

町内連絡

令和3年10月
回覧

幌北第3町内会
☎011-706-1451

- 10月の連合町内会役員会は中止となりました。9/30には「非常事態宣言」が解除されましたが、幌北会館が使用可能となるのに時間がかかりました。現在は飲食、カラオケ等はできませんが、3密を避けディスタンスを確保しての使用は可能となりました。北海道は今後、秋から冬へと向かい、再度感染が広がる可能性があります。お互いに気をつけるようにしましょう。
- 「町内資源リサイクル回収日」は11月12日(金)です！
「奇数月の第2金曜日」朝9時までに玄関前か、歩道前に出してください。段ボール類はゴミステーションには出せませんので、資源回収をご利用ください。新聞、雑誌、牛乳パック、段ボールは束ねて出すようお願い致します。皆さんの協力が町内会活動の助けになります。ご協力いただけますようお願い致します。
- 「北13条いこい公園」の清掃についてお願い！
10月は幌北第2町内会さん担当清掃で(予定日)は
: 10/9(土)「済」10/23(土)9:00~です。緊急事態宣言下ですので、皆さんの自己判断で参加協力をお願いします。参加して頂く際はマスク着用や消毒、ソーシャルディスタンスの確保でお願いします。11月は合同清掃で11/6、11/20いずれも(土)9:00~を予定してます。みんなで公園を安全・安心に維持・管理しようとする取り組みです。可能な範囲で参加協力をお願い致します。

紙類・びん類・金属類・布類は集団資源回収へ

回収日・・・ 11月12日(金) 朝9時から
回収場所・玄関先道路に8時30分迄お出し下さい。
回収業者・・・(株)紙商五代(電話 0133-64-5050)

紙類

新聞



折込等のチラシや
コピー用紙も一緒に
出してください。

雑誌



一般書籍・教科書・
カタログ・パンフレッ
ト類も一緒に出して
ください。

ダンボール



送り状やテープ、金具は
取り除き、5~10枚を
単位として、必ずたん
で出してください。

紙パック



水ですすぎ、開いて乾
かしてください。
(注ぎ口がついてい
る場合は切り取る)

- ※ それぞれ種類ごとにひもで縛るか、ビニール袋(紙袋)に入れてお出し下さい。
- ※ 上記紙類は、ごみ減量・資源化のため「燃やせるごみ」には出さず、集団資源回収へ!

びん類

一升びん(茶)
国産ビールびん



※ 対象外のもの

ワイン、ウイスキー、地ビール、
食料品、化粧品、飲み薬、曇り
ガラス製のもの。

金属類

ビール ジュースの
アルミ缶



コロナウイルス感染予防の為に
一度、水ですすぎ、かわかしてか
ら透明な袋に入れてお出し下さ
い。飲み残しが無いように、
ご協力を宜しくお願い致します。

布類

タオル、古着、カバン、
シャツ、セーターなど



透明なビニール袋に入
れて出してください。

*対象外のもの

布団、マットレス、靴、
濡れているもの、破れ
ているもの、臭いのす
るもの。

幌北第3町内会



第44号

令和3年9月15日

発行 幌北地区社会福祉協議会
編集 福祉のまち推進センター
後援 幌北連合町内会
幌北会館内 726-6345

～健康と予防 お互いさまの気持ちを大切に～

コロナ禍に負けない活動を！

～気かけあい 信頼で関わり合う～



私たちの地区は、2018年9月に胆振東部地震でブラックアウト、電気も電話も遮断される恐怖を体験しました。

平穏な活動に戻りかけた矢先の2020年初頭からは、新型コロナウイルスの感染の拡大と縮小を繰り返し、現在は「**緊急事態宣言**」の発令中です。(9月1日現在)

