

町内連絡

令和6年6月号
回覧

幌北第3町内会

☎011-706-1451

●「町内の植樹樹の花」に「水やり」を！

5/18(土)に町内の歩道植樹樹に花を植えました。
花植え後は幹線道路沿いなど交通量の多いところ、晴
れの日が続くと花が枯れてしまいます。近くの花に水
やりなどの世話に協力をお願いします。

●「北13条いこい公園」の清掃協力をお願い！

6月は幌北第3町内会担当月で6/8、6/22いず
れも(土)9:00~を予定しています。参加協力をお願
いします。(※雨天等の場合は翌日同時刻にします。)
今年も合同清掃は8月と11月です。この取り組みは
幌北第1~3の3つの町内会とひろっぱクラブさん、
みんなで公園を安全・安心に維持・管理する取り組み
です。7月はひろっぱクラブさん担当月で、7/13、
7/27いずれも(土)9:00~です。可能な範囲で参加
協力をお願い致します。

●公園清掃後の「焼肉ランチ」のお誘い！

公園担当清掃の後・日 時：6/8(土) 10:30~
場 所：「みんなのいえ」(喜多副会長宅：北14条西3丁目1-23)
参加料：無料。(コロナ禍の時の町内会費の還元です。)
申 込：小川(090-2699-2823)に6/5までに連絡を！
清掃後のお疲れ様会です。雨天でも決行します。
多くの参加を待っています。よろしくをお願いします。

●「北海道神宮例祭」の案内です！楽しみましょう！

6/14：宵宮祭 6/15：例 祭 6/16 神輿渡御

●「2024ひろっぱ祭」の案内です！(チラシを添付)

日 時：6月22日(土)10:00~14:00 ※小雨決行
場 所：北13条いこい公園・ひろっぱクラブ(西2丁目)

● 札幌マシジド「巡礼月」犠牲祭の礼拝のお知らせ！(チラシを添付)

6/17, 7:00~9:00 北13条いこい公園(※雨天時札幌マシジド)

● 「スマホ茶話会」の案内です！(チラシを添付)

日時：6月22日(土)14:00~16:00

場所：幌北会館(幌北まちづくりセンター)1階

● 「送迎バスによるがん検診」のご案内！

日時：①7月3日(水)8:10発

②8月2日(金)8:10発

集合場所：幌北会館(北17条西5丁目1-7)

検診会場：(公)「北海道対がん協会」札幌がん検診センター

別紙の裏面に必要事項を書き、班長さんが取りまとめ
6/19迄に、松田福祉厚生部長のところ

(北14西2-2-1-1102TEL:716-9599)へお届けください。

● 町内資源リサイクル回収日は6月14日(金)です！

「偶数月の第2金曜日」朝9時までには玄関前か、歩道
前に出してください。段ボール類はゴミステーション
には出せませんので、資源回収をご利用ください。新聞、
雑誌、牛乳パック、段ボールは束ねて出してください。

◇ 幌北第3町内会は現在、町内の再開発などにより、以
前からお住いの方たちが引越しされ、町内会運営がと
ても難しくなってきました。町内会の行事をはじめ、
活動にぜひ参加協力をお願いいたします。

！！ 幌北第3町内会 Web サイト！！

<http://chiri.let.hokudai.ac.jp/~you/horokita3/>

回覧板など町内の最新情報や防災に関する
ことなどが見ることが出来ます。

スマートフォンなどからご利用ください。



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

がん検診のご案内

みなさまいかがお過ごしでしょうか。

さて、例年実施しております無料送迎バス利用による『がん検診』を今年も実施致します。
 検診ご希望の方は、下記の方法でお申しいただくか、6月3日(月)迄に下記 女性部長へ
 お申し込みください。尚、男性の方も受診可能です。

※ 料金等のお問い合わせは『北海道対がん協会』までお願い致します。(TEL 748-5522)

記

検診日	集合場所	出発時間
7 / 3 (水) 午前	① 幌北会館前 (北17条西5丁目)	8時10分 出発
	② 有料老人ホーム ネクスコート北大前 (北21条西5丁目)	8時15分 出発
8 / 2 (金) 午前	① 幌北会館前 (北17条西5丁目)	8時35分 出発
	② 有料老人ホーム ネクスコート北大前 (北21条西5丁目)	8時40分 出発

※直接検診センターへ来所の方は、午前の受付は11時までです

◇検診会場 公益財団法人 『北海道対がん協会』札幌がん検診センター
 札幌市東区北26条東14丁目1-15
 地下鉄東豊線「元町駅」下車②出口より徒歩7分

◆◆ お申し込み方法 ◆◆

以下のうち、お申し込みしやすい方法をどれか1つお選び下さい

- 回覧用紙2枚目の「検診申込用紙」にご記入いただく

回覧終了後、班長さんは申込の有無に関わらず、6月6日(木)迄に

幌北第3町内会 女性部長名： _____

住所： _____ (TEL： _____)

上記 女性部長へご連絡お願い致します。

- 北海道対がん協会 予約専用電話 748-5522 へご連絡いただく
(平日8時30分～17時15分 第1第3土曜日8時30分～12時05分)
- 回覧用紙3枚目「FAX送付表」をコピーし、必要事項をご記入の上、
FAX 748-5526 へお送りいただく

※北海道対がん協会より 検診を受けられる皆様へ※

1) 受診希望の検診に○をおつけください。

送迎バスをご利用される方は「バス」の欄に○を、ご利用されない方は×をおつけください。

なお、お帰りのバスは、バスご利用の皆様の検診が全て終了してから出発いたします。お帰りのバスをご利用されないことも可能ですので、係の者に一声おかけください。

2) お申し込みいただいた方には、検診日の約1週間前に【北海道対がん協会】より問診票を送付致します。ご住所は詳しくご記入願います。

問診票が届かない場合や予約の変更・取消しは直接【北海道対がん協会】へお問い合わせください。(TEL 748-5522)

