

町内連絡

令和4年12月号
回数
幌北第3町内会
☎011-706-1451

- コロナ第8波感染はピークアウトしているようですが、高止まりしたままです。死者も多く、まだまだ心配な状況なので、引き続き、感染予防策を講じてください！
12月に入り、雪も降り始め、大雪も心配な時期となっています。災害級の暴風雪も想定される冬期間となりましたので、後述の町内会 Web サイトにある防災に関する情報を寒さ対策に配慮して今一度、ご覧ください。
- 「北13条いこい公園」の清掃についてお礼！
11月の合同清掃は皆さんご協力ありがとうございました。札幌市の清掃管理の託は11/26迄で終了しました。来年度も委託に関わらず、安心・安全に公園を利用できるよう、気にかけて頂けますようお願いいたします。
- 「町内資源リサイクル回収日」は12月16日(金)です！
年末の特別日程での実施です。
来年からは「偶数月の第2金曜日」朝9時までに玄関前か、歩道前に出して頂けるように致しますので、ご注意ください。
段ボール類はゴミステーションには出せませんので、資源回収をご利用ください。新聞、雑誌、牛乳パック、段ボールは束ねて出すようお願い致します。皆さんの協力が町内会活動の助けになります。

◇幌北第3町内会は現在、町内の再開発などにより、以前からお住いの方たちが引越しされ、町内会運営がとて難しくなってきました。町内会の行事をはじめ、活動にぜひ参加協力をお願いいたします。

！！幌北第3町内会 Web サイト！！

<http://chiri.let.hokudai.ac.jp/~you/horokita3/>

回覧板など町内の最新情報や防災に関する
ことなどが見ることが出来ます。

スマートフォンなどからご利用ください。



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

紙類・びん類・金属類・布類は集団資源回収へ

回収日・・・ 12月16日(金) 朝9時から

回収場所・玄関先道路に8時30分迄お出し下さい。

回収業者・・・(株)紙商五代(電話 0133-64-5050)

紙類

新聞



折込等のチラシや
コピー用紙も一緒に
出してください。

雑誌



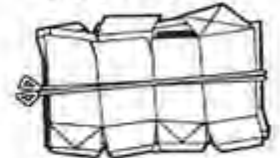
一般書籍・教科書・
カタログ・パンフレッ
ト類も一緒に出してく
ださい。

ダンボール



送り状やテープ、金具は
取り除き、5~10枚を
単位として、必ずたん
で出してください。

紙パック



水ですすぎ、開いて乾
かしてください。
(注ぎ口がついてい
る場合は切り取る)

※ それぞれ種類ごとにひもで縛るか、ビニール袋(紙袋)に入れてお出し下さい。

※ 上記紙類は、ごみ減量・資源化のため「燃やせるごみ」には出さず、集団資源回収へ!

びん類

一升びん(茶)
国産ビールびん



※ 対象外のもの

ワイン、ウイスキー、地ビール、
食料品、化粧品、飲み薬、曇り
ガラス製のもの。

金属類

ビール ジュースの
アルミ缶



コロナウイルス感染予防の為に
一度、水ですすいで、かわかしてか
ら透明な袋に入れてお出し下さ
い。飲み残しが無いように、
ご協力を宜しくお願い致します。

布類

タオル、古着、カバン、
シャツ、セーターなど



透明なビニール袋に入
れて出してください。

*対象外のもの

布団、マットレス、靴、
濡れているもの、破れ
ているもの、臭いのす
るもの。

家庭ごみの排出支援事業 「さわやか収集」を 実施しています。

—札幌市要介護者等ごみ排出支援事業(さわやか収集)—

SAPP
RO

さわやか収集とは・・・

札幌市では、家庭ごみの排出支援として、介護保険サービスや障害福祉サービスを利用している方で、ごみステーションにごみを排出することができない方を対象に、清掃事務所の職員がご自宅を訪問してごみを収集する「さわやか収集」を実施しています。

ご希望の方には、収集の都度、声掛けによる安否確認も行います。

対象者の要件

家庭から出るごみをご自身で排出することや、大型ごみを家の中から運び出すことが困難な方で、親族や近隣住民、地域ボランティア等による支援が受けられず、次の(1)から(3)のいずれかの要件に該当する方。