コロナ禍に歯止めが掛からず、自粛々々で精神的「ストレス」が溜まります。加えてもし感染したら、もし収入が減つたらの「不安や心配」を抱える人も多いようです。

不安や心配を抱え長引く自粛は、孤立感を生む要因です。

自己のメンタルヘルス(心の健康)、地域のつながりが大切だと思います。

コロナ禍の続く地域の危機を乗り切るには、地域近隣の「**つながり**」を絶やさずに続ける「**取り組み**」の工夫が必要でしょう。

福まちの目標は、「**お互いさま**」の気持ちを大切に、安心の「まちづくり」です。

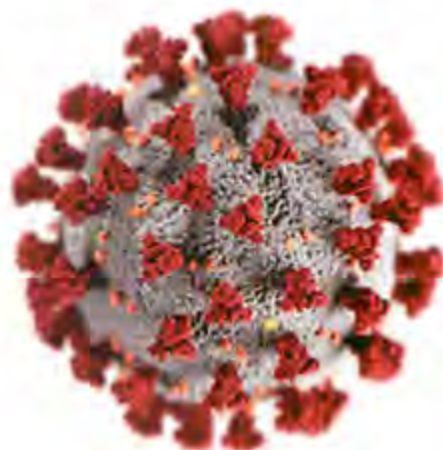
「**災い**」のブラックアウトは予知できない不測の事態でしたが、対応への反省や工夫の成果がありました。

この度のコロナ「**禍**」は予防が可能と思うのですが、何故か感染が急速拡大しているのが現状です。

外出自粛による「**孤立の危機**」だからこそ、私たちは独居の方など高齢者の「**安否確認**」や、地域近隣の人と人の「**つながり**」を**保つために**、「**できる活動の工夫や努力**」をすることが大切になりました。

このような時の見守り・安否確認の活動は、主として外からの「**そっと見守り**」や「**インターホン、電話等での会話、メッセージ等のお届け時のポストイン会話**」になると思います。

「**挨拶運動**」や「**お互いさま**」は、お互いに気持ちの良いものです。近隣顔見知りの常識になりました。日常の散歩、ゴミ出し、買い物などの接点で、「**顔を合わせる機会**」「**姿を見かける機会**」を大切に、お互いを確かめ合い、「**心豊かに健やかに**」過ごしたいものです。



100%でなくていい みんなで仲よく楽しい活動を

～幌北第9町内会の1年～

令和3年度4月より、幌北第9町内会会長に就任いたしました、永野秀行と申します。

頼れるベテラン役員さん方からのご指導を頂きながら、微力ではございますが、町内会の皆さまのお役に立てたらと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

第9町内会は北海道大学が隣接しているため、ワンルームマンション居住者、そして古くからの戸建てが多い地域となっております。ここ数年新しい戸建てのファミリー世帯が少しずつ増え、町内会活動に家族で参加して下さる姿が見える様になってきました。

学生や単身者の居住者が多く、まだまだ町内会活動を支える方が少ないという課題もありますが、『元気な挨拶が飛び交い、みんなと仲よく楽しい町内会活動』を目指したいと思っております。

例年は4月の総会に始まり、新入学児童へのお祝い配付、6月花壇整備&ジャガイモ植え、7・8月は第10町内会と合同での夏休みラジオ体操、9月は収穫祭&焼き肉パーティー、敬老の日のお祝い配付、年明けの1月は新年の集い、となります。また、月に1度の役員会を開催しています。

コロナ禍で活動の制限も余儀なくされていますが、感染症対策をしっかりと行いながらできる行事を少しずつ増やしていける様工夫していきたいと思っております。

最後になりましたが、私の父である前会長永野拓也は24年間という長きにわたり、幌北第9町内会会長を務め、また幌北連合町内会会長も務めさせていただきました。その間、役員の皆様にはたくさんのご協力を頂きましたことを、この場をお借りしてお礼申し上げます。



花の苗植え作業



花壇整備



第9町内会農園

こんにちは 包括支援センターです軽にご相談ください

～札幌市北区第1地域包括支援センター～

幌北地区のみなさま、こんにちは。『地域包括支援センター』についてご紹介させていただきます。札幌市には、現在27箇所の地域包括支援センターが設置されており、学校区のように、お住まいの地区によって担当が分かれております。幌北地区は、北区第1地域包括支援センターが担当しております（幌北・鉄西・北・新琴似）。