3) 感染症対策として、検診にお越しいただく際にはマスクの着用をお願い致します。

※ 切り取り線 ※

【検診申込書】

※胃・肺の検診をご希望の方は、それぞれどちらかをお選びください

検診日 2024年7月3日(水)午前

8月2日(金)午前

団体名 幌北連合町内会 (幌北第3町内会 班)

ご希望の検診日に○をおつけ下さい↓

氏名	住所	※胃		※肺		子宮(頸部)	乳房(マンモ)	骨	特定健診	前立腺	バス	ご希望日
		カメラ	バリウム	エックス線	肺がんCT							
フリガナ	Tel	カ・バ	エ・CT	大	子	乳	骨	特	前	<input type="checkbox"/>	7/3	
氏名	〒001- 北区											8/2
フリガナ	Tel	カ・バ	エ・CT	大	子	乳	骨	特	前	<input type="checkbox"/>	7/3	
氏名	〒001- 北区											8/2
フリガナ	Tel	カ・バ	エ・CT	大	子	乳	骨	特	前	<input type="checkbox"/>	7/3	
氏名	〒001- 北区											8/2
フリガナ	Tel	カ・バ	エ・CT	大	子	乳	骨	特	前	<input type="checkbox"/>	7/3	
氏名	〒001- 北区											8/2

◆上記にない検診項目をご希望の方は、余白にご記入ください

料金等のお問い合わせは“北海道対がん協会”迄お願い致します。(TEL 748-5522)

コピーしてお使いください

… FAX 送信状 …

年 月 日

公益財団法人 北海道対がん協会 札幌がん検診センター
予約係 行 FAX: 011-748-5526

【検診申込書】

※胃・肺の検診をご希望の方は、それぞれどちらかをお選びください

検診日 2024年7月3日(水)午前

8月2日(金)午前

団体名 幌北連合町内会 (幌北第3町内会 班)

ご希望日にも○をつけてください↓

氏名	住所	※胃		※肺		子宮(頸部)	乳房(マンモ)	骨	特定健診	前立腺	バス	ご希望日
		カメラ	バリウム	エックス線	肺がんCT							
フリガナ	Tel	カ・バ	エ・CT	大	子	乳	骨	特	前		7/3	
氏名	〒001- 北区										8/2	
フリガナ	Tel	カ・バ	エ・CT	大	子	乳	骨	特	前		7/3	
氏名	〒001- 北区										8/2	

◆上記にない検診項目をご希望の方は、余白にご記入ください

※北海道対がん協会より 検診を受けられる皆様へ※

- 受診希望の検診に○をおつけください。
送迎バスをご利用される方は「バス」の欄に○を、ご利用されない方は×をおつけください。
なお、お帰りのバスは、バスご利用の皆様の検診が全て終了してから出発いたします。
お帰りのバスをご利用されないことも可能ですので、係の者に一声おかけください。
- お申込みいただいた方には、検診日の約1週間前に【北海道対がん協会】より問診票を送付致します。ご住所は詳しくご記入願います。
問診票が届かない場合や予約の変更は直接【北海道対がん協会】へお問い合わせください。(TEL 748-5522)
- 感染症対策として、検診にお越しいただく際にはマスクの着用をお願い致します。

□ 札幌市がん検診料金表 □

- 札幌市のがん検診は、検診科目ごとに受診対象の年齢が決まっています。年齢は「検診当日の満年齢」です。
- 受診対象外のご年齢の方でも受診はできますが、料金が高くなります。
- 胃がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診は、2年に1回の検診です。検診当日「偶数歳」であることが条件となります。ただし、前年度に受診していなければ、奇数歳でも対象として受診することができます。
- 肺がん・大腸がん検診は年に1回の検診です。

受付時間	検診項目	内容	*受診対象年齢・料金	対象外の方
月～土 8:30・9:30	胃	内視鏡検査 (胃カメラ)	50歳以上で原則偶数歳の方 3,200円	胃が痛いなど、症状がある方は 保険診療で受診いただけます
月～土 8:30～11:00 月～金 13:00～15:00		胃部エックス線検査 (バリウム)	50歳以上で原則偶数歳の方 1,100円	5,808円
		リスク判定(血液検査) ヒコリ菌抗体 + ペプシノゲン	40歳の方 900円	ヒコリ菌抗体のみ 2,640円
月～土 8:30～11:00 月～金 13:00～15:00	肺	胸部エックス線検査	40歳以上の方 無料	2,343円
		胸部エックス線検査 + 喀痰検査	50歳以上の方でかつ (「喫煙年数」×「一日の喫煙本数」が600以上)の方 400円	5,390円
月～土 8:30～11:00 月～金 13:00～14:00	大腸	免疫学的便潜血検査 (検便)	40歳以上の方 400円	2,772円
	前立腺	血液検査 (PSA)	50歳～69歳で原則偶数歳の方 500円	70歳以上の方 2,310円
		子宮	頸部細胞診	20歳以上で原則偶数歳の方 1,100円
	子宮	体部細胞診	20歳以上で原則偶数歳の方 (医師の指示) 600円	2,640円
		乳	マンモグラフィ検査 (医師の視診検査はありません)	40～49歳で原則偶数歳の方★ マンモグラフィ(2方向) 1,300円
50歳以上で原則偶数歳の方 マンモグラフィ(1方向) 1,100円	50歳以上の方 (1方向) 5,555円			
乳房超音波検査	同日に上記★のマンモグラフィ2方向を受ける方 800円	5,500円		

