

町内連絡

令和7年4月号
回覧

幌北第3町内会
☎011-706-1451

- 2025年度総会を、4月19日(土)開催しました。
本年度も口顔の見える町内会づくり 口を目標に、
◇町内会住民の相互理解と助け合い◇を理念として、
 1. 少子・高齢化社会に対応できる町内会をめざす。
 2. 都市型居住に配慮した町内会をめざす。
 3. 町内の環境衛生を重点的に配慮する。
 4. 町内の防災、防犯、交通安全に力を尽くす。
 5. 福祉に寄与し、コミュニケーションの良い
楽しい町内会をめざす。

これらのことを方針に、町内の皆さんと一緒に、歩み
はゆっくりでも身の丈にあった、楽しく暮らせる町内
会運営をすすめていきたいと思ひます。

※回覧に総会資料を添付しますのでご覧ください。

- 「北13条いこい公園」の清掃についてお願い!
合同清掃日：5/10(土)、5/24(土)9:00~
また、5/10の公園清掃終了後は、下記5/17の
歩道樹花植えの下準備として、植樹樹の清掃・耕しを
町内会のメンバーで行いたいと思ひます。参加協力を
お願いしします。今年も合同清掃は8月と11月で、幌
北第3町内会担当清掃は7月です。期日は前月の回覧
でお知らせしします。よろしくお願ひしします。

- 「町内の歩道植樹樹の花植え」に向けてのお願い!
新年度も例年取り組んでいる「町内の歩道植樹樹の花
植え」を実施しします。その準備としてお近くの歩道や
植樹樹の清掃、耕しをお願ひ致しします。
花植え予定：日程：5/17(土)8:00~
集合場所：小川宅前(西3丁目中通南向き)

2 0 2 5 年 度

定 期 総 会

日 時 2025年4月19日 (土)
午後2時00分～
場 所 みんなのいえ(喜多副会長宅)
〈北14条西3丁目1-23北向き〉

幌 北 第 3 町 内 会

総 会 次 第

1. 開会の言葉

2. 会長の挨拶

3. 議長の選出

4. 議事 (1) 2024年度事業報告~~(案)~~

(2) 2024年度収支決算報告~~(案)~~

(3) 会計監査報告

(4) 役員改選~~(案)~~

(5) 2025年度事業計画~~(案)~~

(6) 2025年度収支予算~~(案)~~

(7) その他

5. 当面の町内会運営について

6. 閉会の言葉

7. 懇 親 会 参加可能な方で行います。

(おおよそ 15:00 くらいから・・・)

4. 議 事

(1) 2024年度事業報告~~(案)~~

2024年度の活動・事業については、コロナが収束し、コロナ禍前の社会に少しずつ戻ってきましたが、インフルエンザやその他感染症が流行したため、流行前のような状態には戻り切れない状況にあります。以前のような町内会活動に近づけるように少しずつ活動を進め、幌北連合町内会、幌北地区社会福祉協議会や幌北福祉のまちづくり推進センターと連携を取り、可能な範囲で活動・事業を実施しました。

○総務部

1. 2024年4月20日定期総会を開催しました。町内役員会は毎月開催し、連合町内会役員会も同様でした。各種回覧なども9回ほど刊行し、歩はゆっくりですが、町内会活動や事業の推進を取り戻す努力をしてまいりました。
 2. 連合町内会の主催する行事のふるさと夏祭りなどが中止となりました。
 3. 各種募金に協力しました。
 4. 2024年度は高齢者や弱者の福祉の推進に向け、役員さん、班長さんやご近所の町内会員さんに協力して頂き、福祉活動を進めました。
 5. スマートフォンからも閲覧できるホームページ回覧板を実施中です。
 6. 町内リサイクル資源回収を4, 6, 8, 10, 12月, R6/2月に実施しました。
- ※資源回収：これまで町内会の皆様のご協力で町内会活動の財源の一部となってまいりましたが、共同住宅が増え、戸建て住宅が減って収入が減ってきました。今後とも一層の協力をお願いいたします。

○会計部

町内会各部の会計を適正に記すと共に、班長さんの協力を得て会費の確保に努め、集合住宅(アパート・マンション)の管理会社の協力も得ながら、事業所・会社・店舗等、賛助会員さんにも協賛に尽力頂き、会費の収納に努め、予算の執行を正確に記しました。

○福祉厚生部

1. 町内(連町含め)で5件ご不幸があり、ご香典を送り弔意を表しました。
2. 幌北福まち推進センター運営委員会に出席し、“単位町内会における福祉推進のあり方”を研鑽、研修しました。(松田部長と中田・勝崎副部長)
3. 9月「敬老の日」に70才以上の方にお祝品を贈り、新しく70才に

なられた方に「救急情報キット」を贈りました。

4. 新年会を実施しました。
5. 「七夕まつり」も感染症の懸念から中止しました。
6. 日赤募金、共同募金、複十字シール募金に協力しました。文化伝承事業としての札幌諏訪神社子ども御輿は中止になりました。
7. 75歳以上を対象に福祉マップを作成、見守り活動を推進しています。
8. みんなで茶話会を2回実施し、親睦・交流をはかりました。

○環境衛生部

1. 町内の環境美化を目指し、清掃、花壇整備に努めました。
2. 町内の皆さんと役員の皆さんの協力で5月に花壇の花植えを行い、11月に花壇の片付けをしました。
3. ゴミステーションの清掃保持に努め、モデル地区指定を受け、11月に表彰され、ゴミパト隊と連携し違法ゴミの処理にあたりました。
4. 「北13条いこい公園」の清掃に取り組み、安心安全な公園の維持に努めました。
5. 町内会の6ヶ所の消火栓の除雪を行いました。
※宮坂建設工業(株)札幌支店さんのアダプト事業による町内清掃、消火栓回りの除雪の協力があつたことを付記致します。
6. 傷んだごみステーション機材を一部取り替えたり、保全修理することを行いました。

○防災防犯部

◇ここ数年、台風や大雨による洪水、大きな地震と、これまでにない災害にみまわれ、あらためて防災意識や減災意識の大切さを認識しました。

1. 連合町内会防犯部長を第3町内会の出羽防犯部長さんが2年任期の2年目を担い、様々な活動に取り組みました。お疲れさまでした。
2. 連町防災部の部長会議、等に参加しています。
3. 北13条いこい公園にある、防災資機材の確認及び清掃・除雪等により、いざというときに使用できるように維持管理をしました。
4. 災害に備えられるよう、防災マップを更新しました。また、回覧等を通じ、防火防犯を呼びかけました。
5. 防災資機材を北13条いこい公園倉庫に第1町内会と共同で保管しています。
6. 青色すずらんパトロール隊に参加、協力しました。

○青少年部

1. 連合町内会青少年部、地区青少年育成委員会、幌北地区子供会の企画した子供の各行事はすべて中止となりました。
2. 町内における夏休みラジオ体操(第1・2町内会と合同)、盆踊り(第4町内会に協賛)は実施、七夕まつりは中止しました。
3. 諏訪神社例祭子供みこしも感染症流行のため中止となりました。

○交通部：休部

○女性部：休部

○学生部・共同住宅部：休部

☆町内会活動への参加・参画者の不足！

わが町内は札幌都心部にほど近く、学生さんや単身者の方が多く住んでいます。お子さんのいらっしゃる世代の方たちをはじめ、多くの方に参加してもらえる町内会にしていく必要があります。

☆学生さんの地域貢献

学生と地域で考えるまちづくり会(ネオロス)は連町と連携して活動を継続しています。2024年度は佐久間皓大さんが幌北第3町内会の担当として町内会の活動、事業を手伝ってくれました。

☆北13条いこい公園

2012年にできた北13条いこい公園(第1町内会)は、周辺地域の市民みんなでよりよく維持していきましよう、と、幌北第1、第2、第3町内会と隣接する学童保育ひろっぱクラブとも連携しながら、「北13条いこい公園を守る会」を発足させ、札幌市と公園管理委託業務契約をし、清掃、草刈り、巡視、を月毎に合同や担当団体を決め、管理をしています。

夏には3町内合同で夏休みラジオ体操(大人だけのラジオ体操は5月～10月末位)なども実施し、防災資機材も第1、第3町内合同で倉庫を設置し、維持保全に努めています。

(2) 2024年度収支決算報告(案)

2024年度収支決算書(案)

2025年3月31日現在
単位=円

収入の部

科目	2024年度 予算額	2024年度 決算額	増減 (減は△表示)	摘要
会費	1,000,000	1,340,325	340,325	世帯及び賛助会費
助成金	170,000	170,109	109	市助成160,600 資源回収6,800 福祉マップ(地区社協)2,709
募金関係	2,000	4,400	2,400	共同募金+檀十字シール募金
参加費等収入	20,000	22,400	2,400	みんなで茶話会5,400 新年会17,000
雑収入	52	1,380	1,328	預金利息
繰越金	3,188,498	3,188,498	0	
計	4,380,550	4,727,112		

支出の部

単位=円

科目	2024年度 予算額	2024年度 決算額	増減 (減は△表示)	摘要
総務部費	150,000	112,923	△ 37,077	
事務費	15,000	2,193	△ 12,807	
会議費	25,000	22,030	△ 2,970	
総会費	30,000	22,500	△ 7,500	総会等
総務費	40,000	54,500	14,500	
広報活動費	20,000	7,200	△ 12,800	広報・回覧等
役員・班長共済費	0	0	0	
地域活動啓発費	20,000	4,500	△ 15,500	
会計部費	10,000	9,018	△ 982	
事務費	10,000	9,018	△ 982	
環境衛生部費	150,000	25,228	△ 124,772	
指導費	10,000	0	△ 10,000	
活動費	10,000	1,620	△ 8,380	
器材費	120,000	17,608	△ 102,392	
公園等環境整備費	10,000	6,000	△ 4,000	※公園賛助費6,000
福祉厚生部費	250,000	295,776	45,776	
慶弔費	20,000	25,195	5,195	
敬老費	100,000	101,760	1,760	祝い品+救急医療情報キット
親睦費	100,000	143,112	43,112	
祭典費	10,000	10,000	0	
福祉費	20,000	15,709	△ 4,291	

単位=円

科目	2024年度 予算額	2024年度 決算額	増減 (減は△表示)	摘要
防災防犯部費	100,000	89,980	△ 10,020	
指導費	10,000	0	△ 10,000	
防災訓練・広報費	60,000	89,980	29,980	
防犯活動費	5,000	0	△ 5,000	
器材管理費	25,000	0	△ 25,000	
交通部費	0	0	0	
指導費	0	0	0	
(休止： 女性部費)	0	0	0	
活動費	0	0	0	
研修費	0	0	0	
青少年部費	30,000	5,591	△ 24,409	
指導費	30,000	5,591	△ 24,409	
(休止： 共同住宅部費)	0	0	0	
活動費	0			
(休止： 学生部費)	0	0	0	
活動費	0			
負担金	220,000	166,200	△ 53,800	連町分担金(80,300)〈札幌市助成〉
連町 負担金	100,000	80,300	△ 19,700	文化伝承協力金(21,000)
その他	120,000	85,900	△ 34,100	日赤(26,200)共済基金(36,700) 榎十字シール基金(2,000)
予備費	10,000	0	△ 10,000	
その他経費	10,000	0	△ 10,000	
基金充当額	1,000,000	1,000,000		
繰越金	2,460,550	3,022,396		
計	4,380,550	1,704,716		

収入合計 4,727,112
 支出合計 1,704,716
 差引残高 3,022,396 (2025年度へ繰越) <小口¥104,369+口座¥2,918,027>

上記の通り決算報告を致します。

梶北第3町内会 会長・会計 小川 富



(3) 会計監査報告

上記の決算に基づき、帳簿、領収書、通帳等を監査いたしましたところ、
 正確に処理されておりましたことを報告を致します。

2025年4月9日

会計 監査

五十嵐 和



※町内会の定額預金（運営基金）について

幌北第3町内会では運営基金として定額預金を預金しています。平成6年度は1,000,000円を増額し、金利がおおよそ10倍になったので、口座を組みなおし、総額3,000,000円の定額預金になりました。また通常預金にはこれまでの利息をためた20,986円を預金しています。定額預金の令和6年3月31日現在の解約利子額の合計は438円となっています。

