

町内連絡

令和7年9月号
回覧
幌北第3町内会
☎011-706-1451

❖小川は肩の腱が切れていたのを手術しリハビリ中で、
思うように作業できず、回覧が遅くなること、ご迷惑
をかけますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

●本回覧に添付し、ご覧いただきたい添付資料！

- 1) 町内資源リサイクル回収(※下記)
- 2) 国勢調査のお知らせ
- 3) 01 屯田線・04 屯田線の運行終了について
- 4) ほらほら幌北(幌北まちづくりセンターだより第61号)
- 5) すこやか倶楽部のお知らせ
- 6) 幌北クイズウォーキングのお知らせ(10/1~10/20)
- 7) ほほえみ(幌北小学校解放図書館だより)
- 8) 集団検診のお知らせ：
鉄西会館(北10西4)：11/28(金)9:30~11:00
幌北会館(北17西5)：12/1(月)13:30~15:00
- 9) 北区防火だより 10) 台所大丈夫? 11) 自動消火装置の助成…
○そのほかの添付資料についてもご覧ください。

●町内資源リサイクル回収日は10月10日(金)です！

偶数月の第2金曜日、朝9時までに玄関前か、歩道前
に出してください。段ボール類はゴミステーションに
は出せませんので、資源回収をご利用ください。新聞、
雑誌、牛乳パック、段ボールは束ねて出してください。

●「北13条いこい公園」の清掃についてお願い！

10月は幌北第1町内会担当清掃です。
日程は：10/11、25いずれも(土)9:00~です。
参加協力をお願いします。
11月は合同清掃で、
日程は：11/8、22いずれも(土)9:00~です。
よろしくお願いします。

紙類・びん類・金属類・布類は集団資源回収へ

回収日・・・ 10月10日(金) 朝9時から
回収場所・玄関先道路に8時30分迄お出し下さい。
回収業者・・・(株)紙商五代(電話 0133-64-5050)

紙類

新聞



折込等のチラシや
コピー用紙も一緒に
出してください。

雑誌



一般書籍・教科書・
カタログ・パンフレッ
ト類も一緒に出してく
ださい。

ダンボール



送り状やテープ、金具は
取り除き、5～10枚を
単位として、必ずたん
で出してください。

紙パック



水ですすぎ、開いて乾
かしてください。
(注ぎ口がついてい
る場合は切り取る)

※ それぞれ種類ごとにひもで縛るか、ビニール袋(紙袋)に入れてお出し下さい。

※ 上記紙類は、ごみ減量・資源化のため「燃やせるごみ」には出さず、集団資源回収へ！

びん類

一升びん(茶)
国産ビールびん



※ 対象外のもの

ワイン、ウイスキー、地ビール、
食料品、化粧品、飲み薬、量り
ガラス製のもの。

金属類

ビール ジュースの
アルミ缶



コロナウイルス感染予防の為に
一度、水ですすいで、かわかしてか
ら透明な袋に入れてお出し下さ
い。飲み残しが無いように、
ご協力を宜しくお願い致します。

布類

タオル、古着、カバン、
シャツ、セーターなど



透明なビニール袋に入
れて出してください。

*対象外のもの

布団、マットレス、靴、
濡れているもの、破れ
ているもの、臭いのす
るもの。

幌北第3町内会

令和7年 国勢調査のお知らせ

令和7年10月1日に国勢調査を実施します。
日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、
最も重要な統計調査です。



9月中旬から

調査員が市内すべての世帯を

訪問し、調査書類を配布します！

不在が続いた場合は、郵便受けに調査書類を投函します。

インターネット回答にご協力を！

スマートフォンやパソコンから、24時間いつでも回答できます。

※ 回答いただいた情報は厳重に保護されます。

国勢調査は「統計法」で厳格な秘密保護が定められています。統計以外の目的に使用することはありません。

※ 国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください。

調査員は、「国勢調査員証」を身に付けています。不審に思われた場合には、お住いの区役所までお問い合わせください。

お問い合わせ先

お住まいの区の国勢調査実施本部（区役所地域振興課）

中央区	011-205-3221	豊平区	011-822-2419
北区	011-788-5073	清田区	011-398-3623
東区	011-741-2432	南区	011-582-4723
白石区	011-826-5757	西区	011-641-6926
厚別区	011-895-2442	手稲区	011-681-2512

国勢調査2025

検索

<https://www.kokusei2025.go.jp/>



令和 7 年(2025 年)8 月 日

関係町内会各位 様

北海道中央バス株式会社
新川営業所

01 屯田線・04 屯田線の運行終了について

平素より北海道中央バスをご利用いただき、誠にありがとうございます。

当社では、乗務員不足が深刻化し現在のバス路線や便数を維持することが困難となっています。このため、残念ながらご利用の少ない路線については、減便および路線の廃止など、必要な乗務員数を減らし運行の効率化を図らなければ市民生活の足を確保できない状況にあります。

このようななか、01 屯田線及び 04 屯田線について、本年 11 月 30 日の運行を以って終了することといたしました。運行終了後は、他のバス路線や公共交通機関のご利用をお願いします。ご利用いただいている地域の皆様方にはご不便をお掛けいたしますが、何卒、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

記

1.運行終了日

令和 7 年 11 月 30 日(日)

2.運行終了する路線

○ 01 屯田線 01 を運行終了し、全便を麻 01(地下鉄麻生駅発着)に変更

現 行 屯田 6 条 12 丁目 ⇨ 新琴似 12 条 10 丁目経由 ⇨ 札幌駅北口

変更後 屯田 6 条 12 丁目 ⇨ 新琴似 12 条 10 丁目経由 ⇨ 地下鉄麻生駅

○ 04 屯田線

現 行 屯田 6 条 12 丁目 ⇨ 中央バス自動車学校 ⇨ 札幌駅北口

変更後 運行終了

3.運行終了する路線周辺の交通機関のご案内

01 屯田線は、地下鉄南北線と麻 01 の乗り継ぎ、04 屯田線は、地下鉄南北線と麻 13・14・15・16 など他のバス路線をご利用いただきますようお願いいたします。

4.廃止する停留所

6 か所 「北 21 西 5」「北 27 西 5」「北 30 西 5」「北 32 西 5」
「北 35 西 5」「北 38 西 5」

お問い合わせ先

北海道中央バス株式会社 新川営業所(担当:平瀬・高安)

TEL(011)766-6560 FAX(011)766-6561

～裏面をご参照ください～

04屯田線



01屯田線・麻01屯田線



- (凡例)
- 存続路線 (Existing Line)
 - 廃止路線 (Discontinued Line)
 - 廃止停留所 (Discontinued Stop)

※ 04屯田線・01屯田線以外の路線は存続します

廃止停留所	代替駅・停留所	概算距離
北21西5	北24西5、北21西2	400m
北27西5	北26西2	400m
北30西5	運輸支局前	400m
北32西5	地下鉄北34条駅	200m
北35西5	地下鉄北34条駅	350m
北38西5	地下鉄麻生駅	300m

ほらほら幌北

幌北まちづくりセンターだより

第 61 号

令和7年9月
発行

想いを受け継ぎ、幌北をより住みやすいまちに

幌北連合町内会は、昭和31年に創立され、11の単位町内会とともに幌北地区の発展を支えてきました。今号では、幌北連合町内会の新体制発足や“幌北”の呼称の謎等を紹介します。



北区まちづくりキャラクター
「ぼっぴい」

幌北連合町内会 新体制発足

5月10日に開催された幌北連合町内会の定期総会等を経て、令和7年度の新たな役員体制が承認されました。これに伴い、10年に渡り会長職を務められた小田島義雄氏が退任となり、幌北連合町内会の第9代会長として永野秀行氏が就任されました。



