

町内連絡

令和6年5月号
回覧

幌北第3町内会

☎011-706-1451

- 2024年度総会を、4月20日(土)開催しました。
本年度も口 顔の見える町内会づくり 口を目標に、
◇町内会住民の相互理解と助け合い◇を理念として、
 1. 少子・高齢化社会に対応できる町内会をめざす。
 2. 都市型居住に配慮した町内会をめざす。
 3. 町内の環境衛生を重点的に配慮する。
 4. 町内の防災、防犯、交通安全に力を尽くす。
 5. 福祉に寄与し、コミュニケーションの良い
楽しい町内会をめざす。

これらのことを方針に、町内の皆さんと一緒に、歩み
はゆっくりでも身の丈にあった、楽しく暮らせる町内
会運営をすすめていきたいと思ひます。

※回覧巻末に総会資料を添付しますのでご覧ください。

- 「北13条いこい公園」の清掃についてお願い!

合同清掃日：5/11(土)、5/25(土)9:00~

また、5/11の公園清掃終了後は、下記5/18歩
道柵花植えの下準備として、植樹柵の清掃・耕しを町
内会のメンバーで行いたいと思ひます。参加協力をお
願ひします。今年も合同清掃は8月と11月です。期
日は前月の回覧でお知らせします。幌北第3町内会担
当清掃は6月、6/8、6/22いずれも(土)9:00~
(雨天時は翌日曜同時刻)です。よろしくお願ひします。

● 「町内の歩道植樹柵の花植え」に向けてのお願い!

新年度も例年取り組んでいる「町内の歩道植樹柵の花植え」を実施します。その準備としてお近くの歩道や植樹柵の清掃、耕しをお願い致します。

花植え予定：日程：5 / 18 (土) 8:00~

集合場所：小川宅前(西3丁目中通南向き)

● 「胃がん・大腸がん検診」のご案内。

日 時：2024年5月16日(水)9:00~10:00

場 所：幌北会館(北17条西5丁目1-7)

別紙の裏面に必要事項を書き、班長さんが取りまとめ、5 / 8 迄に、松田福祉厚生部長のところ(北14西2-2-1-1102 TEL:716-9599)へお届けください。

● 「福まちおしゃべりサロン」のご案内。

日 時：2024年5月23日(水)9:00~10:00

場 所：幌北会館(北17条西5丁目1-7, TEL726-6345)

内 容：自由におしゃべりする集まり。年齢問わず。

誰でも、遊びに来ませんか?!

● 町内資源リサイクル回収日は6月14日(金)です!

「偶数月の第2金曜日」朝9時までには玄関前か、歩道前に出してください。段ボール類はゴミステーションには出せませんので、資源回収をご利用ください。新聞、雑誌、牛乳パック、段ボールは束ねて出してください。

紙類・びん類・金属類・布類は集団資源回収へ

回収日・・・ 6月14日(金) 朝9時から

回収場所・玄関先道路に8時30分迄お出し下さい。

回収業者・・・(株)紙商五代(電話 0133-64-5050)

紙類

新聞



折込等のチラシや
コピー用紙も一緒に
出してください。

雑誌



一般書籍・教科書・
カタログ・パンフレッ
ト類も一緒に出して
ください。

ダンボール



送り状やテープ、金具は
取り除き、5~10枚を
単位として、必ずた
んで出してください。

紙パック



水ですすぎ、開いて乾
かしてください。
(注ぎ口がついてい
る場合は切り取る)

※ それぞれ種類ごとにひもで縛るか、ビニール袋(紙袋)に入れてお出し下さい。

※ 上記紙類は、ごみ減量・資源化のため「燃やせるごみ」には出さず、集団資源回収へ!

びん類

一升びん(茶)
国産ビールびん



※ 対象外のもの

ワイン、ウイスキー、地ビール、
食料品、化粧品、飲み薬、曇り
ガラス製のもの。

金属類

ビール ジュースの
アルミ缶



コロナウイルス感染予防のために
一度、水ですすいで、かわかしてか
ら透明な袋に入れてお出し下さ
い。飲み残しが無いように、
ご協力を宜しくお願い致します。

布類

タオル、古着、カバン、
シャツ、セーターなど



透明なビニール袋に入
れて出してください。

*対象外のもの

布団、マットレス、靴、
濡れているもの、破れ
ているもの、臭いのす
るもの。

幌北第3町内会

回覧																				
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

胃・大腸・肺がん検診実施のご案内

検診日	令和6年(2024年)5月16日(木)	今年度より、北大寺会場が廃止となりました。 会館が遠く受診が難しい方は、裏面下部の受診方法もご検討ください。
検診会場	幌北会館(北区北17西5-1-7)	
受付時間	9:00~10:00	
持ち物	住所・氏名・年齢が確認できるもの(健康保険証や運転免許証など)	

検診項目	料金※	対象者	結果の通知
胃がん検診(バリウム)	1,100円	市内に居住し、職場等で検診を受ける機会がなく、検診当日に <u>50歳以上で原則偶数歳</u> の方。 50歳以上で奇数歳の方は、直前の偶数歳時に札幌市胃がん検診を受診していなければ対象です。	受診の約3週間後に郵送でお知らせ
大腸がん検診(検便)	400円	市内に居住し、職場等で検診を受ける機会がなく、検診当日に <u>40歳以上</u> の方。	
肺がん検診(胸部エックス線) ※65歳以上は結核検査も含む	無料 医師の判断により喀痰検査が必要な場合は400円	市内に居住し、職場等で検診を受ける機会がなく、検診当日に <u>40歳以上</u> の方。 ※肺がん検診は予約不要です。	