整理番号：190-25 001608

残 高 証 明 書

1/1頁

001-0014

令和7年4月11日

北海道札幌市 北区北14条西3丁目2-6 代表者 小川富之 様

幌北第3町内会 様

ご請求のありました令和7年3月31日現在における残高は、下記のとおりであることを証明いたします。

札幌北大病院前郵便局 局長 

【調査対象者】

名義人さま 幌北第3町内会 様

【証明する貯金等の内容】

【貯金】	貯金の種類	記号番号	残高	備 考
通常貯金		19090-41628881	20,986円	
【貯金】	貯金の種類	記号番号	元金	備 考
担保定額貯金		19090-41628881	3,000,000円	令和7年3月31日の解約時受取利子額 438円
以上				

※ 金額が訂正されたものは無効です。

※ この証明書につきまして、ご不明な点がございましたら、次の書類等をお近くのゆうちょ銀行または郵便局の貯金窓口までお持ちのうえ、お問い合わせいただきますようお願い申し上げます。

・ 本証明書

・ ご本人さまであることを確認できる証明書類（お名前、ご住所、生年月日の入った運転免許証や健康保険証など、法人名義の場合は登記簿謄本など、団体名義の場合は規約の写しなどもあわせてお持ちください。）

※ 貯金の場合、残高欄には、証明日現在の残高または元金を記載しております。

※ 同値の場合、残高欄には、証明日現在の額面金額、備考欄には、市場価格+経過利息（個人向け同値の場合は中途換金額）を記載しております。（非営業日の場合、前営業日の市場価格等を記載しております。）

※ 調査結果に別名使用の振替口座が含まれている場合、「名義人さま」欄には口座名称または別名を記載しております。

※ 独立行政法人郵便貯金簡易生命保険管理・郵便局ネットワーク支援機構が管理する郵便貯金につきましては、同機構から郵便貯金管理業務の委託を受けて証明しております。

この預金は将来に向けて、地域の「福祉」や「困りごと」などに生かすことを目的に、幌北第3町内会の福祉基金として蓄えています。

(4) 役員改選~~(案)~~

2025年度は役員改選年です。以下のような体制で2年間町内会活動に取り組んでまいりたいと思います。承認をお願いいたします。
現行の役員さんで承認されました。

(5) 2025年度事業計画~~(案)~~

2025年度はコロナ禍前の町内会活動となるようにしたいと思います。
2019年12月以来、実施できていない町内会の活動や行事を復活し、現在の町内会の「身の丈に合った」運営を推進してまいります。

しかしながら、役員の欠員や成り手不足が増進しており、これら従来からの課題も徐々に改善できる方向性を見出しながら「少しずつでも、やれることから実行する！」こととしたいと思います。

引き続き、□ 顔の見える町内会づくり □を目標に、

◇ 町内会住民の相互理解と助け合い ◇を理念として、

1. 少子・高齢化社会に対応できる町内会をめざす。
2. 都市型居住に配慮した町内会をめざす。
3. 町内の環境衛生を重点的に配慮する。
4. 町内の防災、防犯、交通安全に力を尽くす。
5. 福祉に寄与し、コミュニケーションの良い楽しい町内会をめざす。

これらのことを方針に、楽しく暮らせる町内会運営をすすめていきます。

○町内会全体の活動について

本年度も新型コロナウイルス等、感染症に気を付けながら町内会活動をすすめていきます。昨年度はインフルエンザ・百日咳などコロナ以外の感染症が流行しました。今後、世情を十分に考慮しコロナ禍前のような町内会活動となるようにすすめてまいります。

◇各部／最小限必要な各部とし、活動します。

◇役員会／役員会を毎月開催し、必要に応じて臨時役員会を開催します。

◇広報誌／スマートフォンから、回覧の有用な情報をインターネットから閲覧できるように継続していききたいと思います。

◇役員／役員の高齢化と欠員の状態ですが、少しずつ手助けしてくれる方を探す努力をしたいと思います。

◇福祉／福祉推進委員会を確立するよう、班長さんはじめ、町内の方々に協力員になって頂けるよう努力します。

◎長年懸案となっている、役員の廻り番、及び分譲マンション毎の役割分担、班の再構成などについて検討してまいります。今後、検討を加え、近い将来、会則改正と共に新体制で引き継ぎ、持続できるようにすすめたきたいと思います。

○総務部

- ・町内の親睦を基調として町内会活動・事業の適正な運営をさらに進め、幌北連合町内会や隣接町内会との地域の連携を図ります。
- ・地域福祉の推進については、福祉のまちづくりの基調である高齢者の自立支援、子育て家庭への支援などをふまえ、心の通う町内、地域づくりをめざし、きめ細やかな情報の共有をおこないます。
- ・これまで通り、回覧による地域生活に係る情報や町内会の取り組みをきめ細やかにお伝えするとともに、その情報の中でも後日確認ができると良い情報をスマートフォンからの閲覧を維持、継続してまいります。また、ホームページ運営の安定のため、サーバーの確保を目指します。
- ・コロナ禍以降のICT時代に対応できるように「高齢者のためのスマホ教室」などを実施し、パンデミックに対応できるコミュニケーションが実現できる地域となれるようにしたいと思います。
- ・遇数月の隔月、資源回収を実施し、活動の原資とします。

○会計部

- ・会計の正確さを記し、町内会費の確保に努めます。
- ・未加入世帯、集合住宅(アパート・マンション)世帯の加入に努力します。
- ・町内会の加入状況などデータベース化をつづけます。

○福祉厚生部

- ・町内での慶弔へのお見舞い、敬老行事、健康維持増進のための健診や運動及び親睦を目的とするレクリエーション等を実施します。
- ・福祉のまちづくり事業に協力し、福祉推進委員会の活性化に努めます。
- ・70歳以上の方に敬老お祝い品を贈り、70歳になった方に「救急情報キット」を配布、いざというときに備えられるようにしたいと思います。
- ・日赤社資、共同・複十字募金を募り、社会に貢献できるように努めます。

○環境衛生部

1. 町内の環境美化を目指し、歩道ます花壇の花の植え込みを5月17日(土)の予定で実施し、11月に片付けを予定します。今年も町内の皆さんに協力していただきたいと思います。
2. 感染症等にも配慮し、ゴミステーションの清潔な利用維持の為、町内の皆さんの協力していただき、ゴミパト隊とも連携し違法ゴミの処理と環境維持に努めます。また、町内会の地域環境に配慮した清掃運動等も積極的に実施してまいります。

3. 連合町内会環境衛生部会、クリーンさっぽろ衛生推進協議会の研修会等に参加し情報収集し町内会に役立てます。
4. 「北13条いこい公園」の清掃等に取り組み安心安全な公園の維持に努めます。5月～11月の間 各月2回清掃を実施します。
5. 町内に有る6ヶ所の消火栓の除雪に努めます。

○防災防犯部

- ・防火、防災、防犯の広報活動を行い、町内からの災害、事故、事件が発生しないように努力します。
- ・連合町内会等の防火、防災、防犯の講習会、訓練等の行事に協力、参加します。本年度は町内会で防災訓練を企図し、実施したいと思います。
- ・更新された町内防災マップの啓蒙啓発活動を行い、少しずつ被災時に対応できる町内会としての備えを進めます。
- ・札幌市消防条例により義務化された住宅火災警報器取り付けについて広報活動を続けるとともに、町内の家庭防災広報活動などを通事、消防団等の協力を得ながら取り付けを推進します。

◇役員会からの提案◇

1. 町内会費を活用し「町内会員のみなさんに還元する事業」を実施することの提案が、部分的に実施しましたが完了できていません2024年度もこの事業を継続、実施したいと思います。
2. 昨年4月から「札幌市未来へつなぐ町内会ささえあい条例」が施行されました。この条例施行を契機として、町内会活動を必要性を啓蒙啓発し、多くの方々に町内会活動に参加、参画してもらえよう推進します。

○青少年部

- ・町内会内部の活動に限定しつつ、連合町内会の会議に参加、可能な範囲で連町の活動を手伝います。

○交通部：休止

○女性部：休止

○共同住宅部：休止

○学生部：休止

(6) 2025年度収支予算(案)

2025年度収支予算書(案)

2025年4月19日

収入の部

単位=円

科 目	2024年度 決算額	2025年度 予算額	摘 要
会費	1,340,325	1,000,000	世帯会費
助成金	170,109	170,000	市助成 資源回収
募金関係 参加費等収入	4,400	5,000	共同・日赤募金・複十字
雑収入	22,400	30,000	
	1,380	1,604	口座利息
繰越金	3,022,396	3,022,396	2024年度より繰り越し
計	4,727,112	4,229,000	

支出の部

単位=円

科 目	2024年度 決算額	2025年度 予算額	摘 要
総務部費	112,923	150,000	
事務費	2,193	15,000	
会議費	22,030	25,000	役員会議資料等
総会費	22,500	30,000	総会後懇親会を含む
総務費	54,500	40,000	研修会等
広報活動費	7,200	20,000	HPサーバーの確保、広報・名刺等
役員・班長共済費	0		札幌市制度に移行
地域活動啓発費	4,500	20,000	地域活動啓発、スマホ教室等
会計部費	9,018	10,000	
事務費	9,018	10,000	書類整備等
環境衛生部費	25,228	150,000	
指導費	0	10,000	
活動費	1,620	10,000	
器材費	17,608	120,000	植樹柵花植、ゴミステーション保全・修理
公園等環境整備費	6,000	10,000	※維持管理費月額¥800-程度
福祉厚生部費	295,776	350,000	
慶弔費	25,195	20,000	
敬老費	101,760	100,000	敬老祝い品
親睦費	143,112	200,000	みんなで茶話会、秋レク、新年会
祭典費	10,000	10,000	諏訪神社子供御輿
福祉費	15,709	20,000	福祉マップ更新、北区社協協賛費

単位＝円

科 目	2024年度 決算額	2025年度 予算額	摘 要
防災防犯部費	89,980	100,000	防災訓練、資機材、啓発 青色パトロール等 防災倉庫管理 ※防災トイレ
指導費	0	10,000	
防災訓練・広報費	89,980	60,000	
防犯活動費	0	5,000	
器材管理費	0	25,000	
交通部費	0	0	休部
指導費	0	0	
女性部費	0	0	休部
活動費			
研修費			
青少年部費	5,591	30,000	ラジオ体操などできることから
指導費	5,591	30,000	
共同住宅部費	0	0	休部
活動費			
学生部費	0	0	休部
活動費			
負担金	166,200	300,000	2025年度想定費目：
連町 負担金	80,300	100,000	連町分担金 文化伝承協力金
その他	85,900	200,000	日赤社資・共同募金各負担金 複十 字シール募金 梶北ふる さと夏祭り
予備費	0	10,000	
その他経費	0	10,000	
基金充当額	1,000,000		
繰越金〈予定額〉	3,022,396	3,129,000	
支出合計	1,704,716	1,100,000	
計	4,727,112	4,229,000	

2025年度予算のポイント

1. 総務部／（1）ホームページサーバーの確保他、活動の活性化に努力します。
（2）スマホ教室などコロナ禍以降の社会に対応できる勉強会開催。
 2. 環境衛生部／（1）ゴミ収集場所の保全に取り組みます。
（2）北13条いこい公園の環境維持を積極的に取り組みます。
 3. 福祉厚生部／みんなで茶話会などを推進、交流の機会を多くつくります。
 4. 防災防犯部／防災資機材庫の維持に努め、防災訓練、啓発を推進します。
 5. 青少年部／休部を取り止め、第3町内会だけの活動を行います。
- ※. 女性部、交通部並びに共同住宅部、学生部の活動の休止を継続します。

(6) その他

① 歩道樹花壇の植え込み：

日程：5/17(土)8:00 スタート

集合場所：小川会長宅前(西3丁目中通南向：庭のある戸建ては1軒のみ)

植込む花：マリーゴールド、インパチェンス、ペゴニア

※歩道樹花壇の植え込みを実施するには、事前に歩道樹のゴミを取り除き、土を耕し、肥料をなじませることが必要です。これを下記、北13条いこい公園合同清掃 5/10(土)の後にみんなで行いたいと思います。

② 資源回収のお知らせ

「町内資源リサイクル回収日」は6月13日(金)です！

朝9時までに玄関前か、歩道前に出してください。

段ボール類はゴミステーションには出せませんので、

資源回収をご利用ください。新聞、雑誌、牛乳パック、

段ボールは束ねて出すようお願い致します。

③ 北13条いこい公園、

＜幌北第1町内会さんと共有する防災機材庫があります。＞

合同清掃日(予定)：5/10(土)、5/24(土)9:00～

担当清掃月(予定)：7月第2・4土曜9:00～回覧で告知予定。

今年も合同清掃は8月と11月です。

上記の予定は前月の回覧等でお知らせします。

④ 当面の町内会運営について(再掲載)