土曜日は第1・第3土曜日に開設しています。第1・第3土曜日が祝日の場合は休診となります。

費用免除の該当となる方 上記の表で*受診対象年齢に 該当する方のみ対象です	持参する証明書類 各証明書は検診当日に必ずご持参ください お持ちいただけないと無料になりません
70歳以上の方	保険証などの公的機関が発行した満年齢を確認できるもの
市民税非課税世帯の方 (①・②のいずれか)	① 「市・道民課税証明書」(18歳以上の世帯全員分) (区役所の税の窓口か市税事務所で発行…手数料無料) ② 65歳以上で保険料段階が第1、2、3段階の「介護保険料納入通知書」、または「介護保険料確定通知書」、または「介護保険料特別徴収(決定・変更・停止)通知書」
生活保護世帯の方	「生活保護受給証明書」、または「生活保護世帯健康診査受診券」 (証明書は、各区の保護課の担当ケースワーカーに確認してください)
65～69歳で後期高齢者医療被保険者の方(加入者は重度の障害をお持ちの方などに限定されます)	「後期高齢者医療被保険者証」、または「後期高齢者健診受診券」
中国残留邦人等支援給付世帯の方	支援給付の支給のための本人確認証の写し

□ その他の検査(オプション) □

受付時間	検査名	受診対象年齢・料金	内容	
月～土 8:30～10:00 月～金 13:00	特定健康診査 (とくとく健診)	(対象)40歳以上の方 料金はお手元の受診券で ご確認ください	【要予約】 一般的な健康診断(計測血液検査等)です。 『受診券』と『保険証』が必要です。 ※忘れると受診できませんのでご注意ください。 食事制限があります。	
月～土 8:30～9:30 (午前のみ)	腹部超音波検査	6,270円	【要予約】 肝臓・胆のう・腎臓をみます。 脂肪肝・胆のう結石・胆のうポリープ・腎結石などがわかります。 当日は絶食となります。	
月～土 8:30～11:00 月～金 13:00～15:00	肺がんCT検査	11,000円	胸部エックス線検査では見つけにくい10mm程度の早期肺がんも見つけることができます。 特に50歳以上の方や喫煙者の方、身内に肺がんの方がいらっしゃる方におすすめしています。 痰が出る方は喀痰の検査もあわせておすすめしています。	
	肺がんCT検査 +喀痰検査	12,050円		
	内臓脂肪測定 (CT)	(単独)		3,410円
		(肺がんCT併用)		2,310円
骨検診 (DXA法)	2,100円	エックス線を利用して骨密度を測定します。 特に閉経後の女性の方におすすめしています。		
月～土 8:30～11:00 月～金 13:00～14:00	婦人科超音波検査 (経膈)	1,100円	子宮体部がんの前兆がないかをみます。 卵巣や子宮内部の様子もわかります。 所要時間は1分程度。 子宮全摘の方も受けられます。	
	HPV検査 (ヒト・パピローマ・ウイルス)	5,060円	子宮頸がん検診で採取した検体で検査をします。 (子宮頸がん検診の受診が必須となります) 25～60歳の女性におすすめしています。	

※人間ドックや定期健康診査も受診いただけます。詳細はお問い合わせください。

当日、保険証が必要となる場合がありますので、必ずご持参ください。

※ご提示いただけない場合は全額自己負担となりますのでご了承ください。

公益財団法人北海道対がん協会 札幌がん検診センター

〒065-0026 札幌市東区北26条東14丁目1-15

(011)-748-5522 (予約直通)

電話受付時間 平日 8:30～17:15

第1・第3土曜日 8:30～12:05



地下鉄東豊線「元町」2番出口から徒歩7分



午前と午後、どちらにするか迷ったら… 午後がオススメです！

おすすめポイント①

午前に比べて
待ち時間が短く、
あまり密にならずに
ゆったり受診できます。

※人数が多い場合や当日精密検査になる方がいらっしゃる場合は、午後でも時間がかかることがあります。

センターに着いてから
帰りのバスが出発するまで
午前は平均 3.5 時間、
午後は平均 1.5 時間です。



おすすめポイント②

午後に**特定健診**を
受けられるようになりました。

※ただし、実施日が決まっていますので、詳しくは
お問い合わせください。
また、胃カメラ、腹部超音波は午前のみ
となります。



「うちの町内会は午前しかないけど、午後に受けたい！」という場合は…
公共交通機関や自家用車でお越しいただければ、ご希望の時間帯に
受診していただけます。(無料駐車場 80 台)

とくとく健診・後期高齢者健診

一緒に受診できます！（午前：月～土/午後：月～金）

札幌市の国保に加入されている方、
もしくは後期高齢の方で

このような受診券をお持ちの方は、

**特定健診・後期高齢者健診を
がん検診と一緒に受診する
ことができます。**

※毎年、区役所から3月末頃に郵送されます。
※上記保険に加入しているのに受診券をお持ちでない方は、お住まいの区の区役所（保険年金課）までご相談ください。

受診をご希望の方は
申込用紙の「特」に○をつけてください。

検診当日に受診券と保険証が必要です。

※忘れると受診できませんのでご注意ください。

札幌市国民健康保険証(見本)

後期高齢者医療被保険者証(見本)

※社会保険の被扶養者の方など、札幌市の国保・後期高齢以外の方は
札幌がん検診センターへ直接お申し込みください。

TEL011-748-5522(予約直通)

宗教行事（ハッジ「巡礼月」犠牲祭の礼拝）についてのお知らせ

宗教法人 北海道イスラミックソサエティ
札幌市北区北14条西3丁目1-10

令和6年6月吉日

近隣の皆様へ

いつも当宗教法人の活動にご理解頂き、感謝申し上げます。

本年、イスラームの宗教行事の一つであるハッジ「巡礼月」犠牲祭が、6月17日(月)から始まること、予定されております。従いまして、6月17日(月)早朝に、「犠牲祭を祝う礼拝」を行う宗教行事がございます。