▲退任された
小田島義雄氏



▲令和7年度定期総会

幌北連合町内会 新体制

役職名	氏名
会長	永野 秀行
副会長(総務担当)	阿部 義秀
副会長(福祉担当)	小口 悦朗
副会長(会計担当)	清水 秀人
副会長(会館担当)	滝川 英明
副会長(女性部長)	植村 イミ子

会長就任挨拶

このたび、小田島前会長より引き継ぎ、幌北連合町内会会長を務めます幌北第9町内会会長の永野と申します。

歴代会長が築かれた地域の絆と信頼を受け継ぎ、安全・安心で住みよいまちづくりの実現に努めたいと思っております。後期高齢者の増加に伴い、役員のなり手不足が全国的な町内会活動の課題となる中、防災・防犯、ゴミ処理問題、子育て支援や高齢者福祉など地域の課題は多様化しています。

各单位町内会や関係機関と連携して、「できる事をできる時に」を合言葉に、無理なく参加できる活動を進めて参ります。皆さま方の温かいご支援とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。



幌北連合町内会会長 永野 秀行



ほろきた？ こうほく？

『幌北』読み方のナゾ

Q) 「幌北」は、どう読むのが正しいの？



実は団体・施設等によって、読み方が違うんだ。地域関係は「ほろきた」、公的施設は「こうほく」と呼称している傾向があるね。

読み方	団体・施設など
ほろきた	幌北連合町内会、幌北地区、幌北会館、幌北児童会館、幌北まちづくりセンター
こうほく	幌北小学校、北消防署 幌北出張所

Q) なぜ2つの読み方があるの？昔から？ある時期から読み方が変わった？昔の公文書を調べればすぐわからないかな？



それが・・・そう簡単でもないんだ。「幌北」は、町名ではなく地域名なこともあり、フリガナが付いた公文書は、今のところ見つけられていないんだよね。市の各施設についても、設置当時の公文書には、読み方（フリガナ）は記載されていなかったんだよね...

Q) じゃあ、もう調べる方法はないのかな？



「真実」にまでたどり着くことは難しいかもしれないね...。でも、幌北地区には、小さい頃からここで暮らしてきた人たちが多くいるんだ。その人たちから話を聞く中で、何かヒントを得られるかもしれないよ！

ミッション①

地域の人たちに昔の話を聞いてみよう



小田島 義雄さん

幌北地区で生まれ、現在も在住。自身・子どものいずれも幌北小学校の卒業生で、地域の生き字引的な存在の1人

私が小学生の頃は、幌北小学校のことは「ほろきた小」と言っていたよ。息子の在学時に、息子が「父さん、これからはこうほく小って呼ぶんだって」と言ってきたのを覚えているよ。

	Aさん	Bさん	Cさん	Dさん
通った小学校	幌北小	幌北小の隣接校	幌北小	幌北小の隣接校
通学時期	昭和25年～	昭和26年～	昭和28年～	昭和35年～
当時の幌北小の呼び方	ほろきた小	ほろきた小	ほろきた小	ほろきた小



昔から幌北に住んでいる人たちに、当時どう呼んでいたか聞いてみたよ。昔の小学生が「ほろきた小」って呼んでいたのは間違いなさそうだけど...。小学校の正式名称が途中で変わるってことなんてあるのかな？



昔の新聞記事や学校の発行物等から、得られる情報はないかな？札幌市の歴史や文化に係る様々な資料も保存している「札幌市公文書館」に行ってみよう！

ミッション②

札幌市公文書館で昔の資料等を調べよう



幌北小の歴史を遡ると、昭和9年が始まりだったよ。
開校当時の新聞記事を調べてみよう！

【新聞記事（本文抜粋）】

●北海タイムス 昭和9年5月20日発行

だい じ けういく ねんけいぐわく しんせつ ほくじんじやうせうがくこう
「第二次教育五ヶ年計画による新設幌北尋常小学校が～」

●北海タイムス 昭和9年7月11日発行

さつほろし ほくせうがくこうかいこうさねんしき か ごぜん じ
「札幌市幌北小学校開校記念式は十日午前十時から～」

年	学校名
昭和9年～	幌北尋常小学校
昭和16年～	幌北国民学校
昭和22年～	幌北小学校



▲札幌市公文書館

市内における「幌○」の学校名

開校年	学校名	読み方
大正15年	幌西小	こうさい
昭和9年	幌北小	????
昭和11年	幌南小	こうなん
昭和24年	幌東中	こうとう
昭和50年	幌東小	こうとう



昔の新聞にはフリガナがたくさん付いてたよ。
でも、昭和9年の新聞記事には「幌」の部分の
フリガナはなかった…。
こうほく？ ほろほく？

幌北小の「開校40周年記念誌」や
「校舎改築落成記念号」も見てみよう！

●開校40周年記念誌（昭和49年発行）

（寄稿文より）

「第一代校長阿部蓄先生はよく世間の人は此の学校の校名と私の名前を正しく呼んでくれないと申して～～」

（旧職員らの座談会での出席者の発言）

「市の方の正式の呼び方はコウホクです。でもみんなはホロキタと言っていましたね。今はなくなりましたが東北小学校があったでしょう。それとよく間違えられるんです。ホロキタと言うと間違えないんですよ。」

「学校の建つ前はホロキタという名称でしたからね。コウホクという名は委員会がつけたんでしょう。ホロキタの地区にコウホク小学校が建ったということでしょうね」

●校舎改築落成記念号（昭和54年発行） 寄稿文より

「何とまあ、ひでえ校舎だな、これではコウホク小学校ではなく、ポロキタ小学校～～」
「この学校の名称は、コウホクなの、それとも～～」 「先生！みんなはポロキタと言ってるんだよ」

～ 調査結果 ～

- ◆ 最初から地域は「ほろきた」、学校等は「こうほく」が正式な読み方だったようだよ！
- ◆ だけど、昔は、地域の人たちは「ほろきた」で呼び方を統一していたんじゃないかな！？
- ◆ 幌北小は、昭和44年に東北小が廃止されたり、その後、校舎が新しくなる（≒ポロキタと呼ぶ人がいなくなる）中で、「こうほく」という正式名称で言おうという機運が高まったのかもしれないね。



永野拓也氏が旭日単光章を授章されました

5月30日、北区役所で「令和7年春の叙勲 勲章伝達式」が行われ、幌北連合町内会顧問の永野拓也氏が表彰され、旭日単光章の勲記と勲章授与が行われました。

永野氏は幌北第九町内会会長として24年間、防犯防火運動や交通安全運動、地域の美化活動及び親睦事業などを実施されたほか、幌北連合町内会の第7代会長としてまちづくりに取り組み、地域の発展にご尽力されました。



永野さんが幌北連合町内会の会長になった頃に、北大生を中心としたボランティアサークル「NeoLos幌北」の活動も始まったんだ。

幌北では、永野さんをはじめ町内会も協力する中で、学生と地域住民が一緒になった魅力的な活動が数多く行なわれてきたんだよ。



〈編集・発行〉

幌北まちづくりセンター

〒001-0017 札幌市北区北17条西5丁目1-7
TEL:011-726-6345 FAX:011-726-2765



さっぽろ市
02-Q01-25-1338
R7-2-959

SAPPORO



結核のない世界をめざして!

