

町内連絡

令和8年9月号
回覧
幌北第3町内会
☎011-706-1451

●本回覧に添付し、ご覧いただきたい添付資料！

- 1) 窓口営業時間変更のお知らせ<札幌北大病院前郵便局>
 - 2) 幌北クイズウォーキングのお知らせ
 - 3) すこやか倶楽部<10月・11月号>
 - 4) 膝の痛み・変形予防教室<はりきゅう整体こばやし治療院>
 - 5)、6)、その他
 - 7) 札幌マラソンのお知らせ
 - 8) 赤い灯8月号 9) 赤い灯9月号
 - 10) 北区民センターニュース8月号
- 巻末：町内会・秋のレクリエーションのご案内・申込書
などの添付資料についてもお覧ください。

●町内会・秋のレクリエーションのお誘い<回覧巻末>

詳細はチラシの内容をよく御覧ください！

日時：9／26(土)集合9:20～30 北大霜星寮西側
行先：札幌市保養センター駒岡(南区真駒内600)
参加費：¥1,000—(当日徴収いたします！)
巻末の参加申込書で班長さんを通じ小川まで申込してください！

●「北13条いこい公園」の清掃についてお願い！

9月は幌北第3町内会担当清掃です。

日程は9／12(土)、9／26(土)9:00～ですが、
9／26は秋レクの為、前日の9／25／17:00～事前
に行います。協力可能な方は是非お手伝いください！

10月は幌北第1町内会担当清掃で10/10、10/24、い
ずれも(土)9:00～を予定しています。

11月は合同清掃です。期日は前もって回覧でお知ら
せします。よろしくお願いします。

●町内資源リサイクル回収日は10月~~11~~日(金)です！
「偶数月の第2金曜日」朝9時までに玄関前か、歩道
前に出してください。段ボール類はゴミステーション
には出せませんので、資源回収をご利用ください。新
聞、雑誌、牛乳パック、段ボールは束ねて出してください。

●「町内の植樹樹の花」に「水やり」を！
花植えの後は幹線道路沿いなど交通量の多いところや
晴れの日が続くと花が枯れてしまいます。お住いの近
くの花に水やりなどの世話に協力をお願いします。

◇幌北第3町内会は現在、町内の再開発などにより、以
前からお住いの方たちが引越しされ、町内会運営がと
ても難しくなってきました。町内会の行事をはじ
め、活動にぜひ参加協力をお願いいたします。

！！幌北第3町内会 Web サイト！！
<http://chiri.let.hokudai.ac.jp/~you/horokita3/>
回覧板など町内の最新情報や防災に関する
ことなどが見ることが出来ます。
スマートフォンなどからご利用ください。



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

紙類・びん類・金属類・布類は集団資源回収へ

回収日・・・ 10月9日(金) 朝9時から
回収場所・玄関先道路に8時30分迄お出し下さい。
回収業者・・・(株)紙商五代(電話 0133-64-5050)

紙類

新聞



折込等のチラシや
コピー用紙も一緒に
出してください。

雑誌



一般書籍・教科書・
カタログ・パンフレッ
ト類も一緒に出してく
ださい。

ダンボール



送り状やテープ、金具は
取り除き、5~10枚を
単位として、必ずたん
で出してください。

紙パック



水ですすぎ、開いて乾
かしてください。
(注ぎ口がついてい
る場合は切り取る)

※ それぞれ種類ごとにひもで縛るか、ビニール袋(紙袋)に入れてお出し下さい。
※ 上記紙類は、ごみ減量・資源化のため「燃やせるごみ」には出さず、集団資源回収へ!

