに書面表決書のご提出が無い場合は全ての議案に賛成とみなします。  
上記の三つを付記し、18名の方の提出(62.1%)があり、「反対」の意見はなく、承認して頂きました。この回覧に承認済みの総会資料を添付しますので、ご覧ください。
- 「北13条いこい公園」の清掃についてお願い!  
合同清掃日(予定): 5/14(土)、5/28(土)9:00~  
参加協力をお願いします。今年も合同清掃は8月と11月です。期日は事前にお知らせします。幌北第3町内会担当清掃は9月です。6月は幌北第1町内会さんが担当月ですが、幌北第1~3の3つの町内会とひろっぱクラブさん、みんなで公園を安全・安心に維持・管理する取り組みです。可能な範囲で参加協力をお願いします。
- 「町内の植樹樹花植え」協力のお願い!  
日程: 5/21(土)8:00花植えスタート  
集合場所: 会長/小川宅前(西3丁目中通南向き)  
植込む花: マリーゴールド、インパチェンス、ベゴニア  
前述のいこい公園清掃5/14(土)9:00~(30分程度で終了)の後、植樹樹の耕し等、準備作業を行いますので、協力をお願いします。



- 「ラマダーン「断食月」明けの礼拝」のお知らせ！  
5/2/朝 6:00～9:00 北 13 条いこい公園で実施されます。
- 「町内資源リサイクル回収日」は5月13日(金)です！  
前回回覧したように 5/13 に実施します。「奇数月の第2金曜日」朝9時までには玄関前か、歩道前に出してください。段ボール類はゴミステーションには出せませんので、資源回収をご利用ください。新聞、雑誌、牛乳パック、段ボールは束ねて出すようお願い致します。

- 無料送迎バスによる「がん検診」のご案内！  
7/6(水)、8/8(月)の両日無料送迎バスによる「がん検診」が実施されます。詳細は別紙で添付しますのでご覧ください。班長さんは申し込みがあった場合は書面は女性部長となっておりますが、会長の小川までお届けください。締め切りは6/8(水)までです。よろしくお願ひします。

◇幌北第3町内会は現在、町内の再開発などにより、以前からお住いの方たちが引越しされ、町内会運営がとても難しくなっていてきております。町内会の行事をはじめ、活動にぜひ参加協力をお願いいたします。

- ！！幌北第3町内会 Web サイト！！  
<http://chiri.let.hokudai.ac.jp/~you/horokita3/>  
回覧板など町内の最新情報や防災に関する  
ことなどが見ることが出来ます。  
スマートフォンなどからご利用ください。



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## 宗教行事（ラマダーン「断食月」明けの礼拝）についてのお知らせ

宗教学人 北海道イスラミックソサエティ  
札幌市北区北14条西3丁目1-10

令和4年4月12日

近隣の皆様へ

いつも当宗教学人の活動にご理解頂き、感謝申し上げます。

本年、イスラームの宗教行事の一つである「断食月」が、  
4月3日(日)から始まり、5月1日(日)頃まで、予定されております。  
その締めくくりとして、5月2日(月)早朝に、「断食明けを祝う礼拝」を行う  
宗教行事がございます。

場所 : 北13条いこい公園  
(雨天の場合は、札幌マシジド内にて執り行います)

時間 : 自 5月2日 6時00分  
至 同上 9時00分

参加人数 : 100名~150名程度

当日は、ご迷惑をおかけしないように実施したいと思いますので、ご理解の程  
よろしくお願い致します。

また特に、本年はコロナ対策に留意して、参加者につきましては、マスク着用  
の上で、ソーシャルディスタンスをとることにいたします。ご了解いただければ  
幸いです。

ラマダーン月の終了は、イスラーム暦に則り、新月の確認によって行われます。  
新月が確認できなかった場合は1日順延の可能性もございます。  
重ねて、ご理解の程、何卒よろしくお願い申し上げます。

北海道イスラミックソサエティ  
代表役員 サレ・アグス

\*お問い合わせ等、何かありましたら、日本人役員 角谷紳一までご連絡ください。  
(携帯) 080-7574-6372

国内の新型コロナウイルスの感染状況は、3/22に「まん延防止等重点措置」が解除されましたが、感染力の強いウィルスのオミクロン株 BA-2 により再拡大し、リバウンドもしくは第7波かと言われてます。

北海道も再び感染者が増えてきており、現在の社会状況及び幌北地区の地域活動の状態も踏まえ、本年度も昨年度同様、定期総会は書面表決と致します。

会長 小川富之、役員一同

2 0 2 2 年 度

## 定 期 総 会

＜書面表決としますので以下無効＞

日 時 ~~2022年4月20日（水）  
午後1時30分～（13:30～）~~

場 所 ~~幌北会館（1階集会室）  
〈北17条西5丁目1-7南向き〉~~

幌 北 第 3 町 内 会

# 総 会 次 第

1. 開会の言葉
2. 会長の挨拶
3. 議長の選出
4. 議事   (1) 2021年度事業報告~~=(案)=~~  
          (2) 2021年度収支決算報告~~=(案)=~~  
          (3) 会計監査報告  
          (4) 2022年度事業計画~~=(案)=~~  
          (5) 2022年度収支予算~~=(案)=~~  
          (6) その他
5. 当面の町内会運営について
6. 閉会の言葉
7. 懇 親 会・・・コロナ禍で実施不可

## 4. 議 事

### (1) 2021年度事業報告~~＝(案)＝~~

2021年度の活動・事業につきましては、コロナ禍により部分的に取り組むことしかできず、従来からの取り組みのほとんどが中止を余儀なくされました。幌北連合町内会、幌北地区社会福祉協議会や幌北福祉のまちづくり推進センターと連携を取り、できる範囲で活動・事業を実施しました。

#### ○総務部

1. 2021年4月24日の定期総会はコロナ禍により、書面表決としました。町内役員会の開催も数回にとどまり、毎月の連合町内会役員会も同様でした。各種回覧なども必要最小限になり、町内会活動・事業の推進は滞った1年間となりました。
2. 連合町内会の主催する行事のほとんどが中止となりました。
3. 各種募金に協力しました。
4. 2021年度は高齢者や弱者の福祉の推進に向け、役員さん、班長さんやご近所の町内会員さんに協力して頂き、福祉活動を進めました。
5. スマートフォンからも閲覧できるホームページ回覧板を実施中です。
6. 町内リサイクル資源回収を5,7,9,11,12月,R3/3月に実施しました。

※資源回収：これまで町内会の皆様のご協力ですべて町内会活動の財源の一部となっておりましたが、共同住宅が増え、戸建て住宅が減って収入が減ってきました。(H29:¥14,726、R1:¥9,737、R3:¥9,933)

今後の町内会活動を盛り立てるため、一層の協力をお願いいたします。

#### ○会計部

町内会各部の会計を適正に記すと共に、班長さんの協力を得て会費の確保に努め、集合住宅(アパート・マンション)の管理会社の協力も得ながら、事業所・会社・店舗等、賛助会員さんにも協賛に尽力頂き、会費の収納に努め、予算の執行を正確に記しました。

#### ○福祉厚生部

1. 町内で2件のご不幸があり、内1件にご香典を送り弔意を表しました。
2. 幌北福まち推進センターの運営委員会に毎回出席し、“単位町内会における福祉推進のあり方”を研鑽、研修しました。

(松田部長と中田・勝崎副部長)

3. 9月「敬老の日」に70才以上の方にお祝品を贈り、新しく70才になられた方に「救急情報キット」を贈りました。
4. 9月の町内レクレーション、新年会はコロナ禍で中止しました。
5. 「七夕まつり」もコロナ禍で中止しました。
6. 連合町内会行事北大ウォーキング大会も中止となりました。
7. 日赤募金、共同募金、複十字シール募金に協力しました。文化伝承事業としての、北海道神宮祭、諏訪神社子ども御輿は中止になりました。
8. 75歳以上を対象に見守り活動を推進しています。

## ○環境衛生部

1. 町内の環境美化を目指し、清掃、花壇整備に努めました。
2. 町内の皆さんと役員の皆さんの協力で5月に花壇の花植えを行い、11月に花壇の片付けをしました。
3. ゴミステーションの清掃保持に努め、ゴミパト隊と連携し違法ゴミの処理にあたりました。
4. 連合町内会環境衛生部の会合等に参加、クリーンさっぽろ衛生推進協議会、北清掃事務所の研修会に参加、懇談し、情報収集し町内に役立てました。
5. 「北13条いこい公園」の清掃に取組み、安心安全な公園の維持に努めました。
6. 町内会の6ヶ所の消火栓の除雪を行いました。