場所 : 北13条いこい公園
(雨天の場合は、札幌マスコド内にて執り行います)
時間 : 自 6月17日7時00分
至 同上 9時00分
参加人数 : 100名~150名程度

当日は、ご迷惑をおかけしないように実施したいと思っておりますので、ご理解の程よろしくお願い致します。

なお、ハッジ「巡礼月」の開始は、イスラーム暦に則り、新月の確認によって行われます。新月が確認できなかった場合は1日順延の可能性もございます。重ねて、ご理解の程、何卒よろしくお願い申し上げます。

北海道イスラミックソサエティ
代表役員 ムハンマド タウフィーク

*お問い合わせ等、何かありましたら、以下までご連絡ください。

(携帯) 080-3268-3635 タウフィーク
(携帯) 080-7574-6372 角谷紳一

幌北第1町内会・ひろっぱクラブ児童育成会共催

2024



地域の皆様に見守られながら、主に北九条・幌北小学校の子供たちが放課後を過ごす、ひろっぱクラブからお祭りのお知らせです。どうぞお気軽にお立ち寄りください！



場所 北13条いこい公園・ひろっぱクラブ (北13条西2丁目)

日時 2024年6月22日(土) ※小雨決行
10:00~14:00
※飲食品販売は11:00開始予定

内容

- ◆軽食・飲みもの販売 (釜焼きピザ、やきとり、わたあめなど)
- ◆農家直送! 野菜販売
- ◆ドキドキ&わくわくのこどもゲームコーナー
- ◆子ども大好き化石コーナー
- ◆古着・古本・雑貨などのバザーも開催! 掘り出し物がみつかるかも?!

お願い

- ①食中毒予防の観点から、提供食品はなるべくお早めにお召上がりください。
- ②ゴミはお持ち帰りのご協力をお願いします。
- ③おつり準備僅少のため、50円玉、100円玉でのお支払いにご協力をお願いします。
- ④駐車場はありません。お車でのお越しはご遠慮下さい。
- ⑤このチラシの内容は変更することがあります(悪天候の場合など)。ご了承ください。

~入所児童募集中~

ひろっぱクラブで、とびきりの笑顔に溢れた放課後を過ごしてみませんか?

入所・見学希望の方は、お電話、メール(右記参照)などでお問い合わせ下さい!



←QRコード
ひろっぱクラブ公式
サイトへのリンクです。

お問い合わせ ひろっぱクラブ児童育成会
TEL:070-5286-1628
MAIL:hiroppla-club@sky.plala.or.jp



図書室だより

2024.5.20発行

電話：757-5399

FAX：757-9299

図書室からのお知らせとお願いです。

◇お知らせ◇

新刊図書の予約開始時期が変更になりました

4月より、新刊図書の予約開始時期が変更になりました。

これまで…

書店に注文した時点から予約開始

これから…

本が図書室に納品されてから予約開始

★所蔵前の予約の待ち時間が短くなります

◆お願い◆

本の取り扱いについてお願いです

先日、閲覧用の雑誌の一部が切り取られる事案が発生しました。

所蔵している本や雑誌は、たくさんの利用者様にご利用いただいております。

楽しみにされている皆様気持ちよく読んで頂くため、本の取り扱いについては、ご注意下さいますようお願い致します。

新刊情報

一般

『一冊でわかるエジプト史』

山崎 世理愛/著 242/1

『知る、わかる、できる! 将棋・基本手筋』

中座 真/著 796/1

児童

『たまねぎとはちみつ』

瀧羽 麻子/作 J913/7

『紫式部 コミック版日本の歴史』

加来 耕三/監修 J21/3

特集

※5/25~6/27

「気分爽快!」

風が心地よい、過ごしやすい季節になってきました。

本を読んだ後、爽やかな気持ちになる元気になる本を選んでみました。

オススメの児童本

※5/25~6/27

「ほっかいどうだよ~!!」

ほっかいどうでうまれたり、ほっかいどうにすんでいるなど、ほっかいどうにまつわるさっかさんのほんをあつめてみました。たくさんよんでみてくださいね。

【6月の予定】

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

※6月の休室日は28日(金)です!!

☆ 6月のイベント ☆

・1日(土) おはなしの会
(11:00~11:30 3階 児童室)

・13日(木) 三ツ星絵本を楽しむ時間
(10:30~11:30 3階 児童室)

★ホームページにて、休室日やイベント情報を掲載しています。★

北区民センター
図書室ホームページ

<https://www.kitakuce.jp/tosyo/>



北区民センターニュース

2024年
5月号

令和6年5月20日発行

〒001-0025 北区北25条西6丁目1-1
電話 011-757-3511 FAX 011-717-1139
ホームページ: <https://www.kitakuce.jp>



皆さま、サークルに入って楽しい日々を送りませんか？

北親大学 受講生募集！！

新たな友と一緒に、チャレンジしてみませんか？

- 日程: 7月4日(木)～10月24日(木)
※毎週木曜日【全16回】
- 時間: 9時30分～11時30分(2時間)
- 対象: ① 北区在住の昭和34年4月1日以前に生まれた方
(令和6年4月1日時点において65歳以上の方)
② 全期間を通して受講できる方
③ 過去に受講していない方
- 受講料: 無料(交通費、教材費などで一部実費の負担あり)
- 定員: 40人程度(定員超過の場合は抽選となります)
- 受付期間: 6月1日(土)～6月14日(金)
- 受付時間: 9時～21時
- 受付場所: 北区民センター 1階窓口もしくは電話