びん類

一升びん(茶)
国産ビールびん



※ 対象外のもの

ワイン、ウイスキー、地ビール、
食料品、化粧品、飲み薬、墨り
ガラス製のもの。

金属類

ビール ジュースの
アルミ缶



コロナウイルス感染予防の為に
一度、水ですすいで、かわかしてから透明な袋に入れてお出し下さ
い。飲み残しが無いように、
ご協力を宜しくお願い致します。

布類

タオル、古着、カバン、
シャツ、セーターなど



透明なビニール袋に入
れて出してください。

*対象外のもの

布団、マットレス、靴、
濡れているもの、破れ
ているもの、臭いのす
るもの。

幌北第3町内会

窓口営業時間変更のお知らせ

いつも郵便局をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

当郵便局は、2026年9月7日(月)から、窓口休止時間を設けさせていただきます。

お客さまにはご不便をおかけいたしますが、何とぞご理解くださいますようお願いいたします。

なお、ご不明な点がございましたら、窓口にお尋ねください。

【窓口休止時間】

**13:00～14:00
(9月7日(月)～)**

【窓口の営業時間（平日）】

	変更前 (9月4日(金)まで)			変更後 (9月7日(月)から)		
郵便	9:00	－	17:00	9:00	－	17:00
貯金・保険	9:00	－	16:00	9:00	－	16:00

※ 土曜・日曜・休日は、営業していません。

※ ATMの取扱時間については、変更はありません。

【お問い合わせ先】

札幌北大病院前郵便局長

電話： 011-716-9813

幌

北



クイズウォーキング

2026年

共催：幌北地区福祉のまち推進センター
北区介護予防センター新道南

協力：NeoLos幌北 幌北まちづくりセンター

10月1日(木)～10月20日(火)

※幌北まちづくりセンター専用ポスト投函 10月21日(水)まで

< 参加方法 >

ご近所のクイズを歩いて、見つけて、
答えて、楽しく幌北を探索しませんか？

- ①クイズ掲示場所(公園以外)または北区介護予防センター新道南から解答用紙を受け取りましょう。

(北区介護予防センター新道南のホームページからも印刷できます。)



- ②お店や公園にクイズを見に行きましょう。

(お店は外から見える場所に、公園は町内会の掲示板や防災倉庫に貼ってあります。)

クイズの掲示場所(チェックポイント)は裏面をご覧ください。

- ③解答用紙に、チェックポイント8つ以上の解答、氏名・住所を記入し、幌北まちづくりセンターの専用ポストに入れてください。ご参加いただいたみなさまには、後日景品をお届けします。

お問い合わせは 北区介護予防センター新道南 ☎707-4129

- ① 平松印房 北12条西2丁目2-18
- ② 北13条いこい公園 北13条西2丁目2
- ③ セイコーマート北13条西店 北13条西3丁目2-15
- ④ あしたば薬局北大前店 北13条西4丁目2-15
- ⑤ 難波薬局 北14条西4丁目1-15
- ⑥ 北15条地下鉄公園 北15条西3丁目2
- ⑦ えるむ薬局 北16条西4丁目1-19
- ⑧ なのはな薬局北17条店 北17条西3丁目2-1
- ⑨ わかば薬局 北17条西3丁目2-16
- ⑩ 幌北まちづくりセンター 北17条西5丁目1-7
- ⑪ 幌北児童会館 北17条西6丁目1-20
- ⑫ 幌北ポニー公園 北18条西6丁目1
- ⑬ Seesaw Books 北18条西4丁目1-7
- ⑭ セイコーマートどもん店 北18条西4丁目2-1
- ⑮ 北海道新聞高橋販売所 北19条西7丁目1-1
- ⑯ 幌北公園 北20条西7丁目2-28
- ⑰ 北21条あらせん公園 北21条西3丁目2-23
- ⑱ ペットショップ小泉 北23条西4丁目2-25
- ⑲ 北23条くれない公園 北23条西8丁目3
- ⑳ 天童寺 北23条西9丁目2-13