## ○街灯部

特記：町内会活動のスリム化に向け、2020年度共架灯をLED化、2021年度独立灯を撤去し、町内会管理街灯全ての札幌市へ移管を完了した。

1. 町内の街路灯の保持、管理に努めました。
2. 街路灯使用電力量金につき、札幌市の助成を受け支出を抑えています。

## ○防災防犯部

◇ここ数年、台風や大雨による洪水、大きな地震と、これまでにない災害にみまわれ、あらためて防災意識や減災意識の大切さを認識しました。

1. 連合町内会防犯部・防災部の部長会議、「防災セミナー」等は中止。
2. 防災資機材の確認及び清掃・除雪等により、いざというときに使用できるように維持管理をしました。
3. 防火だよりや地域安全ニュースの回覧を通して、防火防犯を呼びかけました。

4. 防災資機材を北13条いこい公園倉庫に第1町内会と共同で保管しています。
5. 青色すずらんパトロール隊に参加、協力しました。
6. 北13条いこい公園にある町内会の防災機材倉庫前を被災時に困ることのないように除雪を行いました。

## ○青少年部

1. 連合町内会青少年部、地区青少年育成委員会、幌北地区子供会の企画した子供の各行事はすべて中止となりました。
2. 町内における夏休みラジオ体操(第1・2町内会と合同)七夕まつり、盆踊り(第4町内会に協賛)などの行事も中止しました。
3. 諏訪神社例祭子供みこしもコロナ禍のため中止となりました。

## ○交通部：休部

## ○女性部：休部

## ○学生部・共同住宅部：休部

## ☆町内会活動への参加・参画者の不足！

わが町内は札幌都心部にほど近く、学生さんや単身者の方が多く住んでいます。お子さんのいらっしゃる世代の方たちをはじめ、多くの方に参加してもらえる町内会にしていく必要があります。

## ☆学生さんの地域貢献

学生と地域で考えるまちづくり会(ネオロス)は連町と連携して活動を継続しています。

## ☆北13条いこい公園

平成24年にできた北13条いこい公園(第1町内会)は、周辺地域の市民みんなでよりよく維持していきましよう、幌北第1、第2、第3町内会と隣接する学童保育ひろっぱクラブとも連携しながら、「北13条いこい公園を守る会」を発足させ、札幌市と公園管理委託業務契約をし、清掃、草刈り、巡視、を月毎に合同や担当団体を決め、管理をしています。

夏には3町内合同でラジオ体操なども実施し、防災資機材も第1、第3町内合同で倉庫を設置し、維持保全に努めています。



## (2) 2021年度収支決算報告(案)

## 2021年度収支決算書

2022年3月31日現在

## 収入の部

単位＝円

科 目	2021年度 予算額	2021年度 決算額	増 減 (減は△表示)	摘 要
会費	1,000,000	925,330	△ 74,670	世帯及び賛助会費
助成金	250,000	221,460	△ 28,540	市助成94,300 街灯料助成117,227 資源回収9,933
募金関係	1,120	2,200	1,080	共同募金+赤十字募金
参加費等収入	20,000	0	△ 20,000	
雑収入	17	13	△ 4	預金利息
繰越金	1,453,863	1,453,863	0	
計	2,725,000	2,602,866		

## 支出の部

単位＝円

科 目	2021年度 予算額	2021年度 決算額	増 減 (減は△表示)	摘 要
総務部費	100,000	22,481	△ 77,519	
事務費	5,000	1,457	△ 3,543	
会議費	15,000	1,134	△ 13,866	
総会費	35,000	3,000	△ 32,000	
総務費	15,000	0	△ 15,000	
広報活動費	10,000	11,890	1,890	広報・回覧等
役員・班長共済費	10,000	5,000	△ 5,000	道町連共済費
地域活動啓発費	10,000	0	△ 10,000	
会計部費	10,000	4,104	△ 5,896	
事務費	10,000	4,104	△ 5,896	
環境衛生部費	50,000	16,769	△ 33,231	
指導費	5,000	0	△ 5,000	
活動費	10,000	7,032	△ 2,968	
器材費	25,000	3,737	△ 21,263	
公園等環境整備費	10,000	6,000	△ 4,000	※公園賛助費6,000
福祉厚生部費	250,000	83,000	△ 167,000	
慶弔費	20,000	5,000	△ 15,000	
敬老費	100,000	76,000	△ 24,000	祝い品+救急医療情報キット
親睦費	100,000	0	△ 100,000	秋ワ+新年会
祭典費	10,000	0	△ 10,000	
福祉費	20,000	2,000	△ 18,000	
街灯部費	550,000	401,289	△ 148,711	
街灯料	225,000	89,945	△ 135,055	
街灯整備費	320,000	308,000	△ 12,000	
運営費	5,000	3,344	△ 1,656	街当組合会費(4,429)

単位＝円

科目	2021年度 予算額	2021年度 決算額	増減 (減は△表示)	摘要
<b>防災防犯部費</b>	<b>40,000</b>	<b>0</b>	<b>△ 40,000</b>	
指導費	5,000	0	△ 5,000	
防災訓練・広報費	15,000	0	△ 15,000	
防犯活動費	5,000	0	△ 5,000	
器材管理費	15,000	0	△ 15,000	
<b>交通部費</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
指導費	0	0	0	
(休止： 女性部費)	0	0	0	
活動費	0	0	0	
研修費	0	0	0	
<b>青少年部費</b>	<b>10,000</b>	<b>0</b>	<b>△ 10,000</b>	
指導費	10,000	0	△ 10,000	
(休止： 共同住宅部費)	0	0	0	
活動費	0			
(休止： 学生部費)	0	0	0	
活動費	0			
<b>負担金</b>	<b>100,000</b>	<b>159,800</b>	<b>59,800</b>	連町分担金(94,300)〈札幌市助成〉
連町負担金	90,000	94,300	4,300	日赤(26,500)共同募金(37,000)
その他	10,000	65,500	55,500	複十字シール募金(2,000)
<b>予備費</b>	<b>10,000</b>	<b>0</b>	<b>△ 10,000</b>	
その他経費	10,000	0	△ 10,000	
基金充当額				
繰越金	1,605,000	1,915,423		
<b>計</b>	<b>2,725,000</b>	<b>687,443</b>		

収入合計 2,602,866  
 支出合計 687,443  
 差引残高 1,915,423 (2022年度へ繰越) 〈小口¥196,581＋口座¥1,718,842〉

上記の通り決算報告を致します。

梶北第3町内会 会長・会計 小川 富之

### (3) 会計監査報告

上記の決算に基づき、帳簿、領収書、通帳等を監査いたしましたところ、  
正確に処理されておりましたことを報告を致します。

2022年4月15日

会計監査

五十嵐 和夫

# ※町内会の定期預金について

幌北第3町内会では平成21年(2009年)から定額預金(当初は500,000円から)を預金しはじめ、現在は計1,300,000円が定額預金しています。また通常預金には719,555円が預金されてます。

令和4年3月31日現在の解約利子額の合計は976円となっています。

整理番号：190-22-002403

残 高 証 明 書

1/1頁

001-0014

令和4年4月13日

北海道札幌市 北区北14条西3丁目2-6 代表者 小川高之 様

幌北第3町内会 様

ご請求のありました令和4年3月31日現在における残高は、下記のとおりであることを証明いたします。

札幌北大病院前郵便局 局長 〇〇〇〇

記

【調査対象者】

名義人さま 幌北第3町内会 様

【証明する貯金等の内容】

【貯金】	貯金の種類	記号番号	残高	備 考
通常貯金		19090-41628881	719,555円	
【貯金】	貯金の種類	記号番号	元金	備 考
担保定期貯金		19090-41628881-04	300,000円	令和4年3月31日の解約利子額729円(税引後)
担保定期貯金		19090-41628881-05	1,000,000円	令和4年3月31日の解約利子額247円(税引後)
以上				

※ 金額が訂正されたものは無効です。

※ この証明書につきまして、ご不明な点がございましたら、次の書類等をお近くのゆうちょ銀行または郵便局の貯金窓口までお持ちのうえ、お問い合わせいただきますようお願い申し上げます。

・ 本証明書

・ ご本人さまであることを確認できる証明書類(お名前、ご住所、生年月日の入った運転免許証や健康保険証など、法人名義の場合は登記簿謄本など、団体名義の場合は取約の写しなどもあわせてお持ちください。)

※ 貯金の場合、残高欄には、証明日現在の残高または元金を記載しております

※ 国債の場合、残高欄には、証明日現在の額面金額、備考欄には、市場価格+経過利息(個人向け国債の場合は中途換金額)を記載しております。(非営業日の場合、前営業日の市場価格等を記載しております。)