なお、お2人以上の世帯の場合は、世帯員全員が要件に該当することが必要です。

- (1) 介護保険の要介護2以上または障害福祉サービスの障害支援区分3以上。
- (2) 介護保険の要支援1・2（※事業対象者を含む。）または要介護1か、障害福祉サービスの障害支援区分1・2で、本人または世帯内のどなたかお1人以上がホームヘルプサービスを利用していること。

※事業対象者とは、平成29年4月から開始する札幌市介護予防・日常生活支援総合事業の対象者のこと。

- (3) 障害福祉サービスの同行援護を利用していること。

利用までのながれ

ごみの排出が困難（すべての世帯員）

病気やけが等をきっかけとして、荷物などを持ち運ぶことができない状態になり、ごみステーションへの排出ができなくなった など

世帯例1



要支援1
ホームヘルプ
サービス利用

世帯例2



妻：要支援2
ホームヘルプ
サービス利用

夫：要介護1
ホームヘルプ
サービスなし

申し込み

訪問調査

ご自宅への訪問等で、下記の事項の確認や利用方法の説明等を行います。

- ・ごみの排出ができない状況について
- ・ボランティアによる支援が可能かどうかなど

決定

収集開始



支援の内容

- 燃やせるごみなどの「生活ごみ」は、週に1回、玄関先等から収集します（共同住宅は上層階も可）。
- 「大型ごみ」は、家の中から運び出して収集します（一度に3点まで）。
- ご希望の方には、安否確認として、ごみの収集時に毎回声掛けを行います。

申し込み・問い合わせ

- 燃やせるごみなど「生活ごみ」のお申し込みは、各区を担当する清掃事務所へ。
- 「大型ごみ」のお申し込みは、大型ごみ収集センターへ。
※収集の際には、品目に応じた「大型ごみ処理手数料シール」を購入する必要があります。

【受付時間】

各清掃事務所 8:00～16:30（祝・休日は15:30 まで）土・日曜日休み

大型ごみ収集センター 9:00～16:30（年末年始を除き土・日曜、祝・休日も受付）

清掃事務所	担当区	電話番号（FAX）	所在地
中央清掃事務所	中央区	581-1153（581-2835）	南区南30条西8丁目7-1
北清掃事務所	北区	772-5353（772-5798）	北区屯田町990番地3
東清掃事務所	東区	781-6653（781-6731）	東区丘珠町873番地1
白石清掃事務所	白石・厚別区	876-1753（876-1533）	白石区東米里2170番地
豊平清掃事務所	豊平・清田区	581-9153（581-9149）	豊平区西岡520番地
南清掃事務所	南区	583-8613（583-7959）	南区真駒内602番地
西清掃事務所	西・手稲区	664-0053（664-0399）	西区発寒15条14丁目2-1
大型ごみ収集センター	市内全域	281-8153（281-4622）	

お申し込み以降の留意事項について

- 1) お申し込み後、清掃事務所の職員がご自宅を訪問して、介護保険被保険者証等による要件の確認や、世帯構成等の聞き取りを行い、さわやか収集の実施の可否を決定します。
- 2) 清掃事務所から町内会等に対して、地域ボランティア等の有無を確認します。地域ボランティア等の支援が受けられる場合は、原則として、さわやか収集は利用できません。
- 3) 燃やせるごみなどの「生活ごみ」は、分別区分に従い、それぞれ別の袋（有料のごみは指定袋）に入れて、週に1回、指定された曜日に玄関先等に出してください。
- 4) 「大型ごみ」には、大型ごみ処理手数料シールを貼ってください。また、運び出しの際は第三者の立会いが必要です。なお、運び出し作業上の軽微な事故による損害については、原則として、市は賠償責任を負いません。
- 5) 排出禁止物や工具等で分解しないと運び出せない大型ごみ等は収集できません。
- 6) 要件に該当しなくなった場合は支援を中止します。また、年に1回程度、定期的に要件を再確認します。
- 7) 要件の確認等ができた方から収集します。

～見逃さないで～ 高齢者虐待

家に
帰りたく
ない

お風呂に
入りたい

...



いつも同じ服を着ているな～

いつも
怒鳴られて
いるな～

ご飯食べて
いるのか
な～



ご近所にこのような高齢者を見かけませんか？

気になる方は、裏面でチェック!!