クイズ
掲
示
場
所

介護予防センター
イメージキャラクター
かよるん

すこやか倶楽部

介護予防に取り組んで、一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

会場の近隣にお住いの概ね65歳以上の方であれば、どなたでも参加できます。参加費は無料(材料費などがかかる場合があります)。

初回参加時等に緊急時対応の為、氏名と連絡先をご記入いただきます。

鉄西会館 北10西4-1-12 2階集会室 ※11/19の参加は、 11/6 までにセン ターにお電話で申込 をお願いします。 (人数上限あり)	10月 15日(木) 10:00~11:30	【シニアの体力測定会】 自分の体力を知って、体作りを！ 握力や歩行速度を計測します。 
幌北会館 北17西5-1-7 1階集会室 ※11/6の参加は、 10/23までにセン ターにお電話で申込 をお願いします。 (人数上限あり)	10月 2日(金) 10:00~11:30	【痛みの予防講座】 協力：北海道リハビリテーション専門職協会 膝や腰の痛みの予防・改善の教室
すこやか ホーム 北23西7-2-3 ※11/27の参加は、 11/13 までにセン ターにお電話で申込 をお願いします。 (人数上限あり)	10月 23日(金) 13:30~15:00	【すこやか音楽会】 心身リフレッシュ♪ 協力：絹うた&ウッキー
	11月 19日(木) 10:00~11:30 	創作活動【クリスマスガーランド】 サンタの折り紙でクリスマスの飾り作り  ご自宅にセロハンテープがあれば ご持参ください。
	11月 6日(金) 10:00~11:30	創作活動【クリスマスガーランド】 サンタの折り紙でクリスマスの飾り作り  ご自宅にセロハンテープがあれば ご持参ください。 
	11月 27日(金) 13:30~15:00	創作活動【クリスマスガーランド】 サンタの折り紙でクリスマスの飾り作り  ご自宅にセロハンテープがあれば ご持参ください。

○天候や講師の都合により、内容が変更や中止になる場合があります。

○水分補給用の飲み物、筆記用具をご持参ください。

お問合せ先：介護予防センター新道南 ☎707-4129

担当：生出(おいで)・今(こん)

介護予防センター
イメージキャラクター
「かよるん」



うちすこやか倶楽部 ～新しい介護予防のカたち～



雨の日でも風の日でも安全で快適なご自宅から
すこやか倶楽部に参加しませんか？

日時	10月19日(月)13:30～14:00 11月 9日(月)13:30～14:00
内容	・お題 10月「オンライン運動会」/11月「秋の思い出」 ・脳トレ、ストレッチなど
参加方法	パソコン、スマートフォン、タブレットから 「Zoom」アプリを利用します。 *アプリのダウンロードや操作方法がわからない場合は、 無料で「手順書」をお渡しいたします。 *初めてご参加される方には、ID・パスコードをお伝えします ので、お気軽に職員にお尋ねください。
対象者	Zoomへの入室やミュート解除などの操作が可能な方。

今月の介護予防トピックス

～しっかり食べてフレイル予防!～



食欲の秋。毎日の食事は、筋力や体力を保つためにとても大切です。
特に、肉・魚・卵・大豆製品などの「たんぱく質」をしっかりとりましょう。
「最近、食が細くなった」、「体重が減ってきた」そんな時は要注意です。
3食しっかり食べて、元気に冬を迎えましょう!

そして10月10日は日本転倒予防学会が制定する転倒予防の日です。
転倒しやすい季節に備えて、『ご想起足踏み』をお勧めします!

椅子に座って5～10秒間、足踏みしながら、言葉を思い出してみましょ。例え
ば「秋の食べ物」、「赤いもの」、「動物の名前」など言いつつ足踏みをします。
「体を動かす」と「考える」を一緒に行う事で、脳と体の元気づくりにつながり
ます。無理のない範囲で続けてみましょう!

