

町内連絡



● 3月となり、コロナ第8波はピークアウトしているようで、感染者は3桁ですが、感染者数は横ばいです。インフルエンザもいまだ流行しており、3/13以降マスクの着用は「屋外は不要、屋内は個人の判断」となっていますが、引き続き、感染予防策を講じてください！
暖かい日が続き、雪解けが進んで、春が近づきつつあります。札幌市から各戸に「洪水ハザードマップ」が配布されましたが、雪解け水や線状降水帯による集中豪雨で、被災することもあります。後述の町内会 Web サイトにある防災に関する情報を今一度、ご覧ください！

● 「町内資源リサイクル回収日」は4月14日(金)です！
「偶数月の第2金曜日」朝9時までに玄関前か、歩道前に出して頂けるようお願い致します。
段ボール類はゴミステーションには出せませんので、資源回収をご利用ください。新聞、雑誌、牛乳パック、段ボールは束ねて出すようお願い致します。皆さんの協力が町内会活動の助けになります。

● 「胃がん・大腸がん検診」のご案内。
日 時：2023年5月18日(木)9:00~10:00
場 所：北大寺（北12条西3丁目2-23）
別紙の裏面に必要事項を書き、班長さんが取りまとめ、福祉厚生部長の松田さんに連絡の上、4/28(金)迄に、お届けください。

総会の申し込み：小川にお届けください。

お名前	住所	電話
	北 14 条西	
	北 14 条西	
例 ○○ ○○○	北 14 条西○丁目○番○号	○○○-○○○○

-----切り取り線-----

総会の申し込み：小川にお届けください。

お名前	住所	電話
	北 14 条西	
	北 14 条西	
例 ○○ ○○○	北 14 条西○丁目○番○号	○○○-○○○○

-----切り取り線-----

総会の申し込み：小川にお届けください。

お名前	住所	電話
	北 14 条西	
	北 14 条西	
例 ○○ ○○○	北 14 条西○丁目○番○号	○○○-○○○○

-----切り取り線-----

総会の申し込み：小川にお届けください。

お名前	住所	電話
	北 14 条西	
	北 14 条西	
例 ○○ ○○○	北 14 条西○丁目○番○号	○○○-○○○○

紙類・びん類・金属類・布類は集団資源回収へ

回収日・・・ 4月14日(金) 朝9時から

回収場所・玄関先道路に8時30分迄お出し下さい。

回収業者・・・(株)紙商五代(電話 0133-64-5050)

紙類

新聞



折込等のチラシや
コピー用紙も一緒に
出してください。

雑誌



一般書籍・教科書・
カタログ・パンフレッ
ト類も一緒に出してく
ださい。

ダンボール



送り状やテープ、金具は
取り除き、5~10枚を
単位として、必ずたん
で出してください。

紙パック



水ですすぎ、開いて乾
かしてください。
(注ぎ口がついてい
る場合は切り取る)

※ それぞれ種類ごとにひもで縛るか、ビニール袋(紙袋)に入れてお出し下さい。

※ 上記紙類は、ごみ減量・資源化のため「燃やせるごみ」には出さず、集団資源回収へ!

びん類

一升びん(茶)
国産ビールびん



※ 対象外のもの

ワイン、ウイスキー、地ビール、
食料品、化粧品、飲み薬、曇り
ガラス製のもの。

金属類

ビール ジュースの
アルミ缶



コロナウイルス感染予防の為に
一度、水ですすいで、かわかしてから透明な袋に入れてお出し下さい。
飲み残しが無いように、
ご協力を宜しくお願い致します。

布類

タオル、古着、カバン、
シャツ、セーターなど



透明なビニール袋に入
れて出してください。

*対象外のもの

布団、マットレス、靴、
濡れているもの、破れ
ているもの、臭いのす
るもの。

幌北第3町内会

回																			
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

胃・大腸・肺がん検診実施のご案内	
検診日	令和5年（2023年）5月10日（水）
検診会場	北大寺（北区北12条西3丁目）
受付時間	9:00～10:00
持ち物	住所・氏名・年齢が確認できるもの（健康保険証や運転免許証など）

検診項目 <small>（「がん胃」「大腸がん」・「がん肺」すべての対象になる方は、同じにまとめて受診することもできます）</small>	料金※	対象者	結果の通知
胃がん検診（バリウム）	1,100円	市内に居住し、職場等で検診を受ける機会がなく、検診当日 50歳以上 で原則偶数歳の方。 55歳以上 で奇数歳の方は直前の偶数歳時に札幌市胃がん検診を受診していなければ対象です。 <small>（49歳以下の方は受診できません。）</small>	受診の約 3週間後に 郵送でお知らせ
大腸がん検診（検便）	400円	市内に居住し、職場等で検診を受ける機会がなく、検診当日に 40歳以上 の方。 <small>（39歳以下の方は受診できません。）</small>	
肺がん検診（胸部エックス線） ※65歳以上は結核検査も含む 令和2年（2020年）から 肺がん検診も受診できるようになりました。	無料 <small>医師の判断により 喀痰検査が必要な 場合は400円</small>	市内に居住し、職場等で検診を受ける機会がなく、検診当日に 40歳以上 の方。 <small>（39歳以下の方は受診できません。）</small> ※肺がん検診は予約不要です。	

※費用が免除される方（無料になる方）…確認できる書類をお持ちください。
(1) 70歳以上の方 …年齢が確認できるもの（健康保険証や運転免許証など）
(2) 65歳から69歳の方で一定の障がいがあるため後期高齢者医療制度に加入している方 …後期高齢者医療被保険者証
(3) 市・道民税非課税世帯の方：下記①、②のいずれかをお持ちください。 ① 市・道民税課税証明書 18歳以上の世帯全員分の最新のもの。区役所や市税事務所で発行しています。（手数料無料） ② 「介護保険料納入通知書」または「介護保険料特別徴収通知書」で 介護保険料段階が第1・第2・第3段階のもの（65歳以上の方のみ） <small><※費用が0円と表示されている特定健康診査受診券は、がん検診の費用を無料にするための証明書類にはなりません。></small>
(4) 生活保護世帯の方…生活保護受給証明書
(5) 中国残留邦人等支援給付世帯の方…本人確認証

★胃がん・大腸がん検診をご希望の方は、裏面の申込み用紙にご記入ください。
★肺がん検診は予約不要です。当日直接会場までお越しください。

胃がん・大腸がん検診申込書

肺がん検診は
申込不要です！

町内会 班 (町内会担当者)

番号	氏名	住所	電話番号	ご希望の検診に ○をつけてください
1		北区		胃・大腸
2		北区		胃・大腸
3		北区		胃・大腸
4		北区		胃・大腸
5		北区		胃・大腸
6		北区		胃・大腸
7		北区		胃・大腸
8		北区		胃・大腸
9		北区		胃・大腸
10		北区		胃・大腸

<町内会ご担当者用連絡欄>

_____は回覧終了後の申込書を取りまとめのうえ、___月___日()までに
_____へ届けてください。

[検診を受診される方へ]

- ・検診を受診希望する方は、上記の申込書に記入してください。
- ・申込を取りまとめる町内会役員から「胃・大腸・肺がん検診のお知らせ」、「問診票」、「問診票記載例」、大腸がん検診採便容器(大腸がん検診希望者のみ)をお受け取りください。
※検診日の1週間前になっても問診票等が配布されない場合、北保健センターへ電話でご相談ください。
- ・料金は当日会場でお支払いください。費用が無料になる方は証明書類を当日お持ちください。

[申込を取りまとめる町内会役員様へ]

- ・検診日の1週間前までに、問診票等(「胃・大腸・肺がん検診のお知らせ」、「問診票」、「問診票記載例」、「大腸がん検診採便容器(大腸がん検診希望者のみ)」)を申込者へお渡しください。
※お渡しいただく問診票等の受け取り先が不明な場合、北保健センターにお問い合わせください。
- ・検診日の1週間前までに北保健センター(電話011-757-1181 FAX011-757-1187)へ、受診人数をご連絡ください(受診者氏名等は不要です)。
※「〇月〇日(会場名)がん検診取りまとめ 胃〇人 大腸〇人(※肺は不要)」とお知らせください。

●お問い合わせ先

◎北区保健福祉部健康・子ども課(北保健センター) 健やか推進係
電話 011-757-1181 FAX 011-757-1187

今回の申込方法以外でも、次の方法で受診できます。

1. 北海道対がん協会に電話予約して受診する。
札幌市東区北26条東14丁目1-15 電話011-748-5511
2. 北保健センターに電話予約して受診する。
実施日などは「広報さっぽろ」をご覧ください。
札幌市北区北25条西6丁目1-1 電話011-757-1181
3. 医療機関に電話予約して受診する。
直接医療機関に、料金等を確認してください。

ほらほら

幌北

幌北まちづくりセンターだより

NO.56

令和5年(2023年)3月発行
幌北まちづくりセンター
北区北17条西5丁目1-7
TEL: 726-6345
FAX: 726-2765



北区まちづくりキャラクター
「ほっぴい」です!

