町内連絡

令和8年10月号
回覧

幌北第3町内会
☎011-706-1451

●本回覧に添付し、ご覧いただきたい添付資料！

1)住居番号表示板は？
2)幌北福まちだより54号「元気に生き生きと暮らすために」
3)社協だより(No.108-2026年8月)
4)子育てひろば(第２金曜、午前10:30～12:00)
5)電子ピアノを弾いてみませんか？
6)ネオロスフェス(11/7(土)1:30～3:30幌北児童会館)
7),8),9),
10)結核のない世界をめざして！(複十字シール運動)
11)もしもの時の備えは、道具だけじゃない。(日本赤十字社)
12),13),
14)北区防火だより秋号(札幌北区防火委員会)
15)あなたの家の台所大丈夫？(火災予防)
16)高齢者の命を守る自動消火装置設置費用の助成
17),18),19),20),21)

●「北１３条いこい公園」の清掃協力のお願い！

１０月はひろっぱクラブ担当清掃１０／10(済)、２４いずれも(土)9:00～を予定。参加協力をお願いします。(※雨天等の場合は翌日同時刻にします。)
１１月は合同清掃で１１／９、２３(祝)いずれも(土)9:00～が予定されています。可能な範囲で参加協力をお願いします。

●町内資源リサイクル回収日は１２月１１日(金)です！

「偶数月の第２金曜日」朝９時までに玄関前か、歩道前に出してください。段ボール類はゴミステーションには出せませんので、資源回収をご利用ください。新聞、雑誌、牛乳パック、段ボールは束ねて出してください。

●「赤十字活動資金(社費・寄付)」と
「複十字シール募金」のお願い！

「赤十字活動資金(社費・寄付)」の趣旨は「赤十字社のいのちを救うさまざまな活動」を応援することです。また、「複十字シール募金」は「日本と世界から結核と胸の病気をなくすための活動を支援する募金」です。趣旨に賛同し募金をしてくださる方は、小川が自宅まで頂きに伺いますので班長さんにお知らせください。

※「赤い羽根共同募金」に関しては10/9の役員会にて、使途不明金のことが明確になるまでは募金活動をしないことになり、明確になりましたら、町内会の皆様にお願いすることとします！

◇幌北第３町内会は現在、町内の再開発などにより、以前からお住いの方たちが引越しされ、町内会運営がとても難しくなってきております。町内会の行事をはじめ、活動にぜひ参加協力をお願いいたします。

！！幌北第３町内会Webサイト！！

http://chiri.let.hokudai.ac.jp/~you/horokita3/

回覧板など町内の最新情報や防災に関することなどが見ることが出来ます。

スマートフォンなどからご利用ください。

札幌市からのお知らせ

住所をあらわす
表示板はついていますか？



住居番号表示板（7cm×12cm の紺の表示板・白文字）

住居番号表示板は、

〇建物の位置・場所の特定に役立ちます。

防災活動や災害時の救助活動、救急車等緊急車両の出動の際、
すみやかに建物の場所を確認することができます。

〇無料で再発行し、お送りいたします。

住居番号表示板は、法律・条例で表示の義務があります。

壁修理・紛失・破損・汚損・文字の薄れ等による

再発行お申し込み手順

〇インターネットでのお申し込み（ｗｅｂ申請）

・左記の二次元コードを読み込むか、

・ 札幌市　コールセンター　お申し込み　検索

→「【令和８年度】住居表示板の再発行申し込み」
からお申し込みください。

〇お電話でのお申し込み

札幌市コールセンター（年中無休 8:00～21:00）
TEL011-222-4894
「住居表示板の再発行申し込み」とお伝えください。

発送まで通常
1～2週間程度

※建替及び新築の場合は、住居表示のお届けが必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。

札幌市ﾃﾞｼﾞﾀﾙ戦略推進局ｽﾏｰﾄｼﾃｨ推進部住民情報課住居表示係　TEL011-211-2496

02-P01-26-1656

幌北福まち だより

お互いに支え合うやさしい街づくり

第５４号

令和８年９月15日

発　行　幌北地区社会福祉協議会
編　集　福祉のまち推進センター
後　援　幌北連合町内会
幌北会館内　７２６－６３４５

元気に生き生きと暮らすために

～人生100年時代を迎えて～



人生100年時代と言われるようになりました。

昨今はお元気な高齢者が多いようです。日常生活の安定、医療関係の充実発展等、社会環境が改善されてきていることは明白です。

ただ、お元気な高齢者の方々も、何時かは、家族や周りの方々、施設などのお世話になる時が来るでしょう。

この頃、地域でよく聞くことに、介護従事者が不足している、建設業、車両の運転手が不足しているとか言われています。海外からの方々に就労していただいている業種も多くなってきていることなどテレビで見聞きしています。

近くの小学校でも、1学年が2,3学級で、ひと組の児童が40人以下の状況です。昔から見たら子供の数は半分以下です。人口動態の図では、50年前はピラミッドのようになっていたと思いますが、今は逆になりそうです。

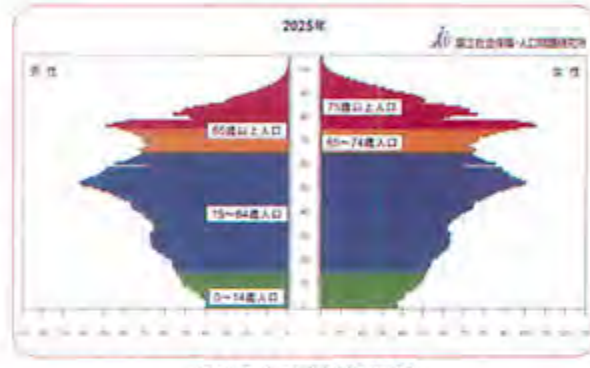
お世話される人口が多く、労働人口が少なければ社会は成り立ちません。ロボットやAIの活用、海外からの労働従事者の増加を期待しても全てまかなえるとは限りません。

将来のことを考えると大切なのは、日本で子育てがし易い環境を作ることだと思います。物価が高くて生活することも大変な今日、結婚する若者は少ないでしょう。結婚しても出産、育児に余裕がありません。

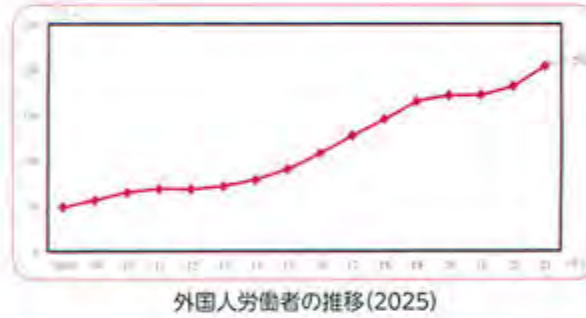
行政は、保育所の整備、学校の授業料の無償化、出産や子育て家庭への金銭的補助を考えているようですが、なかなか子どもは増えません。

ある時期は、一人働けば家族全員が生活でききました。物価が安定し暮らしやすかったのです。

市民みんなが安心して暮らせる、ゆとりある社会が必要です。みんな仲良く、明るく子育てしやすい地域社会にしていきたいものです。



日本の人口動態(2025)



外国人労働者の推移(2025)



みんな元気にラジオ体操

挨拶と笑顔溢れる住みよい街に

幌北第10町内会

町内会の位置は、北21条の西５丁目から西８丁目まで、南北150m東西510mの細長い地域です。この中に一戸建て住宅85戸、分譲マンション４棟、アパート・マンション59棟、事業所等10か所からなる住宅街です。

令和８年度の会員数は約520世帯、その内65歳以上の高齢者は174名おり、75歳以上の後期高齢者は105名おります。町内会の行事は、４月新年度の総会から始まり、続いての町内会報の作成・配布と続き、５月には春の町内清掃で歩道の雑草を取り除き、会わせて植樹ますの花植えをネオロスさんと一緒に行いました。

８月の始めは、町内の一大イベント「夏の交流会」を行います。隣接する隣の町内会にある（幌北公園）を会場に、三種類の焼き肉・フランクフルト焼き・焼きそば・おにぎり等そろえ、飲み物はビール・チューハイ・お茶にジュース・コーラなど親子で楽しめるメニューにしました。ここでもネオロスさんの手伝いを得て子ども縁日の場所や食事会場のテント張りなど力仕事をこなしてもらいました。特に子どもの参加に力を入れて輪投げやヨーヨーすくいを用意し、スイカ割りも楽しみ、笑顔溢れる一日でした。

９月には、敬老の日に向けて「敬老祝い品」の配布を行います。これに向けて福祉マップを作成し高齢者宅の訪問と挨拶を実施します。

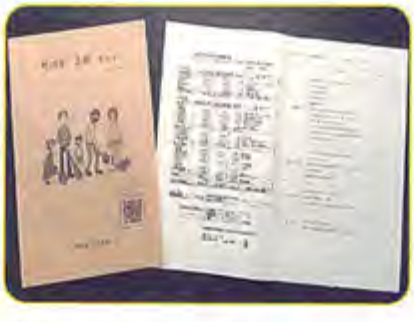
冬を迎える10月には、秋の町内清掃で高く伸びた雑草刈りで歩道の清掃をします。

12月には、役員を中心に忘年会をささやかに行います。

年明けの新年会は、北24条のライブハウスで行います。高齢者も懐かしい曲の生演奏を聞き、参加者もカラオケで得意の歌を披露し楽しく過ごします。

また、毎月役員会を開き「町内会だより」を作成し地域情報と共に回覧板を班長さんに回してもらい、パークゴルフ愛好会、ラジオ体操など健康と近所付き合いを大切にする町内会です。













福祉除雪ボランティア 募集中

札幌市およびと社会福祉協議会では、要支援、要介護や障がいのある方など除雪が困難な方々を対象として、通院や買い物などの外出時に支障となる、道路に面した住宅の出入り口と玄関先までの通路（敷地内）を地域協力員が除雪する福祉除雪事業を行っています。

また、除雪を行うとともに、利用世帯の方の見守りにも繋がる活動となっています。域協力員としてご参加いただける個人・企業・団体等を募集します。

除雪の内容

① 除雪は、生活道路の新雪除雪のため、札幌市の除雪車が入った日に1日1回実施します。**降雪のたびに実施するものではありません。**

② 道路に面した出入口は1.5m程度、出入り口から玄関先まで（敷地内）の通路部分は歩行に支障のないよう幅80㎝程度で除雪します。
道路に面した出入り口付近の除雪は1ヵ所のみとし、車庫前およびロードヒーティング使用部分は除きます。
排雪は行いません。通路部分で除雪した雪は、敷地内に堆積します。
また、歩道除雪路線については、歩道と車道の間は除雪しません。