『柿、さつま芋、栗、梨、ぶどう、まつたけ、かぼちゃ、ぎんなん、新米、、、
全部、食べたーい、どうしましょ～』

この先も自分の足で歩きたい方へ

参加無料

事前申込制

定員
7名
(先着順)

膝の痛み・ 変形予防教室

膝の痛みの原因や予防法、
ご自宅でできる簡単な体操をご紹介します。

少人数なので初めての方も安心です。

こんなお悩み
ありませんか？

- ✓ 椅子から立ち上がる
時に膝が痛い
- ✓ 歩き始めの一步目が
つらい
- ✓ 階段の上り下りが
不安
- ✓ この先も自分の足で
歩きたい

健康教室でお伝えする内容



痛みの原因



予防のポイント



簡単体操

希望者は

施術体験・個別相談

ができます。

日時

2026年10月1日(木)
9:45スタート(開場9:30)
11:30終了予定

会場

幌北会館 1階集会室
札幌市北区北17条西5丁目1-7

定員

7名(先着順)

前回開催の様子



前回も少人数で和やかに開催しました。

まずは話を聞いてみたい方も歓迎です。

はりきゅう整体

こばやし治療院

札幌市北区北16条西4丁目2-1
LEE北16条ビル1階

お電話またはLINEから
お気軽にお申し込みください。



011-299-9952

LINEで簡単申込♪



地域の皆さまの健康づくりを応援しています。

さっぽろ しほろきたじどうかいかん

札幌市幌北児童会館

〔住所〕 〒001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20

〔TEL〕 011-727-6225 〔FAX〕 011-299-1904

〔札幌市児童会館指定管理者〕 公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会

September

<http://www.syda.jp/>



9月は
「防災月間」

だよ！



りぼんタイム

29日(火)

ごご3:30~4:00

1年生全員参加

ボランティアさんによる

読み聞かせがあるよ！

※この時間は体育室が使えません。

ほろきたファーマーズ

9・16日(水)

ごご4:00~4:45

クラブメンバー

メンバーと協力して
野菜を育てよう！

子育てサロン

1・8・15・29日(火)

ごぜん10:30~12:00

乳幼児と保護者

毎週絵本の読み聞かせがあります！

将棋教室

5日(土)

ごご1:30~3:30

小1~大人 定員13名(先着順)

※申込み

8月24日(月) ごご4:00~

みんなで将棋を楽しもう！

子ども運営委員会

わんぱくワーカーズ

4・11日(金)

ごご3:30~4:30

委員会メンバー

メンバーは忘れずにきてね！

うたクラブエンジェル隊

18・25日(金)

ごご3:30~4:30

クラブメンバー

メンバーと歌の練習をしよう！

幌北地区福祉のまち推進センター運営委員会主催事業

子育てひろば

11日(金)

ごぜん10:30~12:00

乳幼児と保護者

手あそびやお話の時間があります！

敬老
の日

今をありがとう

敬老の日の

音楽祭り

懐かしい曲、
踊れる曲、
ゆっくり聞ける曲、
様々!

懐かしい音楽で心も体も元気に!

音楽の力で笑顔に。体も心も弾むひとときを!
みんなで歌って、踊って、笑って、心も体もリフレッシュ!
いつまでもいきいきと輝く毎日を♪



小石 (stones)



ビアプリーズ



ジュリー&イッシー

2026年

9月21日 (月・敬老の日)

13:00~ (開場 12:30)

会場

北区民センター3階
区民ホール

住所: 札幌市北区北25条西6丁目1-1

入場料

200円



外履で入れる会場



飲み物持参OK

(溢れないように
蓋付きで)

主催

敬老の日を音楽で楽しむ会

共催

札幌市北区民センター

後援

ペットショップ小泉

問合せ

080-4040-2160 (シミズ)





51st
SAPPORO
MARATHON

札幌マラソン

10月4日(日) 8:35㍻～11:20㍻

(五輪大橋)

(南大橋)