例年、幌北地区では地域のみなさまにお声がけいただき、サロン等の集いの場や、福祉のまち研修会など、さまざまな場面で高齢者のみなさまの心身の健康維持や、制度利用について、一緒に取り組みをさせていただいておりました。令和2年のコロナウイルス感染拡大により、人と人が集うことが難しい時期が続き、少しでもみなさまの健康維持につながる情報をお届けできないかと令和3年3月に生まれた『北1包括通信』、回覧板でご覧になっていたいただいた方がいらっしゃれば、大変嬉しく思います。

包括支援センターの主な業務は①介護保険で要支援1・2の認定を受けている方のケアマネジメント（介護予防ケアマネジメント）、②介護についてのご相談など、高齢者に関連するあらゆる相談（総合相談・支援やその他の必要なサービスとの連携）③高齢者の虐待防止のための相談や権利擁護（成年後見制度の活用・消費者被害の早期発見や防止）、④ネットワークを構築し、地域のケアマネージャーをサポート（包括的・継続的ケアマネジメント支援）。以上の4本柱の事業があり、高齢者の生活をサポートする3職種（主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士）が勤務しております。

家族介護者の支援や、認知症の理解の普及啓発、地域にある様々な社会資源（ボランティアや公的以外の各種サービス）の紹介、介護予防に関する紹介（介護予防センター新道南併設）等も行っています。

幌北地区を担当する当センターは、北区役所横、サンプラザ5階にございます。まずはお気軽にお電話・お立ち寄りください。

札幌市北区第1包括支援センター 電話番号 700-2939

札幌市地域包括支援センターの
イメージキャラクター「ほっター」です♪
どうぞよろしく！



札幌市地域包括支援センター

高齢者の方々が、住み慣れた地域で、 くらし続けるために応援してください。

札幌市と札幌市社会福祉協議会では、毎年12月から「福祉除雪事業を行っています。

この福祉除雪事業は、70歳以上の高齢の方や障がいのある方など、積雪により冬季間の生活に不自由されている世帯に対して、地域の協力員さんが助け合い活動の一環として除雪作業を行う仕組みです。

除雪作業に加えて利用世帯の安否確認も兼ねており、地域住民がお互いに助け合う優しい街づくりの一つとして、雪国ならではの温かな取り組みです。今年も12月からの「福祉除雪事業」の実施に向けて、新たに除雪活動に協力していただける「地域協力員」を募集します。

福祉除雪ボランティアアしませんか！

活動内容

- ①除雪範囲 間口（道路への出入り口部分）を概ね 1.5m、敷地内（玄関先までの通路部分）を歩行に支障のない80cm程度の除雪をしていただきます。
- ②除雪日時 札幌市の道路除雪が行われた日の12時ころまでに実施していただきます。
- ③除雪期間 令和3年年12月1日（水）～令和4年3月25日（水）

募集内容

年齢・性別を問いません。一つの世帯をご家族、お仲間など複数の方で除雪いただくことも可能です。

申込方法

ご協力いただける方は、北区社会福祉協議会に登録していただきます。

※ 登録・お申し込みなどの詳細は
北区社会福祉協議会へ

電話 757-2482



幌北地区福祉のまち推進センター

令和3年度

幌北地区福祉のまち推進センター運営委員会主催

子育てひろば



子育て中の皆さんと地域のいろいろな世代の方が自由に集い、楽しく遊び交流する場です。ぜひ遊びにきてください！お待ちしております。



♪ 日程～第2金曜日

午前10時30分～12時

令和3年

4月16日(金)

5月14日(金)

10月からは平常通り実施しております。
お母さんはマスクをしておいでください。

9月10日(金)

*乳幼児救命救急講習会

10月8日(金)

11月12日(金)★

12月10日(金)

令和4年

1月28日(第4金曜日)

2月18日(第3金曜日)★

3月11日(金)

★印は、保健師がきます。

♪ 場所～幌北児童会館

(北17条西6丁目)