※ 調査結果に別名使用の振付口座が含まれている場合、「名義人さま」欄には口座名称または別名を記載しております。

※ 独立行政法人郵便貯金簡易生命保険管理・郵便局ネットワーク支援機構が管理する郵便貯金につきましては、同機構から郵便貯金管理業務の委託を受けて証明しております。

この預金は将来に向けて、地域の「福祉」や「困りごと」などに生かすことを目的に蓄えています。

#### (4) 2022年度事業計画(案)

2021年度もコロナ禍により、「3密」を避けるため、町内会の活動がほとんどできませんでした。町内会の活動や行事でも「敬老のお祝い」などお届けするなどのコロナ禍でもできる活動、町内会活動のスリム化に向け「街路灯の札幌市への移管に向けた手続き」をすすめました。しかしながら、さらに役員の欠員や成り手不足が増進しており、コロナ禍においても、「少しずつでも、やれることから実行する！」ことが必要です。

引き続き、□ 顔の見える町内会づくり □を目標に、

◇ 町内会住民の相互理解と助け合い ◇を理念として、

1. 少子・高齢化社会に対応できる町内会をめざす。
2. 都市型居住に配慮した町内会をめざす。
3. 町内の環境衛生を重点的に配慮する。
4. 町内の防災、防犯、交通安全に力を尽くす。
5. 福祉に寄与し、コミュニケーションの良い楽しい町内会をめざす。

これらのことを方針に、楽しく暮らせる町内会運営をすすめていきます。

#### ○町内会全体の活動について

今年も新型コロナウイルス感染症の為「不要不急の外出はしない」「3密（密閉空間、密集場所、密接場面）は避ける」といった町内会活動にとっては大変な状況となっており、会議などが儘ならない事態です。今後、世情を十分に考慮し活動しますが、皆さんくれぐれもお気を付けください。

◇各 部／しばらくの間、最小限必要な各部とし、活動を縮小します。

◇役員会／役員会を適宜開催し、必要に応じて拡大役員会を開催します。

◇広報誌／スマートフォンから、回覧の有用な情報をインターネットから閲覧できるように継続していきたいと思います。

◇役 員／役員の高齢化と欠員の状態ですが、少しずつ手助けしてくれる方を探す努力をしたいと思います。

◇福 祉／福祉推進委員会を確立するよう、班長さんはじめ、町内の方々に協力員になって頂けるよう努力します。

◎この2年間の間に、役員の廻り番、及び分譲マンション毎の役割分担方法、班の再構成などについて協議を行い、2024年度会則改正と共に新体制をスタートさせるようにすすめてまいりたいと思います。

## ○総務部

- ・町内の親睦を基調として町内会活動・事業の適正な運営をさらに進め、幌北連合町内会や隣接町内会との地域の連携を図ります。
- ・地域福祉の推進については、福祉のまちづくりの基調である高齢者の自立支援、子育て家庭への支援などをふまえ、心の通う町内、地域づくりをめざし、きめ細やかな情報の共有をおこないます。
- ・これまで通り、回覧による地域生活に係る情報や町内会の取り組みをきめ細やかにお伝えするとともに、その情報の中でも後日確認ができるという良い情報をスマートフォンからの閲覧を維持、継続してまいります。
- ・奇数月の隔月、資源回収を実施し、町内会活動の原資として活かします。

## ○会計部

- ・会計の正確さを記し、町内会費の確保に努めます。
- ・未加入世帯、集合住宅(アパート・マンション)世帯の加入に努力します。
- ・町内会の加入状況などをデータベース化をつづけます。

## ○福祉厚生部

- ・町内での慶弔へのお見舞い、敬老行事、健康維持増進のための健診や運動及び親睦を目的とするレクリエーション等を実施します。
- ・福祉のまちづくり事業に協力し、福祉推進委員会の活性化に努めます。
- ・70歳以上の方に敬老お祝い品を贈り、70歳になった方に「救急情報キット」を配布、いざというときに備えられるようにしたいと思います。
- ・日赤・共同募金を募り、社会に貢献できるように努めます。

## ○環境衛生部

1. 町内の環境美化を目指し、歩道ます花壇の花の植え込みを5月21日(土)の予定で実施し、11月に片付けを予定します。今年も町内の皆さんに協力していただきたいと思います。
2. ゴミステーションの維持の為、町内の皆さんの協力していただき、ゴミパト隊とも連携し違法ゴミの処理と環境維持に努めます。
3. 連合町内会環境衛生部会、クリーンさっぽろ衛生推進協議会の研修会等に参加し情報収集し町内会に役立てます。
4. 「北13条いこい公園」の清掃等に取り組み安心安全な公園の維持に努めます。5月~11月の間 各月2回清掃を実施します。
5. 町内に有る6ヶ所の消火栓の除雪に努めます。



## ○街灯部

- ・町内地域の安全・安心のため、街路灯の保持、整備に努めます。
- ・街灯をすべて札幌市に移管し終わりました。来年度廃部します。

## ○防災防犯部

- ・防火、防災、防犯の広報活動を行い、町内からの災害、事故、事件が発生しないように努力します。
- ・連合町内会等の防火、防災、防犯の講習会、訓練等の行事に協力、参加します。
- ・更新された町内防災マップの啓蒙啓発活動を行い、少しずつ被災時に対応できる町内会としての備えを進めます。
- ・多世代で参加できる「防災ピクニック」などの企画を予定しています。
- ・札幌市消防条例により義務化された住宅火災警報器取り付けについて広報活動を続けるとともに、町内の家庭防災広報活動などを通事、消防団等の協力を得ながら取り付けを推進します。

## ◇役員会からの提案◇

- ・コロナ禍により2020、2021年度と町内会事業の多くが実施できませんでした。役員会ではこうしたことを踏まえ、町内会費を活用し「町内会員のみなさんに還元する事業」を実施することの提案がありました。2022年度はこの事業を役員一同で検討し実施したいと思えます。

○青少年部：町内会内部の活動に限定します。

○交通部：休止

○女性部：休止

○共同住宅部：休止

○学生部：休止

## (5) 2022年度収支予算(案)

## 2022年度収支予算書(案)

2022年4月20日

## 収入の部

単位=円

科目	2021年度 決算額	2022年度 予算額	摘要
会費	925,330	1,000,000	世帯会費
助成金	221,460	120,000	市助成、街灯料助成
基金関係	2,200	5,000	共同・日赤基金・複十字
参加費等収入	0	20,000	
雑収入	13	7	
繰越金	1,915,423	1,915,423	2021年度より繰り越し
計	2,602,866	3,060,430	

## 支出の部

単位=円

科目	2021年度 決算額	2022年度 予算額	摘要
総務部費	22,481	100,000	
事務費	1,457	5,000	
会議費	1,134	15,000	役員会議資料等
総会費	3,000	35,000	
総務費	0	15,000	研修会等
広報活動費	11,890	10,000	広報・役員名刺等
役員・班長共済費	5,000	10,000	道町連年会費及び共済費
地域活動啓発費	0	10,000	地域活動啓発資料
会計部費	4,104	10,000	
事務費	4,104	10,000	書類整備等
環境衛生部費	16,769	50,000	
指導費	0	5,000	
活動費	7,032	10,000	
器材費	3,737	25,000	ゴミ収集ボックス・看板等修繕
公園等環境整備費	6,000	10,000	※維持管理費月額¥800-程度
福祉厚生部費	83,000	250,000	
慶弔費	5,000	20,000	
敬老費	76,000	100,000	敬老祝い品
親睦費	0	100,000	町内秋レク、新年会
祭典費	0	10,000	諏訪神社子供御輿
福祉費	2,000	20,000	福祉マップづくり
街灯部費	401,289	40,000	
街灯料	89,945	30,000	札幌市街路灯助成
街灯整備費	308,000	7,000	
運営費	3,344	3,000	

単位＝円

科目	2021年度 決算額	2022年度 予算額	摘要
<b>防災防犯部費</b>	<b>0</b>	<b>100,000</b>	
指導費	0	10,000	
防災訓練・広報費	0	60,000	防災訓練、資機材、啓発
防犯活動費	0	5,000	青色パトロール等
器材管理費	0	25,000	防災倉庫管理 ※防災トイレ
<b>交通部費</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	休部
指導費	0	0	
<b>女性部費</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	休部
活動費			
研修費			
<b>青少年部費</b>	<b>0</b>	<b>30,000</b>	
指導費	0	30,000	
<b>共同住宅部費</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	休部
活動費			
<b>学生部費</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	休部
活動費			
<b>負担金</b>	<b>159,800</b>	<b>200,000</b>	2021年度想定費目：
連町負担金	94,300	100,000	連町分担金
その他	65,500	100,000	日赤・共同募金
			文化伝承協力金 横十字
<b>予備費</b>	<b>0</b>	<b>10,000</b>	
その他経費	0	10,000	
基金充当額	0	0	
<b>繰越金〈予定額〉</b>	<b>1,915,423</b>	<b>2,270,430</b>	
<b>支出合計</b>	<b>687,443</b>	<b>790,000</b>	
計	<b>2,602,866</b>	<b>3,060,430</b>	

