

町内連絡

令和8年5月号
回覧
幌北第3町内会
☎011-706-1451

- 2026年度総会を、4月11日(土)開催しました。
本年度は□つぎにつながる町内会づくり□を目標に、
◇町内会住民の相互理解と助け合い◇を理念として、
1. 少子・高齢化社会に対応できる町内会をめざす。
 2. 都市型居住に配慮した町内会をめざす。
 3. 町内の環境衛生を重点的に配慮する。
 4. 町内の防災、防犯、交通安全に力を尽くす。
 5. 福祉に寄与し、コミュニケーションの良い
楽しい町内会をめざす。

これらのことを方針に、町内の皆さんと一緒に、
◎町内会活動の見える化：マニュアル化を推進◎しな
がら、楽しく暮らせる町内会運営をすすめていきたい
と思います。みなさんのご協力が不可欠です。宜しくお
願い致します。 ※回覧、末に総会資料を添付します。

- 「北13条いこい公園」の清掃についてお願い！

6月は第1町内会担当清掃日：
6／13(土)、6／27(土)9:00～です！参加協力可
能な方は是非お手伝いください！
幌北第3町内会担当清掃月は9月第2・4土曜 9:00～
前月の回覧で告知を予定しています。今年も合同清掃
は8月と11月で、期日は前月の回覧でお知らせしま
す。よろしくお願いします。

- 「町内の植樹帯の花」に「水やり」を！

5／16(土)に町内の歩道植樹帯に花を植えました。
花植えの後は幹線道路沿いなど交通量の多いところや
晴れの日が続くと花が枯れてしまいます。お住いの近
くの花に水やりなどの世話に協力をお願いします。

●町内のごみステーションを2年かけて更新します！
町内のごみステーションが風雨や経年により、痛み、
壊れたりしています。本年度から2年かけて更新いた
します。更新するための準備や古い器材の撤収などに
時間がかかり、みなさんに煩わしい思いをさせると思
いますのでご容赦ください！
更新箇所の位置など詳しくは次号でお知らせします！

●町内資源リサイクル回収日は6月12日(金)です！
「偶数月の第2金曜日」朝9時までに玄関前か、歩道
前に出してください。段ボール類はゴミステーション
には出せませんので、資源回収をご利用ください。新
聞、雑誌、牛乳パック、段ボールは束ねて出してください。

◇幌北第3町内会は現在、町内の再開発などにより、以
前からお住いの方たちが引越しされ、町内会運営がと
ても難しくなっていております。町内会の行事をはじ
め、活動にぜひ参加協力をお願いいたします。

！！幌北第3町内会 Web サイト！！
<http://chiri.let.hokudai.ac.jp/~you/horokita3/>
回覧板など町内の最新情報や防災に関する
ことなどが見る事が出来ます。
スマートフォンなどからご利用ください。



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

紙類・びん類・金属類・布類は集団資源回収へ

回収日・・・ 6月12日(金) 朝9時から
回収場所・玄関先道路に8時30分迄お出し下さい。
回収業者・・・(株)紙商五代(電話 0133-64-5050)

紙類

新聞



折込等のチラシや
コピー用紙も一緒に
出してください。

雑誌



一般書籍・教科書・
カタログ・パンフレッ
ト類も一緒に出してく
ださい。

ダンボール



送り状やテープ、金具は
取り除き、5~10枚を
単位として、必ずたん
で出してください。

紙パック



水ですすぎ、開いて乾
かしてください。
(注ぎ口がついてい
る場合は切り取る)

※ それぞれ種類ごとにひもで縛るか、ビニール袋(紙袋)に入れてお出し下さい。
※ 上記紙類は、ごみ減量・資源化のため「燃やせるごみ」には出さず、集団資源回収へ!

びん類

一升びん(茶)
国産ビールびん



※ 対象外のもの

ワイン、ウイスキー、地ビール、
食料品、化粧品、飲み薬、曇り
ガラス製のもの。

金属類

ビール ジュースの
アルミ缶



コロナウイルス感染予防の為に
一度、水ですすいで、かわかしてから透明な袋に入れてお出し下さ
い。飲み残しが無いように、
ご協力を宜しくお願い致します。

布類

タオル、古着、カバン、
シャツ、セーターなど



透明なビニール袋に入れ
て出してください。

※対象外のもの

布団、マットレス、靴、
濡れているもの、破れ
ているもの、臭いのす
るもの。

幌北第3町内会

元気に生き生きと暮らすために

～人生100年時代を迎えて～

お元気ですか



人生100年時代と言われるようになりました。

確かに、昨今はお元気な高齢者が多いです。日常生活の安定、医療関係の充実発展等、社会環境が改善されてきていることは明白です。

地域で生活していても、お元気な高齢者を沢山お見かけ致します。

町内会でも、一斉清掃の呼びかけに多くの高齢の会員が参加されておられます。町内会の役員も高齢の方が多く居られます。交通安全運動の街頭啓発にも高齢の方が多く見受けられます。

このような点からは、高齢者が外に出て人と交わったり、活動することで、健康維持にもなるのではないかと考えます。何時までも元気で過ごしていただくためには、意識的に高齢者にお声がけして地域の活動への参加を促してはどうでしょうか。

汗をかいた後の一杯のお茶も楽しいのではないかと思います。動くことで、お元気に過ごしていただく、楽しい会話の機会も増やしていけたら地域としても良いのではないのでしょうか。

会社では、定年が60歳でも、65歳まで仕事が続けられところが増えております。元気であれば健康のためにも70歳代まで仕事ができます。民生児童委員が高齢者宅にお伺いしていますが、70歳上の方が対象です。

若い方々が極端に少なくなり、働き手の減少の状況を考えますと、お元気な高齢者に活躍の機会を用意することも良いと考えます。多くの方が元気な状況なのに、60歳代で定年だと決めつける事はどうでしょうか。

人生100時代、健康でお元気な方々に活躍の機会を用意しても良いのではないかと考えます。



町内会一斉清掃活動



交通安全街頭啓発活動

「歩き」を再考し、健康ウォーキングを続ける ～基本と実践方法～

令和8年度第2回幌北地区福まち研修会

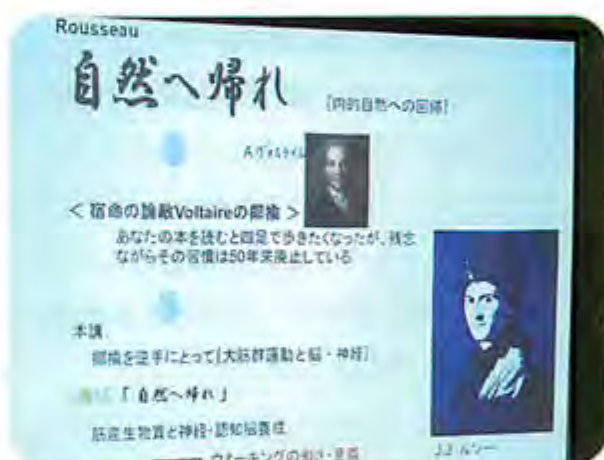
11月26日の研修会は。北大名誉教授の川初清典先生による『「歩き」を再考しウォーキングは健康のためにするものではなく幸福のためにする』という考えのもとに、講義が始まりました。