※費用が免除される方(無料になる方)…確認できる書類をお持ちください。

- (1) 70歳以上の方
…年齢が確認できるもの(健康保険証や運転免許証など)
- (2) 65歳から69歳の方で一定の障がいがあるため後期高齢者医療制度に加入している方
…後期高齢者医療被保険者証
- (3) 市・道民税非課税世帯の方: 下記①、②のいずれかをお持ちください。
 - ① 市・道民税課税証明書
18歳以上の世帯全員分の最新のもの。区役所や市税事務所で発行しています。(手数料無料)
 - ② 「介護保険料納入通知書」または「介護保険料特別徴収通知書」で
介護保険料段階が第1・第2・第3段階のもの(65歳以上の方のみ)
<※費用が0円と表示されている特定健康診査受診券は、がん検診の費用を無料にするための証明書類にはなりません。>
- (4) 生活保護世帯の方…生活保護受給証明書
- (5) 中国残留邦人等支援給付世帯の方…本人確認証

★胃がん・大腸がん検診をご希望の方は、裏面の申込み用紙にご記入ください。

★肺がん検診は予約不要です。当日直接会場までお越しください。

胃がん・大腸がん検診申込書

町内会 班

番号	氏名	住所	電話番号	ご希望の検診に ○をつけてください
1		北区		胃・大腸
2		北区		胃・大腸
3		北区		胃・大腸
4		北区		胃・大腸
5		北区		胃・大腸
6		北区		胃・大腸
7		北区		胃・大腸
8		北区		胃・大腸
9		北区		胃・大腸
10		北区		胃・大腸

<町内会ご担当者用連絡欄>
 班長さんは、____月____日(____)までに町内会の担当役員____へ本申込書をお渡しください。(申込者が0人の場合はその旨担当役員へご連絡ください)

[検診を受診される方へ]

- ・検診を受診希望する方は、上記の申込書に記入してください。
- ・申込を取りまとめる町内会役員から、お知らせ文・問診票・問診票記載例・大腸がん検便容器（検便容器は大腸がん検診希望者のみ）をお受け取りください。
 ※検診日の1週間前になっても問診票等が配布されない場合、北保健センターへご相談ください。
- ・料金は当日会場でお支払いください。料金が無料になる方は証明書類を当日お持ちください。

[申込を取りまとめる町内会役員様へ]

- ・検診日の1週間前までに、問診票等（お知らせ文・問診票・問診票記載例・大腸がん検便容器）をまちづくりセンターで受け取り、申込者へお渡しください。
- ・検診日の1週間前までに北保健センター(電話757-1181)へ、申込人数をお知らせください。（胃・大腸それぞれの申込人数と町内会名をお知らせください。受診者氏名等は不要です。）

今回の申込方法以外でも、次の方法で受診できます。

- ・北海道対がん協会（東区北26条東14丁目）TEL：748-5511 へ電話予約し受診する。
- ・北保健センター（北区北25条西6丁目）TEL：757-1181 へ電話予約し受診する。
 ※実施日などは「広報さっぽろ」をご覧ください。※肺がん検診は予約不要。
- ・医療機関に電話予約して受診する。
 ※直接医療機関に、料金等をご確認ください。

《お問い合わせ先》

北区保健福祉部健康・子ども課（北保健センター）健やか推進係
 電話 011-757-1181 FAX 011-757-1187

※**居宅
対象**



無料



主に
**要介護3
以上の方対象**



札幌市後期高齢者 訪問歯科健診

通年実施 同一人につき年度に1回受診可能

- ✓「しばらく歯科を受診していない」
- ✓「最近食事量が減少したようだ」
- ✓「口臭が気になる、上手く歯磨きできていないかもしれない」
- ✓「お口に問題があるのかどうか、はっきりわからない」

このような時に札幌市後期高齢者**訪問**歯科健診
おすすめしてみませんか？

申し込み方法

札幌歯科医師会ホームページ「市民の皆様へ」から
札幌市後期高齢者訪問歯科健診をクリック
実施医療機関一覧をチェック！
直接医療機関へお申し込み下さい

札幌市後期高齢者
訪問歯科健診の
ご案内のページはコチラ



※対象となるのは…
自宅、サービス付き高齢者住宅、
認知症グループホーム等
(特別養護老人ホーム・老人保健施設・介護医療院・
介護療養型医療施設は対象外です)

道央圏域在宅歯科医療連携室
歯科訪問診療のご案内

寝たきりなど通院困難な方は
訪問で歯科治療が可能です

相談専用ダイヤル (受付9:30~17:00/土・日・祝日休み)

011-561-3001

このような時にはご相談ください



うまく口腔ケアできない

歯が痛いようだ



入れ歯が合わないようだ

食事中にむせる

体重が減ってきたようだ

食事に時間がかかる

など…

札幌歯科医師会では自宅や病院・施設へ訪問して歯科治療や
口腔ケアを行う登録会員歯科医療機関を紹介致します。
どうぞお気軽にご連絡ください。



一般社団法人札幌歯科医師会

〒064-0807 札幌市中央区南7条西10丁目

<http://sasshi.jp>



札幌歯科医師会

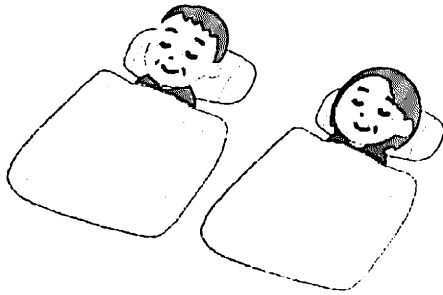
検索

幌北会館すこやか倶楽部

5/17(金) 睡眠とストレス

10:00~11:00

講師：札幌ヤクルト販売(株)