③ 実施期間…令和8年12月1日（火）～令和9年3月20日(土)です。

④ 除雪作業は、**利用者から時間指定はできません。**実施時間は除雪車による道路除雪の作業終了後からお昼の 12 時までとし、大雪等やむを得ない場合には、実施が遅れることがあります。

⑤ 敷地内の通路部分が著しく長い場合、除雪内容（範囲や時間帯等）についてご相談させていただくことがありますので、予めご了承願います。

募集内容

ご協力者の年齢・性別を問いません。ひとつの世帯を家族、お仲間など複数の方で除雪いただくことも可能です。

申込期間

地域協力員は通年で募集しておりますが、不足している状況です。

申込方法

ご協力いただける方は、北区社会福祉協議会に登録していただきます。

※　登録・お申し込みなどの詳細は

北区社会福祉協議会へ　電話 **757－2482**

除雪が困難な方々も、この住み慣れた地域でこれからも暮らし続けるために応援して下さい。



幌北地区福祉のまち推進センター

街とともに　未来を育む　人づくり

札幌市幌北児童会館

◆地域とともに歩む「幌北児童会館」：笑顔あふれる交流の輪を広げよう！



地域の方からいただいた花を児童が花植え



通訳ボランティアとの日常遊び

こんにちは！札幌市幌北児童会館です。当館は、おかげさまで年間約17,500名もの皆様にご利用いただく、地域の活気あふれる拠点へと成長しました。この賑わいがあるのも、幌北地区連合町内会や福祉まちづくり推進センターをはじめとする、地域の皆様の支えがあってこそです。心より感謝申し上げます。

特に、子育てサロンの運営補助、子育て広場の開設、児童クラブの登下館を見守る青少年部のスクールガード、そして児童会館の花壇を彩る美しい花の寄贈などの多方面でのご協力が幌北地区のこどもたちの安心と笑顔を守っています。

◆子どもたちの歌声で地域を元気に！

令和８年度は、地域との絆をもっと深めるための新しいチャレンジを計画しています。その目玉が「高齢者施設への訪問活動」です！こどもたちが地区内の高齢者施設を訪れ、元気いっぱいの歌声をお届けします。
世代を超えた交流で、地域の皆様に笑顔とパワーをお裾分けできればと思っています。どうぞお楽しみに！「お祭りやイベントを盛り上げてほしい！」というご依頼も大歓迎です。こどもたちが日頃の活動の成果を披露し、地域を明るく盛り上げます。出演のご依頼やご相談は、いつでもお気軽にお寄せください！

これからも、幌北の未来を担うこどもたちの健やかな成長を、地域の皆様と一緒に見守っていければ幸いです。今後ともよろしくお願いいたします！



ネオロスフェス２０２５

【札幌市幌北児童会館】

指定管理者：（公財）さっぽろ青少年女性活動協会
札幌市北区北１７条西６丁目１－２０
電話：011-727-6225　FAX:011-299-1904
開館時間：8：45～18：00（日・祝休み）
お気軽にお問い合わせください。

札幌市北区 社協だより

NO.108
［発行］
2026年8月

左：ベビーカステラ（10個入り200円～）
右：ソフトクリーム（500円）

就労継続支援B型 cafe&bar コ.コレル



場　所：〒001-0035
札幌市北区北35条西3丁目2-8 1階
営業日：月～土 11：30～22：00
日　11：30～18：00

利用者さんが心を込めて淹れるコーヒーや手づくりメニューを楽しめる地域の憩いの場です。接客や調理、編み物作品やオリジナルマスコットの制作など、一人ひとりが得意分野を生かして活躍しています。

今年度からは子ども食堂の開催や学童保育所へのベビーカステラ提供など、地域との交流も広げています。

※就労継続支援 B 型とは…障がいや難病などにより一般企業で働くことが難しい方が、自分のペースで働いたり、仕事の練習をしたり、知識や能力の向上をサポートする福祉サービスです。事業所を利用することで、地域で安心して過ごせる居場所や人とのつながりをつくる場にもなっています。

もくじ

福キタる！福まち活動！…… P2
生活支援体制整備事業取組紹介… P3
赤い羽根共同募金ピンバッジ紹介 P4
ボランティア情報…… P4
福祉除雪について…… P5
寄付・賛助会員のお礼…… P6

「北区社協だより」は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

福まちかわら版

福キタる! 福まち活動!

福まちとは…「福祉のまち推進センター」の略称。平成7年に「福祉のまち推進事業」が札幌市独自の事業として誕生しました。北区内では11地区の各地区社会福祉協議会に設置されています。住民主体の見守り活動や日常的な支え合いを中心に、誰もが安心して暮らせる地域社会を目指して様々な「福まち活動」が行われています!

第1エリア【鉄西地区】
にこにこ☺ウォーキング



▲新緑の中、交流を楽しむ参加者のみなさん



▲参加者全員で記念撮影

鉄西地区では、年2回「にこにこ☺ウォーキング」を開催しています。今年度第1回目は6月12日（金）に開催し、初夏の街を散策した後、消費者センターで「悪質商法」をテーマとした講話を受講しました。10代から80代までの幅広い世代が交流や学びを通じて、有意義な時間を過ごしました。

第2エリア【太平百合が原地区】
親子で遊ぶ「るんるんサロン」





▲ボードビル「バナナの親子」を楽しむみなさん

太平百合が原地区では6月13日（土）に太平百合が原地区社会福祉協議会サポートたいゆり主催の「るんるんサロン」が開催されました。約55名の親子が参加し工作、読み聞かせ、ゲーム、小劇、バラバルーンなど多くのコーナーを楽しみました。笑顔あふれる素敵な会となりました。次回開催は、12月12日（土）になります。

第3エリア【新琴似西地区】
かもかも夢サロン



▲参加者にお花を配るスタッフの吉野さん

新琴似西地区では、65歳以上の方であればどなたでも参加できる「かもかも夢サロン」を、三和福祉会館と双葉福祉会館の2会場で毎月開催しています。6月19日（金）に双葉福祉会館で開催したサロンには、16名の皆さんが参加されました。当日はスタッフ9名が運営をサポートし、参加者の皆さんは指の体操を楽しみながら、和やかな雰囲気の中で交流を深めました。会場は終始笑顔に包まれ、楽しいひとときとなりました。



▲かけ声に合せて笑顔で体操

生活支援体制整備事業

地域の支え合い通信

住み慣れた地域でずっと安心して住み続けられるよう、地域のみなさんを中心とした支え合いの仕組み作りを進めています。北区内のそれぞれのエリアでは、地域の特徴に合わせたさまざまな活動が行われています。ぜひ身近な地域で、どんな取り組みがあるのか知っていただければと思います。



「さぽっちー」
地域の支え合いをサポートするために活動するミツバチをモチーフにした、生活支援コーディネーターのイメージキャラクターです。

立ち上げ準備中 第1エリア 新琴似地区

新琴似地区では、地域の中で支え合い活動を始めるため、意見交換会を行っております。5月27日（水）の協議体では、グループ名が「しんことに支え合い隊」に決定し、8月の活動開始に向けて具体的な内容について話し合われました。


▲より良い取り組みに向けて話し合いを進めるメンバーのみなさん

電話相談受付中 第2エリア 太平百合が原地区

高齢の方の日常生活における「ちょっとした困りごと」を支えるボランティア団体の「サポートたいゆり」が活動しています。

活動の窓口となるのは電話相談です。電球交換や買い物の付き添い、ごみ出しなどの相談を丁寧に受けると、団体のメンバーが必ず相談者宅を訪問し、困りごとの内容や状況を確認します。その後、支援内容を調整し、有償ボランティアにて活動を行っています。

相談の受付から現地確認、支援までを団体のメンバーが協力して担い、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、一人ひとりに寄り添った支え合い活動を続けています。


◀地域住民の方からの相談に対応中


▲2人1組で電話相談対応する協力員さん

活動実施中 第3エリア 屯田地区

屯田地域で平成30年から活動を続けている、「屯田♡支えあい」は、高齢者の制度だけでは支えきれない困りごとに寄り添いながら地域の安心を支える大切な存在として、買い物代行や窓拭き・掃除・樹木の枝払い・ごみ捨てなどの活動をしています。活動回数は400件を超えています。


▲声をかけあいながら掃除をしてとてもきれいになり喜ぶ利用者様（右）



赤い羽根共同募金



北区オリジナルピンバッジのご紹介

いつも温かいご支援いただきありがとうございます。

今年も10月1日からの共同募金運動に向けて準備が始まっています。

運動に先立ち、オリジナルピンバッジが完成いたしました！

今年度のデザインは、北区のまちづくりキャラクターの「ぽっぴぃ」が大きな赤い羽根を抱え、やさしさと支え合いの心を地域へ広げる姿を表現しています。



500円以上の募金に付き、1個進呈しております。ぜひ、令和8年度のぽっぴぃをお迎えください♪

誰もが笑顔で住み慣れた地域で暮らすことができるまちづくりの支え合いの活動にご協力をお願いいたします。





ボランティア情報



ボランティア受入施設団体一覧表

今年度もボランティア受入施設団体一覧が完成いたしました！

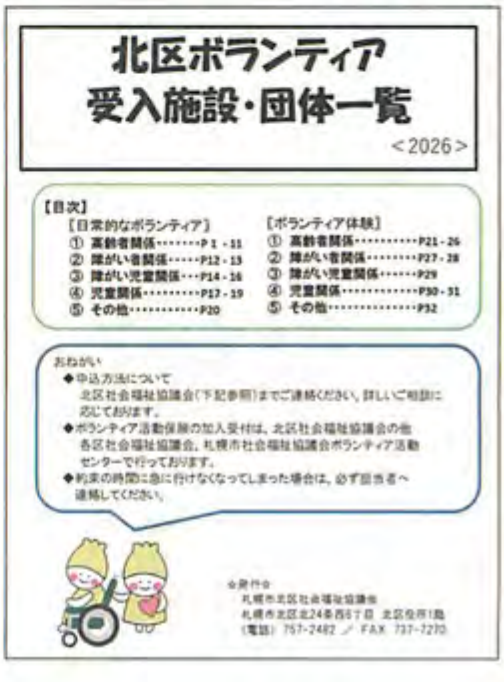
今年度は51ヶ所の施設等のみなさまにボランティア受入のご協力いただいております。