「複十字シール運動」とは



令和7年度複十字シール運動募金にご協力をお願いします。

複十字シール運動募金は結核や肺がん、そのほか胸の病気をなくすための世界共通の活動で、100年以上の歴史をもつ由緒ある運動です。



複十字シール運動募金とは？

複十字シール運動募金とは、世界中の結核を征圧し、肺がんやCOPD（慢性閉塞性肺疾患）などの呼吸器疾患をなくすため、世界各国で行われている募金活動です。

複十字シールをお使いになることで、この運動を多くの方々に広め、結核予防思想の普及の一翼を担っていただくというものです。また、この運動によって皆様からお寄せいただいた募金は国際協力や国内の活動の貴重な財源となっております。

結核は現在も猛威を振るっています

結核は、今でも日本の重大な感染症で、令和5年は年間10,096人が発病し、1,587人が亡くなっています。

また、北海道でも297人が発病し、54人が結核で命を落としています。（結核予防会統計資料より抜粋）

結核は空気感染する病気です

結核を発病している人が、体の外に菌を出すことを「排菌」といいます。

せきやくしゃみをする時飛沫（しぶき）と共に結核菌が飛び散り、それを他の人が吸い込むことにより「感染」します。

複十字シール運動募金の使いみちについて

皆様からお寄せいただきました募金は右記事業のような結核対策に有益に使用させていただいております。

また、皆様の善意の心は世界へと羽ばたき、アジア・アフリカを始めとする発展途上国の子供たちを結核の蔓延から守るためのBCGワクチンとなって多くの幼い命を救っているのです。

「結核のない未来のために」と願う思いやりの気持ちをこの複十字シールに込めていただき、どうか今年も一人でも多くの方々に協力いただけますよう、よろしくお願いいたします。

途上国の結核対策（国際協力）

全国の結核予防団体の活動

結核予防の広報や教育資料の作成

結核の調査研究

運動の主催 公益財団法人 結核予防会

後援 厚生労働省・文部科学省・全国結核予防婦人団体連絡協議会

※ 結核予防会は皇嗣妃殿下を総裁とする公益法人です。



公益財団法人 北海道結核予防会

すこやか倶楽部

介護予防に取り組んで、一緒に楽しい時間を
過ごしませんか？会場の近隣にお住いのおおむね
65歳以上の方であれば、どなたでも参加できます。
参加費無料です(材料費などがかかる場合があります)
初回参加時や年度初めに緊急時対応の為、氏名と連絡先を
ご記入いただきます。

おうちすこやか実施中
ZOOMでオンライン
詳細はお問合せを



鉄西会館 北10西4-1-12 2階集会室 90分になります	10月 16日(木) 10:00~11:00 (先着 30名です)	認知症サポーター養成講座 講師: 北区第1地域包括支援センター
	11月 20日(木) 10:00~11:30	自身のお身体について知ろう 体力測定会 協力: 札幌医療リハビリ専門学校
幌北会館 北17西5-1-7 1階集会室	10月 3日(金) 10:00~11:00	呼吸ストレッチ&エクササイズ 講師: スマイルアップ
	11月 7日(金) 10:00~11:00 (先着 30名です)	認知症サポーター養成講座 講師: 北区第1地域包括支援センター
電話申し込み必要 すこやか ホーム 北23西7-2-3	10月 24日(金) 13:30~14:30	リハビリ専門職による転倒予防講座 講師: 今医院 理学療法士
	11月 28日(金) 13:30~14:30	基礎から学ぶ相続講座 講師: 明治安田生命相互会社

○水分補給用の飲み物、筆記用具をご持参ください。

○天候などにより、内容が変更となる場合や中止になる場合があります。

お問合せ先: 札幌市北区介護予防センター新道南

☎707-4129(平日 8:45~17:15) 担当: 青井・清水・新開

幌
北



クイズウォーキング

2025年

共催：幌北地区福祉のまち推進センター

北区介護予防センター新道南

協力：NeoLos幌北 幌北まちづくりセンター

10月1日(水)～10月20日(月)

※幌北まちづくりセンター専用ポスト投函10月21日(火)まで

< 参加方法 >

ご近所のクイズを見つけて、
歩いて、答えて幌北を探索しませんか？

①クイズ貼付店舗または北区介護予防センター新道南から解答用紙を受け取りましょう。

(北区介護予防センター新道南のホームページからも印刷できます。)



②お店や公園にクイズを見に行きましょう。(お店は外から見える場所に、公園は町内会の掲示板や防災倉庫に貼ってあります。)

クイズのある場所は裏面をご覧ください。

③解答用紙に、チェックポイント8つ以上の解答、氏名・住所を記入し、幌北まちづくりセンターの専用ポストに入れてください。ご参加いただいたみなさまには、後日景品をお渡しします。

お問い合わせは 北区介護予防センター新道南 ☎707-4129

- ① 平松印房 北12条西2丁目2-18
- ② 北13条いこい公園 北13条西2丁目2
- ③ セイコーマート北13条西店 北13条西3丁目2-15
- ④ あしたば薬局北大前店 北13条西4丁目2-15
- ⑤ 難波薬局 北14条西4丁目1-15
- ⑥ 北15条地下鉄公園 北15条西3丁目2
- ⑦ えるむ薬局 北16条西4丁目1-19
- ⑧ なのはな薬局北17条店 北17条西3丁目2-1
- ⑨ わかば薬局 北17条西3丁目2-16
- ⑩ 幌北まちづくりセンター 北17条西5丁目1-7
- ⑪ 幌北児童会館 北17条西6丁目1-20
- ⑫ 幌北ポニー公園 北18条西6丁目1
- ⑬ Seesaw Books 北18条西4丁目1-7
- ⑭ セイコーマートどもん店 北18条西4丁目2-1
- ⑮ 北海道新聞高橋販売所 北19条西7丁目1-1
- ⑯ 幌北公園 北20条西7丁目2-28
- ⑰ 北21条あらせん公園 北21条西3丁目2-23
- ⑱ ペットショップ小泉 北23条西4丁目2-25
- ⑲ 北23条くれない公園 北23条西8丁目3
- ⑳ 天童寺 北23条西9丁目2-13



介護予防センター
イメージキャラクター
かよるん

クイズ設置店舗

40歳以上の鉄西・幌北地区のみなさまへ

当日直接来場可

集団健診のお知らせ

2025.11.28(金) 9:30~11:00

鉄西会館(北10条西4丁目)

2025.12.1(月) 13:30~15:00

幌北会館(北17条西5丁目)

特定健康診査受診券 (とくとく健診)	
平成 年 月 日	
受診券管理番号	
氏名	
生年月日	年 月 日 性別
受診 施設 平成 年 月 日	
平成27年4月1日以降使用できます	
窓口での自己負担額	
健診内容	実施医療機関 住民票記載健康診査
基本健診	
付加健診(希望制)	
付加健診項目 (基本健診と同時に受診)	心電図検査、血圧検査、血糖検査、 血液検査、血液サラサラニン
詳細項目(※)	同項目検査、心電図検査、健康検査
※詳細項目は、前年度の健診結果が一定の条件に該当し、医師が必要と 認めた場合のみ実施し、自己負担額は無料です。	
正印をここに貼る	
保 険 者 氏 名	札幌市国民健康保険 7月
加 保 者 氏 名	札幌市(国民健康保険)
保 険 者 印	
加 保 者 印	
札幌市国民健康保険 7月	
札幌市国民健康保険 7月	

受診券はコレ!