当日はウォーキング、ノルディックウォーキングについての内容でした。

1960年ころから「ジョギング」という言葉を使うようになり、「ウォーキング」という言葉は、1980年ころから使うようになったようです。

ウォーキングを健康のためにするのであれば、健康を維持することをイメージしますが川初先生の講義では、糖尿病に罹ってしまったら、毎日1時間歩けば改善できるし、また予防にも活用できるそうです。また、メタボやその予備軍・認知症や介護予防にも毎日1時間歩けば必ず予防・改善できるとのお話でした。

理由は、これらの症状は「筋肉」を使う過程で「筋」がつくる産生物質であるタンパク質や酵素、さらに神経もつくり、壊れたら修復するし酵素は80種類もつくりまします。これらは筋肉を使わないと作られない。だから高齢者は特に筋肉を使う必要があります。



心臓病でも筋肉量の多い人ほど治りが早いというデータがあるとのことでした。

以上のことから、ウォーキングは単に健康維持に留まらず疾患をもっている方でも改善・予防ができるという、病気すらも治してしまう力があることを学びました。ですからウォーキングは「幸福のため」にあるという結論になります。

ウォーキングを軽く考えていましたが、深い意味があることが分かりました。

歩く時のバランスが心配な方は、ノルディックウォーキングが良いようです。ノルディックは2本のポール（ステッキ）を使い4本足で歩行します。この場合背筋が真っすぐになりより良い姿勢になるそうでお勧めですと仰っておいりました。

私自身パートをしていることもあり、多い日は1万歩を超すこともあります。今後もウォーキングを意識して幸福を維持して参ります。

地域を支える若い力ネオロス

～ネオロス幌北(学生ボランティア団体)～

地域に根を下ろす「ネオロス幌北」は学生ボランティアとして次々と幌北地区でイベントを行っています。

昨年の7月13日は幌北小学校のグラウンドで「ネオロス夏祭り」を初めて開催しました。このお祭りは、子どもからお年寄りまで多くの人が集い楽しむように、かき氷や焼きそば、フランクフルトなどの屋台、輪投げやヨーヨーすくい、モルック体験などのテントが用意されました。

また、出し物として北区まちづくりキャラクター「ぽっぴい」によるじゃんけん大会、幌北小学校のスクールバンド、北辰中学校の合唱部、よさこいソーラン北大「縁」による演奏や演舞で会場を盛り上げました。

テントの設営撤去、会場整備など若い力が無ければ出来ない催しです。

秋の終わり11月9日には幌北児童会館で「ネオロスフェス」が行なわれました。地域での多世代交流を目指し、小学生から親子、孫連れが100人以上参加の盛況でした。会場では飴のつかみ取りやお茶の提供、特設ボーリング、スカットボール、輪投げ、射的などのゲームがあり、入賞者へのお米プレゼントは大いに盛り上がりました。ほかにも北辰中学校による将棋コーナー、同校科学部の実験コーナー、なの花薬局による食育プラパン作りなどもあり、子供たちの楽しい声で包まれていました。

他に、日常の活動としては、各町内会にネオロス担当者がおり、それぞれの町内会の活動に参加しております。



明るい挨拶の町内会

～幌北第11町内会～

第11町内会は、幌北地区の一番北端にあります。範囲は北22～23条、西5丁目～10丁目までです。第11町内会のモットーは《安全、安心、明るい挨拶のできる町内会》です。

このモットーを実践するために下記のような行事を行っています。

1月の「新春の集い」、5月歩道樹花植え、福祉親睦旅行、6月焼肉パーティー、7月ラジオ体操、8月七夕花火大会、盆踊り、9月敬老お祝い配布、防火防災訓練、秋の親睦旅行等をメイン行事で行っています。別途毎月1回の町内清掃や、月4回の防火防犯街灯点検巡視の夜回りを行っています。又、毎月1回町内会ニュースを発行し、フェイスブックも月3回は更新して行事やニュースを伝え情報を密にしています。

今後、町内会の役員が誰でもできるよう、令和6年に札幌市の補助を受けてパソコンを1台購入し、各行事の企画書の整備や、写真を町内会として保存して行事の継続がスムーズに行くよう改善いたしました。

又、町内会員と役員とが気軽に話ができる行事として、市内の施設見学や食事会を行い、親睦を図っています。今年は藤野スズラン高原、中島公園豊平館、法テラス、北海道文学館に行きました。

町内活動には多くの会員の参加を促し、自分たちの町内会は会員皆で築いていくようにしたいと考えております。





北区で初の災害ボランティア センター設置運営訓練を開催 しました!!

場 所: 北区民センター3階区民ホール他
開催日: 令和7年11月15日(土)10:00~15:30
主 催: 北区社会福祉協議会
共 催: 札幌市社協ボランティア活動センター
北区ボランティア連絡会

当日は、キントーンを使用した受け付けから始まり、オリエンテーション、グループでのリーダー決め、資材の受取り、北24条近辺の高齢者や障がい者の施設等でのボランティアの体験、報告まで一連の流れを体験しました。炊き出し訓練で作ったカレーを食べた後、センターの役割についての説明やボランティア活動についての講話を行いました。区内外からの参加者及び各区社協職員、区内3包括の職員等延べ54名が参加しました。寒い日でしたが、無事終了することができました。皆さんのご協力に感謝いたします。

【もくじ】

- (福まちかわら版)
 - 福まち30周年をむかえて……………P2~3
 - 新琴似地区福祉のまち推進センター活動紹介
 - 新琴似西地区福祉のまち推進センター活動紹介
 - 新川地区福祉のまち推進センター活動紹介
 - 篠路地区福祉のまち推進センター活動紹介
- こんにちは!町内会です……………P4
 - 鉄西第5・6町内会活動紹介
 - 屯田西公園通り町内会活動紹介
- 生活支援体制整備事業……………P5
 - ～地域の支え合い通信～
- 北区サロン交流会のご報告とサロンのご紹介について…P6
- 札幌市北区共同募金委員会よりお知らせ
 - 北区募金実績、チャリティコンサートのご報告……………P7
- 愛情銀行へのご寄付と賛助会員ご加入者のご紹介……………P8