健康のかなめと言われる睡眠は
ストレスと関係が深いと言われて
います。睡眠の質を高めるための
お話を聞いてみませんか。

感染防止のため、マスクの着用にご協力ください。
水分補給用のお飲み物、筆記用具をお持ち下さい。

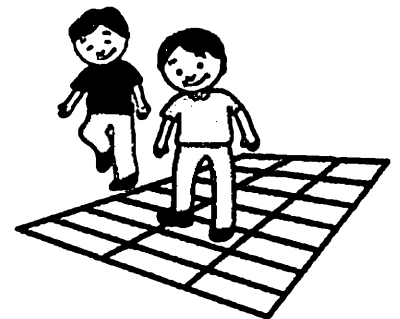
6月幌北会館 すこやか倶楽部 ご案内

日時：6月7日(金) 10:00~11:00

内容：ふまねっと

講師：北区介護予防センター屯田

規則性をもち、あみを踏まないよう
歩く「ふまねっと」。足腰を鍛え、
脳トレ要素もある「ふまねっと」で
楽しみながら体を動かしませんか。



動きやすい服装で水分を持参し
ご参加ください。

お問合せ先：介護予防センター新道南(平日8:45~17:15 ☎707-4129)

すこやか倶楽部

札幌市北区介護予防センター新道南

☎707-4129

令和6年
6月・7月

介護予防に取り組んで、一緒に楽しい時間を
過ごしませんか？会場の近隣にお住いのおおむね
65歳の方であれば、どなたでも参加できます。



初めての方も、お気軽にお越しください。
参加費無料です。(材料費などがかかる場合があります。)

会場	開催日時 (予定)	実施内容 (予定)
鉄西会館 北10西4-1-12 2階集会室	6月 20日(木) 10:00~11:00	運動特化デイサービスの 体操教室 講師:きたえるーむ麻生
	7月 18日(木) 10:00~11:00	難聴について 講師:ひまわり補聴器センター
幌北会館 北17西5-1-7 1階集会室	6月 7日(金) 10:00~11:00	ふまねっと 講師:北区介護予防センター屯田
	7月 5日(金) 10:00~11:00	相続と遺産のお話 講師:有限会社三愛 行政書士
会場の定員のため すこやか ホーム 北23西7-2-3 電話で申込が必要	6月 28日(金) 13:30~14:30	お口の健康を保ちましょう 講師:北海道歯科衛生士会
	7月 26日(金) 13:30~14:30	理学療法士の体操教室 講師:介護老人保険施設らぱーす
おうち すこやか ZOOMでオンライン	6月 10日(月) 13:30~14:00	ご参加希望の方は 介護予防センター新道南 (☎707-4129)まで お問い合わせください。
	7月 8日(月) 13:30~14:00	

感染予防へのご理解・ご協力をお願いします

- 会場は常時換気をしています。
体温調整しやすい服装でお越しください。
- 教室時は、マスクの着用にご協力ください。
- 会場入室前に手洗い、入室時の手指消毒にご協力ください。
- 受付の際に検温、体調確認を行います。
緊急時対応の為、氏名と連絡先をご記入いただきます。
- 密を避けるために、事前申し込みをお願いしている会場があります。他の参加者とは適切な距離を取ってください。
- 水分補給用の飲み物は各自でご持参ください。
- 風邪症状のある方、同居のご家族に同様の症状がある方は参加をお控えください。



天候や感染状況により、急きょ中止となる場合や、内容が変更となる場合があります。ご了承ください。

～ すこやか倶楽部の様子 ～



札幌市北区介護予防センター新道南

札幌市北区北24条西5丁目 札幌サンプラザ5階
TEL: 011-707-4129
FAX: 011-700-5037
E-mail: shindominami@sapporo-shakyo.or.jp



お気軽に
お問い合わせ
ください♪

介護予防センター
イメージキャラクター かよるん

ほらほら

幌北

幌北まちづくりセンターだより

NO.58

令和6年（2024年）3月発行
幌北まちづくりセンター
北区北17条西5丁目1-7



北区まちづくりキャラクター

「ほっぴい」です！



幌北まちセンホームページのQRコード⇒

こんにちは。幌北まちづくりセンター所長の山越です。平成31年4月1日に当まちセンに着任以来、早いもので5年もの月日が経ちました。今回、私が携わる最後のまちセンだよりとなりました。この間、幌北地区の皆様にはご支援、ご協力をいただき、誠にありがとうございます。厚く御礼申し上げます。

4月から新しい所長、支援員となりますが、これまでと変わらぬご支援を賜りたくお願い申し上げます。それでは、昨年8月以降に幌北まちセンHPで配信した地域のニュースを中心にお知らせします。

幌北小学校リニューアル改修工事

札幌市立幌北小学校（北区北19条西2丁目）では、現在、リニューアル改修工事が行われています。工期は令和5年6月19日から令和7年2月28日までの2年間で、建物の老朽化に伴う防水工事や外壁の保全改修、教室や設備等の更新、バリアフリー設備のための工事です。1年目の令和5年度は、屋内運動場棟と校舎棟の内部改修等がメインで、2年目の令和6年度は、校舎棟の外部改修とエレベーター棟の増築工事等を予定しています。