TEL: 011-757-3511

申込結果を全員に郵送にてお知らせします

色んな事を
体験できる
のじゃ！！



裁判所



「男60代からの ゆるいけど効く」 筋トレ部



- 日程: 6月12日「体にやさしいゆるい筋トレメニュー」
6月26日「筋トレの効果をもつ準備運動」
7月10日「インナーマッスルトレーニング」
(全3回 隔週水曜日)
- 時間: 10時～11時
- 場所: 1階 娯楽室
- 定員: 10名(先着順)
- 講師: ボディメイクスタイリスト 小泉 純代 氏
- 参加費: 3,000円
- 持ち物: ヨガマット(無ければバスタオル)・飲み物
当日は動きやすい服装で！
- 受付期間: 5月11日(土)～6月10日(月)

「初めてのマジック講座」



- 日程: 7月23日(火)・30日(火)(全2回)
- 時間: 10時～12時
- 場所: 3階 青年の部屋
- 対象: 18歳以上の方
- 受講料: 1,100円(トランプ代込)
- 持ち物: 500円玉、100円玉×2枚、筆記用具、
紳士用大判ハンカチ(持ってない方はお買します)
- 定員: 12名(先着順)
- 受付期間: 6月11日(火)～7月16日(火)

「サマーコンサート」

～札幌ウインドアンサンブルによる吹奏楽コンサート～

- 日程: 7月21日(日)
- 時間: 開場)14時 開演)14時30分～16時
- 場所: 3階 区民ホール
- 入場料: 無料
- 整理券: 200枚(先着順)おひとり2枚まで
- 配布期間: 6月11日(火)～なくなり次第終了



「みんなの茶の間講座」

■ タイトル: 市民法律講座とエゾシカ時事
講 師: 弁護士&エゾシカネット理事 小野 裕貴氏

■ 内容: ①知っておきたい遺言相続
②エゾシカ問題のいま

- 日程: 6月20日(木)
- 時間: 14時00分～15時30分
- 場所: 3階 実習室
- 受講料: 無料
- 定員: 20名(先着順)
- 受付期間: 5月11日(土)～6月20日(木)
*定員になり次第終了

【お申込先】 北区民センター窓口または電話/FAX(9時～21時)でお申し込みください。

TEL (011)757-3511 FAX (011)717-1139

こんにちは

民生委員・児童委員です。

生活上の心配ごと、
困りごとをご相談ください

相談内容の秘密は守ります

民生委員・児童委員とは
地域住民の立場にたって
地域の福祉を担うボランティアです。

民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。また、民生委員は児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。給与の支給はなく、ボランティアとして活動しているもので、任期は3年です(再任が可)。

人格識見高く、広く社会の実情に通じ、社会福祉の増進に熱意のある人など民生委員法に規定された要件を満た

す人が、市町村に設置された民生委員推薦会によって都道府県知事に推薦され、都道府県知事は都道府県に設置された地方社会福祉審議会に意見を聴いた後に厚生労働大臣に推薦、厚生労働大臣が委嘱します。

★全国で約23万人の民生委員・児童委員が活動しています。

全国共通の制度として、国民すべてが民生委員・児童委員の相談・支援を受けられるよう、厚生労働大臣が定めた基準(一定の世帯数ごと)を踏まえつつ市町村(特別区を含む。以下同じ。)ごとに定数が定められています。全国では約23万人の民生委員・児童委員が活動しています。

民生委員・児童委員は
地域を見守り、地域住民の身近な相談相手、
専門機関へのつなぎ役です。

自らも地域住民の一員として、担当の区域において高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどを行なっています。医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなど、さまざまな相談に応じます。相談内容に応じて必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関とのつなぎ役になります。

民生委員・児童委員には法に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。

主任児童委員とは
子どもや子育てに関する支援を専門に
担当する民生委員・児童委員です。

主任児童委員は、子育てを社会全体で支える「健やかに子どもを産み育てる環境づくり」を進めるために、平成6年1月に制度化されました。子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員で、全国で約2万1千人が活動しています。それぞれの市町村にあって担当区域をもたず、民生委員・児童委員と連携しながら子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。

民生委員・児童委員の
3つの基本姿勢

- ・社会奉仕の精神
- ・基本的人権の尊重
- ・政治的中立

幅広い関係者とのネットワークを有しています

民生委員・児童委員は地域住民の抱える悩みごとや地域で発見した課題を解決するために、行政への働きかけ、専門機関の紹介、必要なサービスの紹介や連絡などの役割を果たします。

また、誰もが笑顔で、安全に、そして安心して住み続けられる地域づくりのために、地域住民や関係機関・団体と連携、協力して地域の絆づくりを進め、地域福祉の充実のための取り組みを進めています。

地域住民を見守り、支えるネットワーク

民生委員・児童委員が連携・協働する関係機関・専門職



民生委員児童委員協議会（民児協）とは

すべての民生委員・児童委員は市町村の一定区域ごとに置かれる「民生委員児童委員協議会」(民児協)に所属しています。民児協には、民生委員法第20条により市町村の一定区域ごと(町村は原則として全域で一区域)に設置が定められている法定単位民児協と、市、区または郡、都道府県・指定都市に組織される連合民児協とがあります。

民児協では、委員それぞれの活動を通じて把握する地域の課題を共有し、対応方法について検討したり、委員への研修を実施したりします。

個人としての民生委員・児童委員を組織としての民児協が支え、さらには民児協として関係機関・団体と連携・協働して地域福祉の推進に取り組んでいます。各民児協において、地域の実情に即した重点目標を掲げ、地域住民が安心して生活できるまちづくりのためにさまざまな取り組みをしています。

民生委員・児童委員、主任児童委員は皆様の身近な地域で活動しています

詳しくは、市区町村行政や社会福祉協議会、民生委員児童委員協議会などの相談窓口にお問い合わせください。

全国民生委員児童委員連合会

事務局 〒100-8980 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル
社会福祉法人全国社会福祉協議会 民生部内
Tel 03-3581-6747 / Fax 03-3581-6748
<http://www2.shakyo.or.jp/zenminjiren/>

