

町内連絡

令和4年6月号
回覧

幌北第3町内会

☎011-706-1451

●「北13条いこい公園」の清掃についてお願い！

幌北第1町内会担当清掃日（予定）は6/11（土）と6/25（土）いずれも9:00～です。（雨天時は翌日に順延）今年も合同清掃は8月と11月です。期日は前月の回覧でお知らせします。幌北第3町内会担当清掃は9月です。期日は合同清掃と同様に前月の回覧でお知らせします。

●「町内の植樹樹の花に水やり」のお願い！

5/21（土）に町内会で歩道の植樹樹の花植え可能な植樹樹に花を植えました。北15条環状通りや石狩街道など交通量の多いところ、晴れの日が続くと花が枯れてしまいます。近くの花に水やりをお願いします。

●「町内資源リサイクル回収日」は7月8日（金）です！

「奇数月の第2金曜日」朝9時までに玄関前か、歩道前に出してください。段ボール類はゴミステーションには出せませんので、資源回収をご利用ください。新聞、雑誌、牛乳パック、段ボールは束ねて出すようお願い致します。皆さんの協力が町内会活動の助けになります。

●札幌市「防災ハンドブック」令和4年4月の案内です！

「防災ハンドブック」令和4年4月版が
発行されています。ここのところ地震や
水害などが発生しています。QRコード
からご覧ください。



●「福まち活動の手引きーリスタート編」令和4年3月の案内です！



「福まち活動の手引きーリスタート編」
令和4年3月が発行されています。
コロナ禍でコミュニケーションがままな
らない日々が続きますが、QRコードか
らご覧頂き、お役立てください。

◇幌北第3町内会は現在、町内の再開発などにより、以前
からお住いの方たちが引越しされ、町内会運営がとても
難しくなってきております。町内会の行事をはじめ、活
動にぜひ参加協力をお願いいたします。

！！幌北第3町内会 Web サイト！！

<http://chiri.let.hokudai.ac.jp/~you/horokita3/>

回覧板など町内の最新情報や防災に関する
ことなどが見ることが出来ます。
スマートフォンなどからご利用ください。



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

紙類・びん類・金属類・布類は集団資源回収へ

回収日・・・ 7月8日(金) 朝9時から

回収場所・玄関先道路に8時30分迄お出し下さい。

回収業者・・・(株)紙商五代(電話 0133-64-5050)

紙類

新聞



折込等のチラシや
コピー用紙も一緒に
出してください。

雑誌



一般書籍・教科書・
カタログ・パンフレッ
ト類も一緒に出してく
ださい。

ダンボール



送り状やテープ、金具は
取り除き、5~10枚を
単位として、必ずたん
で出してください。

紙パック



水ですすぎ、開いて乾
かしてください。
(注ぎ口がついてい
る場合は切り取る)

※ それぞれ種類ごとにひもで縛るか、ビニール袋(紙袋)に入れてお出し下さい。

※ 上記紙類は、ごみ減量・資源化のため「燃やせるごみ」には出さず、集団資源回収へ!

びん類

一升びん(茶)
国産ビールびん



※ 対象外のもの

ワイン、ウイスキー、地ビール、
食料品、化粧品、飲み薬、曇り
ガラス製のもの。

金属類

ビール ジュースの
アルミ缶



コロナウイルス感染予防の為に
一度、水ですすいで、かわかしてか
ら透明な袋に入れてお出し下さ
い。飲み残しが無いように、
ご協力を宜しくお願い致します。

布類

タオル、古着、カバン、
シャツ、セーターなど



透明なビニール袋に入れ
て出してください。

*対象外のもの

布団、マットレス、靴、
濡れているもの、破れ
ているもの、臭いのす
るもの。

幌北第3町内会

男性限定

北区はつらつ健康教室 in 幌北会館

2022

参加無料

全10回

はつらつとした生活のために、地域の仲間と一緒に運動習慣を身につけませんか？

教室終了後も仲間たちと運動を続けていくサポートもいたします。

※**男性限定**なので、気兼ねなく身体を動かせますよ。
 「長時間歩けるようになりたい」「運動不足だと思う」
 「冬道で転びたくない」「健康になりたい」



教室で毎回行う「はつらつ体操」は下半身の筋肉強化に効果的です。



まずは運動習慣を身につけましょう。

「運動したいけどやり方がわからない」
 「誰かと一緒に運動したい」



全10回の教室の中で無理なく学ぶことができ、お仲間も自然にできますよ。

会場 幌北会館(北区北17条西5丁目1-7)

