

町内連絡

令和5年1月号
回数
幌北第3町内会
☎011-706-1451

- 2月となり、コロナ第8波はピークアウトしているよう
で、感染者は3桁ですが、死者数が多く、インフルエン
ザも流行し始め、まだまだ心配な状況です。引き続き、
感染予防策を講じてください！冬も本格的になって、道
内では災害級の暴風雪も想定される冬期間となってい
きましたので、後述の町内会 Web サイトにある防災に関す
る情報を、寒さ対策に配慮して今一度、ご覧ください。

- 町内の消火栓の周囲及び北13条いこい公園の防災機
材庫前の除雪など防災上の維持管理についてお願い！
積雪の多い時期になってまいりました。この時期は乾燥
しやすく、火災等が多く発生する時期です。これに加え
冬期の地震や、風雪害による停電等についても懸念され
ます。いざという時に困らないように、除雪等、気にか
けて頂けますようお願いいたします。

- 「町内資源リサイクル回収日」は2月10日(金)です！
「偶数月の第2金曜日」朝9時までに玄関前か、歩道前
に出して頂けるようお願い致します。
段ボール類はゴミステーションには出せませんので、資
源回収をご利用ください。新聞、雑誌、牛乳パック、段ボ
ールは束ねて出すようお願い致します。皆さんの協力が
町内会活動の助けになります。

◇幌北第3町内会は現在、町内の再開発などにより、以前からお住いの方たちが引越され、町内会運営がとて難しくなってきました。町内会の行事をはじめ、活動にぜひ参加協力をお願いいたします。

！！幌北第3町内会 Web サイト！！

<http://chiri.let.hokudai.ac.jp/~you/horokita3/>

回覧板など町内の最新情報や防災に関する
ことなどが見ることが出来ます。

スマートフォンなどからご利用ください。



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

紙類・びん類・金属類・布類は集団資源回収へ

回収日・・・ 2月10日(金) 朝9時から

回収場所・玄関先道路に8時30分迄お出し下さい。

回収業者・・・(株)紙商五代(電話 0133-64-5050)

紙類

新聞



折込等のチラシや
コピー用紙も一緒に
出してください。

雑誌



一般書籍・教科書・
カタログ・パンフレッ
ト類も一緒に出して
ください。

ダンボール



送り状やテープ、金具は
取り除き、5~10枚を
単位として、必ずたん
で出してください。

紙パック



水ですすぎ、開いて乾
かしてください。
(注ぎ口がついてい
る場合は切り取る)

※ それぞれ種類ごとにひもで縛るか、ビニール袋(紙袋)に入れてお出し下さい。

※ 上記紙類は、ごみ減量・資源化のため「燃やせるごみ」には出さず、集団資源回収へ!

びん類

一升びん(茶)
国産ビールびん



※ 対象外のもの

ワイン、ウイスキー、地ビール、
食料品、化粧品、飲み薬、曇り
ガラス製のもの。

金属類

ビール ジュースの
アルミ缶



コロナウイルス感染予防の為に
一度、水ですすいで、かわかしてか
ら透明な袋に入れてお出し下さ
い。飲み残しが無いように、
ご協力を宜しくお願い致します。

布類

タオル、古着、カバン、
シャツ、セーターなど



透明なビニール袋に入
れて出してください。

*対象外のもの

布団、マットレス、靴、
濡れているもの、破れ
ているもの、臭いのす
るもの。

幌北第3町内会

すこやか倶楽部

札幌市北区介護予防センター新道南 ☎707-4129

令和5年
2月, 3月

介護予防に取り組んで、一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

会場の近隣にお住いの高齢の方であれば、どなたでも参加可能です。

初めての方も、ぜひお気軽にお越しください。

参加費無料です。(ただし、材料費などがかかる場合がございます。)

会場	開催日時(予定)	実施内容(予定)
鉄西会館 北10西4-1-12 2階集会室	2月16日(木) 10:00~	認知症について 講師：北区第1地域包括支援センター
	3月16日(木) 10:00~	ロコモ・フレイル予防のための 栄養セミナー 講師：株式会社明治 管理栄養士
幌北会館 北17西5-1-7 1階集会室	2月 3日(金) 10:00~	外部講師によるハンドメイド教室 ※材料費：300円必要です
	3月 3日(金) 10:00~	認知症について 講師：北区第1地域包括支援センター
すこやか ホーム 北23西7-2-3	2月24日(金) ①13:00~ ②14:30~	フレイル予防講話・体操 講師：北区介護予防センター新道南
	3月24日(金) ①13:00~ ②14:30~	体操で身体をきたえよう 講師：北区介護予防センター新道南

要事前申込!



ご自宅からZOOMを利用して参加可能な
 オンラインすこやか倶楽部も実施しています。
 ご興味がある方は、介護予防センター新道南 (☎707-4129)
 までお問い合わせください。



介護予防センターイメージキャラクター
かよるん

感染予防へのご理解・ご協力をお願いします

- 会場は常時換気をしています。
体温調整しやすい服装でお越してください。
- マスクを着用してご参加ください。
- 会場入室前に手洗い、入室時の手指消毒にご協力ください。
- 受付の際に検温、体調確認を行います。
- 密を避けるために参加人数を制限しております。
他の参加者とは適切な距離を取ってください。
- 水分補給用の飲み物は各自でご持参ください。
- 風邪症状のある方、同居のご家族に同様の症状がある方は参加をお控えください。



感染状況により、急きょ中止となる場合や、内容が変更となる場合があります。ご了承ください。

～ すこやか倶楽部の様子 ～



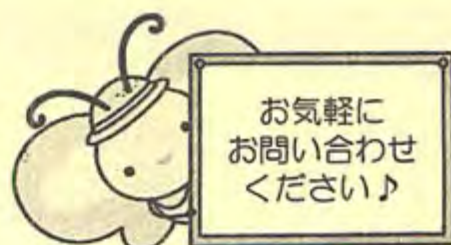
札幌市北区介護予防センター新道南

札幌市北区北24条西5丁目 札幌サンプラザ5階

TEL: 011-707-4129

FAX: 011-700-5037

E-mail: shindominami@sapporo-shakyo.or.jp




札幌市 北区 社協だより



No.97

【発行】
2022年12月

 この「北区社協だより」は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

赤い羽根共同募金スタート!!