ベテランママさん・新米ママさん、これからお母さんになる方、どなたでも参加できます♪
みんなで遊びにきてくださいね！

参加無料 事前申し込みは必要ありません



主催) 幌北地区福祉のまち推進センター運営委員会

協力) 幌北児童会館、北区健康・子ども課

問い合わせ) 北区健康・子ども課 子育て支援担当係 ☎757-2566

2021

北区秋の防火だより



令和3年10月15日から
令和3年10月31日まで

暖房器具の使用による火災が発生しやすい時季を迎えます。

使用の際は点検整備を行い、取扱いには十分注意しましょう。

札幌市内の火災の分析結果から

〈令和3年上半期〉

- 住宅における全焼火災が11件発生し、前年と比べ9件増加しています。また、その約半数は高齢者世帯からの出火となっています。
- 全火災中、建物火災が146件と最も多く、そのうちの63%を占めているのが住宅火災です。住宅火災では9名の死者が発生しており、うち6名は高齢者です。
- 出火原因で最も多い電気関係では、洗濯機や換気扇などの電気機器からの出火が11件とここ数年で最も多い件数となっており、増加傾向となっています。
- ろうそく火による火災は8件と急増しており、そのうち仏壇や祭壇でろうそくを使用している際に火災となったものが6件となっています。

住宅火災に備えて・・・

住宅の場合、**住宅用火災警報器**の設置が義務付けられており、火災を早期に発見することができます。

また、**住宅用消火器**、**防災品**、**自動消火装置**を備えることで、火災の被害を最小限に食い止めることができます。

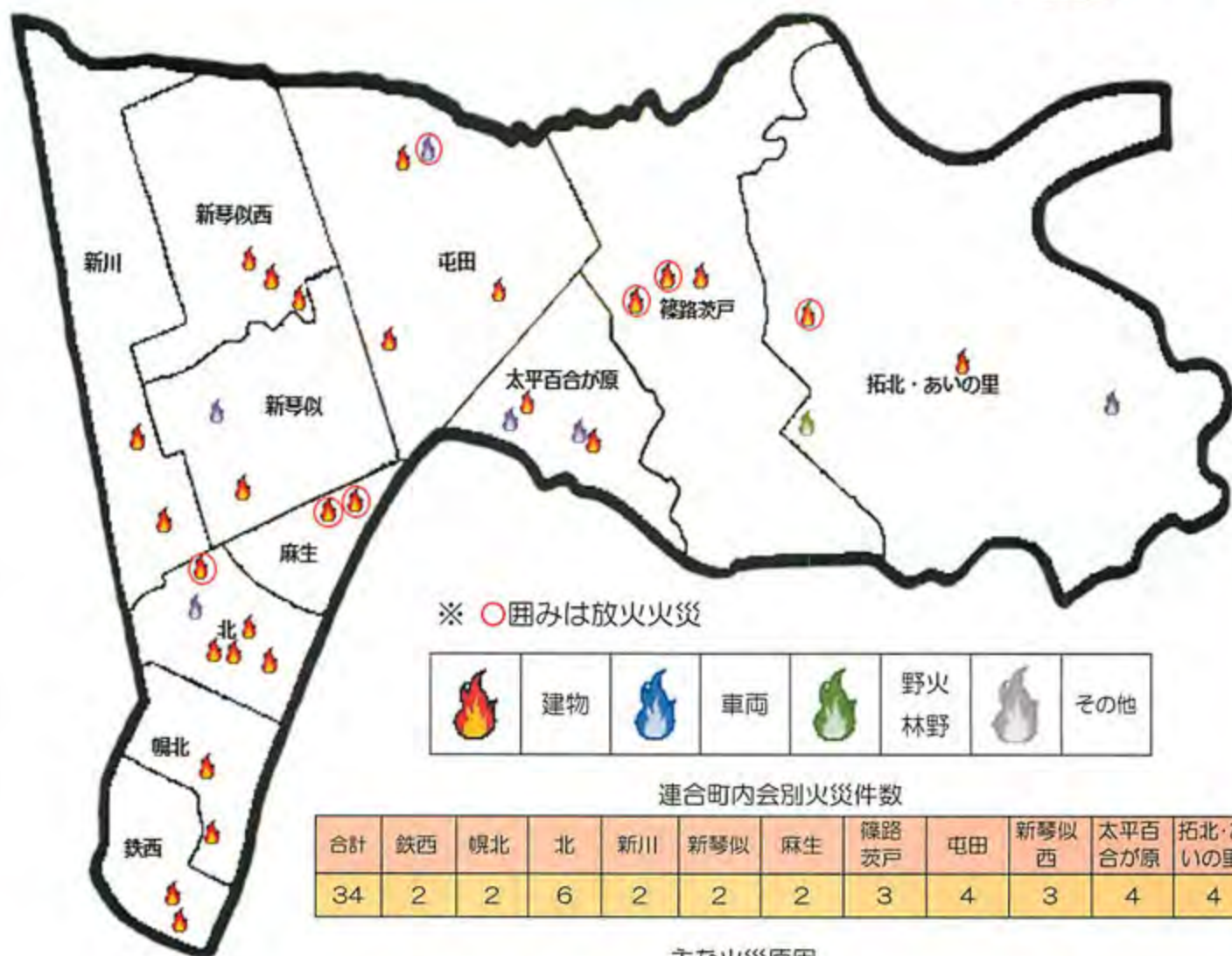
〈札幌市では、高齢者世帯を対象に**自動消火装置**の設置費助成事業を実施しています〉