赤十字は、 動いている！

あなたと想いをひとつにして。

災害、紛争、貧困や感染症...
多くの人を苦しめる人道危機は、
世界中でますます深刻化しています。
幸せな生活を理不尽に奪われ、
傷つき苦しんでいる人々を救いたい。
あなたのその想いを担って、
赤十字は今日も明日も活動を続けます。
いかなる状況下でも、
人のいのちと健康と尊厳は、
守られなければならない。
365日途切れることのない救護と支援は、
あなたと赤十字のアクションです。



令和6年度

 日本赤十字社 北海道支部
Japanese Red Cross Society



日本赤十字社公式キャラクター
「ハートラちゃん」

日本赤十字社は、災害救護活動などを行う民間の法人です。
その活動は、国や地方自治体からの補助金ではなく、

みなさまからの寄付に支えられています。

皆さまからのご支援をもとに、日本赤十字社北海道支部は人の『いのちと健康、尊厳を守る』
人道的な活動を、道内各地、全国都道府県、世界各地で行っています。

今年も活動資金へのご協力を、何卒よろしくお願いいたします。



令和6年能登半島地震における救護活動の様子

01 災害救護活動

あらゆる状況下において「人間のいのちと健康、尊厳を守る」ことを使命とする日本赤十字社において、「救護活動」は設立当初からの社業の柱として、今日まで様々な災害現場で救護活動を展開してまいりました。

万一の災害発生時には、全国91カ所(道内10カ所)の赤十字病院から「救護班」を派遣して医療救護活動を展開するほか、避難所の衛生指導、毛布等の救援物資の配分など、被災者のいのちと健康を守る様々な活動を、全国各地で実施しています。

02 国際活動

190を超える国と地域に広がる赤十字のネットワークを活かし、紛争や自然災害、感染症等で苦しむ世界中の人々を救うための救援活動や開発協力などを実施しています。



03 救急法などの普及

心肺蘇生やAEDの使用法、高齢者支援に役立つ介護技術、子どもの事故防止と応急手当などについて、各種講習会を開催し、緊急時の手当てや事故防止に必要な知識や技術を普及しています。



04 赤十字ボランティア

赤十字の使命である「苦しんでいる人・困っている人の役に立ちたい」という思いを持つ各赤十字ボランティアにより、地域のニーズに応じた活動を各地で実施しています。

05 青少年赤十字

学校教育の現場で、様々な実践を通じて子どもたちの「いのちを大切にし、相手を思いやる」ところと「気づき、考え、実行する」力を育てています。



令和4年度 活動資金の使いみち

—皆様のご協力に感謝申し上げます—

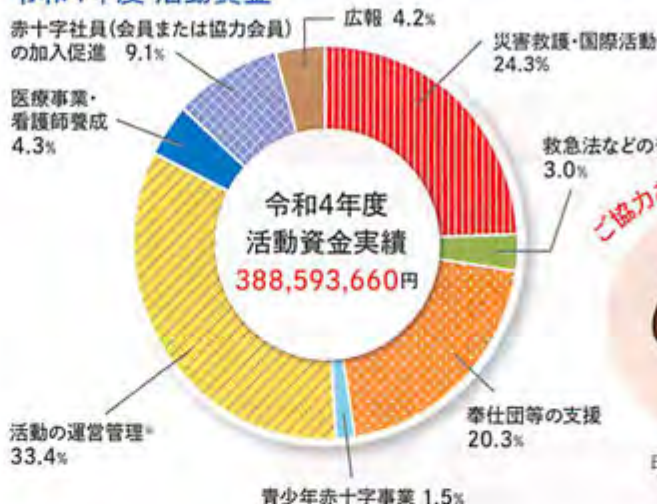
令和4年度、活動資金として **388,593,660円** のご協力をいただきました。

ご協力いただいた活動資金をもとに、災害救護活動や救急法等の普及、ボランティア活動の支援など、いのちと健康を守る活動を行うことができました。

※令和5年度の活用内訳は、決算が確定する令和6年6月頃にホームページ等で報告いたします。

（活動の運営管理とは） 赤十字はボランティアが中心となって活動していますが、事業が円滑に進むよう専任の職員がボランティアとの調整や救護物資・資材の調達、訓練や講習会などを初めとする事業の企画・立案・調整・報告などを行っています。運営管理費にはこれら職員の人件費を含め、社屋の維持管理費・諸税などが含まれています。

令和4年度 活動資金



ご協力ありがとうございました



日本赤十字社北海道支部
マスコットキャラクター
「アンリー」

皆様のご寄付でできること

被災地での救援活動、救援物資の備蓄などは皆様のご寄付により支えられています。

たとえば 2,000円のご寄付で

毛布 (1人1枚)

災害により自宅に被害が生じ、避難所への避難を余儀なくされた方にお配りする毛布を1枚備えることができます。



たとえば 10,000円のご寄付で

緊急セット (2世帯8人分)

災害発生時からの避難所生活の際に必要なものが一式収納された「緊急セット」2セット(2世帯8人分)を備えることができます。



町内会や会社、学校で赤十字を活用ください

「自助」・「共助」とよく聞くが何をしたらよいかわからない、どこに相談してよいかわからない、そんなときは赤十字を活用ください。

防災・減災の考え方や知識・技術を知りたい

AEDの使い方やけがの手当の仕方を
知りたい

高齢者の支援・自立に役立つ介護技術を知りたい

ノウハウを持った職員・ボランティアがみなさまのところに伺います

お問い合わせは **TEL.011-231-7126**



町内会などの地域でのご寄付のほか、次の方法でもご寄付を受け付けています

定期的・継続的な寄付をしたい

●クレジットカードで

インターネット上でご登録手続きが可能です。スマホやPCから、下記検索方法または二次元コードから専用ページにアクセスしてください。



赤十字 寄付



●銀行口座からの引き落としで

専用の口座振替申込書をご用意しておりますので、日赤北海道支部までご連絡いただき、必要事項をご記入のうえポストにご投函ください。



好きなタイミングで寄付をしたい

●お近くの郵便局・銀行で(専用払込取扱票)

