

# 町内連絡

令和5年12月号  
回覧

幌北第3町内会  
☎011-706-1451

●小学校の回覧を本日 12/26 まで待って作成したため、  
年末の回覧となってしまったことをお詫び致します！  
町内のみなさん、良いお年をお迎えください！

●北20条交番の建替工事について！

北20条交番は11/30に一時閉所しています。  
令和6年中の開所を目処に、工事を行っています。  
工事期間中は交番機能を札幌駅北口交番に移転しています。  
住所：札幌市北区北7条西3丁目14番地 電話：011-736-9820

●「ネオロスフェス」のご案内！別紙回覧資料参照

日時：2024年1月13日(土) 13:30~15:30  
場所：幌北児童会館(北17条西6丁目1-20 斜通)  
参加費：無料 ※どなたでも参加可能で申込不要。

●みんなで始めよう ノルディックウォーキング

～歩く仲間を作る会～のご案内！別紙回覧資料参照

日時：①2024年1月18日(木)14:00~16:00  
②2024年1月25日(木)14:00~16:00

詳細は回覧にチラシを添付します。ご覧ください。

●町内資源リサイクル回収日は2月9日(金)です!

「偶数月の第2金曜日」朝9時までに玄関前か、歩道前に出してください。段ボール類はゴミステーションには出せませんので、資源回収をご利用ください。新聞、雑誌、牛乳パック、段ボールは束ねて出してください。次回回覧でチラシを添付し再度お知らせします。

●「お近くの消火栓回りの除雪」のお願い!

今シーズンは降雪が少ないようですが、今後、積雪が多くなるかと思われれます。いざというときに消火活動が遅れることの無いように、お住まいの近くにある「消火栓回りの除雪」の協力をお願い致します。

◇幌北第3町内会は現在、町内の再開発などにより、以前からお住いの方たちが引越しされ、町内会運営がとても難しくなってきました。町内会の行事をはじめ、活動にぜひ参加協力をお願いいたします。

!! 幌北第3町内会 Web サイト !!

<http://chiri.let.hokudai.ac.jp/~you/horokita3/>

回覧板など町内の最新情報や防災に関することなどが見ることが出来ます。

スマートフォンなどからご利用ください。



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

令和5年11月

# 交通情報

## 北20条交番の建替工事について

- 令和5年11月30日をもって一時閉所します。
- 工事期間中は、交番機能を、北口交番に移転致しますので、地域の皆様にはご迷惑をお掛け致しますが、ご理解のほどお願い致します。
- 令和6年中の開所を目処に、建替工事を行います。



札幌駅北口交番  
住所 札幌市北区北7条  
西3丁目14番地2  
電話番号  
011-736-9820

※お車でのご来場はご遠慮ください



さんかむりよう  
**参加無料**

# ネオロス フェス

2024

1/13 **土**

13:30~15:30

ほろきた じ どう かい かん  
**幌北児童会館**

(北17条西6丁目1-20)

**どなたでも参加可能です！**

もうこふよう  
(申し込み不要)

にゅうたいじょう  
**入退場**  
じゅう  
**自由**



きらびい

ほっぴい

むかしあそ てんじ じょうせつ  
昔遊びや展示を楽しめる常設ブースと  
じかん  
時間ごとのおたのしみイベントがあるよ！  
くわ しょうめん  
詳しくは裏面を見てね

おとな こ ぼしゅうちゅう  
**大人&子どもスタッフ募集中！**

私たちと一緒に「ネオロスフェス」を作り上げませんか？  
当日スタッフも募集しております！もしご興味があればネオロスのX (旧Twitter) (@horokita\_neolos) のDM、幌北児童会館、ネオロスのメールへお問い合わせください！

主催：ネオロス幌北、幌北児童会館  
協力：北辰中学校科学部、北大奇術研究会

# ネオロス幌北<sup>ほろきた</sup>って？

みなさんこんにちは！「NeoLos幌北」は、幌北地域に「根下ろす」まちづくり・ボランティアサークルです。北海道大学の学生を中心に活動しています。まちづくりに新しい「ネオ」な視点とパワーを還元するべく、2007年に結成されました。

ネオロス幌北は過去にあそびフェス、30周年の行事、アイスキャンドル作り、子育てミートアップにて幌北児童会館の行事のお手伝いをしております。近年は多世代交流を目標に活動しており、「ネオロスフェス」は、様々な世代が一度に楽しめるイベントを企画したいと思い、開催しました。「ネオロスフェス」をお楽しみください！

## 北辰<sup>ほくしん</sup>中学校<sup>ちゅうがっこう</sup>科学部<sup>かがくぶてん</sup>展

### ①標本<sup>ひょうほん</sup>の世界<sup>せかい</sup>

昆虫<sup>こんちゅう</sup>や動物<sup>どうぶつ</sup>の骨格<sup>こっかく</sup>標本<sup>ひょうほん</sup>、パズル<sup>ぱずる</sup>が来る！

### ②圧力<sup>あつりょく</sup>の世界<sup>せかい</sup>

ダイランシー<sup>だいらんしー</sup>現象<sup>げんしょう</sup>や浮沈子<sup>ふちんし</sup>の実験<sup>じっけん</sup>をしてみよう！

将棋<sup>しょうぎ</sup>コーナーもあるよ！

遊び<sup>あそ</sup>に来る<sup>く</sup>前に<sup>まえ</sup>謎解き<sup>なぞと</sup>にチャレンジ！

ボクから「一」をとったらどんなきもちになる？



じょうせつ  
常設<sup>じょうせつ</sup>ブース

みっと  
あそべる！

どんぐり  
ダーツ

しゃてき  
射的

なぞと  
謎解き

おみくじ  
あめつかみ

こま  
けんだま

## プログラム

（変更<sup>へんこう</sup>になる可能性<sup>かのうせい</sup>もあります）

- 13:30~オープニング
- 13:40~北大奇術研究会<sup>ほくだいきじゆつけんきゅうかい</sup>によるパフォーマンス
- 15:30~エンディングイベント