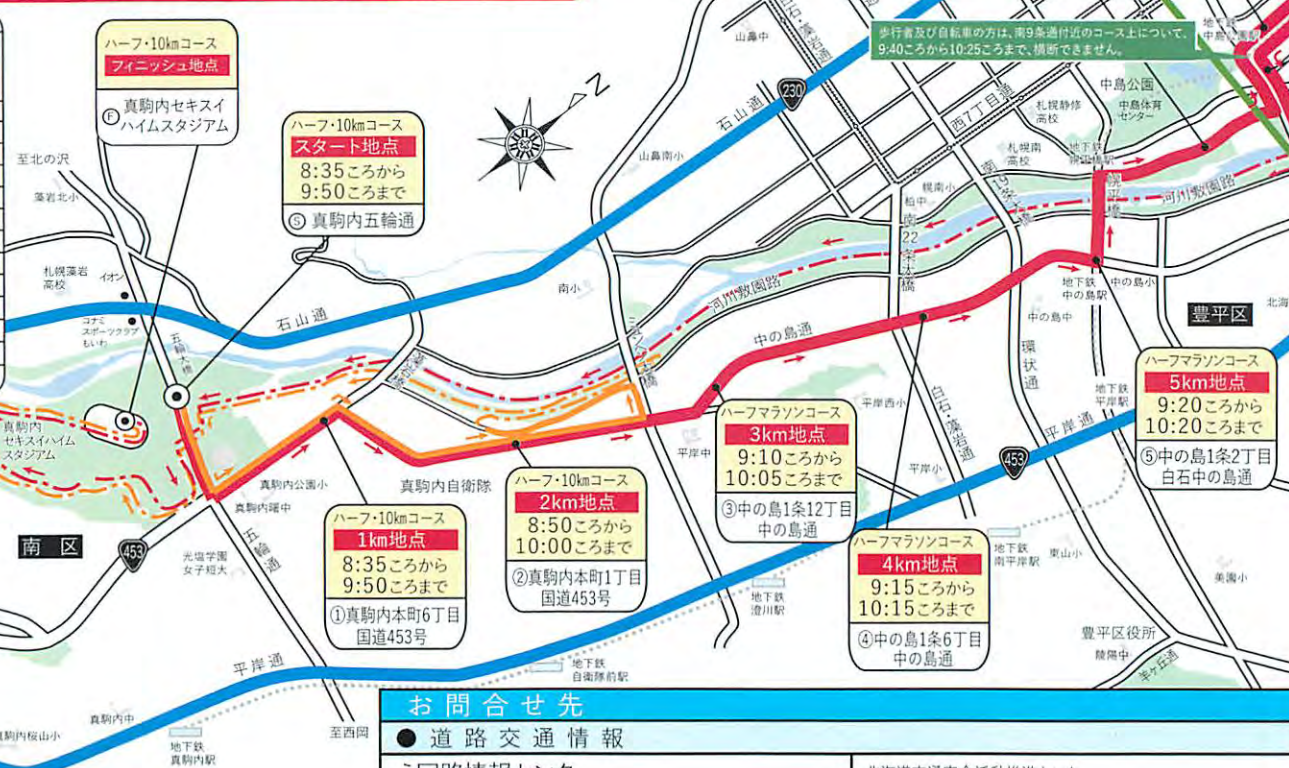
交通規制のお知らせ

※ 時間は目安です。交通規制時間は変更になる場合があります。

◆ 皆様のご協力をお願いします ◆

- ◎ 大会開催中のコース周辺は、大変混雑が予想されます。
- ◎ 交通規制予定時間、う回路線(→)を参考に通行してください。
- ◎ 路線バスも一部運休などダイヤの変更があります。
- ◎ 路面電車は、駅前通の運行を一時中止します。
- ◎ スタート・フィニッシュ地点・コース沿線の小型無人機(ドローン)、ラジコンヘリなどは飛行禁止です。
- ◎ 大会開催中は豊平川右岸の河川敷園路を使用します(南大橋付近から真駒内公園内まで)。
- ◎ 9:10ころ～12:30ころまで、歩行者及び自転車の方はランナーの走行にご理解とご協力をお願いします。