福まち かわら版

福まち誕生30年

～誰もがもっと笑顔で暮らせる未来へ～

北区の地域福祉を支えている、地区社会福祉協議会、福祉のまち推進センター(福まち)活動を紹介します

新琴似
地区

「全体研修会」

新琴似福まちでは例年「全体研修会」を開催し、住民同士の支え合いについて考えています！

今年度の研修会では、生活支援体制整備事業についての講話を聴講した後、「助け合いゲーム」を通して、楽しみながら支え合い活動を模擬体験しました。

「ゴミ出しくらいならお手伝いできるよ!」「日頃から隣家の草むしりをしているよ」など、お互いの得意分野を活かしながら、和やかな雰囲気の中で地域の支え合いについて意見交換が行われました。



新琴似地区福まちの宇山事務局長は、ご自身が会長を務める駅前町内会でも、支え合いの仕組みづくりについて話し合いを行っています。



新琴似
西地区

「福祉除雪協力員説明会」

「福祉除雪協力員説明会」を開催しています！

令和7年11月26日(水)18時30分から、新琴似西地区において、福祉除雪協力員の方々に対する説明会を開催しました。

地区での説明会は20年以上続いている取り組みで、地域の福祉除雪を支えてくださっている協力員の皆さんへ感謝の気持ちをお伝えする場として行われており、各町内会長も出席していただいています。

さらに、福まちでは、福祉除雪協力員の皆さんに活動時に着用していただくビブスと腕章をお貸ししています。

地域のあたたかな支え合いによって、今年も新琴似西地区の福祉除雪活動が続けられています。

安心につながる
ビブスと腕章



2025 すこやかフェスタ in 新川

新川地区では毎年、健やか健康フェスタを開催しています！

イベントでは身体測定や血圧を測るだけでなく、骨密度測定や血管年齢測定も行っています。

また、ご自身の反射神経や歩行能力などをゲームを通して楽しく知ることができます。

最後には、ぼっぴいも登場し、参加者のみんなと一緒に「新川音頭」を踊りました！



しのろばらと福祉のつどい

篠路茨戸地区社会福祉協議会主催で、令和7年10月23日(土)の午前中に第26回の標記つどいが開催されました。毎年地区内の中学・高校のボランティア活動報告を中心に行ってききましたが、今年度は介護予防センター篠路職員による「介護予防とは～健康寿命を延ばす生活習慣～」という介護予防に関する講話やコグニサイズという体操も行い、多くの地域住民が楽しく学ぶ機会となりました。



▲篠路西中の報告



▲介護予防センター篠路の講話

福まちとは、「福祉のまち推進センター」のこと。平成7年度に「福祉のまち推進事業(福まち事業)」は、札幌市独自の事業として誕生しました。概ね連合町内会・自治会の圏域に設置され(市内89地区)、単位町内会エリアにおける地域住民が主体となった見守りや日常的な支え合いを中心に、様々な「福まち活動」を行っています。





「こんにちは!町内会です」

わがマチ紹介

～みんなでつくろう、顔の見えるご近所づきあい～

鉄西地区・屯田地区の町内会をご紹介します!

鉄西地区

鉄西第5・6町内会 加入世帯794世帯(加入率78.1%)
会長 蝦名 真人 さん

○町内会の特徴について

鉄西第5・6町内会は、札幌駅西側に位置しています。札幌駅や大丸百貨店などへも徒歩で行くことができ、周辺には様々な文化サークルもあることから、好きなことへいきいきと取り組んでいる方が多く暮らしています。

○町内会の活動について

総会後のジギスカンや交流会、子ども七夕祭り、町内の美化活動、菜園での活動など、様々な活動を通して、小さなお子さんから高齢の方まで幅広い世代が交流できる機会を大切にしています。

○地区地域ケア会議等を通して関係機関と連携しながら活動しています!

令和6年度には町内会役員、民生委員、関係機関が出席し、介護予防に関する地区地域ケア会議を行いました。話し合いをもとに、令和7年度には住民を対象とした講話や、脳トレ・介護予防教室体験などを実施。自宅から外出することが難しい住民の皆さんも含め、安心して暮らせる体制づくりをすすめています。



▲地区地域ケア会議での話し合いをもとに、消費者被害に関する講話会等を行いました!

屯田地区

屯田西公園通り町内会 加入世帯578世帯(加入率90%)
会長 古田 和裕 さん

○町内会の特徴について

野球場やサッカー・テニスコートが整備された「屯田西公園」に隣接した町内会で、年間を通じて多くの行事を行い、世代間交流や学生ボランティアによる活動に力をいれています。

○町内会の活動について

どんな活動をしていますか?

- 新年会 ●町内ゴミ拾い ●日帰りバス旅行 ●夏休みラジオ体操
- ローソクもらい(七夕) ●親子収穫体験 ●クラフト体験
- クリスマス会

多くの行事で100名を超える参加で、賑わっています。

○これからの町内会について

数年前より、町内会活動に気軽に参加してもらえるように、出来る人が出来る時に行事を手伝う通称「お手伝い隊」の募集を開始。更に昨年より、中学生以上の学生を対象にした学生ボランティア(通称アオハル隊)の活動もスタートし、参加した都度、「ボランティア活動証明書」を発行しています。様々な人との交流を通じて得た多くのことを今後活かしてほしいと考えています。この活動から学生役員が誕生する日も遠くない!



クリスマス会

生活支援コーディネーター発行

地域の支え合い♡通信
生活支援コーディネーターの活動報告

第1・2・3エリア

生活支援体制整備事業では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で暮らし続けられるように、住民の方々が中心となって活動する支え合いの仕組みづくり、支え上手・支えられ上手の地域づくりを推進しています。北区には、3つのエリアに各1名ずつ第2層生活支援コーディネーターが配置されており、地域住民や様々な団体と協力しながら地域の支え合いをすすめています。

「さぼっちー」



第1エリア

2月20日(金)に幌北地区にて「生活支援懇話会」を介護予防センター新道南と共催で開催いたしました。当日は20名以上の方が集まり2部制でグループワークを行いました。2部では、幌北地区内の生活支援についてということで「町内会の中の困りごとについて」「幌北地区であつたら良いと考える生活支援について」というテーマで意見交換を行い、日頃活発的に地域の中で関わっている皆さんから様々な意見が出てきました。

今回の会議で出た意見を基に次年度以降の地域の中のしくみ作りに繋げていく予定です。



第2エリア

2/19(木)に介護予防センター百合が原と共催で太平百合が原地区で活動している生活支援ボランティア団体の「サポートたいゆり」の活動から見える地域の課題と、関係機関から見える地域の課題について情報共有と課題解決に向けた意見交換のグループワークを行いました！

太平百合が原地区の中で実際に活動している地域の皆さんから見える課題と、関係機関から見える課題から太平百合が原地区の特性や困りごとの傾向が分かりました。

今回情報共有をしたことで、関係機関と地域とのネットワーク構築が図られました。

支えあいの仕組みがさらに良くなっていくよう、取り組みを行なっていきます。



第3エリア

屯田団地町内会では、身近な場所で安心して買い物ができる環境づくりの一環として、令和6年10月から屯田団地会館での移動販売に取り組んでいます(有限会社大土青果 協力)。