敬老の日・老人週間に「ふれあい訪問」



幌北地区では、9月の敬老の日・老人週間の時期に合わせて、「ふれあい訪問」を行いました。各町内会、福祉のまち推進センターや民生委員の方などが協力して、見守りが必要な高齢者のお宅や高齢者施設を訪問し、お便りや特製の黄色いタオル、敬老のお祝いなどを届けました。いつまでも「ふれあいの気持ち」、「支えあう気持ち」を大切にしたいですね。また、今回も「NeoLos（ネオロス）幌北（学生と地域で考えるまちづくり会）の大学生のボランティアが積極的に参加してくれました。いつも地域活動のご協力いただきありがとうございます。

※緑のポロシャツ姿がネオロス幌北のメンバーです

北海道社会貢献賞受賞

令和5年10月19日（木曜日）、北海道庁本庁舎別館におきまして、令和5年度北海道社会貢献賞（地域活動推進功労者）表彰式が行われ、幌北地区の永野拓也様が受賞されました。

永野様は、町内会活動において幌北連合町内会会長等の役職を歴任されたほか、北区社会福祉協議会評議員や北区交通安全推進委員会副会長としての活動を行うなど、地域と社会福祉の発展に長年尽力されました。いつまでもお元気で、これからも地域活動へご支援、ご協力をお願い申し上げます。



高齢者福祉バスで清掃工場見学



令和5年11月6日（月曜日）、幌北地区社会福祉協議会・福祉のまち運営委員会主催の高齢者による高齢者福祉バス事業が実施されました。これは幌北地区にお住いの高齢者の方々を対象に、介護予防や健康づくりを兼ねて見学・研修・親睦を目的に毎年、開催している取組です。

今回は幌北第1、第2、第3町内会の約20名の方が参加して、発寒清掃工場（西区発寒15条14丁目）を見学しました。担当の職員の方からは清掃工場の概要やゴミ処理の流れなど

を事前に説明を受け、工場内では日頃、見慣れない大きなゴミクレーンでゴミを攪拌し、焼却炉に入れる作業や操作室の様子などを実際に見ることが出来ました。

建替工事で「北20条交番」は「札幌駅北口交番」に一時移転

幌北地区にある「北20条交番」（北区北20条西5丁目18番地6）は老朽化のため、建て替え工事が始まります。このため令和5年12月から一時、「札幌駅北口交番」（北区北7条西3丁目14番地2）で業務を行います。札幌駅北口交番の電話番号は、011-736-9820 となりますので、ご相談やお問い合わせは、この番号にお願いします。

新しい「北20条交番」は令和6年度中に完成予定です。その間、地区内のパトロールを充実することですので、地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。



現在の北20条交番

※札幌駅北口交番（一時移転先）：011-736-9820、札幌方面北警察署：011-727-0110

令和6年幌北連町新年交礼会・永年役員表彰式



話が盛り上がるなど、参加者は4年ぶりの再会に明るい笑い声が広がっていました。新たな年に向けて地域活動の活力のつながる、貴重な機会となりました。

「ネオロスフェス」初開催！

令和6年1月13日（土曜日）、幌北児童会館で「ネオロスフェス」を初めて開催されました。これは、北海道大学の学生を中心に結成されたボランティアサークル「NeoLos（ネオロス）幌北」が、地域での多世代交流を目的として主催したイベントです。

この日は、おみくじやあめつかみ、射的などのゲームのほか、北辰中学校科学部による実験コーナーなどが設けられました。また、地域の方が考案した「どんぐりダーツ」もお披露目され、訪れた子どもたちは多様な催しに歓声を上げながら遊んでいました。



北大奇術研究会のパフォーマンス

ネオロス幌北「陶芸教室」開催



令和6年2月11日（日曜日）、幌北会館において「陶芸教室」が開催されました。この教室はネオロス幌北が主催したもので、昨年引き続き2回目の開催となります。地域の方とネオロスの学生も合わせて、約20名の方が参加しました。

参加者は初めに講師の円山陶房の大石さんの作り方の説明を聞いた後、お茶碗、お皿など各自、思い思いの作品を真剣に作っていました。親子で参加した方など、子どもから高齢の方まで、大学生も同じテーブルで、おしゃべりをしながらの作業で、楽しい多世代交流の場になりました。

令和5年11月1日(水)より

住民票

印鑑証明

所得証明

戸籍証明書

の

コンビニ交付手数料が100円お得に!!



マイナンバーカードを利用して、コンビニ交付サービスで札幌市の証明書を取得する際の
交付手数料が、令和5年11月1日からこれまでより100円安くなります。

サービスが利用できる店舗

- 全国の
コンビニエンスストア、
一部スーパー など(※1)

対象の証明書

手数料(11/1~)

対象の証明書	手数料(11/1~)	
	窓口等(※2)	コンビニ
●住民票の写し	350円	250円
●印鑑登録証明書	350円	250円
●課税証明書(市・道民税)	400円	300円
●所得(市・道民税)証明書	400円	300円
●戸籍証明書	450円	350円
●戸籍の附票の写し	350円	250円

※1 サービス利用可能時間 6:30~23:00(戸籍証明書・戸籍の附票の写しは平日9:00~17:00)