<http://www.city.sapporo.jp/kitaku/machi/center/horokita/index.html>

★幌北まちセンHPのQRコード⇒
ぜひ、アクセスしてみてください!



こんにちは。幌北まちづくりセンターの山越です。ところで新型コロナウイルス感染者数も減少傾向であり、先日、マスク着用の考え方の見直し等がありました。 「三つの密」の回避、「人と人の距離の確保」「手洗い等の手指衛生」「換気」等の励行など基本的な感染対策は重要とされています。今後とも、状況に応じた適切な対策を続けながら、幌北地区の地域活動が明るく元気に再開されることを願っています。

それでは、幌北まちづくりセンターHPで配信した地域のニュースを中心にお知らせします。

老人週間 満100歳お祝い贈呈

令和4年9月15日の「老人の日」から21日まで「老人週間」に合わせ、各地で敬老行事が行われます。幌北地区では、9月16日(金曜日)に今年満100歳を迎えられた登坂さんのご長寿をお祝いするため、幌北連合町内会の小田島会長と幌北第6町内会の滝川会長、民生委員の高野さんがご自宅を訪問し、お祝いとお花が渡されました。今後ともお身体に気を付け、いつまでもお元気でいてください。



小田島会長(左)と登坂さん(右)

老人週間・敬老の日「ふれあい訪問」



幌北地区では、老人週間・敬老の日の時期に合わせ、各町内会や民生委員が協力して、見守りが必要な高齢者のお宅や高齢者施設を訪問し、お便りや特製の黄色いタオルなどを届けました。北大の学生が中心のボランティアグループ・ネオロス幌北の学生さんたちも積極的に協力・参加してくれました。

コロナ禍の厳しい状況の中でも、地域の皆さんがお互いに支えあい、人と人のふれあいの気持ちをこれからも大事にしたいですね。

緑のポロシャツ姿が「ネオロス幌北」の学生さんです

ネオロス幌北と防犯を考えよう！（幌北児童会館）

令和4年9月20日（火曜日）、ネオロス幌北（学生と地域で考えるまちづくり会）が、子ども向けの防犯教室「ネオロスと防犯について考えよう！」を幌北児童会館で開催しました。約30名の児童が参加し、講師の札幌北警察署地域安全課の木村巡査長から、不審者から身を守る防犯行動（*防犯標語「いかのおすし」）のことや、最近、特に多発しているオレオレ詐欺などの特殊詐欺について学びました。

講話終了後、児童たちは防犯講話で聞いた内容を基にネオロスの学生に指導を受けながら、防犯に関するイラストを描きました。イラストはネオロス幌北が毎年、作成している防犯カレンダー（2023年版）に使われました。



子育てお母さん交通安全講話（幌北交通安全母の会）



令和4年11月22日（火曜日）、幌北交通安全母の会（三浦美紀子会長）が子育て中のお母さんを対象に交通安全講話を開催しました。札幌方面北警察署交通第1課から木下警部補を講師にお招きし、最近の自転車の事故や自動車のベビーシートの取扱いなど中心にお話ししていただきました。13組27名の親子が参加され、終了後、母の会メンバーから反射材などの交通安全グッズや乳幼児用にお菓子などが配られました。

なお、幌北児童会館では毎週、火曜日（10時30分～12時00分）に乳幼児と保護者のための「子育てサロン」を開催しています。自由参加です。気楽に参加して、親子さん同士で交流を深めてはいかがでしょうか。

令和4年度札幌市民憲章実践者表彰（幌北健康リズム会）

令和4年11月24日（木曜日）、札幌市役所において、令和4年度札幌市民憲章表彰式が行われ、幌北健康リズム会（新枝百合子会長）が、市民憲章の目指す明るく住みよい市民生活の実践者として表彰されました。

幌北健康リズム会は、昭和58年に設立され、約40年間もの長きに渡り、幌北地区に住む65歳以上の方を対象に週に1度、ダンスで無理なく体を動かし、楽しく健康づくりを行ってきました。現在、70歳代から80歳代の女性を中心に18名の会員が活動しています。

受賞おめでとうございます。これからも皆様お元気で活動を続けてください。



退任民生委員・児童委員感謝状贈呈式



小口会長（中央）と退任された4名の皆様

令和4年12月7日（水曜日）、札幌市北区退任民生委員・児童委員感謝状贈呈式が札幌サンプラザ（北区北24条西5丁目）で行われました。幌北地区ではこのたび退任された4名の方に、佐々木北区長から厚生労働大臣と札幌市長の感謝状が贈呈されました。

ご退任された皆様、長い間、民生・児童委員として地域の福祉のためにこれまでご尽力いただき、誠にありがとうございました。これからも引き続き、地域福祉へのご支援とご協力をお願いします。

札幌市自治振興功労者表彰伝達式

令和4年12月13日（火曜日）、令和4年度第46回札幌市自治振興功労者表彰状の伝達式が、北区役所で行われました。幌北地区からは幌北連合町内会会長の小田島義雄様が受賞され、佐々木北区長から感謝状が手交されました。小田島様は、幌北連合町内会会長、幌北第5町内会会長などの役員をはじめ、北区社会福祉協議会理事、北区共同募金会理事として活躍するなど、多年にわたり地域活動にご尽力され、地域の自治振興に大きく貢献されました。

このたびの受賞おめでとうございます。これからも健康に留意され、地域のため益々のご活躍をお祈りしています。



小田島会長（左）、佐々木区長（右）

ネオロス幌北「陶芸教室」開催



陶芸教室の様子

令和5年2月12日（日曜日）、ネオロス幌北（学生と地域で考えるまちづくり会）主催の冬の企画「陶芸教室」が、幌北会館（北区北17条西5丁目）で開催されました。興味を持たれた方も多く、申込多数の為、抽選の結果、38名の方が参加しました。親子で参加した方や高齢の方も一緒に同じテーブルを囲み、おしゃべりをしながら、熱心に作品を作っていました。

ネオロス幌北の学生の企画をきっかけに、子どもから高齢の方まで幅広い多世代交流事業となりました。今後ともこのような取組を続けて、地域活動が活性化することを期待しています。

あなたも札幌市幌北地区青少年育成委員会委員になりませんか

●札幌市の青少年育成委員会とは？

札幌市の青少年育成委員会は、地域において青少年の健全な育成に関する実践活動を推進するため、市内90地区（連合町内会単位）に組織されています。

北区では、現在、市長から選任を受けた約200人の札幌市の青少年育成委員会委員が、「北区二十歳を祝う会（成人式）」をはじめ、地域においてスポーツ・文化事業など様々な事業を行っています。



「北区二十歳を祝う会（成人式）」の様子

●選任要件

- ①青少年の育成及び指導に熱意を有している方
- ②65歳以下の方。ただし、心身ともに健康で実践力を有し、かつ青少年の育成及び指導に経験豊富な方はこのかぎりではありません。
- ③当該地域に居住している方、または当該地域内の学校・企業等に勤務している方