こちらの一覧表に載っているメニューであれば、すぐにでもボランティア活動に参加することができます。

一覧表はHPに掲載しております。QRコードからでもご覧いただけます。郵送などの対応もしておりますので本会までご連絡ください。

ご興味のある方は本会まで
お気軽にご連絡ください！

本会HPボランティア情報


北区ボランティア
受入施設・団体一覧
<2026>

【目次】

【日常的なボランティア】
① 高齢者関係……P1-11
② 障がい者関係……P12-13
③ 障がい児童関係…P14-16
④ 児童関係……P17-19
⑤ その他……P20

【ボランティア体験】
① 高齢者関係……P21-26
② 障がい者関係……P27-28
③ 障がい児童関係……P29
④ 児童関係……P30-31
⑤ その他……P32

おねがい
◆申込方法について
北区社会福祉協議会（下記参照）までご連絡ください。詳しくご相談に応じております。
◆ボランティア活動保険の加入受付は、北区社会福祉協議会の他各区社会福祉協議会、札幌市社会福祉協議会ボランティア活動センターで行っております。
◆約束の時間に急に行けなくなってしまった場合は、必ず担当者へ連絡してください。

福祉除雪へのご協力ありがとうございました！

令和7年度の福祉除雪事業は12月1日（月）から令和8年3月20日（金・祝）の間、実施されました。

北区内971世帯の方が利用し、地域協力員の皆様351人をはじめ、企業・団体の皆様32団体に除雪作業のご協力をいただきました。ご協力いただいたすべての方に心から感謝申し上げます。

令和8年度より福祉除雪事業が変わります



福祉除雪事業　対象世帯の要件の変更

・道路に面している一戸建ての住宅に住んでいる世帯（入院中・施設入所中の方は対象外）
・約500m以内に除雪を援助できる子または子の配偶者が居住していない世帯
・世帯全員が、以下の条件のいずれかに該当し、自力で除雪することが困難と認められる世帯（二世帯住宅等の形式で道路に面した出入り口部分を共有している場合は、それらをひとつの世帯とみなします。）

改正前

⑴70歳以上の方だけで構成されている世帯
⑵重度（１・２級）の障がいのある方だけで構成されている世帯
⑶70歳以上の方と重度の障がいのある方だけで構成されている世帯
⑷市社会福祉協議会が特に認める世帯

改正後

⑴ 要介護１以上または、重度（１・２級）の身体障がいのある方
⑵ 要支援１・２で介護保険サービスを継続して利用している方
⑶「介護予防・生活支援サービス事業の対象者※」で介護保険サービスを継続して利用している方
⑷ ⑴に該当する方と、その方を専ら介護し、除雪することが困難と認められる70歳以上の方
⑸ 市社会福祉協議会が特に認める方

※「介護予防・生活支援サービス事業の対象者」
要介護(要支援)認定は受けていないが、介護予防・日常生活支援総合事業を利用されている方

ただし、**前年度に福祉除雪事業を利用し、利用要件に変動のない世帯**については、**引き続き利用できます。**

地域協力員　活動費の金額改訂

活動期間通して担当した１世帯あたり
21,000円 → **23,000円**（２千円の増額）
例）期間を通じて３世帯を担当した場合　69,000円

福祉除雪 地域協力員募集しています！

福祉除雪地域協力員とは？

冬期間、生活道路除雪が行われた日に、高齢者や障がいのある方の家の出入り口付近を除雪する活動になります！

・除雪範囲は、道路に面した出入口部分
概ね幅1.5m、敷地内は歩行に支障のない概ね80cm
・1シーズンの活動費として、担当1世帯につき23,000円を活動終了後にお支払いします。
・1世帯をグループやご家族で担当いただくこともできます。



【お問合せ】北区社会福祉協議会（TEL：011-757-2482）

愛情銀行

（令和８年２月～６月末日まで受領分）
あたたかいご寄付、
ありがとうございました。

出村　宏明 様……10,000円
宮坂建設工業株式会社 札幌支社 様 …… 車いす３台


宮坂建設工業株式会社 札幌支社 様

賛助会員のご紹介

（令和８年２月～６月末日 順不同）
ご加入ありがとうございました。
この会費は本会が行う地域福祉事業の財源として役立てています。

個人会員

竹山　泰記 様
和野　恵一 様
斉藤　芳子 様
匿名希望の方　３名
北区役所職員　11名
北区第１地域包括支援センター職員　２名
北区第３地域包括支援センター職員　３名
北ヘルパーセンター・北相談センター職員　３名
北区社会福祉協議会職員　４名



団体会員

★鉄西地区
鉄西地区民生委員児童委員協議会 様
★幌北地区
幌北地区民生委員児童委員協議会 様
★北地区
北地区民生委員児童委員協議会 様
幌北団地自治会 様
★新川地区
新川地区民生委員児童委員協議会 様
★新琴似地区
新琴似地区民生委員児童委員協議会 様
★新琴似西地区
新琴似西地区民生委員児童委員協議会 様
★屯田地区
屯田地区民生委員児童委員協議会 様
屯田花園町内会 様
★麻生地区
麻生地区民生委員児童委員協議会 様
★太平百合が原地区
太平百合が原地区民生委員児童委員協議会 様
太平みどり町内会 様
★拓北・あいの里地区
拓北・あいの里地区民生委員児童委員協議会 様
あいの里２条４丁目町内会 様
あいの里３条５丁目町内会 様
★篠路茨戸地区
篠路茨戸地区民生委員児童委員協議会 様
本村第三町内会 様

ホームヘルパー大募集

時給1,300円～
（加算込み平均その他各種手当あり）



仕　事	**身体介護**（入浴・食事・排泄 etc.） **生活援助**（掃除・洗濯・調理 etc.）
時　間	［月曜～土曜］**７：００～２１：００**　［日曜］**８：００～２０：００** （働く時間、日数は自由です）
資　格	介護職員初任者研修（ヘルパー２級）以上 ※資格取得支援（キャッシュバック）あり
勤務地	希望に合わせて配属先の選択可能（市内各区・拠点事業所８か所あり） 交通費支給あり※自家用車可（ガソリン代支給）
その他	収入により社会保険制度完備／年齢制限なし／ユニフォーム等貸与あり キャリアアップ支援あり／貸与スマホで仕事管理

お問い合わせ先
社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会（職員係）
〒060-0042 札幌市中央区大通西 19 丁目 1-1 札幌市社会福祉総合センター
TEL：011-623-0010

募集情報

編集・発行
社会福祉法人札幌市社会福祉協議会 **北区社会福祉協議会**
〒001-8612 札幌市北区北 24 条西 6 丁目 北区役所１階　TEL：**011-757-2482**　FAX：**011-737-7270**
https://www.sapporo-shakyo.or.jp/about/kita-shakyo/
本会HP

令和8年度

子育てひろば

幌北地区福祉のまち推進センター運営委員会主催





子育て中の皆さんと地域のいろいろな世代の方が自由に集い、楽しく遊び交流する場です。ぜひ遊びにきてください！お待ちしています。

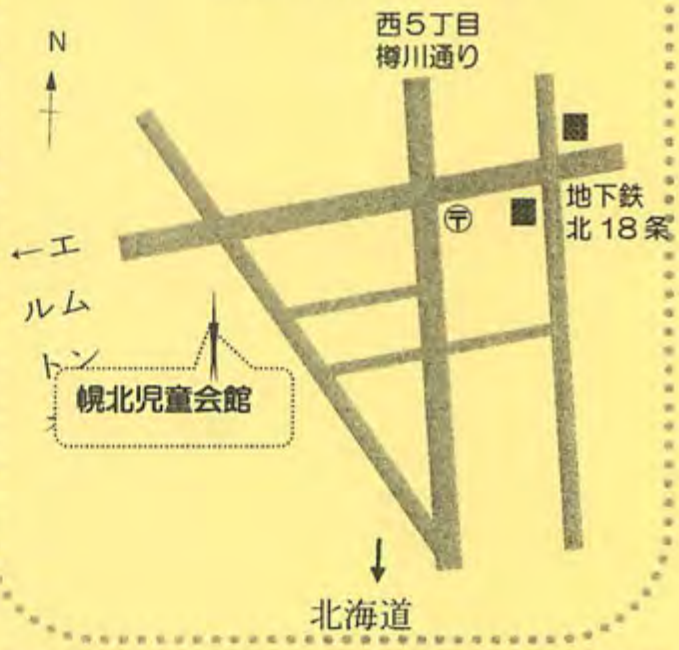
♪日程～第2金曜日
午前10時30分～12時

令和８年　4月17日（第3金曜日）
5月
（第4金曜日）
9月11日（金）○
10月　9日（金）
11月13日（金）
12月11日（金）◎
令和９年　1月29日（第5金曜日）○
2月12日（金）
3月12日（金）

妊婦さんも歓迎です

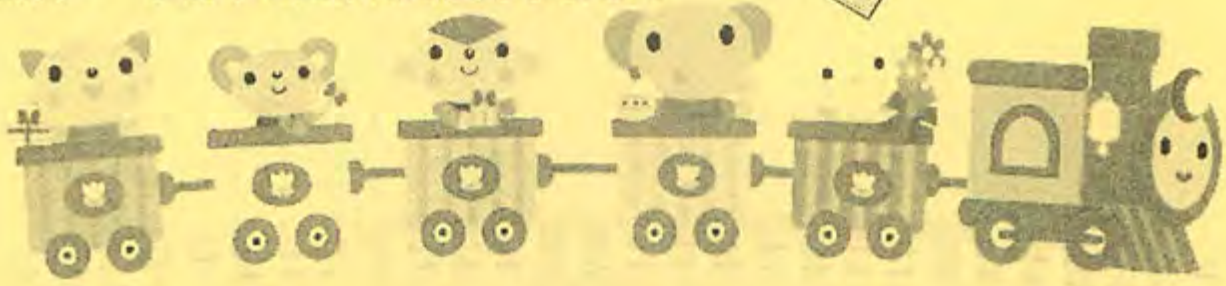
○印は、保健師がきます。身長、体重測定と健康相談ができます。◎印は保育士がきます。

♪場所～幌北児童会館
（北１７条西６丁目）



ベテランママさん・新米ママさん、これからお母さんになる方、どなたでも参加できます♪
みんなで遊びにきてくださいね！

＊参加無料＊　事前申し込みは必要ありません



主　催）　幌北地区福祉のまち推進センター運営委員会
協　力）　幌北児童会館、北区健康・子ども課
問い合わせ）北区健康・子ども課 子育て支援担当係 ☎７５７－２５６６

