

町内連絡

令和6年3月号
回覧

幌北第3町内会

☎011-706-1451

●年度末を迎え、雪が多かったせいか、まだ春遠い感じですが、雪が解け花が咲く春を心待ちしましょう！

●町内資源リサイクル回収日は4月12日(金)です！

「偶数月の第2金曜日」朝9時までに玄関前か、歩道前に出してください。段ボール類はゴミステーションには出せませんので、資源回収をご利用ください。新聞、雑誌、牛乳パック、段ボールは束ねて出してください。

●2024年度の「総会」に出席をお願いします。

日時：2023年4月20日(土)14:00～

場所：みんなの家（喜多副会長宅：北14西3-1-23）

本年度の班長さん、2024年度の新班長さんは必ず出席をお願いします。町内会員の皆さんも、是非出席下さるようお願いいたします。出欠連絡は4/9(月)迄に、小川(TEL:090-2699-2823)に連絡をお願いします。

●「町内の歩道植樹柵の花植え」に向けてのお願い！

新年度も例年取り組んでいる「町内の歩道植樹柵の花植え」を実施します。雪が解けましたら、その準備としてお近くの歩道や植樹柵の清掃をお願い致します。

花植え予定：日程：5/18(土)8:00～

集合場所：小川宅前(西3丁目中通南向き)

● 「訪問歯科診療」[(社)札幌歯科医師会]のご案内!

寝たきりなど、通院困難な方は訪問で歯科診療が可能です。回覧にチラシを添付しますので、ご覧いただき(社)札幌歯科医師会の相談専用ダイヤルにお問い合わせください。

◇幌北第3町内会は現在、町内の再開発などにより、以前からお住いの方たちが引越しされ、町内会運営がとても難しくなってきました。町内会の行事をはじめ、活動にぜひ参加協力をお願いいたします。

!! 幌北第3町内会 Web サイト !!

<http://chiri.let.hokudai.ac.jp/~you/horokita3/>

回覧板など町内の最新情報や防災に関することなどが見ることが出来ます。

スマートフォンなどからご利用ください。



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

紙類・びん類・金属類・布類は集団資源回収へ

回収日・・・ 4月12日(金) 朝9時から

回収場所・玄関先道路に8時30分迄お出し下さい。

回収業者・(株)紙商五代(電話 0133-64-5050)

紙類

新聞



折込等のチラシや
コピー用紙も一緒に
出してください。

雑誌



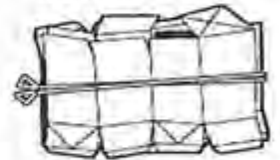
一般書籍・教科書・
カタログ・パンフレッ
ト類も一緒に出して
ください。

ダンボール



送り状やテープ、金具は
取り除き、5~10枚を
単位として、必ずた
んで出してください。

紙パック



水ですすぎ、開いて乾
かしてください。
(注ぎ口がついてい
る場合は切り取る)

※ それぞれ種類ごとにひもで縛るか、ビニール袋(紙袋)に入れてお出し下さい。

※ 上記紙類は、ごみ減量・資源化のため「燃やせるごみ」には出さず、集団資源回収へ!

びん類

一升びん(茶)
国産ビールびん



※ 対象外のもの

ワイン、ウイスキー、地ビール、
食料品、化粧品、飲み薬、曇り
ガラス製のもの。

金属類

ビール ジュースの
アルミ缶



コロナウイルス感染予防の為に
一度、水ですすぎ、かわかしてから
透明な袋に入れてお出し下さ
い。飲み残しが無いように、
ご協力を宜しくお願い致します。

布類

タオル、古着、カバン、
シャツ、セーターなど



透明なビニール袋に入
れて出してください。

*対象外のもの

布団、マットレス、靴、
濡れているもの、破れ
ているもの、臭いのす
るもの。

幌北第3町内会

一般社団法人札幌歯科医師会 訪問歯科診療のご案内

通院困難な方でも歯科治療が可能です。

札幌歯科医師会では自宅や病院・施設へ訪問して歯科治療や口腔ケアを行う歯科医療機関を、登録されている会員医療機関から紹介致します。どうぞお気軽にご連絡ください。

相談専用ダイヤル：011-561-3001

(受付9:30~17:00/土・日・祝日休み)

下記のチェックに当てはまる方はご相談ください

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 歯が痛いようだ | <input type="checkbox"/> 歯ぐきが腫れた、出血する |
| <input type="checkbox"/> 入れ歯が合わないようだ | <input type="checkbox"/> 体重が減ってきたようだ |
| <input type="checkbox"/> 食べるときにむせる | <input type="checkbox"/> 肺炎を起こしたことがある |
| <input type="checkbox"/> うまく口腔ケアができない | <input type="checkbox"/> 最近食事が減少した |
| <input type="checkbox"/> 食事時間が長くなった | <input type="checkbox"/> 最近食形態が変わった |

対象：寝たきりなどで通院が困難な方

その他

- | | |
|--------------|----------------|
| ・ サービス担当者会議 | ・ 介護予防教室 |
| ・ 症例検討会 | ・ 口腔ケアセミナー |
| ・ 地域ケア会議 | などの研修会開催に関すること |
| ・ 退院時カンファレンス | ・ 認知症対応 |
| などへの出席に関すること | ・ 摂食嚥下、低栄養 |
| | などに関すること |

上記に関する相談なども受け付けています。

まずはご相談ください。

《北区住民集団健康診査のご案内》

日程等については裏面をご覧ください！

- 予約不要です。直接会場にお越しください。
 - 特定健康診査、後期高齢者健診等健康診査を受診できるのは、同一年度内に1回のみです。
 - 健診前日からアルコール摂取と激しい運動を控え、健診当日はできるだけ直近の食事(朝食又は昼食)をとらないでください(飲水は可)。
 - 実施日については、予定であり変更になる場合があります。広報さっぽろ(北区版)で改めてお知らせしますので受診前にご確認ください。
 - 午前と午後一日を通して実施する会場については、午後が比較的すいておりますので、午後もご利用ください。
- また、午前の受診者が集中し混み合う場合がありますが、その際には、当日の会場等の状況により午後からの受診をお願いする場合がありますので、予めご了承ください。



※健診結果は、おおむね2週間から1カ月程度で、北海道結核予防会より郵送されます。

※年に1回、健康確保のために受診しましょう！！

健診内容	対象年齢等	対象者	費用	受診に必要なもの
○基本的な健診 ・身体診察 ・問診 ・身体計測(身長、体重、腹囲) ・血圧測定 ・血液検査(脂質、肝機能、血糖、腎機能) ・尿検査(尿糖、尿蛋白)	40歳 ～ 74歳 (令和7年3月末までに40歳になる方を含みます)	①札幌市国民健康保険にご加入の方(とくとく健診)	600円 <small>(市・道民税非課税世帯の方、年度内に40歳に到達する方は20円、受診券に記載あり)</small>	◎特定健康診査(とくとく健診)受診券 ◎健康保険証 ◎前年度の健診結果(お持ちの方)
		②札幌市国民健康保険以外の健康保険にご加入の方 ●全国健康保険協会(協会けんぽ)にご加入の被扶養者(ご家族)の方は受診できます。 ●その他の健康保険にご加入の方は、受診することができる場合がありますので、受診前にご加入の健康保険者(健保組合、共済組合等の保険証の発行元)にお問い合わせください。	受診券に記載されている額、または負担率	
		③生活保護世帯の方	無料	◎生活保護世帯健康診査受診券
		④中国残留邦人等支援給付世帯の方	無料	◎本人確認証
○詳細な健診(貧血検査、心電図検査、眼底検査)	【詳細な健診の対象者】一定の条件を満たし、かつ、医師が必要と認めた方 【詳細な健診の費用】受診券に記載されている額、または負担率			