- ✓ 乳幼児<sup>にゅうようじ</sup>さん
- ✓ 大人<sup>おとな</sup>だけ
- ✓ 子ども<sup>こ</sup>だけ
- ✓ 親子<sup>おやこ</sup>で

さんか だいかんげい  
の参加<sup>さんか</sup>も大歓迎<sup>だいかんげい</sup>！

ヒントはネオロス幌北<sup>ほろきた</sup>の

X (旧Twitter) (@horokita\_neolos) から！



と  
解けた<sup>と</sup>きみは「ネオロスフェス」でもっとむずかしいもんだいにチャレンジ！

# みんなで始めよう ノルディックウォーキング ～歩く仲間を作る会～



ポールを使って歩く「ノルディックウォーキング」を全2回にわたって行います。  
ポールは貸し出しますので、初めてでも安心。ウォーキング仲間を作るための交流会も実施。  
あなたもこの機会にぜひ体験してみませんか？

1/18

木

1/25

木

時間

14:00～

16:00

内容

○1月18日(木)

札幌エルプラザ(北8条西3丁目)ホール 集合

基本動作を学んだ後、北大周辺を歩きます(荒天時ポール体操)

○1月25日(木)

札幌エルプラザ(北8条西3丁目)ホール 集合

北大周辺を歩きます(荒天時ポール体操)

札幌エルプラザ(北8条西3丁目)ホールで交流会



定員

先着20名(両日とも参加できる方)※北区で健康づくり活動ができる方  
(定員になり次第締め切らせて頂きます)

持ち物

飲み物(水分補給)、タオル、帽子、手袋(道具は貸し出します。)

☆歩きやすい靴と服装でご参加ください。ポールを持ちますので、  
両手が使えるように、リュック等でお越しく下さい。

お申込み

1月4日(木)～1月15日(月)の間に

電話又はFAXで下記へお申込ください。

北区健康・子ども課(北保健センター)

電話:757-1181(平日 8:45～17:15)

FAX:757-1187



さっぽろ市  
02-003-23-2234  
R5-2-1398

札幌市 北区



# 社協だより

No.100  
[発行] 2023年11月

この「北区社協だより」は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています



キタいの星! がっこうSDGsは **P6**



赤い羽根、共同募金 街頭募金は **P5**

暑かった今年の夏。でも北区の秋冬はもっと**熱い**! 北区社協だよりでは、北区で日々**熱く**地域福祉を実践されている、地域の皆さまやその**熱い**取り組みをご紹介します。

毎月**3**日は見守り訪問の日



見守り活動でやさしいまちづくり

福  
ふく

# キタる! 福まち活動!!

講演「人生100年時代 シニアの社会貢献と次世代への継承  
～実践者の視点から～」

去る7月21日（金）に開催した、「令和5年度札幌市北区地域福祉活動実践セミナー」では、講師に株式会社ヒューマンタイド 代表取締役社長 西田 郁子氏をお迎えし、「人生100年時代 シニアの社会貢献と次世代への継承～実践者の視点から～」のテーマで講演していただきました。西田社長は現役の町内会長として、町内会活動のデジタル化や次世代継承に取り組まれています。その中で培われたノウハウや、見えてきた課題などを参加者と共有しました。

参加者の皆さんも、町内会や民生委員児童委員等、地域福祉活動に日々邁進されている方たちです。コミュニケーションのスキルを磨きつつ価値観や世代の違いを乗り越えて、ともに支え合う地域を目指す思いを新たに、学びの多い時間でした。



会場（区民ホール）の様子



講師の株式会社ヒューマンタイド  
代表取締役社長  
西田 郁子氏



2人一組で、コミュニケーションの課題に  
取り組む参加者の皆さん



講師もインタビューして会場全体で思いを共有

毎月3日は見守り訪問の日

## ～ご紹介いただいた町内会活動の取組例(一部)～

- ①住民アンケートを実施して、その回答を活用!
- ②ちょっとしたお手伝いなら…サポーターの獲得
- ③プロジェクト方式を導入→手上げ式で参加してくれる方が増加
- ④回覧板のデジタル化を実施→回覧をやめた班の班長さんの負担が激減!
- ⑤活動時間の配慮→若い世代、働いている人の参加促進へ

セミナーの様子は、北区社協のホームページでも紹介されています。



こちらからどうぞ!





社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

やさしさを  
しごとに



私たちと一緒に  
はたらきませんか♪

# ホームヘルパー 募集中

初任者研修受講費用  
キャッシュバック  
制度有(要件有)

ライフスタイルに  
合わせた働き方が  
可能

研修・記録・移動等の  
諸手当が充実



詳細はお気軽にお問い合わせください TEL 011-623-0010 (担当:職員係)



慣れていただきながら、  
徐々にお仕事を依頼していきます



Case

1

子育て中、Aさんの場合

1日**2時間**のお仕事×週**3日**出勤  
=1か月のモデル賃金

**約 34,000円**

スキマ時間でお仕事可能！  
急なお休みもチームでフォロー！

Case

2

介護福祉士Bさんの場合

1日**5時間**のお仕事×週**5日**出勤  
=1か月のモデル賃金

**約 160,000円**

介護福祉士は時給が130円アップ！  
早朝夜間・土日祝は時給がさらにアップ！

主な仕事内容(身体介護・生活援助・相談助言)



入浴介助



外出介助



掃除



洗濯



調理

など

得意分野を  
活かします！

“業務内容・待遇など詳しくはお電話お待ちしております。またはホームページを是非ごらんください”

