

町内連絡

令和4年8月号
回覧
幌北第3町内会
☎011-706-1451

●コロナの第7波、感染が大変な勢いで拡大しています！

くれぐれも3密を避け、感染予防策を講じてください。

このところ火山噴火、地震、大雨と頻繁に災害が起きています。2019年幌北小の避難所運営の講習のまとめを添付しますので、ご覧になってください。

●「北13条いこい公園」の清掃についてお願い！

8月の合同清掃は~~8/6(土)~~^{〈清掃〉}と8/20(土)いずれも9:00～です。(雨天時は翌日に順延)

9月の幌北第3町内会担当清掃は9/10と9/24いずれも(土)9:00～です。10月はひろっぱクラブさん担当、11月は合同清掃で前月の回覧でお知らせします。

●「町内資源リサイクル回収日」は9月9日(金)です！

「奇数月の第2金曜日」朝9時までに玄関前か、歩道前に出してください。段ボール類はゴミステーションには出せませんので、資源回収をご利用ください。新聞、雑誌、牛乳パック、段ボールは束ねて出すようお願い致します。皆さんの協力が町内会活動の助けになります。

●「町内の植樹柵の草取り」のお願い！

町内会で歩道植樹柵に花を植えましたが、この時期草が増え、花が枯れてます。草取りの協力をお願いします。

◇幌北第3町内会は現在、町内の再開発などにより、以前からお住いの方たちが引越され、町内会運営がとても難しくなってきました。町内会の行事をはじめ、活動にぜひ参加協力をお願いいたします。

！！幌北第3町内会 Web サイト！！

<http://chiri.let.hokudai.ac.jp/~you/horokita3/>

回覧板など町内の最新情報や防災に関する
ことなどが見ることが出来ます。



スマートフォンなどからご利用ください。

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

紙類・びん類・金属類・布類は集団資源回収へ

回収日・・・ 9月9日(金) 朝9時から

回収場所・玄関先道路に8時30分迄お出し下さい。

回収業者・・・(株)紙商五代(電話 0133-64-5050)

紙類

新聞



折込等のチラシや
コピー用紙も一緒に
出してください。

雑誌



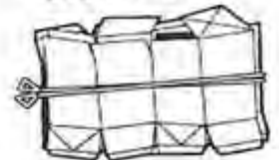
一般書籍・教科書・
カタログ・パンフレッ
ト類も一緒に出して
ください。

ダンボール



送り状やテープ、金具は
取り除き、5~10枚を
単位として、必ずたん
で出してください。

紙パック



水ですすぎ、開いて乾
かしてください。
(注ぎ口がついてい
る場合は切り取る)

※ それぞれ種類ごとにひもで縛るか、ビニール袋(紙袋)に入れてお出し下さい。

※ 上記紙類は、ごみ減量・資源化のため「燃やせるごみ」には出さず、集団資源回収へ!

びん類

一升びん(茶) 国産ビールびん



※ 対象外のもの

ワイン、ウイスキー、地ビール、
食料品、化粧品、飲み薬、曇り
ガラス製のもの。

金属類

ビール ジュースの アルミ缶



コロナウイルス感染予防の為に
一度、水ですすいで、かわかしてから
透明な袋に入れてお出し下さ
い。飲み残しが無いように。
ご協力を宜しくお願い致します。

布類

タオル、古着、カバン、 シャツ、セーターなど



透明なビニール袋に入
れて出してください。

*対象外のもの

布団、マットレス、靴、
濡れているもの、破れ
ているもの、臭いのす
るもの。

幌北第3町内会

開催に伴う交通規制のお知らせ

北海道マラソン2022 8:30スタート はまなす車いすマラソン2022 7:50スタート

8月28日(日) 合同開催

規制時間内は通行止めです。
規制時間はあくまで目安で、変更になる場合があります。



お問い合わせ
う回路情報案内センター
TEL.011-210-5880
8月18日(木)~27日(土) 9:00~17:00
8月28日(日) 5:30~15:30

日本道路交通情報センター札幌センター
TEL.050-3369-6601
TEL.011-831-4111
TEL.011-672-3131
TEL.011-568-3321

バス運休便に関するお問い合わせ先
●北海道中央バス札幌ターミナル TEL.0570-200-600
●リニアバス北支店/札幌支店 TEL.011-831-4111
●しほりバス 札幌支店 TEL.011-672-3131
●しほりバス 豊平支店 TEL.011-568-3321