今年も、10月1日から赤い羽根共同募金が始まりました。北区では1日から5日まで区内の各店舗や地下鉄駅周辺等で街頭募金が行われ、民生委員児童委員、老人クラブ、保護司会、ボランティアグループなど、ここ数年を上回る多くの方に活動いただきました。実績は次の通りです。



項目	実績
奉仕団体数及び延べ人数	32団体延 178名
奉仕箇所数	25カ所
募金実績	338,989円

昨年度を9万円以上も上回る実績を上げることができました。

区民の皆様のご協力に感謝するとともに、今後とも赤い羽根共同募金にご協力をよろしくお願いいたします。



毎月3日は見守り訪問の日





コロナに負けない 支え合い

福まち活動が活発に!!

コロナ禍で自粛・中止・延期を余儀なくされていた活動も、福まち活動者が基本的な感染対策をとり、活発に行われています。

まだまだ、コロナ禍は続いています。福まちの灯をたやすことなく続けていきたいところです。区社協も関係機関と連携して活動を支援していきます。



- ふ** れあいの気持ちを絶やさず
- く** ふうした活動
- ま** を大切に
- ち** ゃんと予防しながらつながろう

※3密を避けた「空間づくり」、定期的な換気・給水の「時間づくり」、一緒に活動できる「仲間づくり」の3つの間(ま)を大切に

～太平百合が原地区～



【敬老演芸の集い】
令和4年9月7日開催

【子育てサロン「じゃんけんぽん」】
令和4年10月6日開催



～北地区～

毎月3日は見守り訪問の日



・福まち活動



～屯田地区～



【とんでんふれあいお楽しみ会】
令和4年10月14日開催

【地区社協・福まち研修会】
令和4年10月15日開催



～新川西地区～

～新川地区～



【カーリンコン大会】
令和4年11月6日開催

～拓北あいの里地区～



【65歳以上世帯名簿取扱研修】
令和4年11月12日開催

毎月3日は見守り訪問の日



生活支援体制 整備事業

ちょっとした生活の困りごとを解決する高齢者の生活支援「支え合いの仕組みづくり」を行う生活支援コーディネーターは主に次の4つの視点で事業を推進します。

① 社会資源の把握・資源開発

地域にある様々な情報を把握・整備します

サロンなどの地域の居場所や生活支援に関する有償サービスなど、高齢者の生活にとって必要な場所やサービスなどを把握し、「見える化」を行います。不足するサービスについては、新たに開発します。

② 生活支援ニーズの把握・共有

高齢者の生活に関する困りごとを調べます

地域にどんな困りごとが多く、どのような理由があるのかをアンケート調査や関係機関の会議への出席などにより把握・分析をし、地域の方と共有します。



③ 担い手の育成・発掘

元気な高齢者の社会参加を応援します

住民への説明会、ボランティア講座や住民ワークショップの開催などを通じ、「住民主体による支え合いの大切さ」を伝えるとともに、支え合いに参画する担い手を養成します。

④ 協議体の設置と運営

地域の困りごとやその解決方法を考えます

地域住民や関係機関などが集まり、地域における生活課題や情報共有、連携強化し、地域の支え合い活動の仕組みづくりにつなげます。

活動報告

第2エリア(麻生、太平百合が原、篠路茨戸、拓北・あいの里)の各地区では、体力測定など健康への意識が高まるイベントが開催されています。生活支援コーディネーターも地域の方と触れ合うチャンスとして足を運び、生活支援コーディネーターが年4回発行している「地域の支え合い通信」をお配りしています。

通信を通して、社会参加が介護予防につながることに、「できることがあれば、ちょっとした困りごとをお手伝いする側にまわりませんか」と活動の一例などをお伝えしています。その場で読んで関心を持った方からお声がけいただき、お話をさせていただくこともあります。

支え合い活動に参加することで、毎日をいきいきと過ごされる方が増えるよう、これからも地域の皆さまのもとへ、生活支援体制整備事業の情報をお届けしていきます。次号は第3エリアの報告です。

令和4年9月7日開催 「すこやか健康セミナー」の様子



(共催：拓北・あいの里地区センター・介護予防センター茨戸)

札幌市社会福祉協議会の「ケアマネジャーの事業所」

北相談センターに ご相談ください

介護を必要とする方が、適切な介護保険サービスを受けながら自立した在宅生活を送れるように、ケアプランの作成やサービスの調整を行うのがケアマネジャー。札幌市社会福祉協議会では、市内に9つの相談センター（ケアマネジャーの事業所）を運営しており、北区エリアを担当する「北相談センター」には22名のケアマネジャーが働いています。

そのうちの一人、大友千恵さんは平成29年6月に入職。2児の母として子育てをしながらケアマネジャーをしています。

「ご利用者様の暮らしに触れ、その方らしい生活を支援できたとき、そしてそれを喜んでいただけたとき、ケアマネとしての喜びを感じます。まだまだ勉強中ですが、たくさんの方の支援をしていきたいと思っています。」