コース	競技者通過予定時間
⑤ 真駒内五輪通	10kmスタート 9:00 ハーフスタート 9:20 ウェーブ1 9:30 ウェーブ2
① 真駒内本町6丁目	9:03 ～ 9:38 ころ
② 真駒内本町1丁目	9:06 ～ 9:46 ころ
③ 中の島1条12丁目	9:29 ～ 9:54 ころ
④ 中の島1条6丁目	9:32 ～ 10:02 ころ
⑤ 中の島1条2丁目	9:35 ～ 10:10 ころ
⑥ 南12条西1丁目	9:38 ～ 10:18 ころ
⑦ 南8条西4丁目	9:41 ～ 10:26 ころ
⑧ 南1条西4丁目	9:44 ～ 10:34 ころ
⑨ 大通西9丁目	9:47 ～ 10:42 ころ
⑩ 南1条西3丁目	9:50 ～ 10:50 ころ
⑪ 南9条西3丁目	9:53 ～ 10:58 ころ
⑫ 河川敷入口	9:56 ～ 11:06 ころ
⑬ 真駒内セキスイハイムスタジアム	10kmフィニッシュ 9:30 ハーフフィニッシュ 10:20



凡例

ハーフマラソンコース	→
10kmコース	→
河川敷地及び公園内コース	→
う回路線	→
交通規制予定時間	→

バス運休便・う回等に関するお問合せ先

- 北海道中央バス札幌ターミナル TEL 0570-200-600
- ジェイ・アール北海道バス等似営業所 TEL 011-631-4111
- じょうてつ川沿営業所 TEL 011-572-3131
- じょうてつ川沿営業所 TEL 011-588-3321
- 道南バス札幌営業所 TEL 011-865-5511

路面電車折返し運行に関するお問合せ先

- 札幌市交通事業振興公社電車事業所 TEL 011-551-3944

お問合せ先

● 道路交通情報

う回路情報センター

※10月4日(日)のみ 8:30～11:30

TEL (080) 8299 - 8603・(080) 8299 - 8604

● 大会に関するお問合せ先

札幌マラソン事務局

(月～金/9:00～17:00 土・日・祝日は休み) TEL (011)530-5562

※10月4日(日)のみ 8:30～11:30

TEL 080 - 1888 - 9778

所管:札幌市スポーツ局スポーツ部 ※本紙は札幌マラソン大会HPから印刷できます。

北海道交通安全活動推進センター

(一般財団法人北海道交通安全協会) TEL (011)737-8701

日本道路交通情報センター

TEL 050-3369-6601

札幌マラソン

検索



飲酒運転をしない、させない、許さない
そして見逃さない!!
飲酒運転根絶

生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます！！

令和8年9月1日から中央線等がない道路における自動車の法定速度は、30 km/h となります。

「中央線等がない道路の法定速度は30 km/h」を意識し、思いやりのある運転を心がけましょう。

また、すべての道路の法定速度が30 km/h になるわけではありません。

生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます！！

ここでいう「生活道路」とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線等がない道路のことです。

令和8年9月1日
改正道路交通法施行令施行

60 km/h → 30 km/h



赤
い
灯

北警察署
011-727-0110
札幌駅北口交番
011-736-9820
北二十条交番
011-746-4361



山登りの際は
携帯電話を持
って行くよう
にしましょ
う！



困ったときは警察を！～緊急通報は110番、相談は専用電話「#9110」に！

暴力団 地域団結 断固拒否！！

警察は、暴力団の撲滅に向けて強力な取り締りを推進していることから、道民の皆様も

暴力団追放「三ない運動+1」

「暴力団を利用しない」

「暴力団を恐れない」

「暴力団に金を出さない」

「暴力団と交際しない」



を合い言葉に、暴力団の違法・不当な活動や犯罪被害に関することは、どんな些細なことでも早期に警察に相談、通報する強い意志と勇気を持って、社会から暴力団を追放しましょう！