- 対象：65歳以上の高齢者のみで構成される世帯
- 助成内容：自動消火装置の購入・設置に係る費用の9割を助成（ただし、助成の上限は28,700円）。1世帯につき2台まで。
- 申込方法：登録販売店に連絡し、相談・見積り後、申請書、住民票（世帯全員、3ヶ月以内）、見積書の写しを消防局へ送付



北区火災マップ

令和3年8月末現在



連合町内会別火災件数

合計	鉄西	幌北	北	新川	新琴似	麻生	篠路 茨戸	屯田	新琴似 西	太平百 合が原	拓北・あ いの里
34	2	2	6	2	2	2	3	4	3	4	4

主な火災原因

電気	放火	こんろ	ストーブ	たき火・ごみ焼き
8	7	7	3	2

札幌市民共済生活協同組合

私ども札幌市民火災共済は安全・安心な暮らしを守る地域に密着した火災共済事業を行っています。

火災	破裂・爆発	飛行機の墜落	自動車の飛込み
水漏れ	落雷	加入例: 建物坪数30坪(約100㎡) 木造・住宅専用の場合 保障額: 1,800万 年間掛金: 16,000円	
		年金世代の方にも安心!	

※雨漏りは除きます

※上記にプラスして貸主や階下への「賠償保険」も付帯できます!
札幌市北区北20条西4丁目2-12(レンセイビル3階)

お問合せ時間は平日:午前9:00~午後5:00まで 簡単見積りはコチラから⇒
☎011-700-2011

(北海道知事認可 37社第2672号指令)



暮らしの火の用心協力隊



発行

札幌北区防火委員会

事務局

札幌市北消防署内

札幌市北区北24条西8丁目

TEL 011-737-2100

FAX 011-271-0636

ほびっくす

2021年

10月

ほろきたじどうかいかん

住所：〒001-0017 札幌市北区北17条西6丁目1-20 TEL：727-6225/Fax：299-1904

札幌市児童会館指定管理者：公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会

<http://www.syaa.jp/>



こども運営委員会

わんぱくワーカーズ

×

ほろフェス実行委員会

6・13・20・27日(水)

ごご 4:00～5:00

ほろフェス委員会メンバー

♪30周年に向けて、ほろフェスメン

バーが話し合って準備をするよ!

ほろきた de ハロウィン2021

Vol.1 変身しちゃお! 15日(金)

ごご 3:00～5:00

vol.2 ほろきた de パーティ 29日(金)

ごご 3:30～5:00

小1～小6 先着20名 参加費：200円

申込み：8日(金)ごご 4:00～

※参加する本人がお金を持って申込みに来てね

♪「変身しちゃお!」に参加した人が

29日のパーティに仮装して参加できるよ!

ひなぐれん

避難訓練

8日(金)ごご 3:30～4:00

来館者全員参加

♪自分の身を守る方法を考えよう!