※同会場で肺がん検診と肝炎ウイルス検査も受けられます。

対 象

札幌市国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入の方
※会社等へお勤めの方(被扶養者を含む)は、お勤め先へお問い合わせください

持ち物

受診券

マイナ保険証、資格確認書、健康保険証(有効期限内のもの)のいずれか

※受診券は2025年3月下旬以降、順次発送しています。

※受診券がお手元にない方は、再発行が必要です。

保険年金課給付係(☎011-757-2491)までご連絡ください。

内 容

40~74歳の方...特定健診: 600円

75歳以上の方...後期高齢者健診: 400円

※付加健診(希望制)は+500円

※年齢、課税状況等によって費用は異なります。詳しい費用は受診券をご覧ください。

※午前受診の方は朝食、午後受診の方は昼食をとらずにお越しください。

予 約

不要です。直接会場へお越しください。

特定健診とは? メタボリックシンドロームに着目し、糖尿病、脂質異常症、高血圧などの生活習慣病の発症や重症化を未然に防ぐための健診です。

お問い合わせ先

札幌市北保健センター 健やか推進係 011-757-1181

SAPP
RO



令和7年度 北区住民集団健康診査日程

※網掛けは合同検診

地区	実施日	曜日	受付時間	実施会場	会場住所
鉄西	11月28日	金	9:30~11:00	鉄西会館	北10条西4丁目1-12
幌北	12月1日	月	13:30~15:00	幌北会館	北17条西5丁目1-7
北	5月12日	月	9:30~11:30	北区民センター①	北25条西6丁目1-1
	5月12日	月	13:30~15:00	北区民センター①	北25条西6丁目1-1
	7月17日	木	13:30~15:00	新陽会館	北26条西15丁目4
	7月29日	火	9:30~11:00	札幌創成高等学校	北29条西2丁目1-1
	10月27日	月	13:30~15:00	南新川会館	北25条西13丁目1-18
	11月19日	水	9:30~11:30	北区民センター②	北25条西6丁目1-1
	11月19日	水	13:30~15:00	北区民センター②	北25条西6丁目1-1
	2月1日	日	9:30~11:30	北区民センター③	北25条西6丁目1-1
	2月1日	日	13:30~15:00	北区民センター③	北25条西6丁目1-1
麻生	7月30日	水	9:00~11:00	麻生地区会館①	北39条西5丁目3-5
	7月30日	水	13:30~15:00	麻生地区会館①	北39条西5丁目3-5
	10月20日	月	9:30~11:30	麻生地区会館②	北39条西5丁目3-5
	10月20日	月	13:30~15:00	麻生地区会館②	北39条西5丁目3-5
	11月17日	月	13:30~15:00	麻生地区会館③	北39条西5丁目3-5
	12月3日	水	9:30~11:30	麻生地区会館④	北39条西5丁目3-5
	12月3日	水	13:30~15:00	麻生地区会館④	北39条西5丁目3-5
新川さくら並木	5月15日	木	9:30~11:30	新川地区会館①	新川1条4丁目4-26
	5月15日	木	13:30~15:00	新川地区会館①	新川1条4丁目4-26
	9月3日	水	13:30~15:00	新川地区会館②	新川1条4丁目4-26
	9月17日	水	9:30~11:00	新川公園会館	新川西3条6丁目4-12
	11月28日	金	13:30~15:00	新川西会館	新川3条16丁目2-7
新琴似	5月20日	火	9:30~11:30	プラザ新琴似①	新琴似7条4丁目1-3
	5月20日	火	13:30~15:00	プラザ新琴似①	新琴似7条4丁目1-3
	9月3日	水	9:30~11:00	新琴似南会館	新琴似2条2丁目10-6
	9月17日	水	13:30~15:00	新琴似西会館	新琴似3条8丁目1-45
	11月21日	金	13:30~15:00	新琴似北会館	新琴似11条5丁目1-14
新琴似西	5月29日	木	13:30~15:00	新琴似三和福祉会館①	新琴似7条14丁目1-17
	7月2日	水	13:30~15:00	新琴似双葉福祉会館	新琴似9条14丁目4-10
	1月23日	金	18:00~19:00	新琴似三和福祉会館②	新琴似7条14丁目1-17
	1月25日	日	9:30~11:00	新琴似三和福祉会館③	新琴似7条14丁目1-17
屯田	6月16日	月	9:30~11:30	屯田地区センター①	屯田5条6丁目3-21
	6月16日	月	13:30~15:00	屯田地区センター①	屯田5条6丁目3-21
	7月15日	火	9:30~11:00	屯田二番通東会館	屯田5条2丁目4-3
	11月14日	金	13:30~15:00	屯田地区センター②	屯田5条6丁目3-21
	12月10日	水	13:30~15:00	屯田団地会館	屯田3条4丁目11-17
太平百合が原	7月3日	木	9:30~11:00	烈々布会館	百合が原11丁目194-1
	7月8日	火	9:30~11:00	第四太平会館	太平9条7丁目5-7
	9月12日	金	13:30~15:00	内外太平会館	太平10条4丁目8-17
	12月17日	水	18:00~19:00	太平百合が原地区センター	太平12条2丁目1-17
篠路	5月7日	水	9:30~11:00	篠路西部会館	篠路3条2丁目1-68
	7月27日	日	9:30~11:00	篠路コミュニティセンター	篠路3条8丁目11-11
	8月1日	金	9:00~11:00	計野会館	篠路町上篠路312
	8月1日	金	13:30~15:00	篠路こまどり会館	篠路7条4丁目2-45
	9月8日	月	9:30~11:30	篠路駅前団地福祉会館①	篠路5条4丁目1-20
	9月8日	月	13:30~15:00	篠路駅前団地福祉会館①	篠路5条4丁目1-20
	11月1日	土	9:30~11:00	豊明高等支援学校	西茨戸4条1丁目1-1
	12月10日	水	9:30~11:00	篠路駅前団地福祉会館②	篠路5条4丁目1-20
	12月17日	水	9:30~11:00	横新道会館	篠路2条6丁目1-13
拓北・あいの里	6月13日	金	9:30~11:00	拓北・あいの里地区センター①	あいの里1条6丁目1-1
	6月13日	金	13:30~15:00	拓北・あいの里地区センター①	あいの里1条6丁目1-1
	7月8日	火	13:30~14:30	拓北会館	あいの里4条6丁目26-1
	7月9日	水	9:30~11:30	拓北・あいの里地区センター②	あいの里1条6丁目1-1
	7月9日	水	13:30~15:00	拓北・あいの里地区センター②	あいの里1条6丁目1-1
	9月12日	金	9:00~11:00	拓北ひまわり会館	拓北7条3丁目11-18
	11月14日	金	9:30~11:00	拓北・あいの里地区センター③	あいの里1条6丁目1-1
	11月21日	金	9:30~11:00	拓北ひまわり会館	拓北7条3丁目1-18



← 他区の住民集団健診・実施医療機関一覧は、札幌市公式ホームページをご覧ください。

令和7年9月

北区防火だより 秋号

札幌北区防火委員会

…ところで、



「**防火委員会**」
って、なんなの？

(札幌北区防火委員会会則・目的)

北区地域内の住民と連絡協調し、防火及び防災について情報を交換するとともに、地域住民の自主的な災害予防活動の実施並びに防火及び防災思想の普及啓発を図り、もって地域住民の安全及び安心の推進に資することを目的とする。

<解説>

防火委員会とは、地域住民の防火・防災意識の向上と、自主的な災害予防活動を推進するために組織された団体です。

各町内会から選出された委員で構成され、札幌市10区ごとに防火委員会が設置されています。

さらに、地域住民と消防署の間を取り持つ役割も担い、地域の実情に合わせた活動を効果的に展開しています。

防火委員会は、地域住民の安全を守るために、様々な活動を通して火災予防に取り組んでいます。

…ように、

「**防火委員会**」って、
町内会で火事や災害
などを担当する人々



…です。

【ウラ面に続く】

＜発行＞ 札幌北区防火委員会
事務局 北区北24条西8丁目（札幌市北消防署内）
☎ 011-737-2100 （担当 関根・西野）



あなたの家の台所 大丈夫？

○ 自動消火装置を
設置している



× グリルが油で
汚れている

× ごんろの周囲に燃えやすい
ものを置いている

× ごんろを使用している時に
目を離している



あなたの家の 居間 大丈夫？





あなたの家の

寝室 大丈夫？

ピーピー



火事です

住宅用火災警報器を
設置・点検している



寝たばこをしている

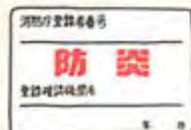


コードの上に
家具を置いている



プラグ周りにホコリが
たまっている





防災品

防災品とは、繊維など燃えやすいものを改良して、燃えにくくしている物品のことをいいます。

防災品とそうでないものでは、火の燃え広がり方が大きく変わりますので購入を検討しましょう！

住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は消防法で設置が義務付けられているので、必ず設置しましょう。