ピアノを始めようか
悩んでいる

久しぶりにピアノ
を弾きたい

ヘッドフォンを使用すれば
誰にも聞こえず練習できる

電子ピアノを弾いてみませんか

～どなたでもご自由にお弾きいただけます～



幌北会館1階の情報交流スペースに、電子ピアノを設置しました。幌北会館が開いている時は、どなたでもご自由にお弾きいただけますので、是非お越しください。

【どなたでも自由に弾ける電子ピアノ】
設置場所：幌北会館（札幌市北区北17条西5丁目1-7）
日　時　：平日9時～17時（土日祝日・年末年始は閉館）
料　金　：無料
設置機種：Roland RP701
※ ご自分のヘッドフォンを使用してもかまいません

ご使用上の注意点

- 飲食物、液体、汚れのある物等はピアノに近づけないでください。
- 周りの方の迷惑にならない音量・演奏・選曲をお願いいたします。
- 近くのテーブルを使用している場合はヘッドフォンをつけてください。
- お1人（1グループ）30分以内とさせていただきます。
- 再度演奏する場合は、順番を待っている方の最後にまわってください。
（待っている方がいない場合は、そのまま演奏してもかまいません。）

裏面の「幌北ミニ音楽発表会の発表者募集」もご覧ください

【問い合わせ先】
札幌市北区北17条西5丁目1-7
幌北まちづくりセンター
（011-726-6345）

日頃の練習成果を披露できる

友達と一緒に歌と伴奏で参加

子どもだけじゃない大学生・大人も大歓迎

幌北ミニ音楽発表会の発表者募集

～楽器演奏や歌などの発表会に参加しません～



幌北連合町内会では、冬休みに『幌北ミニ音楽発表会』の開催を予定しており、現在、発表者を募集中です。

発表をご希望する方は、「幌北まちづくりセンター」までご連絡ください。皆様からのご連絡をお待ちしております！

【幌北ミニ音楽発表会】

場　所　：幌北会館（札幌市北区北17条西5丁目1-7）

日　時　：令和9年1月17日（日）13～17時（予定）

対　象　：幌北地区にお住いの方　※ペアでの参加可

参加費　：無料

発表内容：楽器演奏、歌など（会館の電子ピアノ「 Roland RP701」は使用できます）　※聴衆者は約50人

懇親会　：発表終了後にお菓子と飲物を用意します。最後に、記念撮影をして発表者にお礼（お菓子等）をお渡します。

申込方法：令和8年11月20日（金）までに下記申込先までご連絡ください。

裏面の「電子ピアノを弾いてみませんか」もご覧ください

【問い合わせ先】
札幌市北区北17条西5丁目1-7
幌北まちづくりセンター
（011-726-6345）

来場された
60歳以上の方、全員に
もちをプレゼント！

参加費
無料!!

NeoLosフェス

2026 11.7 土

13:30-15:30

場所：幌北児童会館

自転車・車でのご来場はお控えください
徒歩または公共交通機関のご利用をお願いします

元・けん玉世界10位が
勝せに来るぞ！！

けん玉ショー

13:30~
開会式



もちまき開催！

14:30~
モチろん
参加無料!



栄養相談&機器測定





協力：なの花薬局さん

楽しいブースもたくさん！！





わなげ



しゃてき



スカッドボール



しょうぎ



ボードゲーム

Neolos 幌北

「NeoLos幌北」は、北大のすぐ東側に位置する幌北地域に"根下ろす"まちづくり・ボランティアサークルです。
Neoな視点とパワーを還元するために、夏祭りやフェスなどの交流イベントの運営だけでなく、町内会の会議や清掃活動などへの参加もしています！

NEOLOS_HOROKITA

タイムテーブル

13:30~	14:30~	15:15~
開会式 合唱の披露 けん玉ショー	もちまき	閉会式 体操 創作ビンゴ

（メインステージ）

MAP



主催：NeoLos幌北、札幌市幌北児童会館、幌北地区社会福祉協議会
協力：なの花薬局道央エリア認定栄養ケア・ステーション、北辰中科学部

まちづくり・ボランティアサークル
NeoLos幌北

お問い合わせ先：
NeoLos幌北 ✉ neolos.horokita@gmail.com
札幌市幌北児童会館 ☎ 011-727-6225

札幌市幌北児童会館

{住所} 〒001－0017 札幌市北区北17条西6丁目1－20
{TEL} 011－727－6225 {FAX} 011－299－1904
{札幌市児童会館指定管理者} 公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会

10
October
2026
http://www.syaa.jp/

将棋教室

3日（土）

ごご1：30～3：30

小1～大人 定員13名（先着順）

※申込み

9月24日（木）ごご4：00～

将棋の先生が来てくれるよ！



避難訓練

8日（木）

ごご4：00～4：30

来館者全員参加

いざというときのために訓練しよう！

※この時間は体育室が使えません。



子ども運営委員会

わんぱくワーカーズ

9・23日（金）

ごご3：30～4：30

委員会メンバー

メンバーは忘れずにきてね！

ほろきたファーマーズ

7日（水）

ごご4：00～4：45

クラブメンバー

最後の活動日だよ！

忘れずにきてね！



りぼんタイム

27日（火）

ごご3：30～4：00

1年生全員参加

ボランティアさんによる

読み聞かせがあるよ！

※この時間は体育室が使えません。

うたクラブエンジェル隊

2・16日（金）

ごご3：30～4：30

クラブメンバー

今月は秋の童謡を歌うよ♪

幌北地区福祉のまち推進センター運営委員会主催事業

子育てサロン

6・13・20・27日（火）

ごぜん10：30～12：00

乳幼児と保護者

毎週絵本の読み聞かせがあります！

子育てひろば

9日（金）

ごぜん10：30～12：00

乳幼児と保護者

手あそびやお話の時間があります！

パターン①

TB Free World

結核のない世界をめざして！「複十字シール運動」とは





複十字シール運動キャラクター
シールぼうや

令和８年度複十字シール運動募金にご協力をお願いします。

複十字シール運動募金は結核や肺がん、そのほか胸の病気をなくすための世界共通の活動で、100年以上の歴史をもつ由緒ある運動です。

複十字シール運動募金とは？

複十字シール運動募金とは、世界中の結核を征圧し、肺がんやＣＯＰＤ（慢性閉塞性肺疾患）などの呼吸器疾患をなくすため、世界各国で行われている募金活動です。

複十字シールをお使いになることで、この運動を多くの方々に広め、結核予防思想の普及の一翼を担っていただくというものです。また、この運動によって皆様からお寄せいただいた募金は国際協力や国内の活動の貴重な財源となっております。

結核は現在も猛威を振るっています

結核は、今でも日本の重大な感染症で、令和６年は年間１０，０５１人が発病し、１，４６１人が亡くなっています。

また、北海道でも２６８人が発病し、５２人が結核で命を落としています。（結核予防会統計資料より抜粋）

結核は空気感染する病気です

結核を発病している人が、体の外に菌を出すことを「排菌」といいます。

せきやくしゃみをすると飛沫（しぶき）と共に結核菌が飛び散り、それを他の人が吸い込むことにより「感染」します。

複十字シール運動募金の使いみちについて

皆様からお寄せいただきました募金は右記事業のような結核対策に有益に使用させていただいております。

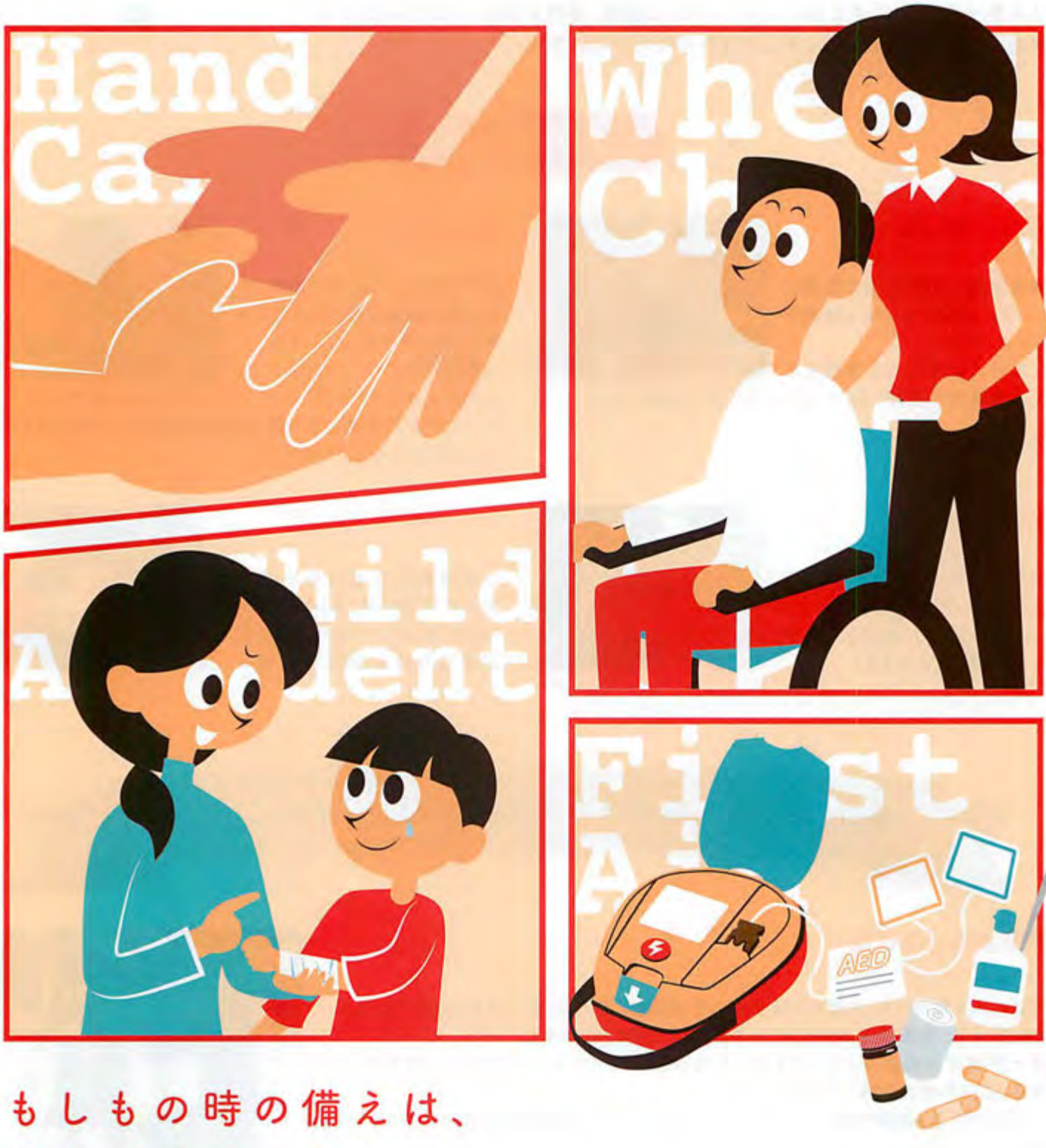
また、皆様の善意の心は世界へと羽ばたき、アジア・アフリカを始めとする発展途上国の子供たちを結核の蔓延から守るためのBCGワクチンとなって多くの幼い命を救っているのです。