 **社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会**

〒060-0042 札幌市中央区大通西19丁目1-1 札幌市社会福祉総合センター3F【担当：職員係】

**☎011-623-0010**

<http://www.sapporo-shakyo.or.jp>



# 生活支援体制整備事業と 生活支援コーディネーターの 活動紹介！

第2地域包括エリアでは、「支え合い」を広げるための話し合いの場「協議体」を令和5年7月26日（水）に、太平百合が原地区で開催しました。集まったメンバーで生活支援が必要となる背景について理解を深め、季節柄、困りごととして多い「草取り」のお手伝いなど、活動について話をしました。



私たち生活支援コーディネーターは、生活支援体制整備事業を推進するために地域包括エリアごとに配置されており、地域ではどんな困りごとがあるのか、どんな社会資源があるのか調べます。また、この取り組みを紹介するために地域の方が集まる場を訪問します。



コーディネーターの活動については、ホームページ「北区第2層生活支援コーディネーターの活動報告」でもご紹介しています。ご覧ください。

## 札幌市生活支援体制整備事業

ひとり暮らし世帯や支援を必要とする高齢者が増加する中、困った時には、制度やサービスだけでは解決できない、ちょっとした手助けが必要ことがあります。例えば、電球の交換、荷物の移動、買い物などです。地域のみんなで声を掛け合い、支え合うことで、誰もが住み慣れた場所で安心して暮らせる地域づくりを目指しています。

北区 **第2エリア** は、【麻生、太平百合が原、拓北・あいの里、篠路茨戸】です

# こんにちは！北区第1地域包括支援センターです。

## 地域包括支援センターとは？

高齢者の方々が住み慣れた地域でいつまでも暮らせるように、必要なサービスの調整や、様々な方面から支援を行う、高齢者の総合相談窓口・支援機関です。札幌市から委託を受けており、市内に27か所、北区には3か所のセンターがあります。センターごとに担当エリアが決まっており、北区第1地域包括支援センターでは、鉄西・幌北・北・新琴似地区を担当しています。場所は、北24条西5丁目『札幌サンプラザ』5階です。

地域包括支援センターは、地域でのケアを充実させるために、介護保険サービスだけでなく、地域の保健・医療・福祉サービスやボランティア活動、近隣での支え合いなど、多様な社会資源を結び付けていくことを目指しています。



## 地域包括支援センターの4つの機能とは？

### ①総合相談窓口

介護や福祉など様々な制度や地域のサービスについての相談をお受けし、訪問などにより必要なサービスを調整します。

### ②権利擁護事業

悪質な訪問販売等による被害の防止や、高齢者虐待の防止を行い、高齢者の安心した暮らしを応援します。

### ③包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすために、ケアマネジャーへの助言や、地域の様々な関係機関とのネットワークをつくり、地域での生活を支えます。

### ④介護予防ケアマネジメント業務

要支援1・2の方、事業対象者の方が自分らしく生活できるようサービス計画の作成を行い、必要なサービスが受けられるように支援します。

この4つの機能を

果たすべく、主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士といった複数の専門スタッフが配置され、それぞれの専門スタッフが協働し、高齢者の皆さまがいつまでも住み慣れた地域で生活するための「安心」を支援しています。センター内には、個別で相談できるブースが2か所、10名程度まで打ち合わせができるスペースが1か所あり、日々地域の方の相談対応や、センター職員や関係機関との打ち合わせが行われています。



高齢者に関する困りごとがありましたら、  
まずは地域包括支援センターへ  
ご連絡ください。

お問い合わせ

札幌市北区第1地域包括支援センター  
札幌市北区北24条西5丁目 札幌サンプラザ5階  
TEL 011-700-2939 FAX 011-700-5037 →詳しくはこちらから



## 北相談センター（居宅介護支援事業所）って？

札幌市社会福祉協議会北相談センターでは、医療・保健・福祉サービスの分野で実務経験をつみ、介護保険の頼れる専門家であるケアマネジャー（介護支援専門員）が、迅速できめ細かな対応で最適なケアプラン（居宅サービス計画書）を作成し、自立した生活を支援しています。

北相談センターには、ケアマネジャー（介護支援専門員）が23名在籍しています。



## ケアマネジャーってなにをする人？

皆さんが介護保険制度を利用することになったときに出会う専門職で、大きく分けると二つの役割があります。

### ①自宅に訪問し、ご本人やご家族様とお話しすることで、

ご本人の身体的状況や困り事などをお聞きします。

また複雑な介護保険制度をわかりやすく説明したり、制度利用によって関わる多くの専門職（看護師やヘルパー、ディサービスの相談員など）と皆さんを「つなぐ」調整を行います。

### ②ひとりひとりの思いや意向を一緒に考え、それを様々な専門職

に伝えていく『代弁者』となり、ケアチームで支援します。

皆さんが、介護保険制度を利用することになった場合でも『住み慣れた地域で自分らしく生活するために、何が必要かを一緒に考えていきますので、どうぞご相談ください。』

お問い合わせ

札幌市社会福祉協議会北相談センター  
札幌市北区北40条西4丁目2-7 札幌N40ビル5F  
TEL 011-717-3294 FAX 011-788-3294



# ステキ★キタク



取材中の実習生 上山 紗弥さん

北区で活躍する学生ボランティアが、  
北区のステキなスポットをご紹介します！

北海道医療大学 福祉マネジメント学科 3年  
上山 紗弥さん イチオシ！



一番人気のオリジナルセットメニュー 4Piece SET (タコライス)    お店の外観    落ち着いた雰囲気の店内    笑顔がステキなスタッフ



こんにちは。北区社協で実習生として  
お世話になっております北海道医療大学  
福祉マネジメント学科 3年の上山 紗  
弥 (かみやま さや) です。大学では  
社会福祉士の国家資格を取るため、毎  
日勉強に励んでいます。将来は地域の方  
々が安心して過ごしやすいまちづくりに  
貢献することができるような活動をした  
と考えています！