家族介護のことや日常生活の不安に関することは、北相談センターのケアマネジャーに何でもご相談ください。一緒に働く仲間も募集中です。お気軽にお電話ください。



相談を受ける大友さん



北相談センター（電話）**717-3294** 北区北40条西4丁目2-7札幌N40ビル5階

高齢者虐待は地域包括支援センターへ

【知って防ごう高齢者虐待】

高齢者の方を介護している家族などには、介護の負担が大きくなる等、様々な要因から不適切なケアへ繋がってしまっていることがあります。そんな状態が継続すると、やがて虐待へ発展する可能性があります。正しい知識を持ち、虐待の早期発見・防止にご協力ください。

【高齢者虐待とは】

概ね65歳以上の方へ養護（世話）する人間が、身体的・心理的苦痛を与えたり、金銭などを搾取したりすることを言います。

以下の例にあげられるような状況を見たり聞いたりした場合には、区役所や地域包括支援センターへご相談ください。

身体的虐待	殴る、つねる、無理やり拘束する等
心理的虐待	怒鳴る、ののしる、無視する等
経済的虐待	生活費を渡さない、必要な医療費を払わない、勝手に本人の財産を売る等
放棄・放任	十分な食事を与えない、不衛生な生活をさせる、必要な医療を受けさせない等
性的虐待	下半身を裸にしたまま放置する、わいせつな行為を強制する等

地域包括支援センターとは

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です。介護保険制度の説明や申請の代行、要支援認定の方のケアマネジャー業務や消費者被害・高齢者虐待などへの対策など幅広く活動しています。地域包括支援センターは札幌市から委託を受け運営され、北区には3つのセンターがあります。

北区第1地域包括支援センター

連絡先：011-700-2939
担当地区：鉄西・幌北・北・新琴似

北区第2地域包括支援センター

連絡先：011-736-4165
担当地区：麻生・太平百合が原・拓北
あいの里・篠路

北区第3地域包括支援センター

連絡先：011-214-1422
担当地区：新琴似西・新川・屯田



つないで
ひろげよう!

地域の

わ
Vol.5

このコーナーでは、北区内で活躍する専門職の方から、所属する職場のことや、想い、地域の皆さんに伝えたいことなどをリレー形式でご紹介します。リレーのバトンは専門職による紹介でつないでいきます。地域にある専門職を知り、『地域のわ』をどんどんつないでいきましょう。

第5回目は
障がい者就労サポートセンターばすとらる
管理者 横井 和徳 (よこい かずのり) 氏です。



はじめまして。

私は障がい者就労サポートセンターばすとらるの管理者横井と申します。

麻生で2012年に就労移行支援事業所としてスタートし、早10年が経過しました。

ばすとらるでは、障がいのある方が日常の作業や実習を通し、何が苦手で何が得意かを一緒に考え、目指している仕事に就くための支援をしています。

就労移行には2年間という限られた期限があります。

その期限の中で、ご本人も気づかなかった得意な事、もっと伸ばすことができるもの、そんな宝物のようなものを引き出すのが私たちの役割だと思っています。

みなさんのライフステージの中でも大きな「就職」に関わる事は私達にとって大きなやりがいです。

ただ、就職が決定してもそこは決してゴールではありません。

就職後の方が仕事や生活など悩みが出てきます。

その悩んだ時、真っ先に「ばすとらるに相談しよう」と思ってくれる拠り所でありたいと思っています。

「ばすとらる」ってどういう意味ですか?」よく聞かれる言葉です。

ばすとらるは「牧歌的な」「のんびり」という意味。

ばすとらるには就職してから「〇年まで支援します」という期限はありません。

時には休みながら、そして楽しくのんびりと共にやっていきましょう!

特定非営利活動法人ばすとらる
障がい者就労サポートセンターばすとらる

〒001-0040
札幌市北区北40条西4丁目2-5
藤井ビル N40 2階
Tel: 011-769-9737



ばすとらる

次回の専門職

特定非営利活動法人絆
相談支援事業所とも
代表者
佐藤 公人氏



令和3年度事業報告・決算報告

令和3年度事業

●地域見守りネットワーク推進会議の開催

札幌市では、民間事業者と見守りに関する協定を締結することで、民間事業者の事業活動を通じて、異変のある、または、何らかの支援を必要とする市民を早期に発見し、必要な支援を行えるよう通報体制を整えています。北区においても、地域との連携を進めるため情報交換を実施しました。

●北区生活支援推進連絡会の開催

北区における生活支援等の体制整備に向けた取り組みを進めるため連絡会を開催しました。地域住民による主体的な支え合い活動の事例を報告することにより、より主体的な体制づくりが必要であることの確認に繋がりました。

令和3年度収支決算

(単位：円)

【収入の部】

収入科目	収入決算額
会費収入	1,349,000
寄附金収入	984,655
経常経費補助金収入	8,716,020
助成金収入	20,870,050
事業収入	5,660,203
受取利息配当金収入	101,399
その他の収入(雑収入)	0
前期末支払資金残高	7,473,112
収入決算合計	45,154,439

【支出の部】

支出科目	支出決算額
事業費支出	5,244,241
事務費支出	2,609,288
助成金支出	28,774,520
固定資産取得支出	361,130
支出決算額合計	36,989,179

令和3年度貸借対照表

(単位：円)

【資産の部】

資産科目	資産額
流動資産	10,479,357
預貯金	5,543,860
未収金	447,160
前払金	82,400
愛情銀行流動資産	3,972,356
社会福祉基金流動資産	413,581
固定資産	26,405,502
基本財産	3,000,000
器具及び備品	1,518,963
社会福祉基金普通預金	391,239
社会福祉基金投資有価証券	21,493,800
長期預け金	1,500
資産の部合計	36,884,859