「結核のない未来のために」と願う思いやりの気持ちをこの複十字シールに込めていただき、どうか今年も一人でも多くの方々にご協力いただけますよう、よろしくお願いいたします。

- 途上国の結核対策（国際協力）
- 全国の結核予防団体の活動
- 結核予防の広報や教育資材の作成
- 結核の調査研究

運動の主催　公益財団法人 結核予防会
後援　厚生労働省・文部科学省・全国結核予防婦人団体連絡協議会
※　結核予防会は皇嗣妃殿下を総裁とする公益法人です。

公益財団法人 北海道結核予防会



もしもの時の備えは、
道具だけじゃない。

令和8年度（2026年度）

日本赤十字社 北海道支部
Japanese Red Cross Society

150 YEARS

日本赤十字社北海道支部は

災害時の救護活動などを行う民間の法人です。その活動は、国などからの補助金ではなく、皆さまからの寄付によって支えられています。こうした皆さまからのご支援をもとに、日本赤十字社北海道支部は人の『いのちと健康、尊厳を守る』人道的な活動を、道内各地、全国都道府県、そして世界中で行っています。



主な活動内容

災害救護活動



救護訓練や救援物資の整備など、常に災害対応できる体制を整えています。
災害時には道内赤十字病院の医療救護班が現地へ駆けつけ救護活動を実施します。

国際活動



海外で発生した災害や紛争、感染症等の病気で苦しむ人びとを救う活動に取り組んでいます。
北海道支部では第1ブロック（東北6県）と合同で4か国（ラオス、バヌアツ、ルワンダ、アフガニスタン）に対し救急法普及や青少年赤十字活動、気候変動対策への支援を行っています。

青少年赤十字



学校教育の現場で「いのちを大切にし、相手を思いやる」こころと、「気づき、考え、実行する」力を育んでいます。

赤十字ボランティア



災害時の被災者支援や防災減災の普及啓発、そして日頃から地域貢献のための活動（花壇整備や福祉施設の慰問など）を行っています。

令和8年12月に赤十字の講習事業は100周年を迎えます

救急法などの普及

身近な人を救うため、知識と技術を学ぶ各種講習（救急法、雪上安全法、水上安全法、幼児安全法、健康生活支援講習）を道内各地で開催しています。
赤十字安全法講習のノウハウを持った職員、そしてボランティアの方々が講習事業を支え、道内各地で活躍しています。
いざというとき、家族や周りにいる人がすぐに手当を行えば救命の可能性は高くなります。
各種安全法講習をご希望の方は日本赤十字社北海道支部ホームページをご覧いただくか、お電話にてお問い合わせください。





万が一に備えて、あなたも受講しませんか。

各講習の詳細・受講条件について

講習の開催・お申込について（北海道支部HP）

日本赤十字社北海道支部
代表電話
011-231-7126

ご存じですか？ 活動資金と義援金の違い

活動資金

災害時の被災者救護、感染症拡大防止への対応、防災・減災の普及啓発やボランティアの育成など、日本赤十字社のいのちを救うさまざまな活動は、皆さまからの継続的な支援によって支えられています。



義援金

義援金は被災都道府県に設置される義援金配分委員会に全額送金され、同委員会で定める配分基準に従って市区町村等の自治体に配分されます。

義援金が届くまでの流れ

①被災都道府県は義援金配分委員会を設置、日本赤十字社は義援金の受付を開始します。
②日本赤十字社はお寄せいただいた義援金を同委員会へ全額送金します。
③同委員会の決定に基づき、市区町村等の自治体へ義援金が送金されます。
④被災地の方々の生活支援に役立てられます。



-自分の築いた財産や故人の思いを社会のために- 相続財産・遺贈寄付のご案内



近年、「自分の築いた財産を社会のために役立てたい」といったご相談や大切な方を亡くされた方から「故人の遺した財産を社会に役立ててほしい」といった尊いお申し出が増えております。

日本赤十字社では、このような尊い思いにこたえるために遺贈（遺言による寄付）、相続財産寄付を承っております。パンフレット等もご用意しておりますので、日本赤十字社北海道支部までお問い合わせください。

令和6年度活動資金の使途

令和6年度、活動資金として

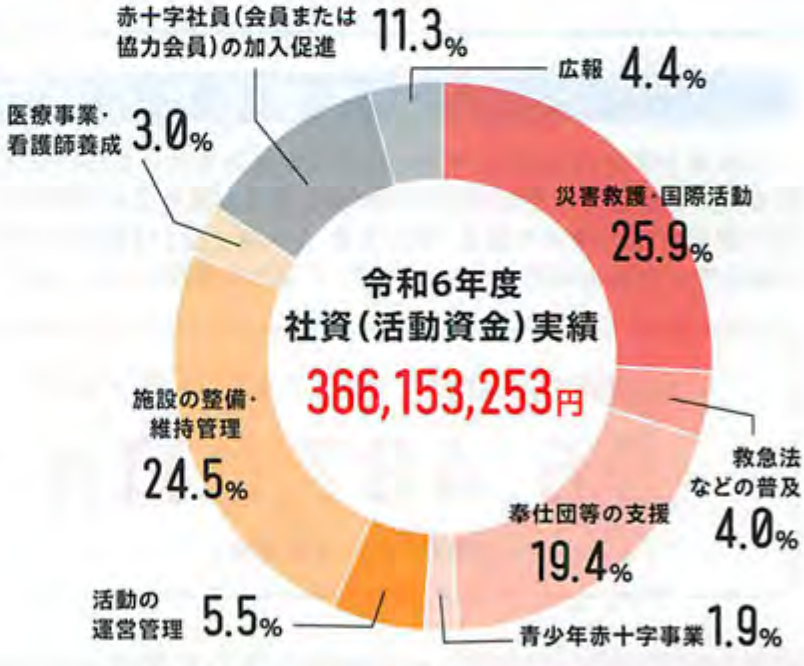
366,153,253円 の

ご協力をいただきました。

ご協力いただいた活動資金をもとに、
「いのちと健康を守る活動」を行うことができました。

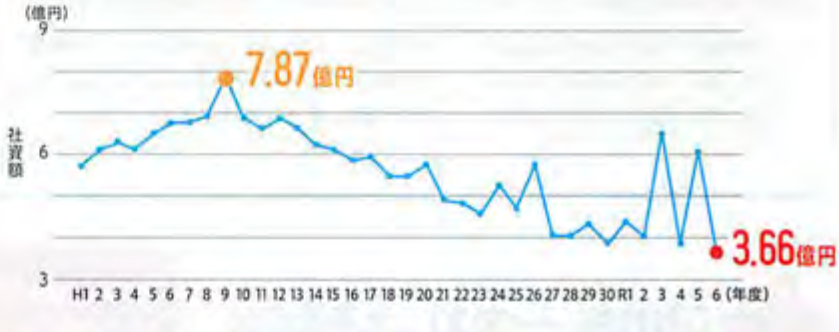
※なお、令和7年度の使途については、決算が確定する令和8年6月頃にホームページ等で報告いたします。
※構成比は小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計が必ずしも100％とはなりません。

皆さまのご協力を数多くいただき
心より感謝申し上げます



社資（活動資金）実績額の推移

令和3年度と令和5年度は遺贈などの高額寄付がありましたが、活動資金は年々減少しています。
赤十字の活動を続けるために、活動資金へのご協力をよろしくお願いいたします。



ご支援賜りますよう よろしくお願いいたします

お住まいの地域でのご協力のほか、次の方法でもご寄付を受け付けています

定期的・継続的な寄付をしたい



クレジットカードで

インターネット上でご登録手続きが可能です。スマホやPCから、下記検索方法または二次元コードから専用ページにアクセスしてください。



銀行口座からの引き落としで

口座振替申込書をご用意しておりますので、下記までご連絡いただき、必要事項をご記入のうえポストにご投函ください。

好きなタイミングで寄付をしたい



PayPayで

スマホやパソコンから寄付できます。
※PayPay残高（PayPayマネー）、PayPayクレジットのみご利用いただけます。



スマホアプリで（J-coin Pay）

スマホアプリをダウンロードしてご本人様の情報を入力後、募金アイコンから寄付できます。

Jコインペイ



お近くの郵便局・銀行で（専用払込取扱票）

専用の払込取扱票を郵便局・銀行（北洋銀行・北海道銀行）窓口で使用すると手数料がかからず寄付できます。

詳しくはこちら

専用の払込取扱票や口座振替申込書のご請求、お問合せは
TEL.011-231-7126またはshinkou@hokkaido.jrc.or.jpまでご連絡ください。

札幌市民の皆さまへ

日本赤十字社の活動は、市民の皆さまからお寄せいただいた活動資金によって支えられております。
災害時には医療支援や毛布などの救援物資の調達や配布、平常時には水難事故から身を守るための体験会や赤十字安全法の講習の普及、また各赤十字奉仕団（13団体）の奉仕活動や育成などに役立てられています。
今後とも赤十字の活動資金にご支援・ご協力をお願いいたします。

札幌市地区本部　令和7年度社資実績額

96,487,011円

（令和7年12月末現在）



親子で学ぶ水難事故から身を守るための体験会
（札幌市水上安全赤十字奉仕団）

お問い合わせ

- 日本赤十字社札幌市地区本部　011-211-3339
- 各区役所地域振興課まちづくり推進係（まちづくり調整担当）

中央区　011-205-3221	白石区　011-861-2422	清田区　011-889-2024	西　区　011-641-6926
北　区　011-757-2407	厚別区　011-895-2442	南　区　011-582-4723	手稲区　011-681-2445
東　区　011-741-2429	豊平区　011-822-2427		

