

町内連絡

令和7年7月号
回覧

幌北第3町内会
☎011-706-1451

❖ 小川は昨年9月から肩の腱が切れていたのを手術し、リハビリの途中で、片手で作業のため帳合等の作業がむずかしく、インターネット回覧となることをご容赦ください。ご迷惑をかけますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

● 「北13条いこい公園」の清掃についてお願い！

7月は第3町内会担当清掃日です。

日程は：7／12、／26いずれも(土)9:00～です。

参加協力をお願いします。8月は合同清掃で、

日程は：8／9、／23いずれも(土)9:00～の予定。

よろしくお願いします。

● 「ネオロス夏祭り」に参加を！別途チラシを添付！

連合町内会のふるさと夏祭りは中止になりましたが、

ネオロスの学生さんたちが「ネオロス夏祭り」を

日時：7／13(日)11:00～15:00 幌北小グラウンドで

開催されます。子どもたちとご参加ください。

● 「ネオロス留学生交流会」に参加してください！

別途添付チラシをご覧になり、申し込みを！

日時：7／19(土)13:00～16:00 幌北会館で

開催されます。是非ご参加ください。

●町内資源リサイクル回収日は8月8日(金)です！

「偶数月の第2金曜日」朝9時までに玄関前か、歩道前に出してください。段ボール類はゴミステーションには出せませんので、資源回収をご利用ください。新聞、雑誌、牛乳パック、段ボールは束ねて出してください。

●「送迎バスによるがん検診」のご案内！

日 時：①7月18日(金)8:10 発

②8月2日(土)8:10 発

集合場所：幌北会館（北17条西5丁目1-7）

検診会場：（公）「北海道対がん協会」札幌がん検診センター
回覧に添付する資料6ページを良くご覧になり、申し込みをしやすい方法で、各自で申し込んでください。

幌北第3町内会は現在、町内の再開発などにより、以前からお住いの方たちが引越され、町内会運営がとても難しくなっております。町内会の行事をはじめ、活動にぜひ参加協力をお願いいたします。

！！幌北第3町内会 Web サイト！！

<http://chiri.let.hokudai.ac.jp/~you/horokita3/>

回覧板など町内の最新情報や防災に関する
ことなどが見ることが出来ます。

スマートフォンなどからご利用ください。



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

主催：NeoLos幌北

協力：幌北連合町内会・幌北地区社会福祉協議会

2025

NeoLos 夏祭り

7/13(日) 11:00～15:00

幌北小学校グラウンド

北海道札幌市北区北19条西2丁目



北区まちづくり
キャラクター「ぼっぴい」

楽しいイベントや屋台が盛りだくさん！

ご家族やご友人とぜひお越しください！



縁日

子ども縁日（スーパーボール
すくい、ヨーヨーなど）、
モルック体験など

演目プログラム

11:00 開会の挨拶
11:30-12:30 演奏系
(幌北小学校 スクールバンド
北辰中学校吹奏楽部・合唱部)
13:00-15:00 演舞&イベント
(北大よさこいサークル"縁"
ぼっぴい登場)

屋台

ソフトドリンク、かき氷、
焼きそば、フランクフルトなど



NeoLos幌北とは？

幌北地区を中心として活動する
北大生中心のボランティアサークルです

お問い合わせ先（NeoLos幌北）：neolos.horokita@gmail.com

※注意：校地内、付近に駐車場はございません。校地内での喫煙・飲酒はご遠慮ください。
開催状況は右記二次元コードに掲載します。内容は変更になる可能性があります。
問い合わせ先は、幌北小学校ではありません。お間違えのないようお願いいたします。

最新情報は
こちら！



入場
無料

ネオロス幌北主催
2025



ネオロス留学生交流会

日時 7/19(土) 13:00-16:00

場所 幌北会館(まちづくりセンター)
〒001-0017 北海道札幌市北区北17条西5丁目1-7

内容 留学生からの国紹介、クイズ(景品あり)、
日本の伝統遊び、お菓子を食べながらお話し
変更の可能性があります。

申込方法 ①幌北会館に申込用紙を提出
②ネオロス幌北にメール(neolos.horokita@gmail.com)
③幌北会館に電話(011-726-6345)

対象 幌北地区に住む全ての方(年齢制限はございません。)
英語が話せなくても問題ございません◎

今年度、留学生と交流するイベントを開催いたします。
普段交流する機会の少ない留学生と交流することのできる
絶好の機会ですので、ぜひご参加ください!