当初は高齢者の買い物支援として始まりましたが、今では世代を問わず、買い物や会話を楽しみに多くの方が利用する場となっています。

毎週の実施日には、岩崎町内会長をはじめ町内会役員の皆さんが立ち会い、声かけや見守りを行いながら、町内会主体の移動販売を支えています。

場所・時間 屯田団地会館 駐車場(屯田3条4丁目)
毎週木曜 14:45~15:20

案内も
町内会の
皆さんで

始めよう・参加しよう/ ふれあい いきいきサロン ～交流会 開催～

「ふれあい・いきいきサロン」は、地域の身近な場所で誰もが気軽に集うことができる交流の場です。仲間づくりや閉じこもり予防、日頃の見守りなどにつながっており、北区では現在70のサロンが登録されています。社会福祉協議会では、運営費用の一部助成や情報提供などを通して、活動を応援しています。

2月7日(土)、活動のヒントを共有する「北区ふれあい・いきいきサロン交流会」を開催。札幌創成高校太鼓部40名に企画・進行をお手伝いいただき、迫力ある太鼓演奏に続いて、うどん作りレクリエーションを楽しみました。さらに、サロン同士の情報交換も行いました。

サロン運営者にとっては若い世代から新たな視点を得る機会となり、高校生にとっては地域の福祉活動を身近に感じることができる、世代を超えた心温まる交流会となりました。



▲心に響く太鼓演奏に、思わず涙する姿も



▲力を合わせるうどん作り



▲音楽に合わせて生地踏み

◀準備運動のダンスで会場が一体に

サロン紹介

「シニアさろん北31」仲間募集中

男性参加者が多いことも特徴のサロンです。高齢者に役立つ情報や、身近な社会問題について学びながら、話す・聞く・笑う・体を動かす時間をみんなで楽しんでいます。

場 所：ルーテル札幌北教会（北区北 31 条西 4 丁目 1-5）

日 時：第 3 木曜 10:00～14:00

対 象：60 歳以上 どなたでもご参加いただけます



▲ベル演奏も加わり、楽しさ倍増

札幌市北区共同募金委員会よりお知らせ

令和7年度北区内の募金額実績は **6,151,524円** となりました!
(1月末時点の速報値)

《内訳》街頭募金:638,714円 戸別募金:4,837,146円 地域法人募金(DM募金以外):675,664円

街頭募金・戸別募金・地域法人募金・イベント募金等様々な形で、赤い羽根共同募金にご協力いただいた多くの皆さまに感謝申し上げます。

なお、皆さまから集められた募金は令和8年度の北区内の福祉活動(一部道内の福祉活動)へ役立てられます。



チャリティーコンサートを開催いたしました

令和7年11月29日(土)に北区民センターにて、北区赤い羽根共同募金委員会チャリティーコンサートを開催いたしました!昨年に引き続き、(株)ライブプロ所属のご当地アイドル「FRUITY」様と「One of one Love」様にチャリティーでご出演いただき、コンサートを開催しました!大盛り上りのイベントとなりました。



令和7年度北区赤い羽根共同募金
チャリティーコンサート



楽しかった
まも♪



コンサートでは29,796円の募金が集められました。
ご来場いただいた皆様、ご出演いただいたお2組のアイドルのみなさまありがとうございました!

学校募金のご協力 ありがとうございました

学校内の募金活動では、集められた募金を自分たちで集計したり、校内行事内やみんなの登校前から準備をして募金を集められたりと、生徒の皆さんで工夫をしながら活動を行っていただきました。

学校内での募金活動、及び街頭募金等にご協力いただき、ありがとうございました。

街頭募金協力

- 北海道札幌英藍高等学校様
- 札幌創成高等学校様
- 藤女子中学校・高等学校様

校内募金協力

- 北海道札幌英藍高等学校様
- 札幌三育小学校様
- 札幌市立光陽中学校様

職域募金協力

- 札幌市立藤女子大学様
- 札幌市立新光小学校様



▲三育小のみなさんへ感謝状をお渡ししました。



札幌三育小学校様は令和8年3月をもって惜しまれながらも閉校となります。10月に生徒の皆さんで最後の学校募金にご協力いただきました。長年にわたり、ご協力いただきましてありがとうございました!

愛情銀行

(令和7年11月～令和8年1月末日まで受領分)

あたたかいご寄付、
ありがとうございました。

山口 威 様 36,000円



賛助会員のご紹介

ご加入ありがとうございました。この会費は、
本会が行う地域福祉事業の財源として役立てています。

(令和7年11月～令和8年1月末日 順不同)

個人会員

高橋 雅博 様
北区社会福祉協議会 職員 4 名

団体会員

★鉄西地区

鉄西北口町内会 様
鉄西第 14 町内会 様
鉄西 8・3 町内会 様

★幌北地区

幌北第 1 町内会 様
幌北第 3 町内会 様
幌北第 4 町内会 様
幌北第 5 町内会 様
幌北第 6 町内会 様
幌北第 7 町内会 様
幌北第 8 町内会 様

★北地区

北第 1 町内会 様
北第 3 町内会 様
北第 6 町内会 様
北第 7 町内会 様
北第 8 町内会 様
北第 18 町内会 様
南新川町内会 様
白楊会町内会 様
新陽町内会 様

★新川地区

新川第 3 町内会 様
新川第 5 町内会 様
新川中央第 7 町内会 様
新川第 8 町内会 様
新川ポプラ町内会 様
新川みどり町内会 様

★新琴似地区

新琴似一番通北町内会 様
新琴似一番西第二町内会 様
新琴似一番通西第三町内会 様
新琴似二番通第二町内会 様
新琴似三番第一町内会 様
むつみ町内会 様
新琴似四番通第二町内会 様
新琴似六番通東第一町内会 様
新琴似六番通第三町内会 様
新琴似六番通西第一町内会 様
新琴似六番通西第二町内会 様
新琴似六番通西第三町内会 様
新琴似五番通第一町内会 様

★新琴似西地区

双葉第一町内会 様
双葉第四町内会 様
双葉第六町内会 様
三和第一町内会 様
三和第二町内会 様
三和第三町内会 様
三和第四町内会 様

★屯田地区

屯田北自治会 様
屯田団地町内会 様
屯田五番通町内会 様
屯田 3 条東町内会 様
屯田日鑑団地町内会 様
屯田あかしや町内会 様
屯田西町内会 様
屯田いちに町内会 様
運動公園前町内会 様
屯田さなえ町内会 様
屯田 4 番通東町内会 様
こもれび町内会 様
屯田季実の里団地自治会 様