2022年度予算のポイント

- 総務部／（１）地域福祉活動を含め町内会活動の活性化に努力します。  
（２）役員さん、班長さんの連町連共済加入を継続します。
  - 環境衛生部／（１）ゴミ収集場所の保全に取り組みます。  
（２）北13条いこい公園の環境維持を積極的に取り組みます。
  - 福祉厚生部／福祉の取り組みを推進し、交流の機会を多くつくります。
  - 街灯部／街灯すべて札幌市に移管済みで、来年度は廃部へ。
  - 防災防犯部／防災資機材庫の維持に努め、防災訓練、啓発を推進します。
  - 青少年部／休部を取り止め、第3町内会だけの活動を行います。
- ※．女性部、交通部並びに共同住宅部、学生部の活動の休止を継続します。

## (6) その他

### ①資源回収のお知らせ

「町内資源リサイクル回収日」は5月13日(金)です！  
朝9時までに玄関前か、歩道前に出してください。  
段ボール類はゴミステーションには出せませんので、  
資源回収をご利用ください。新聞、雑誌、牛乳パック、  
段ボールは束ねて出すようお願い致します。

### ②歩道樹花壇の植え込み：

日程：5/21(土)8:00スタート

集合場所：小川会長宅前(西3丁目中通南向：庭のある戸建ては1軒のみ)

植込む花：マリーゴールド、インパチェンス、ペゴニア

※歩道樹花壇の植え込みを実施するには、事前に歩道樹のゴミを取り除き、土を耕し、肥料をなじませることが必要です。これを下記、北13条いこい公園合同清掃~~5/8~~(土)の後にみんなで行いたいと思います。

5/14

### ③北13条いこい公園、

合同清掃日(予定)：5/14(土)、5/28(土)9:00～

担当清掃日(予定)：9月に予定。近くなったら回覧告知。

今年も合同清掃は8月と11月です。

### ④当面の町内会運営について

幌北第3町内会は、都市化の影響や時代の移り変わりにより、役員欠員や成り手不足が進み、現在やこれからの町内や地域にとって町内会の担うべき役割を果たすことがむずかしくなってきました。

班長さんにも少しずつ、安心安全な地域生活の役割を担って頂き、現在の地域生活に適う町内会活動にしていきたいと思っております。

## ⑤ 役員の廻番について

前述したように役員欠員、高齢化によって、町内会運営が大変難しくなっています。会長のわたくしも総務部長、会計部長、地区社協理事、会館運営委員会、民生児童委員等々兼務が多く大変な状態です。

そこで、副会長さんや専門部の副部長などの役職を管理組合のあるマンションの方々に廻番でやっていただくことを提案致します。本年度から回覧版などで具申、提案し意見等を頂いて具体化させたいと思います。

私も町内会にかかわるようになって、19年、会長も15年になります。いつ病気や事故で動けなくなるかもわからない状況であり、町内会の皆様のご協力をお願いしたいと考えております。

## ⑥ 地域福祉の取り組みについて

幌北第3町内会の福祉の現状は大変むずかしい状況にあります。学生さんや単身者も多く、地域のつながりが乏しいものになっています。

日常生活の困りごとや被災時など、助け合える地域となるために、「気にかける！」「気づかう！」「知らせる！」と言った、「できることから始める」ことがとても大切なことであると思います。

…そして、町内会での班長さんの役割について…

役員さんも人数の少ない中、がんばってくれています。班長さんにも少しずつ、安心安全な地域生活の役割を担って頂きたくお願い致したく、提案させてもらいます。

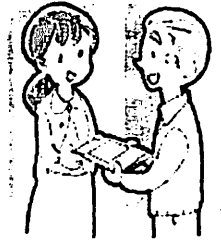
◇詳しくは、次ページ以降に説明させていただきますので、よろしく願いいたします。



## ◇これまで、班長さんに担って頂いて来た事柄◇

### 1. 班長さんの任期

- 班長は1年交代でお願いをしております。  
高齢の方やご都合でできない方もおりますので、  
次の方の了解をいただいて引き継ぎをしてください。



### 2. 総会への出席

- ①新旧の班長さんは、町内会の総会に出席してください。  
(欠席の場合は、資料等はお届けいたします。)  
②拡大役員会があるときは、ご案内をいたしますので、  
参加をしてください。

### 3. 回覧及び募金について

- ①毎月の回覧が届けられましたら、  
緑の回覧板（ビニール製）にはさみ、  
印鑑もしくはサインをして、隣に廻してください。  
回覧が終わって戻つたら、班長さんの所で破棄してください。  
②6月に日赤募金、10月に赤い羽根共同募金の他、  
結核予防の複十字シール募金が  
回覧時に封筒募金として行われます。  
そのつどお知らせいたしますが、回覧が終わりましたら、  
募金の袋を会計部長にお届けください。

### 4. 町内会費の集金について

- ①総会が終わりましたら、5月末をめどに会費の集金をお願いします。  
(班長さんのご都合に合わせて、それ以後でもさしつかえありません。)  
②会費は半年か1年単位でお願いしておりますが、  
それ以外の申し入れがありましたら、対応してください。  
会費の支払い月数に応じ、  
班長さんの印鑑を押して領収書を渡してください。  
領収書は、原則集金をする班長さんの名前になりますが、  
町内会の領収書を希望する方がおりましたら、  
会計部長まで連絡してください。  
③集金が終わりましたら、会費報告書に金額別に記入、  
集計をして会計部長までお届けください。  
(会費報告書の年号が昭和・平成になっておりますが、  
在庫使用のため令和に訂正してご使用ください。)

◇これから、班長さんにもお願いしたい事柄◇

みなさんもお存知のように、少子高齢社会になり、超高齢社会も間近に迫っています。わが町内も高齢化がすすみ、北大病院が近いこともあり、高齢者の方が移り住むようにも、なっております。

核家族化が定着し、高齢者福祉も施設介護から自宅介護、そして介護予防へとようになってきており、高齢者独居、孤立、老老介護といった社会的な問題が生じてくる中で、町内会地域が果たす役割も、大きく変わってまいりました。

これからも安全安心に暮らせる地域となるように、町内の皆さんの力添えを頂きたく、これまで班長さんに担って頂いて来た左記の事柄と共に、

◎『町内の福祉推進員としての見守り活動』◎

をお願い致したく思います。



その内容は、

- ・班内や顔見知りの高齢者の方々の日々の暮らしを「気にかけて」頂き、何か気づいた(「気付き」)ときは、町内会の役員さんや民生委員さんに「お知らせ」下さい。

また、このところ「子どもたち」に対する「虐待」や「通り魔事件」など、痛ましくも悲しい事件が起こっています。高齢者の見守り同様に、通学時や遊んでいる時など「気にかけて」頂けるようお願い申し上げます。

幌北第3町内会

## 幌北第3町内会 会則

- 第1条 本会は幌北第3町内会と称し、事務所を会長宅に置く。
- 第2条 本会は幌北第3町内（札幌市北区北14条西1丁目より西5丁目まで）に居住及び事業する者を以て組織する。
- 第3条 本会は、会員相互の融和親睦を図り相協力して町内社会福祉の増進に寄与することを目的とする。
- 第4条 本会は前条の目的を達成するため下記の部を置き、それぞれの事業を行う。
- 1 総務部 庶務、会議、広報活動、運営全般。
  - 2 会計部 町内会の会計事務。
  - 3 福祉厚生部 慶弔、敬老、健康、社会教育及び子育て支援並びに高齢者福祉等、社会福祉全般。
  - 4 環境衛生部 衛生思想の啓蒙、環境美化。
  - 5 防災防犯部 防災、防犯の推進。
  - 6 交通安全部 交通安全の思想啓蒙、並びに交通安全運動全般。
  - 7 女性部 女性相互の親睦、交流、教養等
  - 8 街灯部 街灯の整備、保守管理。
  - 9 青少年部 青少年の健全育成。
  - 10 共同住宅部 共同住宅居住者との連絡交流及び渉外協働活動。
  - 11 学生部 学生との連絡交流、及び渉外協働活動。
- 第5条 この会に下記の役員を置き、任期を2年とする。ただし再任を妨げない。補欠により就任する役員の場合は前任者の残任期間とする。  
(2009年度を選任基準年度とする。)
1. 会長 1名
  2. 副会長 若干名
  3. 部長 11名
  4. 副部長 若干名
  5. 監査 2名
  6. 班長 若干名（※班長の任期は1年とします。）
- 第6条 会長、副会長、部長、副部長、監査は総会において選任する。班長は各班及び共同住宅から2名の代議員を選出し、其の内の1名は町内会班長とする。
- 第7条 会長は、会務を総理し、副会長は会長をたすけ、会長に事故ある時は之を代理し、各部との連絡協調に当る。部長は、所属部の業務を担当し各班長と協力運営に当る。
- 第8条 本会は役員会の決議により、顧問及び参与を置く事が出来る。
- 第9条 本会の会議は下記のとおりとし会長がこれを招集する。  
総会、臨時総会、役員会。
- 第10条 総会は毎年会計年度終了後30日以内に開催し、前年度の事業状況を報告し、決算の承認を求め、新年度の事業計画、予算の審議をなすものとする。但し、総会は代議員をもって組織する。
- 第11条 臨時総会は会長が必要と認めた時、又は代議員2分の1以上からの要求があった時招集する。
- 第12条 役員会は、年6回開催し、会務運営上の事項を協議する。但し必要に応じて、その都度、開催できるものとする。
- 第13条 会議の議長は、原則として会長がこれに当り、特殊の場合出席者の総意により選出することが出来る。採決に当り賛否同数のときは議長がこれを決する。