幌北第3町内会は、都市化の影響や時代の移り変わりにより、役員欠員や成り手不足が進み、現在やこれからの町内や地域にとって町内会の担うべき役割を果たすことが難しくなってきました。

班長さんにも少しずつ、安心安全な地域生活の役割を担って頂き、現在の地域生活に適う町内会活動にしていきたいと思っております。

⑤ 役員の廻番について(再掲載)

前述したように役員の欠員、高齢化によって、町内会運営が大変難しくなっています。会長のわたくしも総務部長、会計部長、地区社協理事、会館運営委員会、民生児童委員等々兼務が多く大変な状態です。

そこで、副会長さんや専門部の副部長などの役職を管理組合のあるマンションの方々に廻番でやっていただくことを提案致します。本年度から回覧版などで具申、提案し意見等を頂いて具体化させたいと思います。

私も町内会にかかわるようになって、22年、会長も18年になります。いつ病気や事故で動けなくなるかもわからない状況であり、町内会の皆様のご協力をお願いしたいと考えております。

⑥ 地域福祉の取り組みについて(再掲載)

幌北第3町内会の福祉の現状も大変むずかしい状況にあります。学生さんや単身者も多く、地域のつながりが乏しいものになっています。

日常生活の困りごとや被災時など、助け合える地域となるために、「気にかける!」「気づかう!」「知らせる!」と言った、「できることから始める」ことがとても大切なことであると思います。

…そして、町内会での班長さんの役割について…

役員さんも人数の少ない中、がんばってくれています。班長さんにも少しずつ、安心安全な地域生活の役割を担って頂きたいとお願ひ致したく、提案させてもらいます。

◇詳しくは、次ページ以降に説明させていただきますので、よろしくお願ひいたします。

◇これまで、班長さんに担って頂いて来た事柄◇

1. 班長さんの任期

- 班長は1年交代でお願いをしております。
高齢の方やご都合でできない方もおりますので、
次の方の了解をいただいて引き継ぎをしてください。



2. 総会への出席

- ①新旧の班長さんは、町内会の総会に出席してください。
(欠席の場合は、資料等はお届けいたします。)
②拡大役員会があるときは、ご案内をいたしますので、
参加をしてください。

3. 回覧及び募金について

- ①毎月の回覧が届けられましたら、
緑の回覧板（ビニール製）にはさみ、
印鑑もしくはサインをして、隣に廻してください。
回覧が終わって戻ったら、班長さんの所で破棄してください。
②6月に日赤募金、10月に赤い羽根共同募金の他、
結核予防の複十字シール募金が **封筒募金をやめ集金!**
回覧時に封筒募金として行われます。
そのつどお知らせいたしますが、回覧が終わりましたら、
募金の袋を会計部長にお届けください。

4. 町内会費の集金について

本年度は6月!

- ①総会が終わりましたら、5月末をめぐりに会費の集金をお願いします。
(班長さんのご都合に合わせて、それ以後でもさしつかえありません。)
②会費は半年か1年単位でお願いしておりますが、
それ以外の申し入れがありましたら、対応してください。
会費の支払い月数に応じ、
班長さんの印鑑を押して領収書を渡してください。
領収書は、原則集金をする班長さんの名前になりますが、
町内会の領収書を希望する方がおりましたら、
会計部長まで連絡してください。
③集金が終わりましたら、会費報告書に金額別に記入、
集計をして会計部長までお届けください。
(会費報告書の年号が昭和・平成になっておりますが、
在庫使用のため令和に訂正してご使用ください。)

◇これから、班長さんにもお願いしたい事柄◇

みなさんもお存知のように、少子高齢社会になり、超高齢社会も間近に迫っています。わが町内も高齢化がすすみ、北大病院が近いこともあり、高齢者の方が移り住むようにも、なっております。

核家族化が定着し、高齢者福祉も施設介護から自宅介護、そして介護予防へとようになってきており、高齢者独居、孤立、老老介護といった社会的な問題が生じてくる中で、町内会地域が果たす役割も、大きく変わってまいりました。

これからも安全安心に暮らせる地域となるように、町内の皆さんの力添えを頂きたく、これまで班長さんに担って頂いて来た左記の事柄と共に、

◎『町内の福祉推進員としての見守り活動』◎

をお願い致したく思います。



その内容は、

- ・班内や顔見知りの高齢者の方々の日々の暮らしを「気にかけて」頂き、何か気づいた(「気付き」)ときは、町内会の役員さんや民生委員さんに「お知らせ」下さい。

また、このところ「子どもたち」に対する「虐待」や「通り魔事件」など、痛ましくも悲しい事件が起こっています。高齢者の見守り同様に、通学時や遊んでいる時など「気にかけて」頂けるようお願い申し上げます。

幌北第3町内会

幌北第3町内会 2025年度活動予定表 ~~草案~~

	幌北第3町内会			幌北連合町内会 幌北地区社会福祉協議会
	町内会単独活動・事業	北13条 いこい公園	連町・札幌市連携活動・事業	
4月	第3町内会定例役員会 > 4/9 回覧		春の全国交通安全運動(4/6~ 春の清掃運動~4/) ↑ 春の全国交通安全運動~4/15)	連町役員会 (毎月第1月曜) 福まち運営委員会 (毎月第1木曜) すこやか倶楽部(毎月第1金曜) 子育てゆい(毎週火曜) 福祉相談(毎週木曜)
	第3町内会定例総会 > 4/19	総会4/24	春の火災予防運動(4/20~30)	幌北地区社協定例総会 > 4/17
5月	第3町内会定例役員会(予定5/) 回覧	合同清掃 5/10予定	春の清掃運動~5/)	連町役員会 (総会前) 福まち運営委員会 (毎月第1木曜) (幌北会館運営委員会総会) > ? 幌北連町定例総会 > 5/10
	歩道植樹樹の花植え活動 (5/17)	5/24予定		
6月	第3町内会定例役員会(6/) 回覧	第2町内会担当 6/ 予定		連町役員会 (毎月第1月曜) 福まち運営委員会 (毎月第1木曜)
	みんなで茶話会?	6/ 予定		
7月	第3町内会定例役員会(7/) 回覧	第3町内会担当 7/ 予定	夏の清掃運動(7/ ~	連町役員会 (毎月第1月曜) 福まち運営委員会 (毎月第1木曜)
	ラジオ体操 (7/26~	7/ 予定	夏の交通安全運動(7/13~ ↑ 夏の交通安全運動~7/22) ↓ 夏の清掃運動~7/)	
8月	第3町内会定例役員会(8/) みんなで茶話会? 七夕祭り? 子供盆踊り(D4C主催) 回覧	合同清掃 8/ 予定		ふるさと夏祭り > ? 連町役員会 (毎月第1月曜) 福まち運営委員会 (毎月第1木曜)
	ラジオ体操~8/25)	8/ 予定		
9月	第3町内会定例役員会(8/) 回覧	ひろっぱクラブ担当 9/ 予定		連町役員会 (毎月第1月曜) 福まち運営委員会 (毎月第1木曜)
	敬老のお祝い 秋のレクレーション9/13予定	9/ 予定	秋の交通安全運動(9/21~ ↑ 秋の清掃運動(9/ ~ ↓ 秋の交通安全運動~9/30)	秋のつどい 乳幼児救急法 幌北地区ふれあい演奏会
10月	第3町内会定例役員会(10/) みんなで茶話会? 回覧	第1町内会担当 10/ 予定		連町役員会 (毎月第1月曜) 福まち運営委員会 (毎月第1木曜)
		10/ 予定	秋の火災予防運動(10/15~31) ↓ 秋の清掃運動~10/)	
11月	第3町内会定例役員会(11/) 回覧	合同清掃 11/ 予定		連町役員会 (毎月第1月曜) 福まち運営委員会 (毎月第1木曜)
		11/ 予定	冬の交通安全運動(11/13~ ↑ 冬の交通安全運動~11/22)	
12月	第3町内会定例役員会(12/) 回覧			連町役員会 (毎月第1月曜) 福まち運営委員会 (毎月第1木曜)
2026 1月	第3町内会定例役員会 新年会? 回覧			連町役員会 (新年交礼会前) 福まち運営委員会 (毎月第1木曜) 新年交礼会
2月	第3町内会定例役員会 回覧			連町役員会 (毎月第1月曜) 福まち運営委員会 (毎月第1木曜)
				冬のつどい 歩くスキーの会
3月	第3町内会定例役員会 回覧			連町役員会 (毎月第1月曜) 福まち運営委員会 (毎月第1木曜) すこやか倶楽部(毎月第1金曜) 子育てゆい(毎週火曜) 福祉相談(毎週木曜)

*1. みんなで茶話会を年3回程度?

！！幌北第3町内会 Web サイト！！

回覧板など町内の最新情報や防災に関する
ことなどが見ることが出来ます。

スマートフォンなどからご利用ください。

<http://chiri.let.hokudai.ac.jp/~you/horokita3/>



紙類・びん類・金属類・布類は集団資源回収へ

回収日・・・ 6月13日(金) 朝9時から
回収場所・玄関先道路に8時30分迄お出し下さい。
回収業者・・・(株)紙商五代(電話 0133-64-5050)

紙類

新聞



折込等のチラシや
コピー用紙も一緒に
出してください。

雑誌



一般書籍・教科書・
カタログ・パンフレッ
ト類も一緒に出してく
ださい。

ダンボール



送り状やテープ、金具は
取り除き、5~10枚を
単位として、必ずたんで
出してください。

紙パック



水ですすぎ、開いて乾
かしてください。
(注ぎ口がついてい
る場合は切り取る)

- ※ それぞれ種類ごとにひもで縛るか、ビニール袋(紙袋)に入れてお出し下さい。
- ※ 上記紙類は、ごみ減量・資源化のため「燃やせるごみ」には出さず、集団資源回収へ!

びん類

一升びん(茶)
国産ビールびん



※ 対象外のもの

ワイン、ウイスキー、地ビール、
食料品、化粧品、飲み薬、曇り
ガラス製のもの。

金属類

ビール ジュースの
アルミ缶



コロナウイルス感染予防の為に
一度、水ですすいで、かわかしてから
透明な袋に入れてお出し下さ
い。飲み残しが無いように、
ご協力を宜しくお願い致します。

布類

タオル、古着、カバン、
シャツ、セーターなど



透明なビニール袋に入れ
て出してください。

*対象外のもの

布団、マットレス、靴、
濡れているもの、破れ
ているもの、臭いのす
るもの。

幌北第3町内会

≪北区住民集団健康診査のご案内≫

日程等については裏面をご覧ください！

- 予約不要です。直接会場にお越しください。
 - 特定健康診査、後期高齢者健診等健康診査を受診できるのは、同一年度内に1回のみです。
 - 健診前日からアルコール摂取と激しい運動を控え、健診当日はできるだけ直近の食事(朝食又は昼食)をとらないでください(飲水は可)。
 - 実施日については、予定であり変更になる場合があります。広報さっぽろ(北区版)で改めてお知らせしますので受診前にご確認ください。
 - 午前と午後一日を通して実施する会場については、午後が比較的すいておりますので、午後もご利用ください。
- また、午前の受診者が集中し混み合う場合がありますが、その際には、当日の会場等の状況により午後からの受診をお願いする場合もありますので、予めご了承ください。



※健診結果は、おおむね2週間から1カ月程度で、北海道結核予防会より郵送されます。

特定健康診査 ※年に1回、健康確保のために受診しましょう！！				
健診内容	対象年齢等	対象者	費用	受診に必要なもの
○基本的な健診 ・身体診察 ・問診 ・身体計測(身長、体重、腹囲) ・血圧測定 ・血液検査(脂質、肝機能、血糖、腎機能) ・尿検査(尿糖、尿蛋白)	40歳 ↓ 74歳 (令和8年3月末までに40歳になる方を含みます)	①札幌市国民健康保険にご加入の方(とくとく健診)	600円 <small>(市・道民税非課税世帯の方、年度内に40歳に到達する方は0円、受診券に記載あり)</small>	◎特定健康診査(とくとく健診)受診券
		②札幌市国民健康保険以外の健康保険にご加入の方 ●全国健康保険協会(協会けんぽ)にご加入の被扶養者(ご家族)の方は受診できます。 ●その他の健康保険にご加入の方は、受診することができる場合がありますので、受診前にご加入の健康保険者(健保組合、共済組合等の保険証の発行元)にお問い合わせください。	受診券に記載されている額、または負担率	◎マイナ保険証、資格確認書、健康保険証(有効期限内のもの)のいずれか ◎前年度の健診結果(お持ちの方)
		③生活保護世帯の方	無料	◎生活保護世帯健康診査受診券
		④中国残留邦人等支援給付世帯の方	無料	◎本人確認証
○詳細な健診 <small>(貧血検査、心電図検査、眼底検査)</small>	【詳細な健診の対象者】一定の条件を満たし、かつ、医師が必要と認めた方 【詳細な健診の費用】受診券に記載されている額、または負担率			