いずれも年末年始(12月29日~1月3日)及びシステムメンテナンス日を除き、コンビニエンスストア等店舗営業時間内に限ります。

※2 コンビニ交付以外の証明書請求については、交付手数料の変更はありません。

詳しくは

札幌市 コンビニ交付

検索

又は右の二次元コードから
サイトにアクセスしてください。



コンビニ交付及び
個人番号カードに関する
お問い合わせ先は

札幌市デジタル戦略推進局スマートシティ推進部住民情報課

☎ 011-211-2296

コンビニ交付は、地方公共団体情報システム機構が運営しているサービスです。

SAPPORO



幌北まちづくりセンター 電話 726-6345 / FAX 726-2765

元気に生き生きと暮らすために

～さて人生100年時代をどう過ごすか～

お元気ですか



声かけ運動

人生百年時代と言われるようになりました。
皆さん、幾つになっても元気で楽しく過ごしたい
と思っているでしょう。

ところが、高齢になれば多くの方々が認知症に
なると言われております。認知症になる人は2025
年には約700万人、高齢者の5人に1人になると
推計されているようです。

2020年のコロナ感染が始まった年の秋ごろ、
それまで元気に運動され、多くの方々と交わっておられた一人暮らしの方が急に認知症になり、施設
に入られたとお聞きしました。ご家族がおいでになれば、こうならなかったかも知れません。

また、高齢になると周りとの接触の機会が減り認知症になりやすいと言われております。認知症か
なと気づいたときは早めに治療することはもちろん必要ですが、認知症になっても普通に地域で過ご
せることが大切だと思います。

しかし、残念ながら、まだまだ認知症の方々について私たちの理解は進んでいない感じがします。
これからはますます認知症の方々が増えると思いますのでしっかり態勢をつくらなければなりません。

- ① 包括支援センターと協力して、多くの方に認知症サポーターになっていただく。
- ② お店や街角などで、戸惑っているような方がいたら声掛けを試みる。
- ③ 認知症の方の家族や本人と仲良くなってつながりを持つ。
- ④ 認知症の方を、地域の行事やサロンにお誘いし多くの方々と友達になってもらう。
- ⑤ 認知症の方がお仕事をしたり、普通に生活できるように心配りをする。
- ⑥ 地域子どもたちにも、高齢者や認知症の方について気を付けてもらう。

民生委員・児童委員協議会、社会福祉協議会や町内会の方々と協力して、住民全員が安心して、
楽しく暮らせる地域にしていきたいと思います。



知って安心介護保険の話！

～令和5年度第1回 幌北地区福まち研修会～

令和5年11月29日、幌北会館で「知って安心介護保険の話」のテーマで福まちの研修会がありました。

北区第一地域包括支援センター 坂口 順氏、田中 真紀子氏から説明を受けました。

まずは、介護保険について、年齢により65歳以上を第1号被保険者、40歳以上64歳までを第2号被保険者といいます。

第1号被保険者には、自立に向けて、掃除、洗濯、買い物などの支援をする要支援（1、2）と寝たきりや認知症などで身体介護が必要な介護（1～5）があります。

第2号被保険者の場合、初老期（若年）認知症や脳血管疾患、関節リュウマチや骨折を伴う骨粗しょう症、パーキンソン病や脊柱管狭窄症など16種類が特定疾病に指定されています。

要支援や要介護状態になった場合、認定申請が必要になります。所定の手続きを区役所で行っても認定までには、一定の日数がかかります。早めの手続きが良いとのことでした。

介護状態に応じてサービスを受けることができます。主なものは、

- ①訪問介護があります。ヘルパーが来ます。
- ②訪問入浴は出張して自宅で入浴できます。
- ③デイサービスやデイケアは通所で運動、食事、入浴で、送迎つきです。
- ④訪問看護やリハビリもあり、自宅でサービスを受けることもできます。
- ⑤ショートステイは、短期間泊まれるサービスです。
- ⑥福祉用具の貸与や購入もあります。
- ⑦住宅改修は、家の内外に手すりを付けたり、スロープに改修してバリアフリーにします。
- ⑧各種住居施設サービスも色々あります。

後半は「認知症について」で、アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、脳血管性認知症、その他等、病気の種類の説明がありました。

認知症は早期治療で病状の進行を遅らせることができる。早期対応が大切とのことでした。

また、認知症の方への接し方については、①驚かせない。②急がせない。③自尊心を傷つけない。会話時に怒ったり、否定したりしないでまず話を聞いてあげることが大切であることを学びました。これから、ますます多くなる認知症の方々と地域で一緒に過ごす上で参考になることが沢山ありました。大変有意義な2時間でした。



より良い町内会活動を目指して

～幌北第4町内会～

第4町内会は北15条と北16条の西1丁目から西4丁目になります。

町内の北16条西1・2丁目に藤学園があります。

藤学園とは、2022年10月に【藤陽祭】で「盆踊りをしてみたい。」と学園本部から相談があり、町内のやぐらや提灯・照明機材などを貸し出し【藤陽祭】に協力しました。

また、2023年には藤女子大2年生6名で結成された園芸部の皆さんから、藤学園周辺の美化活動に挑戦したいとの要望を受け、町内と一緒に雑草取りや土起こしをして「歩道柵花壇に花植え」を行いました。

2023年5月からコロナの感染症も2類から5類に引き下げられたことから「町内盆踊り大会と子供花火大会」を開催致しました。

「日本文化を次世代までを」と引き継がれてきた第4町内会の盆踊り大会は70年以上の歴史があり、町内の人をはじめとより近隣の町内会の人や通りすがりのひとなど誰でも参加できるアットホームな雰囲気、コロナで3年間休止していましたが、今では夏の風物詩として欠かせない行事となっています。