日本赤十字社 北海道支部
Japanese Red Cross Society

専用の払込取扱票や各種資料のご請求・お問合せ先

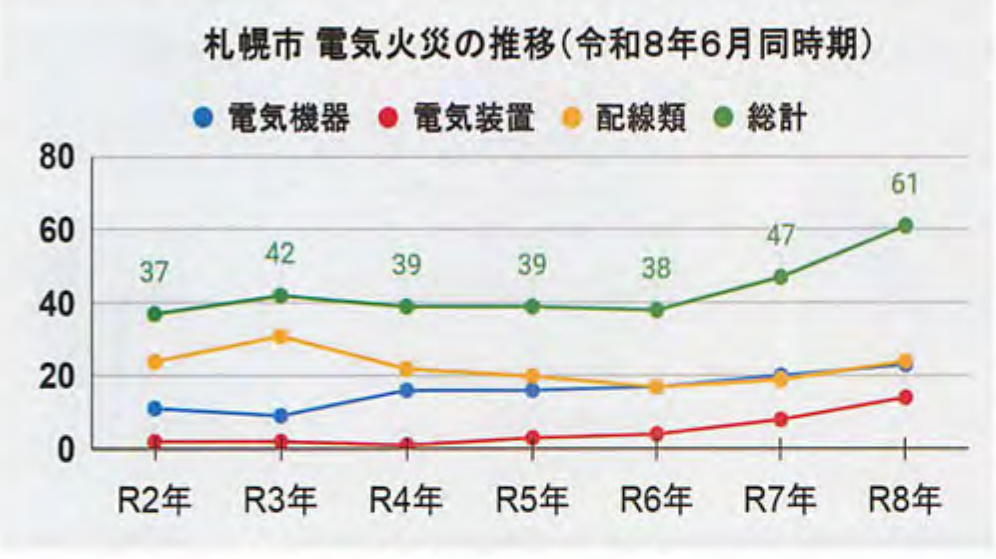
011-231-7126
shinkou@hokkaido.jrc.or.jp
赤十字　北海道　検索
お問合せフォームはこちら▶

令和８年 北区防火だより 秋号

札幌北区防火委員会

『電気火災』が更に増えています！

電気火災は延長コード、家電製品、配線など身近な器具から出火します。
特に充電式電池（リチウムイオン電池）からの出火が増えています。





【リチウムイオン電池の火災を防ぐために】

- □ 連絡先が分かるメーカー等を選ぶ。リコール対象ではないか確認する。
- □ 取扱説明書を確認する。純正バッテリーやメーカー指定の充電器を使用する。
- □ 真夏の車内など熱のこもりやすい場所に放置しない。
- □ 充電完了後に長時間プラグを差したままにしない。
- □ 強い衝撃を与えない。
- □ 充電中は時々様子を確認し、異常を感じたら充電を中止し、販売店等に相談する。
- □ 適切に廃棄する。（札幌市環境局ＨＰで確認しましょう。）→



家電製品の誤使用に注意！

⚠ レンジ食品の過加熱・油汚れ

食品を長時間温めすぎると発火します。
また、庫内に付着した油汚れやカスも出火原因となるため定期的に清掃しましょう。



⚠ 暖房器具（ストーブ等）の周り

燃えやすいものを近くに置かない、洗濯物を上に干さない、スプレー缶を近くに放置しないよう徹底しましょう。



⚠ アルミホイル等のスパーク

電子レンジで金属やアルミホイルを加熱すると火花（スパーク）が飛び、包装や内部に着火して非常に危険です。



⚠ エアコン洗浄時の不注意

内部配線やモーター部に洗浄液がかかると、トラッキングやショートを引き起こし火災につながります。
専門業者に依頼しましょう。



もうすぐ！秋の火災予防運動　雪が降る前に冬の準備を！



秋は空気が乾燥し、強い季節風が吹くことで**火災が広がりやすく**なります。
屋外での火気取扱いに十分な注意が必要です。

寒さが増すこれからの季節、ストーブなど暖房器具の使用が本格化します。
点検整備を行い、**安全を確認**してから正しく使いましょう！



町内会（自治会）に防災資機材の貸し出しを始めます！

北区内地域の防災訓練で使用する防災資機材（ハンマーやのこぎりなどの救助工具セット）を貸し出します。

詳細は事務局まで連絡をお願いします。

＜発　行＞　札幌北区防火委員会
＜事務局＞　北区北24条西8丁目
札幌市北消防署内・011-737-2100
担当　大野・山本

火災への備えは必要!!
でも負担はおさえたい…
それなら保障を見直してみませんか!?



まずはご連絡を!!
札幌市民共済生活協同組合
電話　011-827-7783

自動で消火

火災の熱を感知し

助成対象
65歳以上のみの世帯



高齢者の
命を守る
自動消火装置
の設置費用を

1台につき最大
28,700円
助成



助成します

手続は簡単

1. 登録販売店に見積を依頼
2. 見積を参考に設置業者を決定
3. 助成金の申請手続は設置業者が行う

問い合わせ先
札幌市消防局
予防部予防課
札幌市中央区南４条西10丁目
011-215-2040
https://www.city.sapporo.jp/shobo/yobo/koreisya/jidoshoka.html

さっぽろ市
02-N06-26-1400
R8-2-984

SAPPORO

自動消火装置とは？

火災の熱を感知して自動で消火薬剤等を噴射する簡易な装置



こんろ専用

レンジフード設置型



こんろ
ストーブ
仏壇
など

壁面設置型



こんろ
ストーブ
ボイラー
など

天井設置型

※機種によって設置場所、消火できる範囲が異なります。　詳しくは登録販売店にお問い合わせください。

こんな方におすすめ！



- 家に消火器はあるが、すぐに消火できるか自信がない方
- 火事が起きたらすぐ逃げられるか不安な方

※高齢のご親族に不安を感じている方がいらっしゃいましたら、
ぜひこの制度をお知らせください。

助成制度の概要は？

対象者　市内居住の65歳以上の高齢者のみで構成される世帯

助成限度数　１世帯につき２台まで

助成額　１台あたり購入・設置に要した費用の
最大28,700円を助成



例 購入・設置費が45,000円の場合

助成対象経費45,000円（税込）

自己負担 4,500円（1割負担）	助成額28,700円が限度額	自己負担 11,800円（超過分）
1割	9割	

※助成額（9割）が28,700円を超える場合、超過分は申請者の負担となります。

※最低でも係る費用の１割は、自己負担となります。
※１割の自己負担額と助成金の限度額（28,700円）を合算しても
不足が生じる場合、超過分は申請者の負担となります。

申請に必要な書類は？

- 申請書
- 見積書（登録販売店が作成）
- （借家の場合）貸主の承諾書
- 世帯状況等申告書兼誓約書

※申請に必要な書類は、登録販売店からお渡しいたします。

申請したい！まず最初に行うことは？

自動消火装置の「登録販売店」に電話して、設置の相談、見積もりを取得します。

登録販売店の探し方

1 インターネット環境のある方

札幌市 自動消火装置 助成　検索



↑二次元コードはこちら

2 インターネット環境のない方

市内各消防署、出張所、消防局の予防部予防課において「登録販売店一覧」を配布しています。
なお、出張所は出動対応で職員が不在の場合があります。



※助成台数の予算には限りがあります。年度の予算上限に達した場合は終了いたします。

あなたの家の台所大丈夫？





あなたの家の居間大丈夫？



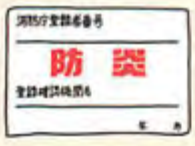


あなたの家の寝室大丈夫？









防炎品

防炎品とは、繊維など燃えやすいものを改良して、燃えにくくしている物品のことをいいます。
防炎品とそうでないものでは、火の燃え広がり方が大きく変わりますので購入を検討しましょう！

住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は消防法で設置が義務付けられているので、必ず設置しましょう。
設置する場所は、札幌市火災予防条例に定められており、主に「寝室、階段、台所」です。
詳しくは、お近くの消防署へお問い合わせください。





自動消火装置







自動消火装置とは、自動で火災の熱を感知し、消火してくれる便利な設備です。こんろ、暖房器具、仏壇などの火災危険のある場所の周辺に設置しましょう。
また、札幌市消防局では65歳以上の方のみで構成された世帯を対象に、最大28,700円の助成事業も実施しています。詳細については、札幌市消防局予防部予防課まで御連絡下さい。



お問い合わせ・ご相談は最寄りの消防署へ

消防局予防部予防課	中央区南4条西10丁目	☎ 215-2040
中央消防署	中央区南4条西10丁目	☎ 215-2120
北消防署	北区北24条西8丁目	☎ 737-2100
東消防署	東区北24条東17丁目	☎ 781-2100
白石消防署	白石区南郷通6丁目北	☎ 861-2100
厚別消防署	厚別区厚別中央1条5丁目	☎ 892-2100
豊平消防署	豊平区月寒東1条8丁目	☎ 852-2100
清田消防署	清田区平岡1条1丁目	☎ 883-2100
南消防署	南区真駒内上町5丁目	☎ 581-2100
西消防署	西区発寒10条4丁目	☎ 667-2100
手稲消防署	手稲区手稲本町2条5丁目	☎ 681-2100

さっぽろ市
02-N06-26-1193
R8-2-877

ドグウとハニワの祭典

ドニフェス

DONI-FES 2026

入場無料

土偶派も、埴輪派も。

縄文と古墳の
“好き”が集まる一日。



しっかり学べる
ドニフェス特別講座

ホンモノの土器片・石器など
遺物におさわりコーナー

おこさまも体験できる
ワークショップ（有料）

講座や体験コーナーもぜひお気軽にご参加ください

道内外の作家による
オリジナルグッズ販売

ドニワ部オリジナル
缶バッジガチャ

今日のラッキー土偶がわかる
ドニみくじ

豪華景品が当たる
ドニくじ

ドニフェスでしか手に入らない限定グッズもあります！

DONIWAB

2026.10.24 土

OPEN 10:00　CLOSE 17:00

札幌サンプラザ1F ふれあい広場

札幌市北区北24条西5丁目（地下鉄南北線「北24条駅」からすぐ！）

お問い合わせ
ドニフェス2026 実行委員会
info@doniwab.com（ドニワ部）

主催｜ドニフェス2026 実行委員会　（お問い合わせ：ドニワ部　info@doniwab.com）

後援｜北海道 / 札幌市 / 札幌市教育委員会 / 北海道新聞社

DONI-FES 2026 参加無料 2026.10.24 sat 10:00-17:00 札幌サンプラザ1Fふれあい広場

グッズ販売 >> 道内外で活躍する作家さんによる、土偶やハニワをモチーフにした魅力的な作品を販売します！ >>>

※順不同、敬称略　出展者は予告なく変更になる場合があります。

ドニワ部 合同ブース

ドニワ部総合レジでまとめてお会計になります


ドニワ部


タネダアズサ


忠太郎商店


To.t（たあと）


nina


キムラン堂


縄文クリエーターズ


イタリアンベリー縄文部


染谷商会縄文部 委託販売


BEANS 委託販売


佐京窯 委託販売



クリエーター独立ブース

ブースごとのお会計です


SHARO


彫りびと なつ


HappySource


スノードロップ


くろがね工房


2年C組 k_k smile


つきのき商店


アトリエNAO feat.マトサン。


陶哲窯 初出展！


まだん



ドニフェス特別講演 13:00-14:00 定員：25名様 <参加無料>

考古学から探る

擦文文化の対外交流と日本海の交流拠点「奥尻島」

講師：
北海道博物館 事業部長・博物館研究センター長
鈴木 琢也 氏



7～9世紀、北海道に暮らした人々（擦文文化の人々）は、津軽海峡を越えて、本州の古代国家勢力などと活発な交流を行いながら独自の文化を育んでいました。
本講演では、考古学から擦文文化の対外交流の様相を探るとともに、日本海の交流拠点「奥尻島」に焦点をあて、その歴史的な位置づけを考えてみたいと思います。