今回紹介するステキスポットは、私が大好きな行きつけのお店「**goody goody 麻生店**」です。雰囲気とコスバの良さがうりの店です！店内は、アメリカンなウッディ調で間接照明のため、長時間でもゆったりできます。私が一押し「タコライス」「ザクソーダ」「トマトコンソメスープ」「チョコバナナカスタードワッフル」セットは、1500円以下！コスバの良さは学生にもとても優しいので、みなさんもぜひ足を運んでみてください。

## goody goody 麻生店

住 所：北区麻生町 4-9-14 フロンティア麻生 4  
電 話：050-5488-2328  
営業時間：11：00～22：00 (L.O.21：30)  
定 休 日：不定休 (大晦日・元旦はお休み)

★赤い羽根共同募金の設置にご協力いただきました★



## もっと！北区

## 赤い羽根共同募金 スタート！！

今年も、10月1日から街頭募金を皮切りに、「赤い羽根共同募金」が始まりました。北区では1日から5日まで区内の各店舗や地下鉄駅周辺等で活動が行われ、民生委員児童委員、老人クラブ、保護司会、ボランティアグループなど、昨年を大きく上回る多くの方に活動いただきました。実績は次の通りです。

項 目	実 績
奉仕団体数及び延べ人数	33 団体延 221 名
奉仕箇所数	26 カ所
募金実績	419,030 円

昨年度を 8 万円以上も上回る実績を上げることが出来ました。

区民の皆様のご協力に感謝するとともに、今後とも赤い羽根共同募金にご協力をよろしくお願いたします。



毎月3日は見守り訪問の日



北区の小中学校、高等学校の児童・生徒が取り組んでいる、持続可能な地域貢献活動を紹介

# ★キタいの星! がっこうSDGs

北海道札幌英藍高等学校

## 英藍が取り組む SDGs

本校では現在、生徒会が中心となり「赤い羽根共同募金」等の募金活動や、「GO！GO！きたっこまつり」等への学生ボランティア活動に参加しています。ここ数年は新型コロナウイルス感染症により実施できなかった活動も多くありますが、今後は生徒会の中にボランティア大臣の役職を設け、有志によるボランティア活動を積極的に行っていきます。



↑ NPO 法人 ezorock による学習風景  
自分たちができることについて探究します

### NPO 法人 ezorock とは

「社会を揺り動かす」という理念のもと、2000年に行われたロックフェス「RISING SUN ROCK FESTIVAL」における環境対策活動をきっかけに2001年4月に設立された団体。

出典：NPO 法人 ezorock ホームページ：<https://www.ezorock.org/about>

また、総合的な探究の時間では NPO 法人 ezorock と連携し、社会課題の解決に向けた取り組みを紹介していただいています。環境対策や地域の活性化にむけたプロジェクトに実際に取り組んでいる若者や大学生との対話から、他人事ではなく自分事として考える機会として捉え、これからの時代における持続可能な地域・社会の創り手となるように取り組んでいます。



↑ RISING SUN ROCK FESTIVAL in EZO の会場で配布されるお米でできた環境にやさしいごみ袋に触れる生徒たち

## ★ 学校紹介

本校は当時の札幌篠路高校と札幌拓北高校が再編統合され、平成25年4月に開校した札幌市内で最も新しくできた道立高等学校です。花を意とする「英」と付近で明治開拓期に盛んに栽培された「藍」からとり札幌英藍高等学校と命名されました。全日制課程普通科単位制のため、多様な科目を開設しており「未来の自分をデザイン」できる学校です。自分の興味関心や進路希望に応じて選択できる授業が多いこと、少人数によるきめの細かい指導ができる事が特徴です。生徒会活動や部局活動もとても盛んであり、その活動を学校ホームページや学校公式 Instagram で紹介していますので、是非ともご覧になってください。

文：北海道札幌英藍高等学校  
教頭 蓬田 泰生さん

### 【北海道札幌英藍高等学校】

〒002-8053  
札幌市北区篠路町篠路 372 番地 67  
TEL 011-771-2004  
FAX 011-771-2013

北海道札幌英藍高等学校ホームページ  
<http://www.eiai.hokkaido-c.ed.jp/>



# kita☆区 ふくし情報



令和5年度

## 日常生活自立支援事業 生活支援員登録に向けた研修・説明会

### 日常生活自立支援事業とは

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより、日常生活に支障のある方へ福祉サービスの利用に関する相談や助言、利用に必要な手続きや費用の支払いなどを支援します。

1999年10月に事業を開始し、契約件数は累計1,063件、令和5年3月現在では167名の利用者の方へ支援を行っています。

### 【サービス内容】

- ① 日常的な生活支援サービス ② 金銭管理サービス ③ 財産保全サービス

- 専門員：利用を希望される方の困りごとや悩みごとの相談を受け、生活状況を把握したうえで、本人の意向をもとに「支援計画」を作成します。また、生活の安定のために関係機関と連携して調整します。
- 生活支援員：専門員が作成した「支援計画書」にそって定期的に訪問し、預貯金の払戻し手続きなどのお手伝いをします。

### 説明会について

- 内容：事業の概要と生活支援員の活動について障がいのある方への関わりや制度について
- 対象者：地域の方々を支援する業務に熱意のある方、利用者の状況に応じた時間に活動が可能な方  
登録時の年齢が70歳未満の方

日時	会場	受付
令和5年 12月4日(月) 9:30～11:30	4階 視聴覚兼会議室	10/4～

場所は**札幌市社会福祉総合センター 中央区大通西19丁目**です

地下鉄東西線「西18丁目」1番出口より徒歩4分

【申込・問い合わせ】札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター

電話 623-4000 FAX 623-0004

担当課：自立支援課自立支援係 電話：633-2941



## 福祉除雪地域協力員募集!

### 福祉除雪地域協力員とは?

冬期間、生活道路除雪が行われた日に、高齢者や障がいのある方の家の出入口付近を除雪する活動です!