★麻生地区

麻生中央町内会 様
麻生町北町内会 様
麻生西町内会 様
麻生駅前町内会 様
学田西町内会 様

★太平百合が原地区

百合が原公園町内会 様
太平西部第一町内会 様
太平みどり町内会 様
内外太平町内会 様
太平町内会 様
親和町内会 様
パーソナルハイツ太平駅前町内会 様
百合が原町内会 様

★拓北・あいの里地区

拓北ナナカマド町内会 様
興産社町内会 様
あいの里 4 条 3 丁目町内会 様
あいの里 C ステージ町内会 様
グリーンリバーあいの里 A ステージ町内会 様
あいの里エスパシオ町内会 様
あいの里 4 条 6 丁目町内会 様
あいの里中央町内会 様
福移町内会 様
あいの里 3 条 7 丁目町内会 様

★篠路茨戸地区

横新道第一町内会 様
レジデンス篠路式番館自治会 様
篠路駅前団地第三町内会 様
篠路駅前団地第四町内会 様
篠路北町内会
篠路グリンピア町内会 様
十軒静和会町内会 様
茨戸中央町内会 様
茨戸南町内会 様

編集
発行

社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会 北区社会福祉協議会

〒001-8612 札幌市北区北 24 条西 6 丁目 北区役所 1 階

TEL:011-757-2482 FAX:011-737-7270 <https://www.sapporo-shakyo.or.jp/>



すこやか倶楽部

介護予防に取り組んで、一緒に楽しい時間を過ごしませんか？
会場の近隣にお住いの概ね65歳以上の方であれば、どなたでも参加できます。参加費は無料(材料費などがかかる場合があります)。
初回参加時等に緊急時対応の為、氏名と連絡先をご記入いただきます。

鉄西会館 北10西4-1-12 2階集会室	6月 18日(木) 10:00~11:30	転倒予防講座【転倒の原因と対策】 協力:札幌医療リハビリ専門学校
	7月 16日(木) 10:00~11:30	ビューティセミナー【いきいき整える教室】 協力:資生堂ジャパン 頭皮ケアや顔のエクササイズ!男性也大歓迎
幌北会館 北17西5-1-7 1階集会室	6月 5日(金) 10:00~11:30	【ゆるっとエクササイズ&脳トレ】 前半は運動、後半は脳トレの2本立て!
	7月 3日(金) 10:00~11:30	ビューティセミナー【いきいき整う教室】 協力:資生堂ジャパン 頭皮ケアや顔のエクササイズ!男性也大歓迎
すこやかホーム 北23西7-2-3	6月 26日(金) 13:30~15:00	【シニアの体力測定会】 自分の体力を知って、体作りを! 握力や立ち座り動作の速さを計測します
	7月 24日(金) 13:30~15:00	【耳の聞こえと補聴器の話】 講師:ひまわり補聴器センター 難聴と認知機能の関係についてのお話。

○天候や講師の都合により、内容が変更や中止になる場合があります。
○水分補給用の飲み物、筆記用具をご持参ください。



介護予防センター
イメージキャラクター
「かよるん」

お問合せ先:介護予防センター新道南 ☎707-4129
担当:生出(おいで)・今(こん)

おうちすこやか倶楽部 ～新しい介護予防のカタチ～

雨の日でも風の日でも安全で快適なご自宅から
すこやか倶楽部に参加しませんか？



日時	6月 8日(月) 13:30～14:00 7月 13日(月) 13:30～14:00
内容	・お題 6月「お祭りの思い出」/7月「夏休みの思い出」 ・脳トレ、ストレッチなど
参加方法	パソコン、スマートフォン、タブレットから 「Zoom」アプリを利用します。 ＊アプリのダウンロードや操作方法がわからない場合は、 無料で「手順書」をお渡しいたします。 ＊初めてご参加される方には、ID・パスコードをお伝えします ので、お気軽に職員にお尋ねください。
対象者	Zoomへの入室やミュート解除などの操作が可能な方。

今月の介護予防トピックス

～「暑熱順化」で熱中症予防～



近年の気候変動の影響で、従来比較的涼しい日の多かった6月後半～
7月上旬の時期も高温の日が多くなってきております。暑さが本格化する夏本
番前から準備を行い熱中症のリスクを減らしていきましょう。

対策のキーワードは暑さに身体を慣れさせる「暑熱順化」です。暑熱順化が
行えることで低い体温でも汗がかきやすくなり、身体の熱を逃がすことができ
体温の上昇を防ぐことができます。

具体的な対策としては1日30分程度のウォーキング・軽めのストレッチ・
出来れば2日に1回程度38～40度の温度で湯舟につかり深部体温を上げ
身体を暑さに慣れさせましょう。また運動後・入浴後は必ず水分補給を行い、
その他の時間帯でも喉が渇く前に水分をとる習慣をつけましょう。

熱中症対策は夏前からすでに始まっています、出来ることから一つずつ
準備を行っていき厳しい夏を乗りきる前支度を行っていきましょう。

近隣の皆様へ

2026年5月

北海道大学大学祭全学実行委員会
全学実行委員長 高田大心

北大祭期間中の騒音等について

拝啓 近隣の皆様におかれましては、益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

また平素より北海道大学学生につきましては格別のご高配をいただき、誠にありがとうございます。

さて、下記の日程におきまして、北海道大学札幌キャンパスにて第68回北大祭を開催する予定でございます。つきましては北大祭当日に騒音等で、近隣の皆様方にご迷惑をおかけしてしまうことが予想されますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