- 第 14 条 本会目的遂行に要する経費は、会員の会費その他寄付金事業収益金を以て当てる。
- 第 15 条 会員は総会の決議により定められた会費を納めなければならない。且つ、徴収した会費は個別還付をなさない。但し、本会解散の場合はこの限りでない。
- 第 16 条 本会の会計年度は毎年 4 月 1 日に始まり翌年 3 月 31 日に終る。
- 第 17 条 本会の決議はすべて出席者の過半数の同意で決まる。
- 第 18 条 前各条に定めるものの外、特に必要な事項は別に細則を以て実施する。尚、細則は役員会の決議にて定めることができるものとする。
- 第 19 条 此の会則は総会の決議によらなければ改廃する事が出来ない。

**附則**

此の会則は昭和 35 年 4 月 1 日から施行する。

昭和 37 年 4 月 22 日一部改正施行する。

平成 21 年 4 月 19 日一部改正施行する。

**町内会費負担基準表**

世帯・事業所等区分		月額会費(円/世帯当)		摘要
集合住宅等	一般世帯	300		持家、借家共
	下宿・学生会館等	50		
	単身者向け賃貸共同住宅	100		
	家族向け賃貸共同住宅	150		
	単身者向け分譲共同住宅	150		
	家族向け分譲共同住宅	200		
店舗事業所等	店舗併用住宅世帯	400		
	事業所<資本金～1000万>	500	400	本店・本社は左欄 支店・支社は右欄
	事業所<資本金～5000万>	1000	800	
	事業所<資本金～1億>	1500	1200	
	事業所<資本金～5億>	2000	1600	
	事業所<資本金～10億以上>	2500	2000	
	駐車場等<～10台>	500		
	駐車場等<～25台>	1000		
	駐車場等<～50台以上>	2000		

※1. 学生会館・寮・賃貸共同住宅等は所有者もしくは管理会社がお支払いください。

※2. 分譲共同住宅は管理組合がお支払いください。

※3. 事業所については本社・本店は左の欄、支社・支店は右の欄の会費をお支払い下さい。

※4. 納付方法、振り込み等についてはその都度協議させていただきます。

幌北第3町内会 2022年度活動予定表(案)

		幌北第3町内会		幌北連合町内会	
		町内会単独活動・事業	北13条 いこい公園	連町・札幌市連携活動・事業	
					幌北地区社会福祉協議会
4月					連町役員会(毎月第1月曜)
	回覧			春の全国交通安全運動(4/6~)	福まち運営委員会(毎月第1木曜)
	第3町内会定例役員会>中止			春の清掃運動(4/ ~)	すこやか倶楽部(毎月第1金曜)
				春の全国交通安全運動~4/15)	子育て知(毎週木曜)
5月				春の火災予防運動(4/20~30)	福祉相談(毎週木曜)
	第3町内会定例総会>書面表決				幌北地区社協定例総会>書面表決
		合同清掃			連町役員会(総会前)
	がん健診(北大寺)	回覧			福まち運営委員会(毎月第1木曜)
6月	第3町内会定例役員会(予定5/18)	5/14予定		春の清掃運動~5/ )	(幌北会館運営委員会総会)>書面表決
	花壇の花植え活動(5/21)	5/28予定			幌北連町定例総会>書面表決
	第3町内会定例役員会(6/ )	第1町内会担当			
7月	回覧	6/ 予定			連町役員会(毎月第1月曜)
		6/ 予定			福まち運営委員会(毎月第1木曜)
	第3町内会定例役員会(7/ )	第2町内会担当		夏の清掃運動(7/ ~)	連町役員会(毎月第1月曜)
	回覧	7/ 予定		夏の交通安全運動(7/13~)	福まち運営委員会(毎月第1木曜)
8月				夏の交通安全運動~7/22)	
	ラジオ体操(7/0~)	7/ 予定		夏の清掃運動~7/ )	
	第3町内会定例役員会(8/ )	合同清掃			ふるさと夏祭り>中止
	回覧	8/ 予定			連町役員会(毎月第1月曜)
9月	七夕祭り>中止?	8/ 予定			福まち運営委員会(毎月第1木曜)
	子供盆踊り ラジオ体操~8/0)	8/ 予定			
	第3町内会定例役員会(9/ )	第3町内会担当			連町役員会(毎月第1月曜)
	回覧	9/ 予定			福まち運営委員会(毎月第1木曜)
10月	敬老のお祝い			秋の交通安全運動(9/21~)	秋のつどい
	秋のレクレーション)?	9/ 予定		秋の清掃運動(9/ ~)	乳幼児救急法
				秋の交通安全運動~9/30)	幌北地区ふれあい演習会
	第3町内会定例役員会(10/ )	ひろっばクラブ担当			連町役員会(毎月第1月曜)
11月	回覧	10/ 予定			福まち運営委員会(毎月第1木曜)
	自主防災訓練?	10/ 予定		秋の火災予防運動(10/15~31)	
				秋の清掃運動~10/ )	
12月	第3町内会定例役員会(11/ )	合同清掃			連町役員会(毎月第1月曜)
	回覧	11/ 予定		冬の交通安全運動(11/13~)	福まち運営委員会(毎月第1木曜)
		11/ 予定		冬の交通安全運動~11/22)	
2021	第3町内会定例役員会(12/ )				連町役員会(毎月第1月曜)
	回覧				福まち運営委員会(毎月第1木曜)
1月	第3町内会定例役員会				連町役員会(新年文礼会前)
	回覧				福まち運営委員会(毎月第1木曜)
2月	新年会				新年文礼会
	回覧				
	第3町内会定例役員会				連町役員会(毎月第1月曜)
3月	回覧				福まち運営委員会(毎月第1木曜)
					すこやか倶楽部(毎月第1金曜)
					子育て知(毎週木曜)



# がん検診のご案内

みなさまいかがお過ごしでしょうか。

さて、例年実施しております無料送迎バス利用による『がん検診』を今年も実施致します。

検診ご希望の方は、下記の方法でお申しいただくか、6月3日(金)迄に下記 女性部長へ  
お申し込みください。尚、男性の方も受診可能です。

※ 料金等のお問い合わせは『北海道対がん協会』までお願い致します。(TEL 748-5522)

記

検診日	集合場所	出発時間
7 / 6 (水) 午前	① 幌北会館前 (北17条西5丁目)	8時10分 出発
	② 有料老人ホーム ネクサスコート北大前 (北21条西5丁目)	8時15分 出発
8 / 8 (月) 午前	① 幌北会館前 (北17条西5丁目)	8時35分 出発
	② 有料老人ホーム ネクサスコート北大前 (北21条西5丁目)	8時40分 出発

※直接検診センターへ来所の方は、午前の受付は11時までです

◇検診会場 公益財団法人 『北海道対がん協会』 札幌がん検診センター  
札幌市東区北26条東14丁目1-15  
地下鉄東豊線「元町駅」下車②出口より徒歩7分

## ◆◆ お申込み方法 ◆◆

以下のうち、お申込みしやすい方法をどれか1つお選び下さい

- 回覧用紙2枚目の「検診申込用紙」にご記入いただく

回覧終了後、班長さんは申込の有無に関わらず、6月8日(水) 迄に

幌北第3町内会 女性部長名： \_\_\_\_\_

住所： \_\_\_\_\_ (TEL： \_\_\_\_\_)