子供たちの殆どがマンション住まいで昔のように家の庭先で花火ができる環境にないことから、子供たちが自分で花火に火をつけ楽しめる「子供花火大会」を計画したところ子供たちの参加が多く、2日分の花火が1日で無くなり2日目は追加発注するほどでした。

そのほか町内では、夏休みラジオ体操や歩道柵花壇への花植え、高齢者宅の見守り訪問、町内レク、新年交礼会などを行っています。

コロナ前は、年間20回ほどの活動で250名の参加がありましたサロン「ひまわり」では、2023年は手話教室も行いました。

第4町内会では、一人でも多くの方々に楽しく参加して戴ける行事と安全で安心して暮らせる町内会活動を目指しています。



5月歩道花壇の花植え



町内会盆踊り大会



子供花火大会

地域の皆さまとともに

～学生と地域で考えるまちづくり会（通称 Neolos 幌北）～

みなさんこんにちは、「NeoLos（ねおろす）幌北」です。NeoLos 幌北は、幌北地域に「根下ろす」まちづくり・ボランティアサークルです。幌北地区では、約半数を学生が占めるものの、住民としての活動にはあまり参加してきませんでした。そこで、学生の立場から、まちづくりに新しい「Neo」な視点とパワーを還元するべく、2007年に「NeoLos 幌北」が結成されました。現在はすべてのメンバーが北大生で、学生と地域住民が一緒になり、さらに小学校や児童会館、民間団体等とも連携しながら、コロナで希薄になった地域の交流や、世代間交流など様々な課題解決に向けて活動しています。

私たちは、町内会や小学校、児童会館の活動のお手伝いと、自分達で企画する活動を行っています。前者につきまして、今年度も、花植えや清掃、盆踊りなど、各町内会の行事や会議に参加させていただきました。

また、後者につきまして、幌北地区の皆さまにスマホやパソコンの使い方をお教えする「スマホ茶話会」を開催いたしました。雑談も織り交ぜながらの、とても楽しい会となりました。1月に幌北児童会館と一緒に企画した「ネオロスフェス」というイベントでは、北辰中学校の科学部の方にもご参加いただき、多くの小学生や地域の方にお楽しみいただくことができました。2月には、幌北会館で陶芸教室を行い、小学生、地域の方、大学生が一つのテーブルで一緒になって陶芸作品を作りました。

学生である私たちの意見を尊重してくださり、私たちの活動を暖かく支えてくださる皆さまには、日々感謝の連続です。特に、町内会の活動で一緒になった皆さまや、児童会館や小学生で一緒



第二町内会の花壇の草刈り



1月のネオロスフェス



2月のネオロス幌北メンバーの遠い出しコンパ

一緒に活動した子ども達に私たちの名前を覚えていただけると、とても嬉しい気持ちになります。

これからも、こんなに素敵で暖かな幌北地区で活動させていただけることに感謝して活動に励んでいきたいと思っておりますので、どうぞよろしく願いいたします。

福まちおしゃべりサロン

1. 日 時 令和6年5月23日(木)
午前10時より12時まで
(毎月 第4木曜日に実施)
2. 場 所 幌北会館会議室
(北17西5-1-7 TEL726-6345)
3. 内 容 自由におしゃべりする集まり
年齢を問いません
何かを知りたい方、何かを始めたい方
誰でも！遊びに来ませんか
～ゲームもあります～

主催 幌北福祉のまち推進センター
連絡担当 岡山百合子 011-747-0796

近隣の皆様へ

2024年5月
北海道大学大学祭全学実行委員会
実行委員長 大岡寛治
huf@hokudaisai.com

北大祭開催期間中の騒音等について

拝啓 近隣の皆様におかれましては益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

また平素より北海道大学学生につきまして格別のご高配をいただき、誠にありがとうございます。

さて、下記の日程にかけまして、北海道大学札幌キャンパスにて第66回北大祭を開催する予定でございます。つきましては当日に騒音等で、近隣の皆様方にご迷惑をおかけしてしまうことが予想されますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

記

開催日時

6月7日(金)	12:00~21:00
6月8日(土)	9:00~21:00
6月9日(日)	9:00~17:00

以上

66th 北大祭 Hokudai-sai

-theme-

GRANDE



開催日時

6月7日(金) 12:00 ~ 21:00

6月8日(土) 9:00 ~ 21:00

6月9日(日) 9:00 ~ 17:00

@ 北海道大学 札幌キャンパス

第66回北大祭公式 Web サイト <https://hokudaisai.com>

お問い合わせ
北大祭事務局

☎ 011-709-5037

✉ huf@hokudaisai.com

ちびっコランド



- 6月7日 12:00 ~ 17:00
- 6月8日 10:00 ~ 17:00
- 6月9日 10:00 ~ 16:00

第二体育館

巨大ロボットやオリジナルふっとう君を作ったり、模造紙にお絵かきしたり、射的や紙飛行機大会などをを行います。お子さんが楽しめる遊びをたくさん用意しています/ぜひお越しください!

しらかほろーカドストア



- 6月7日 12:00 ~ 17:00
- 6月8日 9:00 ~ 21:00
- 6月9日 9:00 ~ 17:00

情報教育館前メインストリート沿いのテント

下川町は北海道の北部に位置する人口約3200人の小さな町です。下川町の特産品として有名な「トマトジュース」や「手延べ麺」を販売します!ぜひお越しください!