HP



お問い合わせ: neolos.horokita@gmail.com

切り取り

ネオロス幌北主催「留学生交流会」申込用紙

お名前

お電話番号

メールアドレス
(任意)

※ご家族やお友達の場合、
参加される方全員のお名前を
お書きください

幌北会館に7月15日(月)までにご提出ください。

紙類・びん類・金属類・布類は集団資源回収へ

回収日・・・ 8月8日(金) 朝9時から

回収場所・玄関先道路に8時30分迄お出し下さい。

回収業者・・・(株)紙商五代(電話 0133-64-5050)

紙類

新聞



折込等のチラシや
コピー用紙も一緒に
出してください。

雑誌



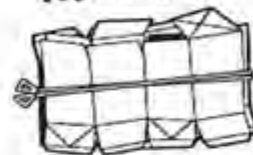
一般書籍・教科書・
カタログ・パンフレッ
ト類も一緒に出して
ください。

ダンボール



送り状やテープ、金具は
取り除き、5~10枚を
単位として、必ずだん
で出してください。

紙パック



水ですすぎ、開いて乾
かしてください。
(注ぎ口がついてい
る場合は切り取る)

※ それぞれ種類ごとにひもで縛るか、ビニール袋(紙袋)に入れてお出し下さい。

※ 上記紙類は、ごみ減量・資源化のため「燃やせるごみ」には出さず、集団資源回収へ!

びん類

一升びん(茶)
国産ビールびん



※ 対象外のもの

ワイン、ウイスキー、地ビール、
食料品、化粧品、飲み薬、曇り
ガラス製のもの。

金属類

ビール ジュースの
アルミ缶



コロナウイルス感染予防の為に
一度、水ですすいで、かわかしてか
ら透明な袋に入れてお出し下
さい。飲み残しが無いように、
ご協力を宜しくお願い致します。

布類

タオル、古着、カバン、
シャツ、セーターなど



透明なビニール袋に入
れて出してください。

*対象外のもの

布団、マットレス、靴、
濡れているもの、破れ
ているもの、臭いのす
るもの。

幌北第3町内会

がん検診のご案内

申込締切
6月27日

みなさまいかがお過ごしでしょうか。

さて、例年実施しております無料送迎バスによる『がん検診』を、下記の日程で実施することになりました。

受診ご希望の方は、下記の方法でお申込ください。

記

検 診 日	集 合 場 所	出 発 時 間
7/18 (金) 午前	① 幌北会館前 (北17条西5丁目)	8時10分 出発
8/ 2 (土) 午前	② 有料老人ホーム ネクサスコート北大前 (北21条西5丁目)	8時15分 出発

*バスを利用せず直接検診センターへ行かれる方は、午前は11時、午後は2時までに受付してください

◇検診会場 公益財団法人 『北海道対がん協会』 札幌がん検診センター
札幌市東区北26条東14丁目1-15
地下鉄東豊線「元町駅」下車②出口より徒歩7分

◆◆ お申し込み方法 ◆◆

お申し込みしやすい方法をどれか1つお選び下さい

(町内会による検診申込書の取りまとめは行いませんので、個々にお申し込みください)

● お電話による申し込み

北海道対がん協会 予約コールセンター **011-600-0873** へご連絡
ください (平日 8時45分～17時15分 第1第3土曜日 8時45分～12時05分)

お申し込みの際は、検診日、町内会名をお伝えください

● FAX による申し込み

回覧用紙2枚目「FAX送信状」をコピーし、必要事項をご記入の上、
FAX011-381-2478 へお送りください

● ホームページによる申し込み

北海道対がん協会 予約専用ホームページよりご予約ください
<https://sapporo-chyounaikai.scft-reservation.jp>



申込締切

6月27日

… FAX 送信状 …

年 月 日

コピーしてお使いください

公益財団法人 北海道対がん協会 札幌がん検診センター
予約コールセンター 行 FAX: 381-2478

【検診申込書】

検診日 2025 年 7 月 18 日 (金) 午前

8 月 2 日 (土) 午前

団体名 幌北連合町内会

※胃・肺の検診をご希望の方は、それぞれどちらかをお選びください

ご希望のお日にちに必ず○をお付け下さい。↓

氏名	住所等	※胃		※肺		子宮(頸部)	乳房(マンモ)	骨	特定健診	前立腺	バス	ご希望日
		カメラ	バリウム	エックス線	肺がんCT							
フリガナ	TEL	カ・バ	エ・CT	大	子	乳	骨	特	前			7/18
氏名	生年月日 (昭和 平成 年 月 日生)	〒 ー 北区										8/2
フリガナ	TEL	カ・バ	エ・CT	大	子	乳	骨	特	前			7/18
氏名	生年月日 (昭和 平成 年 月 日生)	〒 ー 北区										8/2