●幌北地区青少年育成委員会委員になりたい方、興味がある方は

北区市民部地域振興課（電話011-757-2407）又は幌北まちづくりセンター（電話011-726-6345）までご連絡ください。

幌北まちづくりセンターからの お知らせ

ご存知でしたか？～まちセンで証明書らくらく受け取り

まちづくりセンターでは、住民票や戸籍謄本・抄本など
札幌市の証明書を受け取ることができます

取り扱い証明書	手数料	ご注意
住民票	350円	証明書は、申込日の翌まちセン開所日にご用意できます。 (祝日などがなければ、金曜日申し込みの場合は、次の月曜日にお渡してきます。)
印鑑登録証明書	350円	
戸籍関係の証明(戸籍謄本・抄本など)	450円	

※問い合わせ先 幌北まちづくりセンター
〒001-0017 北区北17条西5丁目1-7
電話 726-6345 / FAX 726-2765



すこやか倶楽部

札幌市北区介護予防センター新道南 ☎707-4129

令和5年
4月,5月

介護予防に取り組んで、一緒に楽しい時間を
過ごしませんか？会場の近隣にお住いのおおむね
65歳の方であれば、どなたでも参加できます。

初めての方も、お気軽にお越しください。
参加費無料です。（材料費などがかかる場合があります。）

会場	開催日時（予定）	実施内容（予定）
鉄西会館 北10西4-1-12 2階集会室	4月20日(木) 10:00~	ケンステップでバランス強化 講師：北区介護予防センター新道南
	5月18日(木) 10:00~	口腔ケアでフレイル予防 講師：北海道歯科衛生士会 歯科衛生士
幌北会館 北17西5-1-7 1階集会室	4月7日(金) 10:00~	ケンステップでバランス強化 講師：北区介護予防センター新道南
	5月19日(金) 10:00~	適塩生活のススメ 講師：北海道栄養士会 管理栄養士
すこやか ホーム 北23西7-2-3 要事前申込！	4月28日(金) ①13:00~ ②14:30~	介護保険ってなに？ 講師：北区介護予防センター新道南
	5月26日(金) ①13:00~ ②14:30~	サッポロスマイル体操 講師：北区介護予防センター新道南



ご自宅からZOOMを利用して参加可能な
オンラインすこやか倶楽部も実施しています。
ご興味がある方は、介護予防センター新道南（☎707-4129）
までお問い合わせください。



介護予防センターイメージキャラクター
かよるん

感染予防へのご理解・ご協力をお願いします

- 会場は常時換気をしています。
体温調整しやすい服装でお越しください。
- 教室時はマスクを着用してご参加ください。
- 会場入室前に手洗い、入室時の手指消毒にご協力ください。
- 受付の際に検温、体調確認を行います。
あわせて緊急時対応の為、氏名など連絡先をご記入いただきます。
- 密を避けるために事前申し込みを取り入れている会場があります。
他の参加者とは適切な距離を取ってください。
- 水分補給用の飲み物は各自でご持参ください。
- 風邪症状のある方、同居のご家族に同様の症状がある方は
参加をお控えください。



感染状況により、急きょ中止となる場合や、内容が変更となる場合があります。ご了承ください。

～ すこやか倶楽部の様子 ～



札幌市北区介護予防センター新道南

札幌市北区北24条西5丁目 札幌サンプラザ5階

TEL: 011-707-4129

FAX: 011-700-5037

E-mail: shindominami@sapporo-shakyo.or.jp



お気軽に
お問い合わせ
ください♪

介護予防センター新道南 主催

全10回

短期認知症予防教室

～認知症を正しく理解して、予防のためのトレーニングをはじめませんか？～

第1回 4/19(水)	<講話> 認知症のはなし 『認知症ってなに?』	第6回 5/31(水)	認知症予防で前頭前野を 活性化!
第2回 4/26(水)	<講話> 栄養のはなし 『認知症予防の食生活』 講師：北海道栄養士会 管理栄養士	第7回 6/14(水)	手から目からフル活用 ～手先を使って脳を活性化!～
第3回 5/10(水)	認知症を予防する運動 って? ～認知機能の予備力UP!～	第8回 6/21(水)	<講話> 口腔ケアのはなし 『お口の健康を保って リスクを減らす!』 講師：北海道歯科衛生士会 歯科衛生士
第4回 5/17(水)	短期記憶力を鍛えよう! ～脳を若々しく保つ秘訣～	第9回 6/28(水)	どこへ行こう? どうやって作る? 悩みます…
第5回 5/24(水)	<講話> 認知症のはなし 『認知症のお薬って?』 講師：札幌薬剤師会 薬剤師	第10回 7/5(水)	認知症サポーター養成講座 ～認知症の方や家族を見守る～

※ 7/5日(水)にご参加いただくと、「認知症サポーター」に認定されます。

時 間 13:30～15:00 (※消毒・清掃等の会場準備にご協力ください)

会 場 幌北会館 1階 集会室 (北区北17条西5丁目1-7)

参加対象 幌北地区にお住まいの65歳以上で、なるべく全10回参加可能な方
参加を希望される場合は、下記までお電話でお申し込みください。

定 員 先着15名 (全10回なるべく参加できる方)

参加費 無 料

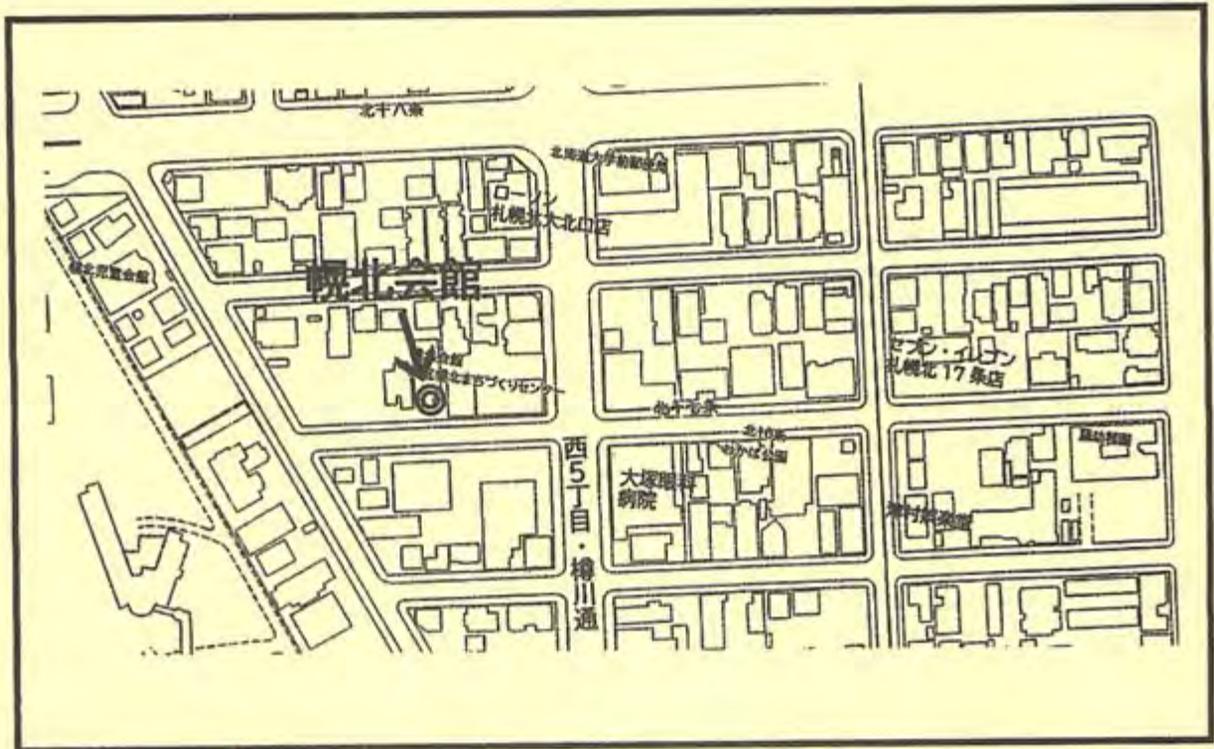
※第7回 6/14(水)のみ 工作材料費として200円を集合します。

持 ち 物 筆記用具、メガネ、飲み物、タオル等

申込期限 3月22日 から 4月12日 まで (※申込期限内であっても、定員に達し次第受付を締め切ります。)