きしゃ

記者クラブ

22日(金)ごご 3:30～4:30

クラブメンバー

♪メンバーはわすれずに!

げきたん

劇団ほろきた

5・12・19日(火)

ごご 4:00～5:00

クラブメンバー

♪劇の発表に向けて、練習をするよ!



子育てサロン

5・12・19・26日(火)ごぜん 10:30～12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪26日にハロウィン工作があります!

幌北地区福祉のまち推進センター主催事業

子育てひろば

8日(金)ごぜん 10:30～12:00

乳幼児と保護者 自由参加

♪地域の方と交流しませんか!



※状況により事業が延期・中止になることもあります。ご了承ください



幌北児童会館

住所：札幌市北区北17条西6丁目1-20 電話：727-6225

【札幌市児童会館指定管理者】

公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会

(ホームページ：http://www.syaa.jp)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休館しておりましたが、安全対策を取りながら10月1日(金)より再開しております。

児童会館を利用される際は下記の内容についてご家庭でお子様と一緒に読んでご確認ください。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



* 児童会館を利用されるみなさまへご協力のおねがい *

体調が良くない日は
おうちで過ごしましょう

※発熱・咳・倦怠感などの症状がある方はご利用できません。

こまめな手洗い・手指消毒を
お願いします

マスクを着用してください

※乳幼児は呼吸や心臓への負担になることがあるため着用しなくても大丈夫です。

～安心して児童会館をご利用いただくために～

* 児童会館の感染予防の取り組み *

消毒液を設置しています

遊具の消毒をしています

遊具の種類や活動を
一部制限しています

館内の消毒をしています

こまめに換気をしています

職員はマスクを着用して
います

◆初回、自由来館で利用する際は、下記の緊急連絡先等を記載し、お子様に持たせていただきますようお願いいたします。

※お預かりした情報は緊急時の連絡のために活用し、それ以外の目的では使用致しません。

幌北児童会館 自由来館 緊急連絡先カード

学校 年	名前：	緊急連絡先1【 - - 】(続柄：) 生年月日 _____
学校 年	名前：	緊急連絡先2【 - - 】(続柄：) 生年月日 _____

予約受付期間：11月1日(月)から11月17日(水)
予約は、下部の連絡先へお電話ください。

相談会は、面談方式です。

相談
無料

相続 相談



相続に関する相談会を開催します!

日時 11月26日(金)10時から15時まで
(12時から13時を除く)

場所 札幌第1合同庁舎(札幌市北区北8条西2丁目1-1)

方式 予約制(お申込み一人に対し合計2名まで)

司法書士・土地家屋調査士・弁護士・公証人による相談会
です。(遺言・相続に関連する相談に限ります。)
相談料は無料です。

予約の受付は、予約受付期間の午前8時30分から午後5時
15分までとさせていただきます。定員に達し次第、お申込み
を停止させていただきます。

お申し込みはこちら

札幌法務局民事行政部民事行政調査官室

予約ダイヤル(このダイヤルでは、相談することはできません。)

011-709-2311 (内線2153)

注意事項

- 1 電話での相談はできません。
- 2 予約制となっておりますが、場合によっては相談開始時刻が遅れることがあります。
- 3 予約時間に遅れますと、相談を受けられない又は、相談時間が短くなる場合がありますので、時間に余裕をもってお越しください。
- 4 相談員を指名することはできません。
- 5 相談の内容等によっては、相談の順番が前後して、お待ちいただくことがあります。
- 6 マスクの着用、手指消毒及び検温など新型コロナウイルス感染症対策に御協力ください。御協力いただけない場合、予約はキャンセル扱いとなります。
- 7 発熱・咳・咽頭痛などの症状がある方は、相談会を御利用いただけません。
- 8 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、相談会を中止することがあります。