虐待は、関わる人の認知症に関する**理解不足**や**介護ストレス**、**不適切な金銭管理等**、様々な背景があり、介護負担軽減や高齢者の安全確保に向けて、サインに気づき、適切なケアへ繋ぐことが大切です。又、高齢者虐待防止法では**養護者を支援すること**も定められており、虐待の相談は、守秘義務により**相談内容**や**相談者の秘密**は守られます。

このような高齢者にお心当たりはありませんか？

もしかしたら、虐待のサインかもしれません。あなたの勇気ある行動が困っている高齢者や家族を助ける第一歩になります。

- 本人は転んだというが、顔や身体に不自然なあざや傷がある。
- ご飯を食べていないのか、痩せてきたように見える。
- 服が汚れていたり、お風呂に入っている様子がない。
- 隣の家から怒鳴り声や泣き声が聞こえたり、大きな物音がする。
- 真夏や真冬、雨の日なのに、長時間外にいる。
- 通帳を家族が持っていて、自由にお金を使わせてもらえない。
- 家賃や水道光熱費、介護サービス料などを滞納している。
- 家族から虐待を疑うような発言が聞かれる。
- 本人が保護を求めている。

「他に頼る人がいない」という思いから、高齢者や介護する人が孤立してしまい、虐待に発展することがあります。ご近所に気になる高齢者や介護している家族がいましたら、ちょっとした声掛けをお願いします。身近な人や近所の方のさりげないねぎらいや気遣いが、高齢者虐待の防止につながります。



虐待かどうか
自分で判断する必要
はありません。
考え込まずにまずは
ご相談ください！

こちらの
地区の担当
包括は…

札幌市北区第1地域包括支援センター
電話：011-700-2939

〒001-0024 北区北24条西5丁目 札幌サンプラザ5階
(担当地区：鉄西、幌北、北、新琴似)



札幌市地域包括支援センター
イメージキャラクター
『ほっター』

こんにちは。

北区第1地域包括支援センターです。

令和4年度 ほっター通信第6号

(担当地区：鉄西地区・幌北地区・北地区・新琴似地区)

朝晩一段と寒くなり、温かい食べ物が恋しい季節になりました。

皆様お元気にお過ごしでしょうか？

ここ数年、コロナの影響で、外出を控え、人との交流も減り、家にいる時間が多くなりました。その結果、どうしても運動不足や生活のリズムが乱れてしまい、体調の変化へとつながります。

最近、筋力・体力低下、意欲低下を感じませんか？

今回のテーマは、「フレイル」です。

「フレイル」とはどのような意味なのか、どうすれば「フレイル」を予防できるのかを考えてみます。

Q. 包括支援センターって、何をするとところ？

高齢者の総合相談窓口・支援機関として、札幌市から委託を受けている機関です。

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるように介護保険サービスだけではなく、地域の保健・福祉・医療サービスやボランティア活動、近隣での支え合いなど多様なサービスを結びつける支援をしています。

複数の専門スタッフが配置され、それぞれの専門スタッフが協働し、高齢者の皆さまが、いつまでも住み慣れた地域で生活するための「安心」を支援します。

窓口相談

月曜日～金曜日 8:45～17:15

※土・日・国民の祝日、年末年始 12月29日～1月3日除く



札幌市北区第1地域包括支援センター

〒001-0024

札幌市北区北24条西5丁目 札幌サンプラザ5階

電話 (011) 700-2939

FAX (011) 700-5037

※フロント横のエレベーターを上がって右にお進みください。

※無料の駐車場はございませんので、あらかじめご了承ください。

フレイルとは

わかりやすく言えば年をとって体や心のはたらきが弱くなった状態です。

そのまま放置すると社会的なつながりが弱くなり、日常生活でサポートが必要な介護状態になる可能性があります。大事なことは、早めに気付いて、適切な取り組みを行うことです。それによってフレイルの進行を防ぎ、健康に戻りましょう。

思い当たることはありませんか

- あまり歩かない・歩けない
- お掃除や調理、買い物などの日常生活行動が面倒と感じる
- いつの間にか食事の回数が減ったり、栄養のバランスが崩れたりしている
- お出かけや人とのつながりが減っている
- 最近、忘れっぽいことが気になる

フレイル予防の3つのポイント

ポイントは日々の習慣と栄養、身体活動、社会参加を見直すことです。

① 食事を改善しましょう。

低栄養は、免疫力を下げてしまいます。筋肉をつくるために意識して、たんぱく質(肉・魚・大豆製品)をとりましょう。骨を強くするために、カルシウム(牛乳・乳製品・小魚)をとり、バランスのとれた食事を3食しっかりととりましょう。また、口腔ケアにも気を配りましょう。