- ・除雪範囲は、道路に面した出入り口部分 概ね幅1.5m、敷地内は歩行に支障のない概ね80cm
- ・1シーズンの活動費として、担当1世帯につき21,000円を活動期間終了後にお支払いいたします。
- ・1世帯をグループやご家族で担当いただくこともできます。



お申込み・お問い合わせは  
**北区社協**までどうぞ!  
(TEL 757-2482)

←webで申し込みもできます!



## 赤い羽根共同募金

### 札幌市北区限定 デザインピンバッジの ご案内



令和5年度のピンバッジはみんなを元気にする「キタ」の星、ほっぴいをイメージしたものになっています! 赤い羽根募金は、地域の様々な福祉活動のために使われ、だれもが安心して暮らせるまちづくりに役立てられています。

**1個 500円で頒布中!**

バッジ1個につき約300円が赤い羽根共同募金に寄附されます

お申込み・お問い合わせ **北区社協 TEL 757-2482**

毎月3日は見守り訪問の日



## 愛情銀行

あたたかいご寄付  
ありがとうございました。

(令和5年6月～9月末日まで受領分)

- ◆小林 幸一様 ..... 3,000円
- ◆丸矢 洋子様 ..... 10,000円
- ◆自民党北区連女性局様 ..... 30,000円
- ◆匿名希望の方 ..... 10,000円
- ◆匿名希望の方 ..... 300,000円
- ◆【物品寄附】宮坂建設工業株式会社様 ..... 車いす3台



宮坂建設工業株式会社様

## 賛助会員のご紹介

ご加入ありがとうございました。

この会費は、本会が行う地域福祉事業の財源として役立てていきます。

[令和5年6月～9月末日 納入日順]



### 個人会員

- ◆斎藤 芳子様 ◆匿名希望の方 2名

### 団体会員

- ◆新琴似地区民生委員児童委員協議会様
- ◆幌北地区民生委員児童委員協議会様
- ◆拓北・あいの里地区民生委員児童委員協議会様
- ◆鉄西地区民生委員児童委員協議会様
- ◆新琴似西地区民生委員児童委員協議会様
- ◆篠路茨戸地区民生委員児童委員協議会様
- ◆南麻生町内会様
- ◆太平百合が原地区民生委員児童委員協議会様
- ◆北地区民生委員児童委員協議会様
- ◆屯田地区民生委員児童委員協議会様
- ◆麻生地区民生委員児童委員協議会様
- ◆新川地区民生委員児童委員協議会様
- ◆ヴェルヴェ麻生町内会様
- ◆新川町内会様

## まもりん LINE スタンプ購入で地域貢献！

(札幌市立大学・市社協コラボスタンプ)



市社協のマスコットキャラクター「まもりん」！ まもりんのLINEスタンプ第2弾、ただいま好評発売中です。

このスタンプは、市立大の学生の提案により、学生が中心となって社協職員や福祉活動者へのインタビューを行い、福祉や社協について理解を深める活動を通じて生み出されたものです。

プロジェクトメンバーに参加してくれた学生さんの想いを感じることが出来る素敵なスタンプは税込120円。売上金は寄附として、札幌市の地域福祉活動に活用されます(LINE手数料を除く)。

みんなでまもりんLINEスタンプを使って、地域福祉の共感の輪を拡げませんか？



QRコードで購入可能

スタンプ詳細は  
こちら



第1弾は  
こちら！



Fuji Girls' Junior and Senior High School Orchestra Club Concert

藤女子中学校・高等学校 オーケストラ部

# 第8回 定期演奏会

2024 2.10 Sat  
開場 13:00 開演 13:30

## プログラム

P.I.チャイコフスキー/バレエ音楽「白鳥の湖」より  
ジョン・ウィリアムズ/「ハイズオブハリーポッター」  
アラン・メンケン/「アラジン」メドレー

**入場無料**  
(事前申し込み制)

藤女子中学校・高等学校 オーケストラ部  
第七回 定期演奏会

会場 藤学園講堂  
(札幌市北区北16条西2丁目)

南北線「北18条」駅下車 徒歩5分  
東豊線「北13条東」駅下車 徒歩9分

<お問い合わせ>

未来を拓く65分授業

藤女子中学校・高等学校

TEL 011-707-5001 (事務室)

✉ kouhou@fuji-gjshs.jp

※駐車場はございませんので、近隣のコイン  
パーキングをご利用いただくか、公共交通  
機関でお越しください。

後援：札幌市

## 申し込み方法

事前申し込み制です。

下記 QR コードからお申し込みください。

後日、こちらからご連絡いたします。

定員になり次第、受付は終了します。



感染症対策ご協力をお願い

当日はマスクの着用にご協力をお願い致します。また、発熱等の症状がある場合はご来場をご遠慮ください。



# さっぽろもはろきたじどうかひかん 札幌市幌北児童会館

2024.1月

(住所) 〒001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20

(TEL) 011-727-6225 (FAX) 011-299-1904

(札幌市児童会館指定管理者) 公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会



<http://www.syaa.jp/>

## ★ほっぴいの知らない世界「タモイ〜凍土への祈り」を見よう★

10日(水) ここ1:30~2:00

来館者全員参加

♪読み聞かせボランティア「SKY」による大型紙芝居! ※この時間は体育室が使えません

## ★めざせ!ほろさいゆうしや★

11日(木) ここ1:30~2:30

小3~小6 定員20名

申込み:12月26日(火) ここ3:00~先着順

♪防災についてゲームをしながら考えよう!