健診内容	対象年齢等	対象者	費用	受診に必要なもの
・身体診察 ・問診 ・身体計測(身長、体重) ・血圧測定 ・血液検査(脂質、肝機能、血糖、腎機能) ・尿検査(尿糖、尿蛋白)	・75歳以上 ・65歳～74歳の後期高齢者医療制度に加入の方	①札幌市にお住まいの後期高齢者医療制度にご加入の方(札幌市発行の受診券をお持ちの方)	400円 <small>(市・道民税非課税世帯の方は0円、受診券に記載あり)</small>	◎札幌市発行の後期高齢者健診受診券 ◎後期高齢者保険証 ◎前年度の健診結果(お持ちの方)
		②生活保護世帯の方	無料	
		③中国残留邦人等支援給付世帯の方	無料	◎本人確認証

健診内容	対象者	費用	受診に必要なもの
・白血球数 ・貧血検査(ヘマトクリット値、色素量、赤血球数) ・心電図検査(体表12誘導)	①札幌市国民健康保険のとくとく健診(特定健診)を受ける方	500円 <small>(市民税課税・非課税にかかわらず)</small>	◎札幌市発行のとくとく健診(特定健診)受診券または後期高齢者健診受診券 ◎札幌市国民健康保険証または後期高齢者保険証
	②札幌市の後期高齢者健診を受ける方		
付加健診の注意事項			
※生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付世帯の方は受診できません。			
①付加健診は希望制となっております。 ②付加健診はとくとく健診(特定健診)または後期高齢者健診と同時に受診していただきます。付加健診単独での受診はできません。			

肺がん検診・肝炎ウイルス検査

対象者であれば、ご加入の健康保険の種類に関係なく、特定健康診査受診券を持参されていない方も受診できます。

検査の種類	検査内容	対象者	費用	受診に必要なもの
肺がん検診(受診日現在で満40歳以上) 結核定期健康診断(65歳以上、肺がん検診と同時に実施)	① 問診、胸部エックス線検査 ② 喀痰細胞診(肺がん検診として、問診の結果により実施)	札幌市にお住まいで職場等の検診を受ける機会がなく、検診当日に40歳以上の方(39歳の方は受診できません) 注:検査を正確に行うため、胸部エックス線検査の時には、上半身に金属・プラスチック・ボタン・ファスナー等が付いたものを着用しないよう、お願いいたします。	① 無料 ①+② 400円(※)	健康保険証、運転免許証、パスポートなどの氏名・年齢・住所を確認できるもの。
肝炎ウイルス検査	B型・C型肝炎ウイルス検査	札幌市にお住まいで、過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない方	無料	

※70歳以上、65歳～69歳で後期高齢者医療にご加入の方、市・道民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付世帯の方は証明書の提示により無料。
■市・道民税非課税世帯の方…最新の①-①いづれか① ①18歳以上の世帯全員分が非課税である「市・道民税課税証明書」②保険料段階が第1・2・3段階の「介護保険料納入通知書」か「介護保険料特別徴収決定通知書」(65歳以上の方のみ) <※費用が0円と記載されている特定健康診査受診券は、がん検診の費用を無料にするための証明書類にはなりません。>
■生活保護世帯…生活保護受給証明書 ■支援給付世帯…本人確認証 ■65～69歳で後期高齢者医療に加入…後期高齢者医療被保険者証 ■70歳以上…年齢を確認できるもの(保険証等)

【問合せ先】

- 札幌市国民健康保険以外の健康保険にご加入の場合の受診券・費用等について…健康保険証の発行元にお問合せください。(全国健康保険協会、健保組合、共済組合等)
- 札幌市国民健康保険、後期高齢者医療制度の受診券等について…北区役所保険年金課給付係 ℡011-757-2491
- 健診の実施内容について…北保健センター 北区北25条西6丁目 ℡011-757-1181
- 生活保護世帯の方…担当ケースワーカーにお問い合わせください。
- 中国残留邦人等支援給付世帯の方…保健福祉局総務課にお問い合わせください。℡011-211-2932



SAPPORO

さっぽろ市
02-F06-24-26
R6-2-18

令和6年度 北区住民集団健康診査日程

※網掛けは合同検診

地区	実施日	曜日	受付時間	実施会場	会場住所
鉄西	12月11日	水	9:30~11:00	鉄西会館	北10条西4丁目1-12
幌北	11月25日	月	9:30~11:00	幌北会館	北17条西5丁目1-7
北	5月10日	金	9:30~11:30	北区民センター①	北25条西6丁目1-1
	5月10日	金	13:30~15:00	北区民センター①	北25条西6丁目1-1
	8月9日	金	9:30~11:00	札幌創成高等学校	北29条西2丁目1-1
	10月3日	木	13:30~15:00	新陽会館	北26条西15丁目4
	11月11日	月	13:30~15:00	南新川会館	北25条西13丁目1-18
	11月20日	水	9:30~11:30	北区民センター②	北25条西6丁目1-1
	11月20日	水	13:30~15:00	北区民センター②	北25条西6丁目1-1
	2月2日	日	9:30~11:30	北区民センター③	北25条西6丁目1-1
2月2日	日	13:30~15:00	北区民センター③	北25条西6丁目1-1	
麻生	7月30日	火	9:00~11:00	麻生地区会館①	北39条西5丁目3-5
	7月30日	火	13:30~15:00	麻生地区会館①	北39条西5丁目3-5
	10月21日	月	9:30~11:30	麻生地区会館②	北39条西5丁目3-5
	10月21日	月	13:30~15:00	麻生地区会館②	北39条西5丁目3-5
	11月25日	月	13:30~15:00	麻生地区会館③	北39条西5丁目3-5
新川さくら並木	5月22日	水	9:00~11:00	新川地区会館①	新川1条4丁目4-26
	5月22日	水	13:30~15:00	新川地区会館①	新川1条4丁目4-26
	8月28日	水	9:30~11:00	新川地区会館②	新川1条4丁目4-26
	10月1日	火	9:30~11:00	新川公園会館	新川西3条6丁目4-12
	12月10日	火	9:30~11:00	新川西会館	新川3条16丁目2-7
新琴似	6月21日	金	9:00~11:00	プラザ新琴似①	新琴似7条4丁目1-3
	6月21日	金	13:30~15:00	プラザ新琴似①	新琴似7条4丁目1-3
	9月11日	水	9:30~11:00	新琴似南会館	新琴似2条2丁目10-6
	10月1日	火	13:30~15:00	新琴似西会館	新琴似3条8丁目1-45
	10月31日	木	9:30~11:00	プラザ新琴似②	新琴似7条4丁目1-3
	12月2日	月	9:30~11:30	プラザ新琴似③	新琴似7条4丁目1-3
	12月2日	月	13:30~15:00	プラザ新琴似③	新琴似7条4丁目1-3
	12月9日	月	13:30~15:00	新琴似北会館	新琴似11条5丁目1-14
新琴似西	5月30日	木	13:30~15:00	新琴似三和福祉会館①	新琴似7条14丁目1-17
	10月3日	木	9:30~11:00	新琴似双葉福祉会館	新琴似9条14丁目4-10
	1月24日	金	18:00~19:00	新琴似三和福祉会館②	新琴似7条14丁目1-17
	1月26日	日	9:30~11:00	新琴似三和福祉会館③	新琴似7条14丁目1-17
屯田	5月16日	木	9:30~11:30	屯田地区センター①	屯田5条6丁目3-21
	5月16日	木	13:30~15:00	屯田地区センター①	屯田5条6丁目3-21
	8月20日	火	9:30~11:00	屯田二番通東会館	屯田5条2丁目4-3
	11月19日	火	13:30~15:00	屯田地区センター②	屯田5条6丁目3-21
	12月16日	月	13:30~15:00	屯田団地会館	屯田3条4丁目11-17
太平百合が原	7月16日	火	9:30~11:00	烈々布会館	百合が原11丁目194-1
	7月18日	木	9:30~11:00	第四太平会館	太平9条7丁目5-7
	9月19日	木	13:30~15:00	内外太平会館	太平10条4丁目8-17
	12月11日	水	18:00~19:00	太平百合が原地区センター	太平12条2丁目1-17
篠路	5月14日	火	9:30~11:00	篠路西部会館	篠路3条2丁目1-68
	7月28日	日	9:30~11:00	篠路コミュニティセンター	篠路3条8丁目1-1
	8月2日	金	9:00~11:00	十軒会館	篠路町上篠路3-2
	8月2日	金	13:30~15:00	篠路こまどり会館	篠路7条4丁目2-45
	8月29日	木	9:30~11:30	篠路駅前団地福祉会館①	篠路5条4丁目1-20
	8月29日	木	13:30~15:00	篠路駅前団地福祉会館①	篠路5条4丁目1-20
	10月5日	土	9:30~11:00	豊明高等支援学校	西茨戸4条1丁目1-1
	12月16日	月	9:30~11:00	篠路駅前団地福祉会館②	篠路5条4丁目1-20
	12月18日	水	9:30~11:00	横新道会館	篠路2条6丁目1-13
拓北・あいの里	7月18日	木	13:30~14:30	拓北会館	あいの里4条6丁目26-1
	8月22日	木	9:30~11:30	拓北・あいの里地区センター①	あいの里1条6丁目1-1
	8月22日	木	13:30~15:00	拓北・あいの里地区センター①	あいの里1条6丁目1-1
	9月13日	金	9:30~11:00	拓北・あいの里地区センター②	あいの里1条6丁目1-1
	9月13日	金	13:30~15:00	拓北・あいの里地区センター②	あいの里1条6丁目1-1
	9月19日	木	9:00~11:00	拓北ひまわり会館	拓北7条3丁目1-18
	11月19日	火	9:30~11:00	拓北・あいの里地区センター③	あいの里1条6丁目1-1
	12月9日	月	9:30~11:00	拓北ひまわり会館	拓北7条3丁目1-18