暴力団を「**恐れない**」



暴力団に「**金を出さない**」



暴力団を「**利用しない**」



暴力団と「**交際しない**」

悪質商法に気をつけましょう

悪質なリフォーム業者や不用品回収業者を装う悪徳業者による犯罪被害が増えています。

不審な勧誘や怪しいと思ったら1人で悩まず家族や消費生活センター、警察に相談しましょう。

秋の全国交通安全運動

「秋の全国交通安全運動」が実施されます！

○ 運動期間
9月21日（月）～9月30日（水）の10日間

- 運動重点
- ・ こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
 - ・ 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
 - ・ 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
 - ・ スピードダウンと全席シートベルトの着用



ほくとくん

札幌方面北警察署
シンボルマスコット



ノーフくん

交通事故防止のポイント

日没が早まり、通勤や買物等、外出している時間帯が薄暮時間帯となる季節です。

歩行者や自転車を見落としやすくなる夕暮れから夜間にかけての交通事故を防ぐために、

「スピードダウン」と「安全確認」

を徹底しましょう。

赤い灯

北 警 察 署
011
-727-0110

札幌駅北口交番
011
-736-9820
北二十条交番
011
-746-4361

秋のヒグマによる人身被害 ～ヒグマとの事故を防ぐために～



- ヒグマの出没情報等を確認する
- 単独行動を避け複数で行動する
- 熊撃退スプレーや熊鈴を携帯する
- フンや足跡を見つけたら引き返す
- ゴミは放置せず、持ち帰る
- 遭遇した時は、落ち着いて行動する

自転車泥棒に注意！

最近、自転車を盗まれる事件が多く発生しています。
自転車を駐輪する際は、「二重の施錠」を徹底しましょう。

「自転車の防犯登録」については法律で義務づけられています。

盗難対策や所有者の証明のため、お近くの自転車販売店等で登録しましょう。



秋の夕暮れ ライトと反射材で守る命



交通安全のシンボルマーク



9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」
秋の全国交通安全運動

令和8年9月21日(月)～9月30日(水)

歩行者



歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進

自動車



夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

自転車



自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

内閣府

北区民センターニュース



2026年

8月号

令和8年8月20日発行

〒001-0025 北区北25条西6丁目1-1

電話 011-757-3511 FAX 011-717-1139

ホームページ <https://www.kitaku.jp>

札幌市北区民センター

子どもたちの日焼けあとが微笑ましい季節となつてまいりました。

令和8年度北区民文化祭

皆さま、お待たせいたしました！

歌謡フェスティバル【出演者募集】

募集人数：一般参加者25組（先着順）

10月25日（日）開催！12時スタート！（16時終了予定）

会場：北区民センター 3階 区民ホール

申込期間：9月11日（金）～9月25日（金）

出演：① 一般参加者 25組 ② 日本アマチュア歌謡連盟(NAK) 札幌東支部

主催：北区民センター 協力：日本アマチュア歌謡連盟(NAK) 札幌東支部

●通信カラオケ使用可● お申し込みは 北区民センターまで

4月講座が
好評につき
秋も開講!

【やさしいヨガとリンパマッサージ講座】

共催：札幌消費者協会

講師：日本ヨガ研修道場認定講師 酒井 雅子 氏

日程：9月11日（金）

時間：10:00～12:00

場所：北区民センター 3階 区民ホール

参加費：300円 ※当日、会場にてお支払ください

募集人数：先着55名（他消費者協会15名、合計70名）

申込：8月17日（月）～9月10日（木）

持ち物：バスタオルまたはヨガマット、飲み物、タオル1本※運動時に使用、汗拭きタオル、

動きやすく「素足」になれる服装

お申し込みは 北区民センターまで

★みんなの茶の間講座★

“GX【グリーントランスフォーメーション】って”