お申し込み・お問い合わせ先

介護予防センター新道南 (TEL: 011-707-4129) 土日祝日休み



幌北会館 (1階 集会室)
北区北17条西5丁目1-7

※ご参加の際は公共交通機関を使用してください。

感染予防へのご理解・ご協力をお願いします

- 会場は常時換気しています。体温調整しやすい服装でお越しください。
- マスクを着用してご参加ください。
- 会場入室前の手洗い、入室時の手指消毒にご協力ください。
- 受付の際に検温、体調確認を行います。
- 密を避けるために他の参加者とは適切な距離をとってください。
- 水分補給用の飲み物は各自でご用意ください。
- 風邪症状のある方、同居のご家族に同様の症状がある方は参加をお控えください。
- 感染状況により、急きょ中止となる場合があります。ご了承ください。



介護予防センター
キャラクター かよるん

令和5年度

幌北地区福祉のまち推進センター運営委員会主催

子育てひろば



子育て中の皆さんと地域のいろいろな世代の方が自由に集い、楽しく遊び交流する場です。ぜひ遊びにきてください！お待ちしております。



♪ 日程～第2金曜日

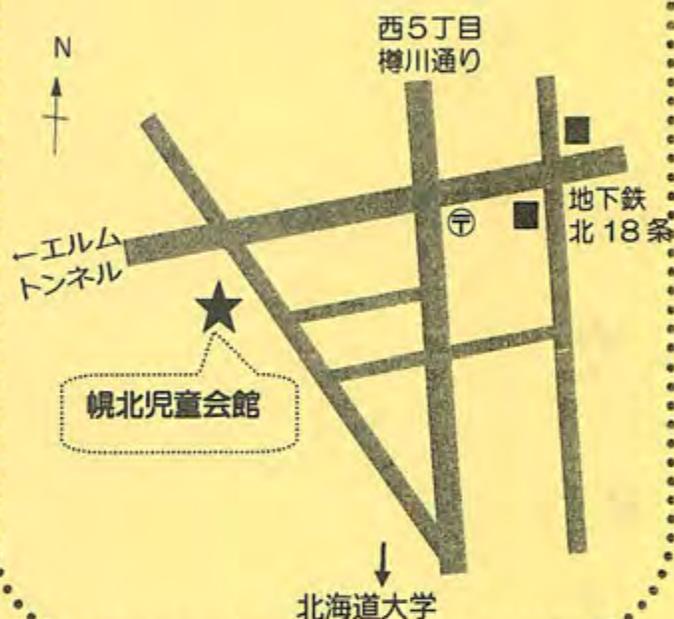
午前10時30分～12時

令和5年	4月14日(金)
	5月12日(金)
	6月9日(金)
	7月14日(金)
	8月25日(第4金曜日)
	9月8日(金)★
	10月13日(金)
	11月10日(金)★
	12月8日(金)
令和6年	1月26日(第4金曜日)
	2月9日(金)
	3月8日(金)★

★印は、保健師がきます。身長、体重測定と健康相談ができます。

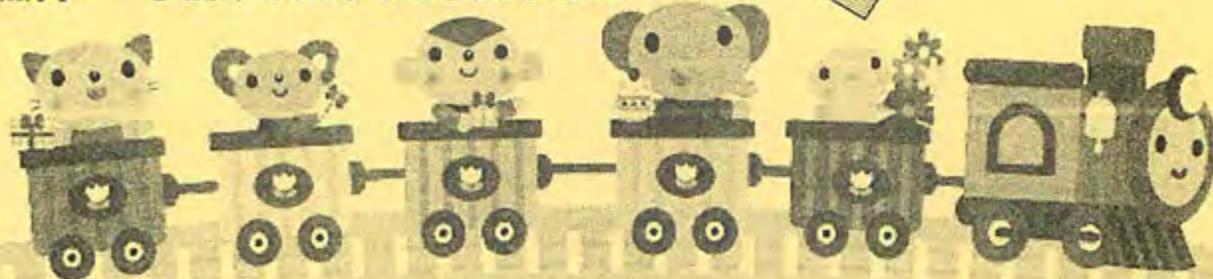
♪ 場所～幌北児童会館

(北17条西6丁目)



ベテランママさん・新米ママさん、これからお母さんになる方、どなたでも参加できます♪
みんなで遊びにきてくださいね！

参加無料 事前申し込みは必要ありません



主催) 幌北地区福祉のまち推進センター運営委員会

協力) 幌北児童会館、北区健康・子ども課

問い合わせ) 北区健康・子ども課 子育て支援担当係 ☎757-2566



札幌市地域包括支援センター
イメージキャラクター
『ほっター』

こんにちは。

北区第1地域包括支援センターです。

令和4年度 ほっター通信第7号

(担当地区：鉄西地区・幌北地区・北地区・新琴似地区)

早春の候、寒さが残る季節ですが、風邪など引かずにお過ごしでしょうか。

今般のコロナ禍において、帰宅後すぐに手洗いをするという行為は、以前にも増して一人ひとりが意識して取り組まれているかと存じます。手指衛生は自らの健康を守る手段であることが証明されており、また、誰でもできる身近な行為です。自らの健康を守ることはすべての人の健康を守ることに繋がります。具体的な「手洗い方法」については裏面に記載しております。

手洗いが習慣化された今、もう一度正しい手指衛生の方法を見直すきっかけになれば幸いです。

Q. 包括支援センターって、何をするとところ？

高齢者の総合相談窓口・支援機関として、札幌市から委託を受けている機関です。

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるように介護保険サービスだけでなく、地域の保健・福祉・医療サービスやボランティア活動、近隣での支え合いなど多様なサービスを結びつける支援をしています。

複数の専門スタッフが配置され、それぞれの専門スタッフが協働し、高齢者の皆さまが、いつまでも住み慣れた地域で「安心」して生活できるように支援します。

窓口相談

月曜日～金曜日 8:45～17:15

※土・日・国民の祝日、年末年始 12月29日～1月3日除く



札幌市北区第1地域包括支援センター

〒001-0024

札幌市北区北24条西5丁目 札幌サンプラザ5階

電話 (011) 700-2939

FAX (011) 700-5037

※フロント横のエレベーターを上がって右にお進みください。

※無料の駐車場はございませんので、あらかじめご了承ください。

【手洗い 5つのタイミング】

①公共の場所から帰った時

②咳やくしゃみ、鼻をかんだ時

③ご飯を食べる前と後

④病気の人のお世話をした時

⑤外にあるものに触った時

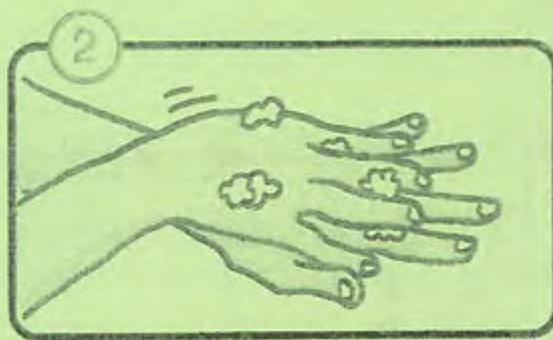
といわれています。

正しい手の洗い方

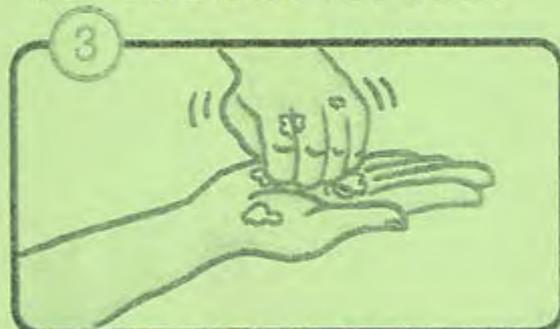
- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