上記 女性部長へご連絡お願い致します。

- 北海道対がん協会 予約専用電話 **748-5522** へご連絡いただく  
(平日8時30分～17時15分 第1第3土曜日8時30分～12時05分)
- 回覧用紙3枚目「FAX送付表」をコピーし、必要事項をご記入の上、  
**FAX 748-5526** へお送りいただく

❁ 北海道対がん協会より 検診を受けられる皆様へ ❁

- 1) 受診希望の検診に○をおつけください。  
送迎バスをご利用される方は「バス」の欄に○を、ご利用されない方は×をおつけください。
- 2) お申し込みいただいた方には、検診日の約1週間前に【北海道対がん協会】より問診票を送付致します。ご住所は詳しくご記入お願いします。  
問診票が届かない場合や予約の変更・取消しは直接【北海道対がん協会】へお問い合わせください。(TEL 748-5522)
- 3) 感染症対策として、検診にお越しいただく際には**不織布のマスク着用**をお願い致します。(布、ガーゼ、ウレタンのマスクは不可) 送迎バス及び検診センター内は定期清掃の他、アルコール消毒等をしております。また、定期的に換気を行っております。

----- ❁ 切り取り線 ❁ -----

## 【検診申込書】

※胃・肺の検診をご希望の方は、それぞれどちらかをお選びください

検診日 2022年7月6日(水)午前  
8月8日(月)午前  
団体名 幌北連合町内会 (幌北第3町内会 班)

ご希望の検診日に○をおつけ下さい↓

氏名	住所	※胃		※肺		大腸	子宮(頸部)	乳房(マンモ)	骨	特定健診	前立腺	バス	ご希望日
		カメラ	バリウム	エックス線	肺がんCT								
フリガナ	Tel	カ・バ	エ・CT	大	子	乳	骨	特	前	<input type="checkbox"/>		7/6	
氏名	〒001- 北区												8/8
フリガナ	Tel	カ・バ	エ・CT	大	子	乳	骨	特	前	<input type="checkbox"/>		7/6	
氏名	〒001- 北区												8/8
フリガナ	Tel	カ・バ	エ・CT	大	子	乳	骨	特	前	<input type="checkbox"/>		7/6	
氏名	〒001- 北区												8/8
フリガナ	Tel	カ・バ	エ・CT	大	子	乳	骨	特	前	<input type="checkbox"/>		7/6	
氏名	〒001- 北区												8/8

◆上記にない検診項目をご希望の方は、余白にご記入ください

料金等のお問い合わせは“北海道対がん協会”迄お願い致します。(TEL 748-5522)

コピーしてお使いください

# … FAX 送信状 …

年 月 日

公益財団法人 北海道対がん協会 札幌がん検診センター  
予約係 行 FAX: 011-748-5526

※胃・肺の検診をご希望の方は、それぞれどちらかをお選びください

## 【検診申込書】

検診日 2022年7月6日(水)午前  
8月8日(月)午前  
団体名 幌北連合町内会 (幌北第3町内会 班)

ご希望日にも○をつけてください↓

氏名	住所	※胃		※肺		大腸	子宮(頸部)	乳房(マンモ)	骨	特定健診	前立腺	バス	ご希望日
		カメラ	バリウム	エックス線	肺がんCT								
フリガナ	Tel	カ・バ	エ・CT	大	子	乳	骨	特	前				7/6
氏名	〒001- 北区												8/8
フリガナ	Tel	カ・バ	エ・CT	大	子	乳	骨	特	前				7/6
氏名	〒001- 北区												8/8

◆上記にない検診項目をご希望の方は、余白にご記入ください

### ※北海道対がん協会より 検診を受けられる皆様へ※

- 1) 受診希望の検診に○をおつけください。  
送迎バスをご利用される方は「バス」の欄に○を、ご利用されない方は×をおつけください。
- 2) お申込みいただいた方には、検診日の約1週間前に【北海道対がん協会】より問診票を送付致します。ご住所は詳しくご記入お願いします。  
問診票が届かない場合や予約の変更は直接【北海道対がん協会】へお問い合わせください。(TEL 748-5522)
- 3) 感染症対策として、検診にお越しいただく際には**不織布のマスク着用**をお願い致します。(布、ガーゼ、ウレタンのマスクは不可) 送迎バス及び検診センター内は定期清掃の他、アルコール消毒等をしております。また、定期的に換気を行っております。



## □ 札幌市がん検診料金表 □

- 札幌市のがん検診は、検診科目ごとに受診対象の年齢が決まっています。年齢は「**検診当日の満年齢**」です。
- 受診対象外のご年齢の方でも受診はできますが、料金が高くなります。
- 胃がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診は、2年に1回の検診です。**検診当日「**偶数歳**」であることが条件となります。ただし、前年度に受診していなければ、奇数歳でも対象として受診することができます。
- 肺がん・大腸がん検診は年に1回の検診です。**

受付時間	検診項目	内 容	*受診対象年齢・料金	対象外の方
月～土 8:30～9:00 月・水 13:00	胃	内視鏡検査 (胃カメラ)	50歳以上で原則偶数歳の方  3,200円	胃が痛いなど、症状がある方は 保険診療で受診いただけます
		胃部エックス線検査 (バリウム)	50歳以上で原則偶数歳の方  1,100円	5,808円
月～土 8:30～11:00 月～金 13:00～15:00	肺	リスク判定(血液検査) ピロリ菌抗体 + ペプシノゲン	40歳の方  900円	ピロリ菌抗体のみ 2,640円
		胸部エックス線検査	40歳以上の方  無 料	2,343円
	大腸	胸部エックス線検査 + 喀痰検査	50歳以上の方でかつ 「喫煙年数」×「一日の喫煙本数」が 600以上の方 400円	5,390円
		免疫学的便潜血検査 (検便)	40歳以上の方  400円	2,772円
月～土 8:30～11:00 月～金 13:00～14:00	前立腺	血液検査 (PSA)	50歳～69歳で原則偶数歳の方  500円	70歳以上の方 2,310円
	子宮	頸部細胞診	20歳以上で原則偶数歳の方  1,100円	6,105円
		体部細胞診	20歳以上で原則偶数歳の方 (医師の指示) 600円	2,640円
	乳	マンモグラフィ検査 (医師の視診はおまかせ)	40～49歳で原則偶数歳の方★ マンモグラフィ(2方向) 1,300円 50歳以上で原則偶数歳の方 マンモグラフィ(1方向) 1,100円	50歳未満の方 (2方向) 6,512円 50歳以上の方 (1方向) 5,555円
		乳房超音波検査	同日に上記★のマンモグラフィ2方向を受ける方 800円	5,500円

土曜日は第1・第3土曜日に開設しています。第1・第3土曜日が祝日の場合は休診となります。

費用免除の該当となる方 上記の表で*受診対象年齢に 該当する方のみ対象です	持 参 す る 証 明 書 類 各証明書は検診当日に必ずご持参ください お持ちいただけないと無料になりません
70歳以上の方	保険証などの年齢を証明できる公的証明書
市民税非課税世帯の方 (①・②のいずれか)	①18歳以上の世帯全員分の「課税証明書」、または「所得証明書」、または「納税証明書」 (区役所の税の窓口か市税事務所で発行…手数料無料) ②保険料段階が第1、2、3段階の「介護保険料納付通知書」、または「介護保険料確定通知書」 または「介護保険料特別徴収(決定・変更・停止)通知書」(65歳以上の方のみ)
生活保護世帯の方	「生活保護受給証明書」、または「生活保護世帯健康診査受診券」、または「生活保護法による医療券または介護券(受診日の前・当月分のみ有効)」
65～69歳で後期高齢者医療被保険者の方(加入者は重度の障害をお持ちの方などに限定されます)	「後期高齢者医療被保険者証」、または「後期高齢者健診受診券」
中国残留邦人等支援給付世帯の方	本人確認証