※お席の事前予約はできません。当日12時より整理券を配布します。

ワークショップ >>>>>>>>>>>>>>>>>>>>

ドニワ部ならではの楽しいワークショップを開催！小さなお子様でも気軽に体験できる内容となっておりますので、お買い物の合間にぜひご参加くださいませ。



ドニワパーツとビーズを詰めて
シャカシャカキーホルダー

土偶やハニワのパーツと好きな色のビーズを詰めてシャカシャカキーホルダーを作りましょう！
※小学生未満のお子様は保護者の付き添いをお願いします。

<随時開催> 参加費 **500円（税込）**

※事前予約はできません。参加状況によってお待ちいただく場合もあります。



ドニフェス2026会場内でドニワ部の入部・更新手続きができます！

年会費1,000円（税込）をご用意のうえ、受付までお越しください。既存部員さんは、部員証をお持ちいただくと手続きがスムーズです。新規の方はフォーム入力か申込用紙にご記入をお願いいたします。お友達やご家族の入部、以前入っていたけど更新を忘れちゃっていた方、住所変更などもこちらで。

※記載されている内容は予告なく変更になる場合があります。また、状況によりイベントの中止・延期となる場合があります。予めご了承ください。　お問い合わせは、ドニフェス2026実行委員会 info@doniwab.com（担当：種田）まで

その契約、ちょっと待って！

⚠ こんな被害に注意

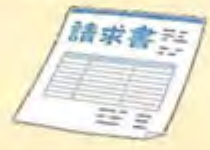
① SNS広告・定期購入トラブル

「１回限り」
「お試し価格」のつもりが、定期購入になっていたという相談があります。
広告だけで判断せず、最終確認画面を必ず確認しましょう。



② 賃貸住宅の修繕費トラブル

退去時に、
納得できない修繕費を請求されることがあります。
入居時から傷や汚れを記録し、請求内容は細かく確認しましょう。



③ 不用品回収の高額請求

「格安」の広告を見て依頼したら、
作業後に高額請求されることがあります。
複数社から見積りを取り、その場で契約しないことが大切です。



④「AIで稼ぐ」などの儲け話

「楽に稼げる」
「絶対もうかる」
は要注意。
出金できず、追加投資を求められることがあります。
個人名義の口座への振込は、特に危険です。





「おかしいな？」と思ったら、契約・支払いの前に相談！

参考資料：札幌市消費者センター
「みまもり通信」その２０２～２０５

♦被害にあわないためのポイント♦

①最終画面をよく見る



契約内容や条件を確認しましょう。

②その場で契約しない



急がせる勧誘には注意しましょう。

③見積を比べる



複数社の金額を確認しましょう。

④振込先を確認する



個人名義の口座は要注意。

⑤困ったらすぐ相談する



早めの相談が、大切です。

【契約・支払いの相談】
札幌市消費者センター　011-728-2121
消費者ホットライン　188

【詐欺・不審電話の相談】
北海道警察本部　011-251-0110
警察相談専用電話　#9110



札幌市地域包括支援センター
イメージキャラクター
『ほっター』

こんにちは。北区第1地域包括支援センターです。

令和８年度　ほっター通信第17号

（担当地区：鉄西地区・幌北地区・北地区・新琴似地区）

いよいよ本格的な夏の到来となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
昨今、北区にて消費者トラブルのケースが発生しております。近年は巧妙な手口による被害が増加しており、焦りや思い込みから冷静な判断ができず、被害にあってしまう方も少なくありません。今号では、最新の消費者トラブルからの事例と被害から身を守る為のポイント裏面に掲載しております。
被害に遭うことがないように日頃から情報を収集し、事前に備えておくことが大切です。

Q。包括支援センターって、何をするところ？



高齢者の総合相談窓口・支援機関として、札幌市から委託を受けている機関です。

地域でのケアを充実させるために、介護保険サービスだけでなく、地域の保健・福祉・医療サービスやボランティア活動、近隣での支え合いなど、多様な社会資源を結びつけていくことを目指しています。

主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士といった、複数の専門スタッフが配置され、それぞれの専門スタッフが協働し、高齢者の皆さまが、いつまでも住み慣れた地域で生活するための「安心」を支援いたします。

地域包括支援センターの主な事業

- 総合相談・支援や他の必要なサービスとの連携
- 介護予防ケアマネジメント
- 高齢者虐待防止のための相談や権利擁護
- 包括的・継続的ケアマネジメント支援

窓口相談



月曜日～金曜日
８：45～17：15
※土・日・国民の祝日、年末年始１２月２９日～１月３日除く

札幌市北区第１地域包括支援センター
〒001-0024
札幌市北区北２４条西５丁目　札幌サンプラザ５階
電　話　（０１１）７００－２９３９
ＦＡＸ　（０１１）７００－５０３７

※フロント横のエレベーターを上がって右にお進みください。
※無料の駐車場はございませんので、あらかじめご了承ください。

北区民センターニュース

2026年
9月号
令和8年9月24日発行

〒001-0025 北区北25条西6丁目1-1
電話 011-757-3511 FAX 011-717-1139
ホームページ https://www.kitakuce.jp

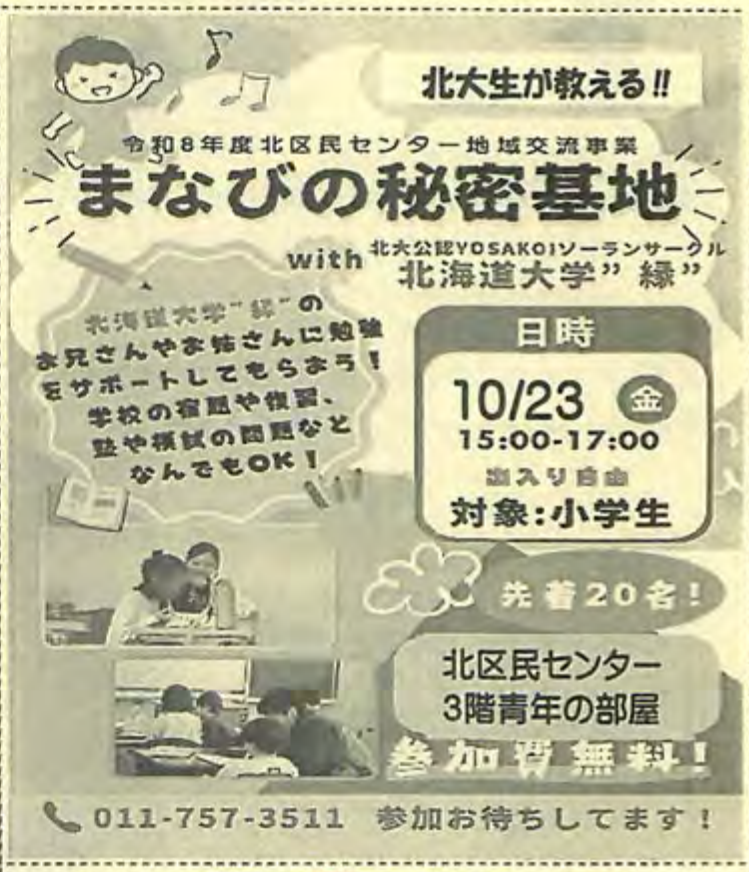
北区民センター
ホームページ

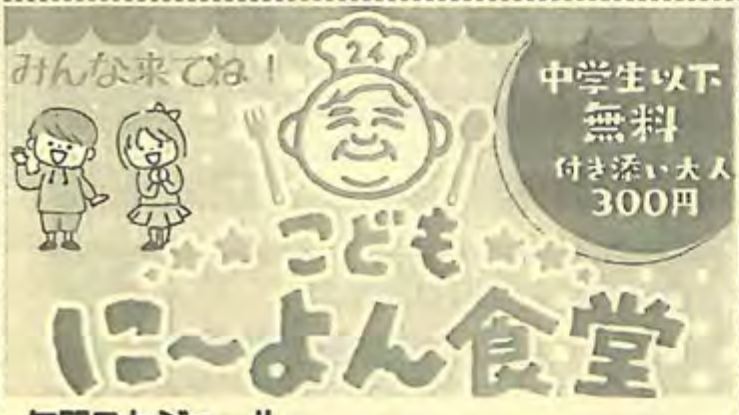
寒暖の差が激しくなってきました、体調管理に注意しましょう！

留学生とふれあいトーク

日時：11月28日（土）

★使用言語は日本語です！
共催：札幌国際プラザ外国語
ボランティアネットワーク
多文化とつながるユニット“SKY”
第11回SKYオープンセミナー地域版
時間：13:30～15:30
受付時間：13:15～
場所：2階 講義室
定員：20名（先着順）
参加費：無料
申込期間：10月11日（日）～
11月28日（土）まで
申し込み方法：北区民センター
TEL：757－3 511
FAX：717－1139
★午前9時～午後9時まで





年間スケジュール

10月7日（水）・11月11日（水）・12月9日（水）
会場・北区民センター 2階 札幌市北区北25条西6丁目1-1
メニュー・カレーライス
*メニューは変更になる場合があります。
*アレルギー対応はしておりません。