【負債の部】

負債科目	負債額
流動負債	2,304,097
未払金	2,162,297
預り金	141,800
負債の部合計	2,304,097

【純資産の部】

純資産	34,580,762
基本金	3,000,000
社会福祉基金	21,885,039
国庫補助金等特別積立金	0
次期繰越活動増減差額	9,695,723
純資産の部合計	34,580,762
負債及び純資産の部合計	36,884,859



愛情銀行

あたたかいご寄付ありがとうございました。

(令和4年7月1日～10月末日)

- ◆宮坂建設工業株式会社 様 車いす5台
【北区グループホーム管理者連絡会を通じて北区内のグループホームへ寄贈】
- ◆茅森憲司 様 50,000円
- ◆明治安田生命保険相互会社 札幌麻生営業所 様 113,000円
- ◆匿名希望 5,000円



宮坂建設工業株式会社 様

賛助会員のご紹介

ご加入ありがとうございました。

この会費は、本会が行う地域福祉事業の財源として役立てていきます。

[令和4年7月1日～10月末日 納入日順]

個人会員

- ◆澤田 八郎 様
- ◆川口 克人 様
- ◆小塩ケイ子 様
- ◆稲葉 猛志 様
- ◆田中 節子 様
- ◆古畑 瞳 様
- ◆齊藤 浩司 様
- ◆山口あや子 様
- ◆伊藤 良子 様
- ◆大久保カツエ 様
- ◆佐々木征一 様
- ◆降矢 久子 様
- ◆中川 恵子 様
- ◆渡辺 郁雄 様
- ◆青柳 史匡 様
- ◆氏家 参三 様
- ◆須藤 純子 様
- ◆匿名希望 13名

団体会員

- (町内会)
 - (鉄西地区)
 - ◆鉄西第5・6町内会 様
 - ◆鉄西第12町内会 様
 - ◆鉄西第14町内会 様
 - (幌北地区)
 - ◆幌北第4町内会 様
 - ◆幌北第10町内会 様
 - ◆幌北第5町内会 様
 - ◆幌北第6町内会 様
 - ◆幌北第7町内会 様
 - ◆幌北第8町内会 様
 - ◆幌北第11町内会 様
 - ◆幌北第9町内会 様
 - ◆幌北第3町内会 様
 - (北地区)
 - ◆北第13町内会 様
 - ◆北第1町内会 様
 - ◆エルム北26条自治会 様
 - ◆北第6町内会 様
 - ◆北第7町内会 様
 - ◆北第10町内会 様
 - ◆北8町内会 様
 - ◆北第3町内会 様
 - ◆北18町内会 様
 - ◆幌北団地自治会 様
 - (新川地区)
 - ◆新川中央第7町内会 様
 - ◆新川みどり町内会 様
 - ◆新川第3町内会 様
 - ◆新川ボプラ町内会 様
 - ◆新川第8町内会 様
 - ◆新川西札幌町内会 様
 - ◆新川町内会 様
 - (新琴似地区)
 - ◆新琴似六番通第三町内会 様
 - ◆新琴似一番通みづば町内会 様
 - ◆むつみ町内会 様
 - ◆新琴似三番第一町内会 様
 - ◆新琴似六番通第二町内会 様
 - ◆新琴似一番通北町内会 様
 - ◆新琴似一番通第二町内会 様
 - ◆新琴似一番通第三町内会 様
 - (新琴似西地区)
 - ◆新琴似六番通中央第二町内会 様
 - ◆新琴似六番通西第一町内会 様
 - ◆新琴似みどり町内会 様
 - ◆新琴似四番通第二町内会 様
 - ◆新琴似六番通東第二町内会 様
 - ◆新琴似六番通第三町内会 様
 - ◆新琴似三番中央第二町内会 様
 - ◆新琴似二番第三町内会 様
 - (新琴似南地区)
 - ◆Sタウン町内会 様
 - (新琴似西地区)
 - ◆三和第二町内会 様
 - ◆三和第四町内会 様
 - ◆双葉第五町内会 様
 - ◆双葉第六町内会 様
 - ◆双葉第一町内会 様
 - (屯田地区)
 - ◆屯田北自治会 様
 - ◆屯田団地町内会 様
 - ◆屯田南町内会 様
 - ◆屯田青柳町内会 様
 - ◆あかしやタウン町内会 様
 - ◆屯田西公園通り町内会 様
 - ◆屯田二番通中央町内会 様
 - ◆屯田西団地四号棟自治会 様
 - ◆屯田エルム町内会 様
 - ◆季実の里東自治会 様
 - ◆屯田花園町内会 様
 - ◆屯田さなえ町内会 様
 - ◆いちに町内会 様
 - ◆屯田ひばり町内会 様
 - ◆屯田3条東町内会 様
 - ◆屯田あがしあ町内会 様
 - ◆屯田二番通団地町内会 様
 - (ドミール北陵町内会 様)
 - ◆屯田五番通町内会 様
 - ◆屯田西町内会 様
 - ◆屯田四通東町内会 様
 - ◆屯田江南町内会 様
 - ◆季実の里町内会 様
 - (麻生地区)
 - ◆南麻生町内会 様
 - ◆ブルビユ麻生町内会 様
 - ◆麻生西町内会 様
 - (バストラル町内会 様)
 - ◆バストラル町内会 様
 - (太平百合が原地区)
 - ◆太平西部第一町内会 様
 - ◆太平拓友町内会 様
 - ◆バーソナルハイツ太平駅前町内会 様
 - (視和町内会 様)
 - ◆視和町内会 様
 - (太平町内会 様)
 - ◆太平町内会 様
 - (百合が原公園町内会 様)
 - ◆百合が原公園町内会 様
 - (拓北・あいの里地区)
 - ◆興産社町内会 様
 - ◆市営住宅拓北団地自治会 様
 - ◆コロナードあいの里町内会 様
 - ◆あいの里3条5丁目町内会 様
 - ◆あいの里3条7丁目町内会 様
 - ◆あいの里エス/シオ町内会 様
 - ◆あいの里4条3丁目町内会 様
 - ◆あいの里2条3丁目町内会 様
 - ◆グリーンリバーあいの里Aステージ町内会 様
 - ◆あいの里3条10丁目町内会 様
 - ◆あいの里西町内会 様
 - ◆あいの里東町内会 様
 - ◆こぶし町内会 様
 - ◆あいの里Cステージ町内会 様
 - ◆コロナードあいの里II町内会 様
 - ◆福移町内会 様
 - ◆グリーンリバーあいの里Bステージ町内会 様
 - (篠路茨戸地区)
 - ◆篠路こまどり町内会 様
 - ◆横新道新道中央町内会 様
 - ◆バーソナルハイツ篠路公園町内会 様
 - (ヴィラクレアール町内会 様)
 - ◆ヴィラクレアール町内会 様
 - (横新道第一町内会 様)
 - ◆横新道第一町内会 様
 - (レジデンス篠路茨戸自治会 様)
 - ◆レジデンス篠路茨戸自治会 様
 - (茨戸南町内会 様)
 - ◆茨戸南町内会 様
 - (ダイヤ/バレス篠路自治会 様)
 - ◆ダイヤ/バレス篠路自治会 様
 - (篠路ゆうあい町内会 様)
 - ◆篠路ゆうあい町内会 様
 - (レジデンス篠路武部自治会 様)
 - ◆レジデンス篠路武部自治会 様
 - (篠路あさひ団地自治会 様)
 - ◆篠路あさひ団地自治会 様
 - (北光団地自治会 様)
 - ◆北光団地自治会 様
 - (篠路グリーン団地町内会 様)
 - ◆篠路グリーン団地町内会 様
 - (篠路東町内会 様)
 - ◆篠路東町内会 様
 - (十軒こまどり町内会 様)
 - ◆十軒こまどり町内会 様
 - (茨戸中央町内会 様)
 - ◆茨戸中央町内会 様
- (企業・団体)
 - ◆北地区民生委員児童委員協議会 様
 - ◆拓北・あいの里民生委員児童委員協議会 様
 - ◆麻生地区民生委員児童委員協議会 様
 - ◆屯田地区民生委員児童委員協議会 様
 - ◆幌北地区民生委員児童委員協議会 様
 - ◆鉄西地区民生委員児童委員協議会 様
 - ◆新琴似西地区民生委員児童委員協議会 様
 - ◆新川地区民生委員児童委員協議会 様
 - ◆篠路茨戸地区民生委員児童委員協議会 様
 - ◆交通安全母の会 様
 - ◆福系をつなげる福祉の会 様
 - ◆ウクレレサークル「ブルースカイ」様
 - ◆札幌マジシャンズクラブ 様