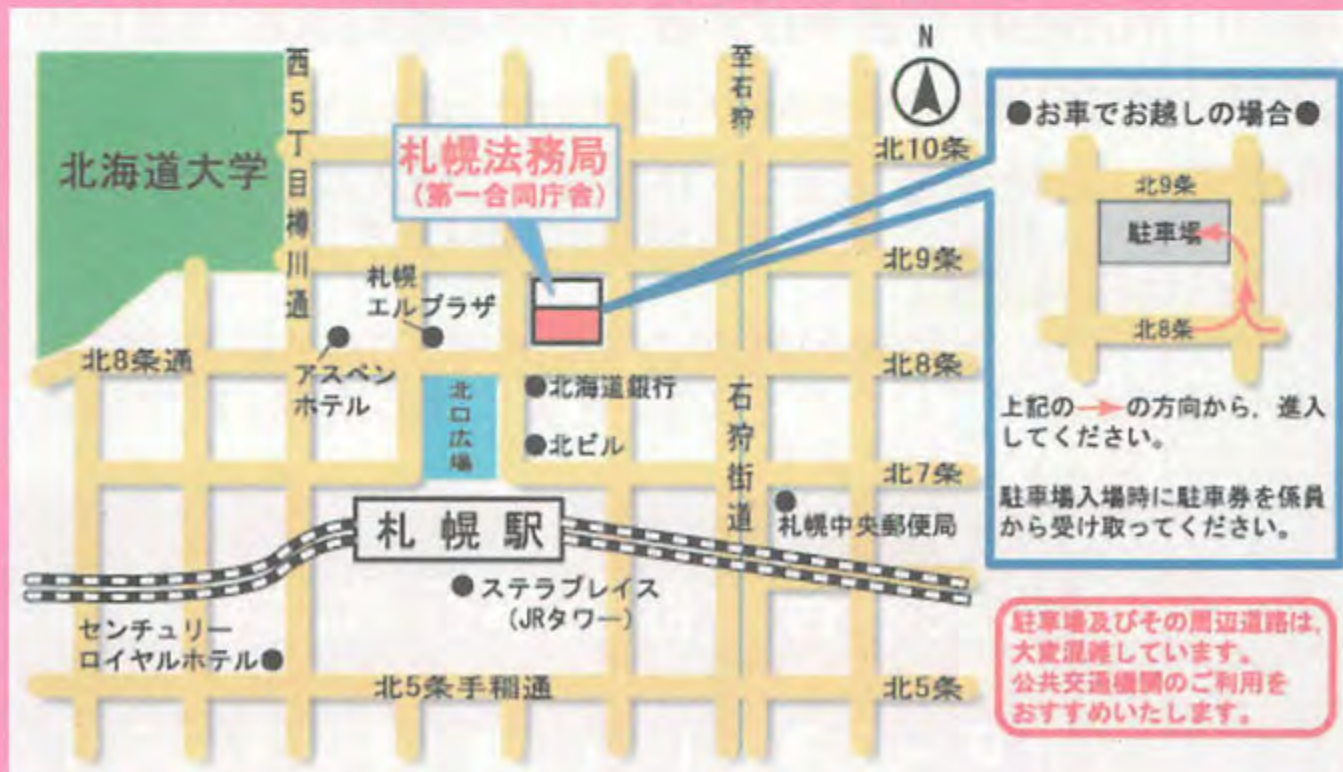
上記の注意事項に同意いただける場合にのみ予約いただけます。

※ この相談会の利用者の皆様には、新型コロナウイルス感染症対策として接触確認アプリ(COCoA)のインストールを推奨しています。

主催：札幌法務局

場所：札幌第1合同庁舎2階講堂

住所：札幌市北区北8条西2丁目1-1



北区民センターニュース

2021年 〒001-0025 北区北25条西6丁目1-1
令和3年9月号 電話 011-757-3511 FAX 011-717-1139
ホームページ: **NEW** <https://www.kitakuce.jp>



令和3年 9月21日発行 暑さもようやく一段落し、季節の移り変わりを感じる頃となりました。

ホームページが新しくなりました！

ここがおすすめ！

スマホ・タブレット端末でも、快適に閲覧できます



北区民センター TEL 011-757-3511



ここがおすすめ！ 見やすく！わかりやすく！

ようこそ「きたくみん」へ

〒001-0025 北海道札幌市北区北25条西6丁目1-1
TEL: 011-757-3511 FAX: 011-717-1139
E-MAIL: info@kitakuce.jp
ホームページ: <https://www.kitakuce.jp>