令和6年度

幌北地区福祉のまち推進センター運営委員会主催

子育てひろば



子育て中の皆さんと地域のいろいろな世代の方が自由に集い、楽しく遊び交流する場です。ぜひ遊びにきてください！お待ちしております。



♪ 日程～第2金曜日

午前10時30分～12時

令和6年	4月12日(金)
	5月10日(金)
	6月14日(金)
	7月12日(金)★
	8月30日(第5金曜日)
	9月13日(金)
	10月11日(金)
	11月8日(金)
	12月13日(金)★
令和7年	1月24日(第4金曜日)
	2月14日(金)★
	3月14日(金)

★印は、保健師がきます。身長、体重測定と健康相談ができます。

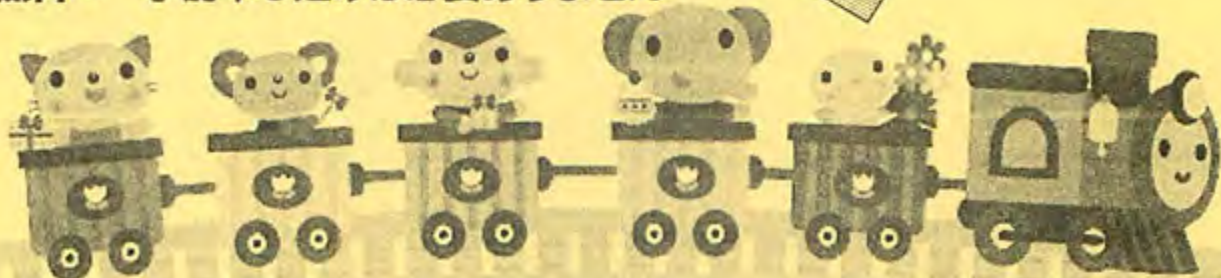
♪ 場所～幌北児童会館

(北17条西6丁目)



ベテランママさん・新米ママさん、これからお母さんになる方、どなたでも参加できます♪
みんなで遊びにきてくださいね！

参加無料 事前申し込みは必要ありません



主催) 幌北地区福祉のまち推進センター運営委員会

協力) 幌北児童会館、北区健康・子ども課

問い合わせ) 北区健康・子ども課 子育て支援担当係 ☎757-2566

すこやか倶楽部

札幌市北区介護予防センター新道南

☎707-4129

介護予防に取り組んで、一緒に楽しい時間を
過ごしませんか？会場の近隣にお住いのおおむね
65歳の方であれば、どなたでも参加できます。



令和6年
4月・5月

初めての方も、お気軽にお越しください。
参加費無料です。(材料費などがかかる場合があります。)

会場	開催日時(予定)	実施内容(予定)
鉄西会館 北10西4-1-12 2階集会室	4月18日(木) 10:00~11:00	※材料費300円かかります。 外部講師による ペン字でうまく書くコツ
	5月16日(木) 10:00~11:00	骨・カルシウムセミナー 講師:雪印メグミルク㈱
幌北会館 北17西5-1-7 1階集会室	4月5日(金) 10:00~11:00	腰痛・膝関節の運動療法 講師:北海道医療センター
	5月17日(金) 10:00~11:00	睡眠とストレス 講師:札幌ヤクルト販売㈱
すこやか ホーム 北23西7-2-3 1日1回となりました	4月26日(金) 13:30~14:30	みんなで自彊術体操
	5月24日(金) 13:30~14:30	聞こえの勉強会 ~難聴と耳の仕組み~ 講師:NICK
おうち すこやか ZOOMでオンライン	4月8日(月) 13:30~14:00	ご参加希望の方は 介護予防センター新道南 (☎707-4129)まで お問い合わせください。
	5月13日(月) 13:30~14:00	

感染予防へのご理解・ご協力をお願いします

- 会場は常時換気をしています。
体温調整しやすい服装でお越しください。
- 教室時は、マスクの着用にご協力ください。
- 会場入室前に手洗い、入室時の手指消毒にご協力ください。
- 受付の際に検温、体調確認を行います。
緊急時対応の為、氏名と連絡先をご記入いただきます。
- 密を避けるために、事前申し込みをお願いしている会場があります。他の参加者とは適切な距離を取ってください。
- 水分補給用の飲み物は各自でご持参ください。
- 風邪症状のある方、同居のご家族に同様の症状がある方は参加をお控えください。



天候や感染状況により、急きょ中止となる場合や、内容が変更となる場合があります。ご了承ください。

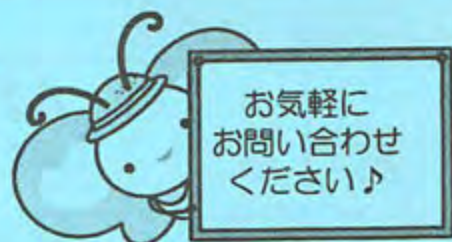
～ すこやか倶楽部の様子 ～



札幌市北区介護予防センター新道南

札幌市北区北24条西5丁目 札幌サンプラザ5階
TEL: 011-707-4129
FAX: 011-700-5037

E-mail: shindominami@sapporo-shakyo.or.jp



お気軽に
お問い合わせ
ください♪

介護予防センター
イメージキャラクター かよるん

札幌市 北区



社協だより

No.101
[発行]2024年2月

この「北区社協だより」は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています



キタいの星!がっこうSDGs(藤女子高等学校) P6



屯田地区
ふれあいお楽しみ会
「屯田音頭」の皆さん

福キタる!福まち活動 P2



新川地区三世代交流
カーリングコン大会



鉄西地区
秋の◎にこにこウォーキング



麻生地区
キラキラタイム

冬本番 春 が待ち遠しい季節 「北区社協だより101号」では、
令和5年度に北区内で行われた「福祉のまち推進センター」の取り組みを中心にご紹介

毎月3日は見守り訪問の日



生活支援体制整備事業

写真で

活動紹介!