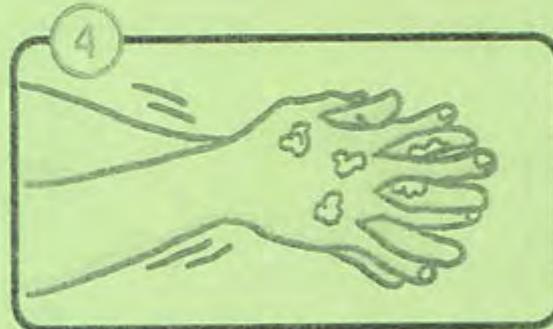
流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

《北区住民集団健康診査のご案内》

日程等については裏面をご覧ください！

- 予約不要です。直接会場にお越しください。
 - 特定健康診査、後期高齢者健診等健康診査を受診できるのは、同一年度内に1回のみです。
 - 健診前日からアルコール摂取と激しい運動を控え、健診当日は直近の食事(朝食又は昼食)をとらないでください(飲水は可)。
 - 実施日については、予定であり変更になる場合があります。広報さっぽろ(北区版)で改めてお知らせしますので受診前にご確認ください。
 - 午前と午後一日を通して実施する会場については、午後に比較的すいておりますので、午後もご利用ください。
- また、午前の受診者が集中し混み合う場合がありますが、その際には、当日の会場等の状況により午後からの受診をお願いする場合がありますので、予めご了承ください。



※健診結果は、おおむね2週間から1カ月程度で、北海道結核予防会より郵送されます。

※年に1回、健康確保のために受診しましょう！！

健診内容	対象年齢等	対象者	費用	受診に必要なもの
○基本的な健診 ・身体診察 ・問診 ・身体計測(身長、体重、腹囲) ・血圧測定 ・血液検査(脂質、肝機能、血糖、腎機能) ・尿検査(尿糖、尿蛋白)	40歳 ～ 74歳 (令和6年3月末までに40歳になる方を含みます)	①札幌市国民健康保険にご加入の方(とくとく健診)	600円 <small>(市・道民税非課税世帯の方、年度内に40歳に到達する方は0円。受診券に記載あり)</small>	◎特定健康診査(とくとく健診)受診券 ◎健康保険証 ◎前年度の健診結果(お持ちの方)
		②札幌市国民健康保険以外の健康保険にご加入の方 ●全国健康保険協会(協会けんぽ)にご加入の被扶養者(ご家族)の方は受診できます。 ●その他の健康保険にご加入の方は、受診することができる場合がありますので、受診前にご加入の健康保険者(健保組合、共済組合等の保険証の発行元)にお問い合わせください。	受診券に記載されている額、または負担率	
		③生活保護世帯の方	無料	◎生活保護世帯健康診査受診券
		④中国残留邦人等支援給付世帯の方	無料	◎本人確認証
○詳細な健診(貧血検査、心電図検査、眼底検査)	【詳細な健診の対象者】一定の条件を満たし、かつ、医師が必要と認めた方 【詳細な健診の費用】受診券に記載されている額、または負担率			

健診内容	対象年齢等	対象者	費用	受診に必要なもの
・身体診察 ・問診 ・身体計測(身長、体重) ・血圧測定 ・血液検査(脂質、肝機能、血糖、腎機能) ・尿検査(尿糖、尿蛋白)	・75歳以上 ・65歳～74歳の後期高齢者医療制度に加入の方	①札幌市にお住まいの後期高齢者医療制度にご加入の方(札幌市発行の受診券をお持ちの方)	400円 <small>(市・道民税非課税世帯の方は0円。受診券に記載あり)</small>	◎札幌市発行の後期高齢者健診受診券 ◎後期高齢者保険証 ◎前年度の健診結果(お持ちの方)
		②生活保護世帯の方	無料	
		③中国残留邦人等支援給付世帯の方	無料	◎本人確認証

健診内容	対象者	費用	受診に必要なもの
・白血球数 ・貧血検査(ヘマトクリット値、色素量、赤血球数) ・心電図検査(体表12誘導)	①札幌市国民健康保険のとくとく健診(特定健診)を受ける方	500円 <small>(市民税課税・非課税にかかわらず)</small>	◎札幌市発行のとくとく健診(特定健診)受診券または後期高齢者健診受診券 ◎札幌市国民健康保険証または後期高齢者保険証
	②札幌市の後期高齢者健診を受ける方		
※生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付世帯の方は受診できません。		付加健診の注意事項	
①付加健診は希望制となっております。 ②付加健診はとくとく健診(特定健診)または後期高齢者健診と同時に受診していただけます。付加健診単独での受診はできません。			

肺がん検診・肝炎ウイルス検査

対象者であれば、ご加入の健康保険の種類に関係なく、特定健康診査受診券を持参されていない方も受診できます。

検査の種類	検査内容	対象者	費用	受診に必要なもの
肺がん検診(受診日現在で満40歳以上)	① 問診、胸部エックス線検査 ② 喀痰細胞診(肺がん検診として、問診の結果により実施)	札幌市にお住まいで職場等の検診を受ける機会がなく、検診当日に40歳以上の方(39歳の方は受診できません) 注:検査を正確に行うため、胸部エックス線検査の時には、上半身に金属・プラスチック・ボタン・ファスナー等が付いたものを着用しないよう、お願いいたします。	① 無料 ①+② 400円(※)	健康保険証、運転免許証、パスポートなどの氏名・年齢・住所を確認できるもの。
結核定期健康診断(65歳以上、肺がん検診と同時実施)				
肝炎ウイルス検査	B型・C型肝炎ウイルス検査	札幌市にお住まいで、過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない方	無料	

※70歳以上、65歳～69歳で後期高齢者医療にご加入の方、市・道民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付世帯の方は証明書の提示により無料。
■市・道民税非課税世帯の方…最新の①・②いずれか① 18歳以上の世帯全員分が非課税である「市・道民税課税証明書」②保険料段階が第1・2・3段階の「介護保険料納入通知書」か「介護保険料特別徴収決定通知書」(65歳以上の方のみ) <※費用が0円と記載されている特定健診受診券は、がん検診の費用を無料にするための証明書類にはなりません。>
■生活保護世帯…生活保護受給証明書 ■支援給付世帯…本人確認証 ■65～69歳で後期高齢者医療に加入…後期高齢者医療被保険者証 ■70歳以上…年齢を確認できるもの(保険証等)

【問合せ先】

- 札幌市国民健康保険以外の健康保険にご加入の場合の受診券・費用等について…健康保険証の発行元にお問合せください。(全国健康保険協会、健保組合、共済組合等)
- 札幌市国民健康保険、後期高齢者医療制度の受診券等について…北区役所保険年金課給付係 ☎011-757-2491
- 健診の実施内容について…北保健センター 北区北25条西6丁目 ☎011-757-1181
- 生活保護世帯の方…担当ケースワーカーにお問い合わせください。
- 中国残留邦人等支援給付世帯の方…保健福祉局総務課にお問い合わせください。 ☎011-211-2932