※この時間は体育室が使えません

## ★カカオ・チョコレート教室★

16日(火) ここ1:30~2:30

小1~小6 定員30名

申込み:12月26日(火) ここ2:00~先着順

♪チョコレートのおはなしと工作をするよ!

※この時間は体育室が使えません

## ★わんぱくワーカーズ★

26日(金) ここ3:30~4:30

委員会メンバー

♪メンバーは忘れずに集まろう!

## ★おみえもん★

30日(火) ここ4:00~4:30

来館者全員参加

♪おともだちの発表に注目☆

※この時間は体育室が使えません

## ★ネオロス企画 ネオロスフェス★

13日(土) ここ1:30~3:30

乳幼児~大人 自由参加

♪あそびを楽しんでスタンプを集めよう☆

※この日は体育室が使えません

## ★将棋教室★

27日(土) ここ1:30~3:30

小1~大人 定員13名

申込み:12日(金) ここ1:30~先着順

♪みんなで将棋を楽しもう!

## ★ほろきたファーマーズ★

12・19日(金) ここ3:00~4:00

クラブメンバー

♪いままでの活動をみんなで振り返ろう!

※ほろきたファーマーズは1月で終了となります

## ★子育てサロン★

23・30日(火)

こぜん10:30~12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪23日は読み聞かせがあります!

## ★子育てひろば★

26日(金)

こぜん10:30~12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪乳幼児向けの絵本もたくさん楽しめます!

児童会館は12月29日(金) から  
1月3日(水)までお休みです  
1月4日(木) からまた遊びに来てください





幌北児童会館キャラクター  
ほっぴい

2024年  
1月

札幌市幌北児童会館だより

# ほろきたの輪

☎001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20 ☎727-6225

☎299-1904

札幌市児童会館指定管理者：公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会



←市内の児童会館・ミニ  
児童会館の情報一覧や  
ブログなどを掲載中！

児童会館HP  
QRコード



児童会館キャラクター  
にじりん

## あけましておめでとございます

元気な声が響く児童会館となり、乳幼児さんから高校生までたくさん来館してくれています。いつもありがとうございます。地域の皆様にはいつもあたたかく見守っていただきありがとうございます。こどもたちが安心して利用したのしい居場所づくりに向けて今後も努めてまいります。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

1月13日(土)  
ネオロスフェス  
はこちらから  
も情報があるよ！



ネオロスほろきたx



幌北児童会館一同

### <冬休みの利用について>

児童会館は乳幼児～高校生まで、朝8:45～18:00まで利用ができます。

※乳幼児さんは保護者さんと一緒にご利用ください。

冬休みの間は、中高生対象の【ふりーたいむ】はお休みです。

10:30～勉強タイム

勉強道具、筆記用具

12:00～お弁当タイム

お弁当、水筒、ランチマット

15:00～おやつたいむ

おやつ

(食べられる量でごみは持ち帰り、ガム・あめNG)



※体育室で遊びたいお友だちは、【上靴】を持ってきてね。

※雪遊びには、手袋・帽子・長靴などの防寒用靴が必要です。

※体調が悪い時は、無理せずゆっくり体を休めてね。

※当日行事等により、体育室が利用できないこともあります。ご了承ください。

★折り紙や工作など、随時取り組める遊びもあります。ぜひ遊びに来てくださいね。

★おうちの人と「帰る時間」を確認してから遊びに来てね。

★行事に参加することで遅くなる場合も、あらかじめどうやって帰るか確認しよう！

★家に帰ってから行事に参加が難しい場合は、児童会館に事前にご相談ください。

★お子様が留守家庭となることで児童クラブの利用が必要な方は随時ご相談、入会受付を行っておりますのでご相談ください。

### <令和6年度児童クラブ申請書の配布について>

放課後、留守家庭となるお子様を対象に「児童クラブ」を開設しております。

申請書による申込みが必要ですので、必要な方は取りにいらしてください。(札幌市HPからダウンロードも可能です)

また、ご不明な点についてはお問い合わせください。

配布期間：令和6年1月12日(金)～市内児童会館にて配布

※札幌市HPからも流れが確認できます。

### ※※ 札幌市幌北児童会館のご利用について ※※

開館日 月曜日～土曜日 8:45～18:00

休館日 日曜日・祝祭日・年末年始(12/29～1/3)

対象 乳幼児～高校生(未就学児は要保護者)

★小学生は放課後、一度お家に帰ってカバンを置いてから遊びに来てください。

★体育室で遊ぶときはうわぐつが必要です。

※年末年始 令和5年12月29日(金)～令和6年1月3日(水)



# 北辰中區だより

北辰中学校区  
青少年健全育成推進会  
北辰中学校内  
北区北18条西2丁目  
電話 716-6151

## 2学期を終え 冬休みへ

札幌にも雪がいよいよ積もり始めました。小・中学校では、長い2学期を終えようとしています。児童・生徒は学習や行事、部活動と様々なことに挑戦してきました。それぞれの学校の取組をいくつか紹介したいと思います。

### <北九条小学校>

今年度、学習発表会や土曜参観を入場制限なしに行ったので、子どもたちの頑張りを多くの方に見ていただくことができました。また、以前は土曜参観後の放課後に行っていた『プロムナード9』というイベントを数年ぶりに一斉開催することができ、子どもたちの笑顔がたくさん見られました。