スタンプラリー



- 6月7日
押印可能 : 12:00 ~ 21:00
抽選・景品贈呈 : 12:00 ~ 21:00
- 6月8日
押印可能 : 9:00 ~ 21:00
抽選・景品贈呈 : 9:00 ~ 21:00
- 6月9日
押印可能 : 9:00 ~ 15:00
抽選・景品贈呈 : 9:00 ~ 17:00

北大構内各所

北大の様々な場所をめぐるスタンプラリーとなっています/ぜひご参加ください!

タイムリスト



- 6月7日 12:00 ~ 18:00
- 6月8日 9:00 ~ 18:00
- 6月9日 9:00 ~ 17:00

工学部噴水前メインストリート沿いのテント

未来に向けて手紙を書いていただきその手紙を数年後にお届けします!子供から大人までどうぞ皆さんご参加ください!

お化け屋敷



- 6月7日 13:00 ~ 20:00
- 6月8日 9:00 ~ 20:00
- 6月9日 9:00 ~ 15:00

第一体育館

小学生から大学生までみんなが楽しめるお化け屋敷となっています!ぜひお越しください!

@ 博



- 6月7日 12:00 ~ 17:00
- 6月8日 10:00 ~ 17:00
- 6月9日 10:00 ~ 15:00

クラーク会館(大集会室2)

北大生による学術的な作品展示を見たり、プレゼンテーションを聞いたりすることができます!どうぞ気軽にご来場ください!

模擬店グランプリ



- 6月7日 13:00 ~ 20:00
- 6月8日 10:00 ~ 20:00
- 6月9日 10:00 ~ 16:00

工学部噴水前メインストリート沿いテント

来場者の方たちに模擬店に投票してもらい、部門ごとの模擬店賞位を発表します。上位の模擬店にはのぼりがたちます!飲食店を選ぶ際にはぜひ参考にしてみてください!

一万人の都ぞ弥生



- 6月9日 16:00 ~ 17:00

高等教育支援機構 正面玄関のひさしの上

都ぞ弥生の雲紫に 花の香漂ふ宴遊(うたげ)の籠(おしろ)...♪北大生でも北大生じゃなくても、歌える人も歌えない人も関係ない。祭りのフィナーレに全員で都ぞ弥生を歌いましょう。

自転車盗多発

○ツーロックでの被害防止

→ 自転車には、備付け錠のほか、丈夫なし字型錠などで「ツーロック」をして盗難被害を防止しましょう。

○被害に遭ったときのために

→ 自転車の防犯登録をしましょう。防犯登録をすると、防犯登録番号や車体番号から持ち主が分かるため、盗難被害に遭った場合でも、早期の被害回復がしやすくなります。

○盗難防止のポイント

- わずかな時間の駐輪でもツーロック！
- 自宅や駐輪場でも油断せずにツーロック！
- 防犯登録は忘れずに！



赤い灯

北警察署
011-727-0110
札幌駅北口
交番
011-736-9820
北二十条交番
011-746-4361

北警察署マスコットキャラクター「ノブくん」

○キャラクターの名称

北の”ノース”、ポプラの木”ブ”から命名

○モチーフ

札幌市北区内のポプラ並木、イチョウ並木から由来。体は「銀杏」がモデル、銀杏の花言葉「健康、長寿」イチョウの葉をイメージしたマントとネクタイ

○指揮棒は人々を導くポプラの木



若者の性暴力被害防止

つらいこと、不安なことは、家族や警察に相談しよう！！

- タレント、モデル等の契約は、家族に相談して冷静に判断しよう。アダルトビデオに強制出演させられる事例も。
- 女子高生ビジネス「簡単で高収入」なバイトには注意しよう。危険なアルバイトの誘い文句に気をつけよう。
- 子供の性被害インターネットを通じて多くの子供が性被害に遭っています。家族とネットを使うときのルールを決めよう。



痴漢・盗撮は、重大な犯罪です

○被害に遭われたときは

- ・ 周りの人に助けを求めてください。
- ・ 警察に110番通報又は相談してください。

○被害を目撃したときは

- ・ 「大丈夫ですか？」等と被害者に声をかけてください。

痴漢・盗撮に注意

北海道警察公式防犯アプリ「ほくとボリス」



北海道警察官

第1次試験 4月28日(日)

○採用予定人数 250名程度
男性A区分 140名程度、男性B区分 40名程度
女性A区分 50名程度、女性B区分 20名程度

○受験資格

A区分～学校教育法による大学（短期大学を除く。）等を卒業した者
（令和7年3月末日までに卒業見込みの者を含む。）
※高度専門士の称号を取得又は令和7年3月末日までに取得見込みの者を含む
B区分～A区分以外の者（学校教育法による高等学校在学中の者を除く。）



～知らなかったやけがが
ここに解決～



春のヒグマによる人身被害防止

ヒグマとの事故を防ぐために

複数で行動し、鈴やラジオ、
クマ撃退スプレーを携帯しましょう。

- ヒグマの出没情報等を確認しましょう。
- ゴミの処理には注意しましょう。
- フンや足跡などを見つけたら、
すぐに引き返しましょう。
- ヒグマに遭遇したときは、
落ち着いて行動しましょう。

北海道警察【https://twitter.com/HP_tiiki】

ヒグマは、市街地、公園、河川敷、緑地帯など、身近な場所にも潜んでいる可能性があります。

自治体のホームページや、新聞やテレビなどで、ヒグマの出没情報等を確認しましょう。

北区民センターニュース

2024年
4月号
令和6年4月22日発行

〒001-0025 北区北25条西6丁目1-1
電話 011-757-3511 FAX 011-717-1139
ホームページ <https://www.kitakuce.jp>