後期高齢者健診				
健診内容	対象年齢等	対象者	費用	受診に必要なもの
・身体診察 ・問診 ・身体計測(身長、体重) ・血圧測定 ・血液検査(脂質、肝機能、血糖、腎機能) ・尿検査(尿糖、尿蛋白)	・75歳以上 ・65歳～74歳の後期高齢者医療制度に加入の方	①札幌市にお住まいの後期高齢者医療制度にご加入の方(札幌市発行の受診券をお持ちの方)	400円 <small>(市・道民税非課税世帯の方の方は0円。受診券に記載あり)</small>	◎札幌市発行の後期高齢者健診受診券 ◎マイナ保険証、資格確認書、健康保険証(有効期限内のもの)のいずれか ◎前年度の健診結果(お持ちの方)
		②生活保護世帯の方	無料	◎生活保護世帯健康診査受診券
		③中国残留邦人等支援給付世帯の方	無料	◎本人確認証

付加健診				
健診内容	対象者	費用	受診に必要なもの	
・白血球数 ・貧血検査(ヘマトクリット値、血色素量、赤血球数) ・心電図検査(体表12誘導)	①札幌市国民健康保険のとくとく健診(特定健診)を受ける方 ②札幌市の後期高齢者健診を受ける方	500円 <small>(市民税課税・非課税にかかわらず)</small>	◎札幌市発行のとくとく健診(特定健診)受診券または後期高齢者健診受診券 ◎マイナ保険証、資格確認書、健康保険証(有効期限内のもの)のいずれか	
	※生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付世帯の方は受診できません。		付加健診の注意事項 ①付加健診は希望制となっております。 ②付加健診はとくとく健診(特定健診)または後期高齢者健診と同時に受診していただきます。付加健診単独での受診はできません。	

肺がん検診・肝炎ウイルス検査

対象者であれば、ご加入の健康保険の種類に関係なく、特定健康診査受診券を持参されていない方も受診できます。

検査の種類	検査内容	対象者	費用	受診に必要なもの
肺がん検診(受診日現在で満40歳以上) 結核定期健康診断(65歳以上、肺がん検診と同時実施)	①問診、胸部エックス線検査 ②喀痰細胞診(肺がん検診として、問診の結果により実施)	札幌市にお住まいで職場等の検診を受ける機会がなく、検診当日に40歳以上の方(39歳の方は受診できません) 注：検査を正確に行うため、胸部エックス線検査の際には、上半身に金属・プラスチック・ボタン・ファスナー等が付いたものを着用しないよう、お願いいたします。	① 無料 ①+② 400円(※)	マイナンバーカード、資格確認書、健康保険証、運転免許証などの氏名・年齢・住所を確認できるもの。
肝炎ウイルス検査	B型・C型肝炎ウイルス検査	札幌市にお住まいで、過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない方	無料	

※70歳以上、65歳～69歳で後期高齢者医療にご加入の方、市・道民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付世帯の方は証明書の提示により無料。
 ■市・道民税非課税世帯の方…最新の①・②のいずれか① 18歳以上の世帯全員分が非課税である「市・道民税課税証明書」②保険料段階が第1・2・3段階の「介護保険料納入通知書」か「介護保険料特別徴収決定通知書」(65歳以上の方のみ) <※費用が0円と記載されている特定健診受診券は、がん検診の費用を無料にするための証明書類にはなりません。>
 ■生活保護世帯…生活保護受給証明書 ■支援給付世帯…本人確認証 ■65～69歳で後期高齢者医療に加入…後期高齢者医療被保険者証等 ■70歳以上…年齢を確認できるもの(保険証等)

【問合せ先】

- 札幌市国民健康保険以外の健康保険にご加入の場合の受診券・費用等について…健康保険証の発行元にお問合せください。(全国健康保険協会、健保組合、共済組合等)
- 札幌市国民健康保険、後期高齢者医療制度の受診券等について…北区役所保険年金課給付係 ☎011-757-2491
- 健診の実施内容について…北保健センター 北区北25条西6丁目 ☎011-757-1181
- 生活保護世帯の方…担当ケースワーカーにお問い合わせください。
- 中国残留邦人等支援給付世帯の方…保健福祉局総務課にお問い合わせください。 ☎011-211-2932



令和7年度 北区住民集団健康診査日程

※網掛けは合同検診

地区	実施日	曜日	受付時間	実施会場	会場住所
鉄西	11月28日	金	9:30~11:00	鉄西会館	北10条西4丁目1-12
幌北	12月1日	月	13:30~15:00	幌北会館	北17条西5丁目1-7
北	5月12日	月	9:30~11:30	北区民センター①	北25条西6丁目1-1
	5月12日	月	13:30~15:00	北区民センター①	北25条西6丁目1-1
	7月17日	木	13:30~15:00	新陽会館	北26条西15丁目4
	7月29日	火	9:30~11:00	札幌創成高等学校	北29条西2丁目1-1
	10月27日	月	13:30~15:00	南新川会館	北25条西13丁目1-18
	11月19日	水	9:30~11:30	北区民センター②	北25条西6丁目1-1
	11月19日	水	13:30~15:00	北区民センター②	北25条西6丁目1-1
	2月1日	日	9:30~11:30	北区民センター③	北25条西6丁目1-1
	2月1日	日	13:30~15:00	北区民センター③	北25条西6丁目1-1
麻生	7月30日	水	9:00~11:00	麻生地区会館①	北39条西5丁目3-5
	7月30日	水	13:30~15:00	麻生地区会館①	北39条西5丁目3-5
	10月20日	月	9:30~11:30	麻生地区会館②	北39条西5丁目3-5
	10月20日	月	13:30~15:00	麻生地区会館②	北39条西5丁目3-5
	11月17日	月	13:30~15:00	麻生地区会館③	北39条西5丁目3-5
	12月3日	水	9:30~11:30	麻生地区会館④	北39条西5丁目3-5
	12月3日	水	13:30~15:00	麻生地区会館④	北39条西5丁目3-5
新川さくら並木	5月15日	木	9:30~11:30	新川地区会館①	新川1条4丁目4-26
	5月15日	木	13:30~15:00	新川地区会館①	新川1条4丁目4-26
	9月3日	水	13:30~15:00	新川地区会館②	新川1条4丁目4-26
	9月17日	水	9:30~11:00	新川公園会館	新川西3条6丁目4-12
	11月28日	金	13:30~15:00	新川西会館	新川3条16丁目2-7
新琴似	5月20日	火	9:30~11:30	プラザ新琴似①	新琴似7条4丁目1-3
	5月20日	火	13:30~15:00	プラザ新琴似①	新琴似7条4丁目1-3
	9月3日	水	9:30~11:00	新琴似南会館	新琴似2条2丁目10-6
	9月17日	水	13:30~15:00	新琴似西会館	新琴似3条8丁目1-45
	11月21日	金	13:30~15:00	新琴似北会館	新琴似11条5丁目1-14
新琴似西	5月29日	木	13:30~15:00	新琴似三和福祉会館①	新琴似7条14丁目1-17
	7月2日	水	13:30~15:00	新琴似双葉福祉会館	新琴似9条14丁目4-10
	1月23日	金	18:00~19:00	新琴似三和福祉会館②	新琴似7条14丁目1-17
	1月25日	日	9:30~11:00	新琴似三和福祉会館③	新琴似7条14丁目1-17
屯田	6月16日	月	9:30~11:30	屯田地区センター①	屯田5条6丁目3-21
	6月16日	月	13:30~15:00	屯田地区センター①	屯田5条6丁目3-21
	7月15日	火	9:30~11:00	屯田二番通東会館	屯田5条2丁目4-3
	11月14日	金	13:30~15:00	屯田地区センター②	屯田5条6丁目3-21
	12月10日	水	13:30~15:00	屯田団地会館	屯田3条4丁目11-17
太平百合が原	7月3日	木	9:30~11:00	烈々布会館	百合が原11丁目194-1
	7月8日	火	9:30~11:00	第四太平会館	太平9条7丁目5-7
	9月12日	金	13:30~15:00	内外太平会館	太平10条4丁目8-17
	12月17日	水	18:00~19:00	太平百合が原地区センター	太平12条2丁目1-17
篠路	5月7日	水	9:30~11:00	篠路西部会館	篠路3条2丁目1-68
	7月27日	日	9:30~11:00	篠路コミュニティセンター	篠路3条8丁目11-1
	8月1日	金	9:00~11:00	十軒会館	篠路町上篠路312
	8月1日	金	13:30~15:00	篠路こまどり会館	篠路7条4丁目2-45
	9月8日	月	9:30~11:30	篠路駅前団地福祉会館①	篠路5条4丁目1-20
	9月8日	月	13:30~15:00	篠路駅前団地福祉会館①	篠路5条4丁目1-20
	11月1日	土	9:30~11:00	豊明高等支援学校	西炭戸4条1丁目1-1
	12月10日	水	9:30~11:00	篠路駅前団地福祉会館②	篠路5条4丁目1-20
	12月17日	水	9:30~11:00	横新道会館	篠路2条6丁目1-13
拓北・あいの里	6月13日	金	9:30~11:00	拓北・あいの里地区センター①	あいの里1条6丁目1-1
	6月13日	金	13:30~15:00	拓北・あいの里地区センター①	あいの里1条6丁目1-1
	7月8日	火	13:30~14:30	拓北会館	あいの里4条6丁目26-1
	7月9日	水	9:30~11:30	拓北・あいの里地区センター②	あいの里1条6丁目1-1
	7月9日	水	13:30~15:00	拓北・あいの里地区センター②	あいの里1条6丁目1-1
	9月12日	金	9:00~11:00	拓北ひまわり会館	拓北7条3丁目1-18
	11月14日	金	9:30~11:00	拓北・あいの里地区センター③	あいの里1条6丁目1-1
	11月21日	金	9:30~11:00	拓北ひまわり会館	拓北7条3丁目1-18



福路茨戸地区浄土寺こども食堂

令和6年4月から浄土寺で開催している「浄土寺 こども食堂」。毎週水曜日に40～60人の子どもと保護者が参加しています。子どもたちは、楽しい食事の後は絵本の読み聞かせに夢中です。



▲浄土寺 こども食堂

篠路コミュニティーセンターで行われていた「篠路コミセン食堂」との共同で、令和6年4月から会場を浄土寺に移して開催。総勢25名のボランティアのうち、毎回10名程度が参加しています。寄附で提供いただいた食材を活用しています。

場 所：浄土寺（北区篠路2条6丁目4-18）

開 催 日：毎週水曜日17:00～19:00

料 金：こども・大人 無料

お問合せ：

TEL 011-771-6433（浄土寺）

詳しくはこちらから→



もくじ

- ▶ 福キターる！福まち活動!! P2～3
- ▶ ボランティア通信 P4
- ▶ 地域の支え合い♡通信 P5～7
- ▶ ステキ★キタク/もっと→北区 P8
- ▶ キターの星！がっこうSDGs
（北海道有朋高等学校） P9
- ▶ Kita★区ふくし情報 P10
- ▶ もっと知りたい！社協の介護保険事業 P11
- ▶ 寄附・会費のお礼 P12



福まち
かわら版

福キタる! 福まち活動!!

見守り活動でやさしいまちづくり

北区の地域福祉を支えている、地区社会福祉協議会、福祉のまち推進センター(福まち)のイベントをご紹介します!

幌北
地区



ネオロスフェス

NeoSos幌北、幌北児童会館主催で開催。今年度は福まちや民児協も連携し、多世代交流の場として一層盛り上がりしました!