### <幌北小学校>

学習発表会で、各学年の発表を動画で鑑賞（インフルエンザ等の流行で児童公開を中止したため）し合い、他の学年に感想を送り合う温かな交流がありました。また、PTAの皆さんによる清掃奉仕活動も9月からスタートし、子どもたちの日々の清掃で手が行き届かない部分まで毎月きれいにしています。

### <白楊小学校>

学習発表会では、体育館で児童公開を行うことができました。他の学年の頑張りを見られる貴重な機会となりました。また、12月の参観・懇談日に、PTA主催で『白楊のつどい』を行いました。子どもたちの笑顔があふれる素敵なイベントになりました。

### <北辰中学校>

学年体育大会ではそれぞれの種目ごとに白熱した試合が繰り広げられ、リレーや綱引きでは各クラスの団結力が光りました。学校祭では生徒会を中心にアイデア溢れる素晴らしい行事となりました。合唱会では、朝練に励むクラスがほとんどで、どのクラスも熱心に練習に取り組み、それぞれの学級ごとに美しい合唱を響かせることができました。

～裏面に続く～

～ご家庭でも話題にしてみてください～

## <安全>

学校でも冬期間の安全・安心について指導を継続していきますが、ご家庭でもお子さんへ繰り返し声掛けをお願いいたします。

### ○「飛び出し」注意！

冬道は路面が凍結しますので、特に車は急には止まれません。青信号であっても必ず「右・左・右」を見て横断歩道を渡りましょう。

### ○吹雪など見通しが悪い時は前をよく見る。

見通しが悪いのでしっかり周りを確認しましょう。フード等で左右の視界も悪くなりとても危険です。大人も子ども前をよく見て歩きましょう。特にスマホを見ながら歩く、いわゆる「ながら歩き」はとても危険です。

## <心のふれあい>

年末年始、普段会えない方や親戚の方など人と過ごす時間が増える方も多いのではないのでしょうか。人とのふれあいの時間を大切にしてみてください。

### ○「会話」を楽しむ

同じものを見たり、味わったり、体験したりする中で、お互いの思いや感想を話し合う『会話』をしてみたいかがでしょうか。お子さんの思いや成長が感じられ、新たな面に気付くかもしれません。

### ○家族で取り組む

いつもは忙しくて大人がやってしまう大掃除なども、お子さんと一緒にやってみてはいかがでしょう。家族の一員としての自覚がより高まることでしょう。はじめは嫌がるかもしれませんが、やっているうちにやりがいを感じたりするものです。「しっきりしたね」とお互いよい気持ちになると、とても嬉しいですね。

☆皆様、健康に留意され、よいお年をお迎えください。

北辰中学校区青少年健全育成推進会・啓発部会

# 北区民センターニュース

2023年  
11月号

令和5年11月20日発行

〒001-0025 北区北25条西6丁目1-1  
電話 011-757-3511 FAX 011-717-1139  
ホームページ <https://www.kitakuce.jp>



お鍋が美味しい季節になりました！体調管理にも注意しましょう！

## みんなの茶の間講座



### 【エゾシカってどんな動物？】

講師：NPO法人エゾシカネット会員（野外博物館北海道開拓の村館長）  
中島 宏一氏

#### ■内容■

エゾシカについてわかりやすくお話いたします。

■日時■ 12月14日（木） 14:00～15:30

【申込期間】11月11日（土）～12月14日（水）※定員になり次第終了

■場所■ 札幌市北区民センター 3階 実習室  
（札幌市北区北25条西6丁目1-1）

■参加料■ 無料 ■定員■ 20名

■主催■ 特定非営利活動法人エゾシカネット 事務局担当 久末 淳

■共催■ 札幌市北区民センター

■申込先■ 札幌市北区民センター 窓口/☎:011-757-3511(9時～21時)  
FAX:011-717-1139

申し込み者が少ない場合

開講を中止することがありますのでご了承ください

## 書き初め

日程： 1月6日（土）  
時間： 13:30～15:30  
会場： 北区民センター 1階 集会室  
参加料： 500円  
定員： 10名  
年齢： 年齢制限なし！  
持ち物： 筆・硯・文鎮

講師： 温知会 名誉会員  
弥生支部 相馬 公華

申込期間：12月11日（月）～1月6日（土）



### 【お知らせ】

北区民センター図書室に新しい仲間が入りました！

新谷さんと山田さんです。  
よろしく願います！



### 【年末年始休館のお知らせ】

12月29日（金）～1月3日（水）

※この期間「古紙回収BOX」も使用不可  
ご不便をおかけしますが、  
よろしく願います。

## 冬休み子どもお楽しみ会

1月11日（木）

参加無料!!

時間：10:00～12:00

会場：3階 区民ホール

対象：幼児から

先着：150名

おたのしみゲーム

- ・ストラックアウト
- ・輪投げ
- ・射的
- ・イライラ棒 他
- ・長つかみ

※12月18日（月）から北区民センター

1階窓口で整理券を配布します！

# 図書室だより

223.11.20 発行

電話：757-5399

FAX：757-9299

## 『学生のための司書体験講座』 今年も実施します！



11月26日（日）午前の部 10：00～12：00  
午後の部 14：00～16：00

将来図書館で働いてみたい学生の方向けに  
司書体験講座を行います。

おかげさまで、すでに定員に達し、募集  
は終了いたしました。午前・午後の部各回1名  
ずつ体験を行います。

開講中は、学生への説明による話し声、  
記録写真撮影のシャッター音など普段より  
騒がしく感じられるかもしれません。  
ご了承ください。なお、撮影の際他の方は  
写らないよう配慮致します。