記

開催日時

6月5日(金)	12:00～21:00
6月6日(土)	9:00～21:00
6月7日(日)	9:00～17:00

ステージ音、アナウンス音声等に関するご意見がございましたら、下記メールアドレスまでご連絡ください。

北海道大学大学祭全学実行委員会 配布担当

huf@hokudaisai.com

以上

68th 北大祭

HOKKAIDO UNIV.
FESTIVAL

-theme-

星譜



開催日時

6月5日(金) 12:00 ~ 21:00

6月6日(土) 9:00 ~ 21:00

6月7日(日) 9:00 ~ 17:00

@ 北海道大学 札幌キャンパス

第68回北大祭公式 Web サイト <https://hokudaisai.com>

お問い合わせ

北大祭事務局

TEL 011-709-5037

MAIL huf@hokudaisai.com

公開講義

北海道大学の研究成果を
ありのまま皆さんに
お届けします！

各学部から様々な講義を
ご覧になることができます！
ぜひご視聴ください！



6月6日(土) 10:00 ~ 18:00
6月7日(日) 10:00 ~ 17:00



総合教育棟
N1・N2

タイムポスト

未来に向けて手紙を書いていただき、
その手紙を数年後にお届けします！
子供から大人まで、
皆さんぜひご参加ください！



6月5日(金) 12:00 ~ 18:00
6月6日(土) 9:00 ~ 18:00
6月7日(日) 9:00 ~ 17:00



工学部噴水前
メインストリート沿い

お化け屋敷

小学生から童心に戻りたい大人まで
みんなが楽しめるお化け屋敷です！
ぜひお越しください！



6月5日(金) 12:00 ~ 20:00
6月6日(土) 9:00 ~ 20:00
6月7日(日) 9:00 ~ 15:00



第一体育館

謎解き

大学構内全域を使った
ダイナミックな謎解きです！
easy と hard の二種類の謎を
用意しております！謎を解きながら
北大をめぐるませんか？



6月5日(金) 12:00 ~ 21:00
6月6日(土) 9:00 ~ 21:00
6月7日(日) 9:00 ~ 17:00



大学構内全域

ちびっこランド

模造紙お絵かき、紙飛行機大会、
射的などを行います。
お子さんが楽しめる遊びを
たくさん用意しています！
ぜひお越しください！



6月5日(金) 12:00 ~ 17:00
6月6日(土) 10:00 ~ 17:00
6月7日(日) 10:00 ~ 15:00



第二体育館

まるっと北海道フェスタ

北海道各地から集まった
様々な団体が北大祭を
「北海道らしい」大学祭
にすべく、それぞれの地域の
特産品を販売します！



総合教育棟前
榆陵祭 A 区画・
体育館 2 階共用スペース

*営業時間・場所は
模擬店ごとに異なります。



Dさん

民 生委員・児童委員は、同じ地域の一員として近くにいるという**安心感を与えられる**と思います。「あなたがいるから安心して暮らせている」と頼りにされたことにやりがいを感じました。**あたたかい地域のために欠かせない存在**が民生委員・児童委員です。

地 域の方と顔見知りになり、さまざまな素敵な生き方に触れたことで**見聞が広がり、自分自身の人生を豊かにする学び**が得られました。また、子どもたちが立派に成長して声をかけてくれたときは、なつかしさと嬉しさでいっぱいになりました。



Aさん



になつて
みませんか？

民生委員 児童委員

あなたも

地域を“見守る”
“つながり”をつくる



Bさん

い つでも頼りにしてもらえると嬉しく、やりがいに感じます。いろいろなことがありましたが、たくさんの**笑顔に出会えました**。「ありがとう」という**感謝の言葉**が、民生委員・児童委員になった喜びであり続けられる理由です。

民 生委員・児童委員について何もわからず、PTAの延長線上にある活動なのかと疑問が残るなか引き受けました。しかし、民生委員・児童委員の活動は**多くの仲間と取り組む**地域福祉活動であり、同じ目的の仲間に出会えたことは、**かけがえない財産**となっています。



Cさん

民生委員・児童委員とは

「民生委員・児童委員」は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣の委嘱を受け、**地域福祉の担い手**として全国で**約23万人**が活動しています（非常勤の地方公務員にあたります）。

民生委員は、同じ地域で生活する住民の一員として、住民からのさまざまな相談に応じ、必要な支援を受けられるよう、地域の専門機関への**「つなぎ役」**としての役割を担っています。

また、児童福祉法に定められた**児童委員を兼ね**ており、子どもや子育て家庭の相談支援とともに、児童の健全育成活動にもあたっており、民生委員・児童委員の一部は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する**主任児童委員**に指名されます。

※主任児童委員の“主任”は職位ではなく、主になって任務を受け持つという意味です。

民生委員・児童委員活動を
紹介した動画はこちら



よくある質問にお答えします！

Q1 資格は必要ですか？

A 資格や専門知識は**不要**です。

Q3 守らなければならないルールはありますか？

A 住民の個別の相談に応じるために、**守秘義務**が課せられています。

Q5 ひとりでの活動が不安なのですが大丈夫でしょうか？

A それぞれの地域において、すべての民生委員・児童委員が民生委員児童委員協議会に所属し、**多くの仲間とともに協力しながら活動**しています。

※地域活動に慣れていなくても安心して活動できます。

Q2 報酬・経費はありますか？

A 民生委員・児童委員は**無報酬**ですが、活動に**必要な費用**（電話代や交通費など）の一部は支弁されます。

Q4 働きながら活動はできますか？

A **働きながらや子育てをしながら活動**されている民生委員・児童委員も多くいます。

※行政や民生委員児童委員協議会が個々の委員の活動をサポートしています。

Q6 任期は何年ですか？

A 任期は**3年**です。
3年おきに全国で一斉改選が行われます。

（一斉改選時期以外にも、欠員が生じた場合は随時選任が行われます。）

さあ、あなたも 民生委員・ 児童委員！



- 【講 師】 札幌市民生委員児童委員協議会 会長
札幌市主任児童委員連絡会 代表
- 【会 場】 札幌市社会福祉総合センター 4階ボランティア研修室
(札幌市中央区大通西19丁目1-1)
- 【対象者】 関心のある方はどなたでも
- 【参加料】 無料

	日 時	申込開始日	定 員
第1回	終了しました		各回30名
第2回	8月19日(水) 13:30~15:30	6月19日(金)	
第3回	12月18日(金) 13:30~15:30	10月16日(金)	

【申込先】 ボランティア活動センター
電話:011-623-4000 FAX:011-623-0004

民生委員・児童委員入門講座 申込書

参加希望日 いずれかに○を ご記入ください	() 第2回 8/19(水) 13:30~15:30 () 第3回 12/18(金) 13:30~15:30
氏 名	電話番号
	居住区 区

さっぽろしほろきたじどうかいかん 札幌市幌北児童会館

{住所} 〒001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20
{TEL} 011-727-6225 {FAX} 011-299-1904
{札幌市児童会館指定管理者} 公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会



6

june
2026

<http://www.syaa.jp/>

ワンコインクリエイター [さっぽろあそび月間]

9日(火)

ごご2:00~3:30

しょう しょう ていいん めい せんちやくじゅん
小1~小6 定員20名(先着順)

さんか ひ えん
参加費: 100円

とうじつ
(当日にもってきてね!)

もうしこ
※申込み

6月1日(月) ごご4:00~

こんかい
今回は「プラバン」をつくるよ!



ひばんとんさん
避難訓練

17日(水)

ごご3:30~4:00

らいかんしゃぜんいんさんか
来館者全員参加

とき くんれん
いざという時のために訓練しよう!

りぼんタイム

23日(火)

ごご3:30~4:00

ねんせいぜんいんさんか
1年生全員参加

ボランティアさんによる
読み聞かせがあるよ!

じかん たいくしつ つか
※この時間は体育室が使えません。

INTERNATIONAL
DAY OF PLAY



きょうりゅうく おいじやまだ せいめい
協力: 明治安田生命

たいかい
オセロ大会

24日(水)

ごご4:00~4:40

しょう しょう ていいん めい せんちやくじゅん
小1~小6 定員20名(先着順)

もうしこ
※申込み

6月15日(月) ごご4:00~

ほろきたで1番
オセロが強いのは誰だ!?