## □ その他の検査(オプション) □

受付時間	検査名	受診対象年齢・料金	内容	
月～土 8:30～10:00 月～金 13:00	特定健康診査 (とくとく健診)	(対象)40歳以上の方 料金はお手元の受診券で ご確認ください	【要予約】 一般的な健康診断(計測・血液検査等)です。 『受診券』と『保険証』が必要です。 ※忘れると受診できませんのでご注意ください。 食事制限があります。	
月～土 8:30～10:00 (午前のみ)	腹部超音波検査	6,270円	【要予約】 肝臓・胆のう・腎臓をみます。 脂肪肝・胆のう結石・胆のうポリープ・腎結石などがわかります。 当日は絶食となります。	
月～土 8:30～11:00 月～金 13:00～15:00	肺がんCT検査	11,000円	胸部エックス線検査では見つけにくい10mm程度の早期肺がんも見つけることができます。 特に50歳以上の方や喫煙者の方、身内に肺がんの方がいらっしゃる方におすすめしています。 痰が出る方は喀痰の検査もあわせておすすめしています。	
	肺がんCT検査 +喀痰検査	12,050円		
	内臓脂肪測定 (CT)	(単独)		3,410円
		(肺がんCT併用)		2,310円
骨検診 (DXA法)	2,100円	エックス線を利用して骨密度を測定します。 特に閉経後の女性の方におすすめしています。		
月～土 8:30～11:00 月～金 13:00～14:00	婦人科超音波検査 (経膈)	1,100円	子宮体部がんの前兆がないかをみます。 卵巣や子宮内部の様子もわかります。 所要時間は1分程度。 子宮全摘の方も受けられます。	
	HPV検査 (ヒト・パピローマ・ウイルス)	5,060円	子宮頸がん検診で採取した検体で検査をします。 (子宮頸がん検診の受診が必須となります) 25～60歳の女性におすすめしています。	

※人間ドックや定期健康診査も受診いただけます。詳細はお問い合わせください。

当日、保険証が必要となる場合がありますので、必ずご持参ください。

※ご提示いただけない場合は全額自己負担となりますのでご了承ください。

公益財団法人北海道対がん協会 札幌がん検診センター

〒065-0026 札幌市東区北26条東14丁目1-15

(011)-748-5522 (予約直通)

電話受付時間 平日 8:30～17:15

第1・第3土曜日 8:30～12:05



地下鉄東豊線「元町」2番出口から徒歩7分





# 午前と午後、どちらにするか迷ったら… 午後がオススメです！

## おすすめポイント①

**待ち時間が短く、  
午前に比べてあまり  
密にならずに受診できます。**

※人数が多い場合や当日精密検査になる方がいらっしゃる場合は 午後でも時間がかかることがあります。

センターに着いてから  
帰りのバスが出発するまで  
午前は平均 3.5 時間、  
午後は平均 1.5 時間です。



## おすすめポイント②

**午後にも  
胃カメラや特定健診を  
受けられるようになりました。**

※ただし、実施日が決まっていますので、  
詳しくはお問い合わせください。  
また、腹部超音波は午前のみになります。  
※特定健診をご希望の方は裏面もご覧ください。



「うちの町内会は午前しかないけど、午後に受けたい！」という場合は…  
公共交通機関や自家用車でお越しいただければ、ご希望の時間帯に  
受診していただけます。(無料駐車場 80 台)



# とくとく健診・後期高齢者健診

一緒に受診できます！（午前：月～土/午後：月～金）

平成 年度	とくとく健診受診券 (特定健診)		と	
平成 年 月 日				
受診券整理番号				
氏 名				
生 年 月 日		年 月 日		性別
有効期限 平成 年 月 日				
平成 年 4 月 1 日以後使用できます				
窓口での自己負担額				
健診内容		実施医療機関		住民集団健診
基本健診				
付加健診(希望制)				
付加健診項目 (基本健診と同時に受診)		心電図検査、貧血検査、白血球数		
詳細健診項目(※)		異常検査、心電図検査、尿潜血		
※詳細項目は、一定の条件に合致し、医師が必要と認めた場合のみ実施し、自己負担額は無料です。				
00010017				
札幌市国民健康保険センター				
札幌市(国民健康保険)				
74				
北海道国民健康保険団体連合会				
札幌市西に限り有効				

札幌市の国保に加入されている方、  
もしくは後期高齢の方で  
このような受診券をお持ちの方は、  
特定健診・後期高齢者健診を  
がん検診と一緒に受診する  
ことができます。

※毎年、区役所から3月末頃に郵送されます  
※上記保険に加入しているのに受診券をお持ちでない方は、お住まいの区の区役所(保険年金課)までご相談ください

受診をご希望の方は  
申込用紙の「特」に○をつけてください。

検診当日に受診券と保険証が必要です。

※忘れると受診できませんのでご注意ください。



札幌市国民健康保険証(見本)



後期高齢者医療被保険者証(見本)

※ 社会保険被扶養者の方など、札幌市の国保・後期高齢以外の方は  
札幌がん検診センターへ直接お申し込みください。

TEL011-748-5522(予約直通)



# 幌北児童会館

住所：札幌市北区北17条西6丁目1-20 電話：727-6225

【札幌市児童会館指定管理者】

公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会  
(ホームページ：<http://www.syaa.jp>)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休館しておりましたが、安全対策を取りながら3月22日(火)より再開しております。

児童会館を利用される際は下記の内容についてご家庭でお子様と一緒に読んでご確認ください。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



## \* 児童会館を利用されるみなさまへご協力のおねがい \*

体調が良くない日は  
おうちで過ごしましょう



※発熱・咳・倦怠感などの症状がある方はご利用できません。

こまめな手洗い・手指消毒を  
お願いします



マスクを着用してください



※乳幼児は呼吸や心臓への負担になることがあるため着用しなくても大丈夫です。

～安心して児童会館をご利用いただくために～

## \* 児童会館の感染予防の取り組み \*

消毒液を設置しています



遊具の消毒をしています



遊具の種類や活動を  
一部制限しています



館内の消毒をしています



こまめに換気をしています



職員はマスクを着用して  
います



◆初回、自由来館で利用する際は、下記の緊急連絡先等を記載し、お子様に持たせていただきますようお願いいたします。

※お預かりした情報は緊急時の連絡のために活用し、それ以外の目的では使用致しません。※年度ごとにご提出ください

幌北児童会館 自由来館 緊急連絡先カード

年 月 日

学校	年組	ふりがな 名前：	緊急連絡先1【 - - 】(続柄： ) 生年月日 _____
学校	年組	ふりがな 名前：	緊急連絡先2【 - - 】(続柄： ) 生年月日 _____



ほびっくす

2022年

# ほろきたじどうかいかん 5月

住所：〒001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20 TEL：727-6225/Fax：299-1904  
札幌市児童会館指定管理者：公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会

<http://www.syaa.jp/>



## ★よさこいメンバー募集★

♪約1か月の期間でオリジナル  
よさこいを覚えて発表するよ！

<対象>

小1～小6 定員12名

<申込み>

5月27日(金) 15:30～16:30

定員になり次第〆切

<活動日>

6月(毎週火曜日)・7月5日(火)

15:30～16:30 だよ！

発表：7月12日(火)

※活動日に参加できる人がメンバー

になれるよ！

## ★わんぱくワーカーズ★

11・25日(水)

15:00～16:00

委員会メンバー

♪行事について考えるよ！

## ★よみえもん★

17日(火)

15:45～16:00

来館者全員参加

♪楽しい読み聞かせがあるよ！

## ★ほろきたファーマーズ★

12日(木)・20日(金)・26日(木)

15:00～16:00

クラブメンバー

♪花だんにお花を植えたりするよ！

幌北地区福祉のまち推進センター運営委員会主催事業

## ★子育てひろば★

20日(金)

10:30～12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪保健師さんが来てくれます！

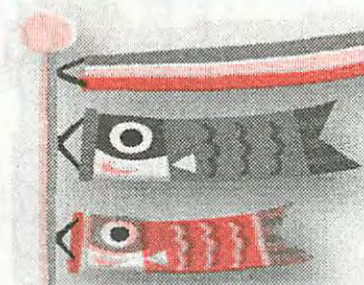
## ★子育てサロン★

10・17・24・31日(火)

10:30～12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪体育室とプレイルームで広く遊べます！



※状況により事業が延期・中止になることもあります。



★高齢者が住み慣れた地域で元気に暮らすための教室です★

# すこやか倶楽部

札幌市保健福祉局  
福祉課



新型コロナウイルスの感染状況や社会情勢により、急に中止になったり内容変更、時間短縮になる場合があります。詳しくはお問い合わせの上お越し下さい。

## 令和4年6月・7月のお知らせ

会場	鉄西会館 北10西4-1-12 2階集会室	幌北会館 北17西5-1-7 1階集会室	すこやか ホーム 北23西7	北会館 北29西7-3-15 2階集会室	北24条会館 北24西3-3-20 1階集会室	南新川会館 北25西13-1-18 1階集会室	新陽会館 北26西15-4-8 1階大ホール
曜日	第3木曜日	第1金曜日	第4金曜日	第4木曜日	第4月曜日	奇数月+6月 +12月第1火	第2金曜日
時間	10:00~	10:00~	①13:00~ ②14:30~	①10:00~ ②13:30~	13:30~	13:00~	10:00~
6月	16日 (予定)	3日 (予定)	要申込! 24日 (予定)	要申込! 23日 (予定)	27日 (予定)	7日 (予定)	10日 (予定)
7月	21日 (予定)	1日 (予定)	要申込! 22日 (予定)	要申込! 28日 (予定)	25日 (予定)	5日 (予定)	8日 (予定)