専用の払込取扱票をご用意しておりますので日赤北海道支部までご連絡ください。寄付金額・住所・氏名等をご記入のうえ窓口で寄付できます。



●寄付金付き自販機

自販機の売上の一部から寄付をいただく寄付金付き自販機があります。



相続財産・遺贈寄付のご案内

自分の築いた財産や故人の思いを社会のために

近年、「自分の築いた財産を社会のために役立てたい」といったご相談や大切な方を亡くされた方から「故人の財産を社会に役立ててほしい」といった尊いお申し出が増えております。日本赤十字社では、このような尊い思いに応えるために遺贈(遺言による寄付)、相続財産寄付を承っております。パンフレット等もご用意しておりますので、日赤北海道支部までお問い合わせください。



札幌市民の皆さまへ

日本赤十字社の活動は、市民の皆さまからお寄せいただいた活動資金によって支えられております。災害時には医療支援や毛布などの救援物資の調達や配布に、平常時には救急法等の講習や普及、また各赤十字奉仕団(13団体)の奉仕活動や育成などに役立てられています。今後とも赤十字の活動資金にご支援・ご協力をお願いいたします。

札幌市地区本部 令和5年度社資実績額

62,886,442円

(令和6年1月19日現在)



救急法の講習の様子(救急法救急員養成講習)

(お問い合わせ) ●日本赤十字社札幌市地区本部 011-211-3339

●各区役所地域振興課まちづくり推進係

中央区 011-205-3221	白石区 011-861-2422	清田区 011-889-2024	西区 011-641-6926
北区 011-757-2407	厚別区 011-895-2442	南区 011-582-4723	手稲区 011-681-2445
東区 011-741-2429	豊平区 011-822-2427		

専用の払込取扱票や各種資料のご請求・お問合せは



日本赤十字社 北海道支部

Japanese Red Cross Society

〒060-0001 札幌市中央区北1条西5丁目 TEL: 011-231-7126

お問合せフォームはこちらを讀取▶

赤十字 北海道



e-mail: shinkou@hokkaido.jrc.or.jp



北海道大学保健科学研究院

中庭づくり「中庭プロジェクト」 ボランティア募集

第1回

6/13(木)

8:30~10:30

北大保健科学研究院
北12条西5丁目

苗植えを
行います！



プロジェクトについて

北大中庭の整備を通じて、地域の方々、教職員、学生がともに協働し、地域共生社会を目指すプロジェクトです！
畑づくり、講演会、ジンギスカンパーティ（ジンパ）なども計画しています！
詳しくは裏面をご覧ください！

対象者

北大近辺にお住まいの65歳以上の方
10名程度 ※北大内の駐車場はご利用いただけません

活動内容

中庭整備、収穫、ジンパ、健康に関する講演など(月1回程度)
第1回：苗植えを行います！

持ち物

軍手、園芸用具は用意しております！
汚れても良い服装でご参加ください！

参加方法

氏名・年齢をご記載の上、メールまたは電話でお申し込みください！
メール： sawada@hs.hokudai.ac.jp
電話： 011-706-2466（中庭プロジェクト担当 澤田）

朝ごはん
ご用意しています♪

中庭プロジェクト責任者
北海道大学大学院保健科学研究院
研究院長 矢野理香

お問い合わせ先
sawada@hs.hokudai.ac.jp
011-706-2466
（中庭プロジェクト担当 澤田）



北海道大学
HOKKAIDO UNIVERSITY

北海道大学大学院保健科学研究所 中庭プロジェクト ボランティア募集に関する詳細

【目的】

北海道大学大学院保健科学研究所（以下、保健科学研究所）の荒れ放題の中庭を、地域の多様な主体（地域住民、学生、教員）が協働して整備することを通して、北海道大学で実践的な「地域共生社会のモデル」を作ることを目指しています。本プロジェクトの愛称として「中庭プロジェクト」と呼んでいます。

【対象者】

- ・ 保健科学研究所（北12条西5丁目）近辺にお住まいの65歳以上の方
- ・ 北大内の駐車場はご利用いただけませんので、徒歩または公共交通機関等をご利用して参加できる方
- ・ 10名程度募集いたします。お申込み先着順とさせていただきます。募集人数に達しましたら、お断りすることになりますことをご了承ください。

【活動内容】

- ・ 6月から秋までの間で、月1回、2時間程度、中庭づくりにご協力いただきたいと思います。
- ・ 開催日が確定しましたら、ご登録いただいた方へ、その都度、早急にご案内いたします。平日の夕方、土、日、祝日に開催される可能性があります。毎回参加できなくても構いません。
- ・ 保健科学研究所中庭の畑づくり（苗、植え）、雑草とり、水やり、収穫、試食、パンチなどの製作、ジンギスカンパーティ（ジンパ）、教員による健康に関する講演会などを計画しています。
- ・ 参加はボランティアになります（謝礼はございません）。参加費も必要ございません。本学までの移動にかかる交通費はご自身の負担になります。

【参加方法】

- ・ 参加を希望される方は、下記へ、氏名、年齢をご記載の上、メールまたは電話でご連絡ください。ご不明な点などのお問合せの場合はこちらへご連絡ください。

メール： sawada@hs.hokudai.ac.jp

電話： 011-706-2466

（担当 澤田）

【研究協力について】

- ・ 中庭プロジェクト参加者（登録者）に対して、プロジェクトの目的に関係する研究協力をお願いする場合がございます。その場合、改めてご依頼しますので、ご自身の自由意志で協力するか否かお決めください。研究に協力できなくても問題ございません。