幌北福まち研修会

「笑って伸ばそう健康寿命」というテーマで、笑いが健康に及ぼす働きについてお話を聞きました!

ふれあい訪問

毎年75歳以上の方に黄色いタオルをお渡ししながら見守り活動を行っています!



新琴似
地区



新琴似駅前緑地・北区体育館
ゆきあかり(異世代交流事業)

子どもから大人まで参加自由!スノーキャンドル作りや雪遊び、モルック、昔あそび体験などを楽しみながら、みんなで賑やかに交流しました!

麻生
地区



あさぶキラキラタイム

12月は恒例クリスマス会!親子でバルーンアートに挑戦!人形劇やまもりんも大人気!



篠路茨戸
地区



しのろぼらと福祉のつどい

中学生・高校生が地域住民とともに取り組んでいるボランティア活動を発表!支え合いの輪が広がっています。

新琴似西
地区



かもかも夢サロン

福祉研修会

各町内会の福祉活動を活性化させるために、福祉研修会で、特殊詐欺の見分け方、フィンランドの家族支援方法・市の町内会活動支援メニュー、65歳名簿の取り扱い方・見守り活動チェックリスト等、年3回の研修会を開催しました。



「福祉のまち推進センター」のこと。平成7年度に「福祉のまち推進事業(福まち事業)」は、札幌市独自の事業として誕生しました。概ね連合町内会・自治会の圏域に設置され(市内89地区)、単位町内会エリアにおける地域住民が主体となった見守りや日常的な支え合いを中心に、様々な「福まち活動」を行っています。





「こんにちは! 町内会です」 ゆがマチ紹介!

住民の様々な願いを協働で解決するとともに、親睦を図りながら心のつながりを深め、まちづくりを進める地域住民みんなの組織、それが**町内会・自治会**です。少子化、超高齢社会など、これまで経験したことのない時代の転換点を迎え、子育てや高齢者の見守り、非常時の助け合いといった様々な場面において、地域の絆である「地縁」が今、見直されています。



あなたも、お住まいの町内会で活動してみませんか? (町内会の加入・検索はマチモNaviでどうぞー)

篠路茶戸地区

★篠路あさひ団地町内会 (町内会加入世帯数:517) 会長 吉田 剛 さん

Q1 町内会の特徴を教えてください!

モルックなど、多くのイベントを行い、町内での交流に力を入れています。近隣の町内会の方もお見掛けしますよ。

Q2 どんな活動をしていますか?

町内会の老人クラブ「熟年クラブ」(60名)が盛り上がっています。旅行や本格的なお茶会などの季節のイベントや、クラブ内でもグラウンドゴルフ交流会、輪投げ、室内ゲーム同好会などのサークル活動も盛んで、地域のお祭りなどにも参加してもらっています。

Q3 これからの町内会について教えてください!

町内の多世代が交流できるような活動を続けていきたいです。



お茶の会の様子



屯田地区

★みずほ西公園町内会 (町内会加入世帯数:372) 会長 對馬 美智子 さん

Q1 町内会の特徴を教えてください!

町内は広い公園に隣接して活動には最適です。春には満開の桜の下でお花見をします。

Q2 どんな活動をしていますか?

「ふれあいマップ」を作成しています。高齢者や障害のある方などの要配慮者とボランティアをマッチング、18名の要配慮者に対し31名のボランティアの方が応募してくれました。

Q3 これからの町内会について教えてください!

若い世代が参加しやすく、継続した活動ができるようにしたいです。

8年目になるサロンもコロナに負けず健在です。



夏祭りには150名の参加があります。



七夕祭りにはグループホームの方々にも参加していただきました。



地域で輝くステキ★ボランティア

ボランティアをやりたい!でも、ボランティアって何をどうすればいいの…?
地域のボランティア活動で輝いている方たちをご紹介します!



ステキ★ボランティア
近藤 克彦さん(49歳)

・ボランティア活動のきっかけは?

2011年の東日本大震災で災害ボランティアとして活動したのが最初です。その時はガレキの撤去などを行いました。

もともと子どもが好きだったので、災害ボランティアが終わった後に子どもと関わるボランティアを始めました。最近札幌に引っ越してきたので、社協さんのボランティア受入移設一覧表をみて、ここで活動しています。

・この施設での活動内容は?

平日は仕事をしているので、基本日曜日の10時~15時の活動で、幼稚園に通う小さな子から小学校中学年の子と遊んでいます。特にこれといって決まった内容はなく、本当に子どもたちの好きなことで一緒に遊んでいます。また、季節ごとに様々なイベントがあるので、都合がつけばお手伝いにも参加しています。

・実際に活動してみて思ったことは?これからやりたいこと

ボランティアとして関わることで子どもたちが喜んでくれるので、それが自分の喜び・楽しみにもなっていると実感します。これからも活動を続けていきたいと考えています。

・これからボランティア活動をしようと思っている人に一言

特別人に教えられるような特技や技術がなくても、自分の好きなことがあればそれがボランティア活動に役立つものになると思うので、興味のあることはとりあえずなんでも始めてみるのがいいと思います。最初の一步にはきっかけがいますが、その一步として社協で発行しているあの一覧表はすごくいいですね。きっと自分にあった活動が見つかると思います。

施設職員の声

すごく熱心に活動してくれて、本当にとっても助かっています。イベントのお手伝いにも来てくれて、子どもたちもすごく喜んでます。今後もぜひ当施設での活動を続けてもらいたいです。

取材後記

パワフルな子どもたちの遊び相手になってあげる近藤さん、とても素敵でした。子どもたちがすごく喜んでいて、近藤さんも楽しそうで、「子どもたちが喜んでくれて自分も嬉しい」という気持ちがよく伝わってきました。

近藤さんも「ボランティア受入施設一覧表」をご覧になって活動を始めてくださったので、ボランティアに興味のある方はまずは一覧表をご覧ください!



児童養護施設 柏葉荘

札幌市北区篠路
2条9丁目1番15号
TEL 011-776-0601
FAX 011-776-0607



北区社協では、ボランティアの調整をしています。ボランティア活動の受け入れをしている施設等は、このQRコードから確認できます。また、ボランティア受入希望についてもぜひご相談ください。

【お問合せ】北区社協 TEL:011-757-2482



生活支援コーディネーター発行

地域の支え合い♡通信

生活支援コーディネーターの活動報告

第1エリア

新琴似地区



新琴似地区で、ボランティア養成講座を開催!

単町での支え合いに関心を持っていただき、ニーズ調査を進めています。



サロンや老人クラブ、単位町内会や民児協に向けて、地域の支え合いについて講話等を行い、普及啓発活動を実施。すこやか倶楽部では講師として講話を行い、助け合いゲームで楽しく学びました。



生活支援・ボランティア活動には関心があるものの、グループとして活動するにはハードルが高い…という意見を基に、介護予防センターと共催で「冬の砂ペットづくり」でボランティア体験!
地域の支え合いの講話も同時開催。

コーディネーターの取組はホームページでも! 随時、更新しています!



地域の支え合いを紹介!

鉄西地区

「アパガーデンパレス札幌駅西 見守り隊」

15 町内会では、福祉活動の一環として 2020 年 10 月より見守り活動を開始しました。当初は 5 人のメンバーでマンション 5 棟をそれぞれ担当し、3 カ月毎に 2 人 1 組で回り、会議も 3 カ月毎に開催し見守り状況を報告し合いました。

対象者は 70 歳以上の単身者、80 歳以上の夫婦で、単身者の多くは女性です。途中からは女性 2 人で見守ることに変更しました。今では、訪問先での話が尽きず予定した件数を回ることができないこともありました。

見守りしていく中でも生活の中の困りごとを抱える人も増え、現在マンション内でのちょっとした支え合いのしくみを作るために話し合い(協議体)を行い、アンケートを通してニーズ把握や担い手の発掘を行っていきます。

見守り隊が訪問し、お話をしている様子



❀ コミュニティカフェでまちづくり! ❀

地域の多様な主体がつながる交流の場



▲「和氣藍々」店舗外観

篠路まちづくりテラス「和氣藍々」を拠点とした活動

- ・子供から大人まで楽しめるイベントを毎日開催
- ・月に一度「ふわふわカフェ(認知症カフェ)」を実施
- ・認知症カフェは貴重な社会資源だが、なかなか当事者が集まらないのが課題に
- ・そこで、より多くの人に地域の社会資源として知ってもらうため、「おやことシニアの集い」を開催することに

「おやことシニアの集い」開催!

和氣藍々さんを中心として、区役所、地域包括支援センター、介護予防センターや地域住民の皆さんと協力し、「おやことシニアの集い」を開催しました。血管年齢測定・野菜の摂取レベルがわかるベジチェック・キーホルダー作り・篠路紙袋ランタン祭りで使用するランタン作り体験や育児相談・困りごと相談等をしていただけ、悪天候のなか、学校帰りの小学生から子育て中のお母さん、施設に入所されている高齢者まで、多くの方にお越しいただき、とても盛り上がりました。

参加者からは「気軽に話ができとても良かった」「子どもがとても喜んでいたので、また子どもが参加できるようなイベントがあれば参加したい」「みんなに会えて嬉しかった」という声が寄せられました。老若男女問わず地域の方に気軽に来てもらい、同じ地域の人と交流することができたいい機会になりました。

生活支援コーディネーターは、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるよう、地域の多様な主体と連携した地域づくりを進めています。



▲大賑わいの店内



▲大人気キーホルダーづくり



▲親子連れの方も来てくれました



▲ベジチェックで健康測定

篠路まちづくりテラス 和氣藍々 札幌市北区篠路4条9丁目15-10

第3エリア

移動販売車を活用した買い物支援

北区社協では、事業の一環で、移動販売車を活用した買い物支援活動に取り組んでいます。
新琴似西地区で、新琴似西地区社協の事業として行っている買い物支援
〔移動スーパーとくし丸〕協力は、現在5箇所で開催中です。

さらに、屯田地区では、屯田団地町内会〔有限会社大土青果〕協力の買い物支援が令和6年10月から新たに始まりました。



開催場所 (令和7年3月現在)



販売場所は、地域の方向士の交流を楽しむ場や、蛍光灯の交換や固いフタの開閉の相談など、ちょっとした困り事を解決する場になっています。



屯田地区

▲屯田団地会館(屯田3-4)木曜14:45~15:20

新琴似西地区

- ①双葉福祉会館 (新琴似9-14) 木曜11:30~11:45
- ②三和福祉会館 (新琴似7-14) 木曜12:15~12:40
- ③三和第二町内会(旧コンビニのぞみ前) (新琴似5-13) 木曜12:40~13:00

- ④双葉第一町内会 巡回 水曜16:00~16:40
- ⑤双葉第四町内会 木曜11:45~12:15

YouTubeしんことにテレビ



新琴似西地区
買い物支援を
動画で紹介中



仲間募集

若人(50歳~80歳)よ
来たれ!

「屯田♡支えあい」



私たちのボランティアグループ「屯田♡支えあい」は、結成以来、6年半を迎えました。男性3名、女性3名の小さなグループです。メンバーは、全員屯田地区に住んでおり、小回りが利くことを売りにしています。

主な活動は「ゴミ出し」「買い物代行」「庭の草取り」「庭木の剪定」「部屋の掃除」などです。活動回数は200回弱で、それなりに地域に貢献してきたと自負しています。

毎月1回会議を行い、メンバー同士の交流も楽しんでいます。これからの活動を見据え、新しいメンバーを募集し、活動を広げていきたいです。屯田♡支えあい一同



ステキ ★ キタク

つながりが大事



北区で活躍するボランティア団体や地域組織の皆さんが、北区のステキなスポットを紹介!

私たちは、鉄西地区社会福祉協議会「福祉のまち推進部」(福まち)です。

「みんなで手を取り合い、縁をつなぐ、未来へつなぐ」をモットーに、「配食サービス」や「にこにこウォーキング」など地域の方々が、あたたかな交流の輪を広げていけるような活動を行っています。

健康を考える1日として各種測定や体操などを行う「健康フェア」も、皆さん楽しみにして参加してくださっています。

私たちと一緒に活動しませんか?

【お問合せ】鉄西地区社会福祉協議会
北区北10条西4丁目 鉄西会館内 TEL.011-726-5285



▲にこにこウォーキング

鉄西地区社会福祉協議会 福まち イチオシ!