発行:札幌市北区介護予防センター新道南

札幌市北区北24条西5丁目札幌サンプラザ5階

☎: 707-4129 (8:45~17:15土日祝休み) FAX: 700-5037

E-mail: shindominami@sapporo-shakyo.or.jp

お気軽にお問い合わせください♪

この事業は「介護予防事業」として札幌市から委託を受けて介護予防センターが行なっています。



# すこやか倶楽部ご参加の皆様へ 感染拡大予防のお願い

○すこやか倶楽部開催の会場では  
感染対策として以下を実施します。

- ・こまめな換気の実施 ※脱着しやすい服装でお越してください。
- ・人との距離の確保  
(参加人数を制限しております)
- ・飛沫を発生させないためのプログラム調整
- ・手指消毒用アルコールの設置
- ・水分補給の声かけ
- ・時間を短縮しての開催
- ・参加者全員(講師含む)の連絡先の把握と名簿の管理

○ご参加いただく皆さまには以下のご協力を  
いただきます。

- \*水分補給用飲み物の各自での持参
- \*会場入室前の手洗い・参加時の手指消毒
- \*受付時の検温、体調確認チェック表への記入
- \*マスク着用での参加、咳エチケットの協力
- \*ほかの方との適切な距離を取っての参加
- \*大声での会話の禁止

(※風邪症状等のある方はご参加をご遠慮ください。  
同居のご家族様等に同様の症状がある時もお参加を  
お控えください。)



上記にご同意いただいた上で、ご参加ください。  
市内新型コロナウイルス感染者数の状況により、  
急遽中止となる場合もございます。ご了承下さい。

還付金詐欺って???

**警察官**や**市職員**等を名乗って**保険料**等を**還付**すると偽り、指定した**口座**に**現金**を**振り込ませる**詐欺です

電話でお金の話がでたら詐欺です！

お金を振り込む前に、家族や警察に相談を！



札幌方面北警察署(011-727-0110)



# 架空請求詐欺に注意



アダルトサイトを発見！  
再生ボタンをクリック！



有料会員登録完了!?



!?

登録料25万円!?

**危険**

このような契約は正規な契約とは言えません。  
慌てて記載された連絡先に電話してしまうと、支払う必要のない料金を請求されます！  
クリックしてしまっても慌てず警察署へ相談しましょう。



# 不法投棄

ゴミや不要品を路上や他人の土地など、決められた場所以外に捨てると法律で処罰されます。

不要な物は決められた方法、決められた場所で処分しましょう。



# プリペイドカードで支払うは詐欺 ATMでお金が戻るのは詐欺

パソコンを使用中に『ウイルスに注意』の警告画面が出たため、警告画面に出た電話番号に電話し、プリペイドカードを購入するよう指示され、カード番号を相手に教えて現金を騙し取られる詐欺が発生しています。

また医療費がATMで戻ることはありません。

お金を請求されたら慌てずに家族や警察に相談しましょう



5月

# 赤い灯

北警察署  
727-0110  
札幌駅北口交番  
736-9820  
北二十条交番  
746-4361

# 春の地域安全運動

警察は、自治体、防犯協会、ボランティアなどと連携して犯罪の無い街作りを目指しています。

実施期間  
5/11(水)  
~5/20(金)

買物や犬の散歩など日常活動中に『ながら見守り』をしてご協力下さい。



# 自転車泥棒



自宅や駐輪場で自転車が盗まれています。

防犯登録をして、駐輪するときは、鍵を2個付けて、長めのワイヤー錠で柱などに固定して盗まれないようにしましょう。

# ほくとくん防犯メール

子供達への声掛けなど身近な犯罪から身を守るために必要な、『犯罪発生情報』や『お知らせ情報』を発信しています。

気をつけよっ

詳しくは『ほくとくん防犯メール』で検索して下さい。



# 自転車のルールを守る

- 1 自転車は原則『車道』
- 2 自転車は左側通行
- 3 歩行者優先
- 4 安全ルールを守る  
※飲酒運転や二人乗り禁止  
夜間はライト点灯
- 5 ヘルメットを着用



# 迷惑駐車

路上駐車は、交通の妨げとなり、消防や救急車などが通れなくなります。

近くの駐車を利用して下さい。





# 北区民センターニュース

2022年  
4月号

〒001-0025 北区北25条西6丁目1-1  
電話 011-757-3511 FAX 011-717-1139  
ホームページ <https://www.kitakuce.jp>

令和4年 4月20日発行



桜前線が北上・・・“ポカポカ陽気”でなんとなく心 ウキウキ！する季節になりました！

## 利用者アンケート集計結果について

2022年2月14日～3月13日に実施した利用者アンケートの集計が終了致しました。ご協力いただき、誠にありがとうございました。皆さまからいただいたご意見は、館運営の向上のため、参考にさせていただきます。また、アンケートの集計結果や多く寄せられたご意見・ご要望についての対応表は1階ロビーに掲示しておりますので、ご覧ください。

## ホールのイスを追加購入いたしました！

『利用者アンケート』で、3階 ホールイスの「汚れが気になる！」という声があり新しい綺麗なイスを60脚購入しました。

軽くて移動もしやすいので、ホールがより使いやすくなると思います。皆様、是非ご利用下さい！

★現在、3階 ホールは「ワクチン会場」で使用中です。6月22日(水)からご利用いただける予定です。



【ブルートゥース  
スピーカー】  
貸し出しています！  
ご利用ください！



### ボランティアによる

#### ★美術への誘い(いざない)★

★5月24日(火)

★時間 :13:30～15:00

★場所 :2階 講義室

★定員 :20名(先着順)

★参加費:無料

★申込期間:5/11(水)～5/23(月)  
9時から21時まで

#### 《内容》

- ・フェルメールと17世紀  
オランダ絵画展
- ・三岸 好太郎
- ・浮世絵・美人画  
(近美コレクション)



協力:一般社団法人  
北海道美術館協力会  
(愛称: アルテピア)



【申込みは、北区民センター  
窓口又は電話、FAX  
TEL(011-757-3511)  
FAX(011-717-1139)まで】

※講座参加の際は、マスク着用と  
事前の検温(外出前の検温)を  
お願いします



# 図書室だより

2022. 4. 20 発行

電話：757-5399

FAX：757-9299



4/23～5/12は



## 『こどもの読書週間』

日常、本を読む機会の少ない子どもにもゴールデンウィークをはさむこの期間には、本を手にとるきっかけがあれば良いですね。

札幌市の図書施設で配布しているこども向けの『読書ノート』は読みたい本、読んだ本が書き込めるようになっています。

カウンターにてお声かけして下さればお渡ししております。



## 新聞の閲覧について



令和4年(2022年)4月

からの新聞の購読は北海道新聞(朝・夕刊)、日本経済新聞、朝日新聞(朝刊のみ)となります。ご了承ください。

貸出禁止資料(新聞を含む)のコピーサービスは行っておりません。ご了承ください。

## 新刊情報

### \*一般\*

- 『感情は、すぐに脳をジャックする』  
佐渡島 庸平/著 141/サ
- 『ハーブの一皿 香りあふれる157レシピ』  
Scales/著 596/ス
- 『古典を読んだら、悩みが消えた。世の中になじめない人に贈るあたらしい古典案内』  
安田 登/著 910/ヤ

### \*児童\*

- 『10代で知っておきたい「同意」の話 YES、NOを自分で決める12のヒント』  
ジャスティン・ハンコック/文 J36/ハ
- 『てがみのえほん』  
堀内 誠一/さく え J/テ
- 『やあだ!』  
マルリョケ・ヘンリヒス/さく J/ヤ

### 特集

#### 「本屋大賞受賞・ノミネート作品」

「新刊を扱う全国の書店員」が、一年の間に自分で読んで『面白かった』『お客様にも薦めたい』『自分の店で売りたい』と思った本を選び投票された受賞・ノミネート作品を紹介します。

### オススメの児童本

児童文学に贈られる、世界で初めての国際的な賞です。「小さなノーベル賞」ともいわれる作家たちの作品をご紹介します。日本人の受賞作家さんは5人います。

## 5月の予定

■は休室日です。♡は行事の日です。

5月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	♡12	13	♡14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

♡ 5月12日(木) 10:30~11:30 2階集会室  
「三ツ星絵本を楽しむ時間」

♡ 5月14日(土) 11:00~11:30 2階集会室  
つくしんぼ&武蔵女子短期大学図書館  
ボランティアによる「おはなしの会」

北区民センター  
図書室ホームページ  
<https://www.kitakuce.jp/tosyo/>