令和5年度 北区住民集団健康診査日程

※開催日は合同開催

地区	実施日	曜日	受付時間	実施会場	会場住所
鉄西	11月20日	月	9:30~11:00	鉄西会館	北10条西4丁目1-12
幌北	12月11日	月	9:30~11:00	幌北会館	北17条西5丁目1-7
北	7月24日	月	9:30~11:30	北区民センター①	北25条西6丁目1-1
	7月24日	月	13:30~15:00	北区民センター①	北25条西6丁目1-1
	8月1日	火	9:30~11:00	札幌創成高等学校	北29条西2丁目1-1
	8月1日	火	13:30~15:00	新陽会館	北26条西15丁目4
	11月6日	月	13:30~15:00	南新川会館	北25条西13丁目1-18
	11月29日	水	9:30~11:30	北区民センター②	北25条西6丁目1-1
	11月29日	水	13:30~15:00	北区民センター②	北25条西6丁目1-1
	2月4日	日	9:30~11:30	北区民センター③	北25条西6丁目1-1
2月4日	日	13:30~15:00	北区民センター③	北25条西6丁目1-1	
麻生	6月28日	水	9:00~11:00	麻生地区会館①	北39条西5丁目3-5
	6月28日	水	13:30~15:00	麻生地区会館①	北39条西5丁目3-5
	7月21日	金	9:00~11:00	麻生地区会館②	北39条西5丁目3-5
	7月21日	金	13:30~15:00	麻生地区会館②	北39条西5丁目3-5
	10月16日	月	9:30~11:30	麻生地区会館③	北39条西5丁目3-5
	10月16日	月	13:30~15:00	麻生地区会館③	北39条西5丁目3-5
	11月20日	月	13:30~15:00	麻生地区会館④	北39条西5丁目3-5
新川さくら並木	5月19日	金	9:00~11:00	新川地区会館①	新川1条4丁目4-26
	8月21日	月	13:30~15:00	新川地区会館②	新川1条4丁目4-26
	9月26日	火	9:30~11:00	新川公園会館	新川西3条6丁目4-12
	9月27日	水	13:30~15:00	新川地区会館③	新川1条4丁目4-26
	11月24日	金	9:30~11:00	新川西会館	新川3条16丁目2-7
新琴似	6月16日	金	9:00~11:00	プラザ新琴似①	新琴似7条4丁目1-3
	6月16日	金	13:30~15:00	プラザ新琴似①	新琴似7条4丁目1-3
	10月6日	金	9:30~11:00	新琴似南会館	新琴似2条2丁目10-6
	10月10日	火	9:30~11:00	プラザ新琴似②	新琴似7条4丁目1-3
	11月14日	火	9:30~11:30	プラザ新琴似③	新琴似7条4丁目1-3
	11月14日	火	13:30~15:00	プラザ新琴似③	新琴似7条4丁目1-3
	11月24日	金	13:30~15:00	新琴似西会館	新琴似3条8丁目1-45
11月27日	月	9:30~11:00	新琴似北会館	新琴似11条5丁目1-14	
新琴似西	5月19日	金	13:30~15:00	新琴似三和福祉会館①	新琴似7条14丁目1-17
	9月21日	木	9:30~11:00	新琴似双葉福祉会館	新琴似9条14丁目4-10
	12月5日	火	9:30~11:00	光陽児童会館	新琴似6条12丁目1-25
	1月25日	木	18:00~19:00	新琴似三和福祉会館②	新琴似7条14丁目1-17
	1月28日	日	9:30~11:00	新琴似三和福祉会館③	新琴似7条14丁目1-17
屯田	5月17日	水	9:30~11:30	屯田地区センター①	屯田5条6丁目3-21
	5月17日	水	13:30~15:00	屯田地区センター①	屯田5条6丁目3-21
	8月28日	月	9:30~11:00	屯田二番通東会館	屯田5条2丁目4-3
	12月13日	水	13:30~15:00	屯田団地会館	屯田3条4丁目11-17
	12月15日	金	13:30~15:00	屯田地区センター②	屯田5条6丁目3-21
太平百合が原	5月10日	水	13:30~15:00	太平会館	太平8条2丁目2-13
	7月31日	月	9:30~11:00	烈々布会館	百合が原11丁目194-1
	8月8日	火	13:30~15:00	内外太平会館	太平10条4丁目8-17
	8月22日	火	9:30~11:00	第四太平会館	太平9条7丁目5-7
	12月11日	月	18:00~19:00	太平百合が原地区センター	太平12条2丁目1-17
篠路	5月10日	水	9:30~11:00	篠路西部会館	篠路3条2丁目1-68
	7月30日	日	9:30~11:00	篠路コミュニティセンター	篠路3条8丁目11-1
	8月18日	金	9:30~11:30	篠路駅前団地福祉会館①	篠路5条4丁目1-20
	8月18日	金	13:30~15:00	篠路駅前団地福祉会館①	篠路5条4丁目1-20
	9月29日	金	9:00~11:00	汗軒会館	篠路町上篠路312
	9月29日	金	13:30~15:00	篠路こまどり会館	篠路7条4丁目2-45
	10月7日	土	9:30~11:00	豊明高等支援学校	西茨戸4条1丁目1-1
	12月13日	水	9:30~11:00	横新道会館	篠路2条6丁目1-13
	12月19日	火	9:30~11:00	篠路駅前団地福祉会館②	篠路5条4丁目1-20
拓北・あいの里	8月8日	火	9:00~11:00	拓北ひまわり会館①	拓北7条2丁目1-18
	8月10日	木	9:30~11:30	拓北・あいの里地区センター①	あいの里1条6丁目1-1
	8月10日	木	13:30~15:00	拓北・あいの里地区センター①	あいの里1条6丁目1-1
	8月22日	火	13:30~15:00	拓北会館	あいの里4条6丁目26-1
	9月8日	金	9:30~11:00	拓北・あいの里地区センター②	あいの里1条6丁目1-1
	9月8日	金	13:30~15:00	拓北・あいの里地区センター②	あいの里1条6丁目1-1
	12月5日	火	13:30~15:00	拓北ひまわり会館②	拓北7条3丁目1-18
	12月15日	金	9:30~11:00	拓北・あいの里地区センター③	あいの里1条6丁目1-1

ほびっくす

2023年

3月

ほろきたじどうかいかん

住所：〒001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20

TEL：727-6225/Fax：299-1904

札幌市児童会館指定管理者：公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会

<http://www.syaa.jp/>



★よみえもん★

28日(火)

ごぞ1:30~2:00

らいがんしゃせんいんさんが
来館者全員参加

♪読み聞かせボランティアのりほんさんと

いっしょに楽しもう!

※この時間は体育室が使えません。

★子育てサロン★

7・14日(火)

ごぜん10:30~12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪14日は今年度最後の子育てサロンです!

また4月からも遊びに来てください☆

朝北地区福祉のまち推進センター運営委員会主催事業

★子育てひろば★

10日(金)

ごぜん10:30~12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪おもちゃで遊びながら地域の方と交流しましょう!

こども運営委員会

★わんぱくワーカーズ★

1・15・22日(水)

ごぞ4:00~5:00

委員会メンバー

♪29日はわんぱくワーカーズ主催の行事を
計画しております。

べつのおたよりでお知らせするよ。

おたのしみに!

★地震避難訓練★

17日(金)

ごぞ4:10~ごぞ4:30

らいがんしゃせんいんさんが
来館者全員参加

♪地震が起きた時、

どうやって避難するか確認しよう!

中高校生のみんな、遊びにおいでよ!

「ふりーたいむ」

7・14(火)

1・8・15・22(水)

中学生：18:00~19:00

高校生：18:00~21:00

新しく、「カタン」「はあつていうゲーム4」も入ったよ!

初めての人は、生徒手帳をもってきてね。

※状況により事業が延期・中止になることもあります。
ご了承ください。



幌北児童会館キャラクター

ほっぴい

2023年
3月

札幌市幌北児童会館だより

ほろきたの輪

☎001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20 ☎727-6225

☎299-1904

札幌市児童会館指定管理者：公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会



児童会館HP
QRコード

←市内の児童会館・ミニ
児童会館の情報一覧や
ブログなどを掲載中！

ご卒業・進級 おめでとうございます！

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。新たな旅立ちに向けてワクワクする気持ちと、不安な気持ちが混ざり合っていることと思います。児童会館はいつでもここにありますよ。ちょっと疲れたら、いつでも立ち寄ってくださいね。