北区 第3エリア 【新川、新琴似西、屯田】の紹介です



新川 「スマートフォン教室」開催(4月、5月、8月)



思ったより簡単! 教室に来てよかった!と大好評

新琴似西 「移動スーパー」を活用した買い物支援 実施中

お手伝いスタッフが着用するビブスが完成しました。



楽しい会話や相談の場にもなっています

屯田 グループ「屯田♡支えあい」 生活支援活動中



屯田在住の方、グループメンバーも随時募集中です。



できるときに、できる方が、無理のない範囲でお手伝いしています

毎月3日は見守り訪問の日



／ もっと知りたい！ ／



社協の介護保険事業

～在宅介護の北の要★北ヘルパーセンター～

札幌市社会福祉協議会北ヘルパーセンターでは、ホームヘルパーとして、現在、総勢 83 名で、24 時間 365 日北区にお住まいの約 330 名のご利用者のご自宅を訪問しています。

【北ヘルパーセンター所属のホームヘルパー】

チーム名	仕事内容	常勤	非常勤
滞在チーム	日中に活動	14 名	60 名
巡回チーム	夜間に活動	3 名	6 名

Q. ホームヘルパーってどんな仕事？

A. 自宅で暮らす介護が必要な人の日常を支える仕事。

年齢を重ねても障がいがあっても住み慣れた自宅でその人が自分らしく過ごす為のお手伝いをします。

入浴や着がえ、排せつなどの身体介護や、掃除・洗濯・調理・買物などの家事の援助を行っています。



▲事務所の様子



▲ご利用者宅を訪問

A. 人と人とがふれあい、心を通わす仕事。

身近で沢山の人の人生に関わることができる仕事です。

ホームヘルパーは、月に 1 度、介護技術や認知症・緊急時の対応の研修等を通して、質の向上に努めています。



▲美味しいご飯の出来上がり！



▲身体介護・おむつ交換の研修中



私たち北ヘルパーセンターのホームヘルパーは、笑顔で接し、笑顔に応え、笑顔あふれる暮らしを応援する職員であり続けます！

私たちと一緒に働いてみませんか？

経験の有無は問いません。資格をお持ちではない方には、資格取得の支援をしています。ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

詳細はこちらの採用募集ページからどうぞ！



▲ホームヘルパー（夜勤）北区



▲ホームヘルパー（日勤）

北ヘルパーセンター（電話）726-7810

北区北 40 条西 4 丁目 2-7 札幌 N40 ビル 5 階



ステキ★キタク

北区で活躍する学生ボランティアが、
北区のステキなスポットをご紹介します！

NeoLos 幌北 メンバーのイチオシ！



↓大人気のナン。
ビッグ・焼き立て・もちもちで美味！



異国情緒豊かな店内。
素材を活かした旨さとろけるカレー。



店長の奥様。
とってもフレンドリー！

活動中の NeoLos 幌北のメンバーと地域の皆さん

みなさんこんにちは！「学生と地域で考えるまちづくり会」、通称 NeoLos (ネオロス) 幌北(ほろきた)です。私たちは、まちづくりに新しい視点とパワーを還元すべく、幌北地区の町内会、小学校、児童会館、北区などとも連携しながら、地域行事への協力や、多世代交流の場の創出、町内会活動への参加など、様々な活動を行っています。

私たちがオススメのお店は「**クレイジースパイス**」さんです。
このお店の特徴の一つは、巨大なナンです。カレーをつけて食べると、ほのかに甘いナンとスパイスの効いたカレーが相まってとっても美味しいです。
ちなみに、プレーンナンを注文するとナンが食べ放題になってお得です！ナン以外にもスープカレーとライス、ベジタリアンカレーなど幅広い楽しみ方ができます。また、辛さが細かく選べるので辛味に敏感な方にも安心です。ぜひ、足を運んでみてください！

クレイジースパイス 札幌北 16 条店

住所：北区北 16 条西 5 丁目 1-22

電話：011-737-9048

営業時間：11:30 ~ 22:00

(週末のみ 23:00 まで営業)

★新しい印刷共同募金箱の設置にご協力いただきました★



▲お店の HP

もっと！北区

民生委員・児童委員と 北海道警察のコラボ活動！

道警の警察官と一緒に、高齢者宅を訪問しました

令和 5 年 11 月、新琴似西地区と屯田地区の民生委員児童委員協議会(以下、民児協)では、今年も北海道警察北警察署の警察官の方と一緒に、高齢者宅を訪問しました。

交通課の婦警さんから自転車に乗るときにはヘルメットを着用すること、夜が長くなる季節を迎えるにあたり、朝夕の外出時には明るい服装を心がけること、また反射バンドを身に着けるようアドバイスがありました。

高齢者の方からは「融資保証金詐欺と思われる電話がしつこくかかってきたので、電話機の録音ボタンを押して『自動で警察に通報しますよ』と言ったら、電話が切れてそれからかかってこなくなった」と情報提供がありました。北署では、「還付金詐欺など、ATM を操作させるような指示をする電話は詐欺を疑って、おかしい

と思ったらすぐに 110 番してください。『自分は大丈夫』と思わず、『現金を送る、手渡す、振り込む前に』家族や警察に相談するなどして被害に遭わないように十分注意してください」と呼びかけていました。



毎月3日は見守り訪問の日



☆キタいの星! がっこうSDGs

藤女子中学校・高等学校

女子高生が社会を変える 藤女子高等学校が取り組む SDGs 活動

「女子高生が社会を変える」をキーワードに全国的女子高生が参加する「Blue Earth Project」。藤女子では2019年に「北海道札幌 Blue Earth Project」が発足し、全国の仲間と連携しながら環境問題の解決に向けたイベントやキャンペーンを行っています。昨年度は海洋プラスチックゴミ削減をテーマに、ビーチクリーン活動や、学校近隣の飲食店40軒のご協力で、マイボトルが空になった際に給水していただけるサービス「エコ給水キャンペーン」を実施しました。



▲「エコ給水キャンペーン」のポスター、活動中の生徒の皆さん



▲高梨選手と
(ワークショップの様子)



▲ワールドカップの会場で
活動する生徒の皆さん

このような活動を知ったスキージャンプの高梨沙羅選手からお声がけいただき、2023年度は高梨選手が主催される「JUMP for The Earth」プロジェクトの一環として、高校1年生が「スポーツと環境」についてのワークショップに参加しました。このワークショップで出されたアイデアをもとに1月14日(日)に札幌で開催されたスキージャンプ・女子ワールドカップ第10戦の会場で、環境啓発活動を行いました。

★ 学校紹介

藤女子中学校・高等学校はカトリックの精神に基づき、大正14(1925)年にキノルド司教によって5年制の高等女学校として創立されました。開校以来、豊かな教養と奉仕の精神を持つ優れた女性の育成を目指し、約2万人の卒業生を世に送り出して参りました。創立100周年を迎える令和7(2025)年4月より、従来の中高一貫6ヵ年コースに加え、高校3ヵ年コースも設置いたします。これまで以上に変化の激しい社会の中にあっても、生徒が個々の能力を発揮し、生涯を通して自分らしくしなやかに生き、多様な価値観をもつ他者と対話を通して現実の問題を解決していく力を身につけていくことを目指す教育を続けて参ります。

文：藤女子中学校・高等学校
校長 石川 直美さん

【藤女子中学校・高等学校】

学校法人藤学園
藤女子中学校・高等学校

〒001-0016
札幌市北区北16条西2丁目
TEL：011-707-5001 (事務室)

藤女子中学校・高等学校ホームページ
<https://www.fuji-gjshs.jp>
Mail: kouhou@fuji-gjshs.jp



kita☆区 ふくし情報



赤い羽根共同募金委員会 からのお知らせ

令和5年度、北区内では、総額 **7,272,264円***の
あたたかい善意が集まりました。
多くの皆さまのご協力にお礼申し上げます。
また、募金活動に従事いただいた皆さまに感謝申し上げます。

※令和5年12月末現在の速報値



赤い羽根共同募金

校内募金を 行いました

- ★札幌三育小学校
- ★市立屯田小学校
- ★市立幌北小学校
- ★北海道札幌英藍高等学校

▼札幌三育小学校



▲北海道札幌英藍高等学校



イベント募金を行いました

- ★区内各所の夏祭り・秋祭り会場に
募金ブースを設置しました。



◀令和6年 北区
二十歳を祝う会
会場では、実行委員
会の皆さんも協力



▲3年ぶり開催の第22回ノースロード24
フェスタ2023にも参加



◀屯田ふれあいお楽しみ会
会場前に募金ブースを設置

毎月3日は見守り訪問の日



愛情銀行

あたたかいご寄付
ありがとうございました。

(令和5年10月～12月末日まで受領分)

- ◆札幌北更生保護女性会様 20,000円
 - ◆明治安田生命保険相互会社
札幌麻生営業所様 109,500円
 - ◆北二十四条らいっく会様 33,000円
 - ◆匿名希望の方 12,000円
- 物品寄附
- ◆公益財団法人札幌北法人会様 プロジェクター1台