時間 13:30～15:00

定員15名：お申し込み順

※新型コロナウイルスの感染状況や社会情勢により急な中止や日程変更になる場合があります。

7/12(火)	7/19(火)	7/26(火)	8/2(火)
8/9(火)	8/16(火)	8/23(火)	8/30(火)
9/13(火)	9/20(火)	全10回	

北区はつらつ健康教室in幌北会館

会場 幌北会館 1階 集会室

北区北17条西5丁目1-7 ※動きやすい格好で飲み物を持参ください。
※駐車場は利用できません。公共交通機関でお越し下さい。

時間 13:30~15:00

毎回体操を行ないますので
動きやすい服装で
お越し下さい。

介護予防センター
キャラクター
「かよるん」



持ち物 水分・タオル

参加費 無料

定員 15名(先着順)

対象

- ①おおむね65歳以上の北区在住の男性
- ②運動習慣を身に着けたいと考えている男性
- ③なるべく全日程ご参加できる男性



申込受付期間 7月6日(水)まで



お問合せ・お申し込みは



☎707-4129

(8:45~17:15 土日祝休)

介護予防センター新道南 担当:庄司・越後

札幌市 北区 北24条西5丁目 札幌サンプラザ5階

民生委員・児童委員は、

あなたの一番身近な

相談員

です。



民生委員・児童委員
のシンボルマーク

市民の暮らしを応援するため、国・札幌市から委嘱を受けて活動しています。みなさんと同じ住民の立場で、子どもから高齢者まで、様々な困りごとを一緒に考え、サポートしています。

Q：民生委員・児童委員ってどんな人？

A： 民生委員は、みなさんと同じ住民のひとりです。民生委員法に基づいて、厚生労働大臣から委嘱され、ボランティアとして活動する特別職の地方公務員(非常勤)です。すべての民生委員は、児童福祉法により児童委員も兼ねているため、「民生委員・児童委員」と呼ばれ、子どもに関わる相談支援活動も行います。

Q：どんな相談にのってもらえるの？

**福祉
に関すること**

福祉サービスの紹介
家族の介護など

**子育て
に関すること**

子育ての悩み
児童虐待の防止
子育てサロンなど

**生活・健康
に関すること**

生活保護の手続き
生活福祉資金
健康・医療など

Q：相談内容は秘密にしてもらえるの？

A： 民生委員・児童委員は、秘密を守る義務が法で決められています(民生委員法第15条)。個別の相談など、活動を通じて知りえた個人の秘密は守られます。この義務は民生委員・児童委員退任後にも及びます。

民生委員・児童委員のことについて詳しく知りたい方は、
事務局までお気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員
キャラクター
「ミンジー」



発行 令和3年12月

札幌市民生委員児童委員協議会事務局 TEL 614-3344 FAX 614-1109
〒060-0042 札幌市中央区大通西19丁目1-1札幌市社会福祉総合センター 札幌市社会福祉協議会内

主任児童委員はどんな人なの？

主任児童委員も民生委員・児童委員のひとりですが、特定の区域を持たず、いじめや不登校、児童虐待の早期発見・早期対応に向けて、学校や児童相談所などの関係機関と連携し、区域を担当する児童委員と一緒に、悩みを抱える家庭の支援を行います。

民生委員・児童委員はどんなことをしているの？

ひとり暮らしの高齢者などのお宅を訪問し、安否を確認するなどの見守り活動を行い、お話し相手となって暮らしに関する相談にも応じています。また、子どもに関する心配事の相談にのり、健やかに育てるお手伝いもしています。必要な福祉情報を提供するほか、区役所や関係機関との「つなぎ役」をします。なお、札幌市が発行する身分証を携帯して活動しています。