② ウォーキング・ストレッチしましょう。

身体の活動は筋肉の発達だけではなく、食欲や心の健康にも影響します。今より10分多く体を動かしましょう。骨を強くするために日光にあたりましょう。足の筋肉量低下により歩行速度が遅くなったり、疲れやすくなったりするため全体の活動量が減少します。定期的に身体を動かしましょう。

③ 社会参加しましょう。

他者との交流の機会を持つことや趣味、ボランティア、就労などで外出することはフレイル予防に有効です。自分にあった活動を見つけましょう。





幌北児童会館キャラクター
ほっぴい

2022年
12月

札幌市幌北児童会館より

ほろきたの輪

〒001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20 ☎727-6225
☎299-1904
札幌市児童会館指定管理者：公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会



児童会館HP
QRコード

←市内の児童会館・ミニ
児童会館の情報一覧や
ブログなどを掲載中！

寒い冬がやってきました。今年も昨年に引き続き、大雪が降ることも予想されるとか・・・うんざりとした気持ちになってしまいましたが、見方を変えてふかふかの雪で楽しく遊べること、なにかできるかな・・・？
子どもたちの意見も取り入れながら、冬を味わって過ごしたいと思います。

＜ほろきたギャラリー＞



子育てサロンは「運動会」をしましたよ！元気に入場行進！かけっこ・玉入れ・お遊戯たのしかったよ！
最後は、民生主任児童委員さんがボランティアに来ていたので、メダルをかけてもらいました！



「あそびフェス」いろいろな遊びができたね！わんぱくさんも企画コーナーを二つ作り頑張りました！

＜冬休みの利用について＞

児童会館は乳幼児～高校生まで、朝8：45～18：00まで利用ができます。

※乳幼児さんは保護者さんと一緒にご利用ください。
冬休みの間は、【ふりーたいむ】はお休みです。

遊びに来てね！

10：30～勉強タイム	勉強道具、筆記用具
12：00～お弁当タイム	お弁当、水筒
15：00～おやつたいむ	おやつ (食べられる量、ガム・あめNG)

※体育室で遊びたいお友だちは、【上靴】を持ってきてね。
※体調が悪い時は、無理せずゆっくり体を休めてね。
※不明な点は下記までお問い合わせください。

※※ 札幌市幌北児童会館のご利用について ※※

開館日	月曜日～土曜日	8：45～18：00
休館日	日曜日・祝祭日・年末年始(12/29～1/3)	
対象	乳幼児～高校生(未就学児は要保護者)	

★小学生は放課後、一度お家に帰ってカバンを置いてから遊びに来てください。
★体育室で遊ぶときはうわぐつが必要です。
※年末年始 令和4年12月29日(木)～令和5年1月3日(火)

ほっぴくす

2022年

12月

ほろきたじどうかいかん

住所：〒001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20

TEL：727-6225 / Fax：299-1904

札幌市児童会館指定管理者：公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会



<http://www.syaa.jp/>

★ほっぴいクリスマス★

なぞと 謎解きアドベンチャー

「クリスマスカードは132だらけ!?!」

23日(金) 13時30分～14時30分

小1～小6 定員24名

参加費300円※23日に持ってきてね!

もちもの：上靴

♪みんなのチームワークとひらめき力で謎解きに挑戦しよう!

申し込み：9日(金) 14時00分～

※受付時間に定員を超えた場合は抽選になります。

23日は体育室の利用はできません。

子ども運営委員会

★わんぱくワーカーズ★

7・21日(水)

14時00分～15時00分

委員会メンバー

♪活動についての話し合いをしよう!

★子育てサロン★

6・13・20日(火)

10時30分～12時00分

乳幼児と保護者 自由参加

♪20日はクリスマス会があるよ!

★よみえもん★

27日(火)

11時30分～12時00分

来館者全員参加

♪ボランティアさんのお話もお楽しみに!

★不審者訓練★

14日(水)

16時15分～16時45分

来館者全員参加

♪自分の身を守る方法を知ろう!

★ほろきたファーマーズ★

2日(金)・15日(木)

14時00分～15時00分

クラブメンバー

♪環境についてできることを考えよう!

札幌北地区福祉のまち推進センター運営委員会主催事業

★子育てひろば★

9日(金)

10時30分～12時00分

乳幼児と保護者 自由参加

♪写真を撮ってプレゼント!
お楽しみイベントがあるよ!