明治安田生命保険相互会社
札幌麻生営業所様

賛助会員のご紹介

ご加入ありがとうございます
ございました。

この会費は、本会が行う地域福祉事業の財源として役立てていきます。
[令和5年10月～12月末日 順不同]

個人 会員

- ◆小崎 強様 ◆北区役所職員 19名
- ◆匿名希望の方 1名

団体 会員

〈鉄西地区〉
鉄西北口町内会様
鉄西第14町内会様
鉄西第5・6町内会様

〈幌北地区〉
幌北第4町内会様
幌北第6町内会様
幌北第7町内会様
幌北第5町内会様
幌北第3町内会様

〈北地区〉
北第6町内会様
北第8町内会様
白楊会町内会様
エルム北26条自治会様
北第13町内会様

〈新川地区〉
新川みどり町内会様
新川中央第7町内会様
新川西札幌町内会様
新川第8町内会様
新川第5町内会様

新川ポプラ町内会様

〈新琴似地区〉
新琴似六番通東第一町内会様
新琴似四番通第二町内会様
新琴似六番通西第二町内会様
新琴似一番通北町内会様
新琴似六番通第三町内会様
新琴似五番通第三町内会様
新琴似一番通西第三町内会様
むつみ町内会様
新琴似六番通中央第二町内会様
新琴似一番西第二町内会様
新琴似二番通第三町内会様
新琴似六番通西第三町内会様

〈新琴似西部地区〉
三和第二町内会様
三和第四町内会様
双葉第一町内会様
双葉第六町内会様

〈屯田地区〉
屯田西団地四号棟自治会様

屯田二番通中央町内会様
屯田4番通東町内会様
屯田あかしゃ町内会様
屯田二番通団地町内会様
屯田西団地第二自治会様
屯田花園町内会様
屯田季実の里団地自治会様
屯田青柳町内会様
ドミール北陵町内会様
屯田団地町内会様
あかしゃタウン自治会様
屯田さなえ町内会様
いちに町内会様
屯田五番通町内会様
屯田日笠団地町内会様
屯田みずほ町内会様

〈麻生地区〉
バスタール町内会様
麻生町北町内会様

〈太平百合が原地区〉
パーソナルハイツ太平駅前町内会様
太平西部町内会様
太平みどり町内会様

〈拓北・あいの里地区〉
興産社町内会様
コロナードあいの里町内会様
あいの里2条3丁目町内会様
あいの里東公園町内会様
クリーンリバーあいの里8ステーション町内会様
あいの里4条4丁目町内会様
あいの里3条5丁目町内会様
あいの里3条7丁目町内会様
拓北ナナカマド町内会様
あいの里エスパシオ町内会様
福移町内会様

〈樺路茨戸地区〉
樺路あさひ団地町内会様
樺路新道東部町内会様
樺路新道第一町内会様
ヴィラクレアール町内会様
弘済団地町内会様
グリーンピア樺路中央団地1号棟自治会様
樺路第三グリーン団地町内会様
北商団地町内会様



公益財団法人札幌北法人会様 北二十四条らいっく

赤い羽根共同募金

札幌市北区限定デザインピンバッジのご案内

令和5年度のピンバッジはみんなを元気にする「キタ」の星、
ほっぴいをイメージしたものになっています!

赤い羽根募金は、地域の様々な福祉活動のために使われ、
だれもが安心して暮らせるまちづくりに役立てられています。

バッジ1個につき約300円が赤い羽根共同募金に寄附されます
残りわずかとなっています!! まもなく頒布終了となるこの機会にぜひ!
お求めください。

1個
500円で
頒布中!



残りわずか!!

お申込み・お問い合わせ 北区社協 TEL 757-2482

社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

北区社会福祉協議会

〒001-8612 札幌市北区北24条西6丁目 北区役所1階

TEL:011-757-2482 FAX:011-737-7270 <https://www.sapporo-shakyo.or.jp/>





社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

やさしさを
しごとに



私たちと一緒に
はたらきませんか♪

ホームヘルパー 募集中

初任者研修受講費用
キャッシュバック
制度有(要件有)

ライフスタイルに
合わせた働き方が
可能

研修・記録・移動等の
諸手当が充実



詳細はお気軽にお問い合わせください TEL 011-623-0010 (担当:職員係)

慣れていただきながら、
徐々にお仕事を依頼していきます



Case

1

子育て中、Aさんの場合

1日**2時間**のお仕事×週**3日**出勤
=1か月のモデル賃金

約 34,000円

スキマ時間でお仕事可能！
急なお休みもチームでフォロー！

Case

2

介護福祉士Bさんの場合

1日**5時間**のお仕事×週**5日**出勤
=1か月のモデル賃金

約 160,000円

介護福祉士は時給が130円アップ！
早朝夜間・土日祝は時給がさらにアップ！



主な仕事内容(身体介護・生活援助・相談助言)



入浴介助



外出介助



掃除



洗濯



調理

など

得意分野を
活かします!

“業務内容・待遇など詳しくはお電話お待ちしております。またはホームページを是非ごらんください”

 **社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会**

〒060-0042 札幌市中央区大通西19丁目1-1 札幌市社会福祉総合センター3F【担当：職員係】

☎011-623-0010

<http://www.sapporo-shakyo.or.jp>



北区はじめてのボランティア活動講座

新型コロナウイルスが5類に移行し、ボランティア活動の場が次第に増えてきています。これを機に、今まで控えていたボランティアをしてみようという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。この講座では、傾聴ボランティアについて学び、ボランティアの精神を身に着けることができます。お気軽にご参加ください！

【日 時】 令和6年3月25日(月)10時30分～15時30分

【会 場】 北区民センター3階 講義室(北区北25条西6丁目1-1)

【参加対象】 北区にお住まいでボランティアに関心のある方
先着20名、定員に達し次第締め切りとなります

【申し込み】 申込期間は3月1日～3月19日です
お電話または窓口にて受け付けます

※昼食・飲み物は、各自ご持参ください

～ 講 座 内 容 ～



時間	テーマ	講師
10:30～10:35	開会式	北区社会福祉協議会 事務局長 佐藤 朋紘
10:35～10:40	オリエンテーション	北区社会福祉協議会 職員 福本 大智
10:40～11:00	ボランティア活動について	北区社会福祉協議会 担当職員 福本 大智
11:00～12:00	ボランティア活動に活かす 傾聴ボランティア講座	傾聴ボランティア・アクティブ17 副代表 須甲 奈緒美 様
12:00～13:00	昼食休憩	
13:00～13:50	生活支援体制整備事業について	北区社会福祉協議会事務局長次長 生活支援コーディネーター 佐竹 勝寿
13:50～14:00	休憩	
14:00～14:25	福祉のまち推進活動について	北区社会福祉協議会 職員 福本 大智
14:25～15:10	地域での身近な助け合い活動について	篠路チヨボラ会 事務局長 奥山 睦 様
15:10～15:30	修了式	北区社会福祉協議会 事務局長 佐藤 朋紘

<お申し込み・お問合せ>

札幌市北区社会福祉協議会

札幌市北区北24条西6丁目 北区役所1階

電 話：757-2482 FAX：737-7270

令和六年 北区春の防火だより

札幌北区防火委員会

春の火災予防運動

令和6年4月20日(土)
～4月30日(火)

春先は、空気が乾燥し風の強い日が多く、火災危険の大きい気象条件となります。たばこの投げ捨てやごみ焼きから、大きな火災へとつながる危険がありますので、特に屋外での火気の取り扱いには十分注意しましょう。

格言

大きな火災は春に集中する！

札幌大火

明治25年(1892年) 5月4日

南3条西4丁目付近から出火し、烈風で四方に飛び火
焼失家屋は、当時の全市街地の五分の一相当の887戸

明治40年(1907年) 5月10日

南3条西1丁目付近から出火し、風向が急に変わり二方向に延焼拡大。死者5人、負傷者25人、焼失家屋379戸

北区でも…

明治24年(1891年) 5月5日

野火が強風で燃え広がり、現在の北区全域が煙に覆われ、被害は「焼失家屋は札幌村37戸、新琴似兵村7戸、篠路村11戸、焼失原野2里(8km)四方」とある



明治40年札幌大火(南3条西2丁目付近)
(北海道大学付属図書館蔵)

参考 札幌市教育委員会「新札幌市史 第2巻 通史2」(1991)

住宅用

10年経ったら交換

火災警報器

交換するなら

連動型



自動消火装置設置費助成中

65歳以上の高齢者
のみの世帯の方は
設置費用の

9割

最大

28,700円/台

1世帯2台まで
助成します！

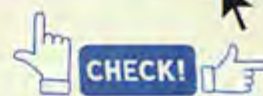
チャンス
到来!