主催：スローライフ・イン・に～よん
共催：札幌市北区民センター

みんなの茶の間講座

【札幌の大気・土壌・水環境について】

【講師】札幌市環境局環境対策課 担当係長

■日 程：10月15日（木）
■時 間：14時～15時30分
■場 所：3階 実習室
■参加料：無料
■定 員：15名（先着順）



【申込先】札幌市北区民センター 窓口/TEL：011-757-3511
（9時～21時） FAX：011-717-1139
【申込期間】9月11日（金）～10月15日（木）※定員になり次第終了

♦主催：特定非営利活動法人エゾシカネット 事務局担当 久末 淳
♦共催：札幌市北区民センター

※申込者が少ない場合、開講を中止することがありますのでご了承下さい

図書室だより

2026.9.24 発行

電話：757-5399
FAX ：757-9299

ぬいぐるみ　ハロウィンおとまり会

10月1日（木）9時から申込がはじまります。
図書室カウンターへどうぞ！




対象：3歳から小学4年生まで
日程：10月23日（金）おあずけ（保護者のみ可）
10月24日（土）おむかえ（保護者同伴）
23日・24日ともに11：00～12：00開催
※両日参加できる方募集。
定員：先着6名（来室受付のみ、初めての方優先）
申込：10/1（木）～10/10（土）9時から17時

令和8年度「みんなのおすすめ本」
あなたの大好きな本、教えて下さい

期間　10月26日～11月15日

紙の葉っぱに大好きな本のタイトルを書いて、
木の枝にどんどん貼ってください。
みんなで大きなブックツリーを
作りましょう。



場所　図書室入口の壁面

北区民センター
ホームページ
https://www.kitakuce.jp
イベントの
ご案内はこちら！

新刊情報

＊一般＊

『思考のストレッチ』
田村 正資／著　104/タ

『人生が変わる！お地蔵さんぽ』
下関 マグロ／著　387/シ

『食べて、寝て、しあわせ？』
伊吹 有喜　他／著　913/イ

＊児童＊

『いきものたちの言い分　その愛、正直メーワクです。』
こざき ゆう／著　J64/コ

『図書館とねことゆうれいと』
レベッカ・ステッド／作　J93/ス

『いるかのこ』
きくち　ちき／作・絵　J/イ

特集　「　ミステリー　」

10月7日の「ミステリー記念日」にちなみ
ミステリー、推理小説などを特集します。
事件の謎を推理しながら読んでみてください。



オススメの児童本　「　めいたんてい　」

シャーロックホームズ、ルパンなど、
知っているたんていはいますか？
たんていが出てくるおはなしや、
さがしもの絵本などを集めました。

10月の予定

10月の休室日は23日（金）です。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 ●
4	5	6	7	8 ♥	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23 ★	24 ★
25	26	27	28	29	30	31

● 10/3（土）　おはなしの会
11：00～11：30　3階 児童室

♥ 10/8（木）　三ツ星絵本を楽しむ時間
10：30～11：30　3階 児童室

★ ぬいぐるみハロウィンおとまり会
10/23（金）おあずけ　3階　図書室
10/24（土）おむかえ　3階　児童室
11：00～12：00(両日とも)

北区民センター
文化祭

2026. 10/8（木）～11/3（火・祝）

今年もステージ発表や展示など楽しいイベントが盛りだくさん！
各サークルがステージでは熱い歌や踊りを披露、また素敵な作品を展示します。ダンスパーティーや歌謡フェスティバルも是非一緒に楽しみましょう！皆様のご来館を心よりお待ちしております。

ダンスパーティー

今年も木曜ダンスサークルさんご協力のもと、楽しいダンスパーティーを開催します！初心者の方も大歓迎！ぜひお気軽にご参加ください♪

日程：10/11（日）
開場：13：00
時間：13：30～16：00
場所：3階　区民ホール
参加費：無料

歌謡フェスティバル

心に沁みる名曲を、情熱あふれる出演者がお届けします。思いのこもった素晴らしい歌声をぜひお楽しみください！

日程:10/25（日）
開場:11:30
時間:12:00～　※16時終了予定
場所:3階　区民ホール
入場:無料
整理券必要、9/25（金）より先着200枚配布
出演者:
1.一般参加者
2.日本アマチュア歌謡連盟
（NAK）札幌東支部

お問い合わせ　北区民センター
TEL:757-3511　FAX:717-1139
ホームページ:https://www.kitakuce.jp

サークル作品展

北区民センターで活動するサークルの素晴らしい作品を是非ご覧ください！

日程：【前半】10/21（水）～10/25（日）
　　【後半】10/28（水）～11/1（日）
時間：9：00～21：00
場所：1階　会議室、1階　ロビー

池坊いけばな展示

日程：10/25（日）～10/27（火）
場所：1階　ロビー

サークル発表会

北区民センターで活動するサークルによる演奏・合唱・踊り・詩吟など魅力が詰まった素敵な発表をお楽しみください♪オープニングは「白楊バンド同好会＆ポコ・ア・ポコ」による特別演奏です！

日程：11/3（火・祝）　開場：9：15
開演：9：30
場所：3階　区民ホール
参加費：無料

ぬいぐるみハロウィンおとまり会

お子様のぬいぐるみたちが図書室でお仕事体験＆ハロウィンパーティーをします！参加されたお子さまにはおとまり会の様子を撮影したアルバムをプレゼントします♪

おあずけ：10/23（金）
おむかえ：10/24（土）
※おむかえは必ずお子様がご参加ください。
両日11：00～12：00
対象：3歳～小学校4年生まで
定員：先着6名（初めての方優先）
申込み期間：10/1（木）～10/10（土）
9：00～17：00（図書室開室中の来室受付）
※直接来室のみの受付です。

「ぬいぐるみハロウィンおとまり会」「みんなのおすすめ本」についてのお問い合わせは図書室まで
TEL：757-5399　FAX：757-9299

おもちゃ図書館バザー

手作りのおもちゃなどを販売します。親子とボランティアが楽しく触れ合える広場、是非お立ち寄りください！

日程：10/8（木）、10/22（木）
時間：10：00～14：00
場所：1階　ロビー

福祉バザー

「わんすてっぷ」、「さっされん畑とキッチン」「こころwork」による出店を予定しています。それぞれ、手工芸品、野菜、スイーツ、ハンドメイド作品、革製品、押し花など、魅力的な品物が並ぶ予定です。どんなアイテムに出会えるか、当日をどうぞお楽しみに♪
開催日程や詳細は北区民センターまでお問い合わせください。

お茶会

「裏千家娑羅の会」協力のもと無料のお茶会を開催します。至福のひとときを是非お楽しみください♪

日時：10/25（日）　10：30～14：00
場所：2階　和室
席料：無料　※イス席あります。

第1席：10：30～11：00
第2席：11：00～11：30
第3席：11：30～12：00
　　休憩
第4席：12：30～13：00
第5席：13：00～13：30
第6席：13：30～14：00

みんなのおすすめ本

10/26（月）～11/15（日）までみなさんおすすめの本を葉っぱの用紙に書いていただき大きなブックツリーを作るイベントです。素敵なおすすめ本をぜひ教えてください！

札幌市生活就労支援センター・ステップは札幌市が設置する相談窓口です！

SAPPORO

その困りごと 相談してみませんか？



生活・仕事・家計など悩みごとを抱えていませんか？

秘密厳守

相談無料

年金がたりなくて仕事探しを相談したい



公共料金や借金の支払いに追われて生活が苦しい



どこに相談したらいいのかわからない



人と関わるのが苦手 どうしたらいいの





就職活動が不安で自信がなくて… どうしたらいいの



LINE公式アカウント
LINE@ID:@step-sapporo

お友達募集中
ぜひチェックしてね！



対象者 札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労相談を希望される方
※生活保護受給中の方は対象になりません

お問い合わせ ご予約

札幌市生活就労支援センター・ステップ

TEL.011ー221ー1766

住まいに関するお困りごとがある方へ・住居確保給付金（家賃補助・転居費用補助）の相談も受付中です。
※給付金の支給には要件や上限がありますので、まずはご相談ください。

札幌市生活就労支援センター
ステップ
STEP FORWARD ～一歩一歩前へ進もう

〒060-0042
札幌市中央区大通西6丁目10番地
大通公園ビル7階
受付時間 午前 9:00～午後 5:00
土・日・祝日・年末年始を除く平日のみ
キャリアバンク株式会社（札幌市委託事業）



最寄り駅 地下鉄大通駅 1番出口 2番出口

2026年11月 出張相談会 開催日程

※ご相談については予約の方が優先になります。

中央区	11月12日（木）	中央区役所（5F） 中央区南3条西11丁目	10:00 ～ 15:00
	予約なし・先着順 11月20日（金）	札幌総合行政相談所 （丸井今井札幌本店　一条館9階） 中央区南1条西2丁目	10:30 ～ 16:00
	11月26日（木）	ハローワーク札幌 中央区南10条西14丁目	10:00 ～ 12:00
東 区	11月10日（火） 24日（火）	ハローワーク札幌北 東区北16条東4丁目	10:00 ～ 12:00
	11月13日（金）	あいワーク東（東区役所1F） 東区北11条東7丁目	10:00 ～ 15:00
豊平区	11月　5日（木）	豊平区役所（1F会議室G） 豊平区平岸6条10丁目	10:00 ～ 15:00
	11月13日（金） 27日（金）	ハローワーク札幌東 豊平区月寒東1条3丁目	10:00 ～ 12:00
手稲区	11月　5日（木）	手稲区役所（2F保護課横ブース） 手稲区前田1条11丁目	10:00 ～ 15:00
北 区	11月19日（木）	北区役所（1F第4会議室） 北区北24条西6丁目	10:00 ～ 15:00
清田区	11月26日（木）	清田区役所 （1F保健福祉部会議室） 清田区平岡1条1丁目	10:00 ～ 15:00

北海道労働局主催　中高年世代活躍応援プロジェクト「しごと・くらし相談会」

中央区	11月14日（土）	中央区北4条西5丁目 ACU札幌（アスティ45・16F）	11:00 ～ 16:00

緊急告知!!

【 イベントのご案内 】

お金のことや住まい、仕事さがし、
法律相談などの総合相談会を開催します。

さっぽろ 年末生活サポート相談会

相談無料
予約不要



その困りごと、
まず相談してみませんか？

相談された方へ 食料品を配布
※先着順 なくなり次第終了となります。

中央区 **12月9日（水）**

札幌駅前通　地下歩行空間
チ・カ・ホ　北3条交差点広場（西）

13:00～18:00
（最終受付 17：30）

※上記以外の日程で相談をご希望の方は、ステップにて（平日9：00～17：00）相談ができます