～お知らせ～

児童会館は12月29日(木)から1月3日(火)までお休みです。

1月4日(水)からまた遊びに来てください。

※状況により事業が延期・中止になることもあります。ご了承ください。

ひとりでお悩みではありませんか

警察の犯罪被害相談窓口

性犯罪被害110番 #8103(ハートさん)
 ※上記番号で繋がらない方はこちらへ 電話 0120-756-310
 暴力団相談電話 電話 011-222-0200
 少年相談110番 電話 0120-677-110
 道警相談センター(各種相談) #9110

性犯罪被害相談電話
 全国共通ダイヤル



警察以外の犯罪被害相談窓口もあります

北海道被害者相談室 電話 011-232-8740
さくらこ
 性暴力被害者支援センター北海道(SACRACH)
 #8891(はやくワストップ)

※上記番号で繋がらない方はこちらへ 電話 050-3786-0799

北海道警察

赤い灯

北警察署
 011-727-0110

札幌駅北口交番
 011-736-9820

北二十条交番
 011-746-4361

～被害者等のための各種相談窓口の積極的利用～

警察では事件や事故の被害に遭われた方や、家庭内暴力、ストーカー、お子さんのいじめ問題で悩んでいる方などの相談を受け付けています。

また、事件事故による心の傷が癒やされずに悩んでいる方のために、民間の被害者相談窓口のカウンセラーがあなたの話をお聞きします。

事件事故でお悩みの方は、ご相談ください。

- ◇性犯罪被害110番#8103(ハートさん)
- ※#8103(ハートさん)につながらない場合
- ◇道警相談センター #9110

児童虐待防止対策の推進

児童虐待事案の取扱いは年々増加しており、尊い子供の命が奪われるなどの痛ましい事件が後を絶ちません。「しつけのつもり」は親の言い訳に過ぎません。

近所にこのような子供や保護者はいませんか。

- ・子供の泣き声や助けを求める声が頻りに聞こえる
- ・子供の身体に不自然な傷が多い
- ・親を異常に怖がる、顔色をうかがっている 等・・・



児童虐待の疑いを感じたら、迷わずに児童相談所、警察、市区町村に連絡して下さい。

指名手配被疑者の 発見にご協力を！

北海道警察では、凶悪事件などで
指名手配した被疑者の発見に全力を挙
げています。～逃げ得は許さない！～

よく似た人を知っている、見かけたなど…



ピンときたら110番

皆様のご協力をお待ちしております。

北海道警察

北海道警察ホームページ>情報提供のお願い>

「指名手配被疑者の情報」からも情報提供可能です。

北区民センターニュース

2022年

11月号

〒001-0025 北区北25条西6丁目1-1

電話 011-757-3511 FAX 011-717-1139

ホームページ: <https://www.kitakuce.jp>



わーい



令和4年11月21日発行

鍋がおいしい季節がやってきましたね！みなさんは何鍋が好きですか？

みんなの茶の間オープンカレッジ

【気候が変動するってどういうこと？】

～SDGsの視点から考える、わたしたちができること～

講師：札幌市環境局環境政策課

日程：1月18日(水)

時間：14:00～15:30

場所：北区民センター 3階 実習室

参加料：無料

定員：先着25名

申込期間：12月11日(日)～1月18日(水)

■主催■ 特定非営利活動法人エゾシカネット
事務局担当 久末 淳 氏

■共催■ 札幌市北区民センター



冬のコンサート

日程：12月11日(日)

開場：13:30

時間：14:00(16:00終了予定)

会場：北区民センター 3階 ホール

入場料：無料(整理券必要)

整理券：先着150枚

11月11日(金)～無くなり次第終了
北区民センター1階窓口で配布します

☆☆☆出演団体☆☆☆

☆BIGBAND北極(ジャズバンド)

☆松澤 幸司 氏(フルート演奏)

☆hiromi 氏(ボーカル)

☆スペシャルゲスト:アレックス 氏

(ウクライナのアコーディオン奏者)

【お申込先】北区民センター窓口または電話/FAX(9時～21時)

TEL:011-757-3511 / FAX:011-717-1139

冬休み子どもお楽しみ会

日程：1月12日(木)

時間：10:00～12:00

会場：北区民センター 3階 ホール

入場料：無料

(整理券《スタンプカード》必要)

整理券：先着150枚
(スタンプカード)

12月19日(月)～無くなり次第終了

ストラックアウト! 輪投げ!