賛助会員加入方法

【会費額】 個人…1口：1,000円 団体…1口2,000円

複数口のご協力をいただけると幸いです。

【振込口座】 02760-7-41893

【口座名義】 社会福祉法人札幌市北区社会福祉協議会

本会事業の運営に賛同しご入会いただける方は、本会事務局または上記への振込みをもってご入会をお願いいたします。



フォロー
してね!

まもりん Twitter 始めました!

@mamorin93

教養講座についてのご案内

定員制講座申込方法

先着順ではありません。

2月15日(水)～2月28日(火) 9:00～16:00

- ☆ 上記の期間内に老人福祉センターの利用登録証^{*}を持参のうえ、受講希望者本人が直接②窓口へお越しください。
- ☆ 電話申込みや代理人申込みは受けません。

※利用登録証をお持ちでない方へ

身分証明書(保険証又は運転免許証など)と、緊急連絡先(ご自宅以外)をメモのうえお越しください。申込時に登録証を発行いたします。

講座申込時の注意事項 (必ずお読みください)

- ・ 申込資格は市内にお住まいの60歳以上の方です。
- ・ 定員制講座は過去(R2～R4年度)に受講した方は基本的に3年間同じ講座に申込みすることはできません。(都合により受講を途中で辞退された方も同様)ただし、定員に達しない講座があった場合の再募集には申込みことができます。
R2・R3年度受講生の一部は、同じ講座に申し込むことが可能ですが、抽選になった際の優先はありません。
- ・ 定員制講座は、一人1講座のみ申込みことができます。
- ・ 各講座の時間については、最大2時間としています。講師の授業進捗状況や市内の感染症対策の状況により、2時間より前に終了することがあります。あらかじめご了承ください。
- ・ 裏面定員制講座詳細案内の開講日は原則です。祝日、センター行事、講師の都合により変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・ 各講座の申込が定員の7割に満たない場合は、開講を中止します。ご了承ください。

定員制講座受講者決定

3月2日(木) 13:30～ 定員を超える講座は抽選

- ☆ 受講者は受付番号にて掲示板とホームページでお知らせしますので、各自ご確認ください。
- ☆ 受講手続きは3月2日(木)～14日(火)15:00の期間内に済ませてください。
- ☆ 本件の電話照会は、3月3日以降でお願いします。

再募集について

- ・ 定員に達しない講座があった場合の再募集は、
3月14日(火)15:00～20日(月)15:00を予定しています。

<問合せ先> 札幌市北老人福祉センター
北区北39条西5丁目3-5 麻生総合センター内 (②窓口)
(011)757-1000 HP: <http://www.habataki.jp/satsukitarou/>