二輪車の交通事故防止

今日もまた あなたの無事故 待つ家族

赤い灯

北 警 察 署
011-727-0110
札幌駅北口交番
011-736-9820

バイクの特性の理解
バイクは車体が小さく、車のドライバーからは、ミラー等の死角になって見落とされたり、特に交差点では、「右直事故」の当事車両になるケースがあります。お互いに慎重な運転に心掛けましょう。

交通ルール・マナーの遵守
スピードの出し過ぎは、カーブを曲がりきれず対向車線へはみ出したり、路外へ逸脱する事故に繋がるおそれがあります。制限速度をしっかりと守りましょう！

ゆとりをもったツーリング
無理な運転は、交通違反や交通事故を招き、命を落とす場合もあります。仲間とツーリングをする際には、仲間同士でゆとりを持った計画を立てましょう！



不法就労・不法滞在防止のための

理解と協力の確保

国内企業等における深刻な人手不足や外国人技能実習制度の活用による外国人雇用の増加に伴う来日が予想されます。

悪いことをしようとする外国人もいます。例えば....



- ・在留カードを偽造して不法就労をする
- ・在留資格を不正に取得することを目的として偽装結婚をする etc....

地域の安全を妨げる国際犯罪組織の暗躍を防止するためには、警察のみならず、道民のみなさんのご協力が欠かせません！

「おかしいな？」と思ったら、警察に通報を！

薬物、ドラッグ、セックイ。



覚醒剤、大麻、麻薬 などの薬物を乱用すると、身体や精神がボロボロになり、人間らしい生活を営むことができなくなって、人生を台無しにします。

重大事件や交通事故の引き金に！

薬物使用の幻覚や妄想による殺人事件や、薬物の購入代金欲しさによる強盗事件などを犯したり、重大な交通事故を引き起こしたりするなど、乱用者本人のみならず、社会全体に対しても取り返しの付かない被害を及ぼしかねません。

～自転車の盗難被害に遭わないために～

6月に入り夏になるにつれ、自転車に乗る機会が増えたことと思います。この時期は自転車の盗難被害が増える傾向にあります。みなさんの大切な自転車を守るため、

しっかりと対策をしましょう！

自宅敷地内や駅、大学構内等の普段から利用している場所に短時間駐輪するときも、確実に施錠をしてください。

備え付けの馬蹄錠に加え、ワイヤー錠等を使用しツーロックを心がけることで被害を防ぐことができます。

みなさん一人ひとりが防犯意識を高め、安心安全な地域を実現できるようご協力をお願いします！

家族で防ごう特殊詐欺！



★ご家族が被害者にならないために★



家族の

で、

被害防止！

みなさんからご家族に教えてあげてください！

「カバンをなくした」は詐欺です

「カバンをなくした」「株で損をした」等と言って、現金を受取りにきますので、知らない人にお金を渡さないようにしましょう。

「ATMで還付金」は詐欺です

医療費等の還付金をATMで返還することは絶対にありません。

「名義を貸して」は詐欺です

老人介護施設等の施設入居権、債権…「名義を貸して」は詐欺です。電話だけで名義を貸して警察に捕まることはありません。

「サイト利用料が未納」は詐欺かも

「サイト利用料が未納」等の突然のメールによる詐欺が増加しています。電子マネーでの料金請求は詐欺です。

詐欺電話がきたら#9110 家族に相談を！

～ 札幌方面北警察署 ～



2024年度
第1回
学生と地域の

スマホ 茶話会

迷惑メールを
防ぎたい…

料理のレシピを
調べたい！

道に咲く花の
名前を知りたい

スマホの使い方について

素朴な疑問を学生たちが解消します！

PC・タブレットについてのご相談も承ります

日時：6月22日(土)14:00~16:00

場所：幌北まちづくりセンター1F集会室

申込：申込用紙を幌北まちづくりセンターに直接またはFAXで提出
メール添付申込はこちら→neolos.horokita@gmail.com

住所：〒001-0017札幌市北区北17条西5丁目1-7

FAX：011-726-2765

6月14日(金)〆切

主催:幌北連合町内会 ネオロス幌北支援事業

6/22 (土) スマホ茶話会 参加申込用紙

お名前	
お電話番号	
メールアドレス (任意)	

当日、ご自身のメールアドレス・ID・パスワードなどをご持参くださいませ

①お持ちのスマートフォンの種類に○をつけてください (複数回答可)

iPhone (アイフォン)	
Android (アンドロイド)	
その他	

②下記のアプリで、すでに使っている/関心がある ものに、それぞれ○をつけてください (複数回答可)

	すでに使っている	関心がある
1 電話 (通話を行うアプリ)		
2 zoom・ビデオ通話 (ビデオ付きで通話を行うアプリ)		
3 メッセージング (SMSやMMSを送受信するアプリ)		
4 LINE (チャットのやり取りや通話ができるアプリ)		
5 Facebook (知人とネット上で交流するアプリ)		
6 メール (電子メールを送受信するアプリ)		
7 ブラウザ (ウェブページを閲覧するアプリ)		
8 カレンダー (予定を管理するアプリ)		
9 カメラ (写真や動画を撮影するアプリ)		
10 ギャラリー (撮影した写真や動画を管理するアプリ)		
11 ミュージック (音楽を聴くアプリ)		
12 マップ (地図を表示するアプリ)		
13 メモ (メモを作成し保存するアプリ)		
14 QRコード (点で構成された図形をカメラで読み取る)		
15 札幌市防災アプリ (愛称そなえ)		

③その他スマートフォンについて、ご興味があることがありましたらご記入ください。

(PCやタブレットについてのご相談も承ります。任意)