さくら咲く季節となりました 春の行楽シーズン到来ですね！

【お知らせ】



貸室利用者は無料でWi-Fiを利用できます

※貸室利用者で、Wi-Fiの利用を希望される方は
施設職員まで お声がけ下さい。

予約優先、先着順です。

※機器の貸出台数には限りがあります。

※機器等の不具合によりWi-Fiが使用できない場合でも、
いかなる補償もできかねますので、あらかじめご了承
ください。

新年度の抱負！桜満開！



3月初旬から1階ロビー
に桜の枝が書かれたパ
ネルを貼っていました。
その上に皆さんの
新年度の抱負を書いて
いただいた桜の用紙を
はっていただき、桜の木
が満開になりました。
皆さんの思いや抱負が
叶いますように！

利用者アンケート集計結果について

2024年2月13日～3月10日に実施した利用者アン
ケートの集計が終了致しました。

ご協力いただき、誠にありがとうございました。
皆さまからいただいたご意見は、館運営の向上の
ため、参考にさせていただきます。

また、アンケートの集計結果や多く寄せられたご意
見・ご要望についての対応表は
1階ロビーに掲示いたしますので、ご覧ください。

「親子わいわい広場」が変わります

小学生も
使えるよ！

4月10日(水)から

「親子・小学生わいわい広場」

小学生に満たないお子様は
保護者が付いてください

第2・第4水曜日

13時～17時



3階ホールを開放します

北海道歴史探訪講座

6/6 北区の歴史

6/13 札幌時計台の歴史

6/20 ジンギスカンの発祥

日時： 令和6年6月6日、13日、20日(木) 全3回
午前10時～12時

会場： 北区民センター 3階講義室

受講料： 全3回で500円(初回6/6までにお支払いください)

定員： 15名(先着順)

申込： 5月11日(土)～6月5日(水) 9時～21時

北区民センター 札幌市北区北25条西6丁目1-1

電話(757-3511)、FAX(717-1139)または窓口にて

お申込みください。

申込者が少ない場合、開講を中止する場合がありますのでご了承ください。

【市民法律講座とエゾシカ時事】

講師：弁護士&エゾシカネット理事 小野 裕貴 氏

■内容■ ①知っておきたい遺言相続
②エゾシカ問題のいま



■日時■ 6月20日(木) 14:00～15:30

【申込期間】5月11日(土)～6月20日(木) ※定員になり次第終了

■場所■ 札幌市北区民センター 3階 実習室

(札幌市北区北25条西6丁目1-1)

■参加料■ 無料

■定員■ 20名

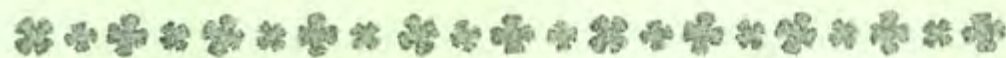
■主催■ 特定非営利活動法人エゾシカネット 事務局担当 久末 淳

■共催■ 札幌市北区民センター

■申込先■ 札幌市北区民センター 窓口/TEL:011-757-3511(9時～21時)
FAX:011-717-1139

申し込み者が少ない場合

開講を中止することもありますのでご了承ください



図書室だより

2024.4.22発行

電話:757-5399

FAX:757-9299

蔵書一斉点検のお知らせ

5月18日(土)から24日(金)

の7日間、図書室休室となるため、期間中はすぐに返却処理を行えない場合があります。

返却後すぐに他の図書施設で新たに図書を借りたい場合は、ブックポストを利用せずに、貸出する施設での返却をお願いいたします。

尚、視聴覚資料(CD,DVD等)や付録付き資料については、ブックポストに返却できません。開室中の施設にて返却願います。

閉室中ご不便をおかけします。



夏の本のお楽しみ袋

5月5日(日)から11日(土)まで

無料です。(袋が無くなり次第終了)

場所: 一般、児童の各特集コーナー(図書室)

内容: 図書スタッフが選んだおすすめ本をお楽しみ袋にして詰めました。

- ☆ 本の「はじめの一行」を袋に貼ってご紹介、何の本なのかは開けてからのお楽しみです。
- ☆ お一人様1冊まで(1冊分の貸出枠が必要)袋の返却は不要です。

新刊情報

一般

『図解でわかる14歳からのLGBTQ+』
社会応援ネットワーク/著 367/シ

『今すぐ打てる! はじめての麻雀』
狩野 洋一/著 797/カ

『ラストエンペラー』
楡 周平/著 913/ニ

児童

『でんしゃ おおきなしゃしんでよくわかる!』
山崎 友也/監修 J53/テ

『ひみつ道具で学ぶ英語のルール
ドラえもん学習シリーズ』
藤子・F・不二雄/キャラクター原作 J83/ド

特集「母」

お母さん、ママ、おふくろさん、どんな風に呼びかけますか? ありがたうの気持ちを伝える日にちなみ、母の本を特集。

オススメの児童本「とり」

毎年、5月10日から16日は愛鳥(あいちょう)しゅうかんです。とりの本あつめます。

5月の予定

蔵書点検(5/18~5/24)のため休室となります。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



5/9(木) 三ツ星絵本を楽しむ時間
10:30~11:30 3階 児童室



5/11(土) おはなしの会
11:00~11:30 3階 児童室

北区民センター
図書室ホームページ
<https://www.kitakuce.jp/tosyo/>