令和5年度 札幌市北老人福祉センター 教養講座・事前登録制講座 詳細案内

定員制講座申込方法		定員制名	楽しく学ぶ 初めての大学	オカリナ	楽しく学ぶ 初めての俳句	初めての木彫 身近な小物を作ってみよう	ワード (Word) エクセル (Excel) パソコン講座	パソコン講座についての 注意事項
申込期間:2月15日(水)~2月28日(火) 期間内に老人福祉センターの利用登録証を持参の上、受講希望者本人が直接②番窓口へお越しください。電話申込や代理人申し込みは受け付けません。各講座定員数を上回った場合は、抽選となります。		開講日	月曜日(第2・4) 月2回×12ヶ月(全24回)	火曜日(第1・3) 月2回×12ヶ月(全24回)	火曜日(第2・4) 月2回×12ヶ月(全24回)	水曜日(第1・2・3) 月3回×12ヶ月(全36回)	水曜日(第1・2・3) 月3回×6ヶ月(全18回) ワード・前期4・9月 後期10・3月 エクセル・前期4・9月	◆一定条件を満たした ノートパソコンを持参する ことが条件
※コロナウイルスの感染状況により、必ずしも予定通りの時期には開催できない事や、講座時間が短縮となる可能性がある事をご了承願います。		時 間	13:00~15:00	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00	ワード・10:00~12:00 エクセル・13:00~15:00	※申込時に職員が確認します。
※令和2・3年度の一部受講生は、同じ講座に申込することが可能です。ただし、抽選になった際に、優先となるわけではありません。		講 師	柳原 健人	中園 真由美	及川 遼	田島 通子	大矢 優美子	必要条件
		教 材 費	教本代 2,080円 ピック代770円 ※初回のみ 大正琴をお持ちでない方は講師より貸出します	テキスト1,980円 コピー代(後半)50円 オカリナ(ない方)11,000円 初回講座時にご説明いたします。	コピー代 1枚10円 (実費1ヶ月毎に支払)	材料費 月2,200円 道具代は はけセット1,300円(ない方) 彫刻刃のセット砥ぎ代 1,600円(ない方)	教材費 1,500円	◀Windows10以降▶
		総 額	約2,860円	約2,200円(+オカリナ代)	コピー代	約26,400円(+道具・研代)	約1,500円	◀ワード・エクセル▶
		定 員	8名	9名	9名	8名	各8名	マイクロソフトoffice
		内 容	始めると意外と簡単に弾くことができます。譜面の数字に従って、ボタンを押さえて、ピックで弦を弾くだけで演奏できます。	初心者から楽しめるオカリナです。音符が読めなくても「エーデルワイス」「故郷」などが吹けるようになります。	全く俳句を知らない人が、実際に俳句を作ることに、その心を理解し、新聞や雑誌に投稿し、楽しめるようになります。	角皿、レリーフ、その他小物などを作ります 初心者も勿論OK!!	文字入力、表の作成、図形の作成等、(パソコン)ワードを学習します。	2016以降 or 385 官公庁・企業のおさがりPC ではないもの
定員制名	暮らしの書道	フラダンス	皮革工芸	水彩画	はじめての手話	絵手紙	事前登録制講座 楽しいヨガ	<ul style="list-style-type: none"> ・舞踊 ・民謡 ・歌謡 ・詩吟 ・頭の体操 ・かんたん ・トレーニング教室 ・ふまねっと ・カーリンコン 等
開講日	木曜日(第1・2・3) 月3回×12ヶ月(全36回)	木曜日(第1・3) 月2回×12ヶ月(全24回)	木曜日(第1・2・3) 月3回×12ヶ月(全36回)	金曜日(第1・2・3) 月3回×12ヶ月(全36回)	金曜日(第1・3) 月2回×12ヶ月(全24回)	金曜日(第2・4) 月2回×12ヶ月(全24回)	金曜日(第1・2)日曜日(第2・3・4) 月1回×12ヶ月(全12回)	
時 間	10:00~12:00	13:00~15:00	10:00~12:00	10:30~12:30	13:00~15:00	13:00~15:00	10:00~11:00 11:10~12:10	
講 師	中上 ゆかり	棚田 郁美	藤原 美千代	浅野 俊紀	中村 春美	中野 和枝	金曜日:古川美智子 日曜日:宮裡真由美	その他行事や講座についての情報は毎月広報誌「和～なごみ～」に詳細を載せています。開催日・申込開始日を確認し、希望の講座に申し込みしてください。「和～なごみ～」はHPでも見ることができます。
教 材 費	テキスト約3,500円・ホルダー約1,000円 写経用紙約1,000円 計5,500円/筆・下敷など道具(ない方)約10,000円位。	スカートは必須ではありませんが貸出もできます	材料費 月2,500円(3ヶ月毎に支払) ※ほか、個人で用意して頂く道具があります	スケッチブック・筆・パレット・筆ペン・無地ハガキなど、用具一式 6,000円位かかります。(ない方)コピー・画材代月200円	テキスト1,100円 コピー代1枚10円	筆・顔彩など道具(ない方)10,000円位 ※初回説明します	ヨガ講座の受講申し込み期間は2月1日(水)から2月14日(火)希望コースを選んで申し込みしてください。	
総 額	約5,500円(+道具代)	0円	約30,000円	(道具代約6,000円)+2,400円 =約8,400円	約1,100円(+コピー代)	(道具代)	登録定員200名(各20名)とし、公平・平等な方法で決定いたします。持物:ヨガマット又は大判タオル・フェイスタオル・飲み物持参で動きやすい服装でご参加ください。	
定 員	8名	20名	12名	12名	8名	10名		
内 容	筆使いの基本を「一」から学ぶ入門講座です。後半は小筆を用いて年賀状・のし袋の書き、写経など暮らしを彩る「書」を楽しく学びます	フラダンスを基礎から学びます。札幌にいながらハワイの雰囲気を感じられます。体幹トレーニングや有酸素運動として、健康な身体づくりを目指しましょう。	牛・豚・羊などの皮でカードケース、バック、メガネケース、ペンケースなどを作ります。	風景・静物画をお話ししながら笑い・楽しく描いていきましょう	テキストに沿って手話の勉強をします。後半は手話コースやDVDを見て手話の読み取りを学びます。	「へたでいいへたがいい」大切な人へ心を込めた一枚を発信しましょう。初心者歓迎!!		