高校3年生の皆さんは、大人としての新しい一歩が待っています。

新たな地域の一員、社会の一員として、これから一緒に子どもたちのことを見守り、育むために力を貸してください！

皆さんの身近な児童会館として、今後もどうぞよろしくお祈りします！

児童会館の様子～ブログでもご覧いただけます～



スノー&アイスカンドルづくり。ネオロスさんと一緒に。
町内会の方がアイスカンドルを作って持って来てくれました！



会館のキャラクター
「ほっぴい」と一緒にパチリ。



国際交流でいろいろな国の留学生の方が遊びに来てくれました！「ほろきたかるた」や百人一首を楽しみました。



<春休みの児童会館の利用について>

春休み中も利用できます。開館時間 **8:45~18:00**

新一年生は、4月1日～利用ができますので、詳細は児童会館にお問い合わせください。

10:00~10:30 勉強タイム

※小学生の皆さんは全員参加です
※勉強道具をもってきてね。

12:00~13:00 お弁当タイム

※お弁当、飲み物を持ってきてね。
※ランチマットを忘れずに。

15:00~15:30 おやつタイム

※持ってきたおやつを食べるよ。
※食べられる分を持って来てね。

☆体育室で遊ぶには「うわぐつ」を持って来てね。

☆ぬりえや折り紙など毎日できるよ。

☆おうちの人と帰る時間は約束してから遊びに来てね。

※※ 札幌市幌北児童会館のご利用について ※※

開館日 月曜日～土曜日 8:45~18:00

休館日 日曜日・祝祭日・年末年始(12/29~1/3)

対象 乳幼児～高校生(未就学児は要保護者)

※小学生は放課後、一度お家に帰ってカバンを置いてから遊びに来てください。

※体育室で遊ぶときはうわぐつが必要です。

※春休み期間中は、ふりーたいむは行っておりません。

日々の雪かき 安全第一

赤い灯

北警察署
011-727-0110
札幌駅北口交番
011-736-9820
北二十条交番
011-746-4361

屋根の雪下ろし中に、はしごや屋根から転落する事故も発生しています。

作業するときは、補助者を置くなど複数で行うとともに、命綱や安全帯を装着するなど万全の措置を講じ、自身の安全を確保しましょう。

また、気温の上昇に伴い、屋根からの落氷雪による事故が懸念されます。

屋根から雪がせり出している軒下などは、危険ですので近づかないようにしましょう。



北海道警察官募集中！平和な北海道の実現を！

～あなたにしかできない
仕事がある～

受付期間
令和5年3月1日(水)～
令和5年3月31日(金)

警察官の仕事は交番勤務や犯罪捜査、防犯活動、交通指導取締、災害救助等多岐に渡ります。

また、北海道警察は仕事のやりがいはもちろん、休暇や給料、育児や介護との両立等、私生活も充実させたい方にとって魅力あふれる組織です。

私達と一緒に北海道を守りましょう！！

受付期間 令和5年3月1日(水)～3月31日(金)



あなたの個性・特技を生かすことができる

あなたが警察官になったから出来る
あなただから出来る人
あなたがいるからできること



まずは北海道警察について知る3STEP

一次試験／令和5年5月14日(日)

採用予定人数	200名程度
男性A区分	115名程度
女性A区分	35名程度
男性B区分	35名程度
女性B区分	15名程度

採用センターHP <https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp>



【住民防火・命を守る4つの習慣】



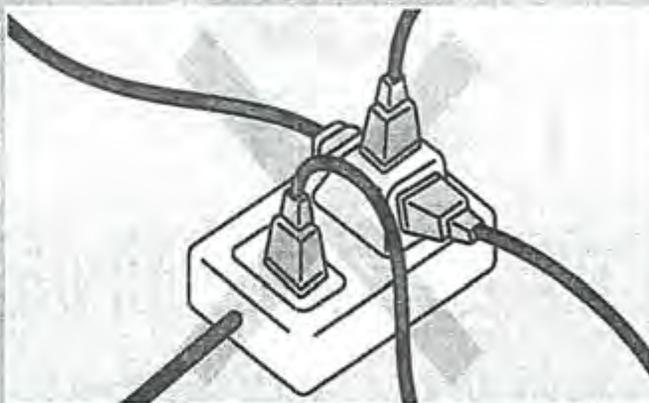
①寝たばこは絶対にしない、させない。

②ストーブ周りに燃えやすいものを置かない。



③コンロを使うときは火のそばを離れない

④コンセントはほこりを掃除し、
不必要なプラグは抜く。



少年の非行・犯罪被害防止

- ・ お酒やたばこは20歳になってから
20歳未満の飲酒や喫煙は、心身への悪影響が大きいので禁止されています。お酒やたばこを勧められてもきっぱりと断りましょう。
- ・ インターネットの世界は危険がいっぱい！！
SNSの利用をきっかけとした犯罪被害が増えており、相手の名前や顔が分からない分、恐ろしい犯罪が潜んでいます。