将棋教室

13日(土)

ごご1:30~3:30

しょう おとな ていいん めい せんちやくじゅん
小1~大人 定員13名(先着順)

もうしこ
※申込み

6月1日(月) ごご4:00~

しょうぎ たの
みんなで将棋を楽しもう!



うらもあるよ→→→

うたクラブ エンジェル隊

☆ 6月から活動するメンバーを募集するよ！



^{たいしょう}＜対象＞ ^{しょう}小1～^{しょう}小6 ^{ていいん}定員10名
^{かつどう}＜活動日＞ ^{つき}月に2回程度 ^{きんようび}金曜日 ^{ごご}3:30～4:30
^{もうしこ}＜申込み＞ 6月8日(月) ^{ごご}4:00～(先着順)

うた れんしゅう 歌の練習をして、老人施設に歌をとどけにいくよ！

スタート★ 6月26日(金) ^{ごご}3:30～4:30
クラブメンバー

ほろきたファーマーズ

3・10日(水)

^{ごご}4:00～4:45

クラブメンバー

メンバーと協力して野菜を育てよう！



こども運営委員会

わんぱくワーカーズ

12日・19日(金)

^{ごご}3:30～4:30

委員会メンバー

メンバーは忘れずにきてね！



子育てサロン

2・9・16・23・30日(火)

ごぜん10:30～12:00

乳幼児と保護者

毎週絵本の読み聞かせがあります！

幌北地区福祉のまち推進センター運営委員会主催事業

子育てひろば

12日(金)

ごぜん10:30～12:00

乳幼児と保護者

手あそびやお話の時間があります！



北海道警察官募集 道民とともに 道民のために

○採用予定人数

250名程度 男性A区分 40名程度
 男性B区分 140名程度
 女性A区分 20名程度
 女性B区分 50名程度
 ※ A区分～大学等卒業又は卒業見込みの方
 B区分～A区分以外の方

○北海道警察について知ろう

北海道警察では、WEBや対面型等で各種説明会やイベントを開催しています。
 詳細については、ホームページや採用センターのSNSをご覧ください。



赤い灯

北 警 察 署
 011
 -727-0110
 札幌駅北口交番
 011
 -736-9820
 北二十条交番
 011
 -746-4361



一次試験9月13日実施
 受付期間7月1日～8月14日

忍び寄る犯罪組織の国際化 あなたの目が街を守る

毎年6月は

「外国人労働者問題啓発月間」

です！

国内企業等における深刻な人手不足、外国人技能実習制度の活用によって、外国人労働者は増加傾向にありますが、中には悪いことを考える外国人もいます。
 たとえば…

- ・ 在留カードを偽造して不法就労をする
- ・ 在留資格を不正に取得することを目的として偽装結婚をする etc…



地域の安全を妨げる国際犯罪組織の暗躍を防止するためには、警察のみならず、道民のみなさんのご協力が欠かせません！

「おかしいな？」と思ったら警察に通報を！

薬物に手を出すな

- ① 規制薬物に近づかない！
 社会のルールをしっかり守る
 見たら、聞いたらその場からはなれる
- ② 甘い誘いに乗らない
 きっぱり断る勇気を持つ
 誘ってきたら？～しっかり断る
- ③ 見かけたらすぐに
 「通報」&「相談」
 身近な人がやってたら？
 ～本人のためにやめさせる
 110番か最寄りの警察署へ連絡！

ダメ、ゼツタイ。



自転車盗に注意！

雪も溶け、自転車に乗る人の増加に伴い、自転車の盗難被害が増えています。

短時間の駐輪だとしても施錠を確実に行いましょう。

【対策】

- ・ ツーロック～二つ以上の施錠
- ・ 地球ロック～柱や柵、固定物と自転車を施錠する 等

無理な追越し・速度超過は
重大事故の原因に!!!

40



二輪車の 交通事故防止

ゆとりある
車間距離

スピード
ダウン



急ぐほど狭まる視野と
増すリスク

北海道警察

北区民センターニュース

2026年
5月号

令和8年5月20日発行

〒001-0025 北区北25条西6丁目1-1
電話 011-757-3511 FAX 011-717-1139
ホームページ <https://www.kitakuce.jp>



初夏の爽やかな日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか

★懐かしの♪歌でボイトレ・脳トレ★

～声を出して心も体もリフレッシュ～

【内容】

懐かしの歌♪をたくさん歌って大人のボイトレ
音楽で口腔機能低下予防

- 日程: 7月1日・15日・29日 隔週 水曜日
- 時間: 13:00～15:00
- 場所: 2階 講義室
- 参加料: 1,500円
- 定員: 20名(先着順)
- 講師: なつうたSapporo主宰
川口 真奈美
- 申込期間: 6月11日(木)～7月1日(水)
- ※ 7/1(水)の申込受付時間は講座開始時間まで



★笑顔すきすき笑いヨガ★

～日常のリフレッシュや、気分や頭を切り替える
きっかけになります～

【内容】

笑いヨガ…理由のない笑いで元気になろう！
笑いながら身体を動かすユニークな健康体操です

- 日程: 6月30日(火)
- 時間: 10:00～11:30
- 場所: 1階 娯楽室
- 参加料: 800円
- 定員: 13名(先着順)
- 持ち物: 飲み物、動きやすい服装
- 講師: ラフターヨガインターナショナルユニバーシティ認定
神田 留美子
- 申込期間: 6月11日(木)～6月29日(月)



★ボランティアによる美術への誘い★

【内容】

(一社)北海道美術館協会のボランティアが、
美術の魅力を楽しくご案内！
アルテピア紹介から工芸、山口蓬春、ピカソまで
幅広くお届けします。

- 日程: 6月6日(土)
- 時間: 13:30～15:00
- 場所: 2階 講義室
- 参加料: 無料
- 定員: 20名(先着順)
- 協力: 一般社団法人
北海道美術館協会(愛称: アルテピア)
- 申込期間: 5月11日(月)～6月5日(金)



★みんなの茶の間講座★

【町内会をみんなで支え、くらしやすいまちをつくろう】

【内容】

地域住民と町内会の関係をみんなで考えてみましょう
札幌市未来へつなぐ町内会ささえあい条例、について

- 講師: 札幌市市民自治推進課
担当 係長
- 日程: 6月18日(木)
- 時間: 14:00～15:30
- 場所: 3階 実習室
- 参加料: 無料
- 定員: 15名(先着順)
- 受付期間: 5月11日(月)～6月18日(木)
- ※ 6/18(木)の申込受付時間は講座開始時間まで

★ 申込者が少ない場合は、開講を中止することがありますのでご了承ください

利用者アンケート集計結果について

2026年2月9日～3月15日に実施した利用者アンケートの集計が終了致しました。
951枚ものご協力をいただき、誠にありがとうございました。
皆さまからいただいたご意見は、館運営の向上のため、参考にさせていただきます。
また、アンケートの集計結果や多く寄せられたご意見・ご要望についての対応表は
1階ロビーに掲示中です。ご覧ください。