↑ HPのQRコード ↓

ほろきたじどうかいがん

住所：〒001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20

TEL：727-6225/Fax：299-1904

札幌市児童会館指定管理者：公益財団法人 さっほろ青少年女性活動協会

<http://www.svaa.jp/>



★定山溪自然の村へ行こう!★

25日(土)

ごぜん8:15-ごご4:30

小3-小6 定員30名

参加費500円※25日に持ってきてね!

★もちもの★

スキーウエア・帽子・手袋着用

米1合 おがざ

♪火を起こしてごはんを炊いてみよう!

申込み：4日(土) ごご4:00-

※受付時間に定員を超えた場合は
抽選になります。

★あしすと子ども出前講座★

21日(火)

ごご3:30-4:30

来館者全員参加

♪子どもの権利について学ぼう!

※この時間は保育室が使えません。

おた回又共同企画

★スノー&

アイスクヤントルを作ろう★

1日(水)・2日(木)・3日(金)

ごご3:15-3:45

幼児-大人 自由参加

♪スキーウエア・手袋・帽子・スノーシューズを
着用して来館してください★

★よみえもん★

28日(火)

ごご4:00-4:30

来館者全員参加

♪楽しくおはなしを聞こう!

※この時間は保育室が使えません。

★わんぱくワーカーズ★

1・15日(水)

ごご4:00-5:00

委員会メンバー

♪自主企画を考えよう★

★子育てサロン★

7・14・21・28日(火)

ごぜん10:30-12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪7日は子育て支援課の保育士さんが来ます!
(相談可)

札幌地区福祉のまち推進センター運営委員会主催事業

★子育てひろば★

10日(金)

ごぜん10:30-12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪保健師さんとお話が出来ます!





幌北児童会館キャラクター
ほっぴい

2023年
2月

札幌市幌北児童会館だより

ほろきたの輪



←市内の児童会館・ミニ
児童会館の情報一覧や
ブログなどを掲載中！

☎001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20 ☎727-6225
☎299-1904
札幌市児童会館指定管理者：公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会

児童会館HP
QRコード

今年是一段と冷え込みが厳しくなっていますね。換気のために開けた窓も、気を付けていないと凍って閉まらなくなり……。寒い分、スノーキャンドル、アイスクャンドルはよりきれいに映えてきます。雪まつりのライトアップもきれいに見えますね。雪も路肩に高く積みあがってきます。子どもたちには十分気を付けるよう声を掛けていますが、ぜひ気になる行動がある時は子どもたちにお声掛けいただけると幸いです。そして、運転される方はぜひスピードダウンをお願いします。

<ほろきたフォトコーナー> 会館の様子を写真でお伝えいたします。ブログもぜひご覧くださいね。



カプラでお正月のごあいさつ



北大で雪遊び



ヤクルトのオンライン工場見学



<令和5年度児童クラブ申請書の配布について>

放課後、留守家庭となるお子様を対象に「児童クラブ」を開設しております。申請書による申込みが必要ですので、必要な方は取りにいらしてください。また、ご不明な点についてはお問い合わせください。

申請書配布：随時 ※札幌市HPよりダウンロードもできます。
提出期間：令和5年2月3日まで児童会館にご提出ください。
提出時は、時間に余裕を持ってきてください。
締め切り後も随時お受けいたします。

※※ 札幌市幌北児童会館のご利用について ※※

開館日 月曜日～土曜日 8:45～18:00
休館日 日曜日・祝祭日・年末年始(12/29～1/3)
対象 乳幼児～高校生(未就学児は要保護者)

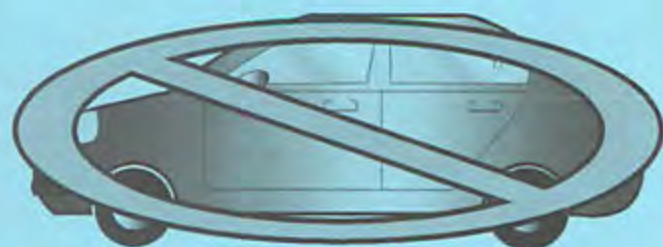
- ★小学生は放課後、一度お家に帰ってカバンを置いてから遊びに来てください。
- ★体育室で遊ぶときはうわぐつが必要です。



札幌北税務署からのお願い

税務署へお越しの際は

公共交通機関



をご利用ください

税務署の駐車スペースには限りがあります。

特に、例年確定申告の時期は、駐車場への入場待ちの車で長蛇の列となり、庁舎近隣にお住まいの方に大変ご迷惑をおかけしている状況です。

また、積雪により道路幅が狭くなり、車がすれ違えず大変危険な状況です。



そのため、

車道での順番待ちは行わないようご協力願います。

税務署へは、公共交通機関でお越しく下さい。

※ 路上駐車は絶対にお止めください。

札幌北税務署へのアクセス



- 地下鉄南北線「北34条駅」5番出口より
徒歩10分
- 地下鉄南北線「北24条駅」より
・中央バス（北73新琴似2条線）
「北29西9」下車 徒歩5分
- 地下鉄東豊線「新道東駅」より
・中央バス（東76丘珠北34条線・
東78札幌新道線）
「北34条駅」下車 徒歩10分
- JR「札幌駅」（北口バスのりば5番）より
・中央バス（01屯田線・03屯田線・04屯田線）
「北30条西5丁目」又は
「北32条西5丁目」下車 徒歩7分
- JR「新川駅」（「北29西15」）より
・中央バス（北73新琴似2条線）
「北29西9」下車 徒歩5分