詳しくは 札幌市内各消防署まで

北消防署ホームページは要チェック!

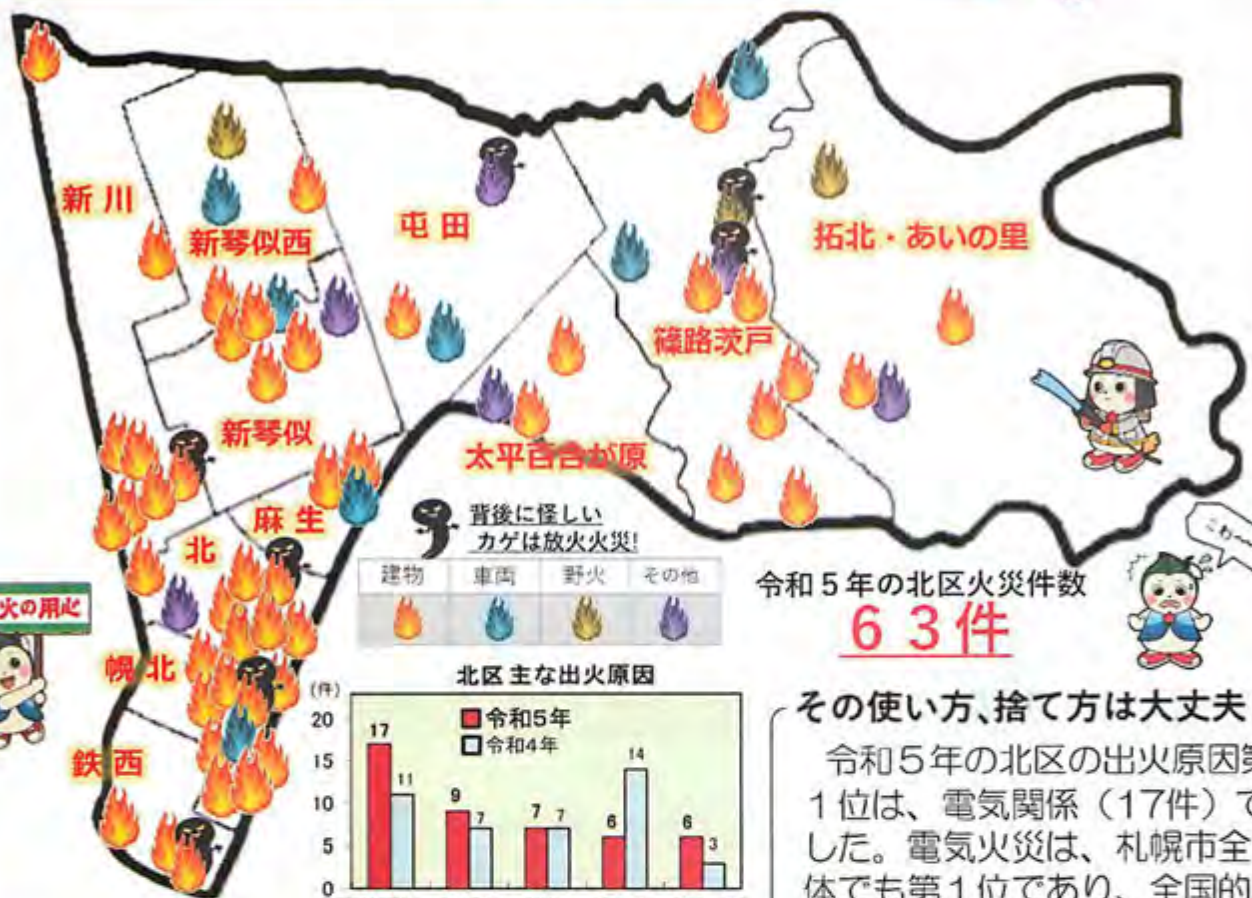
札幌市公式ホームページの「北消防署のページ」には、北区防火委員会や火災予防の情報が盛りだくさん。ぜひぜひ、アクセスしてみてください。

札幌 北消防署



北消防署HP

令和5年北区火災発生マップ



令和5年の北区火災件数

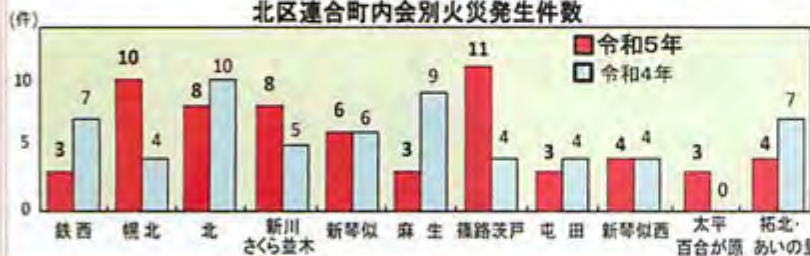
63件



北区主な出火原因



北区連合町内会別火災発生件数



その使い方、捨て方は大丈夫?

令和5年の北区の出火原因第1位は、電気関係(17件)でした。電気火災は、札幌市全体でも第1位であり、全国的に増加傾向にあります。

私たちの生活に欠かせない電化製品も不適切な使い方や廃棄の仕方をすると火災につながります。危険要因を知り、安全な使用に努めましょう。

札幌市民共済生活協同組合

私ども札幌市民火災共済は安全・安心な暮らしを守る地域に密着した火災共済事業を行っています。近年増加傾向にある自然災害を補完する*火災共済補完火災保険。ケガや病気による通院・入院・手術を補償する*医療保険。などを取扱っています。

ご加入できるエリア

札幌市・石狩管内(江別市・千歳市・恵庭市・北広島市・石狩市・当別町・新穂津村)及び小樽市にお住まいか、区域内の住居を貸家に行っている方が対象となります。

加入例 建物坪数30坪(約100m²)木造住宅の場合

保障額 **1,800万円** 年間掛金 **14,400円**

耐火住宅は掛金半額、併用住宅はお問合せください。

各種「賠償保険」もお取扱いしています。

- 個人賠償責任保険
- 借家人賠償責任保険
- 類焼損害費用保険



防火コラム

震度5と6だけ「強」「弱」なんで?

平成6年の三陸はるか沖地震や平成7年の兵庫県南部地震の際、震度5や6の地域では、同じ震度でも被害程度の幅が広く、被害の過小評価や過大評価による弊害が起きました。そのため、気象庁では、平成8年10月から、震度5と6をそれぞれ「弱」と「強」に分けました。

参考 気象庁『震度の活用と震度階級の変遷等に関する参考資料』(2009)

札幌市南区澄川3条3丁目4-5(ジンビル澄川II 2階)

お問合せ時間は 平日午前9:30~午後4:30まで

TEL 011-827-7783

札幌市共済

資料の請求はホームページから可能です。公式ウェブサイト検索履歴はクリアから

札幌市共済



発行 札幌北区防火委員会
事務局 札幌市北消防署内 北区北24条西8丁目
TEL 011-737-2100 FAX 011-271-0636
(担当 橋本・下橋)

さしのべる 手のぬくもりを どの子にも



○犯罪実行者募集情報に応募しない！
 ・SNSで募集されている「闇バイト」は犯罪です。
 ・闇バイトに応募してしまうと犯罪組織の手先として利用され、犯罪者となってしまいます。
 ・闇バイトから抜け出せない、脅されている、申し込んでしまった。そんなときはすぐに警察に相談を！
 ・現金や書類を受け取ったり、ATMから現金を引き出すバイトは、特殊詐欺の可能性がります。