◆上記にない検診項目をご希望の方は、余白にご記入ください

北海道対がん協会より 検診を受けられる皆様へ

1) 受診希望の検診に○を記入してください。

送迎バスをご利用される方は「バス」の欄に○を、ご利用されない方は×を記入してください。

なお、お帰りのバスは、バスご利用の皆様の検診が全て終了してから出発いたします。お帰りのバスをご利用されない場合は、係の者に一声おかけください。

2) お申込みいただいた方には、検診日の約1週間前に【北海道対がん協会】より問診票を送付いたします。

問診票が届かない場合や予約の変更は直接【北海道対がん協会】へお問い合わせください。(TEL 748-5522)

□ 札幌市がん検診料金表 □

□ その他の検査(オプション) □

検査名	内 容	受診対象年齢・料金	受付時間
特定健康診査 (とくとく健診)	【要予約】 一般的な健康診断(計測・血液検査等)です。 『受診券』と『保険証』が必要です。 ※忘れると受診できませんのでご注意ください。 食事制限があります。	(対象)40歳以上の方 料金はお手元の受診券で ご確認ください	月～金 8:30～10:00 13:00 土:午前のみ
腹部超音波検査	【要予約】 肝臓・胆のう・腎臓をみます。 脂肪肝・胆のう結石・胆のうポリープ・腎結石などが わかります。 当日は絶食となります。	6,270 円	月～土 8:30～9:30
肺がんCT検査	胸部エックス線検査では見つけにくい 10mm 程度の 早期肺がんも見つけることができます。 特に 50 歳以上の方や喫煙者の方、身内に肺がんの 方がいらっしゃる方におすすめしています。	12,650 円	月～金 8:30～11:00 13:00～15:00 土:午前のみ
肺がんCT検査 +喀痰検査	痰が出る方は喀痰の検査もあわせておすすめして います。	痰が出る方 13,805 円	
内臓脂肪測定 (CT)	CT撮影により内臓脂肪面積を測定します。 肺がんCTと併用すると割引料金適用になります。	(単独) 3,410 円 《肺がんCT併用》 2,310 円	
骨検診 (DXA法)	エックス線を利用して骨密度を測定します。 特に閉経後の女性の方におすすめしています。	2,200 円	
婦人科超音波検査 (経膣)	子宮体部がんの前兆がないかをみます。 卵巣や子宮内部の様子もわかります。 所要時間は1分程度。 子宮全摘の方も受けられます。	1,540 円	月～金 8:30～11:00 13:00～14:00 土:午前のみ
HPV検査 (ヒトパピローマ・ウイルス)	子宮頸がん検診で採取した検体で検査をします。 (子宮頸がん検診の受診が必須となります) 25～60 歳の女性におすすめしています。	5,500 円	

※人間ドックや定期健康診査も受診いただけます。詳細はお問い合わせください。

当日、保険証が必要となる場合がありますので、必ずご持参ください

※ご提示いただけない場合は全額自己負担となりますのでご了承ください

公益財団法人北海道対がん協会

札幌がん検診センター「予約コールセンター」

(011)-600-0873

電話受付時間

平日 8:30～17:15/第1・第3土曜日 8:30～12:05

地下鉄東豊線「元町」2番出口から徒歩7分



札幌市東区北 26 条東 14 丁目 1-15



北海道対がん協会
送迎バス検診

午前と午後、どちらにするか迷ったら… **午後がおすすめです！**

おすすめポイント①

午後は
**待ち時間が短く、
ゆったり受診できます**

センターに着いてから
帰りのバスが出発するまで
午前は平均 3.5 時間、
午後は平均 1.5 時間です。



おすすめポイント②

**胃がん検診・特定健診も
午後に受けられます**

特定健診をご希望の方は裏面もご覧ください。

◆人数が多い場合や当日精密検査になる方がいらっしゃる場合は、午後でも時間がかかることがあります。

「うちの町内会は午前しかないけど、午後に受けたい！」という場合は…
公共交通機関や自家用車でお越しいただければ、ご希望の時間帯に
受診していただけます。必ずご予約ください。(無料駐車場 80 台)

とくとく健診・後期高齢者健診

(月～金：午前・午後 土：午前のみ)

とくとく健診受診券 (特定健診)

平成 年 月 日

受診券管理番号

氏名

生年月日 年 月 日 性別

有効期限 平成 年 月 日

平成 年 4 月 1 日以降使用できます

窓口での自己負担額

健診内容	実施医療機関	国民健康保険
基本健診		
付加健診 (希望時)		