市内に何人くらい民生委員・児童委員はいるの？

札幌市では、約 330 世帯に 1 人の基準で選任され、それぞれの地域で活動しています。民生委員・児童委員は約 2,900 人で、このうち主任児童委員は約 200 名います。

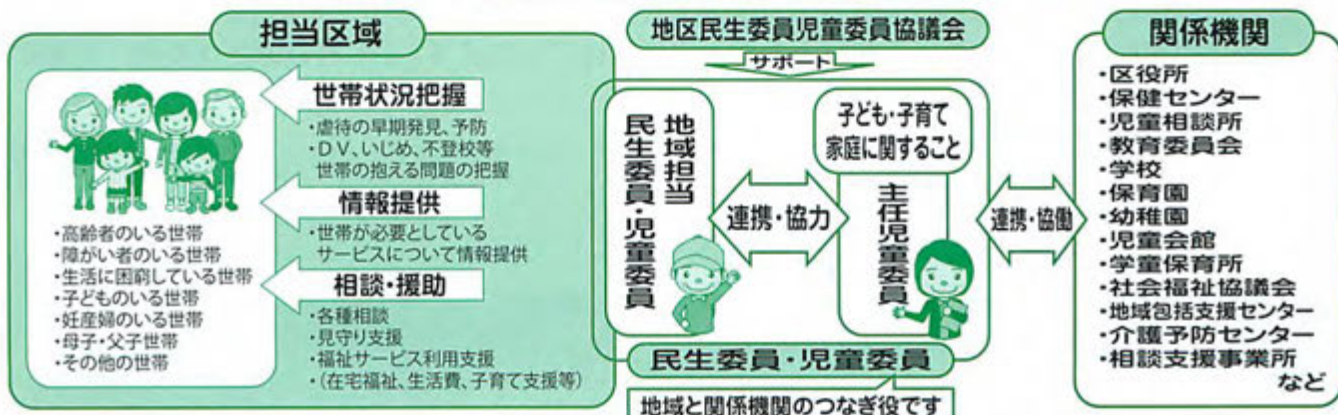
民生委員・児童委員の活動に必要な費用は怎么样了の？

民生委員法では「民生委員には、給与を支給しないもの」と規定されており、民生委員・児童委員は、地域福祉の一翼を担う無報酬のボランティアとして活動しています。ただし、日々の活動に必要な電話代や交通費などの費用の一部は、国から札幌市を經由して活動費として交付されます。

民生委員・児童委員はひとりで活動するの？

民生委員法に基づいて、地域ごとに民生委員の組織(地区民生委員児童委員協議会)を設置しており、多くの仲間と一緒に活動しています。活動する中でどうしても良いか悩んだりした場合でも、仲間に相談し、複数で対応することもあります。また、社会福祉協議会や区役所などの関係機関も民生委員・児童委員の活動をサポートしています。

民生委員・児童委員、主任児童委員のしくみ



とっても簡単! その場で申請完了!

!! 身近な場所に出張します!!

事前
予約制

マイナンバーカード 出張申請所



マイナンバー
PRキャラクター
マイナちゃん

※初めて申請する方が対象です。
※本人限定受取郵便にて郵送します。
必要書類をご持参されなかった場合は、後日区役所での受け取りとなります。



開設
日時

6月25日(土)~26日(日)
10時~17時

会場

幌北会館 1階 集会室
(北区北17条西5丁目1-7)

開設
日時

常設 平日 11時~19時

会場

カナモトホール(札幌市民ホール)
1F出張申請所(札幌市中央区北1条西1丁目1-7)
※さっぽろテレビ塔北側、地下鉄大通31番出口すぐ
ローソン横

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止させて頂く可能性がございます。予めご了承ください。

万全の感染症対策でお待ちしています!

飛沫防止パーティションの設置など、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を万全にして実施します。



お近くの出張申請所を
TEL or WEBでご予約!

※予約なしでも当日の
空き状況次第で
受付可能です。



本人確認書類を
持って会場へ!



顔写真を撮影し、
申請書を記入

スタッフがお手伝いします!