●内容● 脱炭素社会に向けて再生可能なクリーンエネルギーに転換していく取り組み

講師：札幌市経済戦略推進部GX推進室 担当係長

日程：9月17日（木）

時間：14:00～15:30

場所：北区民センター 3階 実習室

参加費：無料

定員：15名（先着順）

申込：8月11日（火）～9月17日（木）

主催：特定非営利活動法人エゾシカネット 共催：北区民センター お申し込みは 北区民センターまで

七タイイベントでは、短冊へのご参加・ご協力をいただき、本当にありがとうございました！

今年もたくさんの願いごとが集まり、笹が色とりどりの短冊でとてもにぎやかになりました

「世界平和」「おりがみがうまくなりたい」といった真剣な願いごとから、

「そんなお願いもあるの!？」とスタッフが思わず笑顔になってしまうような、ほっこりする願いごとまで😊

素敵な願いを託してくださった皆さん、本当にありがとうございました。

織姫さまと彦星さまも、今年は大忙しだったかもしれませんね…☆

皆さんの願いが空へ届き、一つでも多く叶いますように。

スタッフ一同、心より願っています。

図書室だより

発行2026. 8. 20

電話 : 757-5399

FAX : 757-9299

【ぬいぐるみ ハロウィン おとまり会】

お子さまの大切なぬいぐるみが図書室に一泊し
図書のお仕事やハロウィンパーティーをします。
翌日のおむかえ会で、その様子をアルバムにして
お渡しします。



対象: 3歳から小学4年生まで

日程: 10月23日(金)おあずけ(保護者のみ可)

10月24日(土)おむかえ(保護者同伴)

23・24日ともに11:00~12:00開催

定員: 先着6名(来室受付のみ、初めての方優先)

申込: 10/1(木)~10日(土)の開室時間中

【パスワードについて】

札幌市図書館のホームページから「パスワード
申請」をし、ログインすると以下のサービスをご
利用いただけます。

- ①今借りている資料の確認
- ②資料のWebでの予約
- ③貸出期間の延長(予約が入っていない場合
1回限り)
- ④電子書籍を読む
など、便利なサービスです。
ぜひパスワードを申請して
ご利用ください。



一般

『世界へ飛び出た100人の日本人』

聞き手 おか けいじゅん

281/セ

『空き家と移住』

垣谷 美雨/著 913/カ



新刊情報



児童

『ゴーストライン 海に刻まれた道』

カチャ・ベーレン/作 J93/バ

『でしりすいぞくかん』

コンドウ アキ/作 J/デ



特集 テーマ「認知症を考える」

9月は「認知症月間」。9月21日は「認知症の日」に
制定されています。認知症の人が自分らしく前向きに
認知症とともに生きていける社会になるといいです
ね。そこで、認知症がテーマの資料を集めました。

オススメの児童本

「自分で作る!」

あんなもの、こんなもの、実は自分で作れます。
あれこれ作って、おうちの人やお友だちにじまん
しちゃおう! レッツトライ!

【9月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



9月のイベント



・5日(土) おはなしの会

(11:00~11:30 3階 児童室)

・10日(木) ミツ星絵本を楽しむ時間

(10:30~11:30 3階 児童室)

9月の休室日は25日(金)です。

- ・返却は入ロドアの返却ボックスへお願い致します。
- ・視聴覚資料(CD、DVD等)と寄贈本は開室日に
カウンターまでお持ちください。

幌北第3町内会のみなさんへ

令和8年9月吉日

幌北第3町内会

町内会 秋のレクレーションのお誘い

2026年秋のレクレーションは札幌市保養センター駒岡へ行きます。
近くに小規模ですが、パークゴルフ場もあり、ゆっくり温泉を楽しむこと
もでき、町内の福利厚生と親睦を深める機会としたいと思います。
参加をお待ちしています。

日 時：9月26日（土）集合9：20～30
9：30出発～札幌市保養センター駒岡へ
午前中は～パークゴルフや温泉を楽しみ、
12：00～食事（宴）～13：30～温泉などなど
15：30に保養センター出発、16：00帰着予定
集合場所：北14条西2丁目北大霜星寮西側歩道（帰着場所）



参加費用：¥1,000－（当日おつりの無いようにお願いします。）
参加人数：上限がありますので、先着順となります。
申込み：9月15日までに班長さんから小川までお伝えください。

参 加 申 込 書

氏 名	住 所	電話番号