付加健診項目 (基本健診と同時に受診)

詳細健診項目 (※) 血糖検査、心電図検査、尿糖検査

※ 詳細検査は、一定の条件に合致し、医師が必要と認め、検査の必要な方に対し、自己負担額に該当します。

00012345

札幌市国民健康保険証 (見本)

札幌市国民健康保険証 (見本)

札幌市の国保に加入されている方、
もしくは後期高齢者の方で

このような受診券をお持ちの方は、

**特定健診・後期高齢者健診を
がん検診と一緒に受診する
ことができます。**

※毎年、区役所から3月末頃に郵送されます。
※上記保険に加入しているのに受診券をお持ちでない方は、お住まいの区の区役所(保険年金課)までご相談ください。

受診をご希望の方は
申込用紙の「特」に○をつけてください。

検診当日に受診券と保険証が必要です。

※忘れると受診できません

札幌市国民健康保険証 (見本)

札幌市国民健康保険証(見本)

後期高齢者医療被保険者証 (見本)

後期高齢者医療被保険者証(見本)

※社会保険の被扶養者で特定健康診査受診券をお持ちの方も受診いただけます。申込用紙の「特」に○をつけてお申込みください。
検診当日は必ず受診券と保険証をご持参ください。



Dさん

民 生委員・児童委員は、同じ地域の一員として近くにいるという**安心感を与えられる**と思います。「あなたがいるから安心して暮らせている」と頼りにされたことにやりがいを感じました。**あたたかい地域のために欠かせない存在**が民生委員・児童委員です。

地 域の方と顔見知りになり、さまざまな**素敵**な生き方に触れたことで**見聞が広がり、自分自身の人生を豊かにする学び**が得られました。また、子どもたちが立派に成長して声をかけてくれたときは、なつかしさと嬉しさでいっぱいになりました。



Aさん

あなたも

地域を“見守る”
“つながり”をつくる

民生委員 児童委員

になっ
てみま
せんか？



Bさん

い つでも頼りにしてもらえると嬉しく、やりがいに感じます。いろいろなことがありましたが、たくさんの**笑顔に出会えました**。「ありがとう」という**感謝の言葉**が、民生委員・児童委員になった喜びであり続けられる理由です。

民 生委員・児童委員について何もわからず、PTAの延長線上にある活動なのかと疑問が残るなか引き受けました。しかし、民生委員・児童委員の活動は**多くの仲間と取り組む**地域福祉活動であり、同じ目的の仲間に出会えたことは、**かけがえない財産**となっています。



Cさん

民生委員・児童委員とは

「民生委員・児童委員」は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣の委嘱を受け、**地域福祉の担い手**として全国で**約23万人**が活動しています（非常勤の地方公務員にあたります）。

民生委員は、同じ地域で生活する住民の一員として、住民からのさまざまな相談に応じ、必要な支援を受けられるよう、地域の専門機関への**「つなぎ役」**としての役割を担っています。

また、児童福祉法に定められた**児童委員を兼ね**ており、子どもや子育て家庭の相談支援とともに、児童の健全育成活動にもあたっており、民生委員・児童委員の一部は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する**主任児童委員**に指名されます。

※主任児童委員の“主任”は職位ではなく
主になって任務を受け持つという意味です。

民生委員・児童委員活動を
紹介した動画はこちら



よくある質問にお答えします！

Q1 資格は必要ですか？

A 資格や専門知識は**不要**です。

Q3 守らなければならないルールはありますか？

A 住民の個別の相談に応じるために、**守秘義務**が課せられています。

Q5 ひとりでの活動が不安なのですが大丈夫でしょうか？

A それぞれの地域において、すべての民生委員・児童委員が民生委員児童委員協議会に所属し、**多くの仲間とともに協力しながら活動**しています。

※地域活動に慣れていなくても安心して活動できます。

Q2 報酬・経費はありますか？

A 民生委員・児童委員は**無報酬**ですが、活動に**必要な費用**（電話代や交通費など）の一部は支弁されます。

Q4 働きながら活動はできますか？

A **働きながらや子育てをしながら活動**されている民生委員・児童委員も多くいます。

※行政や民生委員児童委員協議会が個々の委員の活動をサポートしています。

Q6 任期は何年ですか？

A 任期は**3年**です。
3年おきに全国で一斉改選が行われます。

（一斉改選時期以外にも、欠員が生じた場合は随時選任が行われます。）

民生委員・児童委員について詳しく知りたい方は、「全民児連」HPをご参照ください

全民児連

検索