路面電車折返し運行に関するお問い合わせ先
札幌市交通事業振興公社 電車事業所
TEL.011-551-3944

本紙は
北海道マラソン大会
HP
<https://www.hokkaido-marathon.com/>
からプリント
できます

凡例

マラソンコース	道路
はまなすマラソンコース	道路
通行可能な外周等の主要道路	道路

【ご協力をお願いします】

- ◆大会開催中、コース周辺は混雑が予想されます。市内中心部への車両の乗り入れはできるだけ避け、公共交通機関をご利用ください。
- ◆コースおよび周辺の道路は長時間にわたり車両(自転車含む)の通行が禁止されます。う回路案内看板や交通誘導員の誘導に従って、う回にご協力ください。
- ◆駐停車禁止区域やコース上、コース付近の道路には駐車しないでください。レッカー車で移動する場合があります。
- ◆競技中のマラソンコースは車両、自転車、歩行者の通行、横断はできません。

※スタート・フィニッシュ地点ならびにコース沿線での小型無人機(ドローン)、ラジコンヘリなどは飛行禁止です。
北海道マラソン事務局 011-232-0840(平日10:00~17:00)

幌 北



クイズウォーキング

9月5日(月)~9月30日(金)

※専用ポスト(郵便ポスト)投函

10月7日(月)まで

ご近所のクイズを見つけて、
答えて集めて、探索しませんか？

参加方法

- ①介護予防センター新道南またはクイズ貼付店舗から所定はがきをもらってください。
- ②この紙の裏にクイズがある場所が8つ記されています。どの順でもいいので、そこにクイズを見に行きましょう。
(外から見える場所にありますよ。)
- ③クイズの答えを全て所定はがきに書き、
(わからない場合は調べてOKです。)
名前住所も書いて専用ポストもしくは郵便ポストに投函ください。



こんにちは。 北区第1地域包括支援センターです。

札幌市地域包括支援センター
イメージキャラクター
『ほっター』

(担当地区：鉄西地区・幌北地区・北地区・新琴似地区)

こんにちは！皆さま、お変わりなくお過ごしでしょうか。

コロナ禍で中止となっていた様々なイベントも、今年は感染対策を講じて開催するなど
少しずつ以前のような活気や日常を取り戻しつつあります。

一方、道内では高齢者を狙った特殊詐欺が後を絶たず、極めて深刻な状況です。

今回は北海道警察が作成している「特殊詐欺チェックリスト」を裏面に掲載しておりますので
詐欺被害を未然に防ぐことができるよう、ご活用いただければ幸いです。

Q. 包括支援センターって、何をするとところ？



高齢者の総合相談窓口・支援機関として、札幌市が設置した機関です。

いくつになっても住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、介護保険サービスだけでなく、地域の保健・福祉・医療サービスやボランティア、近隣の支え合いなど多様な社会資源を、必要としている方に繋いでいくことを目指しています。

主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士などの資格を持つ専門職員が配置され、協働しながら、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で自立した生活を続けられるよう支援いたします。

地域包括支援センター の主な事業

- ❁ 総合相談・支援や他の必要なサービスとの連携
- ❁ 介護予防ケアマネジメント
- ❁ 高齢者虐待防止のための相談や権利擁護
- ❁ 包括的・継続的ケアマネジメント支援

窓口相談



月曜日～金曜日

8:45～17:15

※土・日・国民の祝日、

年末年始12月29日～1月3日除く

札幌市北区第1地域包括支援センター

〒001-0024

札幌市北区北24条西5丁目 札幌サンプラザ5階

電話 (011) 700-2939

FAX (011) 700-5037

※フロント横のエレベーターを上がって右にお進みください。

※無料の駐車場はございませんので、あらかじめご了承ください。

令和 4 年度

福祉除雪事業のご案内

福祉除雪は、地域の支え合いとして
行われている事業です。

出入口は
概ね幅 1.5 m

敷地内は歩行に
支障のない通路幅
(概ね 80cm)

福祉除雪は、高齢の方や障がいのある方が、通院や買物などの外出時に支障となる、道路に面した出入口部分と玄関先までの通路部分(敷地内)の雪を地域の協力員が除雪する事業です。