設置する場所は、札幌市火災予防条例に定められており、主に「寝室、階段、台所」です。

詳しくは、お近くの消防署へお問い合わせください。



自動消火装置

自動消火装置とは、自動で火災の熱を感知し、消火してくれる便利な設備です。こんろ、暖房器具、仏壇などの火災危険のある場所の周辺に設置しましょう。

また、札幌市消防局では65歳以上の方のみで構成された世帯を対象に、最大28,700円の助成事業も実施しています。詳細については、札幌市消防局予防部予防課まで御連絡下さい。

消防局予防部予防課	中央区南4条西10丁目	☎ 215-2040
中央消防署	中央区南4条西10丁目	☎ 215-2120
北消防署	北区北24条西8丁目	☎ 737-2100
東消防署	東区北24条東17丁目	☎ 781-2100
白石消防署	白石区南郷通6丁目北	☎ 861-2100
厚別消防署	厚別区厚別中央1条5丁目	☎ 892-2100
豊平消防署	豊平区月寒東1条8丁目	☎ 852-2100
清田消防署	清田区平岡1条1丁目	☎ 883-2100
南消防署	南区真駒内上町5丁目	☎ 581-2100
西消防署	西区発寒10条4丁目	☎ 667-2100
手稲消防署	手稲区手稲本町2条5丁目	☎ 681-2100



お問い合わせ・ご相談は
最寄りの消防署へ



SAPPORO



自動で消火

火災

の熱を感知し

助成対象

65歳以上
のみの世帯

自動消火装置を
備える安心



高齢者の
命を守る

自動消火装置

の設置費用を

1台につき最大

28,700円
助成

大切な人へ伝えて
広がる安心



助成します

手続は簡単

- 1 登録販売店に見積を依頼
- 2 見積を参考に設置業者を決定
- 3 助成金の申請手続は設置業者が行う

問い合わせ先

札幌市消防局
予防部予防課

札幌市中央区南4条西10丁目
011-215-2040
<https://www.city.sapporo.jp/shobo/yobo/koreisya/jidoshoka.html>



SAPP
RO

自動消火装置とは？

火災の熱を感知して自動で消火薬剤等を噴射する簡易な装置



こんろ
専用

レンジフード設置型



こんろ
ストーブ
仏壇
など

壁面設置型



こんろ
ストーブ
ボイラー
など

天井設置型

※機種によって設置場所、消火できる範囲が異なります。詳しくは登録販売店にお問い合わせください。

こんな方におすすめ！

- ◆ 家に消火器はあるが、すぐに消火できるか自信がない方
- ◆ 火事が起きたらすぐ逃げられるか不安な方

※高齢のご親族に不安を感じている方がいらっしゃいましたら、ぜひこの制度をお知らせください。



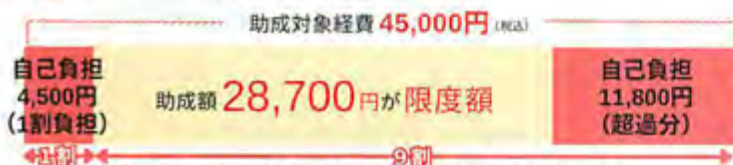
助成制度の概要は？

対象者 市内居住の65歳以上の高齢者のみで構成される世帯

助成限度数 1世帯につき2台まで

助成額 1台あたり購入・設置に要した費用の
最大28,700円を助成

例 購入・設置費が45,000円の場合



※助成額（9割）が28,700円を超える場合、超過分は申請者の負担となります。

※最低でも係る費用の1割は、自己負担となります。
※1割の自己負担額と助成金の限度額（28,700円）を合算しても不足が生じる場合、超過分は申請者の負担となります。



申請に必要な書類は？

- ◆ 申請書
- ◆ 見積書（登録販売店が作成）
- ◆ （借家の場合）貸主の承諾書
- ◆ 世帯状況等申告書兼報告書

※申請に必要な書類は、登録販売店からお渡しいたします。

申請したい！まず最初に行うことは？

自動消火装置の「登録販売店」に電話して、設置の相談、見積もりを取得します。

登録販売店の探し方

1 インターネット環境のある方

札幌市 自動消火装置 助成

検索



↑二次元コードはこちら

2 インターネット環境のない方

市内各消防署、出張所、消防局の予防部予防課において「登録販売店一覧」を配布しています。なお、出張所は出動対応で職員が不在の場合があります。

まずは登録販売店に連絡！



※助成台数の予算には限りがあります。年度の予算上限に達した場合は終了いたします。

赤十字は、 動いてる！

赤十字は、最前線に立つ人、それを背後で支える人、そして何よりも、
活動を寄付で支援してくださる人、関わるすべてのみなさん一人ひとりと動き続けています。
人間のいのちと健康、尊厳が守られる世界を信じて。これまでも。これからも、ずっと。



令和7年度

 日本赤十字社 北海道支部
Japanese Red Cross Society



日本赤十字社公式キャラクター
「ハートラちゃん」

こんにちは、日本赤十字社 北海道支部です。

私たち日本赤十字社は、災害時の救護活動などを行う民間の法人です。

その活動は、国などからの補助金ではなく、

皆さまからの寄付に支えられています。

5つの主な活動内容

皆さまからのご支援をもとに、日本赤十字社北海道支部は人の『いのちと健康、尊厳を守る』人道的な活動を、道内各地、全国都道府県、そして世界中で行っています。



1 災害救護活動 手を差し伸べ、命を守る 赤十字社の使命

「人間のいのちと健康、尊厳を守る」ことを使命とし、今日まで救護活動を社業の柱として展開してきました。令和6年元日に発生した「能登半島地震」では、救護班（医師1名、看護師3名、事務職員等2名で構成される医療チーム）の派遣や救援物資の配布など、さまざまな救護活動を行い、道内からも全10力所の赤十字病院から救護班19班を能登地方へ派遣しました。

また、平時から訓練や研修を実施し、資器材を整備するなど、万一の災害発生時に迅速に対応できるよう備えています。



2 国際活動

世界を超える、支援の輪



190を超える国と地域に広がる赤十字のネットワークを活かし、紛争や自然災害、感染症等で苦しむ世界中の人々を救うため、救援活動や開発協力などを行っています。



3 救急法などの普及

備えることで、命を救う



心肺蘇生やAEDの使用方法、高齢者支援に役立つ介護技術、子どもの事故防止と応急手当など、緊急時の手当てや事故防止等に必要な知識と技術を伝える各種講習会を開催しています。



4 赤十字ボランティア 困難に寄り添い、助け合う



赤十字の使命である「苦しんでいる人、困っている人の役に立ちたい」という思いを持つ各赤十字ボランティアにより、地域のニーズに応じたさまざまな活動を各地で実施しています。



5 青少年赤十字

こころを育み、未来をつくる



次代を担う子どもたちに、さまざまな実践を通じて「いのちを大切に、相手を思いやる」こころと「気づき、考え、実行する」力を育む活動を、学校の教育現場を中心に実施しています。