ここがおすすめ！

ウェブアクセシビリティに配慮



アクセシビリティ

アクセシビリティとは、障害のある人が、製品やサービスを利用できるように配慮することです。

本センターでは、ウェブサイトをアクセシブルにすることを目標として、以下の対応を行っています。

① 画面の読み上げ機能に対応
② キーボードでの操作が可能
③ 色覚の異なる人が利用しやすい配色
④ 音声読み取りソフトでの操作が可能

是非、見てね



主催：NPO法人
エゾシカネット

ボランティアによる ～美術への誘い～

【日程】10月14日(木)
【時間】午後1時30分～3時00分
【場所】北区民センター 2階講義室
【定員】先着順20名
【参加料】無料
【申込期間】9月11日(土)～10月14日(木)
協力：(一社)北海道美術館協力会
【愛称：アルテピア】
【内容】
「よみがえる正倉院宝物」歌川広重
「ルノワール」～幸福の画家

みんなの茶の間オープンレッジ “お家でできる効果的な体づくり” ～コロナに負けない体づくり～

【日程】10月20日(水)
【時間】午後2時00分～3時30分
【場所】北区民センター 3階区民ホール
【定員】先着順30名
【参加料】無料
【申込期間】9月11日(土)～10月20日(水)
【内容】
講話：健康な体に対する知識を学ぶ
実践：筋肉、関節の正しいトレーニング

【申込方法】北区民センター1階窓口
または電話、FAX(9時～21時まで)

「緊急事態宣言」延長に伴い、9月30日(木)まで休館です
【窓口、お電話でのお問い合わせは17時15分までとなります】



図書室だより

2021.9.21発行

電話：757-5399

FAX：757-9299



緊急事態宣言中は、北区民センター図書室での読書、新聞、雑誌等の閲覧ができず、大変ご不便をおかけしております。

行事についてもコロナ感染拡大防止のため、中止になることが多く、楽しみにされている方には待ち遠しい限りと思われれます。今後も、提供できるサービスをスタッフ一同考えて参ります。図書室ご利用の際に、消毒やマスク着用等、ご協力ありがとうございます。



旅は素敵な非日常(=ハレ)

以前、「机上旅」特集をした北区民センター図書室では、『ハレ旅』シリーズを所蔵しております。

コロナ禍での旅は難しくても、以前訪れた場所やこれから行ってみたい場所について、本を片手に楽しみたいですね。

尚、所蔵の本は書棚にない場合がございます。その際は本の予約をし取り寄せ出来ます。

朝日新聞出版から出された旅のガイド本です。京都、沖縄、伊勢志摩、金沢(能登、北陸)、北海道、日光・那須、その他、外国のシリーズも市内に所蔵がございます。



新刊情報

一般

『東京マニアック博物館 おもしろ珍ミュージアム案内』
町田 忍 監修 069/ト

『月 ちいさな手のひら事典』
ブリジッド・ビュラール=コルドー 著 446/ピ

『世阿弥最後の花』
藤沢 周 著 913/フ

児童

『いろいろかえる』
きくち ちき 作 J/イ

『見つけよう！探検ブック
遊びながら自然の不思議を解明！』
露木 和男 監修 J40/ミ

『ルビと子ねこのワルツ 本屋さんのルビねこ』
野中 柊 作 J913/ノ

特集「いつか見てみたいアート」

初めて美術館で出逢った絵は教科書で見るのと違って、ドキドキした！
彫刻や壁画、この目で見てみたい！！



オススメの児童本「なみだ」

えーんえん、わーんわん、
ないてるのだけ？
たまにはないてもいいんだよ！



10月の予定

休室日 10/22(金)

毎月第4金曜日は、休室日です。

10月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



北区民センター図書室の
イベント情報、変更や中止については
下記ホームページにてご確認ください。

ホームページ

URL: <https://www.kitakuce.jp/tosyo>