地域協力員は、地域のご近所の方々をはじめ、企業・団体など幅広い市民のみなさんであり、地域の支え合いとしてご協力いただいています。

この福祉除雪事業を利用できる方の要件や申請の手続きなどについて、お知らせします。

札幌市社会福祉協議会
札幌市

● 負担金のお支払い

下記の世帯区分により利用者負担金（一冬あたり）がかかります。

● 市民税非課税世帯	5,000円
● 市民税課税世帯	10,000円
● 生活保護世帯	無 料

※中途解約の場合は、除雪活動の有無にかかわらず、月の途中で解約された場合も1か月分とみなし、月割りで負担金が発生します。

● 利用のお申込み

● 申込先

- お住まいの区の社会福祉協議会
- お住まいの区役所の保健福祉課
- お住まいの地区のまちづくりセンター

利用申込書に必要事項を記入のうえ、上記のいずれかの場所にお申し込みください。

● 申込期間 **令和4年9月1日(木)～10月4日(火)**

- 利用の適否や地域協力員の調整に時間を要しますので、期間内でのお早めの申込みにご協力をお願いいたします。
- 申込期間中に申込みできなかった場合(申込期間に入院中であつたり、申込期間後の転居や世帯構成・身体状況に変化があつた場合等)には、お早めにお住まいの区の社会福祉協議会にご相談ください。なお、調整等に時間を要するため、除雪開始時期が遅れることもございますので、予めご了承ください。

● 個人情報の取り扱いについて

利用申込者の個人情報の取り扱いには細心の注意を払っておりますが、地域協力員の調整等を目的に、関係機関へ個人情報を提供する必要がありますので、予め同意願います。

なお、同意いただけない場合は本事業を利用できません。(同意いただける場合には利用申込書の同意確認書に記入願います。)また、同意を撤回したい場合は、お住まいの区社会福祉協議会までお問い合わせください。

【本事業における個人情報の利用目的】

- ・福祉除雪の実施決定調査（自己負担額の決定含む）
- ・福祉除雪の提供管理
- ・地域協力員の調整及び事業実施にかかる行政、民生委員・児童委員、町内会、福祉のまち推進センター、地域包括支援センター、介護保険サービス事業所等との連携
- ・地域協力員に対する担当世帯の通知
- ・ボランティア活動保険にかかる保険会社への相談または届出等
- ・福祉除雪や業務の維持、改善に必要な基礎資料及び調査

● 決定等の通知

11月中旬に決定または非該当の通知をいたします。

なお、決定等にあたり自力で除雪ができるかどうかの確認や近隣に居住している子等の有無について、民生委員・児童委員または区社会福祉協議会職員等が確認にうかがう場合もありますので、ご了解願います。

FAX

7 3 7 - 7 2 7 0

福祉除雪「地域協力員」登録用紙

下記のとおり、令和4年度福祉除雪「地域協力員」として登録いたします。

ふりがな 氏名 (企業・団体名等)		性別	男・女
		年齢	歳
住所	〒		
電話番号 FAX番号	() - () FAX (□TELと同じ・)		
所属町内会名	町内会・自治会		
除雪作業 活動可能 エリア	<input type="checkbox"/> 向こう3軒両隣の範囲であれば協力できます <input type="checkbox"/> 同じ条丁目の範囲であれば協力できます <input type="checkbox"/> 同じ単位町内会の範囲であれば協力できます <input type="checkbox"/> 連合町内会の範囲であれば協力できます <input type="checkbox"/> その他(応相談)		
活動可能 世帯数	<input type="checkbox"/> 1世帯のみ <input type="checkbox"/> 近隣なら複数世帯可能(_____ 世帯くらい) <input type="checkbox"/> その他(応相談)		
備考			

※利用世帯の申込み状況によっては、ご希望に添えない場合や活動がない場合もありますのでご了承願います。

※備考には、本会に対する連絡事項などがあればお書きください。

また、グループや家族など複数の人数で活動する場合など、その旨をお書きください。

※個人情報の取り扱いについて

個人情報の取り扱いには細心の注意を払い、下記の目的で使用いたしますので、予め同意願います。

- ・ボランティア活動保険にかかる保険会社への届出
- ・福祉除雪事業の維持、改善に必要な基礎資料および調査(アンケート等)
- ・利用世帯とのマッチングのため、地区福祉のまち推進センター(町内会等)へ提供

【お問い合わせ先】

社会福祉法人札幌市北区社会福祉協議会

住所：札幌市北区北24条西6丁目 北区役所1階

電話：757-2482 FAX：737-7270

ほびっくす

ほろきたじどうかいかん

2022年
8月

住所：〒001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20 TEL：727-6225 / Fax：299-1904
札幌市児童会館指定管理者：公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会 <http://www.syaa.jp/>