『旅』をコンセプトにしたステキな 多国籍料理店「ハヤシ商店」

私たちがおすすめするお店は、世界の料理とお酒「ハヤシ商店」。

旅好きの林兄弟のお祖父様のお店「林商店」を改装して2018年にオープン。今年2月に7周年目を迎えました。落ち着いた佇まいで、設えはアフリカ、ヨーロッパ、中東、アジア、アメリカ、北欧、チベットなどの国や大陸が表現されていて、座っているだけで世界一周したような非日常感と、心休まるあたたかい雰囲気が味わえます。

ランチは、深い旨味とコクの「ハヤシ商店のハヤシライス」と月替わりメニューの2種類。ディナーはタイやブラジル、イタリア、インドなど約15か国の料理と、世界中のお酒が楽しめます。

福まちの会議や打ち合わせの後は、このお店に移動して、世界の料理をベースにしたバラエティ豊かなメニューに舌鼓。仲間同士で癒しのひと時を過ごしています。



▲オーナーの林成樹(しげき)さん(兄)。



▲「ハヤシ商店のハヤシライス」
(揚げ目玉焼きのトッピング)



▲カウンター席

世界の料理とお酒「ハヤシ商店」

住 所: 北区北9条西2丁目2番地
T E L: 011-838-8265

Lunch: 火・木 11:30~14:30 (Lo 14:00)

Dinner: 月~土 17:30~23:30

(F Lo 22:00/D Lo 23:00)

定休日: 日曜日+α (HPやInstagramで通知)

★赤い羽根共同募金箱の設置にご協力いただきました★



もっと北区

豊平区と合同で福まち活動調整員連絡会議を開催

令和6年12月10日(火)、札幌サンプラザで、「令和6年度 北区・豊平区合同 第2回福まち活動調整員連絡会議」を開催しました。北区からは福まち活動調整員などの皆さんが35名、豊平区からは大型バスなどで27名、市社協や事務局を含めて総勢64名が参加して行われました。

会議では、豊平区社協職員から福まち・地区社協の概要、北区からは拓北・あいの里地区社協 柴田副会長による地区社協と福まち活動の取組について発表があり、その後、両区の福まち活動調整員が9つのグループに分かれて意見交換・交流を行いました。

参加者からは「区が違うと取り組み方も違ってきますね」「持ち帰って導入を検討したい事例があった」「同じようなことで悩んでいることがわかって安心した」「地域への思いは同じだったことが再確認できた」など、前向きな感想が聞こえてきました。

詳しくはこちら



キララの星! がっこう

北区の小中学校、高等学校の児童・生徒が
取り組んでいる、持続可能な地域貢献活動を紹介

SDG's

北海道有朋高等学校(単位制課程)

有朋高等学校の進めるSDGs活動

本校単位制課程では、「有朋高校パトロール隊」として、屯田地区の「とんぼ隊」とともに防犯活動を行っていましたが、「ボランティアバンク」に改称し、様々なボランティア活動に取り組んできました。

ここ数年間、コロナの影響で老人ホームでの活動はできていませんが、町内会と合同での公園やバス停の花壇造り、学校周辺の清掃活動、小学生の登校時における交通安全運動、近隣住民の高齢者対象「スマホ教室」、「子どもみこし」の運営ボランティア、「子ども食堂」のスタッフなど、地域や社会との連携した活動は続けてきました。地道に継続してきた活動が地域の方からも評価され、先日「札幌市民憲章実践者表彰」を受けることができました。

これらの活動を通じて、地域の方々から多くのことを学び、地域と共に発展していく学校を作り上げることが大きな目標です。さらに今までの活動を継続し、発展させていく中で、生徒たちが人々や社会に貢献できる人間により一層成長できるように取り組んでいきます。



▲「子どもみこし」運営ボランティアの生徒さんたち



▲公園の花壇造りで町内会と交流



▲「札幌市民憲章実践者表彰」の表彰状と記念品(校長室にて)



▲「スマホ教室」で地域の高齢者と交流

学校紹介

本校は、昭和42年に北海道唯一の通信制高校として開設。平成3年に三部制(午前部、午後部、夜間部)の「単位制による定時制課程」、いわゆる「単位制課程」が開設され、その後、平成19年に現在の屯田に校舎が移転されました。

本校単位制課程には条文化された校則はなく、「自己申告」「自己管理」「自己責任」という三つの柱を基本とし、一人一人の生徒が楽しい充実した学校生活を送っています。また自分のライフスタイルにあった時間割を作成することができ、進路実現に向け自ら選択した道を歩むことができるのも大きな特徴です。

北海道有朋高等学校

〒002-8504 札幌市北区屯田9条7丁目
TEL: 011-773-8200
FAX: 011-773-8300

学校ホームページ



文: 北海道有朋高等学校
ボランティアバンク担当教諭 新居高敏さん

赤い羽根共同募金委員会からの お知らせ

令和6年度、北区内では、総額 **6,401,114円**の

あたたかい善意が集まりました。

多くの皆さまのご協力にお礼申し上げます。

また、募金活動に従事いただいた皆さまに感謝申し上げます。



チャリティコンサートを行いました

令和6年12月6日(金)、共同募金運動の趣旨にご賛同いただいた札幌市のご当地アイドル「FRUITY」さんと「One of one Love」さんにご協力いただき、チャリティコンサートを開催しました！

当日は70名もの方にお越しいただき、大盛り上がるコンサートとなりました。ご来場いただいた方にはもちろん、ご出演くださったアイドルの皆さまにもご協力いただき、たくさんの募金が集まりました。

ありがとうございました。



学校募金 協力校

ご協力
ありがとう
ございました

- ★札幌三育小学校
- ★市立屯田小学校
- ★市立新光小学校
- ★市立光陽中学校
- ★市立太平中学校
- ★北海道札幌英藍高等学校

小学校3校 中学校2校 高校1校



▲生徒さんにもご協力いただきました(太平中)



もっと知りたい! 社協の介護保険事業



北区第3地域包括支援センター

北区第3地域包括支援センターとは

札幌市が札幌市社会福祉協議会に委託して運営しています。
担当エリアは北区の「新川」「新琴似西」「屯田」地区で、保健師2人、社会福祉士9人、主任介護支援専門員(ケアマネジャー)2人などの専門職員が在籍しています。



包括ではこんな活動をしています! (一日の流れの例)

- 08:45 ● 朝礼
- 09:00 ● 高齢者宅を訪問
センター内会議
- 12:15 ● 戻って昼食
- 13:30 ● 高齢者宅を訪問
地域へ出向いて
認知症・健康・
消費者被害講話
- 15:00 ● センター内打合せや
地域のケアマネジャー
と研修・事例検討
- 17:15 ● 終礼



北区第3地域包括支援センターには7名の介護予防支援担当職員がおり、専門職員と共に事業対象者、要支援1・2の方の介護保険サービス利用の相談や計画づくりの支援を行っております。



高齢者に関するご相談はお気軽にご連絡下さい
北区第3地域包括支援センター 電話 011-214-1422 FAX 011-214-1423
住所 北区新琴似8条14丁目2-1



北区第2地域包括支援センターに「拓北・あいの里」支所が出来ます!

北区第2地域包括支援センター(北区北40条西4丁目2-7 札幌N40ビル2階)は、所管する地区の高齢者人口増加に伴い、市民の利便性も考慮して、令和7年4月1日より拓北・あいの里地区に支所を設置することとなりました。
支所開設により、北区第2地域包括支援センター(北40西4)では「麻生、太平百合が原、篠路茨戸地区」を、支所では「拓北・あいの里地区」を担当します。

**住所:札幌市北区あいの里2条5丁目1-45
あいの里三育ビル 3階
TEL:011-214-9323(令和7年4月~)**



愛情銀行

(令和6年10月～令和7年1月末日まで受領分)
 あたたかいご寄付、ありがとうございました

匿名希望の方……………20,000円

明治安田生命保険相互会社 札幌支社長

依田 英之様……………110,800円

山口 威様……………36,000円



▲明治安田生命保険相互会社 札幌麻生営業所様

山口威様▲

賛助会員のご紹介

ご加入ありがとうございました。この会費は、本会が行う地域福祉事業の財源として役立てています。

(令和6年10月～令和7年1月末日 順不同)



個人会員

小崎 強様
 匿名希望の方 2名

団体会員

★鉄西地区

鉄西北口町内会様
 鉄西第5・6町内会様
 鉄西第14町内会様
 鉄西8・3町内会様

★幌北地区

幌北第1町内会様
 幌北第3町内会様
 幌北第4町内会様
 幌北第5町内会様
 幌北第6町内会様
 幌北第7町内会様
 幌北第8町内会様
 幌北第10町内会様
 幌北第11町内会様

★北地区

北第1町内会様
 北第3町内会様
 北第6町内会様
 北第7町内会様
 北第8町内会様
 北第10町内会様
 北第18町内会様
 南新川町内会様
 新陽町内会様
 幌北団地自治会様

★新川地区

新川第1町内会様
 新川第3町内会様
 新川第5町内会様
 新川中央第7町内会様
 新川第8町内会様
 新川ポプラ町内会様

★新琴似地区

新琴似一番通北町内会様
 新琴似一番通みづば町内会様
 新琴似二番通第二町内会様
 新琴似二番通第三町内会様

むつみ町内会様
 新琴似四番通第二町内会様
 スカイハイツ麻生町内会様
 新琴似十条町内会様
 新琴似六番通東第一町内会様
 新琴似六番通第三町内会様
 新琴似六番通西第一町内会様
 新琴似六番通西第二町内会様
 新琴似みどり町内会様

★新琴似西地区

双葉第一町内会様
 双葉第四町内会様
 双葉第五町内会様
 双葉第六町内会様
 三和第一町内会様
 三和第二町内会様
 三和第四町内会様

★屯田地区

屯田団地町内会様
 屯田青柳町内会様
 屯田五番通町内会様
 屯田3条東町内会様
 屯田日鉦団地町内会様
 屯田あかしや町内会様
 屯田西町内会様
 屯田花園町内会様
 屯田いちに町内会様
 屯田二番通団地町内会様
 屯田東栄町内会様
 運動公園前町内会様
 屯田さなえ町内会様
 ドミール北陵町内会様
 季実の里町内会様
 こもれび町内会様
 屯田季実の里団地自治会様
 屯田西団地四号棟自治会様
 屯田すずらん町内会様

★麻生地区

麻生町北町内会様
 麻生西町内会様
 麻生駅前町内会様
 学田西町内会様
 パストラル町内会様

★太平百合が原地区

百合が原公園町内会様
 太平西部町内会様
 太平みどり町内会様
 内外太平町内会様
 親和町内会様
 たんぼぼ町内会様
 パーソナルハイツ太平駅前町内会様
 百合が原町内会様

★拓北・あいの里地区

拓北ナナカマド町内会様
 興産社町内会様
 市営住宅拓北団地自治会様
 あいの里2条3丁目町内会様
 あいの里4条3丁目町内会様
 あいの里4条4丁目町内会様
 あいの里Cステージ町内会様
 コロナードあいの里町内会様
 あいの里エスパシオ町内会様
 あいの里3条5丁目町内会様
 あいの里4条6丁目町内会様
 あいの里東公園町内会様
 福移町内会様
 あいの里3条7丁目町内会様

★篠路茨戸地区

篠路横新道中央町内会様
 横新道第一町内会様
 レジデンス篠路式番館自治会様
 篠路駅前団地第三町内会様
 篠路東町内会様
 篠路第三グリーン団地町内会様
 ヴィラクレアル町内会様
 弘済団地町内会様
 北光団地自治会様
 十軒静和会町内会様
 茨戸中央町内会様
 茨戸東町内会様
 茨戸南町内会様





社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

いっしょに働く仲間を募集！

ホームヘルパー

就 職 相 談

無料(事前予約不要)

手ぶらでOK

電話相談OK

未経験者歓迎

第2第4 木曜日 9:00~17:00(祝日除く)

自分の希望する時間で働けるの？

ブランクあるけど、再チャレンジしたい！

ダブルワークは可能？

調理が苦手なので心配...

いろいろな疑問に全力サポート

採用情報もcheck!