**町内会や会社、
学校で赤十字を活用ください。**

「自助」「共助」とよく聞くが何をしたらよいかわからない、
どこに相談してよいかわからない、そんな時は赤十字をご活用ください。

令和5年度 活動資金の使途

令和5年度、活動資金として

606,899,619円の

ご協力をいただきました。

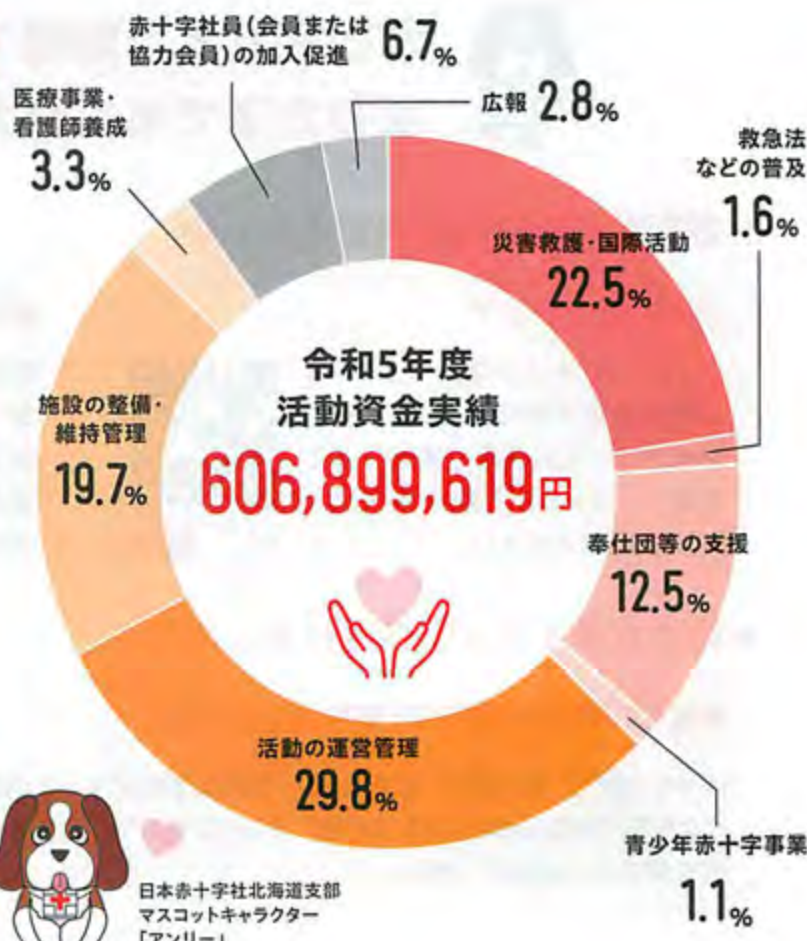
ご協力いただいた活動資金をもとに、災害救護活動や救急法等の普及、ボランティア活動の支援など、いのちと健康を守る活動を行うことができました。

※令和6年度の使途については、決算が確定する令和7年6月頃にホームページ等で報告いたします。

<活動の運営管理とは>

赤十字はボランティアが中心となって活動していますが、事業が円滑に進むよう専任の職員がボランティアとの調整や救援物資・資材の調達、訓練や講習会をはじめとする事業の企画・立案・調整・報告などを行っています。運営管理費には、これら職員の人件費や諸税などが含まれています。

皆さまのご協力に感謝申し上げます



皆さまのご寄付でできること

たとえば 2,000円のご寄付で

毛布 (1枚分)

災害により自宅に被害が生じ、避難所への避難を余儀なくされた方にお配りする毛布を1枚備えることができます。



たとえば 10,000円のご寄付で

緊急セット (2セット分)

災害発生直後からの避難所生活の際に必要な日用品等の一式が収納された「緊急セット」(1セット1世帯(4人)分)を備えることができます。



**本年もご支援賜りますよう、
よろしくお願いいたします。**



防災・減災の考え方や
知識・技術を知りたい

AEDの使い方や
けがの手当ての方法を知りたい

高齢者の支援・自立に役立つ
介護技術を知りたい

ノウハウを持った職員、ボランティアが
皆さまのところに伺います。

お問い合わせ

011-231-7126



町内会などの地域でのご寄付のほか、 次の方法でもご協力いただけます

▶ 定期的・継続的な寄付をしたい

クレジットカードで

インターネット上の専用サイトからご登録手続きが可能です。スマホやPCから、下記検索方法または二次元バーコードから専用サイトにアクセスしてください。



赤十字 寄付 検索

銀行口座からの引き落としで

専用の口座振替申込書を用意しておりますので、日本赤十字社北海道支部までご連絡いただき、必要事項を記入のうえ、ポストに投函してください。



口座振替
申込書

▶ 好きなタイミングで寄付をしたい

お近くの郵便局、銀行で(専用払込取扱票)

ゆうちょ銀行、北洋銀行、北海道銀行の窓口で使用すると手数料が免除となる専用の払込取扱票をご用意しておりますので、日本赤十字社北海道支部までご連絡ください。



札幌市民の皆さまへ

日本赤十字社の活動は、市民の皆さまからお寄せいただいた活動資金によって支えられております。

災害時には医療支援や毛布などの救援物資の調達や配布、平常時には水難事故から身を守るための体験会や赤十字安全法の講習の普及、また各赤十字奉仕団(13団体)の奉仕活動や育成などに役立てられています。

今後とも赤十字の活動資金にご支援・ご協力をお願いいたします。

札幌市地区本部 令和6年度社資実績額

87,419,011円

(令和6年12月末現在)



親子で学ぶ水難事故から身を守るための体験会
(札幌市水上安全赤十字奉仕団)

お問い合わせ

- 日本赤十字社札幌市地区本部 011-211-3339
- 各区役所地域振興課まちづくり推進係

中央区 011-205-3221
北区 011-757-2407
東区 011-741-2429

白石区 011-861-2422
厚別区 011-895-2442
豊平区 011-822-2427

清田区 011-889-2024
南区 011-582-4723

西区 011-641-6926
手稲区 011-681-2445



日本赤十字社 北海道支部
Japanese Red Cross Society

専用の払込取扱票や
各種資料の
ご請求・お問合せ先

011-231-7126

shinkou@hokkaido.jrc.or.jp

赤十字 北海道 検索

お問合せフォームはこちら▶





50th
SAPPORO
MARATHON

札幌マラソン

10月5日(日) 8:35㍻~11:20㍻

(五輪大橋) (南大橋)

交通規制のお知らせ

※ 時間は目安です。交通規制時間は変更になる場合があります。

◆ 皆様のご協力をお願いします ◆

- ◎ 大会開催中のコース周辺は、大変混雑が予想されます。
- ◎ 交通規制予定時間、う回路線()を参考に通行してください。
- ◎ 路線バスも一部運休などダイヤの変更があります。
- ◎ 路面電車は、駅前通の運行を一時中止します。
- ◎ スタート・フィニッシュ地点・コース沿線の小型無人機(ドローン)、ラジコンヘリなどは飛行禁止です。
- ◎ 大会開催中は豊平川右岸の河川敷園路を使用します(南大橋付近から真駒内公園内まで)。
- 9:10ころ~12:30ころまで、歩行者及び自転車の方はランナーの走行にご理解とご協力をお願いします。

コース	競技者通過予定時間
⑤ 真駒内五輪通	10kmスタート 9:00 ハーフスタート 9:30
① 真駒内本町6丁目	9:03 ~ 9:38 ころ
② 真駒内本町1丁目	9:06 ~ 9:46 ころ
③ 中の島1条12丁目	9:39 ~ 9:54 ころ
④ 中の島1条6丁目	9:42 ~ 10:02 ころ
⑤ 中の島1条2丁目	9:45 ~ 10:10 ころ
⑥ 南12条西1丁目	9:48 ~ 10:18 ころ
⑦ 南8条西4丁目	9:51 ~ 10:26 ころ
⑧ 南1条西4丁目	9:54 ~ 10:34 ころ
⑨ 大通西9丁目	9:57 ~ 10:42 ころ
⑩ 南1条西3丁目	10:00 ~ 10:50 ころ
⑪ 南9条西3丁目	10:03 ~ 10:58 ころ
⑫ 河川敷入口	10:06 ~ 11:06 ころ
⑬ 真駒内セキスイハイムスタジアム	10kmフィニッシュ 9:30~ ハーフフィニッシュ 10:30~