10分程度!!

写真撮影
無料!



後日郵送でご自宅に届く!

区役所に行かずに
受け取れます!

※郵送は札幌市民のみ
となります。



お持ちいただくもの

必ずご持参ください。

本人確認書類
(右記から2点)

- 運転免許証
- 障害者手帳
- 介護保険証
- 運転経歴証明書
- 健康保険証
- 学生証
- パスポート
- 年金手帳
- 母子健康手帳など

※15才未満のお子様のカードを申請する場合は、お子様及び法定代理人双方の本人確認書類が必要です。また、お子様と法定代理人がご一緒に会場ください。

ご予約・
お問い合わせは
こちら

お電話
から

札幌市マイナンバーカードコールセンター

[受付時間]
平日 9:00~20:00/
土日祝 9:00~17:00

011-600-2323

ご予約サイト

WEB
から



ご予約は前日までの受付となります。
[お電話]コールセンター終了時刻まで
[WEB]24:00まで



マンガで紹介!

マンガはこちらから!



ほびつくす

ほろきたじどうかいかん

2022年
6月

住所：〒001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20 TEL：727-6225/Fax：299-1904
札幌市児童会館指定管理者：公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会 <http://www.syaa.jp/>



こども運営委員会

★わんぱくワーカーズ★

8・22日(水)

ごご4:00~5:00 委員会メンバー

♪みんなが楽しめる

ぎょうじ けいかく
行事の計画をたてていくよ!



ゆい

★よさこいチーム「結~yui~」★

7・14・21・28日(火)

ごご4:00~5:00

よさこいメンバー

はっぴょう む えんしゅう がんば
♪発表に向けて練習を頑張ろう!



幌北地区福祉のまち推進センター運営委員会主催事業

★子育てひろば★

10日(金)

ごぜん10:30~12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪地域の方とお話ししましょう!

★ほろきたファーマーズ★

9日(木)・24日(金)

ごご4:00~5:00

クラブメンバー

かだん はたけ せち
♪花壇や畑のお世話をしよう!



★よみえもん★

14日(火)ごご3:30~3:45

らいかんしゃぜんいんさんが
来館者全員参加

♪どんなお話が聞けるかな?

※ごご3:00~準備のため、
体育室はごご4:00まで使えません。



★子育てサロン★

7・14・21・28日(火)

ごぜん10:30~12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪体操の時間も楽しみましょう!
28日はかんたん工作をするよ!

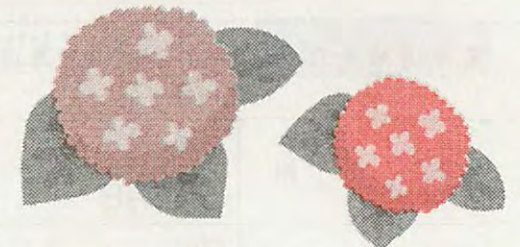
ひなんくんれん

★避難訓練★

30日(木) ごご3:45~4:15

らいかんしゃぜんいんさんが
来館者全員参加

さいがい お とき ひなんほうほう し
♪災害が起こった時の避難方法を知ろう!



※状況により事業が延期・中止になることもあります。



札幌市幌北児童会館キャラクター
ほっぴい

2022年
6月

札幌市幌北児童会館より

ほろきたの輪

☎001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20 ☎727-6225
☎299-1904
札幌市児童会館指定管理者：公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会



児童会館HP
QRコード

←市内の児童会館・ミニ
児童会館の情報一覧や
ブログなどを掲載中！



児童会館って、
どんなところ？

安全に楽しくあそびにきてね♪

暖かな日差しを受け、子どもたちもますます元気に活動している児童会館ですが、心配事として「安全に來れているかな？」という話をすることがあります。交通安全はもとより、周りの人・地域の方に迷惑にならない歩き方かな？走らずに來ることができているかな？寄り道はしていないかな？。そんな子どもたちを地域の方は見守っているんだよ、と折に触れ話をしております。気になる状況がありましたら、ぜひ児童会館までご連絡ください。犬の散歩のひと時、庭いじりの時、お茶を飲んで窓から見える子どもたちの様子・・・そんな無理のない見守りが子どもたちの安全につながっています。