○お酒やたばこは20歳になってから
 ・20歳未満の飲酒や喫煙は、心身への悪影響が大きいので禁止されています。
 ・お酒やたばこは非行の入り口とも言われています。
 ・お酒やたばこを勧められてもきっぱりと断りましょう。



○非行防止は家庭から！
 ・子供たちが狙われています。
 SNS上の犯罪実行者募集情報に応募した子供が、犯罪組織に利用され、特殊詐欺や強盗などの犯罪に加担させられています。
 急に金遣いが荒くなった、最近付き合う友人が変わったなど子供の様子がおかしいと感じたら警察に相談してください。
 ○こんな兆候は要注意です。気になることは警察に相談を！
 ・行き先を言わず外出したり、帰宅時間が遅くなったり、夜遊びや外泊が多くなった。
 ・親に隠れて長時間携帯電話を利用したり、知らない人と連絡をとりあっている。

赤い灯

北警察署
 011-727-0110
 札幌駅北口交番
 011-736-9820



日々の雪かき 安全第一 北海道警察官募集中

○適切な時期の冰雪下ろし
 氷雪が屋根からせり出している軒下などは、危険ですので近づかないようにしましょう。
 ○除雪機による作業中の安全確保
 除雪機による除雪作業中に、衣類を巻き込まれたり、下敷きになるなどの事故の発生も予想されます。
 除雪作業時は、作業に適した服を着用しましょう。



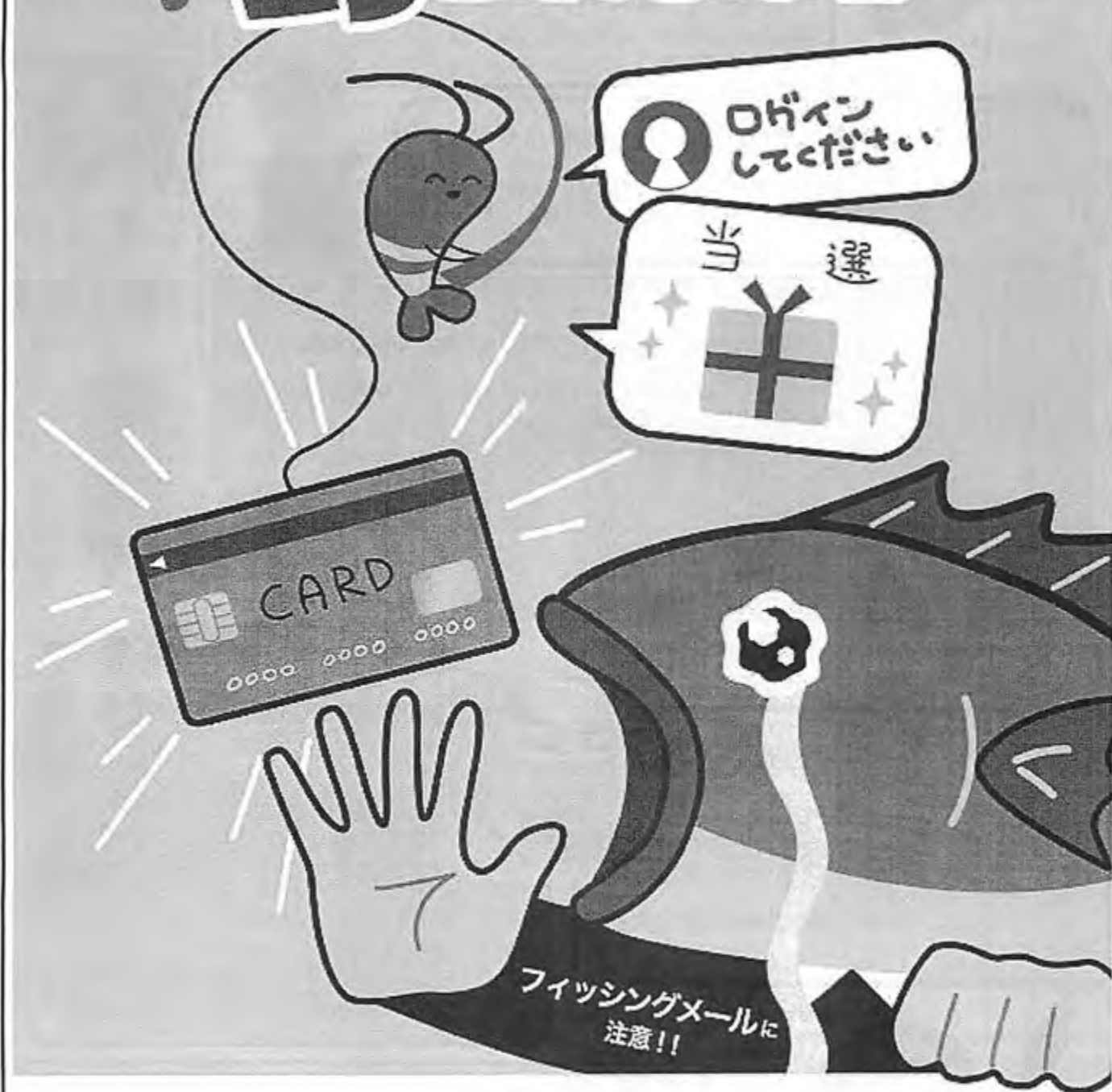
★「知らなかったやりがいがあります」
 ここにあります」
 警察官の仕事は交番勤務や犯罪捜査、防犯活動、交通指導取締、災害救助等多岐に渡ります。
 特技や資格がある方はもちろん、どんな方でも自身の個性をいかすことができます。
 今まで知らなかったやりがいに出会ってみませんか。
 ★「まずは北海道警察について知ろう」
 北海道警察では、WEB や対面型など、各種説明会やイベントを開催しています。



ノープくん

【北警察署マスコットキャラクター「ノープくん」の紹介について】
 名称：北の「ノース」、ポプラの木「プ」から命名
 モチーフ：札幌市北区内のポプラ並木、イチョウ並木から
 由来：体は「銀杏」がモデル 銀杏の花言葉「健康、長寿」
 イチョウの葉をイメージしたマントとネクタイ
 指揮棒は人々を導くポプラの木

偽のメールに釣られるな!!



学校法人北海道安通学園
北海道警察 × 専門学校札幌デザイナー学院

サイバーセキュリティひろば

検索

警察相談電話#9110

北区民センターニュース

2024年

3月号

令和6年3月21日発行

☆北区民センターホームページの「見やすさ」や「使いやすさ」等に関するご意見をぜひお寄せください☆

★講座申込み、サークルお問い合わせはこちらまで★

〒001-0025 北区北25条西6丁目1-1

電話 011-757-3511 FAX 011-717-1139

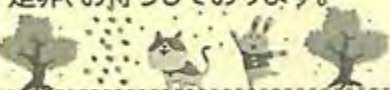
ホームページ <https://www.kitakuce.jp>



まだ肌寒い日が続きますが、桃の節句も過ぎていよいよ春到来ですね！

新しいこと始めたい人 集まれ！

新しいことをはじめたい方、
時間にゆとりがある方、
北区民センターで活動されている
サークルを見学してみませんか？
運動系・音楽系・美術系など
いろんなジャンルのサークルが
活動しています！
是非、お待ちしております。



北海道大学 緑

まなびの秘密基地

- 日程 ■ 令和6年4月1日(月) 春休みバージョン
- 時間 ■ 13:00~17:00
- 場所 ■ 1階 会議室
- 参加料 ■ 無料
- 対象 ■ 小学生 出入りは自由
おやつタイムも
あるよ
- 定員 ■ 20名(先着)
- 受付期間 ■ 3月31日まで

・自分が勉強するものを持参してください。
・北海道大学「緑」のおにいさんやおねえさんが
やさしく勉強をサポートしてくれます。

毎月開催予定！事前申し込みが必要ですが、
いっぱいになっていなかったら、当日参加も大丈夫です♪

『わくわく幼児ダンス』

- 日程 ■ ☆ 毎週月曜日 全8回 ☆
・5月13日、20日、27日
・6月3日、10日、17日、24日
・7月1日
- 時間 ■ 15:30~16:30
- 場所 ■ 3階 区民ホール
- 対象 ■ 3~6歳(年少~年長)のお子様
- 受講料 ■ 4,000円
- 定員 ■ 15名(先着順)
- 持ち物 ■ 動きやすい服装、飲み物、タオル、運動靴
上履きてレッスンします