凡例

ハーフマラソンコース	
10kmコース	
河川敷地及び公園内コース	
う回路線	
交通規制予定時間	

バス運休便・う回路に関するお問合せ先

- 北海道中央バス札幌ターミナル TEL 0570-200-6000
- ジェイ・アール北海道バス等貸営業所 TEL 011-631-4111
- じょうてつ川沿営業所 TEL 011-572-3131
- じょうてつ藻岩営業所 TEL 011-588-3321
- 道南バス札幌営業所 TEL 011-865-5511

路面電車折返し運行に関するお問合せ先

- 札幌市交通事業振興公社電車事業所 TEL 011-551-3944

お問合せ先

● 道路交通情報

う回路情報センター

※10月5日(日)のみ 8:30~11:30
TEL (080) 8629-6095・(080) 8629-6096

● 大会に関するお問合せ先

札幌マラソン事務局

(月~金/9:00~17:00 土・日・祝日は休み) TEL (011) 530-5562
※10月5日(日)のみ 8:30~11:30 TEL 080-1888-9778

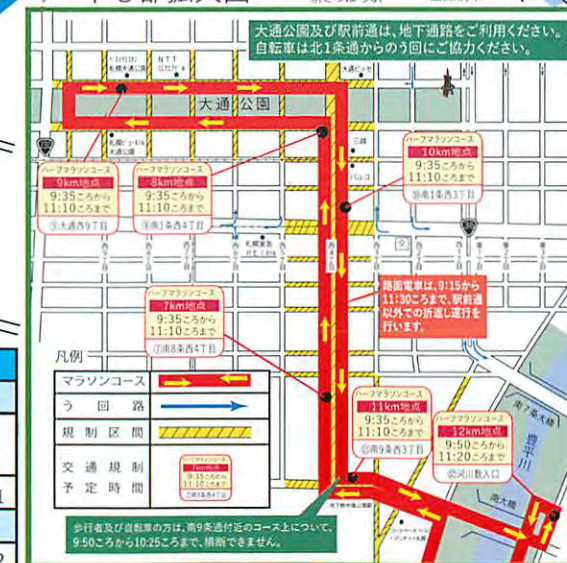
所管:札幌市スポーツ局スポーツ部

※本紙は札幌マラソン大会HPから印刷できます。

札幌マラソン

検索

北海道交通安全活動推進センター
(一般財団法人北海道交通安全協会) TEL (011) 737-8701
日本道路交通情報センター TEL 050-3369-6601



飲酒運転をしない、させない、許さない
そして見逃さない!!
飲酒運転根絶

北区民センターニュース



2025年

9月号

令和7年9月22日発行

〒001-0025 北区北25条西6丁目1-1

電話 011-757-3511 FAX 011-717-1139

ホームページ <https://www.kitakuce.jp>

札幌市北区民センター

遠く澄んだ空に、朝夕の心地よい風。秋の訪れを感じる季節となりました。

【YOSAKOIソーラン教室】

北海道大学“縁”の皆さんと、小学生のみなさんが一緒に楽しみながら交流を深めるイベントです！

- YOSAKOI体験会（迫力の演舞と一緒に体験！）
 - レクリエーション（楽しいゲームがいっぱい！）
 - おやつタイム（おしゃべりしながらほっとひと息）
- 11月23日（日）午前10時～12時

会場：北区民センター 3階 区民ホール

募集人数：20名（先着順） 申込期間：10月11日（土）～11月22日（土）

【クマとシカの活動区域拡大に伴う因果関係】

内容：① シカ活用『今していること』『これからできること』

② 人とクマの棲み分け対策

講師：新米ハンター・エゾシカボーイ 長谷川 貴之

日程：11月20日（木）

時間：14:00～15:30

場所：北区民センター 3階 青年の部屋

参加費：無料

定員：15名（先着順）

申込：10月11日（土）～11月20日（木）

お申し込みは 北区民センターまで

【留学生とふれあいトーク】

共催：札幌国際プラザ外国語ボランティアネットワーク多文化とつながるユニット“SKY”

第10回SKYオープンセミナー地域版

日程：11月29日（土）

時間：13:30～15:00（受付13:15～）

場所：北区民センター 2階 講義室

参加費：無料

定員：20名（先着順）

申込：10月11日（土）～11月28日（金）

札幌で学ぶ留学生とふれあいながらトークする集いです！ ★使用言語は日本語

お申し込みは 北区民センターまで

短冊のご協力ありがとうございました！

たくさんの願い事が込められた短冊が笹を美しく飾りました。その数なんと928枚
現実的な目標から、思わず笑顔になってしまうような可愛らしいお願いまで、
幅広い年代の方々がそれぞれの思いを短冊に託しました。

願いごとが、ひとつでも多く叶いますように——。



図書室だより

2025.9.22 発行

電話: 757-5399

FAX: 757-9299



ぬいぐるみ

ハロウィンおとまり会



お子さまの大切なぬいぐるみが図書室に一泊し、図書のお仕事体験やハロウィンパーティーをします。翌日のおむかえ会で、その様子をアルバムにしてお渡しします。

対象: 3歳から小学4年生まで

日程: 10月24日(金)おあずけ(保護者のみ可)

10月25日(土)おむかえ(保護者同伴)

24日・25日ともに11:00~12:00開催

※両日参加できる方募集。

定員: 先着6名(来室受付のみ、初めての方優先)

申込: 10/1(水)~10/10(金)の開室時間中

みんなのおすすめ本

北区民文化祭の図書室イベントです!図書室では、みんなに読んでほしい「おすすめ本」を募集します。ジャンルはなんでもOKです。応募用紙に記入のうえ、専用の回収BOXに入れてください。下記の期間、3階図書室掲示板にて紹介いたします。

・応募期間: 9月20日(土)から11月3日(月)

☆1階インフォメーションと3階図書室

記載台に回収BOXを置いてありますので

ご利用願います。

・掲示期間: 10月18日(土)から11月20日(木)



北区民センター
ホームページ

イベントの
ご案内はこちら!

<https://www.kitakuze.jp>



新刊情報

一般

『私、山小屋はじめます』

小宮山 花/著 786/コ

『僕の悲しみで君は跳んでくれ』

岡本 雄矢/著 913/オ

『作家とおやつ』

平凡社編集部/編 914/サ

児童

『いつのまにか友だち』

おおぎやなぎ ちか/作 J913/オ

『やなせたかし物語 なんのために生まれて

なにを一生懸命生きるのか』

やなせスタジオ/作絵 J/ヤ



オススメの児童本 「さがしもの」

さがしものはなんですか?

みつげにくいものですか?

えさがしの本や、さがしものをする

おはなしの本などをあつめてみました。



特集 「沼る」

「ぬまる」とは、何かに夢中になってしまう状態のこと。「ハマる」と深い趣味の本をご紹介します。みなさまにご協力いただいた利用者アンケートより「マニアック」特集とのご要望があり、本を集めてみました。

10月の予定

毎月第4金曜日は休室日です。

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



10/4(土) おはなしの会

11:00~11:30 3階 児童室



10/9(木) ミツ星絵本を楽しむ時間

10:30~11:30 3階 児童室



ぬいぐるみハロウィンおとまり会

10/24(金) おあずけ 3階 図書室

10/25(土) おむかえ 3階 児童室

11:00~12:00(両日とも)

北区民 文化祭

2025.10/12(日) ~ 11/3

月・祝

楽しいステージや作品展示など目白押し！

サークルの皆さんが手がけた力作の展示に加え、
サークル発表会では、熱気あふれる歌や踊りが盛りだくさん！
ダンスパーティー & 歌謡フェスティバルで、心おどるひとときを
一緒に楽しみましょう♪皆さまのご来館をお待ちしています！

ダンスパーティー

北区民センターで活動中の「木曜ダンスサークル」
の皆さんのご協力のもと、どなたでも気軽に楽し
めるダンスイベントを開催します！

初心者の方も、ダンスが得意な方も大歓迎♪
一緒に楽しく体を動かして、
素敵な時間を過ごしましょう！

日時：10月12日(日)