射的! イライラ棒! など

のゲームで楽しみましょう!



すてきな
プレゼントも
もらえるよ!



2階講義室・3階区民ホールの
音響設備改修工事について



以下の期間、貸室のご利用ができません

【3階 区民ホール】

令和5年1月17日(火)～1月20日(金)

【2階 講義室】

令和5年1月23日(月)～1月25日(水)

ご迷惑をおかけいたしますが、

ご理解のほど、よろしくお願いいたします

書初め

日程：1月6日(金)

時間：①10:00～12:00

②13:30～15:30

会場：北区民センター 1階 集会室

参加料：500円(内紙代金100円)

定員：①・②各10名(先着順)

年齢制限なし!

持ち物：筆・硯・文鎮

講師：温知会 名誉会員

弥生支部支部長 相馬 公華

申込期間：12月11日(日)～1月6日(金)

【年末年始休館のお知らせ】

12月29日(木)～1月3日(火)

※この期間「古紙回収BOX」も使用不可

ご不便おかけしますが、
よろしくお願いたします。

図書室だより

2022.11.21 発行

電話：757-5399

FAX：757-9299



『学生のための司書体験講座』
が始まります。

11月27日(日)、12月4日(日)、11日(日)

3回にわたり、図書館で働いてみたい学生
向けに司書体験講座を行います。

すでに、募集は締切、各回1名ずつ参加
します。14時から17時の3時間です。
開講中は、学生への説明など、普段より
話し声が多くなります。また、記録写真の
撮影もあり、シャッター音がなりますこと
皆様にご了承いただきたくお願い申し上げ
ます。他の方は写らないよう配慮致します。



『みんなのおすすめ本』
ご協力に感謝！！

『北区民センター文化祭』が盛況のうちに
幕を閉じました。

図書室でも「みんなのおすすめ本」コーナ
ーを図書室廊下掲示板に設けました。

皆さんの書いた、おすすめ本カードを掲示させて
いただきました。

読んでほしい対象年齢の欄ももうけたので、
参考にして、掲示を見て本を取り寄せた方も
いらっしゃいました。

ご協力、ありがとうございました。

新刊情報

一般

- 『血流ゼロトレ 弱った体と心を回復させる』
堀江 昭佳/著 498/ホ
- 『発酵パワーで元気になるみそレシピ
かんたん！ヘルシー！手づくりみそとみそレシピ』
大瀬 由生子/著 596/オ
- 『何卒よろしくお願ひいたします』
イ ラン/著 929/イ

児童

- 『キーウの月』
ジャンニ・ロダーリ/作 J/キ
- 『はじめてのハムスターそだてかたブック
いちばんわかるスタートガイド』
三輪 恭嗣/監修 J64/ハ
- 『ラスト・チェリー・プロッサム わたしのヒロシマ』
キャサリン・パーキンショー/作 J93/バ

特集

「クリスマス」

雪が降って来たら、クリスマスの準備、始まりで
すね。今年のクリスマスも楽しみたい！

オススメの児童本

「みどりとあかの本」

クリスマス色あつめました！みどり・あかの表紙の本

12月の予定

12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



12月3日(土) 11:00~11:30
おはなしの会【3階 児童室】



12月8日(木) 10:30~11:30
三ツ星絵本を楽しむ時間【3階 児童室】



12月4日(日)・11日(日) 14:00~17:00
学生のための司書体験講座②回目・③回目

スマホでピッ！

北区民センター図書室ホームページでは
休室やイベントの案内をしています。

<https://www.kitakuce.jp/tosyo/>



★23日(金)は図書整理日(休室日)です。

★年末年始の休室 12/29(木)~1/3(火)の
6日間は全館お休みのため返却ポストが使えません。

冬の特別企画!体験学習参加者、発表公演観覧者、大募集!!!

の心を子ども達へ、 未来へ!

舞台&
ワークショップ

2023冬

一流アーティストとのワークショップと
伝統芸能鑑賞により
「和の心を子ども達へ、未来へ」
つなぐ3日間

舞台公演

ワークショップ講師による一流の芸の披露!
そしてワークショップで練習した子ども達が
講師とのコラボ演目で成果発表していく舞台公演!
ワークショップの座学もハイライトでお伝えし、
復習プリントももらえるので、
1時間の公演を見るだけで、ワークショップの
内容もさざっとわかり、3日間来られない人でも、
公演だけ見ても楽しく学べます!