★ほっぴいシアター★

12日（金）・15日（月）

16日（火）

ごこ1:00~3:00

♪大きなスクリーンで映画をみよう！

♪どんな映画かは会館で確認してね！

※この時間は体育室が使えません

★よみえもん★

25日（木）

ごこ3:45~4:00

来館者全員参加

♪物語をみんなで楽しもう！

★子育てサロン★

23・30日（火）

ごぜん10:30~12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪読み聞かせや工作もお楽しみに☆

★わんぱくワークス★

10・24・31日（水）

ごこ4:00~5:00

委員会メンバー

♪行事についての話し合いをするよ！

★ほろきたファーマーズ★

4日（木）・26日（金）

ごこ4:00~5:00

クラブメンバー

♪環境についてみんなで考えよう☆

★子育てひろば★

26日（金）

ごぜん10:30~12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪保健師さんが来てくれます！

天気がいい日は児童会館の前や近くの公園であそぶことがあります。

外であそびたい人は、ぼうしと水筒をもってこよう☆

※状況により事業が延期・中止になることもあります。

北区民センターニュース

2022年 7月号

令和4年 7月20日発行

〒001-0025 北区北25条西6丁目1-1

電話 011-757-3511 FAX 011-717-1139

ホームページ: <https://www.kitakuce.jp>



札幌にも夏が来ました!水分補給気をつけましょう♪



マリーゴールドが消え続けています・・・



先月号で紹介した、地域の皆さんと一緒に設置した彩り豊かなお花のプランター

北区民センター玄関前に設置されており、地域の皆さんや利用者の皆さんにとっても好評でした。しかし・・・ここ数週間、マリーゴールドだけが盗まれています。

1株なくなる → 数日後 → また、1株なくなる → 数日後 → またまた1株なくなる
この繰り返しです。夜に存在していたマリーゴールドが、朝、出勤すると土ごとごっそりなくなっている。とても悲しいです。皆さん、どう思いますか？



■ 腰痛・膝痛予防と改善で元気な体づくり ■

【日程】 9月26日(月)

【時間】 午前10時～11時30分

【場所】 北区民センター 3階ホール

【定員】 先着30名

【参加料】 500円

【講師】 NPO法人

ヘルシー・コミュニケーション・ネットワーク理事長

日本健康運動指導士 広山 智津 氏

【申込期間】 8月11日(木・祝)～ 9月26日(月)



■ やさしいヨガとリンパマッサージ ■

【日程】 9月9日(金)

【時間】 午前10時～12時

【場所】 北区民センター 3階ホール

【定員】 先着25名

(ほか消費者協会15名、合計40名)

【参加料】 300円(当日、会場にてお支払いください)

【持ち物】 バスタオル または ヨガマット、飲み物
タオル1本(運動に使います)、汗拭きタオル
動きやすく「素足」になれる服装

【講師】 日本ヨガ研修道場認定講師

酒井 雅子 氏

【申込期間】 8月11日(木・祝)～ 9月8日(木)



【お申込先は】

北区民センター窓口 または電話/FAX(9時～21時)

TEL:011-757-3511 / FAX:011-717-1139

■ 文化祭、開催します!! ■

2年ぶりとなる文化祭。着々と準備を進めています。

文化祭期間は、

2022年10月21日(金)

～11月3日(木・祝)の予定です

「展示」や「サークル発表会」など

皆さん、お楽しみにお待ちくださいね。



親子でDOKI♡DOKI♡

【土器づくり体験】

昨年、大好評だった「土器づくり体験」
今年も開催決定!初めてでも大丈夫
世界で一つだけの作品を作りませんか?

【日程】8月6日(土)

【時間】10時30分～

【場所】北区民センター 3階 実習室

【定員】10組(先着順)

【参加費】小学生以上のお子様 500円 付き添いの大人 1,000円
(当日会場にてお支払いください)

■お申込・お問い合わせ■

北24条商店街振興組合【月～金(11時～16時)】

TEL:011-707-3027 / e-mail:kita24popura@fd6.so-net.ne.jp

※メールでお申込の際には

①お申込者のお名前 ②参加人数 ③お子様の学年(年齢)

④ご連絡先のお電話番号をご記入ください。後ほどご連絡差し上げます。



作品のお渡しは、約1か月後