■ 受付期間 ■ 4月11日(木)~5月12日(日)
■ 内容 ■
ストレッチや楽しいリズム体操を取り入れながら
アニメやJ-POPの曲に合わせて楽しくおどります！
初めての習い事には最適の短期スクールです♪

講師は 伊藤 優果 氏 (幼児体育指導者検定3級・USAチアダンス指導者ライセンス3級)

野の花サークル

メンバー募集

- 【活動内容】透明水彩画
- 【活動日】月2回(第2&4水曜日)
- 【活動時間】13:30~15:30
- 【在籍人数】12人
- 【会費・月謝】2,000円
- 【連絡先】山崎
☎011-737-7120
☎090-2779-0952

中橋修先生をお迎えして、
透明水彩画を中心とした
活動を続けております。
生徒の個性と自主性を
重視した指導に
定評がありますので
初心者の方にも安心して
加わっていただけます。
是非、一度教室に
顔を出してみませんか？

『スクエアダンス体験会』

- 日程 ■ 5月1日(水) ①17:15~18:00(45分間)
- 会場 ■ 1階 集会室
- 参加料 ■ 無料

『スクエアダンス初心者講習会』

- 日程 ■ 5月1日(水)~7月24日(水) 毎水曜 全13回
- 時間 ■ 18:00~19:30
- 会場 ■ 1階 集会室
- 会費 ■ 3,000円(全13回 会場費・資料代等)
※初心者講習会への参加希望者が2名以上で開始いたします
- お問い合わせ ■ 斉藤 正也
☎080-6090-2983

~スクエアダンスとは~
カントリーミュージックにのって軽快に歩くゲーム感覚のダンスです

『きらきらチアダンス』

- 日程 ■ ☆ 毎週水曜日、全8回 ☆
・5月8日、15日、22日、29日
・6月5日、12日、19日、26日
- 時間 ■ 18:00~19:10
- 場所 ■ 3階 区民ホール
- 対象 ■ 6歳以上(小学校1年生以上)のお子様
- 受講料 ■ 4,000円
- 定員 ■ 15名(先着順)
- 持ち物 ■ 動きやすい服装、飲み物、タオル、運動靴
上履きてレッスンします

■ 受付期間 ■ 4月11日(木)~5月7日(火)
■ 内容 ■
柔軟性や基礎運動能力の向上を目指す運動を行いながら、
きらきらのポンポンを持っていろんな曲に合わせて
楽しくおどります！チアダンスの“チア”とは応援！
みんなで楽しく元気に笑顔でLet's☆Cheer♪

図書室だより

2024.3.21発行

電話：757-5399

FAX：757-9299

「三ツ星絵本を楽しむ時間」

おはなし研究会 *elm* (エルム) の石川悦子氏、大西峰子氏が、素敵な絵本をブックトーク・読み語りで紹介します。

令和6年度も4月～12月の第2木曜日10時30分～11時30分、3階児童室にて開催します。

* 4月は、4月11日(木)開催です*

奥が深く豊かな世界を実感できる絵本を音楽と共に楽しみにぜひお越しください。

📖 順番予約 📖

順番予約はご存じでしょうか。

上下巻など続き物の受取順を指定できます。受取順に資料を準備するため、通常予約より準備完了までに時間がかかりますが、下巻が先に届くことなく上→下の順番通りに借りることができます。シリーズものを何冊も予約する際は後の巻の方が予約数が少ないため効果的です。

詳しい方法は「札幌市の図書館」ホームページでご確認いただくか、職員にお尋ねください。

新刊情報

* 一般 *

『中学受験ウォーズ 君と私が選んだ未来』
佐野 倫子/著 376/サ

『名作映画で読み解く世界史』
本村 凌二/著 778/モ

『あけくれの少女』
佐川 光晴/著 913/サ

* 児童 *

『月と銀河と星のロマン』
山岡 均/監修 J44/ツ

『空と大地と海のミステリー』
高橋 典嗣/監修 J45/ソ

『おんせんぼかぼか』
パト・メナ/作 J/オ

特集 「平安」

大河ドラマの舞台は平安時代。
源氏物語にちなんだ本、時代背景などを読んで
ドラマを一層楽しんでみてはいかがでしょうか。

おすすめの児童本 「おはな」

雪どけももうじきですね。
本のなかのお花で春を先どりしませんか。

4月の予定 ■ 毎月第4金曜日は休室日です。

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	⑥
7	8	9	10	⑪	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



4/6(土) おはなしの会
11:00～11:30 3階 児童室



4/11(木) 三ツ星絵本を楽しむ時間
10:30～11:30 3階 児童室

北区民センター
図書室ホームページ
<https://www.kitakuce.jp/tosyo/>



札幌市にお住まいの方の相談に、札幌市生活就労支援センターステップがお応えします。

SAPPORO

その困いごと

相談無料

まず相談してみませんか

相談事例を
ご紹介

- ・ 年金だけじゃお金が足りなくてねえ…
シニアの私でも仕事はありますか？
- ・ 借りたお金、滞納…相談先はありますか？
- ・ 離婚しました…子供を抱え生活が不安です
- ・ 就職活動に自信がありません…
- ・ 家族のことで、相談したいのですが…
- ・ 急に仕事を辞めてしまい、今後のことが心配



※その他、どこに相談したらよいのかわからず困っている等

スペシャルメニュー

『多重債務者相談窓口』がステップにやってくる！

カードローンなど、借金返済のお悩みはありませんか？
北海道財務局 多重債務者相談窓口がステップで出張相談会を開催します。

【開催日時】 5/21 (火) 午前 10:00 ~ 午後 4:00 (要予約)

就労準備をお手伝い

働くことにブランクのある方、段階的に働く準備をしたい方を応援します。

家計改善の相談

家計のやりくりや滞納、債務まで具体的なご相談に応じます。



ステップが各区で出張相談会を開催！詳しくは裏面で！

対象

札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労相談を希望される方
※生活保護受給中の方は対象になりません

お問い合わせ
ご予約

☎ 011-221-1766

秘密
厳守

<https://step-sapporo.jp/>

札幌市生活就労支援センター ステップ

検索



Web予約はこちらから

※離職などで家賃の支払いにお困りの方は、一定期間、家賃相当額(上限あり)を支給する「住居確保給付金」の相談も受付中

札幌市生活就労支援センター

ステップ

STEP FORWARD ~ 一歩一歩前へ進もう

〒060-0042

札幌市中央区大通西6丁目10番地
大通公園ビル7階

受付時間 午前 9:00 ~ 午後 5:00

土・日・祝日・年末年始を除く平日のみ

キャリアリンク株式会社(札幌市委託事業)



出張相談会 開催日程



5

2024.May

※ご相談については予約の方が優先になります。

中央区

5月9日(木)
23日(木)

ハローワーク札幌
中央区南10条西14丁目

10:00
12:00

中央区

予約なし・先着順

5月17日(金)

札幌総合行政相談所
(丸井今井札幌本店 一条館9階)
中央区南1条西2丁目

10:30
16:00

豊平区

5月10日(金)
24日(金)

ハローワーク札幌東
豊平区月寒東1条3丁目

10:00
12:00

豊平区

5月17日(金)

豊平区役所(1F会議室G)
豊平区平岸6条10丁目

10:00
15:00

東区

5月10日(金)

あいワーク東(東区役所1F)
東区北11条東7丁目

10:00
15:00

東区

5月14日(火)
28日(火)

ハローワーク札幌北
東区北16条東4丁目

10:00
12:00

北区

5月21日(火)

北区役所(1F第4会議室)
北区北24条西6丁目

10:00
15:00

ホームページを
チェック



5月以降の「出張相談会」開催日程や最新のイベント情報などのお知らせは、ステップのHP(ホームページ)でご確認いただけます。

※上記日程以外を希望または相談したい方は
平日9:00~17:00で相談ができます。