出演者

双子忍者
双龍(ツインズ・ドラゴン)
道産子ヒーロー
舞神ソーランドラゴン

和楽器奏者
小室孝太
井上つよし
関川虎之介

1月9日祝

開場14:30 公演15:00~16:00

場所 ▶ **北区民センターホール**

札幌市北区北25条西6丁目1-1



家族単位にまとまった指定席で、家族意外とは密を避けた配席により、楽しく安全に観覧できる公演を実現!配席は申し込み順!早ければ早いほど見やすい前の席に配置されます!お申し込みはお早めに!

舞台公演観覧料

子ども **無料** 大人 500円 定員 **100名**

※今年はお助成金で観覧料無料が実現しました!

応募・お問い合わせ

☎070-5572-9102 jktomoki@gmail.com (担当:黒田) まで、お名前、電話番号、メールアドレス、観覧希望人数(子ども/大人の各人数)をご連絡ください。

今年も、もちろんワークショップやります!詳しくは裏面へ!

今年は和芸・和楽器を新年に! 体験ワークショップ&ミニ舞台!

ワークショップ募集対象

4歳~中学生

お子様参加の場合の親子参加可です
(未就学児は親子での参加が必須です)

海外でも活躍する一流のアーティストから和芸や和楽器を教えてもらえるワークショップを開催!最終日には講師と一緒にコラボ発表公演で成果を披露します!今年には密にならないように、少数限定募集です!お申し込みはお早めに!沢山の子ども達に和芸や和楽器にふれあってもらえたら幸いです!

1月7日(土)

定員
25名

14:00~16:30
北区民センター 集会室



|| 忍者と和芸で学ぶ
縁起を担ぐ日常

講師:和芸忍者 双龍(ツインズ・ドラゴン)

世界10か国で絶賛の太鼓や傘回しや獅子舞を舞う忍者から、伝統芸能を通して、縁起を担ぐ文化がたくさん残る日常について学びます。今回のお題は新年にふさわしい獅子舞と傘回し!

1月8日(日)

定員
25名

14:00~16:30
北区民センター 集会室



|| ヒーローと踊って学ぼう!
CG剣舞!

講師:道産子ヒーロー“舞神ソーランドラゴン”

国内外500以上のイベントに出演!海外イベントでも絶賛されたソーランドラゴンと一緒に踊って学ぼう!今回は新年にちなみ、日本舞踊の一つ、邪気払いの剣舞に挑戦!しかもCGを使った!

1月9日(祝)

定員
40名

14:00~16:30
北区民センター 集会室



|| 和楽器を奏でて感じる、
歴史と文化!

講師:和太鼓…小室孝太 関川虎之介 民謡…井上つよし

日本一や海外出演も経験する北海道が誇る伝統芸能事務所Ezon Musicの和楽器奏者たちに、子ども達が和楽器に挑戦し学びます。

1月9日(祝)

定員
100名

開場14:30
公演15:00~16:00
北区民センターホール

発表公演参加の流れ

13:30~14:30 各演目通しリハーサル&復習
14:30~15:00 開場
15:00~16:00 発表公演スタート
16:00~16:30 終演 ワークショップ参加者と講師達の記念集合写真
16:30~ 少し片づけを手伝ってもらった後16:30には解散



ワークショップ2時間半の大体の流れ

- ① 出席確認&講師自己紹介(10分)
- ② 前半の体験(30分)
- ③ 休憩(5分)
- ④ 後半 座学 (10分)
- ⑤ 後半の体験(30分)
- ⑥ 休憩 (5分)
- ⑦ 発表演目の練習(30分)
- ⑧ 振り返り&まとめ(10分)

※多少前後して2時間半以内に終わります

ワークショップ参加費 500円/日

※イベント保険料のご負担となりますので参加申し込み後1週間前をきるとキャンセル・返金できません。申し込み順で定員に達し次第締切です。

舞台公演観覧料 無料

応募
お問い合わせ
(担当:黒田)

☎070-5572-9102
jktomoki@gmail.com

このQRコードを読み取るとお申し込みアドレスにフォームを利用して送信が可能です▶▶▶

左記連絡先にお名前、電話番号、メールアドレスをお教えください。詳細案内と申込書をメールでお送りいたします。