市内8か所で受け付け中▼ お気軽にお電話ください

中央ヘルパーセンター	中央区北1条西13丁目FWD札幌ビル1階	272-8480
北ヘルパーセンター	北区北40条西4丁目札幌N40ビル5階	726-7810
東ヘルパーセンター	東区北22条東16丁目	780-4270
白厚清ヘルパーセンター	厚別区大谷地東2丁目札幌市交通局本局庁舎6F	896-9610
豊平ヘルパーセンター	豊平区美園12条7丁目八千代ビル1階	837-3171
南ヘルパーセンター	南区真駒内幸町2丁目真駒内幸町ビル402	588-8621
西ヘルパーセンター	西区琴似1条6丁目札幌琴似第一ビル1F 2階	613-4020
手稲ヘルパーセンター	手稲区手稲本町2条2丁目村田ビル1階	684-8050



✉helper_ask@sapporo-shakyo.or.jp メールでも相談受付中!

信頼と実績!

札幌市社協が運営する
訪問介護事業所のお仕事です

ホームヘルパー 大募集

～自分らしい働き方ができる職場で楽しく働きませんか?～

直行直帰
OK!

時給1,300円～

(加算込み平均 その他各種手当あり)

▶初めての方も ▶ブランクのある方も ▶Wワークの方もOK!

仕事	身体介護(入浴・食事・排泄etc.) 生活援助(掃除・洗濯・調理etc.)
時間	[月曜～土曜] 7:00～21:00 [日曜] 8:00～20:00 (働く時間、日数は自由です) ※週1日30分からでもOK!
資格	介護職員初任者研修(ヘルパー2級)以上 ※資格取得支援(キャッシュバック)あり
勤務地	希望に合わせて配属先の選択可能(市内各区・拠点事業所8か所あり) 交通費支給あり ※自家用車可(ガソリン代支給)
その他	収入により社会保険制度完備/年齢制限なし/ユニフォーム等貸与あり キャリアアップ支援あり/貸与スマホで仕事管理

短時間・
スキマ時間でも
大丈夫!



お気軽にお問い合わせください



社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

札幌市中央区大通西19丁目 札幌市社会福祉総合センター

TEL. 011-623-0010

札幌市社協 ヘルパー募集

(担当:職員係)

[採用ページ]



1日のタイムスケジュール (例)

〈その①〉

週3日スキマ時間で働く
子育て中のAさん



1週間のモデル賃金
6,090円

〈その②〉

週5日働く介護福祉士のBさん



1週間のモデル賃金
20,960円 ※資格加算含む

〈その③〉

週2日土日のみ勤務可能な
Cさん



1週間のモデル賃金
6,570円 ※土日勤務加算含む

慣れていただきながら、希望に合わせて徐々にお仕事を依頼していきます

★諸手当が充実!

経験・資格・早朝夜間・土日祝等の賃金加算、研修・記録・移動等の各種手当、有給休暇等あります!

★急なお休みでも大丈夫!

体調不良やご家庭の事情で急なお休みを希望する場合、他のヘルパーが代行訪問します。

★充実したサポート体制でキャリアアップ!

充実した研修制度と業務マニュアルにより、初心者の方から経験者までキャリアアップが可能。最初は先輩ヘルパーが同行して丁寧親切にサポートします。



社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

〒060-0042 札幌市中央区大通西19丁目 札幌市社会福祉総合センター

TEL. **011-623-0010**

札幌市社協 ヘルパー募集

(担当:職員係)

[採用ページ]



札幌市社協
マスコットキャラクター まもりん

さっぽろしほろきたじどうかいかん 札幌市幌北児童会館

がつ
2026.5月

住所 〒001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20

TEL 011-727-6225 FAX 011-299-1904

札幌市児童会館指定管理者 公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会



http://www.syaa.jp/

こ ども 運営 委員会
子ども運営委員会

★わんぱくワーカーズ★

月に1~2回・火曜日(金)
ごご3:30~4:30

6月から活動するメンバーを募集するよ!

<対象> 小2~高2 定員10名

<申込み> 5月27日(火)ごご4:00~

※児童会館のために活動できる人が申し込んでね!

児童会館のルールや、来てくれた人に

楽しんでもらえるような行事を考えるよ!

★ほろきたファーマーズ★

23日(金)
ごご3:00~4:00
クラブメンバー

5月から活動するメンバーを募集するよ!

<対象> 小1~小6 定員10名

<申込み> 5月13日(火)ごご4:00~

※軍手・帽子・長靴(必要であれば)の

準備をお願いしています。

お花や野菜を育てるクラブだよ!

わんぱくワーカーズとほろきたファーマーズは両方の申込みはできません。参加希望の人はどちらかをえらんでね!

※先着順に申込みとなりますが、定員を超える場合は抽選になることがあります。

鉄北地区福祉のまち推進センター運営委員会主催事業

★子育てひろば★

9日(金)
ごぜん10:30~12:00

乳幼児と保護者 自由参加

★手あそびやお話の時間もあります!

★りぼんタイム★

27日(水)(火)
ごご4:00~4:15

1年生全員参加

★りぼんさんによる読み聞かせです。

お楽しみに!

※この時間は体育室が使えません。

★子育てサロン★

13・20・27日(火)
ごぜん10:30~12:00

乳幼児と保護者 自由参加

★毎週、絵本の読み聞かせがあります!

★将棋教室★

24日(土)
ごご1:30~3:30

小1~大人 定員13名(先着順)

<申込み>: 5月12日(月)ごご4:00~

★みんなで将棋を楽しもう!



※状況により事業が延期・中止になることもあります。ご了承ください。

北海道大学大学院保健科学研究院

中庭プロジェクト ボランティア募集



中庭プロジェクトキャラクター



とれたて
野菜



プロジェクトについて

北大中庭の整備を通じて、地域の方々、教職員、学生が共に協働し、地域共生社会を目指すプロジェクトです！
畑づくり、講演会、交流会なども計画しています！
詳しくは裏面をご覧ください！

対象者

北大近辺にお住まいの65歳以上の方
※北大内の駐車場はご利用いただけません

活動内容

中庭整備、収穫、交流会、健康に関する講演など(月1~3回程度)

参加方法

氏名・年齢をご記載の上、メールまたは電話でお申し込みください！
メール：nakaniwa2024@gmail.com
電話：011-706-2466
担当：片岡

交流の
輪を広げる



SNSも見てね！

中庭プロジェクト責任者
北海道大学大学院保健科学研究院
教授 矢野理香



nakaniwa2024@gmail.com



011-706-2466



@HSH_NAKANOWA

北海道大学大学院保健科学研究院 中庭プロジェクト ボランティア募集に関する詳細

【目的】

北海道大学大学院保健科学研究院（以下、保健科学研究院）の中庭を、地域の多様な主体（地域住民、学生、教員）が協働して整備することを通して、本学で実践的な「地域共生社会のモデル」を作ることを目的としています。本プロジェクトの愛称として「中庭プロジェクト」と呼んでいます。

【対象者】

- ・保健科学研究院（北12条西5丁目）近辺にお住いの65歳以上の方
- ・北大内の駐車場はご利用いただけませんので、徒歩又は公共交通機関等をご利用して参加できる方

【活動内容】

- ・春から秋までの間で、月1~3回程度、中庭作業にご協力いただきたいと思います。
- ・開催日確定後、ご登録いただいた方へ、都度早急にご案内いたします。
- ・主にイベントは土日祝、定期整備は平日に開催される予定です。
- ・毎回参加できなくても構いません。
- ・保健科学研究院中庭の畑づくり、雑草取り、水やり、収穫、試食、学生・教員との交流会、教員による健康に関する講演会などを計画しています。
- ・参加はボランティアとなります（謝礼はございません）。参加費も必要ございません。

本学までの移動にかかる交通費はご自身の負担となります。

【参加方法】

参加を希望される方は下記まで氏名、年齢をご記載の上、メールまたは電話でご連絡ください。ご不明な点などのお問合せの場合もお気軽にご連絡ください。（担当：片岡）

メール：nakaniwa2024@gmail.com

電話：011-706-2466

住所：札幌市北区12条西5丁目 北海道大学大学院保健科学研究院

【研究協力について】

中庭プロジェクト参加者（登録者）に対して、プロジェクトの目的に関係する研究協力をお願いする場合がございます。その際、改めてご依頼しますのでご自身の自由意志で協力するか否かお決めください。研究に協力できなくても問題ございません。

近隣の皆様へ

2025年5月

北海道大学大学祭全学実行委員会

実行委員長 赤井祐太

huf@hokudaisai.com

北大祭期間中の騒音等について

拝啓 近隣の皆様におかれましては、益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

また平素より北海道大学学生につきましては格別のご高配をいただき、誠にありがとうございます。

さて、下記の日程にかけまして、北海道大学札幌キャンパスにて第67回北大祭を開催する予定でございます。つきましては北大祭当日に騒音等で、近隣の皆様方にご迷惑をおかけしてしまうことが予想されますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

記

開催日時

6月6日(金)	12:00~21:00
6月7日(土)	9:00~21:00
6月8日(日)	9:00~17:00

ステージ音、アナウンス音声等に関するご意見がございましたら、下記メールアドレスまでご連絡ください。

北海道大学大学祭全学実行委員会

huf@hokudaisai.com

以上

北^{67th}大祭

-theme-

彩雲

HOKKAIDO UNIV.
FESTIVAL



開催日時

6月6日(金) 12:00 ~ 21:00

6月7日(土) 9:00 ~ 21:00

6月8日(日) 9:00 ~ 17:00

@ 北海道大学 札幌キャンパス

第67回北大祭公式 Web サイト <http://hokudaisai.com>

● お問い合わせ ●
北大祭事務局

Tel : 011-709-5037

Mail : huf@hokudaisai.com

ちびっこランド

もぐらたたき、模造紙おえかき、紙飛行機大会などを行います。お子さんが楽しめる遊びをたくさん用意しています！ぜひお越しください！

🕒 6月6日 12:00～17:00
6月7日 10:00～17:00
6月8日 10:00～16:00

📍 第二体育館

お化け屋敷

小学生から童心に戻りたい大人まで、みんなが楽しめるお化け屋敷です！ぜひお越しください！

🕒 6月6日 13:00～20:00
6月7日 9:00～20:00
6月8日 9:00～15:00

📍 第一体育館

模擬店グランプリ

ご来場の皆様に模擬店に投票してもらい部門ごとの模擬店の順位を発表します。上位の模擬店にはのぼりが立ちます！飲食店を選ぶ際にはぜひ参考にしてみてください！

🕒 6月6日 13:00～20:00
6月7日 10:00～20:00
6月8日 10:00～16:00

📍 工学部噴水前メインストリート沿いテント

タイムポスト

未来に向けて手紙を書いていただき、その手紙を数年後にお届けします！子供から大人まで、皆さんぜひご参加ください！

🕒 6月6日 12:00～18:00
6月7日 9:00～18:00
6月8日 9:00～17:00

📍 工学部噴水前メインストリート沿いテント

スタンプラリー

北大の様々な場所をめぐるスタンプラリーとなっています！ぜひご参加ください！

🕒 6月6日
押印可能 : 12:00～21:00
抽選・景品贈呈 : 12:00～21:00
6月7日
押印可能 : 9:00～21:00
抽選・景品贈呈 : 9:00～21:00
6月8日
押印可能 : 9:00～16:00
抽選・景品贈呈 : 9:00～17:00

📍 北大構内各所

一万人の都ぞ弥生

都ぞ弥生の雲紫に 花の香漂^{うたげ}ふ宴遊^{むしろ}の筵…♪
北大生も北大生以外も、歌える人も歌えない人も関係ない。祭のフィナーレに全員で都ぞ弥生を歌いましょう！

🕒 6月8日 16:00～17:00

📍 高等教育推進機構正面玄関前

まるっと北海道フェスタ

湧別町、苫前町、中富良野町、むかわ町…北海道各地から集まった7つの団体が北大祭を「北海道らしい」大学祭にすべく、それぞれの地域の特産品を販売します！

* 営業時間・場所は模擬店ごとに異なります

北大レクチャー

北大生が自分の興味・関心のある分野についてパネルで発表を行います！様々な分野の発表があるので、どうぞお気軽にご来場ください！

🕒 6月6日 12:00～17:00
6月7日 10:00～17:00
6月8日 10:00～17:00

📍 クラーク会館

北区民センターニュース

2025年
4月号

令和7年4月21日発行

☆北区民センターホームページの「見やすさ」や「使いやすさ」等に関するご意見をぜひお寄せください☆

★講座申込み、サークルお問い合わせはこちらまで★

〒001-0025 北区北25条西6丁目1-1
電話 011-757-3511 FAX 011-717-1139
ホームページ: <https://www.kitakuce.jp>