【お申込先】北区民センター窓口または電話/FAX（9時～21時）でお申し込みください。

TEL (011)757-3511 FAX (011)717-1139

図書室だより

2026.5.20発行

電話:757-5399

FAX:757-9299



小学生の司書体験

図書室カウンターのお仕事
体験してみませんか？

★日時： 7月26日（日）13：00～15：00

対象： 小学3年生～ 小学6年生

定員： 先着2名

13：00～14：00 1名

14：00～15：00 1名

持ち物：エプロン、筆記用具

募集期間： 7月1日（水）～ 7月15日（水）

申込受付：図書室カウンター

または電話・FAXでご連絡ください。

受付時間： 9：00～17：00

寄贈について



皆さまからのご厚意により、日々たくさんの図書を寄贈いただき、ありがとうございます。
寄贈にあたっては、下記の点について予めご了承頂きますようお願い申し上げます。

- ・寄贈後の図書はお返しできないこと。
- ・寄贈後の図書の取扱い（所蔵施設、受入・除籍の時期等）について、図書館に一任していただくこと。
- ・総合的に判断し、最終的に図書館の所蔵として受入をしない場合があること（図書館以外の施設で活用させて頂く場合等もございます）
- ・汚れや破損が著しい図書や古くなった事典等について、寄贈をお断りさせていただく場合もございます。

新刊情報

一般

『子どもを見守ること』

田中 茂樹／著 379/タ

『大人の旧車イズム』

上村 恭介／著 537/ウ

児童

『古代エジプトの謎図鑑』

最新科学でも解明できない！』

こざき ゆう／文

J24/コ

『図書館のぬいぐるみかします 4』

ブック・フレンド 4』

シンシア・ロード／作

J93/ロ/4

特集

「美味しい！楽しい！ 育てる本」



トマト、ピーマン、アサガオ・・・

庭やベランダで野菜やお花を育ててみませんか？

オススメの児童本

「あつまれ！ のりもの」

しょうぼうしゃ、パトカー、キャリアカー・・・

みんなはどんなのりものが好きかな？



6月の予定

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



6/6（土）おはなしの会

11：00～11：30 3階 児童室



6/11（木）三ツ星絵本を楽しむ時間

10：30～11：30 3階 児童室



6/26（金）休室日

※返却はドアの返却ボックスへお願いします。

札幌市生活就労支援センター・ステップは札幌市が設置する相談窓口です！

SAPP
RO

その困りごと 相談してみませんか？

生活・仕事・家計など悩みごとを抱えていませんか？

秘密
厳守

年金がたりなくて
仕事探しを相談
したい



公共料金や借金の
支払いに追われて
生活が苦しい



どこに相談
したらいいのかわからない



相談
無料

人と関わるのが苦手
どうしたらいいの



就職活動が不安で
自信がなくて...
どうしたらいいの



LINE公式アカウント
LINE@ID:@step-sapporo

お友達募集中
ぜひチェックしてね！



対象者

札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労相談を希望される方
※生活保護受給中の方は対象になりません

お問い合わせ
ご予約

札幌市生活就労支援センター・ステップ

TEL.011-221-1766



住まいに関するお困りごとがある方へ・住居確保給付金(家賃補助・転居費用補助)の相談も受付中です。
※給付金の支給には要件や上限がありますので、まずはご相談ください。

札幌市生活就労支援センター

ステップ

STEP FORWARD ~ 一歩一歩前へ進もう

〒060-0042

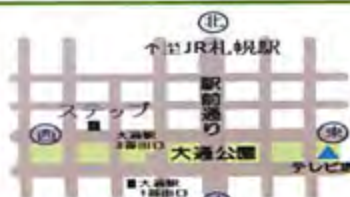
札幌市中央区大通西6丁目10番地

大通公園ビル7階

受付時間 午前 9:00~午後 5:00

土・日・祝日・年末年始を除く平日のみ

キャリアバンク株式会社(札幌市委託事業)



最寄り駅 地下鉄大通駅 1番出口 2番出口

2026年 7月 出張相談会 開催日程



※ご相談については予約の方が優先になります。



中央区

7月 9日(木) 中央区役所(5F)
中央区南3条西11丁目 10:00 ~ 15:00

予約なし・先着順



7月17日(金) 札幌総合行政相談所
(丸井今井札幌本店 一条館9階)10:30 ~ 16:00
中央区南1条西2丁目

7月23日(木) ハローワーク札幌
中央区南10条西14丁目 10:00 ~ 12:00

東区

7月10日(金) あいワーク東
(東区役所1F) 10:00 ~ 15:00
東区北11条東7丁目

7月14日(火) ハローワーク札幌北
28日(火) 東区北16条東4丁目 10:00 ~ 12:00

豊平区

7月10日(金) ハローワーク札幌東
24日(金) 豊平区月寒東1条3丁目 10:00 ~ 12:00

7月 7日(火) 豊平区役所
(1F会議室G) 10:00 ~ 15:00
豊平区平岸6条10丁目

手稲区

7月 2日(木) 手稲区役所
(2F保護課横ブース) 10:00 ~ 15:00
手稲区前田1条11丁目

北区

7月16日(木) 北区役所
(1F第4会議室) 10:00 ~ 15:00
北区北24条西6丁目

清田区

7月30日(木) 清田区役所
(1F保健福祉部会議室) 10:00 ~ 15:00
清田区平岡1条1丁目



※上記以外の日程で相談をご希望の方は、
ステップにて(平日 9:00~17:00) 相談ができます

北部方面航空隊創隊 及び丘珠駐屯地創立 73周年記念行事

飛躍

地域とともに

未来へつなぐ新翼

題字：丘珠高校書道部

6月14日(日)

9:00~14:30 丘珠駐屯地一般開放!

〈行事内容〉

- ◆記念式典 ◆編隊飛行 ◆航空機能力展示 ◆音楽隊演奏
- ◆車両体験試乗 ◆装備品展示 ◆部外団体パフォーマンス ◆野外交渉

※天候により、行事内容を変更又は中止する場合があります。

お願い

- 会場には駐車場（自動車・バイク）がありません。公共交通機関をご利用下さい。
- ペットは、入場できません。（補助犬の入場は可能です。）手荷物検査を実施しますので、ご協力をお願いします。（ナイフ、モデルガン、花火類、ドローン、危険物等の持込禁止）（対象物を確認した際は、入場をお断りさせていただきます。こちらの回収・破棄は致しません。）
- 喫煙は、指定場所をお願いします。
- 行事中、カメラ及びビデオカメラで撮影させて頂いた画像等は、ホームページなどで使用させて頂く場合があります。

細部情報はこちら ↓

丘珠駐屯地X



Instagram



ホームページ