今後も、どうぞよろしくお祈りします。

児童会館を利用する皆様へ

利用する際は以下の点についてご協力をお願いします。

検温・マスク

入館時には検温を行います。また、マスクの着用もお願いします。
(乳幼児はマスク不要)

手洗い・消毒

こまめな手洗い消毒をお願いします。

(子育てサロン 子育てひろばのみ)

おむつ替えシート バスタオルの用意を

おむつ替えの際や乳児を寝かせるために使用するタオルは各自でご用意をお願いします。

体調が良くない日はおうちで過ごしましょう。

緊急連絡先カード

利用する際は緊急連絡用として連絡先を書いた下記の用紙をご提出し、ご利用下さい。

小学校 年 組	名前： (生年月日 . .)	緊急連絡先1【 - - 】 (続柄：)
小学校 年 組	名前： (生年月日 . .)	緊急連絡先2【 - - 】 (続柄：)



2F

図書室 (としよしつ)	かいだん	クラブ室
----------------	------	------

1F

体育室 (たいいくしつ)	
プレイルーム	事務室 (じむしつ)
げんかん	

- ♪体育室 (1F)…ボールやなわとび・フラフープであそべます☆
- ♪プレイルーム (1F)…おもちゃで遊んだり、ぬりえやおりがみができるよ！
- ♪図書室 (2F)…まんがや絵本があります☆本を借りることもできるよ！
- ♪クラブ室 (2F)…読書やお勉強のときにつかうお部屋です！
- ※事務室 (1F)…児童会館の先生のお部屋です。おりがみやぬりえはここでもらいます。

※※ 札幌市幌北児童会館のご利用について ※※

開館日 月曜日～土曜日 8:45～18:00
休館日 日曜日・祝祭日・年末年始(12/29～1/3)
対象 乳幼児～高校生(未就学児は要保護者)

- ★放課後、一度お家に帰ってカバンを置いてから遊びに来てください。
- ★体育室で遊ぶときはうわづがが必要です。

赤い灯



北警察署
727-0110
札幌駅北口交番
736-9820
北20条交番
746-4361

薬物乱用の防止



薬物、ダメ。ゼッタイ。

覚醒剤や大麻などの薬物を乱用すると、身体や精神がボロボロになり、記憶障害や人格変化により、以前と同様の生活を続ける事ができなくなるばかりか、場合によっては死に至ることもあります。

また、薬物乱用は周囲の大切な人を巻き込むこととなるだけでなく、幻覚や妄想による殺人、薬物の購入代金欲しさによる強盗や窃盗、重大な交通事故などの取り返しの付かない事件につながるおそれがあり、社会全体に被害を与えます。



北海道警察では...
全力を挙げて違法薬物の絶無を凶っています！



もし違法薬物を勧められたり、誘われるようなことがあれば、キッパリと断り、その場を離れることが大切です。
薬物に関してのご相談は、最寄りの警察署までお寄せ下さい。

二輪車の交通事故防止



◎より安全で快適な走行を

バイクは車体が小さく、他の車のドライバーからは、ミラー等の死角になって見落とされたり、距離感や速度感覚がわかりにくく、交通事故になるケースがあります。

運転する際には車間距離をしっかりととり、自動車の死角にならないように走行しましょう！

◎スピードの出し過ぎに注意



スピードの出し過ぎはカーブで曲がりきれずに路外逸脱事故などに繋がるおそれがあり、無理な追い越しは正面衝突を引き起こす要因になります。

ちょっとした砂や石によって転倒してしまうおそれがあるので、運転する際はスピードダウンで安全に走行しましょう！

管内ニュース

自転車盗増加中！

暖かくなり、自転車で活動する季節になってきたことにもない、自転車が盗まれる事案が増えています！

自転車に防犯登録及びダブルロックを実施し、愛車をしっかり守りましょう！！



困ったときは警察を！～緊急通報は110番、相談は専用電話「#9110」に！



詐欺電話がきたら#9110