## 北区民センター文化祭 図書室イベントへの ご協力に感謝！！



『北区民センター文化祭』が今年も大盛況で  
幕を閉じました。

図書室でも「みんなのおすすめ本」コーナ  
ーを企画、図書室廊下掲示板がたくさんのおすすめ本  
カードで賑わいました！

お子様向けイベントとして「ぬいぐるみハロウィン  
おとまり会」を今回初めて企画し、実施させていただき  
ました。6名のお子様の大切なぬいぐるみが大集合、  
1日目には図書室内で過ごし、2日目に無事お子様の  
もとへおみやげとともに帰ってゆきました。ご家庭の  
皆様、お子様と一緒に雰囲気盛り上げてくださり  
感謝いたします。

数々のご協力、ありがとうございました！！

## 新刊情報

### \*一般\*



- 『はじめての万年筆とインクの本 気軽に楽しむ！』  
mizutama/著 589/ミ
- 『美人画で味わう江戸の浮世絵おしゃれ図鑑』  
赤木 美智/著 721/ア
- 『CARPE DIEM 今この瞬間を生きて』  
ヤマザキ マリ/著 914/ヤ

### \*児童\*



- 『恐竜の学校 わかりやすくておもしろい！！』  
小林 快次/監修 J45/キ
- 『夜空にひらく』  
いとう みく/作 J913/イ
- 『ベニーのみずたまぼうし』  
しおみつ さちか/作 J/ベ

### 特集

## 「住まいを整える」



あっという間に年の暮れが近づいてきましたね。  
大掃除や断捨離、模様替えなど  
おすすめの本をご紹介します。

### オススメの児童本

## 「1・2・3!」

123

3人、10ぴき、100さい…。タイトルに  
数字が入った本をあつめました。  
たまにはこんな本のえらび方、どうですか？

## 12月の予定

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



12月2日（土）11:00～11:30  
おはなしの会【3階 児童室】



12月14日（木）10:30～11:30  
三ツ星絵本を楽しむ時間【3階 児童室】



北区民センター図書室ホームページでは  
休室やイベントの案内をしています。  
<https://www.kitakuce.jp/tosyo/>

スマホでピッ！



★22日（金）は図書整理日（休室日）です。  
★年末年始の休室 12/29（金）～1/3（水）の  
6日間は全館お休みのため返却ポストが使えません。

札幌市にお住まいの方の相談に、札幌市生活就労支援センターステップがお応えします。

SAPPORO

# その困いごと

相談無料

## まず相談してみませんか

相談事例を  
ご紹介

- ・ 年金だけじゃお金が足りなくてねえ…  
シニアの私でも仕事はありますか？
- ・ 借りたお金、滞納…相談先はありますか？
- ・ 離婚しました…子供を抱え生活が不安です
- ・ 就職活動に自信がありません…
- ・ 家族のことで、相談したいのですが…
- ・ 急に仕事を辞めてしまい、今後のことが心配



※その他、どこに相談したらよいのかわからず困っている等

\*スペシャルメニュー\*

『多重債務者相談窓口』がステップにやってくる！

カードローンなど、借金返済のお悩みはありませんか？  
北海道財務局 多重債務者相談窓口がステップで出張相談会を開催します。  
【開催日時】 2/20(火) 午前 10:00 ~ 午後 4:00 (要予約)

### 就労準備をお手伝い

働くことにブランクのある方、段階的に働く準備をしたい方を応援します。

### 家計改善の相談

家計のやりくりや滞納、債務まで具体的なご相談に応じます。



ステップが各区で出張相談会を開催！詳しくは裏面で！

対象

札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労相談を希望される方  
※生活保護受給中の方は対象になりません

お問い合わせ  
ご予約

☎ 011-221-1766

秘密  
厳守

<https://step-sapporo.jp/>

札幌市生活就労支援センター ステップ

検索



Web予約は  
こちらから

※離職などで家賃の支払いにお困りの方は、一定期間、家賃相当額（上限あり）を支給する「住居確保給付金」の相談も受付中

札幌市生活就労支援センター

# ステップ

STEP FORWARD ~ 一步一步前へ進もう

〒060-0042  
札幌市中央区大通西6丁目10番地  
大通公園ビル7階  
受付時間 午前 9:00 ~ 午後 5:00  
土・日・祝日・年末年始を除く平日のみ

キヤリアバンク株式会社(札幌市委託事業)





# 2024年 2月 出張相談会 開催日程



※ご相談については予約の方が優先になります。

## 中央区

2月8日(木)	ハローワーク札幌	10:00
22日(木)	中央区南10条西14丁目	12:00

## 中央区

予約なし・先着順	札幌総合行政相談所 (丸井今井札幌本店 一条館9階) 中央区南1条西2丁目	10:30 16:00
----------	---	----------------

## 豊平区

2月9日(金)	ハローワーク札幌東 豊平区月寒東1条3丁目	10:00 12:00
---------	--------------------------	----------------

## 豊平区

2月16日(金)	豊平区役所(1F会議室G) 豊平区平岸6条10丁目	10:00 15:00
----------	------------------------------	----------------

## 東区

2月9日(金)	あいワーク東(東区役所1F) 東区北11条東7丁目	10:00 15:00
---------	------------------------------	----------------

## 東区

2月13日(火)	ハローワーク札幌北	10:00
27日(火)	東区北16条東4丁目	12:00

## 南区

2月13日(火)	南区役所(2F会議室) 南区真駒内幸町2丁目	10:00 15:00
----------	---------------------------	----------------

## 北区

2月15日(木)	北区役所(1F第4会議室) 北区北24条西6丁目	10:00 15:00
----------	-----------------------------	----------------

※上記日程以外を希望または、すぐに相談したい方は  
平日9:00~17:00 ステップで相談ができます。



3月以降の「出張相談会」開催日程や  
最新のイベント情報などのお知らせは、  
ステップのHP(ホームページ)でご確認  
いただけます。

HPはこちらから→