札幌北税務署

001-0031 札幌市北区北31条西7丁目3-1
Tel: 011-707-5111

令和4年分の確定申告を予定されている方へ

確定申告会場は非常に混雑します

確定申告会場は、新型コロナウイルス感染症の感染防止策を講じた上で開設しますが、確定申告期間中は多くの方が訪れることから、感染のリスクが高まります。

「オンライン」を活用して感染防止！

感染リスクを減らすため、ご自身とご家族の皆様の安全のためにも、国税庁ホームページを活用して申告書を作成し提出するなど、ご自宅等からの確定申告をお願いいたします。

なお、カメラ機能による源泉徴収票の自動入力など、給与所得者の方はスマートフォンからのe-Tax申告が便利です。

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください、是非ご自宅等からの確定申告にご協力をお願いします。

国税庁ホームページ
はこちらから



確定申告に関する各種情報は
国税庁LINE公式アカウント
からチェックするのが便利！！

国税庁LINE公式アカウント
はこちら



確定申告会場への入場には 整理券が必要です

新型コロナウイルス感染症対策として、確定申告会場への入場には

「入場整理券」が必要となります。

当日分の整理券の配付が終了した場合など、配付状況に応じて後日の来場をお願いすることがあります。

なお、整理券の配付方法は、

- ① 国税庁LINE公式アカウントで事前発行
- ② 会場で当日配付

のいずれかです（電話での予約は行っておりません）。



確定申告会場での申告を希望される方は、**早い時期の来場**をお願いします。

北区民センターニュース

2023年
1月号

〒001-0025 北区北25条西6丁目1-1
電話 011-757-3511 FAX 011-717-1139
ホームページ <https://www.kitakuje.jp>

令和5年1月20日発行



まだまだ寒い時期が続きます、体調管理に注意しましょう！

2023年 冬休み子どもお楽しみ会 開催しました！

お子様、保護者の方を含め、約170名の方に参加していただき、大盛況で終えることができました。
皆様のご協力ありがとうございました！



【お知らせ】

3階ホールと2階講義室の音響設備が1月下旬に
新しくなります。

【 令和5年統一地方選挙に伴う
北区民センター貸室・ロビー利用のお知らせ 】

北区民センターは令和5年(2023年)4月に行われる
統一地方選挙に伴う、期日前投票会場となるため、以下の
期間、貸室、ロビーのご利用が不可となります。

- 【1階集会室】 令和5年2月10日(金)～4月21日(金)
- 【1階娯楽室】 令和5年2月10日(金)～4月21日(金)
- 【1階会議室】 令和5年3月16日(木)～4月14日(金)
- 【1階ロビー】 令和5年3月22日(水)～4月14日(金)
- 【1階小会議室】 令和5年3月23日(木)～4月10日(月)
- 【3階講義室】 令和5年2月23日(木)～2月24日(金)
- 【3階ホール】 令和5年3月30日(木)～3月31日(金)

今後の状況により、期間が変更となる可能性があります。
皆様のご理解と、ご協力をよろしくお願いいたします。

毎年、好評の「に～よんアイスキャンドルナイト」は2月の
1週目の予定です。皆さんお楽しみに！

令和4年度北区民講座

【自分や家族のための介護特集講座】

【内容】 50代あたりから自分や家族の介護のことが気にな
ります。慌てず快適な暮らしを続けるためにも、
知っておきたい・備えておきたい知識を
やさしく解説します。

日時 3月5日(日)10:00～12:00
【申込期間】 2月11日(土)～3月4日(土)
※定員になり次第終了

場所 札幌市北区民センター 3階 実習室

参加料 無料 【定員】15名

申込先: 北区民センター窓口、お電話かFAX
☎757-3511 FAX717-1139 (9時～21時)



図書室だより

電話：757-5399

FAX：757-9299

2023.1.20発行

アンケートを実施します。

実施期間 2/1(水)～2/22(水)

いつも図書室をご利用いただきありがとうございます。
日頃ご利用の際、お気づきの点や図書スタッフに
伝えたいことなどございませんか？
上記枠内記載の期間、図書室利用に関する
アンケートをおこないます。
アンケート用紙は、図書室カウンターや閲覧席等
に設置します。
記入後は、記載台の回収ボックスにご投函ください。
みなさまのご協力をお願いいたします。

図書室からのお願い

雪の多い季節になりました。
本は水濡れに大変弱く、
濡れてしまうと、ページが
波うち、読みにくい状態に
なってしまいます。
雪や雨で濡れてしまわないよう、
水気を通しにくい袋に入れて
本をお持ちください。



新刊情報

一般

『兄弟姉妹の心理学』

根本 裕幸/著 141/ネ

『自分で押せるツボ 心と体を元気にセルフケア!』

柳本 真弓/著 492/ヤ

『青木きららのちょっとした冒険』

藤野 可織/著 913/フ

児童

『10代のうちに知っておきたい政治のこと』

越智 敬夫/監修 J31/ジ

『奉還町ラブソディ』

村中 季衣/作 J913/ム

『にだんべっと』

斎藤 倫/作 J/二

特集

「映える本」

額に入れて眺めたいほど表紙が
「映え(ばえ)」ている本を集めました。
インスピレーションで本を選んでみませんか？



オススメの児童本

「ピンクいろの本」

バレンタインのピンクいろ。
もうすぐそこまできている春のいろ。
表紙がピンクいろの本をあつめました。



2月の予定

2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

第4金曜日は休室日です。

北区民センター図書室ホームページでは
休室やイベントの案内をしています。
<https://www.kitakuce.jp/tosyo/>



スマホでピッ!