～インターネットを利用するよでの自分自身を守るための3つの約束～

- ① 出会いを求める内容を書き込まない！
- ② 個人情報や写真は掲載しない！
- ③ ネット上で知り合った相手とは会わない！

あなたの自転車 大丈夫？

ここ最近、暖かい日が続いており、雪解けが進み、自転車を利用しようと思っている方が多いと思います。

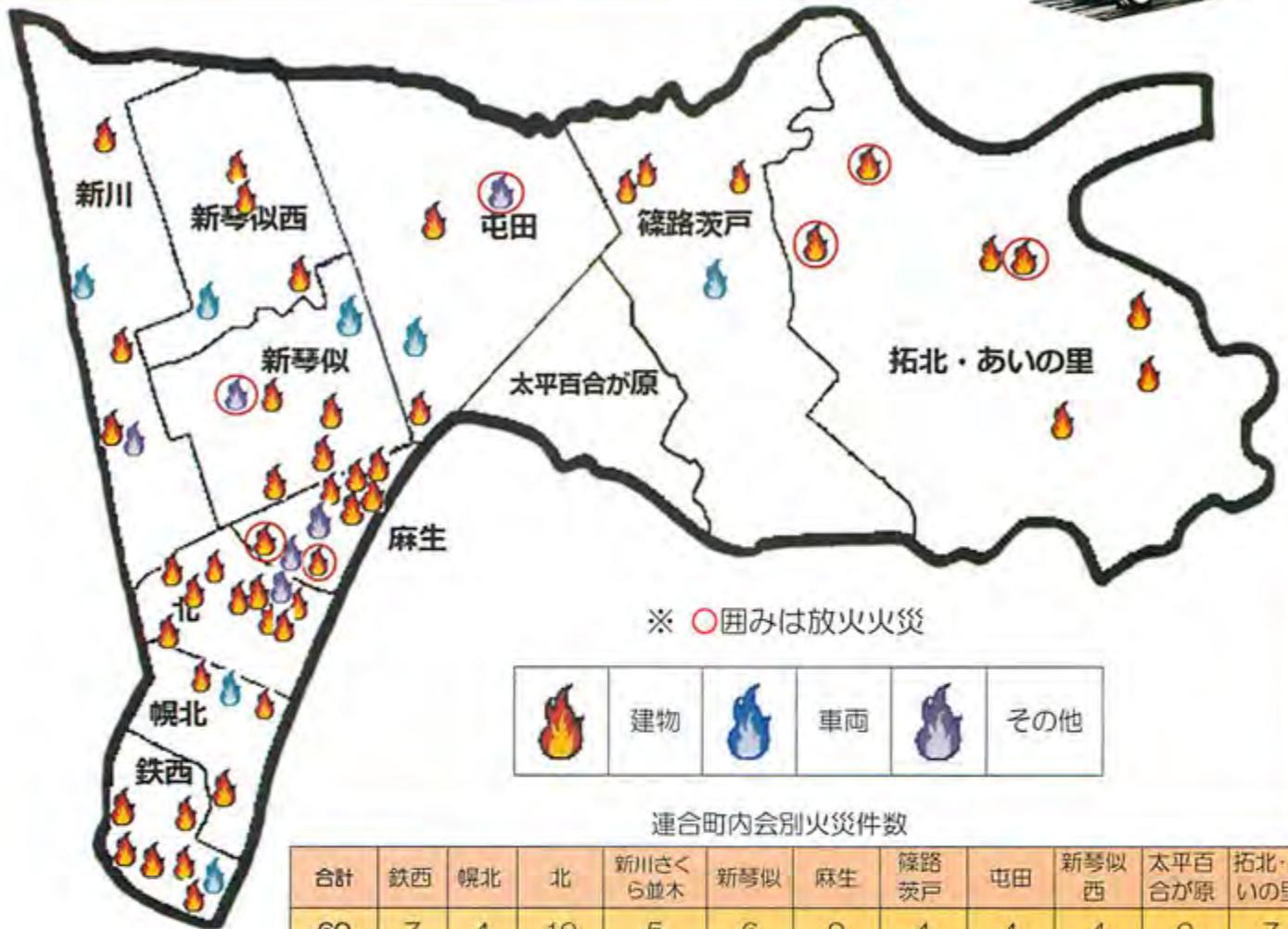
そんな中現在、札幌駅、北海道大学の周辺で自転車の盗難が連続発生しています。

駐輪中の自転車にツーロックがされているか、今一度確認を！！



令和4年北区火災マップ

令和5年2月末現在



※ ○囲みは放火火災

	建物		車両		その他
--	----	--	----	--	-----

連合町内会別火災件数

合計	鉄西	幌北	北	新川さくら並木	新琴似	麻生	篠路茨戸	屯田	新琴似西	太平百合が原	拓北・あいの里
60	7	4	10	5	6	9	4	4	4	0	7

主な火災原因

こんろ	電気	たばこ	放火	ストーブ
14	11	7	7	3

札幌市民共済生活協同組合 暮らしの火の用心協力隊

私ども札幌市民火災共済は安全・安心な暮らしを守る地域に密着した火災共済事業を行っています。近年増加傾向にある自然災害を補完する「火災共済補完火災保険」、ケガや病気による通院・入院・手術を補償する「医療保険」などを取っています。

ご加入できるエリア
札幌市・石狩管内(江別市・千歳市・厚田市・北広島市・石狩市・当別町・新穂津村)及び小樽市にお住まいが、区域内の住居を所有されている方が対象となります。

ご加入料 建物坪数30坪(約100㎡)木造住宅の場合
保障額 **1,800万円** **年間掛金** **14,400円**
 耐火住宅は掛金半額、併用住宅はお問合せください。

各種「賠償保険」もお取り扱いしています。

- 個人賠償責任保険
- 借家人賠償責任保険
- 類焼損害費用保険

札幌市北区北20条西4丁目2-12 (レンセイカイビル3階)
 お問合せ時間は 平日午前9:30～午後4:30まで 資料の請求はホームページからもできます。ご不明な点はウェブサイト検索やお問い合わせください。

TEL 011-700-2011

札幌市共済 株式会社

北区内の火災分析結果<令和4年>

最も多い出火原因は、札幌市では「電気関係」ですが、北区では「こんろ」火災です。こんろ火災に至った経過は、「消し忘れて放置」4件、「着衣に着火」3件、「清掃・整頓不良」3件の順です。

住宅火災は全火災の65% (39件)、高齢者世帯からの火災は全火災の15% (9件) となっています。

発行
 札幌北区防火委員会 事務局：札幌市北消防署内
 北区北24条西8丁目 担当 橋本・吉永
 TEL 011-737-2100、FAX 011-271-0636

北区春の防火だより 2023



春の火災予防運動

4月20日～
4月30日

春先は空気が乾燥し、風の強い日が多く火災の発生しやすい気候となります。たばこの投げ捨てやごみ焼きなどから、大きな火災へとつながる場合がありますので、特に屋外での火気の取り扱いに十分注意しましょう。

北区と札幌市内の火災発生状況 <令和4年(2022年)>

火災件数

北区 60件(前年比6件増)
札幌市 387件(前年比4件増)

火災による死者

北区 3名(前年比2名減)
札幌市 25名(前年比5名増)

- 令和4年の北区の火災発生件数は60件で昨年と比較して6件の増加、札幌市内では387件で前年比4件増加となりました。
- 火災による死者は北区では3名で昨年比2名減、札幌市では25名で昨年比5名の増加となりました。



住宅用火災警報器

交換する時には

連動型
にしましょう



自動消火装置設置費助成中

65歳以上の高齢者のみの世帯
(1世帯2台まで)

1台あたり
最大28,700円を助成!

詳細は、市内各消防署 札幌市消防局予防部防課までご連絡ください。

「北消防署のページ」をご覧ください!

札幌市公式ホームページの「北消防署のページ」には、北区防火委員会の情報や火災予防情報などを掲載していますので、ぜひ、ご覧ください。



北区民センターニュース

2023年
3月号

令和5年3月20日発行

〒001-0025 北区北25条西6丁目1-1
電話 011-757-3511 FAX 011-717-1139
ホームページ: <https://www.kitakuce.jp>



もうすぐ春ですネ！新しいことに挑戦してみませんか？

メンバー募集 《野の花サークル》

- 【活動内容】 透明水彩画
- 【活動日】 2回/月(第2&第4水曜日)
- 【活動時間】 午後1時30分～3時30分
- 【現在の人数】 10名
- 【会費・月謝】 2,000円
- 【見学・体験】 可能(初心者OK)
- 【P R】 中橋 修先生をお迎えして、透明水彩画を中心とした活動を続けております。生徒の個性と自主性を重視した指導に定評がありますので、初心者の方にも安心して加わっていただけます。是非、一度教室に顔を出してみませんか？
- 【連絡先】 山崎 011-737-7120

ブラインドをカーテンに

「娯楽室」、「2F集会室」、「3F会議室」の
ブラインドを「カーテン」に替えました。



2F 集会室



3F 会議室

みんなの茶の間講座



【円山動物園に来た新しい仲間たち】

～ どうして円山動物園に来たの?～

講師:札幌市円山動物園 飼育展示係長 朝倉 卓也氏

■内容■

新しく来た動物たちの様子や、どうして円山動物園にきたのか等、動物園スタッフが詳しくお話しします。

■日時■ 4月20日(木) 14:00～15:30

【申込期間】 3月11日(土)～4月20日(木) ※定員になり次第終了

■場所■ 札幌市北区民センター 3階 実習室

(札幌市北区北25条西6丁目1-1)

■参加料■ 無料 ■定員■ 25名

【お申込先は】

北区民センター窓口 または電話/FAX(9時～21時)

TEL:011-757-3511 / FAX:011-717-1139

区民ホールに「長机」と「椅子」を！



長机×20台
椅子×60脚
を更新しました



図書室だより

電話：757-5399

FAX：757-9299

2023.3.20発行

4月から『三ツ星絵本を楽しむ時間』、
開催します！

おはなし研究会 *elm* (エルム) の石川悦子氏、
大西峰子氏による、絵本と読み聞かせの
ブックトークが令和5年度も4月～12月に開催
されることが決定しました。

ぜひお越しください。

日時 第2木曜日

10時30分～11時30分

場所 3階 児童室



新刊・特集本棚を
ご覧ください！

ドアを入ってすぐ右手にある棚は、
新刊本と、図書スタッフがテーマに
沿ってピックアップした特集本が
並んでいます。(児童特集は児童
コーナーにあります) 特集本は約1か月
ごとに入れ替わります。来室の際はぜひ
チェックしてみてくださいね。

新刊情報

一般

『きょうだいが苦手だ』

みずがき ひろみ/著 146/ミ

『スプーンはスープの夢をみる』

早川 茉莉/編 596/ス

『ぼくの伯父さん』

ジャック・タチ/原案 953/カ

児童

『ジャングルジム』

岩瀬 成子/作 J913/イ

『箱舟に8時集合!』

ウルリヒ・フープ/作 J94/フ

『もも助の、引っ越しだもん』

尾坂 昌紀/写真と文 J/モ

特集「おしゃれをして出かけよう」

春です！ いつもと違う着こなしをしたり、
新しいスキンケアを取り入れてみたり...
ちょっと違う自分で、出かけてみませんか！

オススメの児童本「おひさま」

みんなだいすき、ぼかぼかおひさま。
読んだあなたもところがぼかぼかに！

4月の予定

4月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

♡ 1日 (土) 11:00～11:30 おはなしの会

○ 13日 (木) 10:30～11:30 三ツ星絵本を楽しむ時間

※ 第4金曜日は休室日です

北区民センター図書室HP
<https://www.kitakuce.jp/tosyo>



スマホでピッ！