開場：13:00

時間：13:30～16:00

場所：3階 区民ホール

参加費：無料

お問い合わせ 北区民センター

Tel:011-757-3511 Fax:011-717-1139
【ホームページ】<https://www.kitakuce.jp>

歌謡フェスティバル

今年も日本アマチュア歌謡連盟(NAK)
札幌東支部のご協力のもと開催されます！
心に響く名曲の数々を、情熱あふれる出演者
たちが披露します。プロ顔負けの素晴らしい
歌声を、ぜひ会場でご体感ください。

日時：10月26日(日)

開場：11:30

時間：12:00～※16:00終了予定

場所：3階 区民ホール

入場：無料(整理券必要)

先着200枚

※9月26日(金)より整理券配布

出演者：① 一般参加者

② 日本アマチュア歌謡連盟(NAK)
札幌東支部

サークル作品展

北区民センターで活動するサークルの作品展を開催！書道・絵画・俳句・織物等多彩な力作が勢ぞろい。

日時：【前半】10月15日(水)～10月19日(日)
【後半】10月22日(水)～10月26日(日)

時間：9:00～21:00

場所：1階 会議室、1階ロビー
池坊いけばな展示

日時：10月26日(日)～10月28日(火)
場所：1階 ロビー

サークル発表会

北区民センターで活動するサークルによるダンス・合唱・演奏・詩吟など多彩な発表会
オープニングゲストは
「白楊バンド同好会 & ポコ・ア・ポコ」の特別演奏

日時：11月3日(月・祝)

開場：9:15

開演：9:30

場所：3階 区民ホール

参加費：無料

ぬいぐるみ

ハロウィンおとまり会

お子様の大切なぬいぐるみが図書室に一泊し、図書のお仕事やハロウィンパーティーを体験します。翌日のお迎え会で、その様子をまとめたアルバムをお渡しします。

日時：【預かり】10月24日(金)11:00～12:00
【お迎え】10月25日(土)11:00～12:00

※25日のお迎えには、お子様は必ずご参加ください

場所：3階 図書室

対象：市内在住の3歳～小学4年生まで

定員：6名(先着順ですが、初めての方優先)

申込期間：10月1日(水)～10月10日(金)

みんなのおすすめ本

日時：【募集】9月20日(土)～11月3日(月)
【掲示】10月18日(土)～11月20日(木)

おもちゃ図書館バザー

親子とボランティアと一緒に遊べる、ふれあい広場！心のこもった手作りおもちゃの販売もあります。
楽しいひとときをぜひどうぞ

日時：10月23日(木)

時間：10:00～14:00

場所：1階 ロビー、1階 娯楽室

福祉バザー

「さっされん畑とキッチン」の出店が決定！
さらに「CoCo-BuLa(ここぶら)」「北愛館」も出店予定です(※出店を見送る場合があります)
会場には魅力的な品々が並ぶ予定で、ご家族で楽しめる内容となっています。
どんなアイテムに出会えるかは当日のお楽しみ！
開催日程や詳細は、北区民センターまでお気軽にお問い合わせください。

お茶会

北区民センターで活動する「裏千家娑羅の会」協力のもと、無料のお茶会を開催。
お茶と和菓子で、心安らぐひとときをお楽しみください。

第1席：10:30～11:00

日時：10月26日(日) 第2席：11:00～11:30

時間：10:30～14:00 第3席：11:30～12:00

場所：2階 和室 休憩

席料：無料 第4席：12:30～13:00

※イス席あります 第5席：13:00～13:30

第6席：13:30～14:00

札幌市にお住まいの方の相談に、札幌市生活就労支援センター ステップが応えます。

SAPP
RO

相談
無料

その困いごと まず相談してみませんか

相談事例を
ご紹介

- ・ 年金だけじゃお金が足りなくてねえ…
シニアの私でも仕事はありますか？
- ・ 借りたお金、滞納…相談先はありますか？
- ・ 離婚しました…子供を抱え生活が不安です
- ・ 就職活動に自信がありません…
- ・ 家族のことで、相談したいのですが…
- ・ 急に仕事を辞めてしまい、今後のことが心配



※その他、どこに相談したらよいのかわからず困っている等

スペシャルメニュー

『多重債務者相談窓口』がステップにやってくる！

カードローンなど、借金返済のお悩みはありませんか？

北海道財務局 多重債務者相談窓口がステップで出張相談会を開催します。

【開催日時】 11/18(火) 10:00～16:00 (要予約)

ステップが各区で
出張相談会を開催！
詳しくは裏面で！

ステップの様々な情報をお届けします♪

LINE

LINE公式アカウントはじめました

LINE@ID:@step-sapporo



対 象

札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労相談を希望される方
※生活保護受給中の方は対象になりません

お問い合わせ
ご予約

☎ 011-221-1766

<https://step-sapporo.jp/>

札幌市生活就労支援センター ステップ

検索



秘密
厳守

・住まいに関するお困りごとがある方へ住居確保給付金(家賃補助・転居費用補助)の相談も受付中です。
※ 給付金の支給には要件や上限額がありますので、まずはご相談ください。

札幌市生活就労支援センター

ステップ

STEP FORWARD ~ 一步一步前へ進もう

〒060-0042

札幌市中央区大通西6丁目10番地
大通公園ビル7階

受付時間 午前 9:00～午後 5:00

土・日・祝日・年末年始を除く平日のみ

キャリアバンク株式会社(札幌市委託事業)



【令和7年度 11月 出張相談会】

※ご相談については予約の方が優先になります。

開催日程

中央区	11月13日(木)	中央区役所(5F) 中央区南3条西11丁目	10:00 ~ 15:00
	11月21日(金)	札幌総合行政相談所 (丸井今井札幌本店 一条館9階) 中央区南1条西2丁目	10:30 ~ 16:00
	11月27日(木)	ハローワーク札幌 中央区南10条西14丁目	10:00 ~ 12:00

東区	11月11日(火)	ハローワーク札幌北	10:00 ~ 12:00
	25日(火)	東区北16条東4丁目	
	11月14日(金)	あいワーク東(東区役所1F) 東区北11条東7丁目	10:00 ~ 15:00

豊平区	11月 6日(木)	豊平区役所(1F会議室G) 豊平区平岸6条10丁目	10:00 ~ 15:00
	11月14日(金)	ハローワーク札幌東	10:00 ~ 12:00
	28日(金)	豊平区月寒東1条3丁目	

手稲区	11月 6日(木)	手稲区役所(2F保護課横ブース) 手稲区前田1条11丁目	10:00 ~ 15:00
-----	-----------	---------------------------------	---------------

北区	11月20日(木)	北区役所(1F第4会議室) 北区北24条西6丁目	10:00 ~ 15:00
----	-----------	-----------------------------	---------------

清田区	11月27日(木)	清田区役所 (1F保健福祉部会議室) 清田区平岡1条1丁目	10:00 ~ 15:00
-----	-----------	-------------------------------------	---------------

※上記以外の日程で相談をご希望の方は、ステップにて(平日9:00~17:00)相談ができます

【イベントのご案内】お金のことや住まい、仕事さがし、法律相談などの総合相談会を開催します。

さっぽろ

相談無料
予約不要



その困りごと、
まず相談してみませんか？

年末生活サポート相談会

相談された方へ 食料品を配布
※先着順 なくなり次第終了となります。

中央区	12月9日(火)	札幌駅前通 地下歩行空間 チ・カ・ホ 北3条交差点広場(西)	13:00~18:00 (最終受付 17:30)
-----	----------	-----------------------------------	-----------------------------

白石区	12月11日(木)	白石区民センター (5F 区民ホール) 白石区南郷通1丁目	10:00~15:00 (最終受付 14:30)
西区	12月12日(金)	西区民センター (3F 区民ホール) 西区琴似2条7丁目	10:00~15:00 (最終受付 14:30)