皆さま、サークルに入って楽しい日々を送りませんか？

北親大学 受講生募集！！

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

新たな友と一緒に、チャレンジしてみませんか？

- 日程：7月3日(木)～10月23日(木)
※毎週木曜日【全16回】※8月14日(木)休講
- 時間：9時30分～11時30分(2時間)
- 対象：① 北区在住の昭和35年4月1日以前に生まれた方
(令和7年4月1日時点において65歳以上の方)
② 全期間を通して受講できる方
③ 過去に受講していない方
- 受講料：無料(交通費、教材費などで一部実費の負担あり)
- 定員：42人程度(定員超過の場合は抽選となります)
- 受付期間：5月11日(日)～5月30日(金)
- 受付時間：9時～21時
- 受付場所：北区民センター 1階窓口もしくは電話
TEL: 011-757-3511

申込結果を全員に郵送にてお知らせします



令和7年度 北区民講座

北海道歴史探訪講座

先人の生きた証について
わかりやすくお話しします

6/12 日本初の女医、荻野吟子
6/19 北海道出身の横綱
6/26 北海道集治監と五寸釘寅吉
木曜日/全3回 午前10時～12時



講師

STVラジオほっかいど
百年物語放送作家
佐々木 信恵氏

- ★会場★ 2階講義室
- ★受講料★全3回で500円
※初回6/12(木)までにお支払いください
- ★定員★15名(先着順)
- ★申込★5月11日(日)～6月11日(水)9時～21時
北区民センター窓口または☎011-757-3511/FAX717-1139
※定員が足りない場合は、開講を中止する場合がありますのでご了承ください。

令和7年度北区民講座

ボランティアによる 美術への誘い

北海道美術館協会・ボランティアが
北海道立近代美術館特別展示の
「浮世絵スーパークリエイター歌川国芳展」ほか
美術の楽しさをお伝えします。

日程 2025年6月3日(火)
13:30～15:00
会場 北区民センター(北25条西6丁目)
2階講義室
定員 20名(先着順)
受講料 無料

-----内容-----
「浮世絵スーパークリエイター歌川国芳展」
「ガラス工芸家 藤田壽平」
「肖像画で見るエコール・ド・パリの画家たち」

お申込み
5月11日(日)から
午前9時から午後9時まで
北区民センター窓口、電話またはFAX
電話 011-757-3511 FAX 011-717-1139

協力
一般社団法人 北海道美術館協会(愛称:アルテピア)

※定員が足りない場合は、開講を中止する場合がありますのでご了承ください。



4月から新しく図書スタッフとして
近藤有希子さんが入りました。

どうぞよろしくお願ひ致します。

図書室だより

2025.4.21発行

電話：757-5399

FAX：757-9299

蔵書一斉点検のお知らせ

5月17日(土)から23日(金)

の7日間は図書室が休室となるため、期間中
すぐに返却処理を行えない場合があります。

返却後すぐに他の図書施設で新たに図書を
借りたい場合は、ブックポストを利用せずに、
貸出する施設でのご返却をお願いいたします。

尚、視聴覚資料(CD、DVD等)や付録付き資料
については、ブックポストに返却できません。
開室中の施設にてご返却願います。

児童コーナーリニューアル!

令和6年度の予算で児童コーナーのマット
を4月1日より心機一転新しくしました!

日頃お立ち寄りのお子様、近隣の園児の
みなさん、小学生のみなさんの憩いの場です。
思い思いの本を手にくつろいでくださると
嬉しいです。

絵本でおなじみのくまのプーさん
デザインの、ふかふか
マットで読書をお楽しみ

新刊情報

一般

『フリーランス農家という働き方
おためし農業のすすめ』
小葉松 真里/著 610/コ

『人魚が逃げた』
青山 美智子/著 913/ア

『皇后は闘うことにした』
林 真理子/著 913/ハ

児童

『いまは、ここがぼくたちの家
ウクライナから戦争を逃れてきた子ども』
バルバラ・ガヴリルク/文 J98/ガ

『キリムの魔法のティーカップ』
桐山 エツコ/文・絵 J/キ

『すうじのうた フレーベル館はじめてうたえほん』
100%ORANGE/絵 J/ス

特集 「グリーン・グリーン」

北海道にもやっと春がやってきました。
緑がまぶしい季節到来です。
園芸や自然にまつわる本を集めました。

オススメの児童本 「ちちんぷいぷい」

あんなことできたらいいな、こんなことできたら
いいな。そうぞうのつばさをひろげて、
いざ! まほうの世界へ。まほうやおまじないの

5月の予定

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

5/8(木) 三ツ星絵本を楽しむ時間
10:30~11:30 3階 児童室

5/10(土) おはなしの会
11:00~11:30 3階 児童室

5/17(土)~5/23(金)
蔵書点検のため休室となります。
・お急ぎの本の返却は返却ポストに入れず、
開室中の施設にご返却願います。
・視聴覚資料(CD、DVD等)、付録付き資料、

春の全国交通安全運動

歩行者もドライバーも「ハンドサイン」で事故防止！



・・・「春の全国交通安全運動」が4月6日（日）から4月15日（火）の10日間実施されます。・・・

新入学の時期を迎え、通学路では子どもの飛び出し等が予想されることからスピードダウンを徹底し、予測運転に努めましょう。子どもが安全に道路を横断する事ができるよう、正しい交通ルールを身に付けられる交通安全教育を行いましょう。



横断歩道は歩行者優先です。歩行者とドライバーが手を上げる等の合図をして相互に意思疎通を図る「ハンドサインでストップ運動」を実施しましょう。

赤い灯

北警察署
011-727-0110
札幌駅北口交番
011-736-9820
北二十条交番
011-746-4361

若年層の性暴力被害根絶！



薬物やアルコール等を使った
性犯罪・性暴力

- ◎ 性暴力は、あってはならないものです。
- ◎ 望まない性的な行為は、性暴力です。
- ◎ 性暴力は重大な人権侵害で決して許されません。
- ◎ 性暴力は、年齢・性別にかかわらず起こります。
- ◎ 性暴力は、身近な人の間でも起こります。
- ◎ つらいこと、不安なことには一人で抱え込まず、家族や警察に相談しましょう。
- ◎ ためらわずに相談を。警察相談ダイヤル#9110

子どもの性被害

警察相談ダイヤル#9110、児童相談所#1100

HP 北海道警察からのお知らせ
大切な自転車には

ツーロックと
防犯登録を
忘れずにしましょう！

前輪と後輪に
ツーロック！



ほくとポリス

インストールはこちら！

ほくとポリス



札幌市にお住まいの方の相談に、札幌市生活就労支援センターステップがお応えします。

SAPPORO

その困いごと

相談無料

まず相談してみませんか

相談事例をご紹介します

- 年金だけじゃお金が足りなくてねえ…シニアの私でも仕事はありますか？
- 借りたお金、滞納…相談先はありますか？
- 離婚しました…子供を抱え生活が不安です
- 就職活動に自信がありません…
- 家族のことで、相談したいのですが…
- 急に仕事を辞めてしまい、今後のことが心配



※その他、どこに相談したらよいのかわからず困っている等

就労準備をお手伝い

働くことに空白のある方、段階的に働く準備をしたい方を応援します。



家計改善の相談

家計のやりくりや滞納、債務まで具体的なご相談に応じます。



スペシャルメニュー

『多重債務者相談窓口』がステップにやってくる！

カードローンなど、借金返済のお悩みはありませんか？
北海道財務局 多重債務者相談窓口がステップで出張相談会を開催します。

【開催日時】5/13(火)午前10:00～午後4:00(要予約)

ステップが各区で出張相談会を開催！詳しくは裏面で！

対象

札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労相談を希望される方
※生活保護受給中の方は対象になりません

お問い合わせ
ご予約

☎ 011-221-1766

<https://step-sapporo.jp/>

札幌市生活就労支援センター ステップ

検索



Web予約はこちらから

秘密
厳守

※離職などで家賃の支払いにお困りの方は、一定期間、家賃相当額(上限あり)を支給する「住居確保給付金」の相談も受付中

札幌市生活就労支援センター

ステップ

STEP FORWARD ~ 一步一步前へ進もう

〒060-0042

札幌市中央区大通西6丁目10番地
大通公園ビル7階

受付時間 午前9:00～午後5:00

土・日・祝日・年末年始を除く平日のみ

キャリアバンク株式会社(札幌市委託事業)



出張相談会 開催日程



2025.May

5

※ご相談については予約の方が優先になります。

中央区

5月22日(木)

ハローワーク札幌
中央区南10条西14丁目

10:00
}
12:00

中央区

予約なし・先着順

5月16日(金)

札幌総合行政相談所
(丸井今井札幌本店 一条館9階)
中央区南1条西2丁目

10:30
}
16:00

豊平区

5月9日(金)
23日(金)

ハローワーク札幌東
豊平区月寒東1条3丁目

10:00
}
12:00

豊平区

5月13日(火)

豊平区役所(1F会議室G)
豊平区平岸6条10丁目

10:00
}
15:00

東区

5月9日(金)

あいワーク東(東区役所1F)
東区北11条東7丁目

10:00
}
15:00

東区

5月13日(火)
27日(火)

ハローワーク札幌北
東区北16条東4丁目

10:00
}
12:00

北区

5月22日(木)

北区役所(1F第4会議室)
北区北24条西6丁目

10:00
}
15:00

手稲区

5月1日(木)

手稲区役所(2F保護課横ブース)
手稲区前田1条西11丁目

10:00
}
15:00

清田区

5月29日(木)

清田区役所(1F保健福祉部会議室)
清田区平岡1条1丁目

10:00
}
15:00



ステップの様々な情報をお届けします♪

LINE

LINE公式アカウントはじめました

LINE@ID:@step-sapporo



※上記日程以外を希望または相談したい方は
平日9:00~17:00で相談ができます。

令和7年4月吉日

幌北第3町内会の子ども御輿に協力可能なおかあさん・おとうさんへ



幌北第1・2・3・4・5町内会

札幌諏訪神社 子ども御輿 協力をお願い

幌北地区では幌北第1・2・3・4・5町内会で札幌諏訪神社子ども御輿(以下:「子ども御輿」と称する)を2019年まで巡行しておりましたが、その後「コロナ禍」などで中止とし、5年間、お休みしていました。

全国的にそうであるように幌北地区も高齢社会となり、地域の活動もままならない状況にあります。子ども御輿も同様に地域の高齢者ばかりでは巡行できない状況となってしまいました。

そこで、札幌諏訪神社の子ども御輿巡行日が9/11固定であったものを手前の土曜日に巡行できるように札幌諏訪神社とも話し合い、以下にあるような9/6土曜日に巡行できるようにし、若いおかあさん・おとうさんに協力頂けるような日程としました。

是非、地域の子もたちが地域の楽しいお祭りを通じて、安全安心な子ども御輿を楽しめるように参加・協力をお願い申し上げます。

※協力していただける方が少ない場合は巡行できない場合もあります。

日 時：9月6日(土) 15:00～17:00位

集合場所：北13条いこい公園



参加・協力 申 出 書

お名前	住 所	電話番号

◎応募は5/20位までに班長さんにお知らせ下さい。班長さんは小川までお届けください。

◇どのような取り組みか参考に2015年の巡行図等を示します。(変更を想定)

諏訪神社例祭幌北地区子ども御輿順路図<案>

平成27年9月11日(金)15:00~17:00

幌北地区子ども御輿実行委員会
<担当:幌北第3町内会>

◀.....: 赤矢印は往きの巡行路です。原則、進行方向左側歩道を通ります。

.....▶: 緑矢印は復りの巡行路です。往き同様に原則、進行方向左側歩道を通ります。



2025年度の概略予定
4~5月

① 父母の方たちへ

協力要請

② 各町内会へ

実行委員募集

5月下旬~7月中旬

③ 実行委員会などで

巡行に向け

数回の打合せ

※御輿組立練習

7月下旬~8月中旬

④ 子どもたち参加募集

⑤ 企業等寄進お願い

⑥ 警察署へ届け出

⑦ 北区公園利用届

⑧ 北区社協保険届出

◎9/6御輿巡行

◇これまでの取り組みは
幼稚園生(父母同伴)から
小学6年生が参加し、
参加後はご褒美に

「お菓子の詰め合わせと図書券」を
配布していました。

協力頂いた大人は
時間的に可能な方で直会を行い、
親交を深めてまいりました。

◇大綱 子ども神輿巡行隊列略図

平成27年9月11日(金)

